

4 月 1 7 日

第 3 週分

回覽板

各戸配布

町政地区懇談会



河津町の将来を語ろう

町民の声を町政に反映させるため、町長が地域に出向き直接町民のみなさん
と対話や意見交換を行う『町政地区懇談会』を行います。

これからの町に何が必要なのか、何ができるのか、一緒に考えませんか。
町民のみなさんのご参加をお願いします。

1. 日 程 (2019 年)

	対 象 地 区	開 催 日 程	時 間	会 場
第 1 回	下佐ヶ野・上佐ヶ野 天川・筏場・大堰 天子平	5月14日(火)	19時30分～	下佐ヶ野コミュニティ 防災センター
第 2 回	泉奥原・川横・梨本	5月15日(水)	19時30分～	泉奥原公民館
第 3 回	大鍋・小鍋・ 湯ヶ野	5月21日(火)	19時30分～	湯ヶ野基幹集落センター
第 4 回	田中・沢田・ 上峰・下峰・逆川	5月23日(木)	19時30分～	保健福祉センター ふれあいホール
第 5 回	見高浜・長野・ 見高入谷	5月28日(火)	19時30分～	見高入谷農村会館
第 6 回	浜・笹原・谷津 縄地	5月29日(水)	19時30分～	町立文化の家 生涯学習室
第 7 回	全地区対象	5月31日(金)	19時30分～	保健福祉センター ふれあいホール

2. 内 容 ① 新年度のまちづくりと予算について
② 意見交換 ③ その他

3. その他 懇談会の内容は、懇談会終了後、町ホームページ等で公表します。

【問い合わせ】 河津町役場 企画調整課 ☎34-1924

回 覧

大型連休中(4/27から5/6まで)のごみ収集等について

大型連休中のごみの収集とエコクリーンセンター東河への持込みごみの受付は
通常通り、下記の日程で行ないます。

日 時	曜 日	収 集 業 務 内 容	収 集 時 間	エコクリーンセンター東河 持込みごみ 受付時間
4月27日	(土)	収集は、休みです	*ステーションにごみを出さないで下さい	休みです。 持込みできません！
4月28日	(日)	収集は、休みです	*ステーションにごみを出さないで下さい	午前8時15分 ～ 午後4時30分
4月29日	(月)	燃やすごみ	午前8時00分までに 各ステーションへ	午前8時15分 ～ 午後4時30分
4月30日	(火)	収集は、休みです(第5)	*ステーションにごみを出さないで下さい	午前8時15分 ～ 午後4時30分
5月1日	(水)	燃やすごみ	午前8時00分までに 各ステーションへ	午前8時15分 ～ 午後4時30分
5月2日	(木)	空き缶	午前8時00分までに 各ステーションへ	午前8時15分 ～ 午後4時30分
5月3日	(金)	燃やすごみ	午前8時00分までに 各ステーションへ	午前8時15分 ～ 午後4時30分
5月4日	(土)	収集は、休みです	*ステーションにごみを出さないで下さい	休みです。 持込みできません！
5月5日	(日)	収集は、休みです	*ステーションにごみを出さないで下さい	午前8時15分 ～ 午後4時30分
5月6日	(月)	燃やすごみ	午前8時00分までに 各ステーションへ	午前8時15分 ～ 午後4時30分



【お問い合わせ先】

河津町町民生活課

電話 0558-34-1932

エコクリーンセンター東河 電話 0557-95-7111

2019年4月

回 覧

カラダもココロも軽やかに

健やか水中運動教室

河津町

健康マイレージ対象事業
教室1回参加ごとに1ポイント

町の地域資源である温泉を活用して、健康づくりをしませんか？
温泉プールを利用した水中ウォーキングや水中ストレッチを
インストラクターが指導します。

各回 限定15名

1クール

6月 3日(月)

6月10日(月)

6月17日(月)

2クール

6月24日(月)

7月 1日(月)

7月 8日(月)



※3回で1クールとなります

- 時 間 13:30 ~ 15:00 雨天中止・小雨決行
- 対象者 町内在住の40歳から74歳までの人で、医師による運動制限を受けていない人
- 場 所 河津町峰 498 番地の 1
渋谷区立 河津さくらの里しぶや温泉プール（屋外プール）
- 参加者 1回につき200円（保険料含む） 1回ごとに当日徴収
- 持ち物 バスタオル・水着・飲み物
紫外線防止のため水着の上に着る物（Tシャツなど）・水泳帽
- その他 各コースを修了した方は、続けて温泉プールを健康づくりに利用できます。
（日にち・時間の制限あり）

●申し込み

5月8日~5月17日

平日 8:30 ~ 17:00

【お申込・お問い合わせ先】河津町役場健康福祉課 ☎34-1937

週に一度で、これから、一生 いきいきしませんか？



最近、どうもよろけるの。体操した方がいいのかな。



一日話さない日がある。一人暮らしだから仕方ないか。

それなら、介護予防事業がおすすめです！



同年代との交流や体力作りをしていきいきしませんか♪



もうすでに、町内の71歳から95歳までの41人が通っています。もちろん、もっと若い方も大歓迎です。ただし、65歳以上の方のみ参加できます。若干名の募集です。



あら～！家に閉じこもりがちなおじいちゃんにいいかも。



膝が痛いよ。体操で皆さんについていけるか心配。

お会いして身体の状態に合わせたコースを紹介します。
午前…認知症予防の脳トレ、わいわい交流♪
お昼…お弁当(持参でも注文でも。)
午後…バイタルチェックをしてから健康体操。



どこで開催しているの？申し込み先は？

湯ヶ野の高齢者いきいきセンターです。
希望者には送迎もできますよ。



締め切りは5月10日です。(早めに締め切る場合があります)



問い合わせだけ、見学だけでもお気軽に。
河津町役場健康福祉課(地域包括支援センター)
電話 34-1938 メール fukushi@town.kawazu.shizuoka.jp



分かったよ

毎朝 10 分で、これから、もっと いきいきしませんか？



最近、どうもよろけるの。体操した方がいいのかな。



私も、身体のためになにかしたいと思っているんだ。

それなら、はつらつ健康体操をおすすめします！



月曜日から土曜日まで農協テレビにて放映しています♪11時10分からと16時10分からの体操は、もうおなじみですよ！



ご好評を頂き、放映回数が増えました
朝6時半、7時、7時半 が加わって
計5回です。新しい種類の体操です。



おじいちゃんに教えてあげよう。私も子供と取り組むわ。



残念、うちは農協テレビが見られないんだ。

そんな方は、健康福祉課でDVDをお貸します！（無料）



膝が痛いよ。私でもできるかしら。

座って行う体操やお布団体操もあるので、身体の状態に
応じて行ってくださいね！無理はなさらず毎日続けることが
大切です。
河津町健康マイレージの目標にしてもいいですね



