

8月31日(日)の総合防災訓練に参加しましょう

大規模地震が突発的に発生したことを想定して訓練を行います

- 1 目 的 ①突発的な大規模地震発生を想定した総合防災訓練を全県で実施することにより、国・県・町等の災害対策本部機能を強化し防災関係機関と連携した地域の救援体制を整備するとともに、自主防災組織・消防団等の協働による地域防災力の向上を図る。
- ②各人が地震に遭ったときの対応を確認し、自主防災組織による実践的な訓練を通して「自らの命は自ら守る、自らの地域は皆で守る」という自衛意識を高める。

2 想 定 <<避難訓練開始>>

- ◇午前8時00分『地震発生』（町内の震度は6弱以上）・・・ 同報無線(サイレン)・防災メール
- ◇午前8時05分『大津波警報の発表』…………… 同報無線・防災メール
- ◇午前8時23分『大津波発生』…………… 同報無線(サイレン)
- ◇午前8時30分『大津波警報解除の発表』…………… 同報無線
- ◇午前11時30分（訓練終了）

3 内 容 ◇家庭での訓練

- ① 家族相互の連絡方法の確認
- ② 非常持ち出し品確認、備蓄食料品・飲料水の確保、家具等の転倒防止点検
- ③ ガスの元栓を締めるなど火の始末
- ④ 避難地(所)に避難

◇自主防災組織の訓練(地区自主防災組織の想定で訓練を実施)

- ① 情報収集・伝達訓練
- ② 消火訓練、避難誘導訓練、救出救助訓練、炊出し訓練など
- ③ 防災資機材の点検及び使用訓練
- ④ 図上(DIG)訓練など

◇静岡県・賀茂地域総合防災訓練

- ① 本部・拠点エリア……………災害対策本部開設運営訓練 等
- ② 避難所・救護所エリア……………救護所開設運営訓練 等
- ③ 孤立集落エリア……………ヘリポート開設運用訓練 等

※「地震発生」の合図(午前8時00分)により地区自主防本部の訓練に参加して下さい。

※健康管理に十分配慮し、訓練に参加してください。

※総合防災訓練は、大雨警報等が発令された場合は、中止となります。

(訓練中止の場合は、同報無線・防災メールでお知らせします。)



裏面もご覧ください。

河津町防災だより

平成26年8月6日

発行：河津町総務課

電話 34-1913

8月31日(日)

静岡県・賀茂地域総合防災訓練が 河津町総合防災訓練と合わせて実施されます。

賀茂地域総合防災訓練 河津町訓練項目一覧

エリア名	訓練場所	訓練番号	訓練項目	参加予定団体	訓練内容
本部・拠点 エリア	【河津町役場】 ① 防災センター ② 保健福祉センター	1	災害対策本部開設、運営訓練 被害情報収集、安否確認訓練 報道対応、広報訓練	河津町 自主防災会 消防団	各地区自主防災本部、各消防分団との無線 通信訓練
		2	災害ボランティア本部開設 運営訓練	河津町 社会福祉協議会 災害ボランティアコーディネーター 連絡会	災害ボランティアセンター開設・運営訓練
避難所・救護所 エリア	河津中学校	3	救護所開設、運営訓練 スタートトリージ訓練 重症患者搬送訓練 医薬品受渡し訓練	河津町 自主防災会 賀茂医師会 賀茂薬剤師会 DMAT	救護所(屋内・屋外)開設運営訓練、トリ アージ訓練、患者搬送訓練、医薬品受渡し 訓練
	河津町役場横	4	道路啓開訓練	河津町 消防団 静岡県下田土木事務所 沼津河川国道事務所 自衛隊 下田建設業協会	情報伝達訓練、人命救助訓練、道路啓開訓 練
孤立集落 エリア	①伊豆元気わくわくの森公園 第1駐車場ヘリポート (鉢ヶ山) ②西小学校	5	ヘリポート開設、運用訓練 物資等受入・輸送訓練	河津町 自主防災会 消防団 県 自衛隊	ヘリポートの安全管理及びヘリの誘導訓練 緊急物資の受入れ、孤立集落への物資運搬 訓練
		5	物資等受入訓練	河津町 自主防災会 消防団 県 自衛隊	物資受入訓練
その他	今井浜病院	6	医療品等配送受入訓練	河津町 静岡県災害時ボランティア連絡協議会 今井浜病院	スズケン下田支店、中北薬品下田支店から バイクによる医薬品搬送訓練を実施、今井 浜病院にて受入訓練
その他	各自主防災会訓練会場	7	自主防災会本部設営訓練など	自主防災会	各自主防災会にて訓練実施

