

各戸1枚ずつお取りください

# 河津町介護家族の会「チェリー」 入会者募集！

## ○河津町介護家族の会「チェリー」とは

河津町において高齢者や認知症の方等の介護をしている家族を支援するため、家族同士の交流や情報交換などを通じて、『**家族介護者の介護負担の軽減及び心身のリフレッシュを図る**』ことを目的に、平成27年4月に発足します。

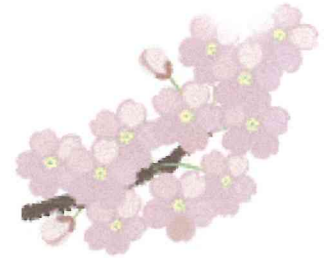
## ○「チェリー」はこんな人たちの会です

- ・高齢者や認知症の家族等を介護している人
- ・過去に家族の介護を経験した人
- ・将来を考えて、介護に興味のある人
- ・ボランティアとして、介護に興味のある人
- ・医療機関、介護事業者、地域包括支援センター等の専門機関
- ・その他、会が認める人

## ○「チェリー」はこんなことをしていきます

定例会：おしゃべり会（介護者の悩みや情報交換） 介護教室

その他：講演会 食事会 料理教室 etc.



## ○年会費 500円程度を予定

## ○申し込み・問い合わせ窓口

河津町介護家族の会「チェリー」事務局：介護老人福祉施設 サンシニア河津 居宅介護支援事業所  
住所 〒413-0504 河津町田中 520-1 ☎ 0558-32-3203 FAX 0558-34-3113 担当:高橋、萩原  
\*有識者、民生委員児童委員、社会福祉協議会職員、町職員、社会福祉法人職員の協力があります。

平成27年3月発行 河津町保健福祉課 河津町地域包括支援センター

きりとり

介護家族の会「チェリー」加入申込書

住所

\_\_\_\_\_

氏名

\_\_\_\_\_

連絡先☎

\_\_\_\_\_



申込み方法：電話、FAX、郵送など どのような方法でも結構です、上記サンシニア河津までお願いします。

申し込みめきり：3月31日（火）

## 3月22日(日) 津波避難訓練を実施します。

「地震だ！ 津波だ！ すぐ避難！」

～少しでも早く、少しでも高く～

静岡県では3月11日を含む10日間を「津波対策推進旬間」(3月6日～3月15日)と定め、3月8日実施の県内一斉津波避難訓練を始め様々な取り組みを行います。

河津町では、3月8日が河津桜まつり期間中であることを考慮し、下記のとおり津波避難訓練を行いますので、各自主防災会の訓練計画によりご協力をお願いします。

対象地区:津波浸水想定地区(浜、笹原、田中、下峰、谷津、縄地、見高浜)

訓練内容:参加自主防災会による訓練

(例)避難場所や避難経路の確認等

訓練実施日:平成27年3月22日(日)

午前10時00分～午前11時00分頃

10:00 地震発生の場合の「サイレン」

大津波警報の発表を同報無線でお知らせします。

防災メールの配信

参加自主防災会による各種訓練等

11:00 訓練終了(予定)

対象地区以外の方々は、ご家庭の防災用品のチェックなど家庭内での訓練をお願いします。

## 津波から自分の命を守るために

地震だ！津波だ！すぐ避難！

● 津波注意報が出たとき

➡ 海岸付近にいる人は  
高い所へ速やかに避難

● 海岸付近で地震の揺れを感じたとき  
(長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときも)

➡ ただちに  
津波の避難所・避難地  
に避難

● 大津波警報・津波警報が出たとき

### 津波避難の留意事項

- 自分の安全を真っ先に考える
- より早く、より高い所へ避難する
- 徒歩により避難する(自動車による避難は原則禁止)
- 建物の耐震化、家具の固定など日頃の安全対策が重要

