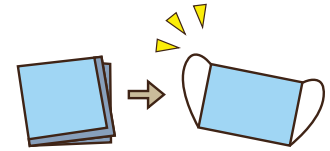


添付資料③ 「手作りマスクの作り方」

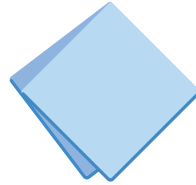
ハンカチを折るだけマスク

ゴムはヘアゴム等の細めのゴムを使ってください

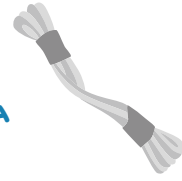


用意するもの

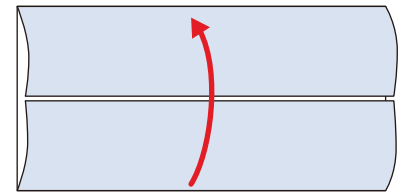
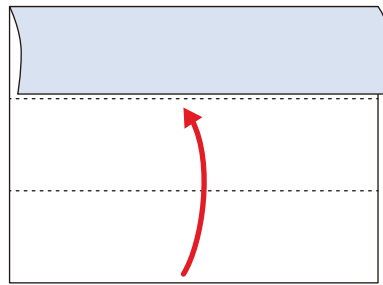
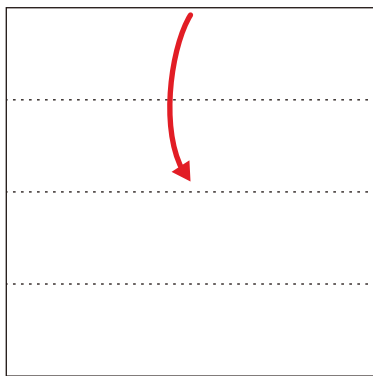
清潔なハンカチ



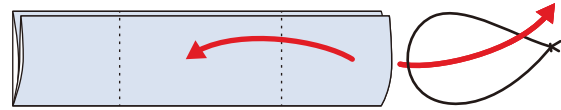
ゴム



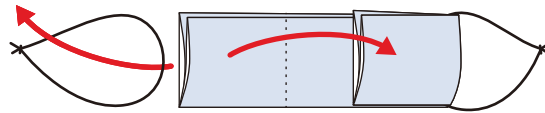
①四つ折りにする。小さいハンカチでしたら、三つ折りにしてください。



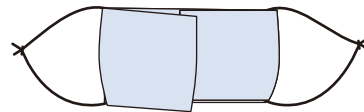
②右端をゴムの中に入れて折る。



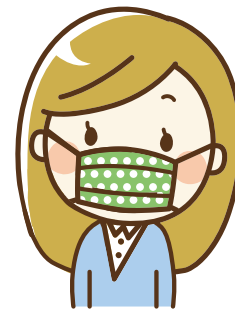
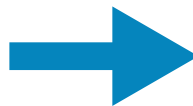
③左端も同様に。



