

覽回

畜犬登録・狂犬病予防注射の日程

*今回予防注射ができない方は、個々に動物病院で接種して頂きますのでご承知下さい。

記

- 1 料 金 注 射 の み (1 頭 に つ き) 3,400 円
登 録 と 注 射 (1 頭 に つ き) 6,400 円
* (混 雑 し ま す の で 、 つ り 銭 の 無 い よ う に ご 用 意 下 さ い 。)
- 2 持 参 す る も の 登 録 済 の 犬 に つ い て は 次 の も の を ご 持 参 下 さ い 。
(1) 「 平 成 2 7 年 度 犬 の 登 録 及 び 狂 犬 病 予 防 注 射 実 施 通 知 書 」 (ハ ガ キ)
(2) 愛 犬 手 帳

3 日時及び場所

実 施 月 日	実 施 場 所	実 施 時 間
平成 27 年 4月23日 (木)	逆川集会施設前	9:30～ 9:40
	農協山菜加工所前（筏場）	10:00～10:30
	下佐ヶ野コミュニティ防災センター前	10:50～11:10
	湯ヶ野町営駐車場	11:20～11:30
	大鍋多目的集会施設前	13:00～13:15
	川横・和出宅前広場	13:30～13:45
	喫茶滝の道駐車場	14:00～14:15
平成 27 年 4月24日 (金)	見高入谷農村会館前	9:30～ 9:40
	オレンヂセンター駐車場	10:00～10:30
	見高浜港駐車場	10:40～11:10
	農協縄地店前	11:30～11:40
	笹原コミュニティ防災センター前	13:00～13:40
	河津町役場前駐車場	13:50～14:20

- 4 畜犬登録事項の変更届出
- (1) すでに登録犬が死亡しているとき
 - (2) 他人に譲り渡したとき
 - (3) 住所変更したとき

*上記の変更があった場合は町民生活課に届けてください。



ボランティア養成教室 参加者募集

高齢者を対象にした町の運動教室のお手伝いをしてくれる
ボランティアを養成するための教室です。

教室終了後は、ボランティアスタッフ「スマイル」として、
町で行う運動教室で、講師の補助をお願いする予定です。

対 象 者 概ね75歳までの方

開催日時 5月21日・5月28日
6月 4日・6月11日・6月18日・6月25日
7月 2日・7月 9日・7月16日・7月23日（計10回）
毎週木曜 13時～15時（救急法を学ぶ日は3時間になります）

場 所 高齢者いきいきセンター（旧双葉幼稚園舎）

内 容 ボランティアのいろは、健康チェック、バランス運動、食事指導、
お口の健康づくり、認知症予防・介護予防の大切さの講話、救急法
（保健師・体力づくり支援士・栄養士・歯科衛生士・ボランティアコーディネータ
救急救命士が分かりやすくお教えします。）

参 加 費 無料

募集人員 10名程度 定員になり次第締切ります。

そ の 他 4月30日（木）までにお申し込み下さい。
お問い合わせだけでもお気軽に！
なお、送迎はございませんので各自会場へお越しください。



あなたの参加をお待ちしています！

ボランティアスタッフ「スマイル」の活動により、自分の年齢との上手な付き
合い方を学ぶことはもちろん、人のためになる活動をとおして、いきいきと輝
いた生活につながることを期待しています。

申込み先 河津町保健福祉課（地域包括支援センター） 電話：34-1938

はつらつ
健康教室

ウエルネスコース 参加者募集!

開催日 5月13日・5月20日・5月27日
6月 3日・6月10日・6月17日・6月24日
7月 1日・7月 8日・7月15日・7月22日・7月29日
毎週水曜日 計12回。

★ 午前コース・・・午前10時から午後12時まで

★ 午後コース・・・午後 1時から午後 3時まで

場 所 高齢者いきいきセンター（旧双葉幼稚園舎） ※希望者は送迎致します。

内 容 スプリントトレーニングマシンを使用します。身体的な動作を効率よく行うこと、「動作の質」を向上させることを目標にした教室です。

対 象 者 65歳以上の方（要介護認定を受けている方は除く）

参 加 費 一日につき250円

募集人員 10名程度（定員なり次第 締め切ります）

申込方法 開催日は同じですが、午前コースと午後コースがあります。
午前または午後のどちらかをお選びいただき、4月30日（木）まで
にお申し込み下さい。

申込み先 河津町保健福祉課（地域包括支援センター） 電話：34-1938

スプリントトレーニングマシン⇒

歩行動作の改善、柔軟性の向上
バランス能力の向上、筋力の向上等
パワーアシスト機能によりマシンが
動きを誘導するので、体力のない人
でも無理なく行えます。



受ける前に 必ず申請を!!

国民健康保険 平成 27 年度人間ドック受診費用の助成について

河津町では、河津町国民健康保険に加入している方を対象に人間ドック受診費用の一部助成を行っています。

人間ドックを受診される方は、ぜひご利用ください。

必ず、人間ドックを受ける前に申請してください。人間ドック受診後の申請は出来ません。

*** 補助が受けられる方**

(人間ドック受診日に①～⑤ 全てに該当する方)

- ① 満 30 歳以上 75 歳未満の河津町国民健康保険被保険者
- ② 河津町国民健康保険に継続して 1 年以上加入している方
- ③ 国民健康保険税の未納がない世帯の方
- ④ 河津町で行う「きっかけ検診」「特定健診」を受診していない方
- ⑤ 受診結果を河津町に提供していただける方

*** 助成額 10,000 円**

(自己負担額が 10,000 円未満の場合は自己負担額となります。)

*** 申請の流れ**

人間ドック医療機関へ仮予約後 (受診費用は医療機関によって異なります。)

- ①申請 → ②役場から受診券交付 → ③人間ドック受診 →
④助成金の申請 → 助成金の交付

希望される方は、印鑑、国民健康保険証を持参のうえ、町民生活課保険年金係に申請してください。

平成 27 年 4 月

問い合わせ 河津町町民生活課 保険年金係
0558-34-1932

平成27年度 第1回健康づくりハイキング

回覧

西伊豆・丹野平

参加者募集

27年度春の健康づくりハイキングは、

西伊豆町大沢里にある^{たんのだいら}丹野平山頂（712.6m）をめざします。

ニホンオオカミ伊豆最後の生息地とも言い伝えのある丹野平。

山頂は、西に駿河湾、北に富士山、東には天城山系が連なる、

360度の大自然を堪能できるスポットです。

1. 期 日 平成27年5月17日（日） 7:30 役場出発～

2. 目的地 西伊豆町「大城～丹野平」の往復を歩くコースです。【初級レベル】
《行程》

河津町役場 7:30 出発⇒バス移動⇒西伊豆町大城バス停前（スタート）9:30⇒
丹野平頂上（昼食）12:00～13:00⇒大城 15:00（ゴール）⇒役場 17:00 頃到着

3. 対象者 小学4年生以上（小学生保護者同伴）

4. 募集人員 先着20名（町内者優先）

5. 参加費 500円【保険代等】※当日集金

6. 持ち物 弁当（昼食用）・雨具 他

7. その他

- ・中止の場合は午前6時30分頃までに電話連絡します（小雨決行）
- ・参加者は健康状態に留意し、自己責任において参加してください。主催者は傷害、物損、その他の事故について応急措置を除き一切の責任を負いかねます。

8. 募集期間 4月15日（水）～ 受付開始 受付時間 平日の8:15～17:00
※団体での申し込みはご遠慮願います。

9. 申込み 河津町教育委員会 社会教育係【TEL0558-34-1117】

