

8 月 1 6 日

第 3 週分
回覧板

大好評！マシンを使った体幹トレーニング



減量チャレンジ！

～ふじ33プログラム実践教室～

無理なダイエットは、挫折しがちでリバウンドも多く、健康には悪影響でしかありません。減量チャレンジ！ふじ33プログラム実践教室では、マシンを使った体幹トレーニングを行い、運動効果の出やすいからだ作りをします。自分の“からだ”を知って、無理のない目標を立て、ちょっとだけ頑張ればできそうなことを、3人1組の仲間と励ましあって、3か月間実践していく教室です。是非、ご家族、ご友人などに声をかけて、一緒に挑戦してみませんか？

日 程：平成29年9月20日～12月6日 毎週水曜日 **全12回コース**

9:00～12:00 （全日程出席できなくても参加可能です。ご相談ください。）

対 象：40～64歳 体重や腹囲が気になる方

（医師から運動制限を指示されている方はご遠慮ください）

内 容：体力測定、マシンを使った体幹トレーニング、栄養講座 他

場 所：高齢者いきいきセンター（旧 双葉幼稚園）

持ち物：室内シューズ、タオル、飲み物

参加費：1回参加ごとに250円（保険料 等）



定 員：先着12名（申込受付8/21～9/9・平日8:30～17:00）

1人での申込みも可能ですが、できれば3人1組で申込みください。

【申込み・問い合わせ先】保健福祉課 健康係 ☎34-1937

平成29年8月

関係各位

河津町役場建設課

交通規制のお知らせ

平素より町水道行政について、ご理解ご協力をいただきありがとうございます。
この度町では、県の歩道拡幅工事に合わせて下記の通り水道工事を実施することとなりましたのでお知らせします。

また工事期間中、町道川津筏場前田・原田線（下図参照）において一時通行止めとなりますので、迂回等ご協力をよろしくお願いいたします。

記

工事期間：平成28年9月1日（金）から平成30年3月20日（火）（予定）

※土日は除く

工事時間：午前8時00分から午後5時30分まで

工事箇所：（主）下佐ヶ野谷津線

農協加工所付近から相馬木材付近まで 約270m（予定）

通行止期間：工事期間の内5日間程度 ※夜間開放

施工業者：(有)寺林工務店 Tel：32-0701



水道温泉係

Tel 34-1954

伊豆縦貫自動車道(天城湯ヶ島～河津)の計画に関するアンケート

伊豆縦貫自動車道(天城湯ヶ島～河津)の計画にあたり、皆様に役立つ道路となるよう、地域の皆様や地元企業、道路利用者などを対象に、アンケートを実施します。

各世帯にアンケート調査票が郵送されますので、対策案(ルート帯案)を検討する際に、配慮すべき(重要)と思う事項についてご意見を伺いたく、ご協力をお願いいたします。

【実施期間】

平成29年9月10日(日)まで

■アンケートへの回答方法

- ①郵送書類に同封されている「郵便はがき」に回答を記入し、投函してください。
- ②最寄りの市役所、町役場および伊豆半島内の「道の駅」に「伊豆縦貫自動車道(天城湯ヶ島～河津)の計画に関するアンケート」のコーナーを設けていますので、こちらでも回答できます。
市役所・町役場… 伊豆市、河津町、下田市、東伊豆町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町
「道の駅」… 花の三聖苑伊豆松崎、天城越え、伊東マリンタウン、開国下田みなと、伊豆のへそ、下賀茂温泉湯の花、くるら戸田、伊豆ゲートウェイ函南
- ③下記HPからもアンケートに回答できます。

http://www.cbr.mlit.go.jp/numazu/road/route414/road414_questionary.html

お問い合わせ先



国土交通省 中部地方整備局
沼津河川国道事務所 計画課

〒410-8567 静岡県沼津市下香貫外原3244-2
電話: 055-934-2010(直通)
受付時間: 月曜日～金曜日(土日祝祭日を除く)9:00～17:00