見てみるよ

お気軽にお問い合わせくださいね。
河津町役場健康福祉課（地域包括支援センター）
電話 34-1938 メール fukushi@town.kawazu.shizuoka.jp



2019 年 度 障害のある人のための 就 労 相 談 会

日時：毎月第3火曜日 13:30~15:30

場所：河津町保健福祉センター

4/16	5/21	6/18	7/16
8/20	9/17	10/15	11/19
12/17	1/21	2/18	3/17

障害のある人の就職・生活面での相談

障害者手帳をお持ちでない方の相談にも応じます

障害のある人たちを雇用する事業主の方の相談

これから雇用を検討している事業所の方の相談も

- ・ 仕事を探している ・ 経済的に不安がある
- ・ 職場の人間関係がうまくいかない ・ 引きこもりがちになっている
- ・ 福祉制度のことについて ・ 障害者手帳について知りたい など…

お問い合わせ

連 絡 先

賀茂障害者就業・生活支援センター わ

〒415-0035 下田市東本郷 1-7-21

TEL/FAX 0558-22-5715 E-mail: fuserent@cy.tnc.ne.jp

特定健診・がん検診等の日程

健康診査の受診対象者は、40歳から74歳の国保加入者です。今まで受けたことがない方もこの機会にぜひ受診しましょう！

【特定健診／肺・大腸がん検診】 予約不要 ■ 場所：保健福祉センター

実施日			対象地区・受付時間	
			13:00～	14:00～(14:30)
5月	24日(金)		田中・沢田	浜・笹原
	25日(土)		下佐ヶ野・上佐ヶ野 筏場・天川・大堰	梨本・泉奥原・川横 大鍋・小鍋・湯ヶ野
6月	15日(土)		見高浜	長野・見高入谷
	23日(日)		下峰	上峰・逆川
	25日(火)		谷津	縄地

※時間割り振りは待ち時間を減らす目安ですので、都合のいい時間に受診してください。
※対象地区以外の日にも受診することもできます。

■ 負担金：特定健診 1,000円 肺がん検診無料 大腸がん検診 300円

■ 基本的な健診項目：問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・診察
がん検診(肺・大腸)を受けられる方は、別途郵送される案内で内容をご確認ください。
対象の方に5月上旬に受診券等を郵送します。詳細はその案内をご確認ください。

※ 上記日程の他に、今年度は特定健診を早朝にも実施することとなりました。日程につきましては下記ご案内をご確認下さい。(特定健診・肺がん・大腸がん検診を同時に受ける方が対象・予約制となります。)

◆ 胃がん検診を受ける方は『総合健診』をご予約ください。

また今年度は、早朝の特定健診も実施します。詳細は下記実施日をご確認下さい。

各健診受付日時 令和元年5月20日(月) 午前8時30分から 予約先 ☎ 34-1937

①実施日 6月15日(土)・6月23日(日) 10月14日(祝・月)

時間帯	8時から8時30分	8時30分から9時	9時から9時30分
胃がん健診あり定員	8人	8人	8人
胃がん健診なし定員	7人	7人	7人

②実施日 6月25日(火) ※時間帯が異なります。

時間帯	6時30分から7時	7時から7時30分	7時30分から8時
胃がん健診あり定員	8人	8人	8人
胃がん健診なし定員	7人	7人	7人

定員になり次第〆切

■ 負担金：2,000円(総合健診)

受ける前に必ず申請を！

本年度（平成31年4月1日～令和2年3月31日）

国民健康保険 人間ドック受診費用の助成について

河津町では、河津町国民健康保険に加入している方を対象に人間ドック受診費用の一部助成を行っています。

人間ドックを受診される方は、ぜひご利用ください。

必ず、人間ドックを受ける前に申請してください。人間ドック受診後の申請は出来ません。

* 補助が受けられる方

（人間ドック受診日に①～⑤ 全てに該当する方）

- ① 満30歳以上75歳未満の河津町国民健康保険被保険者
- ② 河津町国民健康保険に継続して1年以上加入している方
- ③ 国民健康保険税の未納がない世帯の方
- ④ 河津町で行う「きっかけ健診」「特定健診」を受診していない方
- ⑤ 受診結果を河津町に提供していただける方



* 助成額 10,000円

（自己負担額が10,000円未満の場合は自己負担額となります。）

* 申請の流れ

①病院へ予約 → ②申請 → ③役場から受診券交付 → ④人間ドック受診
→ ⑤助成金の申請 → ⑥助成金の交付

* 申請に必要なもの 国民健康保険証、印鑑

★★一部の医療機関で受診すると助成金の申請が簡略化されます★★

平成29年度から、人間ドック受診のときに、受診券を提出することで、あらかじめ健診費用から助成金額分を差し引いた金額での支払いとなります。そのため、助成金の申請のため役場に来庁する必要がなくなります。

医療機関名	所在地	電話番号
伊豆今井浜病院	河津町見高178番地	0558-34-1123
かとうクリニック	河津町浜98番地の3	0558-34-2717
下田メディカルセンター	下田市六丁目4番10号	0558-25-2525

平成31年4月

協力隊 ショップ 4月28日(日) だより in 河津バガテル公園 オープン vol. 1

この4月から“河津町地域おこし協力隊”で拠点兼店舗をオープンすることとなりました。毎月イベント情報をご案内します！

イベント情報

4/28～
(日)

祝卒業記念！『池田 亮太』展

河津町地域おこし協力隊初の卒業生“池田亮太”の写真展を開催

期間：4月28日～6月30日

場所：レストラン棟サイド

4/30
(火)

祝新元号記念！『ゆかりのバラを探そう』

ローズガーデンで美智子様ゆかりのバラ「プリンセスミチコ」を見つけて写真を撮影。撮った写真を協力隊ショップで提示で“ちょこっとプレゼント”と交換！（5/1もバラを変えて実施予定）

ワークショップ

簡単ウッドバーニングに

お手軽チャレンジ！

ハンダゴテを利用してオリジナルコース
ターづくりにチャレンジ！

●日時：4月28日～4月30日

●定員：各日35名

●対象：小学生以上

※親と一緒にチャレンジは応相談

●体験料：300円

その他にも、地域おこし協力隊からみた河津おすめスポットの紹介や、ちょこっと商品販売・他の地域で活躍する地域おこし協力隊とのコラボ企画など…随時、お知らせします！

拠点としても活用していますので、お気軽に遊びに来てください♪

河津町役場 企画調整課

河津町地域おこし協力隊ショップ

『Bouquet ブーケ』

〒413-0511

静岡県賀茂郡河津町峰1073

河津バガテル公園ショップB

営業：9:30～16:30

協力隊ショップ 4月28日(日) オープン!

in 河津バガテル公園
vol. 2

この4月から“河津町地域おこし協力隊”で拠点兼店舗をオープンすることとなりました。毎月イベント情報をご案内します!

