

4 月 3 日

第 1 週分

回覽板

こんなことで困っていませんか？

- ・ 本人または、家族の介護について相談をしたい。
- ・ もの忘れがひどくなった。
- ・ もうすぐ退院するが自宅のお風呂に入れるか心配。
- ・ 転倒して寝たきりになった。
- ・ 認知症と診断された。
- ・ 徘徊がある。
- ・ 最近、歩行に不安があり転んでしまいそうで怖い。
- ・ 最近、歩くことや立っていることが難しくなり、買い物など外出することが難しくなってしまった。
- ・ 毎日、同居家族の介護に疲れ、しばらく介護をお休みしたい。

介護保険について

65 歳以上で要支援・要介護認定を受けた方が介護保険制度のサービスをうけることができます。

介護サービスを利用するには要支援・要介護の認定を受ける必要があります。

また、65 歳未満（40 歳以上 64 歳未満）であっても、特定疾病とされる病気が原因で介護が必要と認定された方であれば、サービスを受ける事ができます。

介護保険被保険者証については 65 歳になった時点で特別な手続きは必要なくご自宅に届きます。

介護の情報

はじめての介護サービス利用

回覧

介護保険申請からサービス利用開始まで

相談・申請

要介護認定の申請は市町の介護保険担当窓口や地域包括支援センターなどで受付

認定調査

認定調査（訪問調査）

主治医意見書

認定・結果通知

介護認定審査会（一次）（二次）

要介護 1～5、要支援 1・2 の 7 つの区分のいずれかに認定された方がサービスを利用できます

介護（介護予防）サービス計画書の作成

居宅介護支援事業所や地域包括支援センター（介護予防支援事業所）が本人・家族と相談しながら作成します。

介護・介護予防サービスの利用開始

介護サービスの種類

【自宅で利用するサービス】

- ・訪問介護（ホームヘルプサービス）・訪問看護・訪問入浴介護など

【自宅から通って利用するサービス】

- ・通所介護（デイサービス）・通所リハビリテーション（デイケア）
- ・認知症対応型通所介護 など

【介護予防のためのサービス】

- ・訪問型サービス並びに通所型サービスなど

【計画をつくるサービス】

- ・居宅介護支援・・・自宅で自立した生活をするためのケアプランの作成やサービス調整
- ・介護予防支援・・・軽度（要支援 1・2）の方に対するケアプランの作成やサービス調整

【生活環境を整えるためのサービス】

- ・福祉用具貸与・特定福祉用具販売・住宅改修 など

【施設等での生活サービス】

- ・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・介護老人保健施設
- ・介護療養型医療施設 など

介護保険相談窓口

ご相談、お問い合わせはお住いの市町の担当窓口へ

下田市役所 市民保健課介護保険係 0558-22-2077

南伊豆町役場 福祉介護課介護保険係 0558-62-6233

東伊豆町役場 健康づくり課介護係 0557-95-6304

河津町役場 健康福祉課福祉介護係 0558-34-1937

松崎町役場 健康福祉課介護保険係 0558-42-3966

西伊豆町役場 健康福祉課介護保険係 0558-52-1116

地域包括支援センターは高齢者の健康維持、保健・福祉・医療・介護予防の向上のために設置されています。
同時に虐待や認知症などの相談窓口となり、必要な援助や支援を専門的、総合的に行います。

・下田市地域包括支援センター	下田市役所 市民保健課内	0558-36-4146	月～金 8:30～17:15
・南伊豆町地域包括支援センター	南伊豆町健康福祉センター内	0558-36-3335	月～金 8:30～17:15
・東伊豆町地域包括支援センター	東伊豆町役場健康づくり課	0557-95-1106	月～金 8:30～17:15
・河津町地域包括支援センター	河津町保健福祉センター内	0558-34-1938	月～金 8:15～17:00
・松崎町地域包括支援センター	松崎町役場健康福祉課内	0558-42-3966	月～金 8:15～17:00
・地域包括支援センターにしない	西伊豆町福祉センター内	0558-52-3030	月～金 8:15～17:00

※ 土日・祝日・年末年始（12/29～1/3）除く

賀茂地区在宅医療・介護
連携推進支援センター

0558-25-3535

下田メディカルセンター
地域医療連携室内

回 覧

シルバー人材センター作業単価の改定について

一般社団法人河津町シルバー人材センターでは、作業単価を平成31年度より一部値上げをいたします。ご利用者様には誠に申し訳ございませんがご理解いただきますようお願い申し上げます。

改定 配分金見積り単価表

種 別	1時間当たり単価	
	旧	新
草刈り・積込み・農作業（条件の悪いもの）・消毒・果樹木等の植栽・山葵沢作業（水中）・ハウスのビニール張り及び外し作業・耕運・除草剤散布・運搬	990円	1,000円
旅館等の雑務、皿洗い、部屋掃除等、その他関連作業・屋内清掃（別荘等）・出役代理（駐車場整理等）農作業、山葵沢作業（陸）・菖蒲の草取り（水中）	940円	950円
農作業（軽易なもの、施肥）・まめ摘み・果樹木等の摘果・みかん採り・カーネーション切り・花菖蒲切り等・花壇の修理・トイレ清掃・屋内清掃（一般家庭）	880円	900円

一般社団法人 河津町シルバー人材センター
TEL 32-2491

河津町B&G海洋センター

LET'S ENJOY !! ミニテニス



参加者、大募集！！

河津町教育委員会では、今年は「ミニテニス教室」を下記のとおり開催します。初心者大歓迎！運動したい人大歓迎！誰でも気軽に楽しめるニュースポーツです。どなたでもご参加下さい。

(お一人でも申し込めますが、基本はペアを組んで練習します。)

