

美しく歳を重ねる女性のための

回覧

# ヘルシーレックスン

健康づくりセミナー

無料

3/10 (火)

13:30~15:40

## 家庭でできる簡単エクササイズ

運動が苦手な人、運動する時間  
が取れない人でも続けられる  
エクササイズの紹介&体験

講師：シンコースポーツ株式会社 渡邊 雅昭 氏

3/17 (火)

10:00~12:30

## 野菜でキレイ&健康に

自分と家族の栄養管理のコツ  
たっぷり野菜の効果について  
調理実習&試食

講師：在宅管理栄養士 今村 栄 氏

- 会 場 河津町保健福祉センター
- 対 象 河津町在住の40歳~65歳の女性
- 定 員 20名(要申込)
- その他 3/10は運動のできる服装でご参加ください。  
3/17はエプロンをご持参ください。

■ 申込先 河津町役場 保健福祉課 健康係

☎ 34 - 1937

申込受付期間 2/25 (水) ~ 3/6 (金) 土日を除く



## ふるさとふれあい通信 平成27年度の会員を募集します

平成27年度のふるさとふれあい通信の会員を募集します。  
会員になると、毎月1回、「広報かわづ」と河津の身近な情報をお知らせする「ふるさとふれあい通信」が指定の住所に送られます。

4月から河津を離れる学生・社会人の皆さんへ、ふるさとを離れて全国各地で暮らしている親類・知人・友人へ…、ふるさと“河津の香り”を毎月送りませんか。

(平成26年度会員には、別に郵送でお知らせします。)

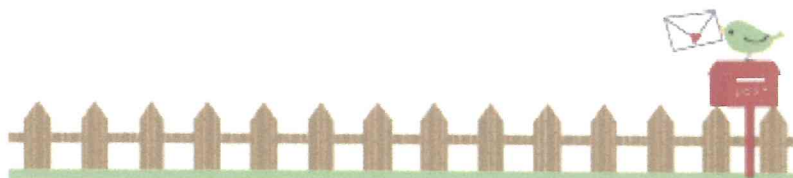
年会費 1送付先につき 1,500円

申込期限 3月20日(金)まで

申込方法 まちづくり推進課に置いてある申込用紙に、  
送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別・続柄・旧姓を記入のうえ、年会費を添えて申し込んでください。  
※申込用紙は町のホームページからもダウンロードできます。

申込先・問い合わせ先

河津町役場 まちづくり推進課  
ふるさとふれあい通信担当  
電話(34)1924



## 平成27年度 東河環境センター臨時職員募集について

東河環境センターでは、平成27年度臨時職員の募集を下記のとおり行いますので、希望される方は東河環境センターへお申し込み下さい。

### 記

- 1 職 種      ごみ処理施設の清掃作業員
- 2 申込方法      臨時職員採用試験申込用紙及び履歴書(写真付)を東河環境センター(エコクリーンセンター東河)へ提出して下さい。  
※臨時職員採用試験申込用紙及び履歴書は、東河環境センター(エコクリーンセンター東河)に用意してあります。
- 3 申込資格      (1)日本国籍を有する人  
                  (2)普通運転免許証所持者(マニュアル車を運転できる人)
- 4 申 込 先      〒413-0411  
                  賀茂郡東伊豆町稲取3349番地の1  
                  東河環境センター(エコクリーンセンター東河)
- 5 締め切り      平成27年 3月11日(水)午後4時30分
- 6 募集人員      1名
- 7 採用予定      平成27年4月1日から採用予定
- 8 採用方法      面接試験を行います。
- 9 試 験 日      平成27年3月15日(日) 午前9時から  
                  (受付時間 8時30分から8時50分)
- 10 試験会場      東河環境センター(エコクリーンセンター東河) 2階 会議室
- 12 賃 金 等      東河環境センターの支給基準によります。
- 13 勤務時間      8時00分～16時45分
- 14 勤務日数      月20日程度(日曜日、祝祭日の勤務有)
- 15 勤務施設      エコクリーンセンター東河
- 16 そ の 他      採否は3月下旬に通知する予定です。

問合せ先: 東河環境センター

電話 0557-95-7111

Fax 0557-95-1055

We Love Sports!!