イベント情報

※チラシ作成時に決まっているイベントのみ掲載しています。

5月営業予定日

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			○	○	○	
6	7	8	9	10	11	12
○				○	休	休
13	14	15	16	17	18	19
			○	○	○	休
20	21	22	23	24	25	26
○		休	休	○	○	○
27	28	29	30	31		
				○		

..... イベント開催日 ○ ワークショップ開催予定日

※他の活動により、やむを得ずお休みさせていただくことがあります。
あらかじめご了承ください。

ワークショップ

簡単ウッドバーニングに

お手軽チャレンジ!

ハンダゴテを利用してオリジナル
コースターづくりにチャレンジ!

●定員：各日 35 名

●対象：小学生以上

※親と一緒にチャレンジは応相談

●体験料：300 円

松ぼっくりと貝殻で

シリーズづくり!

好きなところに貝殻を貼って完成。

夏に向けてお手軽チャレンジ!

●定員：15 名

●対象：どなたでも

●体験料：300 円

※材料の関係でなくなり次第終了。

祝令和!

新皇后 雅子様

ゆかりのバラを探そう!

ローズガーデン内で「マサ
コ」を探して写真撮影!
写真を協力隊ショップ提示
でちょこっとプレゼント!

こどもの日

お手軽簡単ワークショップ

「どんぐりストラップ」

5月5日限定!誰でも簡単
にチャレンジできる本物の
どんぐりを使ったどんぐり
ストラップづくり(限定30
名)体験料:100円

河津町役場 企画調整課

地域おこし協力隊ショップ

『Bouquet フォード』

静岡県河津町 1072

河津バガテル公園

営業:9:30~18:30

休みの活動の都合による

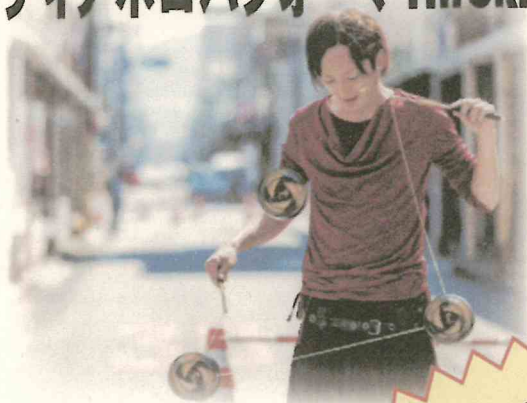
河津バガテル公園

回覧

フラワーシーズンオープニングセレモニー

ディアボロパフォーマ Hiroki

4月28日 9:30



ディアボロを使用したビルの高さをも超えるハイトス、そして東京国際ディアボロコンペティションをはじめ数多くの大会で優勝を重ねた現時点国内トップクラスの技術を用いたフリースタイルパフォーマンスでディアボロの魅力を余すことなくお見せします。

ローズガーデン入園者
先着50組に切りバラ
プレゼント!

4月28日の タイムスケジュール

- ゲートパビリオンにて
- 9:30 フラワーシーズン開幕宣言
花を咲かせる風船リリース
 - 9:40 大道芸、パフォーマンス
 - 10:00 餅つき大会 1回目
 - 11:00 餅つき大会 2回目
 - 12:00 大道芸パフォーマンス
 - 14:00 餅つき大会 3回目



お問い合わせ先: 河津バガテル公園
0558-34-2200

手話講座入門

回覧

手話奉仕員養成講座

手話で会話できるようになる。

聴覚障害者への理解、コミュニケーション技術(手話)の習得を目的とした養成講座を開催します。



内容 **全21講座(手話技術18回+必須講義3回)**

期間 **平成31年 6月 5日～11月 6日**

毎週水曜日 (8月14日、21日を除く)

時間 **19時～21時**

会場 **下田市民文化会館2F大会議室(下田市4丁目1番2号)
下田中央公民館2F会議室(下田市4丁目6番16号)**

参加費 **3,240円(テキスト代) ※申込時支払い**

申込方法

【申込用紙設置場所・申し込み先】

河津町役場 健康福祉課(保健福祉センター1F TEL 0558-34-1937)

【募集人員】 20名(先着順)

【申し込み期限】平成31年 5月24日(金)

【申し込み方法】申込用紙と参加費を申込用紙設置場所または下記までご持参ください。

〈お問い合わせ先〉0558-22-3294 (下田市社会福祉協議会)

〒415-0024 下田市四丁目1番1号

回 覧

平成 3 1 年 4 月 1 7 日

自衛隊協力会員 様

河津町自衛隊協力会長



平成 3 1 年度会費の納入について(依頼)

日頃より、自衛隊協力会の事業にご理解とご協力を頂きありがとうございます。

さて、昨年度は多数の世帯より、自衛隊協力会費納入のご協力を頂きまして、静岡音楽祭などの自衛隊主催イベントへの見学会実施や、防災訓練など隊員激励に支出させていただきました。

本年度につきましても、1 世帯 3 0 0 円の自衛隊協力会費の納入にご理解とご協力を頂きま
すようお願い申し上げます。

ひめみやだより



4月号
河津町立
南小学校
H31.4.5

重点目標 やってみようよ 自分から ～動かそう頭・心・体～

チェンジ チャンス チャレンジ

河津町立南小学校長 黒田 英津子

4月5日、柔らかな春の日差しの中、27名の新入生を迎えて平成31年度の河津町立南小学校がスタートしました。全校児童数191名での出発です。新しい先生との出会い、新しい教室の匂い、新しい教科書にわくわくした表情の子どもたちでいっぱいでした。今年度から、河津南小学校に赴任した黒田英津子です。よろしくお願いします。

今年度、子どもたちに投げかける目標を「やってみようよ自分から！～動かそう 頭・心・体」としました。私たちが育てたい子どもは、失敗しない子どもではありません。何回もチャレンジして、失敗しても立ち上がり、粘り強く挑戦していく子どもです。だから、学校は「安心して間違えることのできる場」でありたいと思っています。