【※ミニテニス…ハットミントンコートで専用ラケット・軽量ボールを使用し、必ずワンバウンドで打ちます。】

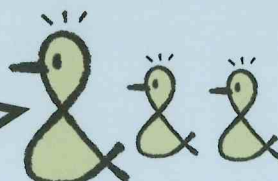
記

1. 日 時 ①2019年 5月13日(月) 19:30~21:00
 ② 5月20日(月) "
 ③ 5月27日(月) "
2. 場 所 河津町 B&G 海洋センター体育館
 (※駐車場が限られている為、なるべく乗合わせてご来場下さい)
3. 対象者 小学4年生以上なら誰でも参加可(小学生は保護者同伴)
 先着 16名
4. その他 ・参加費:無料
 ・持ち物等:体育館シューズ、飲み物、タオル
 ・健康マイレージ スタンプポイント対象事業
5. 申込み 教育委員会まで、氏名・住所・電話番号を連絡して下さい

河津町教育委員会:社会教育係

TEL:0558-34-1117

FAX:0558-34-0295



第1回 健康づくりハイキング

南伊豆 西海岸

参加者募集！！

今回の健康づくりハイキングは、南伊豆町の奥石廊をスタートし、海を眺めながら海岸沿いを歩いていくコースです。コース各所で、壮大な景色を眺めることができ、最終的には、CMでも有名となった千畳敷を目指します！！
春の風を感じながら、伊豆半島最南端を歩いてみませんか？

1. 期 日 2019年5月19日（日） 7時30分 役場出発～

2. 目的地 南伊豆町奥石廊から、千畳敷まで歩くコースです。【 中級 レベル】

《行 程》河津町役場 7:30 出発⇒バス移動⇒

奥石廊（スタート）9:00⇒中木 9:40⇒入間 11:40⇒

昼食（11:50～12:50）⇒千畳敷入り口 14:00⇒バス乗車 15:00

⇒河津町役場着 17:30

3. 対象者 小学4年生以上（小学生保護者同伴）

4. 募集人員 先着40名（町内者優先）

5. 参加費 1,000円（保険代等）※当日集金

6. 持ち物 弁当（昼食用）・雨具・タオル等

7. その他

- ・中止の場合は午前6時45分頃までに電話連絡します（小雨決行）
- ・参加者は健康状態に留意し、自己責任において参加して下さい。
主催者は傷害・物損、その他の事故について応急処置を除き一切の責任を負いかねます。
- ・健康マイレージ スタンプポイント対象事業

8. 募集期間 4月17日（水）～受付開始 受付時間 平日の8:15～17:00

※団体での申し込みはご遠慮願います。

9. 申込み 河津町教育委員会 社会教育係 【TEL0558-34-1117】



インスタ映え！

◆◆◆◆ 各戸1枚ずつお取りください ◆◆◆◆

平成31年度 河津バガテル公園町民施設利用券の配付について

平成31年度利用券を配布しますのでご利用ください。本券1枚で河津町民であれば1回に何名様でも無料で入園できます。1年間の入園回数の制限はありません。フランス広場・ショップ・カフェ・レストランは利用券なしでご利用できます。

ローズガーデンに入園するには

- 1 利用券に申込人（代表の方）が必要事項を記入
- 2 入園ゲートへ利用券を提出
- 3 住基カードや免許証等の河津町民であることを確認できるものを提示

●利用券は、1枚1枚切り離してお使いください。

●利用券は、年1回各世帯に配付します。

●利用券は、役場企画調整課と河津バガテル公園にも用意してあります。

●利用券の有効期間は、平成31年4月1日から平成32年3月31日までです。
(5.6.10.11月、正月三ヶ日、河津桜まつり期間中を除く木曜日は定休日となります。)