■ 8月20日から8月31日(訓練当日)にかけて、訓練会場偵察等のため、河津町上空をヘリコプター
等が飛行します。

低空を飛行する可能性もあり、騒音等ご迷惑をお掛けすることも有るかもしれませんが、皆様のご理
解・ご協力をお願いいたします。

河津町議会議員選挙のお知らせ

平成26年10月9日任期満了に伴う河津町議会議員選挙を、下記の日程で行いますのでお知らせします。

◎投票日 9月28日(日)

◎投票時間(投票) 午前7時～午後6時

(開票) 午後7時 役場「議場」

※※※※※ 投票所 ※※※※※

28日の 投票区	該当地区	建物の名称
第1	浜・笹原・谷津	笹原コミュニティ防災センター
第2	田中・沢田・上峰・下峰	保健福祉センター
第3	逆川	逆川集会施設
第4	縄地	縄地公民館
第5	見高浜	見高公民館
第6	長野	長野公民館
第7	見高入谷	見高入谷農村会館
第8	小鍋・湯ヶ野・下佐ヶ野	高齢者いきいきセンター
第9	梨本・泉奥原・川横	川横婦人・若者等活動促進施設
第10	大鍋	大鍋多目的集会施設
第11	上佐ヶ野・天川・筏場・大堰	筏場婦人・若者等活動促進施設

◎期日前(不在者)投票

9月24日(水)～9月27日(土)までの毎日、朝8時30分～夜8時
保健福祉センター「ボランティア団体室」で受付けます。

平成26年8月20日

河津町選挙管理委員会

TEL 34-1957

(裏面もご覧ください。)

※選挙権

(1) 住所要件

- 日本国民で河津町に引き続き3ヶ月以上住所を有する者
【平成26年6月22日以前より河津町内に住所がある者】

(2) 年齢要件

- 選挙期日現在、満20歳以上である者
【平成6年9月29日以前に生まれた者】

※ 立候補予定者の方へ

★立候補予定者説明会 9月2日(火) 午後1時30分～
河津町役場2階 「第2会議室」
《立候補予定者は必ず出席してください。》

★立候補届出書類事前審査 9月18日(木) 午前9時～正午
河津町役場2階 「第2会議室」

★期日前投票

9月28日の投票日に、仕事、旅行、レジャー、会合、冠婚葬祭等の用務があり投票所に行けない方は、期日前投票ができます。

期間：9月24日(水)～9月27日(土)

時間：午前8時30分～午後8時まで

場所：保健福祉センター 「ボランティア団体室」

★その他の投票方法

選挙人名簿登録されている方で、指定された病院や老人ホームなどに入院・入所中の方は、その病院や施設内で不在者投票ができます。

また、仕事・学業で他市町村にいる方や身体に重度の障害があり一定の条件に当てはまる方は、郵便などを利用して投票することができます。お早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。

★投票所入場券

投票所入場券は郵送いたしますので、届いた投票所入場券を持参して、投票所へお越しください。なお、届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている人は、投票できますので、投票所受付で申し出てください。

★投票所入場券の裏面に期日前投票宣誓書を印刷します。

これまでは期日前投票所にて期日前投票宣誓書にご記入いただいていたおりましたが、事前にご自宅等でご記入いただくことにより、期日前投票所での受付がスムーズに済みます。期日前投票所にも今までどおり期日前投票宣誓書を備え付けておりますので、期日前投票所で記入していただくこともできます。

なお、選挙当日に投票される方は、期日前投票宣誓書への記入は不要です。

※※※ 『届けようあなたの声を投票で』 ※※※

(裏面もご覧ください。)

「文芸かわづ」第14号作品募集

河津町では文芸普及と文化の発展・向上のため、「文芸かわづ」を編集発行しています。町民のみなさんから文芸作品を募集します。みなさまの作品をお待ちしております。

募集要項 一般から募集します。
 400字詰原稿用紙を使用。
 ワープロ・パソコン原稿は、1枚につき20字×20行に設定。

募集作品部門	小 説	1人 1編	30枚以内
	随 筆	1人 1編	15枚以内（紀行文・郷土研究を含む）
	評論（評伝）	1人 1編	30枚以内
	戯 曲	1人 1編	30枚以内
	児童文学	1人 1編	30枚以内
	詩	1人 1編	
	短 歌	1人	5首以内
	俳 句	1人	7句以内
	川 柳	1人	7句以内