4月は、新しい自分になれるチャンスの季節でもあります。子どもたちは、これまでの自分を振り返って「今年はどういうことをがんばっていききたいな」という夢や希望をもっているはず。このチャンスを逃すことなく、子どもたちの成長につなげていきたいと考えています。

まだまだ分からないことばかりですが、よろしくお願いします。

新しい教科書、新しい教室、新しい出会い。4月は勇気がわいてくる月です。新しい気持ちでがんばろうとしている子どもをぜひ応援してあげてください。きっと力を発揮してくれるはずです。

四月の青信号 杉本深由起
ためらわずに どうしても
どんどん進みなさい
つこつこ？
大丈夫！今なら
さあ 渡りなさい
つこつこ？
そう 四月は
進む月
前進あるのみの月
美晴るかすかぎりの
草や木が
エメラルドグリーンに光る月



平成31年度 河津町立南小学校職員です よろしくお願ひします							
校長	黒田英津子	2年	石井加代子	養護教諭	益田育実	町支援員	鈴木佳子
教頭	杉山正晃	3年	板垣浩子	事務主任	山田那美	町支援員	飯田布早代
教務	寺川清子	4年	河野芳郎	栄養教諭	平山径子	町支援員	長谷川弘子
1年	小菅知章	5年1組	大野美樹	学習支援	鈴木カオリ	町支援員	正田晃浩
4組	松本紀美子	5年2組	木田雄大	用務員	佐藤典枝	放課後支援	釜田千明
5組	堤正人	6年	笹本和江	町支援員	斉藤聡美	ALT	沢地シェリー

※図書館アドバイザー 稲葉亜紀

※スクールカウンセラー 高橋藍

4 月 の 予 定			
日	曜	行 事 予 定	給食
1	月	学年始休業日	
2	火		
3	水		
4	木		
5	金	新任式・始業式・入学式 完全下校11:45	×
6	土		
7	日		
8	月	3, 4, 5, 6年生体位測定・視力測定 給食開始(2年生以上)	○
9	火	朝礼(児童会・学級委員任命) 1, 2年生体位測定	○
10	水	1, 2年視力測定 3, 5年生聴力測定 1年生給食開始	○
11	木	1, 3, 4年生交通教室 →1年生2校時 3, 4年生3, 4校時	○
12	金	避難訓練(火災) 代表委員会	○
13	土		
14	日		
15	月	委員会活動5, 6年 1, 2年生聴力検査	○
16	火	2, 5年生知能検査 色の顔合わせ(1年生～6年生)	○
17	水	地区集会13:20 集団下校13:40	○
18	木	全国学力・学習状況調査 1, 4年生心電図検査	○
19	金	参観会13:20～14:05・PTA総会14:15～ 懇談会15:20～16:00	○
20	土		
21	日		
22	月	家庭訪問・運用日課 下校12:50	○
23	火	集金日 運用日課 下校11:50 尿検査	×
24	水	1年生を迎える会・遠足	弁当
25	木	家庭訪問・運用日課 下校12:50	○
26	金	家庭訪問・運用日課 下校 12:50	○
27	土		
28	日		
29	月	昭和の日	
30	火	国民の休日	

5 月 の 予 定			
日	曜	行 事 予 定	給食
1	水	即位の礼	
2	木	国民の休日	
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火	委員会活動 1年生午後授業開始	○
8	水	朝礼・代表委員会	○
9	木		○
10	金	3, 4年生鮎の放流体験	○
11	土		
12	日		
13	月		○
14	火	つどい 内科検診(1, 2, 3年)	○
15	水		○
16	木		○
17	金	尿検2次 PTA運営委員会	○
18	土		
19	日		
20	月	運動会係打合せ	○
21	火	つどい 内科検診(4, 5, 6年)	○
22	水	運動会全体練習	○
23	木	全校歯科検診	○
24	金		○
25	土		
26	日		
27	月	運動会全体練習・運動会係打合せ	○
28	火	つどい	○
29	水		○
30	木	人形浄瑠璃出前講座(5, 6年)	○
31	金	運動会準備	○

30年度末転退職した教職員

～ お世話になりました～

校長 川合信子(在任3年) 下田市立浜崎小学校
教諭 加藤妙子(在任4年) 東伊豆町立稲取小学校
教諭 土屋健作(在任4年) 下田市立朝日小学校
教諭 寺田祐基(在任3年) 河津町立西小学校
臨時養護教諭 土屋綾可(退職)

ありがとうございました！

家庭訪問実施について

昨年度末、家庭訪問を希望制にするということになっておりましたが、ご家庭と学校との連携を大切にしていきたいと考え、全家庭を訪問させていただくことにしました。来週中に日程表をお配りします。どうしても都合がつかないご家庭は、ご連絡ください。本年度は、10連休が入ってしまうため、日程的に厳しいところがありますので、各家庭10分程度の訪問とさせていただきます。玄関先でのお話とさせていただきます。急な変更で申し訳ありませんが、ご理解いただけますようお願い申し上げます。



檜っ子

河津町立西小学校

平成31年4月5日発行

学校教育目標
重点目標

ひのきのようにのびる子 ～根を張り 葉を広げ 未来を拓く～
かしこく やさしく たくましく



かしこく やさしく たくましく

河津町立西小学校長 竹内 信子

新元号「令和」が発表され、いよいよ新しい時代が幕を開けようとする中、新入生13名を迎えて本年度がスタートしました。未来の時代をつくる大事な子供たちを育てていくという大きな使命を改めて強く感じ、身の引き締まる思いです。

学校は、校長一人の考えで作っていくものではありません。目の前にいる子供たちの姿をしっかり見つめ、保護者・地域の皆さまの願いを受け止め、職員が一枚岩になってつくっていくものだと考えます。本校には7年ぶりに戻ってきたばかりですが、新学期準備を進めてきたこの数日間だけでも、職員と保護者・地域の皆様が手を取り合っこの西小学校をつくり上げてきた力強い歩みを実感しています。以下の学校経営方針に示したように、これまでの歩みを大事にしながらも、日々変化していく子供たちの姿を全職員で見取りながら、よりよい西小学校をつくっていきたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

学校教育目標

ひのきのように のびる子
～根をはり 葉をひろげ 未来を拓く～

重点目標

合い言葉 **「かしこく やさしく たくましく」**
(自分から 考えます・声をかけます・運動します)

学校経営目標

- ①学ぶ意欲と考える力の育成を重点とした授業をつくる
「授業がよく分かる」90% 「進んで家庭学習をしている」90%
- ②温かく活力ある学級をつくる
「あいさつができる」90% 「学校が楽しい」90%
- ③進んで運動や遊びに取り組む環境をつくる
「進んで運動や遊びに取り組んでいる」95%
- ④家庭や地域と協働する開かれた学校づくり
「学校は保護者や地域と連携して教育活動を行っている」90%