平成31年4月 河津町役場 企画調整課 ☎34-1924

河津バガテル公園町民施設利用券

31年度用 利用日 平成 年 月 日

申込人	住 所	河津町		番地
	氏 名			
利用人数 (本人を含む)	大 人 (高校生以上)	名	計	名
	子 供 (小・中学生)	名		

◎本券の利用には、申込人が河津町民であることを確認できるものの提示が必要。【住基カードや免許証等】

太線内に必要事項
をご記入ください

個人情報厳正かつ
厳重に管理します

◆発行元
河津町役場 企画調整課
静岡県賀茂郡河津町田中 212-2
☎0558-34-1924

※使用に際しては、裏面の注意事項をお読みください。☞

◆お問い合わせ先
株河津バガテル公園
静岡県賀茂郡河津町峰 1073
☎0558-34-2200

※5.6.10.11月、正月三ヶ日、河津桜まつり
期間中を除く木曜日は定休日となります。

◆開園・営業時間

4月28日～11月30日
午前9:30～午後4:30

12月1日～4月27日
午前9:30～午後4:00

河津バガテル公園町民施設利用券

31年度用 利用日 平成 年 月 日

申込人	住 所	河津町		番地
	氏 名			
利用人数 (本人を含む)	大 人 (高校生以上)	名	計	名
	子 供 (小・中学生)	名		

◎本券の利用には、申込人が河津町民であることを確認できるものの提示が必要。【住基カードや免許証等】

太線内に必要事項
をご記入ください

個人情報厳正かつ
厳重に管理します

◆発行元
河津町役場 企画調整課
静岡県賀茂郡河津町田中 212-2
☎0558-34-1924

※使用に際しては、裏面の注意事項をお読みください。☞

◆お問い合わせ先
株河津バガテル公園
静岡県賀茂郡河津町峰 1073
☎0558-34-2200

※5.6.10.11月、正月三ヶ日、河津桜まつり
期間中を除く木曜日は定休日となります。

◆開園・営業時間

4月28日～11月30日
午前9:30～午後4:30

12月1日～4月27日
午前9:30～午後4:00

河津バガテル公園町民施設利用券

31年度用 利用日 平成 年 月 日

申込人	住 所	河津町		番地
	氏 名			
利用人数 (本人を含む)	大 人 (高校生以上)	名	計	名
	子 供 (小・中学生)	名		

◎本券の利用には、申込人が河津町民であることを確認できるものの提示が必要。【住基カードや免許証等】

太線内に必要事項
をご記入ください

個人情報厳正かつ
厳重に管理します

◆発行元
河津町役場 企画調整課
静岡県賀茂郡河津町田中 212-2
☎0558-34-1924

※使用に際しては、裏面の注意事項をお読みください。☞

◆お問い合わせ先
株河津バガテル公園
静岡県賀茂郡河津町峰 1073
☎0558-34-2200

※5.6.10.11月、正月三ヶ日、河津桜まつり
期間中を除く木曜日は定休日となります。

◆開園・営業時間

4月28日～11月30日
午前9:30～午後4:30

12月1日～4月27日
午前9:30～午後4:00

ご注意 園内のバラには、手を触れないようお願いいたします。
また、立入禁止表示区域へは、入らないようお願いいたします。

- 本券で1回につき、河津町民に限り何名様でも入園できます。
- 利用回数に制限はありません。
- 本券の利用に際しては、入園ゲートにて、申込人の確認できるもの（住基カードや免許証等）の提示をお願いいたします。
- 本券は、営業目的には使用できません。
- 本券は、現金及び他の物品へのお引換えはできません。
- 園内では、手入れ作業のため、予告なくご覧いただけない区域がありますのでご了承ください。
- 園内及び敷地内での盗難、ケガなどの事故等には、当公園は一切の責任を負いかねますので、ご注意ください。
- 園内での他のお客様への迷惑になる行為や施設・バラ等へ乱暴な行為をした場合は、退園していただく場合があります。
- 園内は禁煙です。また、飲食物の持ち込みは、お断りいたします。
- 園内で三脚を使用しての撮影は、許可制となっています。

※ 施設利用券は、河津町役場企画調整課・河津バガテル公園に用意してあります。

《 本券有効期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日 》

ご注意 園内のバラには、手を触れないようお願いいたします。
また、立入禁止表示区域へは、入らないようお願いいたします。

- 本券で1回につき、河津町民に限り何名様でも入園できます。
- 利用回数に制限はありません。
- 本券の利用に際しては、入園ゲートにて、申込人の確認できるもの（住基カードや免許証等）の提示をお願いいたします。
- 本券は、営業目的には使用できません。
- 本券は、現金及び他の物品へのお引換えはできません。
- 園内では、手入れ作業のため、予告なくご覧いただけない区域がありますのでご了承ください。
- 園内及び敷地内での盗難、ケガなどの事故等には、当公園は一切の責任を負いかねますので、ご注意ください。
- 園内での他のお客様への迷惑になる行為や施設・バラ等へ乱暴な行為をした場合は、退園していただく場合があります。
- 園内は禁煙です。また、飲食物の持ち込みは、お断りいたします。
- 園内で三脚を使用しての撮影は、許可制となっています。

※ 施設利用券は、河津町役場企画調整課・河津バガテル公園に用意してあります。

《 本券有効期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日 》

ご注意 園内のバラには、手を触れないようお願いいたします。
また、立入禁止表示区域へは、入らないようお願いいたします。

- 本券で1回につき、河津町民に限り何名様でも入園できます。
- 利用回数に制限はありません。
- 本券の利用に際しては、入園ゲートにて、申込人の確認できるもの（住基カードや免許証等）の提示をお願いいたします。
- 本券は、営業目的には使用できません。
- 本券は、現金及び他の物品へのお引換えはできません。
- 園内では、手入れ作業のため、予告なくご覧いただけない区域がありますのでご了承ください。
- 園内及び敷地内での盗難、ケガなどの事故等には、当公園は一切の責任を負いかねますので、ご注意ください。
- 園内での他のお客様への迷惑になる行為や施設・バラ等へ乱暴な行為をした場合は、退園していただく場合があります。
- 園内は禁煙です。また、飲食物の持ち込みは、お断りいたします。
- 園内で三脚を使用しての撮影は、許可制となっています。

※ 施設利用券は、河津町役場企画調整課・河津バガテル公園に用意してあります。

《 本券有効期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日 》

ご注意 園内のバラには、手を触れないようお願いいたします。
また、立入禁止表示区域へは、入らないようお願いいたします。

- 本券で1回につき、河津町民に限り何名様でも入園できます。
- 利用回数に制限はありません。
- 本券の利用に際しては、入園ゲートにて、申込人の確認できるもの（住基カードや免許証等）の提示をお願いいたします。
- 本券は、営業目的には使用できません。
- 本券は、現金及び他の物品へのお引換えはできません。
- 園内では、手入れ作業のため、予告なくご覧いただけない区域がありますのでご了承ください。
- 園内及び敷地内での盗難、ケガなどの事故等には、当公園は一切の責任を負いかねますので、ご注意ください。
- 園内での他のお客様への迷惑になる行為や施設・バラ等へ乱暴な行為をした場合は、退園していただく場合があります。
- 園内は禁煙です。また、飲食物の持ち込みは、お断りいたします。
- 園内で三脚を使用しての撮影は、許可制となっています。

※ 施設利用券は、河津町役場企画調整課・河津バガテル公園に用意してあります。

《 本券有効期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日 》

河津バガテル公園スタッフ募集！！

河津バガテル公園では、下記のとおりスタッフを募集します。
薔薇の香り漂うバガテル公園で一緒に働きませんか！？

記

1 職種及び業務等

職 種	主 な 業 務	勤務時間等	期 間
入園 ゲート	入園ゲートでのチケット販売等 ※ショップ・カフェの補助業務あり	8:00～17:00（1H 休） 月 22 日程度	4 月 1 日から 6 月 30 日まで （繁忙期対応） ※更新制度あり
カフェ	カフェ（飲食店舗）での業務	8:00～17:00（1H 休） 月 22 日程度	4 月 1 日から 6 月 30 日まで （繁忙期対応） ※更新制度あり
園 芸	園内ローズガーデンでの業務 ※シフトにより消毒等早朝作業日あり ※次世代へ担い手を育成したく 若い方を希望します。	8:00～17:00（1H 休） 月 20 日程度 （社会保険・雇用保険）	4 月 1 日から 9 月 30 日まで （更新制度あり）