## ミニサッカー大会(屋内)

### 出場チーム大募集!!



河津町教育委員会では「ミニサッカー大会」を下記のとおり開催します。参加条件は中学生以上、男女関係なく、4人以上のチームで参加して下さい。(※ルールは「フットサル」に準じていますが誰もが楽しめる「特別ルール」で行います。)

#### 記

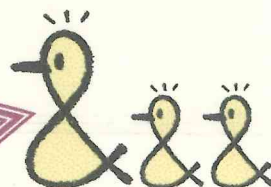
1. 日時 平成27年3月13日(金)19:00~21:30※集合時間厳守
2. 場所 河津町B&G海洋センター体育館  
(※駐車場が限られている為、なるべく乗合わせてご来場下さい)
3. 対象者 中学生以上なら誰でも参加可(男女不問)※1チーム4人以上
4. 定数 6チーム(先着順)
5. ルール ・「フットサル」に準ずる(下記は特別ルール)  
①ゴールは「ミニゴール」使用(下写真参照) ②キーパー無し  
③4人对4人(交代自由) ④女性の得点は2点 etc...
6. その他 ・参加費:無料  
・持ち物等:体育館シューズ、タオル、飲み物、運動出来る服装  
・審判、得点などの運営は試合をしていないチームが行います  
・参加される際、現在持病、あるいは通院をされている方は事前に医師の診断を受けて参加して下さい。
7. 申込み チーム名・代表者(氏名・電話番号)・チーム人数を下記まで連絡



河津町教育委員会:社会教育係

TEL:0558-34-1117

FAX:0558-34-0295



河津町教育委員会主催 生涯学習講座 さくらアカデミー

# パソコン教室

今回のパソコン教室はエクセルの基本から応用までを学習していきます。  
初級者向けの内容になります。

☆実施日 平成27年 3月4日(水)、6日(金)、  
11日(水)、13日(金)、18日(水)  
午後7時00分～午後9時00分

☆講師 板垣 徹 氏 (静岡パソコンサポートアクティビティ)

補助指導者：サポートスタッフ、教育委員会職員

☆内容 エクセルの基本操作、応用の学習

☆場所 河津中学校パソコン室 (2階)

☆対象 初級者 (下記のいずれかに当てはまる方)

①インターネット等でパソコンの使用経験がある方

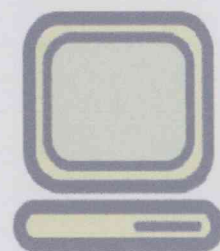
②Excelを使い始めて間もない方

※まったく初めての方は、少し苦労すると思います。

☆定員 20名まで (先着)

☆受講料 500円 (テキスト代等 初回に集金します。)

☆持ち物 筆記用具



## 受講生大募集!!

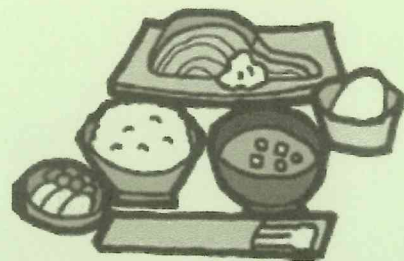
### 2月23日(月)から受付開始

お問合せ・申し込み：河津町教育委員会 TEL0558-34-1117まで

平成26年度

# 男性料理教室

開催のお知らせ



高齢化や核家族化が進む現在、男性でも日常的に食事の支度をする機会が増えてきています。河津町社会福祉協議会では、調理を通して「食」について興味を持ち、栄養バランスの重要性や自分で作る楽しさを学ぶと共に、親睦交流を目的とした料理教室を開催致します（全2回）。

参加費は無料です。実習にはボランティアがお手伝いしますので、不慣れな方でもお気軽にご参加ください。

1、参加対象 60歳以上の男性(各回16名程度)

2、日 時 第1回 平成27年3月 9日(月)午前10時～12時30分  
第2回 平成27年3月19日(木)午前10時～12時30分

3、会 場 河津町保健福祉センター2階 調理実習室

4、内 容 調理実習・会食

5、講 師 今村 栄 栄養士

6、持 ち 物 エプロン・手ぬぐい等



※調理器具はこちらで用意致しますが、包丁など、使い慣れたものを持参しても結構です。

7、申込方法 平成27年3月5日(木)までに

河津町社会福祉協議会(電話 34-1286)まで

お申し込みください。