平成31年度《河津町立西小学校職員》

竹内 信子(校長)	高橋 淳(教頭)	
土屋 晃子(1年担任)	長谷川 瞳(2年担任)	鈴清加奈子(3年担任)
寺田 祐基(4年担任)	奥矢 倫知(5年担任)	臼井 千文(6年担任)
但馬 靖彦(教務主任)	湯川 望(事務主任)	増田菜美香(養護主任)
相馬 秀世(県支援員)	松下れい子(町支援員)	秋永 峰代(町支援員)
シェリー沢地 (ALT)	正田 晃浩 (ALT)	岩井 茂美(用務員)

4月の行事予定

日	曜	行事等	給
4	木	入学式準備（新 5.6 年生登校）	
5	金	入学式・始業式	×
6	土		
7	日		
8	月	発育測定（低）	○
9	火	発育測定（高）地区集会	○
10	水	交通安全教室（1年） 1年生給食開始 集団下校 13:40	○
11	木	委員会活動	○
12	金		○
13	土		
14	日		
15	月		○
16	火	しゃくなげ（任命）	○
17	水	集団下校 13:40	○
18	木	全国学調（6年） 6校時カット 集団下校 13:40	○
19	金	参観日・懇談会（6校時カット） PTA 総会 PTA 常任委員会	○
20	土		
21	日		
22	月		○
23	火	特別日課（5.6校時カット） 集団下校 11:35	×
24	水	1年生を迎える会	○
25	木	家庭訪問（特別日課）13年12:45 24.56年13:40	○
26	金	家庭訪問（特別日課）13年12:45 24.56年13:40	○
27	土	～10連休	
28	日		
29	月	昭和の日	
30	火	国民の休日	

5月の主な行事予定

8日（水）遠足 弁当の日
 9日（木）遠足予備日 弁当の日
 10日（金）委員会活動
 13日（月）PTA 常任委員会
 15日（水）集団下校
 17日（金）尿検査2次
 23日（木）運動会係打合せ
 24日（金）歯科検診 6校時カット
 26日（日）梅下草刈り
 29日（水）集団下校
 31日（金）運動会準備



～お世話になりました～

黒田英津子校長 **泉孝浩教諭** **渡邊詩日主事**
 河津南小学校へ 退職 富士大淵中へ

※離任式ではたくさんのお見送りをありがとうございました。この場をお借りしてお礼申し上げます。

～よろしくお願いします～

竹内 信子 校長（稲梓小学校より）
 7年ぶりに西小に帰ってきました。当時の私は新任教頭で至らないことだらけでしたが、保護者・地域の皆様は温かく応援してくださいました。その恩に報いるように今度は西小の校長として精一杯力を尽くしたいと思っています。どうぞ、よろしくお願いいたします。



寺田 祐基 教諭（河津南小学校より）

お隣の河津南小学校より参りました。今年度は4年生を担当します。子どもたちと遊ぶことが好きで、西小学校でのこれからの1年間がとても楽しみです。子どもたちのために精一杯力を尽くします。これからよろしくお願いいたします。

湯川 望 事務職員（修善寺東小学校より）

初めて河津町でお世話になることになりました。河津町のこと、西小学校のことをいっぱい学びたいと思っています。よろしくお願いいたします。

減量チャレンジ！

回覧

男性限定 夏までにコミットする 体幹強化セミナー

～ふじ 33 プログラム実践教室～

痩せたいけど、方法がわからない。身体に合った強度の運動を学びたい…そんな方に**週 1 回、3 ヶ月** プロのインストラクターがあなたに合った運動を教えます。また、教室のない日に取り組むメニューを考え、仲間と共に目標を持って実践していきます。体組成測定で筋肉量などカラダの中を計測し、前後の比較で結果をだしましょう。夜 7 時～の 2 時間、いい汗かいてみませんか。

健康マイレージスタンプポイント対象事業：教室 1 回参加につき 1 ポイント

期 間：5月22日(水) ～ 7月31日(水)の毎週水曜日（11 回）と

9月にフォローアップ講習1回 の 計 12 回

時 間：19：00～21：00（18：45～受付）

対 象：町内在住の 30 ～ 74 歳の男性で体重や腹囲が気になる方

（医師から運動制限を指示されている方はご遠慮ください）

場 所：高齢者いきいきセンター（旧 双葉幼稚園）

持ち物：室内シューズ、タオル、飲み物

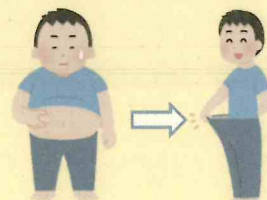
参加費：1 回当たり 250 円（保険料 等）

定 員：12 名（申込期間は 5/7 ～ 5/15、平日 8:30～17:00）



スマートフォンでは QR コードからもお申し込みいただけます。
（QRコード申込みは 5/7 の 8：30～終日可。平日日中は電話申込みが優先となりますので、ご了承ください。）

※申込者多数の場合は、新規申込者を優先させていただきます。



私達がカラダづくりのお手伝いをします！！

【申込み・問い合わせ先】健康福祉課 健康係 ☎34-1937

2019年(令和元年)

5月 May

下田市民文化会館 マイマイホール

"Mai Mai Hall"