2 待 遇

時給：930 円（交通費は町規定により別途支給）

支払：月末締め、翌月 21 日払い（金融機関振込み）

3 応募方法

提出物：履歴書（希望の職種を明記）

提出先：河津町役場企画調整課 （郵送可）

※書類選考後、面接等のご連絡をいたします。

4 問合せ先

（応募先）

河津町役場 企画調整課

住所：〒413-0595 静岡県賀茂郡河津町田中212-2

e-mail：kikaku@town.kawazu.shizuoka.jp

Tel：0558-34-1924【時間：8:15～17:00（平日のみ）】

回覧

さくらサロン「いろは」

開催のご案内



～さくらサロンは気軽に集まり話せる仲間づくりの場です～

開催日：平成 31 年 4 月 16 日（火）

13 時 30 分～15 時（受付 13 時～）

※時間内の出入り自由です。

会 場 河津桜観光交流館 2 階 展示室

対 象 河津町在住の 65 歳以上の方

内 容 ①河津町の歴史

講師：宮本 達希 氏

②茶話会

参加費 200 円

☆皆様お誘い合わせの上、ご参加ください！



実 施 主 体 ：河津町社会福祉協議会

（町生活支援体制整備委託事業）

お問い合わせ：河津町社会福祉協議会

34-1286、080-3620-8873（当日連絡用）

河津町地域包括支援センター

34-1938

平成31年度
畜犬登録・狂犬病予防注射の日程

平成31年 4月 3日

狂犬病予防法に基づき、下記日程で「畜犬登録」及び「狂犬病予防注射」を実施しますのでお知らせします。

*今回予防注射ができない方は、個々に動物病院で接種してください。

記

- | | | | | |
|---|---|---|-------------------------|--------|
| 1 | 料 | 金 | 注 射 の み (1 頭 に つ き) | 3,400円 |
| | | | 登 録 と 注 射 (1 頭 に つ き) | 6,400円 |

* (混雑しますので、つり銭の無いようにご用意下さい。)

- 2 持参するもの 登録済の犬については次のものをご持参下さい。

- (1)「平成31年度犬の登録及び狂犬病予防注射実施通知書」(ハガキ)
(2)愛犬手帳

*新規登録の方は、犬の情報がわかるものを持参してください。

- ### 3 日時及び場所

実 施 月 日	実 施 場 所	実 施 時 間
4月18日 (木)	逆川集会施設前	9:30～ 9:40
	農協山菜加工所前（筏場）	10:00～10:30
	下佐ヶ野コミュニティ防災センター前	10:50～11:10
	湯ヶ野町営駐車場	11:20～11:30
	大鍋多目的集会施設前	13:00～13:15
	わさびのねこや横	13:30～13:45
	七滝駐車場（ループ橋下）	14:00～14:15
4月19日 (金)	見高入谷農村会館前	9:30～ 9:40
	オレンヂセンター駐車場	10:00～10:30
	見高浜港駐車場	10:40～11:10
	農協縄地店跡	11:30～11:40
	笹原コミュニティ防災センター前	13:00～13:40
	河津町役場前駐車場	13:50～14:20

- #### 4 畜犬登録事項の変更届出

- (1) すでに登録犬が死亡しているとき
- (2) 他人に譲り渡したとき
- (3) 住所変更したとき

*上記の変更があった場合は町民生活課に届けてください。



☆「鑑札」と「注射済票」は犬の首輪等に装着することが法律で定められています。
飼い犬が迷子になっても、装着されている鑑札等により、確実に飼い主の元に戻す
ことができます。

河津町役場 町民生活課 窓口係（TEL 34-1932）

平成31年4月から 猫に対する不妊去勢手術費用の 一部を助成します！！

河津町では、飼い主のいない猫の増加及び猫による環境被害等を防止するため、猫の不妊手術又は去勢手術及びそれらに併せて行う耳カットを実施する方を対象に、予算の範囲内において補助金を交付します。

【助成対象者】

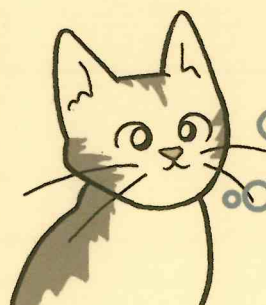
- ①町内に住所を有する方
- ②次のいずれかに該当する方
 - ア 飼い猫に手術を受けさせる方
 - イ 町内に生息する飼い主のいない猫に手術及び耳カットを受けさせる方
- ③町税等の滞納がない方（同一世帯に属する方を含む）

【助成金額】

メス	1 匹につき、不妊手術及び耳カット費用の 1/2 以内の額 上限 10,000 円
オス	1 匹につき、去勢手術及び耳カット費用の 1/2 以内の額 上限 6,000 円

【申請方法】

- ・ **手術前**に町民生活課まで申請してください。申請書類は、町民生活課窓口や役場 HP からダウンロードできます。



動物をゆずりたい、ゆずってほしい方の情報交換を行う伝言板
「ポッチとニャンチの愛の伝言板」も利用してニャン！！

お問合せ先
河津町役場 町民生活課
(34-1932)

下田市 東伊豆町 松崎町



河津町

南伊豆町

西伊豆町



回
覧

<地域安全ニュース>

安心のまち

平成31年4月号

下田警察署管内防犯協会

下田市東中7-8

電話 0558-27-2766

ひとりで下校するときに危ない!!

昨年県内での不審者による声かけ事案は1,723件!! 前年比+264件

増加
傾向

県内で

下田警察署管内では16件!! 前年比 +5件

- ・被害に遭った子どもの7割強が女子!!
- ・1人のときに道路上での被害が約7割!!
- ・平日の午後3~6時の被害が5割弱!!



家族みんなで
覚えよう!! いかのおすし

いか ついていかない

くるま の

の 車に乗らない

おおごえ だ

お 大声を出す



おとな ほう に

す 大人のいる方にすぐ逃げる

し おうちの人に知らせる

家族みんなでチェック!!