応募資格 河津町在住・在勤・出身者。（小学生以上）
 河津町出身者は、出身地区をお書きください。作品の文末に掲載します。

締 切 日 平成26年10月31日

発 行 平成27年3月 刊行予定

応募上の注意 ①応募作品は1人2種目以内とし、未発表作品を原則とします。
 ②原稿の枚数は厳守願います（多い場合は掲載できないことがあります）。
 ③原稿に作品部門・氏名・住所・電話番号を明記してください（内容や文字についてお問い合わせさせていただくことがあります）。
 ④ペンネームの場合は実名を併記してください（実名の記載がない場合は掲載できません）。
 ⑤短歌の場合「旧仮名」「新仮名」を必ず原稿に明記してください。
 ⑥応募原稿は返却しません。

編 集 編集委員会によって編集を行います。
 誤字・脱字等は編集委員会で校正させていただきます。

そ の 他 判読しにくい作品は掲載対象から除外することがあります。
 採用・不採用の決定は、本誌の発行をもってかえさせていただきます。

応募・問い合わせ先 〒413-0512 静岡県賀茂郡河津町笹原78-4
 河津町教育委員会「文芸かわづ」係
 電話 0558-34-1117

特定健診・大腸がん検診等のお知らせ

- 特定健診・がん検診(肺がん・大腸がん)を下記の日程で行います。
既に がん検診を受けた方は特定健診のみとなります。
- 健診対象者の方は河津町国保加入者と後期高齢者医療保険加入者です。(後日通知を郵送します。)
- がん検診は加入保険を問わず受けることができます。
対象 **70歳以上(昭和20年3月31日以前生まれの方)**
40歳～69歳(昭和20年4月1日から昭和50年3月31日まで生まれの方)

【1】日 程 等

対象地区以外の日を受診することもできます。受診日を変更する場合は、町民生活課保険年金係(34-1932)までご連絡ください。

月 日	受付時間	対 象 地 区	対 象 者	会場名
9 月	16 日 (火)	13:00～14:00	下佐ヶ野	保健福祉センター
		14:30～15:00	上佐ヶ野・天川・筏場・大堰	
	17 日 (水)	13:00～14:00	長野・見高入谷	
		14:30～15:00	見高浜	
	19 日 (金)	13:00～14:00	下峰	
		14:30～15:00	上峰	
	21 日 (日)※	13:00～14:30	浜	
	22 日 (月)※	13:00～14:00	谷津	
		14:30～15:00	縄地	
	26 日 (金)	13:00～14:00	笹原	
		14:30～15:00	田中	
11 月	29 日 (月)	13:00～14:00	全地区(予約制)	40歳～69歳
		14:30～15:00	沢田・逆川	70歳以上
	9 日 (日)※	8:00～9:30	胃がんも受ける人(総合健診)予約制 裏面に詳細	40歳～69歳
	10 日 (月)	13:00～14:00	予備(全地区・予約制)	40歳以上

※日程が変わっていますのでご注意ください。

【2】負担金

- 特定健診 **【負担金1,000円】** 河津町国民健康保険加入者
- 75歳以上の健康診査 **【負担金500円】** 健診日に後期高齢者医療保険加入者
- 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・診察をします。

※注意事項

- ・健診当日の食事について
受付時間 13:00～14:00 の対象者の方
朝食を午前8時頃までにすませ、健診まで飲食をしないでください。水、お茶はかまいません。
受付時間 14:00 以降の対象者の方
当日の午前9時頃までに軽食をすませてください。水、お茶はかまいません。

- 大腸がん検診 **【負担金300円・70歳以上無料】** □肺がん検診 **【無 料】**
☞ 40歳以上の方 ●大腸がん検診は検査キットで2日間の便を採り、問診票を添えて会場に持参してください。
- B・C型肝炎ウイルス検診(予約制) **【無 料】**
☞ 本年度40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ●問診・血液検査をします。

特定健診・人間ドックについて 町民生活課 保険年金係 ☎ 34-1932
がん検診・肝炎ウイルス検診について 保健福祉課 健康係 ☎ 34-1937

40 歳から 69 歳までの国民健康保険加入の方で

胃がん検診も同時に受けたい方は総合健診日をご利用ください。

※日程が変更となっていますのでご注意ください。

胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、特定健診を同じ日に行いたいと思う方は、総合健診日をご利用ください。