イベントカレンダー



本紙は、4月5日現在の情報に基づいて作成しております。

※内容に変更等がある場合もございます。予めお問い合わせの上、ご確認頂けますようお願い申し上げます。

大ホール		小ホール	
9(木)	下田高等学校奨学金説明会 開演19:00(予定) 終演20:00 関係者のみ お問い合わせ先 静岡県立下田高等学校 総務課 ☎ 0558-22-3164	8(水)	(NPO) 賀茂地区生涯大学莢学園 開講式 10:00~12:00 関係者のみ 第1回講座 13:00~16:00 " お問い合わせ先 (NPO) 賀茂地区生涯大学莢学園 ☎ 0558-22-0650
18(土)	黒船サンセットコンサート Big Wing Jazz Orchestra 15:30~16:15(予定) ご自由に 海上自衛隊横須賀音楽隊 19:00~19:45(予定) " 米海軍第7艦隊音楽隊 20:30~21:15(予定) " ※時間変更の場合もございますので、 詳しくは黒船祭実行会までお問い合わせください。 ☎ 0558-22-3913	9(木)	第29回 黒船祭美術展 9日 12:00~17:00 ご自由に 10日 9:00~17:00 " 11日 9:00~17:00 " 12日 9:00~16:00 " お問い合わせ先 黒船祭美術展実行委員会事務局 板本 ☎ 0558-32-2833
～スタインウェイを弾こう♪～ あなたも、ピアノの名師 「スタインウェイ(D-274)」 を弾いてみませんか? 料金:1区分30分 1,000円 ※連続で最大4区分2時間まで利用可 開催日:開催日につきましては、 下田市民文化会館HPにてご確認ください。 申込方法:下田市民文化会館窓口及び、 お電話でお申し込みください。 ※先着申込順 お問い合わせ先:下田市民文化会館 ☎ 0558-23-5151		22(水)	日立のきになるフェア 9:00~16:00(予定) 招待者のみ お問い合わせ先 電化ショッブミヤザキ下田店 ☎ 0558-23-3881
		23(木)	寿大学開講式 開演13:30 終演15:00(予定) 関係者のみ お問い合わせ先 下田市教育委員会 ☎ 0558-23-5055
		25(土)	石橋美和シャンソン教室 「バルティール・ド・ラ・シャンソン発表会」 開演15:00 終演17:00(予定) 入場無料 II部構成:SPECIAL GUEST 岸本 悟明 / 伴奏 武藤 晶子 ※当日は東日本大震災・子ども未来基金への500円程度の義援金を 募りたいと思いますので、宜しくお願い致します。(飲み物付き) お問い合わせ先:石橋美和 ☎ 090-7602-4926
		26(日)	藤間流むらさき会 おさらい会 開演13:30 終演16:00(予定) ご自由に お問い合わせ先 藤間 寿代紫 ☎ 0558-22-0464

2019年度マイマイカルチャースクール受講者募集!!

★日本舞踊 (9,000円/9回) ★ウクレレ (3,000円/6回) ★書道教室 (3,000円/6回)

※年4回実施予定。各コース定員20名、随時募集中!
 定員になり次第締切となります。

※日程は未定ですのでHPまたは、
 文化会館までお問い合わせください。



お問い合わせ先:下田市民文化会館 ☎ 0558-23-5151

音楽祭 開催決定!!

🎵 日程は8月下旬頃を予定しております。

※詳細決定次第、文化会館HP等で発表致します。ご了承下さい。



会場:下田市民文化会館・大ホール



下田市民文化会館

〒415-0024 静岡県下田市4丁目1番2号

tel:0558-23-5151 fax:0558-23-5311

☎ ホームページ・📱・情報発信中! ☎

URL: <http://shimoda.main.jp/earth>

e-mail: ss-hall@vmail.plala.or.jp

<5月の休館日>

7日(火)・13日(月)・20日(月)・
 27日(月)

下田市民文化会館 マイマイホール "Mai Mai Hall" 催し物のご案内

4月27日(土) 季節のように生きる。

下田市民文化会館

大ホール



「日日是好日」

樹木希林さん追悼上映会



上映時間100分

① 9:30~11:10

② 13:30~15:10

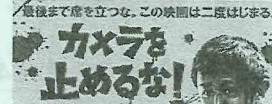
③ 17:30~19:10



4月27日(土)

下田市民文化会館

大ホール



最後まで席を立つな。

この映画は二度はじまる。

カメラを止めるな!

ONE CUT OF THE DEAD

上映時間96分

① 11:30~13:06

② 15:30~17:06

③ 19:30~21:06

料金(各作品):1,000円均一
※小学生~高校生 500円

当日券のみ

お得なセット券あります! 日日是好日 & カメラを止めるな!
2作品セット券 1,500円 ※小学生~高校生 1,000円

第80回黒船祭協賛・2019年度広域文化事業

アンデパンダン公募展

第29回黒船祭美術展

会期 5月9日(木)~12日(日)

会場 小ホール・ホワイエ・マイマイギャラリー・2F大会議室

展示時間 9時~17時(初日は正午から・最終日は16時まで)

◆共催:(公財)下田市振興公社・伊豆美術家連合・下田市・西伊豆町・河津町・松崎町・南伊豆町・東伊豆町・各文化協会

◆後援:下田市教育委員会・(公財)上原美術館・(公財)池田20世紀美術館

入場無料

第4回下田音楽コンクール

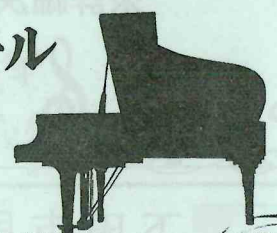
第3回ベートーヴェン国際ピアノコンクールアジア

入賞記念演奏会 ~Black Ship Concert in Shimoda~

6月2日(日) 下田市民文化会館・大ホール

※詳細決定次第、

文化会館HP等で発表致します。ご了承下さい。



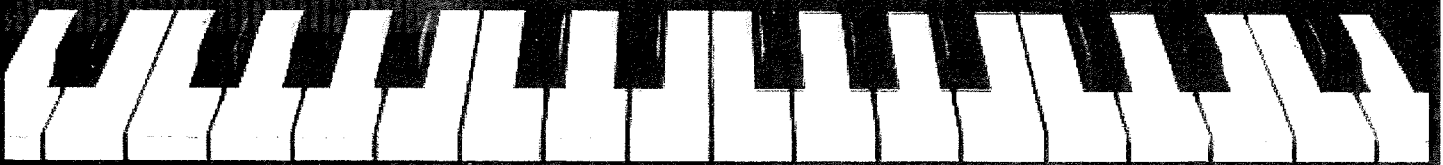
お問い合わせ 下田市民文化会館 ☎ 0558-23-5151

※会館の駐車スペースには限りがございますので満車の際にはご了承ください。

スタインウェイを弾こう♪



STEINWAY & SONS



下田市民文化会館は、平成30年皆様に愛され続け開館30周年を迎えることが出来ました。

これもひとえに会館を利用してくださる皆様のおかげでございます。

今年度もご好評につき

ピアノの名器「スタインウェイを弾こう」を企画いたします。

詳しくは 下田市民文化会館 までお問合せ下さい

TEL 0558 - 23 - 5151

HP <http://shimoda.main.jp/earth/>

回 覧

緑の募金運動への協力をお願い

3月15日～5月31日までの間「緑の募金運動」が行われています。

森林には水資源を蓄え、土砂の流出を防ぎ二酸化炭素を吸収し、地球温暖化を防止してくれる効果があります。

「緑の募金」は、このような大切な森林を、ボランティアの協力等で守り育てる活動のほか、一部をかわづ花の会に交付され、町内花壇の維持管理のために使用させていただいています。