防犯ブザーの電池は切れてない?

通学路の「子どもをまもるの家」は確認した?

出かけるときはどこへ行くか必ず伝えよう!

地域全体で子どもを守ろう!!

下校時間帯は玄関先や庭先に出よう!

散歩や買い物を下校時間帯に合わせよう!

エスピーくん安心メール

『声かけなどの不審者情報』や
『身近な犯罪発生情報』などを配信します

☞ QRコードからアクセス



☞ 空メールの直接入力



バーコードリーダー機能のない携帯の場合、下記のアドレスに空メールを送信して下さい。折り返し「登録案内」のメールが送信されます。

sp-m@anzen.police.pref.shizuoka.jp

☞ パソコンからアクセス

<https://anzen.police.pref.shizuoka.jp/shizuoka/member>

静岡県警ツイッター

不審者情報や身近な犯罪
リアルタイムで配信中!!

@Fuji__bouhan または

静岡県警察で検索!!

フォロワー 約5,500人!!

ポスター・標語・青パト写真 募集中!!

課 題	ポスター 標 語	① 子供・女性の犯罪被害防止 ② 暴力団排除の徹底
	青パト 写 真	③ 青色回転灯装備車の活動中の写真
応募資格		問いません。
応 募 の き ま り	応募作品の裏面に、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、職業または学校名、学年を明記してください。	
	ポスター	● デザインは、四切サイズ（540 mm×380 mm）のヨコ描き。（規格外は審査対象外となります） ● 作品にスローガン（キャッチコピー）の文字は入れないでください。
	標語（キャッチコピー）	● 応募は、一課題につき1人1点。 ● 郵便はがきか、はがき大のものにタテ書きで、1枚の用紙に1点のみお書きください。
		青パト写真 ● 応募は、1人5点まで。 ● カラープリントA4サイズ（規格外は審査対象外となります） ● デジタル写真可（ただし印画紙にプリントしたもの） ● 所定の応募票を作品の裏に貼付のうえ、郵送で応募（応募票は全国防犯協会連合会HPからもダウンロードできます）
送 付 先		下田警察署管内防犯協会 〒415-8528 下田市東中7-8 下田警察署 生活安全課内
締 切		2019年5月28日（火）
入選決定 と 発 表		● 入選作品の中から、さらに選ばれたポスター、標語をポスター化し、全国各地に広く掲出します。ポスターには、お名前と都道府県名を掲載します。 ● 入賞作品の著作権は全国防犯協会連合会に帰属します。（ポスターの他チラシ、懸垂幕、カレンダー等を作成します） ● 入選結果は、全国防犯協会連合会の広報誌「月刊 安心な街に」全国暴追センターの機関誌「全国センターだより」、ホームページで発表します。（お名前、都道府県名・市町村、職業あるいは学校名、学年を公表します）
入賞と表彰		各課題ごと 最優秀賞 1 名 表彰状および副賞 優 秀 賞 若干名 表彰状および副賞
青パト写真 応募上の 注 意		● 青パト所有団体の許可を得て応募してください。また個人を特定できる写真で応募する場合は必ずその肖像権等について応募者が本人に許可を得てください。 ● 入選作品は、ネガまたはデータ（CD-R、DVD）を提出してください。 ● デジタル写真とアナログ写真は区別せずに審査いたします。
主 催		（公財）全国防犯協会連合会 （公社）静岡県防犯協会連合会 全国暴力追放運動推進センター （公財）静岡県暴力追放運動推進センター 警 察 庁 静 岡 県 警 察 本 部

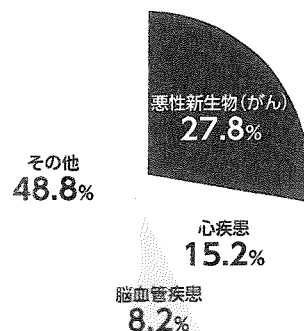
第2回 伊豆今井浜病院「健康セミナー」

身近にある病気 ～がんについて～

がんによって亡くなる方は年々増加しています。また、近年ではおよそ2人に1人はがんにかかる可能性があると言われ、がんは身近な病気になっています。

がんについて正しい理解を深めていただくため、当セミナーでは「がんになる原因」「がんの特徴」「早期発見の重要性」「検査方法」のほか、患者さんやそのご家族のさまざまなつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていく「緩和医療」などについて、詳しく丁寧にお話させていただきます。

主な死因別死亡数の割合（平成29年）



2019年5月11日(土)

13:00～14:45(受付12:30～)

伊豆今井浜病院 新館1階会議室

副病院長 **吉田 剛**

看護師長 **金指 美里**(がん性疼痛看護認定看護師)

30名

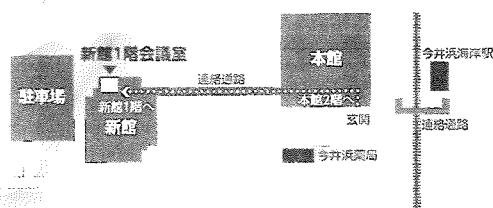
無 料

電話(予約制)

※祝日を除く月曜日～金曜日(9:00～17:30)

伊豆今井浜病院(総務課)

TEL:0558-34-1123



※当日は新館玄関が使えません。本館2階より新館連絡通路を通り、地下エレベーターから新館1階会議室までお越しください。

身近にある病気 ～腰痛～

以前は30～50代の男性に多いといわれていた腰痛ですが、最近は各年代に見られます。若年者は運動不足による筋力低下、高齢者は骨粗しょう症やストレス性など増えています。腰痛の種類、予防のポイント、治療法など分かりやすく講演させていただきます。

