

# 健康体操教室



## 参加者大募集!!

河津町教育委員会では、「健康体操教室」を下記のとおり開催します。運動する機会がめっきり減ってしまった方、是非この機会に体を動かすきっかけづくりに！人との交流やこころのリフレッシュに、思わず笑ってしまうような頭と体を使った楽しい体操や、弱った筋肉を元気にするトレーニングなど！！普段運動していない方

も心配はいりません。“介護保険の利用はまだ早い！”と思われる元気な皆さん是非お気軽に参加して下さい！！グループでのご参加もお待ちしております。

### 記

#### 1. 日時 ★19:30～20:30★

- ①平成26年6月 2日(月)    ②平成26年6月 9日(月)  
③       "    6月16日(月)    ④       "    6月23日(月)

(※全4回開催)

#### 2. 場所 南小学校体育館

(※駐車場が限られている為、なるべく乗合わせてご来場下さい)

#### 3. 対象者 40歳以上の女性対象

#### 4. その他

- ・参加費：無料(定員 30名)
- ・持ち物等：体育館シューズ、タオル、飲み物、  
ペットボトル 500ml(2本)  
スモールボール(マイボールのある方)
- ・参加される際、現在持病、あるいは通院をされている方は事前に医師の診断を受けて参加して下さい。

#### 5. 申込み

教育委員会まで、氏名・住所・電話番号を連絡して下さい  
(期間：平成26年5月15日～)



河津町教育委員会：社会教育係

TEL:0558-34-1117

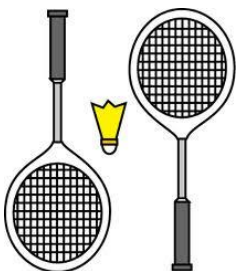
FAX:0558-34-0295

河津町 **B & G** 海洋センター**バドミントン(男女ダブルス)大会****出場チーム大募集!!**

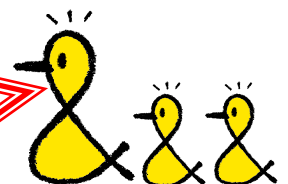
新緑の清々しい季節になりました。スポーツをして爽やかな汗を流しましょう。河津町教育委員会では「バドミントン(男女ダブルス)大会」を下記のとおり開催します。参加条件の「ペア」とは、夫婦、親子、友達、同僚等こういった関係でもかまいません。男・女「ペア」で申し込んで下さい。(但し女子ペアは認める。)No.1「ペア」を目指そう!!

## 記

1. 日時 平成 26年5月 27日(火) 19:00~21:00 ※集合時間厳守
2. 場所 河津町 B&G 海洋センター体育館  
(※駐車場が限られている為、なるべく乗合わせてご来場下さい)
3. 対象者 18才以上の方(高校生は不可です)
4. 定数 16チーム(先着順)
5. その他
  - ・参加費:無料
  - ・持ち物等:体育館シューズ、タオル、飲み物、運動出来る服装
  - ・審判、得点係などの運営は試合をしていない人が行います
  - ・参加される際、現在持病、あるいは通院をされている方は事前に医師の診断を受けて参加して下さい。
6. 申込み 教育委員会まで、氏名・住所・電話番号を連絡して下さい  
期間:平成 26年5月 19日(月)~受付開始!!



河津町教育委員会:社会教育係  
TEL:0558-34-1117  
FAX:0558-34-0295



# 環境美化の日(町内一斉清掃)について

河津町きれいな町づくり条例に基づき、「環境美化の日」として、町内一斉清掃を下記により実施しますので町民の皆様方のご参加をお願いいたします。

## 記

1、期 日 平成26年5月25日(日)午前8時～11時頃まで。

◎ 小 雨 決 行

\*大雨等で作業困難な時は6月1日に延期して行ないます。

2、参加者 (町内全域)各戸1名の参加をお願いします。

3、実施内容 ◎各地区、区長さんの指導により地域の清掃を行って下さい。  
収集したごみは「ごみの分別」にしたがって仕分け、エコクリーンセンター東河に運び込んでください。  
(注:家庭のごみを一緒に出さないで下さい)

# 「みんなの手で町を美しく」



担 当 河津町町民生活課  
34-1932