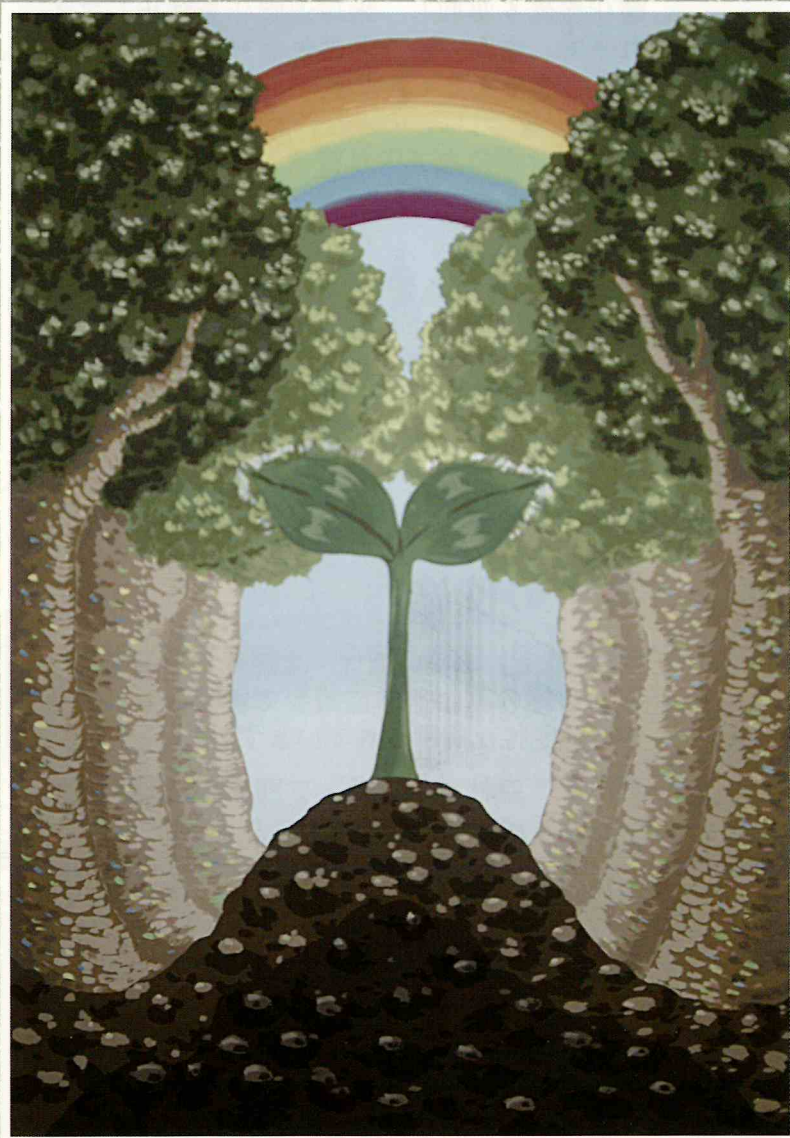
豊かな環境を未来に引き継ぐため、各世帯100円以上の募金をお願いします。

かわづ花の会
事務局 役場産業振興課内
電 話 34-1946



緑の募金運動

郷土の森林づくり、緑化を推進します



県民参加の森づくりの推進



学校林の活用推進



募金活動

「緑の募金」に
ご協力ください。



緑の少年団の育成

緑の募金期間

平成31年

3月15日 » 5月31日

平成31年

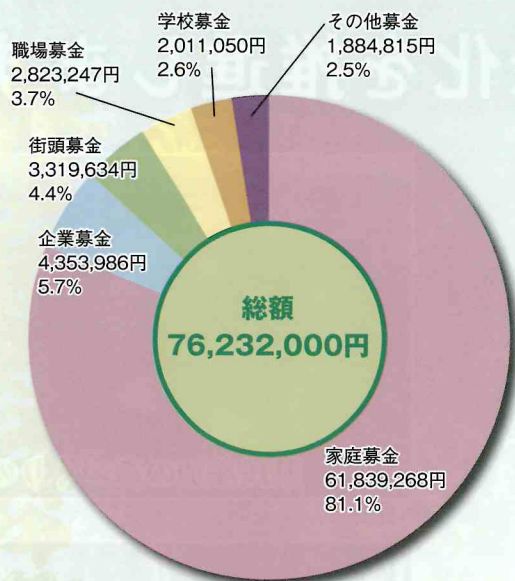
9月1日 » 10月31日

H31年用 国土緑化運動・育樹運動ポスター原画コンクール 静岡県教育長賞 日本大学三島高等学校 西家 麻衣子さんの作品「虹の合い間に」



「緑の募金」のご報告

平成 30 年度「緑の募金」の実績



募金の趣旨

「緑の募金」は「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」(平成 7 年法律第 88 号)に基づく寄附金です。

森林は、水を蓄え、土砂の流出を防ぎ、二酸化炭素を吸収し、地球温暖化を防止してくれます。また、私たちのまわりの緑は心にやすらぎを与えてくれます。

「緑の募金」はこのように大切な森林や緑を、市民の皆様の方で守り育てる取組みに役立っています。

ドングリくん

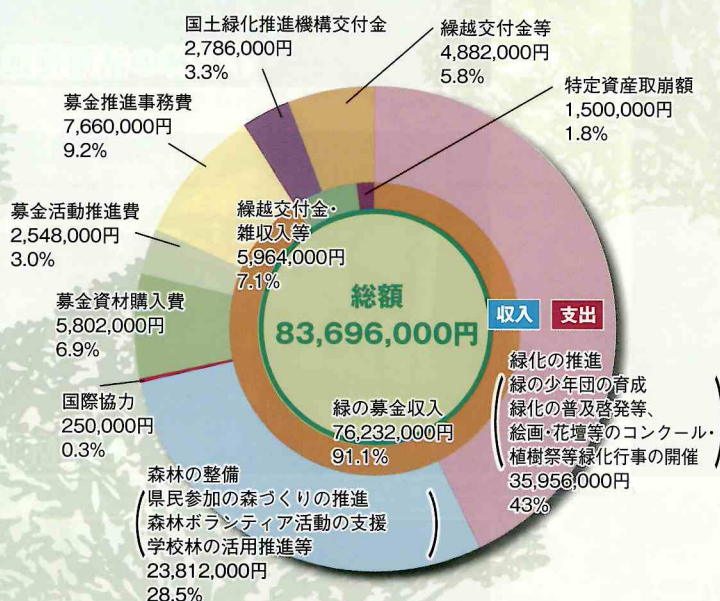


ドングリちゃん



平成 30 年度「緑の募金」の使い道

(平成 31 年 1 月現在)