日 時：2019年9月28日（土）13：00～15：00

場 所：伊豆今井浜病院 新館1階会議室

講 師：伊豆今井浜病院整形外科医師

募集人数：30名

料 金：無料

2019年4月1日から「地域包括ケア病棟」がスタート

地域包括ケア病棟とは、急性期治療を終了し、病状が安定した患者さまに対して診療やリハビリテーションなどを行い、在宅や介護施設への復帰に向け、安心して退院いただけるよう、在宅支援を行うことを目的とした病棟です。在宅復帰をスムーズに行うため、医師・看護師・専任リハビリスタッフ・在宅復帰支援担当者（医療相談員）などが協力し、効率的に患者さまのリハビリや在宅復帰支援（相談・準備）を行なっていきます。

なお、入院期間は基本的に60日が限度となり、患者さまの状態および在宅サービスが整い次第退院となります。急性期医療と在宅医療、介護などのかけ橋を目指しております。

入院に選んでいる患者さま

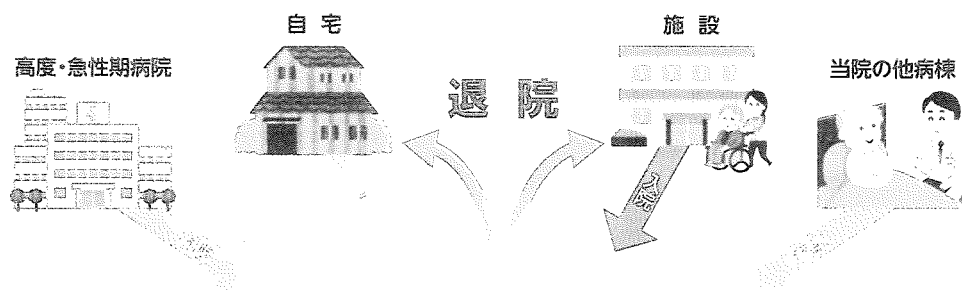
- ①急性期の治療（骨折、各手術、肺炎など）後、病状が安定し在宅復帰に向けてリハビリテーションが必要な方
- ②在宅復帰に向けて療養環境や介護サービスの準備が必要な方
- ③在宅・施設療養中から緊急入院が必要な方

入院費について

地域包括ケア病棟の入院費は、「地域包括ケア病棟入院料」を算定します。1日の入院料は定額となり、投薬、処置料、検査料、リハビリテーション料など費用が含まれています（一部入院料加算などは除く）。

その他

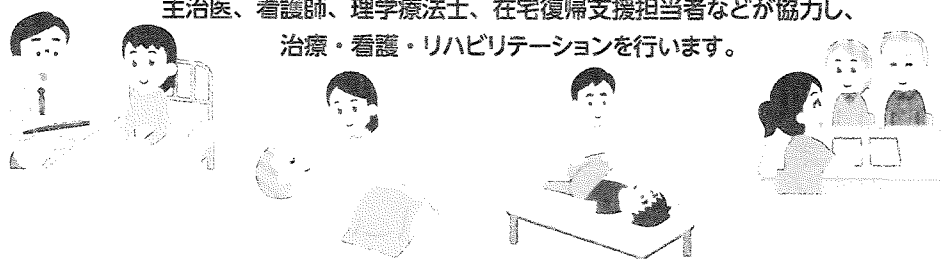
地域包括ケア病棟入院中において、病状の変化により医師が集中的な治療が必要と判断した場合、一般病棟に転棟していただくことがあります。



地域包括ケア病棟

在宅復帰に向けて、

主治医、看護師、理学療法士、在宅復帰支援担当者などが協力し、
治療・看護・リハビリテーションを行います。





檜っ子

河津町立西小学校

平成31年3月19日

ひのきのように のびる子

～根を張り 葉を広げ 未来を拓く～
「重点目標」 かしく やさしく たくましく



笑顔で行こう！

校長 黒田 英津子

平成という時代も3月19日を迎え、終わりを迎えようとしています。

203日の授業日も、20日の卒業式を残すのみとなりました。

学校は今、6年生の卒業をお祝いする雰囲気になっていきます。廊下には、6年生の入学当初の写真やブルーベリー狩りの写真など幼い日々の写真が数多く掲示され、「おれ、こんな顔してる！」「めっちゃ笑ってるじゃん！」と楽しそうに思い出を語る6年生の姿が見られます。また、低学年も「これって〇〇君なの？」「可愛い！」と興味深く見入っています。小学校での6年間の成長の大きさをを感じる一コマです。

この1年間を振り返ると、運動会を6月開催にしたということが大きな変更点です。「運動会は秋」というイメージもありますが、昔と比べて熱中症の心配が大きくなり、本校でも1年間の話し合いを経て、今年度から6月の開催としました。秋から春に運動会が早まったことで、6年生は大変だったと思いますが、立派にやり遂げることができました。

また今年から、ホースビレッジさんのご協力で「馬と親しむ会」も実施することができ、乗馬体験もさせていただきました。ほかにも、ワサビの定植体験や稲作体験、地元の食材を生かした料理を体験する「食の都」など様々な体験活動を行うことができ、充実した1年になったことに感謝申し上げます。

西小学校の子どもたちのパワーの源は、「笑顔」にあると思います。いつでもさわやかな笑顔を忘れずに努力できるのは、保護者の皆様を始め、地域の方々の温かいまなざしがあるからこそ感じています。

これからも子どもたちの笑顔を大切にしたい教育を推進していきたいと思っています。ありがとうございました。



可愛かったあの頃（小学校2年生の写真）

地域の方々にも学校の様子をお伝えしたいという願いから、区長様、民生委員様、交通指導員様、その他地域の方々へと「学校だより」を届けさせていただきました。お読みいただき、ありがとうございました。また、配布をお手伝いいただきました保護者の方々には厚くお礼申し上げます。

休み中の予定（春休み 3月21日～4月4日 15日間）

3月27日（水）	新年度に向けて、学校情報メール（ライデン）のテスト送信をする予定です。返信をお願いします。（卒業生には送りません。）
3月29日（金）	離任式があります。いつも通り登校しましょう。（離任式は8：30～の予定です。） 9：35頃、下校予定です。 防災リュックも持ち帰ります。
4月4日（木）	入学式準備があります。9：00～10：00の予定です。 新5・6年生は、上履き・体育館シューズ・ぞうきんをもって登校しましょう。
4月5日（金）	始業式・入学式があります。新学期のスタートです。元気に登校しましょう！