四季音楽

2017
9/2

開場 18:00
開演 18:30

場所…下田市民文化会館 (小ホール特設ステージ)

ドヴォルザーク
4つのロマンティックな小品
ベートーヴェン
クロイツェル他



辻 彩奈
(ヴァイオリン)
Ayana Tsuji



碓井 俊樹
(ピアノ)
Toshiki Usui

Four Season Classic



辰巳 美納子
(チェンバロ)
Minako Tatsumi



桐山 建志
(ヴァイオリン)
Takeshi kiriyama

J.S. バッハ

- ヴァイオリンとチェンバロのためのソナタ イ長調 BWV1015
- トッカータ 二短調 BWV913 (チェンバロ・ソロ)
- ヴァイオリンとチェンバロのためのソナタ ハ短調 BWV1017
- ヴァイオリンと通奏低音のためのソナタ ト長調 BWV1021
- 無伴奏ヴァイオリンソナタ 第1番 ト短調 BWV1001
- ヴァイオリンとチェンバロのためのソナタ ホ長調 BWV1016

開場 18:00
開演 18:30

10/24
2017

料金…各公演3000円
2公演通し券5000円
主催・お問合せ…下田市民文化会館
TEL: 05558 (23) 5151

PROFILE

辻 彩奈

1997 年生まれ。

2008 年第 9 回大阪国際音楽コンクール弦楽器部門第 1 位および茨木市長賞を受賞。

2009 年第 63 回全日本学生音楽コンクールヴァイオリン部門小学校の部名古屋大会第 1 位、全国大会第 1 位、併せて東儀賞、兎束賞を受賞。

2013 年第 82 回日本音楽コンクールヴァイオリン部門第 2 位。

2015 年第 11 回ソウル国際音楽コンクール第 2 位（最高位）。第 9 回ハノーファー国際ヴァイオリンコンクール第 5 位入賞、聴衆賞、新曲特別賞受賞。

これまでに、モントリオール交響楽団、名古屋フィルハーモニー交響楽団をはじめ、神奈川フィルハーモニー管弦楽団、大阪交響楽団、東京シティフィルハーモニック管弦楽団、横浜シンフォニエッタ、中部フィルハーモニー交響楽団、セントラル愛知交響楽団、チェコフィルハーモニー室内合奏団、Sejong Soloists などと共演。2011 年 IMA 奨励賞、2012 年 IMA 音楽賞を受賞。

2015 年度公益財団法人ロームミュージックファンデーション奨学生。

東京音楽大学に特別特待奨学生として在学中。

これまでに、小林健次、矢口十詩子、中澤きみ子、小栗まち絵、原田幸一郎の各氏に師事。

使用楽器は、宗次徳二・直美夫妻のご厚意により、NPO 法人イエローエンジェルより名器を貸与されている。



碓井 俊樹

東京芸術大学附属音楽高等学校および同大学を経て、ザルツブルク・モーツァルテウム芸術大学で研鑽を積む。ヴィオッティ国際音楽コンクール入賞、オランダ・ミュージック・セッションにてドネムス演奏賞（現代音楽最優秀演奏賞）、ウィーン現

代前衛芸術団体 TAMAMU より現代芸術特別賞、カントゥ国際音楽コンクール優勝など数多くの受賞歴を誇り、各国の国際音楽祭を通じて世界的な演奏家と数多く共演。国内外のオーケストラとの共演、国際音楽コンクールの審査も務める。

2017 年には外務大臣表彰を受賞。30 カ国以上にわたるワールドワイドな活動展開が注目を集めている。一般社団法人 横浜シンフォニエッタ 代表理事 / ゼネラルマネージャー、日本香港音楽協会理事長（香港）、尚美学園大学、同大学院客員 准教授