④出来上がり！この面を口に当てて使います。



内側の布を上引っ張って鼻を覆う



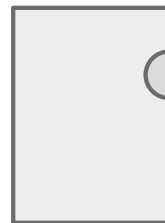
装着時イメージ

※マスクを付けたら首から上は手で触らないように気をつけましょう。

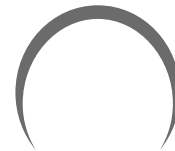
手作りフェイスシールドの作り方

用意するもの

透明度の高い A4 クリアファイル、または、
何も挟まずラミネートした A4 サイズのシート

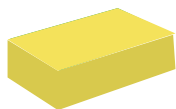


カチューシャ



100円ショップで購入可能

スポンジ



未使用の台所用
スポンジを代用

はさみ



ホチキス

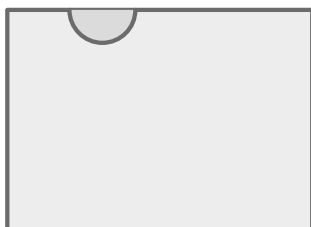


穴あけパンチ



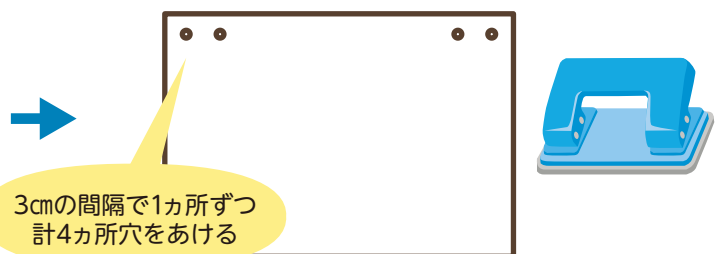
作り方

- ① クリアファイルおよび
ラミネートシートを用意する

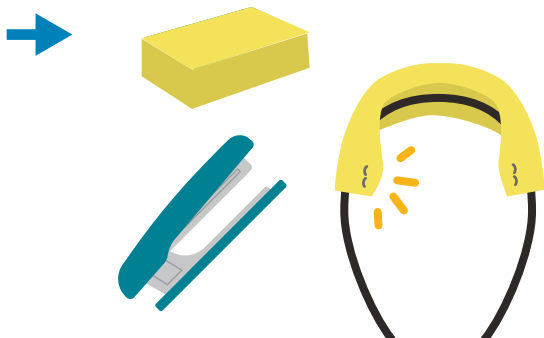


※クリアファイルははさみで開いて
A4サイズにカットする

- ② 左右の端にパンチで2カ所穴をあける



- ③ カチューシャにスポンジを
巻いてホチキスで止める



- ④ カチューシャの両端を
クリアファイルの穴に通す



手作り感染予防着(ガウン)の作り方

用意するもの

45ℓのゴミ袋2枚



はさみ

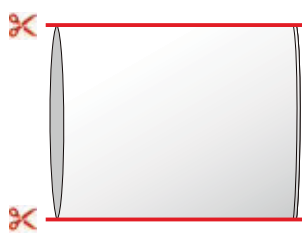


養生テープ

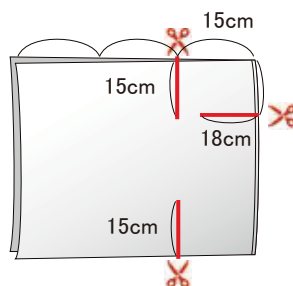


つくり方

【上半身用ガウン】

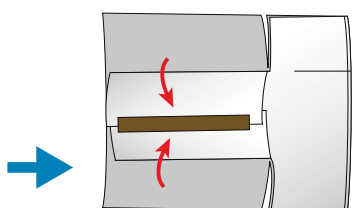


- ① 右が底部、左が開口部になるように置く
- ② 袋の両サイドをカットする

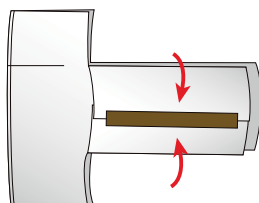


- ③ 底部から中央に向かって18cm切れ込みを入れる
- ④ 底から1/3のところ、両サイドから15cm切り込みを入れる

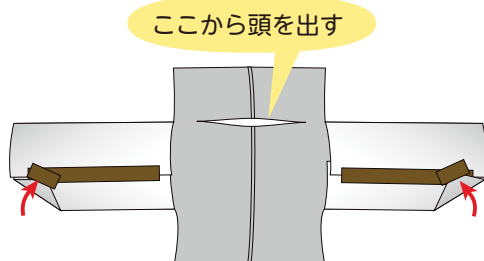
上半身用ガウン完成!



