回　覧

はじめての ノルディックウォーキング体験 参加者大募集

北欧フィンランド発祥の「ノルディックウォーキング」。
年齢性別問わず気軽にご参加ください。道具の説明から行いますので
初めての方でも心配ありません。是非この機会に体験してみてください。

1．期　　日　　平成２５年３月２４日（日）　１３：００（１２：３０から受付）
2．場　　所　　河津町立文化の家 図書館「生涯学習室」
3．対 象 者　　小学４年生以上で身長１２０cm 以上の方
（小学生保護者同伴）
4．募集人員　　先着２０名（町内者優先）
5．参 加 費　　無料
6．持 ち 物　　飲み物・タオル・リュック 他
7．そ の 他　　・中止の場合は午前１１時４５分頃までに電話連絡します（小雨決行）
・参加される際、現在持病、あるいは通院をされている方は事前に医師の診断を受けて参加して下さい。
8．募集期間　　３月４日（月）～定員になり次第終了　平日の 8:30～17:00
9．申 込 み　　河津町教育委員会【TEL０５５８－３４－１１１７】

《行　程》文化の家 図書館「生涯学習室」13:00 集合⇒説明会 13:05⇒屋外講習 14:00
⇒屋外体験（ﾄﾘﾑｺｰｽ沿い）14:30⇒終了解散 16:00 頃

北欧フィンランド発祥のノルディックウォーキング！！有酸素運動を、疲れをあまり感じることなく、より長い時間行えます。年齢性別問わず気軽に楽しめ、エクササイズの効率が普通のウォーキングに比べエネルギー消費量が平均２０％ほど高いことから注目を集めています。ポールを使って歩くため、膝への負担は少なくなります。ぜひこの機会に体験してみてください！！

協力：河津町体育協会ノルディックウォーキング部

回覧

ゲートキーパー養成講座
参加者募集

「イラスト：細川貂々」

～職場や家庭における自殺予防～

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。
あなたの周囲の大切な人が「いつもと違う」と感じたとき…
そんなときの声のかけ方、話の聴き方、相談機関の紹介の仕方などを学んで、あなたもゲートキーパーになりませんか？

日　時　　平成25年3月19日（火）
　　午後1時30分 ～ 3時30分
会　場　　河津町保健福祉センター 1階 ふれあいホール
定　員　　50名
内　容　　・ゲートキーパーとは
　　・自殺の現状
　　・声のかけ方・話の聴き方・つなぎ方
　　・内閣府DVD視聴とロールプレイ
申　込　　平成25年3月15日（金）までに、電話で下記までお申し込みください。

申込・問い合わせ先
河津町　保健福祉課　☎ 0558 - 34 - 1937
賀茂健康福祉センター 福祉事業課
☎ 0558 - 24 - 2056

静岡県では平成24年度の自殺対策の重点事業として、ゲートキーパー養成に取り組んでいます。

回覧

かわづ花の会主催講演会

お洒落な、美しい花壇へのアプローチ
～花壇のデザイン、植物の選び方を学ぶ～

花壇のデザインや植物の選び方を学びませんか

かわづ花の会では、静岡県花咲くしずおかアドバイザーの設楽氏による、花壇についての講演を開催します。花壇や庭先をより美しくする花の配置について、実際の苗を用いて先生が指導してくださいます。参加者募集を下記のとおり行います。多数のご応募お待ちしております。

記

日時	平成２５年３月１８日（月）午後１時３０分～
場所	河津町役場　保健福祉センター「ふれあいホール」
募集人数	約５０名
参加料	無料
申し込み方法	裏面の申込書を提出してください。電話，FAX 可 河津町役場　産業振興課　かわづ花の会事務局　相馬 電話３４－１９４６　　FAX ３４－１４０４
申し込み期限	平成２５年３月１１日（月）
講師	静岡県花咲くしずおかアドバイザー 設楽　和男　氏（園芸店勤務）

問い合わせ　かわづ花の会事務局　相馬
（河津町役場産業振興課内）
TEL　0558-34-1946　　FAX　0558-34-1404
E-mail sangyou@town.kawazu.shizuoka.jp

3月18日講演会参加申込書　　FAX　34-1404

かわづ花の会宛
講演会に参加申し込みます。

申込日　　月　　日

	お名前	電話番号	住所	○をつけて下さい。	備考
1		―		一般　・　花の会	
2		―		一般　・　花の会	
3		―		一般　・　花の会	
4		―		一般　・　花の会	
5		―		一般　・　花の会	
6		―		一般　・　花の会	
7		―		一般　・　花の会	
8		―		一般　・　花の会	
9		―		一般　・　花の会	
10		―		一般　・　花の会	

申込み期限　平成25年3月11日(月)

主催　かわづ花の会(河津町産業振興課内事務局　相馬)
TEL:0558-34-1946　FAX:0558-34-1404
E-mail:sangyou@town.kawazu.shizuoka.jp

回　覧

平成24年度 第35回
老人作品展

老人クラブ会員が制作した作品を多数展示しております

日時

3月8日（金）
午後1時～午後4時

3月9日（土）
午前9時～午後3時

会場　浜公民館（入場無料）

刺繍、編物、木目込、服のリフォーム、
絵画、写真、書道、短歌、生け花、
竹細工、木工品　等

主催　河津町老人クラブ連合会

【問い合わせ】河津町社会福祉協議会
〒413-0504 賀茂郡河津町田中212-2　電話　0558-34-1286