4 つの検診（特定健診＋肺がん検診＋大腸がん検診＋胃がん検診）を受ける方に限ります。

受診には**予約**が必要です。

◆申込先 町民生活課 保険年金係 34-1932（定員になり次第締め切り）

◆健診実施場所 保健福祉センター

7 月末現在

実施日	対象者	受付時間	定員	予約状況
11 月 9 日（日）	40 歳～69 歳 （昭和 20 年 4 月 1 日から昭和 50 年 3 月 31 日まで生まれの方）	8:00～8:30	20 人	15 人
		8:30～9:00	20 人	2 人
		9:00～9:30	30 人	7 人

○**健診負担金** 特定健診 1,000 円＋胃ガン 700 円＋大腸がん 300 円＋（喀痰検査は提出時 500 円）

【特定健診】 1,000 円

・問診・身長体重測定・腹囲測定・血圧測定・尿検査・診察・血液検査

【胃がん検診】 700 円

・問診・バリウムを飲んで胃部レントゲン撮影

【肺がん検診】 無料

・問診・胸部レントゲン撮影（前後 2 方向）

・喀痰検査……50 歳以上で喫煙指数（1 日に吸う本数×吸い始めからの年数）が 600 以上の方と保健師の問診により必要と認めた方

3 日間痰をとって提出。提出時に 500 円

【大腸がん検診】 300 円

・問診・便潜血反応検査（2 日法）

* 注意事項

①検診前日の夕食後から飲食をせず、当日の朝はタバコも吸わないでください。

②検診当日は、着替えの楽な服装で来てください。

（金具やボタン・ファスナー・ホック・刺繍・厚手のプリントのない衣類を着用してきてください。）

③大腸がん検診の検査キット、がん検診問診票は、今年度送付してある物を使用してください。

キットがない方、問診票がない方は、保健福祉課 ☎ 34-1937 までご連絡ください。

* 人間ドック受診費用の助成を行っています。詳しくは町民生活課保険年金係までお問い合わせください。

（特定健診を受診すると人間ドックの助成はできません。必ず人間ドック受診前にお問い合わせください。）

* 医療機関で治療中の方も、健診の対象者です。

* 特定健診を受けない方は、町民生活課保険年金係（☎32-1932）にご連絡ください。

太極拳

× 介護予防教室

回覧



【訂正とお詫び】

前回 回覧いたしました「太極拳×介護予防教室」の開催日に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。正しくは以下のとおりとなりますので、ご確認の上お申し込みいただけますよう お願い申し上げます。

開催日： 9月12日・19日・26日
10月 3日・10日・17日・24日・31日
11月 7日・14日・21日・28日
※午後1時～午後3時〔毎週金曜日 全12回〕

内 容：気孔・太極拳入門。食事指導・お口の健康づくり・認知症予防
〔日本武術太極拳連盟公認指導員・管理栄養士・歯科衛生士・保健師が分かりやすくお教えします〕

場 所：高齢者いきいきセンター（旧双葉幼稚園舎） ※希望者は送迎いたします。

対 象 者：65歳以上 募集人員：10名程度
（介護保険申請をしていない方） （定員になり次第締め切ります）

負 担 金：1回につき250円

そ の 他：9月5日（金）午後1時まで にお申込み下さい。

河津町保健福祉課（地域包括支援センター）

電話 34-1938

太極拳の7つの効果

自己治癒力への効果

心肺機能が改善し血液循環が良好に保たれるため、病気にかかりにくくなります。

姿勢への効果

上下・前後・左右の無理のない全身運動が、現代人に欠けている背骨の運動として良い効果をもたらします。

減量への効果

ゆっくりとした動きにより脳内にセロトニン（食欲抑える物質）が分泌され、空腹感が抑えられます。

精神面への効果

動きによって、脳内にアルファ波が発生し精神面・情緒面を良好にします。

大脳への効果

意識した動作により大脳皮質の血行が促進、活性化されます。

内臓への効果

太極拳の終了後には、内臓の活動が活発になり、消化吸収を助けます。

筋肉への効果

下半身の筋肉を効率よく動かすことができ足腰の筋肉が強化されます。



第4回「河津寄って軽トラ市」



出店者募集

(出店イメージ)

平成 26 年 8 月 20 日



第4回「河津寄って軽トラ市」を下記のとおり開催します。
道路を歩行者天国（車両通行止め）にして、軽トラック等で商工業品、農産物、海産物、工芸品等の販売をする「河津寄って軽トラ市」の出店者を募集します。