桐山 建志

長野県出身。3 才より才能教育でヴァイオリンを始める。東京芸術大学を経て同大学院修了、フランクフルト音楽大学卒業。

1998 年第 12 回古楽コンクール〈山梨〉第 1 位、1999 年ブルージュ国際古楽コンクールソロ部門第 1 位。2005 年、古楽コンクール〈山梨〉の審査員を務める。2000 年秋にリリースしたデビュー CD「シャコンヌ」(CAIL-728) は、レコード芸術誌特選盤となる。以後、多数の CD を主にコジマ録音よりリリース。2009 年、ベーレンライター社より星野宏美氏との共同校訂による「メンデルスゾーン：ヴァイオリン・ソナタ全集」の楽譜を出版。現在、愛知県立芸術大学准教授、フェリス学院大学非常勤講師。「松本バッハ祝祭アンサンブル」コンサートマスター、「エルデーティ弦楽四重奏団」ヴィオラ奏者。チェンバロの大塚直哉と共にデュオ・ユニット「大江戸バロック」を主宰。2013 年秋にはヒンデミット没後 50 年を記念した公演を企画、作品 11 を中心とした弦楽作品を一夜でヴァイオリンとヴィオラ、ヴィオラ・ダモーレを持ち替えて弾き切り、絶賛された。



辰巳美納子

武蔵野音楽大学ピアノ科卒業後、東京芸術大学チェンバロ科卒業、同大学院修了。

藝大在学中に第 5 回古楽コンクール〈山梨〉最高位、同時に第 3 回栃木〔蔵の街〕音楽祭賞受賞。その後、オランダ政府奨学金を得てアムステルダム・スヴェーリンク音楽院に学び、国家演奏家資格を取得し卒業。チェンバロを山田貢、鈴木雅明、アンネケ・アウテンボシュ、グスタフ・レオンハルトの各氏に師事。また、オルガン、フォルテピアノをあわせて学んだ。在蘭中より様々な演奏を行い、帰国後はソロ活動や NHK-FM、NHK-BS に出演の他、ソリスト及び通奏低音チェンバロ、オルガン奏者として、これまでにバッハ・コレギウム・ジャパン、新日本フィル、オーケストラ・アンサンブル金沢、東京シティ・フィル、名古屋フィル、大阪フィル、神戸市室内合奏団、東響、群響、神奈川フィル、東フィルなど全国各地の演奏会や録音に多数出演。鋭い感性と自在な表現で全体を支える通奏低音には定評があり、多くの指揮者、共演者から信頼を寄せられる。美しい音色と自然で表情豊かな演奏は、常に高い評価を得ている。

ソロ CD『J.S. バッハ：半音階的幻想曲とフーガ、イタリア協奏曲』『J.S. バッハ：パルティータ全曲』いずれもレコード芸術誌特選盤。



マイマイホール 'Mai Mai Hall' イベントカレンダー

2017年

9月

2 (土)
小ホール

四季音楽 Four Season Classic

2017年9月2日(土)
下田市民文化会館・小ホール特設ステージ
開場/18:00 開演/18:30
料金/3,000円(全席自由)



ヴァイオリン
辻 彩奈

ドヴォルザーク
4つのロマンティックな小品
ベートーヴェン
クロイツェル
他



ピアノ
碓井俊樹



8月5日(土)チケット発売中

24 (日)
大ホール

『松村宏樹 ヴァイオリンリサイタル』

開演14:00 終演16:00
チケット:一般2,000円 小人500円
お問い合わせ先
松村 ☎0558-23-4127

30 (土)
小ホール

EARTH Vol.35 SHOGUN LIVE 2017 IN SHIMODA

2017年9月30日(土)
OPEN17:30/START18:30
下田市民文化会館 EARTH (小ホール)
前売券4,000円/当日券4,500円(全席自由)
チケット好評発売中!