4月の行事予定

日	曜	行事等	給
4	木	入学式準備（新 5.6 年生登校）	
5	金	入学式・始業式	×
6	土		
7	日		
8	月	発育測定（低）	○
9	火	発育測定（高）地区集会	○
10	水	交通安全教室（1年） 1年生給食開始 集団下校 13:40	○
11	木	委員会活動	○
12	金		○
13	土		
14	日		
15	月		○
16	火	しゃくなげ（任命）	○
17	水		○
18	木	全国学調（6年） 6校時カット 集団下校 13:40	○
19	金	参観日・懇談会（6校時カット） PTA 総会 PTA 常任委員会	○
20	土		
21	日		
22	月		○
23	火	特別日課（5.6校時カット）	×
24	水	1年生を迎える会	○
25	木	家庭訪問（特別日課）	○
26	金	家庭訪問（特別日課）	○
27	土		
28	日		
29	月	昭和の日	
30	火	国民の休日	

新年度の予定です、変更があるかもしれません。ご承知ください。

【教科書について】

1年生・・・1・2年図工下巻
せいかつ下巻

3年生・・・3・4年図工下巻
3・4年社会下巻
3・4年保健

4年生・・・地図帳

5年生・・・5・6年図工下巻
5・6年保健
5・6年家庭科（ノートも）

上記に記載させていただいた教科書は、新学期（新学年から）も使用しますので、処分しないようにしてください。ご確認をお願いします。

【ご支援ご協力いただき

ありがとうございました！】

1年間、西小学校の教育に数々のご支援ご協力をいただき、ありがとうございました。新年度もどうぞよろしくお願いいたします。

春休み中に、何か困ったことなどありましたら、学校に連絡してください。

（西小 36-8122）

卒業生も、中学に入学するまでは小学校に連絡してください。

スタンプポイント

- 次の一覧の事業に参加して、もらえるポイントです。
- 事業参加の時にはポイントカードを忘れずにお持ちください。

スタンプポイント一覧

ポイント	対象事業	スタンプ方法
健康診査		
5	きっかけ健診	受付でスタンプします
	特定健康診査・後期高齢者健康診査	
	職場健康検査・人間ドック	自分で5ポイント記入
各種検診		
3	各種がん検診	受付でスタンプします (個別検診は、自分で3ポイント記入)
	肝炎ウイルス検診	
	歯周病検診	
	骨密度測定	
イベント		
1	健康づくり教室 等	参加ごとにスタンプします
	町主催の介護予防教室 等 ※	
	講演会・講座 等(健康福祉課主催) ※	
ボランティア活動		
1	健康づくり食生活推進員として活動	活動ごとにスタンプします
	介護に関するボランティア活動 ※	
	献血(河津町役場会場のみ)	受付でスタンプします(できなかった方も付与)
その他		
1	生涯学習講座(事前申込必要なものに限る) ※	受付でスタンプします
	社会体育事業(事前申込必要なものに限る) ※	

※ 町主催の事業、町が認めたものにかぎる

40ポイント貯めたら

提出
すると

ポイントカードを提出

【提出先】河津町役場 健康福祉課

さらに

ふじのくに健康いきいきカードを
発行(1年間有効)

3月に行うさくらちゃん商品券が
当たる抽選に自動でエントリー!!

期間中に新しいポイントカードをもらい、抽選口数を増やしましょう。
40ポイント1口で何口でも応募できます。
2月末の締切までに、ポイントをたくさん貯めよう!!

・問い合わせ先・

河津町役場 健康福祉課

〒413-0595 河津町田中212-2
☎ 0558-34-1937
(平日 8:15~17:00)

自己申告 ポイント

- 自分の健康や地域に良いことをした時に自分でつけるポイントです。
- たくさん良いことをしても、自己申告ポイントは、1日最高1ポイントまでです。

体調管理

- 体重を測る
- 血圧を測る
- 薬を忘れずに飲む
- 毎食後、はみがきをする
- 禁煙に取り組む

食生活

- 塩分を控える
- 朝食を食べる
- 夜寝る2時間前には食事を終える
- よく噛んで食べる(1口30回目安)
- 休肝日をつくる

運動

- ウォーキングをする
- ラジオ体操やストレッチ体操をする
- 歩数計をつけて歩く

地域参加

- 地域活動に積極的に参加する
(例)町民大会、まつり 等
- ボランティア活動に参加する
- 自主グループ活動に参加する
- 健康に関する講演会等
(健康福祉課主催以外)へ行く

心の健康

- 十分な睡眠をとる
- 趣味の教室に参加する
- 自分にあったストレス解消法を実施する
- 悩み事を相談する

上記の例を参考に自分の目標を決めましょう。
目標を意識して生活することが、健康づくりの第一歩です。
未来の自分を想像して、楽しみながら続けましょう。

自分の目標を決めて記入しましょう!!

-
-
-
-
-

ポイントカード 記入例

- 4月28日に、よく噛んで食べた場合
“食”と記入し、その下に日付を“4/28”と記入する。
- 6月17日に、医療機関で子宮頸がん検診を受けた場合
ポイント数の分だけ矢印線を引き6/17の日付と内容を記入する。

1 食	2	3
4/28	桜	桜
6	7	8
6/17	子宮頸がん検診	

キリトリ ✂

切り離して
お使いください



谷折り

自己申告ポイントは1日1ポイントだよ!!

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

いろいろ検診をうけてポイントをもらおう!!

21	22	23	24	25
26	27	28	29	30 あと一息
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40 新しいカードを もらおう!!

