



Jardin de
Edgatel

河津バガテル公園

回覧

ピラティス・メソッド

予約不要

参加費無料
(入園料のみ)

VIVAIZU スポーツクラブ所属の水谷さつき先生による、**ピラティス・メソッド**を秋バラ香る「河津バガテル公園」で開催します。**飛び入り参加OK!**(なるべくマット持参願います。)
スポーツの秋にしなやかな身体を手に入れませんか?



日時
場所
金額
講師
持物

令和4年11月 **6日(日)**・**12日(土)** 各10:00~11:00
河津バガテル公園芝生広場 ※雨天中止
無料(別途入園料)
水谷さつき先生(VIVAIZU スポーツクラブ所属)
マット

