

5 月 2 日

第 1 週分
回覧板

カラダもココロも軽やかに 健やか水中運動教室

町の地域資源である温泉を活用して、健康づくりをしませんか？
温泉プールを利用した水中ウォーキングや水中ストレッチを
インストラクターが指導します。

各回 限定15名

1クール

6月5日(月)

6月12日(月)

6月19日(月)

2クール

6月26日(月)

7月3日(月)

7月10日(月)



※3回で1クールとなります

- 時 間 13:30~15:00 雨天中止・小雨決行
- 対象者 町内在住の40歳から74歳までの人で、医師による運動制限を受けていない人
- 場 所 河津町峰 498 番地の 1
渋谷区立 河津さくらの里しぶや温泉プール(屋外プール)
- 参加費 1回につき200円(保険料含む) 1回ごとに当日徴収
- 持ち物 バスタオル・水着・飲み物
紫外線防止のため水着の上に着る物(Tシャツなど)・水泳帽
- その他 各コースを修了した方は、続けて温泉プールを健康づくりに利用できます。
(日にち・時間の制限あり)
- 申し込み 5月15日~5月25日 / 平日8:30~17:00

【お申込み・お問い合わせ先】河津町役場保健福祉課 ☎34-1937

参加料無料！

健康美人塾



子育てや仕事で忙しい毎日…自分自身だけでなく、ご家族みんなが元気に過ごすには日々の生活が大切です。身体の内側から健康になるための全7回の講座で、いつまでも若々しくいられるヒントを見つけませんか？



実施日	時間	内 容
6月13日(火)	9:30～13:00	食事づくりのキホンのキ ～衛生的な食事づくりと食品表示の見方～ ヘルシークッキング①
7月 5日(火)	9:30～13:00	夏目前！脱メタボ（すっきり）大作戦 ヘルシークッキング②
8月 8日(火)	9:30～13:00	家族みんなで食事を楽しむ！ ～食事バランスガイドを使ってみよう～ ヘルシークッキング③
9月12日(火)	9:30～13:00	減塩で高血圧予防 ～河津町の特徴と美味しく減塩するコツ～ ヘルシークッキング④
10月17日(火)	9:30～13:00	糖尿病ってどんな病気？ ヘルシークッキング⑤
11月14日(火)	9:30～12:00	家庭でできる簡単エクササイズ
12月12日(火)	9:30～13:00	野菜はキレイの味方 社会参加は若さの秘訣 ヘルシークッキング⑥

対 象：70歳以下の方
会 場：保健福祉センター
受 付：9：15～
持ち物：エプロン・筆記用具

申込受付：平成29年5月22日（月）～ 6月2日（金）
（平日8：30～17：00）
役場保健福祉課まで 【☎34-1937】



*この講座は、健康づくり食生活推進員養成講座も兼ねています。

ラグビー国際テストマッチ 回覧 日本代表 対 アイルランド代表 観戦希望者募集

静岡県初のラグビー日本代表戦が袋井市のエコパスタジアムで開催されます。ラグビーワールドカップ2019 静岡県開催推進委員会では、児童・生徒に国際的なビックマッチを観戦する機会を提供し、ラグビーの関心を高め、ワールドカップに向けた機運を高めていきたいと考えています。つきましては、下記のとおり観戦機会の提供を実施します。

1. 期 日 平成29年6月17日(土) 14:00 キックオフ
2. 会 場 小笠山総合運動公園エコパスタジアム
行程：町バス利用
河津町役場 9:30 出発⇒バス移動⇒エコパスタジアム 13:30⇒試合観戦
⇒バス移動⇒役場 19:30 頃到着
※町バスを利用しない場合は、試合会場までの旅費は実費となります
3. 対 象 者 町内小・中学生（小学生1名につき同伴者1名まで、複数の児童について同じ同伴者での申込は可能です）
4. 募集人員 先着15名
5. 費 用 観戦チケットは無料です
6. 持 ち 物 弁当（昼食用）・雨具・水筒他
7. そ の 他
 - ・中止の場合は午前7時30分頃までに電話連絡します（小雨決行）
 - ・参加者は健康状態に留意し、自己責任において参加してください。
8. 募集期間 5月22日(月)まで 受付開始 受付時間 平日の8:15～17:00
9. 申 込 み 河津町教育委員会 社会教育係【TEL0558-34-1117】