3 (日)
大ホール

昭和をこよなく愛する会
『懐かしの昭和・
戦中戦後の大音楽會』
開演12:00 終演16:00 入場料☆3,000円
お問い合わせ先 (全席自由)
昭和をこよなく愛する会 事務局
☎090-5636-5253

5 (火)
大ホール

下田市民劇場 第145回例会
『三婆』
開演18:30 終演21:05 会員のみのみ
~新規会員募集中~
お問い合わせ先
下田市民劇場 ☎0558-23-2933

8 (金)
小ホール

『第65回賀茂地区英語学習発表会』
開演13:45 終演16:30 関係者のみ
お問い合わせ先
稲取中学校 和泉雄介 ☎0557-95-2010

18
(月・祝)
大ホール

『平成29年度下田市敬老会』
午前の部 9:30~11:50
午後の部 14:00~16:20
関係者のみ(一般席あり)
お問い合わせ先
下田市福祉事務所 ☎0558-22-2216



SHIMODA MUSIC COMPETITION
第3回 下田音楽コンクール
2017年11月25日(土)・26日(日)
申込締切迫る!!

参加申込み期限2017年9月30日(土)

※当日消印有効

(期日を過ぎたもの、申込書類に不備がある場合、
参加できないことがあります)
参加料、申込み手続きなどの
詳細につきましては、
下田音楽コンクール・オフィシャルホームページを
ご覧ください。

本紙は、7月27日現在の情報に基づいて作成しております。※内容に変更等がある場合もございます。予めお問い合わせいただき、ご確認くださいようお願い申し上げます。

マイマイ カフェ
Mai Mai Cafe

10:00 am ~ 4:00 pm テイクアウトもできます

facebook

『いいね!』を押すと最新の情報がとどきます



下田市民文化会館
tel:0558-23-5151 fax:0558-23-5311

〒415-0024 静岡県下田市四丁目1番2号
URL: <http://shimoda.main.jp/earth> e-mail: ss-hall@vmail.plala.or.jp

休館日: 毎週月曜日
(祝日にあたる場合は、翌日)

マイマイホール "Mai Mai Hall"

下田市民文化会館

自主事業・共催事業のご案内

四季音楽 Four Season Classic

9月2日(土) 開場18:00 開演18:30



ヴァイオリン
辻 彩奈

ドヴォルザーク
4つのロマンティックな小品
ベートーヴェン
クロイツェル
他



ピアノ
碓井俊樹



10月24日(火) 開場18:00 開演18:30



ヴァイオリン
桐山建志

J.S.バッハ
ヴァイオリンと
チェンバロのためのソナタ
イ長調 BWV1015
トッカータ
ニ短調 BWV913
(チェンバロ・ソロ)
他



チェンバロ
辰巳美納子



下田市民文化会館・小ホール特設ステージ 料金/3,000円(全席自由)

※2公演通し券/
5,000円

♪両公演ともに8月5日(土)チケット発売♪

EARTH vol.35



SHOGUN LIVE 2017 IN SHIMODA

芳野藤丸(Vo.&Gt.) 長岡道夫(Vo.&Bass)
岡本敦夫(Dr.) 佐倉一樹(Vo.&Key)

中野勇介(Trp.) 山本公樹(Sax.) 原久美(F.Cho.) 小島史光(Mani.)
ゲストミュージシャン:八木のぶお(Harp.)

2017年9月30日(土) OPEN17:30/START18:30

下田市民文化会館 EARTH (小ホール)

前売券4,000円/当日券4,500円

チケット

好評発売中!

10月8日(日) 葵学園 29年度公開講座 「一弦供養祈りの芸人」

白井勝文の世界

〈津軽三味線 演奏と弾き語り〉

下田市民文化会館・大ホール 開場12時30分 開演13時00分

入場料 大人 1,000円/高校生以下無料

★公演内容

第1部 津軽三味線 演奏と語り

【津軽三味線の始祖 仁太坊物語】

第2部 三味線弾き語り【平家物語 平敦盛】



チケット発売中!

お問い合わせ 下田市民文化会館



0558-23-5151