◎河津寄って軽トラ市の概要◎

と き	平成26年9月21日(日)(雨天決行) 午前9時から正午まで 道路使用(通行止め)時間 午前8時30分から午後0時30分 (歩行者天国にしますので、前後30分で出店準備及び片づけ)	
ところ	河津町笹原 姫宮通り (町道笹原谷津線の一部 約270m)	
募集台数	軽トラック等 30台(予定) ※1区画6.5m～7m予定(軽車両+売場スペース+通路)	
配置イメージ	通路スペース テント※など 軽トラなど ←0.5～1m+ 2m + 4m → ※「天候の急変」や「日差しよけ」には、簡易テントを利用することも出来ます。	
出店料 (1台・1区画)	2,000円 (出店料納入は、出店確定後、改めて連絡します)	
募集期間	平成26年8月20日(水)～9月1日(月) 但し、募集台数になり次第締切ります。(キャンセル待ちは可能)	

申込方法、出店条件等の注意事項は、裏面にあります。

申込方法	河津町商工会または、河津町役場まちづくり推進課窓口備え付けの 出店申込書に必要事項を記入のうえ、下記申込先まで「郵送」にて お申込み下さい。（締切り日必着） 「出店募集要綱・出店申込書」は、河津町商工会や河津町のホーム ページからダウンロードできます。 商工会 HP「http://www.k-kappa.com/」 河津町 HP「http://www.town.kawazu.shizuoka.jp」
出店条件等	・軽自動車での出店が条件となります。（軽トラック他、軽乗用・軽 ワゴンも可） ・出店者は、町内及び近隣市町の方を主に募集します。 ・飲食関連の販売については、イベント等での臨時営業許可や、移 動食品の営業許可を取っている方に限ります。（申込書に許可証等の 写しを添付すること）
遵守・留意事項	◎規制の時間内には、車両の移動はできません。 ・法律に触れる物（ブランド品はコピー品に注意）、危険物、公序良 俗に反する物等、その他主催者が不適当と判断した品物は販売でき ません。 ・電気、水道、ガスは供給しませんので、必要な場合は、各自で対 応願います。 ・<u>火気使用の場合は、消火器等の準備も各自お願い致します。</u> ・食品衛生法に基づく許可等、出店者個々の営業に必要な許認可等 は、出店者にて対応願います。 ・つり銭や買い物袋、販売備品は、出店者各々で用意してください。 ・売り場スペースでテントを使用する場合、安全対策を講じてくだ さい。 ・イベントとして「抽選会」を予定していますので、<u>景品提供</u>をお 願いします。
今後の開催予定	今後の「河津寄って軽トラ市」は、下記のとおり開催を予定してい ます。 ○第5回 平成26年12月14日（日） ○第6回 平成27年 3月28日（土） みなさまの出店をお待ちしております。
☆問合せ先☆ （申し込み先）	○河津町商工会 河津寄って軽トラ市 担当：杉井・稲葉 Tel.0558(34)0821 Fax.0558(32)0305 〒413-0513 賀茂郡河津町浜 159-1

河津町新生総おどり「花こよみ」を
町民体育大会で踊ろう！

町民体育大会に向けて皆でおどりを覚えよう！お友達や職場の仲間を誘って一緒に踊り、河津町を元気に！楽しく盛り上げていきましょう。

町民体育大会：10月5日（日）河津中学校

おどり披露 12時～ ※飛び入り参加大歓迎です！

練習日	9月11日（木）・18日（木）・10月2日（木）		
時 間	午後7時～午後9時	参加費	無料
場 所	河津中学校体育館		
講 師	大川ひとみ氏（振付師）		
持ち物	・飲み物 ・タオル ・室内用シューズ ・運動のできる服装		
参加者	町民の皆様（幼児、小学生は保護者同伴）		

※老若男女誰でも踊れる曲です。1日だけでも気軽にご参加ください。（見学可）

問い合わせ：河津町商工会・河津町商工会女性部 TEL:34-0821/FAX:32-0305

TEL、FAX またはメールでお申込み下さい。

E-mail : odori@k-kappa.com

河津町新生総おどり「花こよみ」町民体育大会おどり練習

申込締切：9月5日(金)

参加申込書

※参加可能日に○印をお願いします。

氏 名		9/11	9/18	10/2	氏 名	9/11	9/18	10/2
代表								
代表者連絡先		()						

今回ご記入いただく個人情報 は 本件のみに使用致します。