- ⑤ 両サイドを谷折り
→ガムテープを貼る

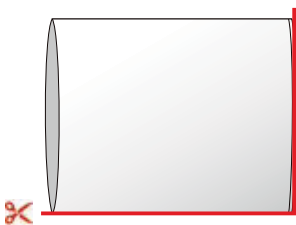


- ⑥ 裏返して反対側も同様に谷折り
→ガムテープを貼る



(時間があれば、袖口を三角に折ってガムテープで貼る)

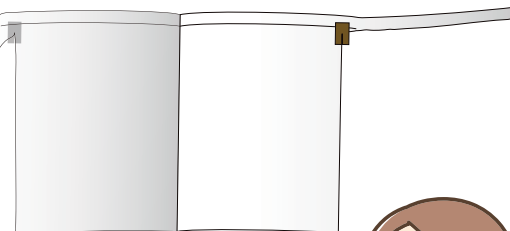
【下半身用ガウン】



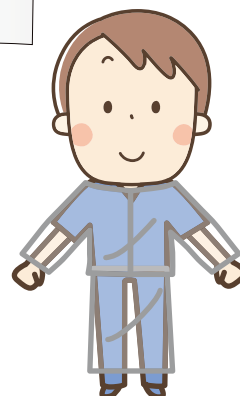
- ① 右が底部、左が開口部になるように置く
- ② L字型に切り開く



- ③ L字の角部分にガムテープを貼る(2枚目にも貼る)
- ④ 端から6~7cmのところをガムテープの半分までカット



このひもをエプロンのように腰に巻きつける

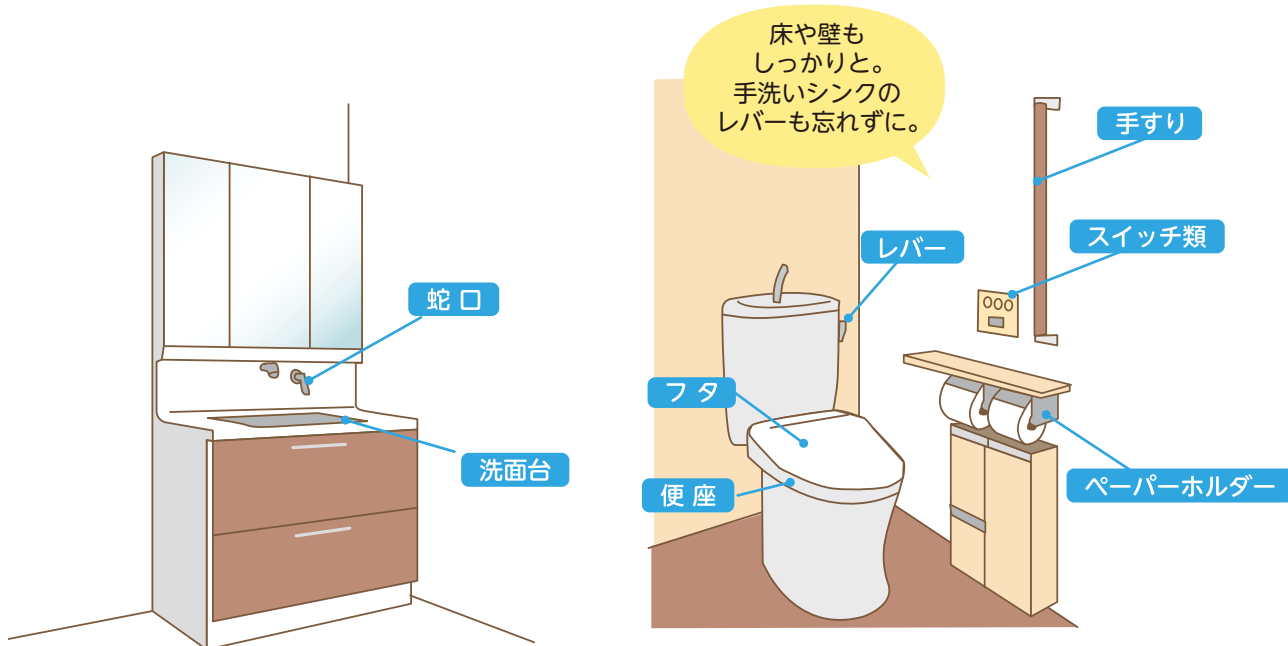


下半身用ガウン完成!

POINT 共用場所の掃除のポイント

不特定多数の人が触る場所は、1時間に1回程度を目安に、次亜塩素酸で拭き掃除をしましょう。

トイレの清掃・除菌すべき箇所



人の手がよく触れる箇所