平成 29 年度「噛むカムケア 8020 コンクール」実施要領

80 歳以上で 20 本以上自分の歯がある方を表彰します！

1. 対象者

平成 29 年 4 月 1 日において

- (1) 満 80 歳以上でご自分の歯が 20 本以上ある方
(昭和 12 年 4 月 1 日以前に生まれている方)
- (2) 下田市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町に在住の方
- (3) 歯科医院に来院可能な方
- (4) 再応募可、ただし過去 3 年間（平成 26 年度～28 年度）に静岡県歯科医師会（静岡県大会）で表彰された者は再応募不可。

2. 申し込み方法

- (1) ご希望の方は受診票が必要です。
- (2) 受診票は各市町役場にご請求ください。

下田市	市民保健課	健康づくり係	(TEL : 0558-22-2217)
東伊豆町	保健福祉センター	保健予防係	(TEL : 0557-22-2300)
河津町	保健福祉課	健康係	(TEL : 0558-34-1937)
南伊豆町	健康福祉課	健康係	(TEL : 0558-62-6233)
松崎町	健康福祉課	健康対策室	(TEL : 0558-42-3966)
西伊豆町	健康福祉課	健康係	(TEL : 0558-52-1116)

- (3) 受診票を持参し、賀茂歯科医師会会員の歯科医院にて健診(無料)を受けてください。
- (4) 平成 29 年 6 月 1 日から平成 29 年 6 月 30 日までに受診してください。診査対象とみなされましたら歯科医院が手続きをします。

3. 表彰

- (1) 賀茂歯科医師会において審査を行い、入賞、最優秀賞を選出（上位 10 名）いたします。それぞれ記念品を贈呈します。
- (2) 最優秀賞に選ばれた方を静岡県歯科医師会に推薦し、選定されると「8020 推進・静岡県大会」（平成 29 年 11 月 5 日（日）島田市にて開催予定）において表彰されます。尚、旅費の支給はありません。

4. お問い合わせ

賀茂歯科医師会 公衆衛生部 菊池建司
キクチ歯科医院 (TEL : 0558-23-0568)

平成 29 年 度 障害のある人のための 就 労 相 談 会

日時：毎月第3火曜日 13：30～15：30

場所：河津町保健福祉センター

4/18	5/16	6/20	7/18
8/15	9/19	10/17	11/21
12/19	1/16	2/20	3/20

障害のある人の就職・生活面での相談

障害者手帳をお持ちでない方の相談にも応じます

障害のある人たちを雇用する事業主の方の相談

これから雇用を検討している事業所の方の相談も

- ・ 仕事を探している ・ 経済的に不安がある
- ・ 職場の人間関係がうまくいかない ・ 引きこもりがちになっている
- ・ 福祉制度のことについて ・ 障害者手帳について知りたい など…

お問い合わせ

連 絡 先

賀茂障害者就業・生活支援センター わ

〒415-0035 下田市東本郷 1-7-21

TEL/FAX 0558-22-5715 E-mail : fuserent@cy.tnc.ne.jp

40歳になったら受けなきゃ！

がん検診



40歳以上の方を対象に「胃がん・肺がん・大腸がん検診」を実施します。

検診では、がん以外に治療が必要な病気が見つかることもあります。

受診率 50%を目指しています

他に検診を受ける機会のない方は、ご自身のため、ご家族のためにも是非受診しましょう！

実施日	受付時間	場 所	対象地区
5月29日(月)	午前 7:00 ～ 午前 8:30	踊り子温泉会館	下峰
		消防河津分署	上峰・沢田
30日(火)		舟戸の番屋駐車場	見高浜
		オレンヂセンター駐車場	長野
31日(水)		嵐の湯・レストランフジ駐車場	谷津
6月1日(木)		川横ねこや駐車場	梨本・泉奥原・川横
		藤田屋商店前	縄地
2日(金)		下佐ヶ野コミュニティ防災センター	下佐ヶ野・上佐ヶ野・天川
3日(土)		西小学校	大鍋・小鍋・湯ヶ野
		入谷中村バス停	見高入谷
19日(月)		河津駅前広場	浜
20日(火)		笹原コミュニティ防災センター	笹原
22日(木)		逆川集会施設	逆川
		農協農産加工所	筏場・大堰
23日(金)		保健福祉センター	田中