役場へ提出

河津中だより

H31. 4. 5
河津町立河津中学校

河津町目指す子ども像「自ら学び、考え、判断し、進んで行動できる子ども」

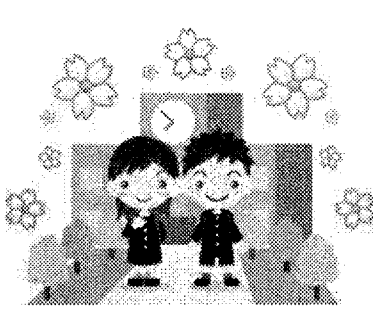
教育目標『自立・共生・志』 重点目標 『学び合う 高め合う 認め合う』

平成31年度 スタート！

4月5日、河津中学校の新年度が始まりました。3月に63名の卒業生を送り出し、新たに60名の1年生を迎え、総勢178名で平成31年度をスタートしました。新元号へと変わる今年度、どのような河津中学校になっていくのか楽しみです。

昨年度、学校だよりでもお伝えしてきたように、子どもたちは様々な良さを発揮しました。今年度、さらに河津中学校の生徒たちの良さを発揮するため、学校重点目標の見直しをしました。30年度の「高め合う 認め合う 鍛え合う」から「学び合う 高め合う 認め合う」へ変更しました。その趣旨は、自分なりに考え生き活きと自己表現し学び合ったり、思いやりのある温かい人間関係の中で鍛え合い高め合ったり、自分らしさを活かし人のために行動し互いを認め合ったりする生徒を目指していくことを意図しています。これらの目標は、河津中学校の生徒たちができていなので設定した目標ではなく、すでにできていることを互いに協力、協働しながら、その良さを互いに認め合い、さらに引き出していこうとするものです。

この良さを互いに認め合い、さらに引き出していく過程を支えるものは、自己肯定感や自己有用感であろうと私は考えています。自己肯定感とは、「自らの在り方を積極的に評価できる感情、自らの価値や存在意義を肯定できる感情などを意味する言葉」であり、自尊心、自己存在感、自己効力感、自己有用感と同じ意味あいです。自己肯定感、物事に取り組む意欲や幸福度にも大きな影響を与えられています。しかし、河津中学校の生徒に限らず、今の中学生にはなかなか持ちづらいものですが、この自己肯定感や自己有用感を持つことにより、子どもたちは自信を持って様々な活動に取り組めるようになると想像できます。また、自分だけで自己肯定感や自己有用感を持つことは難しく、やはり他者からの評価が影響を及ぼすように思えます。ですから、活動中の仲間同士の関わり合いや活動後のお互いのフィードバックが大切になります。そして、昨年度同様、保護者や地域の方々の温かい励ましや応援がさらに子どもたちの自己肯定感、自己有用感の育成を支えていくものと考えます。今年度もよろしくお願いします。



さて、昨日2、3年生は、体育館のシート引きから椅子並べ、教室の清掃、飾り付けなど、協力して新入生を迎える準備を頑張りました。これも新しい仲間を気持ちよく迎えようとする2、3年生の気持ちのあらわれだと思います。また、新たな気持ちで今年一年を頑張ろうという気持ちのあらわれでもあると思います。このような清々しい気持ちを一年間持ちつつ、さらに河中生が成長することを期待しています。

(文責 教頭 梶原義明)

～職員紹介～



佐藤 津 先生
稲取中より
南伊豆町在住



武内 南擁 先生
下田東中より
下田市在住

～担任・部活～

学年	A組	B組	主任
1年	佐藤 津 ・英語1年 ・理科1年 * 男子バレー	金指 和之 ・体育 全学年 * バレー	菊池 智 ・国語 1年 * ソフトテニス
担任外	稲葉 梨加 ・養護教諭	武内 甫擁 ・支援員	
2年	坂下 良祐 ・数学 1年2年 * 女子バレー	松下 小冬子 ・英語 2年 ・家庭 全学年 * 女子バスケ	大年 正行 ・技術 全学年 ・社会 1年 ・体育 2年 * 剣道
担任外	岩瀬 志奈子 ・国語 2年3年 ・吹奏楽(副)		
3年	稲葉 達也 ・数学 3年 ・体育 1年3年 * 陸上	中森 敏幸 ・理科 2年3年 * 男子バスケ	松下 学 ・社会 2年3年 * 卓球
D組	望月 志麻 ・音楽 全学年 * 吹奏楽		
担任外	加藤 雅巳 ・支援員		

鈴木弘光(校長) 梶原義明(教頭・英語3年)
木田勝久(事務) 土屋るみ子(用務) 土屋知美(美術)
板垣澄子(支援員)

朝部活の開始時間について

朝部活の開始時間を7:20から7:30に、終了時間を7:50から7:55に変更します。
・河津中学校は学区が広いため、生徒が少しでも余裕を持って活動に取り組めるようにするため
・見届けができる教員を増やし、生徒が安全に活動できるようにするため

4月のおもな予定			
日	曜	予 定	給
1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金	出合いの式・入学式	弁
6	土		
7	日		
8	月	身体測定	○
9	火	PTA常任委員会① 新入生歓迎会(5・6校時)	○
10	水	知能テスト1年	○
11	木	避難訓練①(地震)	○
12	金	常任委員会①4月 1年入部調査①	○
13	土		
14	日		
15	月	PTA総会 授業参観会	弁
16	火		○
17	水	生徒会朝礼(任命式)	○
18	木	全国学力・学習状況調査	○
19	金	1年入部調査②	○
20	土		
21	日		
22	月	家庭を知る日(南小地区)	○
23	火	尿検(1次) 3校時後下校	×
24	水	心電図検査(1年)56限 家庭を知る日(南小地区)	○
25	木	家庭を知る日(南・西小地区)	○
26	金	家庭を知る日(南・東小地区) 1年生本入部(ミーティング)	○
27	土		
28	日		
29	月	昭和の日	
30	火	退位の日	
5月のおもな予定			
1	水	即位の日	
2	木	休日	
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
8	水	学校朝礼 PTA常任委員会②	○
19	日	PTA奉仕作業	
21	火	中間テスト 大縄大会(6限)	○
27	月	授業参観会② 部活動参観会	○
31	金	巡回相談①(PM)	○

