

# 2019年度 河津町健康マイレージのご案内

町の皆さんにこれからも健康でいきいきと過ごしていただくために、今年度より新たな事業をスタートします。その名も「河津町健康マイレージ」。自分の健康や地域に良いことをしてポイントを貯めて、お得な特典をもらおうという、一石二鳥の事業です。

ポイントカードを提出した方は、5,000円分のさくらちゃん商品券が30名に当たる抽選に参加できますので、皆さんふるってご応募ください。

応募期限：2020年2月28日（金）

ポイントカード提出先：役場 健康福祉課

※詳しくは、チャレンジシートをご覧ください

## 今年度の主なスタンプポイント対象事業

ポイント数	対象事業	実施時期	
5	特定健診	5月～6月、10月	
	後期高齢者健診		
	きっかけ健診	4/27	
3	胃がん検診	6・10月の総合健診時、7・10月の胃がん検診	
	肺がん・大腸がん検診	町の健診や胃がん検診と同日	
	子宮頸がん検診	6～7月、1～2月	
	乳がん検診	1～2月	
	歯周病検診	9月～2月	
	骨密度測定	7/31、8/1	
1	減量チャレンジ教室	5月～7月、9月～12月	
	健康美人塾	9/20から全7回	
	健やか水中運動教室	6～7月	
	いきいき介護予防教室	通年	
	献血	7月、1月	
	ミニテニス教室	5月	※教育委員会主催
	健康体操教室	6月	
	バランスボール教室	7月	