※ご都合の良い会場で受けることができます。

医療機関で同様の検診を受ける場合よりも負担金が安く 断然 お得です！

胃がん検診

内 容：バリウム服用後
胃部レントゲン撮影
(飲食せず来てください)
負担金：700円
(70歳以上無料)

肺がん検診

内 容：胸部レントゲン撮影
負担金：無料
※喀痰検査を行う場合は後日別
途 500円 (70歳以上無料)

大腸がん検診

内 容：便潜血反応検査
(2日間の便検体を提出)
負担金：300円
(70歳以上無料)

- ◇ 対象把握調査(H27.3月実施)で町の検診を希望した方には、郵送にてお知らせします。
- ◇ ご案内が届かない方、対象年齢未満で受診を希望する方、ご不明な点がある方は、保健福祉課(☎34-1937)までお問い合わせください。

回 覧

自動車をお持ちの皆様

平成 29 年度

自動車税の納期限は

5 月 31 日 (水) です。

- お近くの金融機関、郵便局、コンビニ、MMK設置店又はパソコンやスマートフォンを利用したのクレジットカード(※)で納付できます。
- 軽自動車税は、お近くの市役所・町役場にお問い合わせください。

コンビニなら 24 時間
納付できます。

※コンビニでの納付も 5 月 31 日までです。
※納付できるコンビニは納税通知書の裏
に記載されています。



※ 金融機関、郵便局、コンビニ、MMK設置店でのクレジットカード納付はできません。
クレジットカード納付の詳しい手続きは、静岡県ホームページを御覧ください。
(<http://www.pref.shizuoka.jp/soumu/so-140/>)

口座振替を御利用の方は預金残高を確認してください。

〒415-0016 下田市中531番地の1

静岡県下田財務事務所

課税課 電話0558-24-2018

(裏面もお読みください。)

自動車税について

★自動車税の納税義務者は？

毎年4月1日午前零時現在、運輸支局に自動車の所有者として登録されている方に課税されます。

★4月1日以降、自動車の移転登録（名義変更）がされた場合は？

年度途中で名義変更登録があっても、4月1日午前零時現在の所有者にその年度の自動車税全額が課税されます。（還付はありません。）

★4月1日以降、抹消登録をした場合は？

4月から抹消した月までの月割税額が課税されます。

既に年額を納付された場合は、過納となる額を後日還付します。

★廃車や下取りに出した場合は？

運輸支局で抹消登録または名義変更手続きがされていない場合は、いつまでも自動車税が課税されてしまいます。手続きの完了を確認してください。

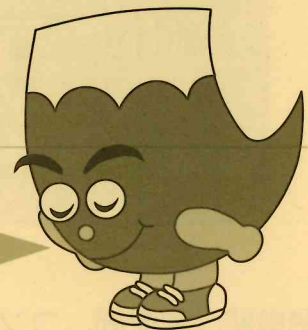
★住所を変更した場合は？

住所を変更した旨を必ず財務事務所までご連絡ください。

★口座振替の利用方法は？

金融機関に申込書が置いてありますので、各店舗の窓口で手続きをしていただければ、所有する自動車全ての自動車税を来年度から口座振替により納付することができます。

納期限までに納めないと延滞金
が加算されます。
納期限までの納付をお願いします。



自動車税の納税証明書について

平成 27 年4月から、国土交通省（運輸支局等）のシステムにて自動車税の納付確認を電子的に行うことが可能になり、継続検査（車検）時に必要となっていた納税証明書の提示が省略できるようになりました。

これに伴い、ペイジー、クレジットカード及び口座振替で納付された方への納税証明書の郵送はなくなりましたので御了承願います。

（口座振替の方を除き、納付してから最長で3週間程度は、納税証明書の提示が必要になる場合がありますので、車検の近い方は御注意ください。）