募金の使途

「緑の募金」の使い道は、学識経験者等で構成される緑の募金運営協議会で審議され、公平性、透明性が確保されています。

- 市民や森林ボランティア団体の活動を支援し、県民参加の森づくりを促進します。
- 学校林を活用して、子供たちの森林環境教育を推進します。
- 県内に 53 団ある緑の少年団が行なう緑化活動を支援し、次代を担う子供たちの育成を図ります。
- 緑化行事や緑化ポスターコンクール等を開催し、緑化の普及啓発に努めます。
- 地域で実施される緑化事業に協賛・協力し、緑化活動を推進します。

公益財団法人 静岡県グリーンバンク

〒420-0853 静岡県静岡市葵区追手町 44-1 静岡県産業経済会館 7 階
Tel: 054-273-6987 Fax: 054-255-6495
URL: <http://www.greenbank.or.jp>

●お問い合わせ先



公益財団法人 静岡県グリーンバンクは静岡県の豊かな森林づくりをサポートしています。この「ふじのくに森の町内会」の紙には、林地に捨てられる間伐材を資源として活用する費用の不足分が含まれています。

回 覧

2019 年度河津町社会福祉協議会 会員加入並びに会費納入のお願い

町民の皆様には、平素より本会の活動にご理解ご協力を頂き感謝申し上げます。

さて、本会では誰もが安心して暮らせる地域社会づくりの実現のために、高齢者、障害児者、一人親家庭等の福祉向上、並びに児童青少年の健全育成のための活動をはじめ、ボランティアの育成・援助、その他介護保険サービス事業等にも取り組んでおります。

今後も、関係機関・団体と連携し、活動を進めてまいりますので、上記の趣旨をご理解いただき、一人でも多くの方が会員になっていただけるようご協力をお願い申し上げます。

会員には下記のとおり「普通会员」、「特別会員」の2種類があり、ご加入にあたって会費をご負担して頂くことになります。これは、自主財源の確保と共に、皆様が地域の福祉を支える一員となり、様々な福祉活動を資金面で援助して頂くという意味をもっております。どうぞ会員加入へのご理解ご協力をお願い申し上げます。

記

◎普通会员（世帯・団体等） 会費 1 口（年額） 300円

◎特別会員（個人・団体等） 会費 1 口（年額） 2,000円

2019 年 4 月

河津町社会福祉協議会
会 長 菊 池 利 定

回覧

平成31年4月10日

町民各位

日本赤十字社河津分区長

平成31年度日赤活動への協力について（依頼）

日頃より、赤十字事業にご理解とご協力を頂きありがとうございます。

さて、本年も5月を中心に赤十字思想の普及と赤十字会員増進運動を実施することとなりました。

つきましては、赤十字事業の果たす役割をご理解いただき、1世帯500円以上の会費にご協力頂きますようお願い申し上げます。

問合せ先

河津町役場健康福祉課

電話 34-1937

つづける力をください。

日本赤十字社静岡県支部の活動は、地域のみなさまのために、
いのちを救うときのためにあります。

災害救護活動



災害時にいち早く救護班などを派遣し、救護活動を実施。そのため訓練・研修を通じた人材育成、機材整備、救護品備蓄などを行い、常に災害に備えています。

赤十字講習



苦しんでいる人を救いたいという思いに基づき、健康で安全な生活を送る具体的な知識と技術を身につけることを目的に各種講習を行っています。

赤十字ボランティア



日本赤十字社静岡県支部の活動はボランティアのみなさんに支えられています。各種奉仕団があり、災害時だけでなく、日常生活においても特技や技術を活かして活動しています。

青少年赤十字



幼稚園から高等学校までの教育現場で、青少年が実践活動を通して自ら「気づき、考え、実行」できる学びの機会を提供します。

医療事業・看護師養成



大切な命を救うため、救急医療や地域に根ざした医療を行います。そのために必要な赤十字精神をもつ看護師を養成します。

血液事業



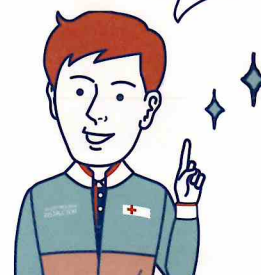
病気やけがの治療などで輸血を必要とする人々を救うため、安全な血液製剤を24時間体制で医療機関へお届けします。

国際活動



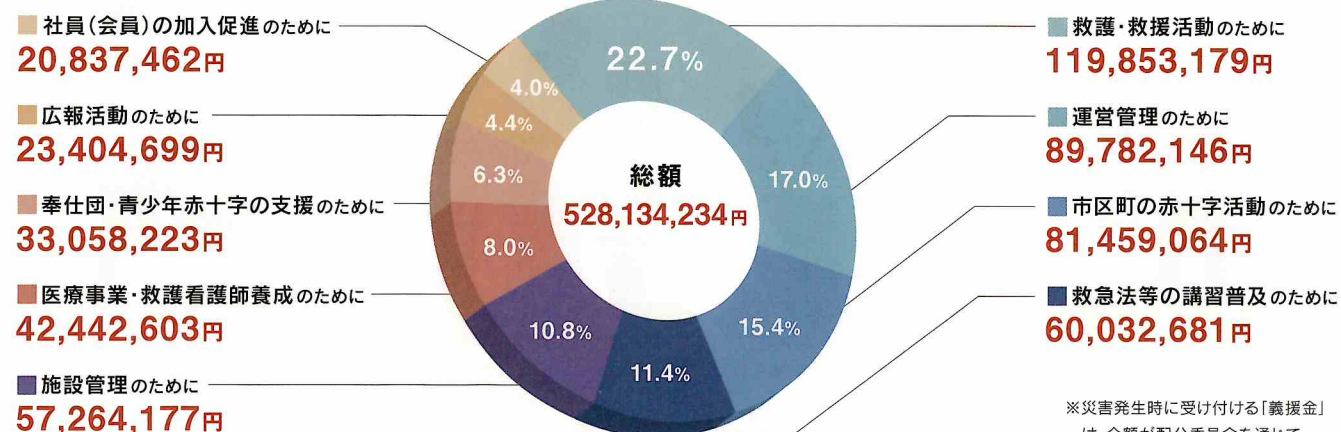
世界的ネットワークを活かして、紛争や自然災害による被災地への緊急支援、中長期的な復興支援を行うための職員派遣や事業を行います。

気持ちを
行動に移すには
どうしても資金が必要です。

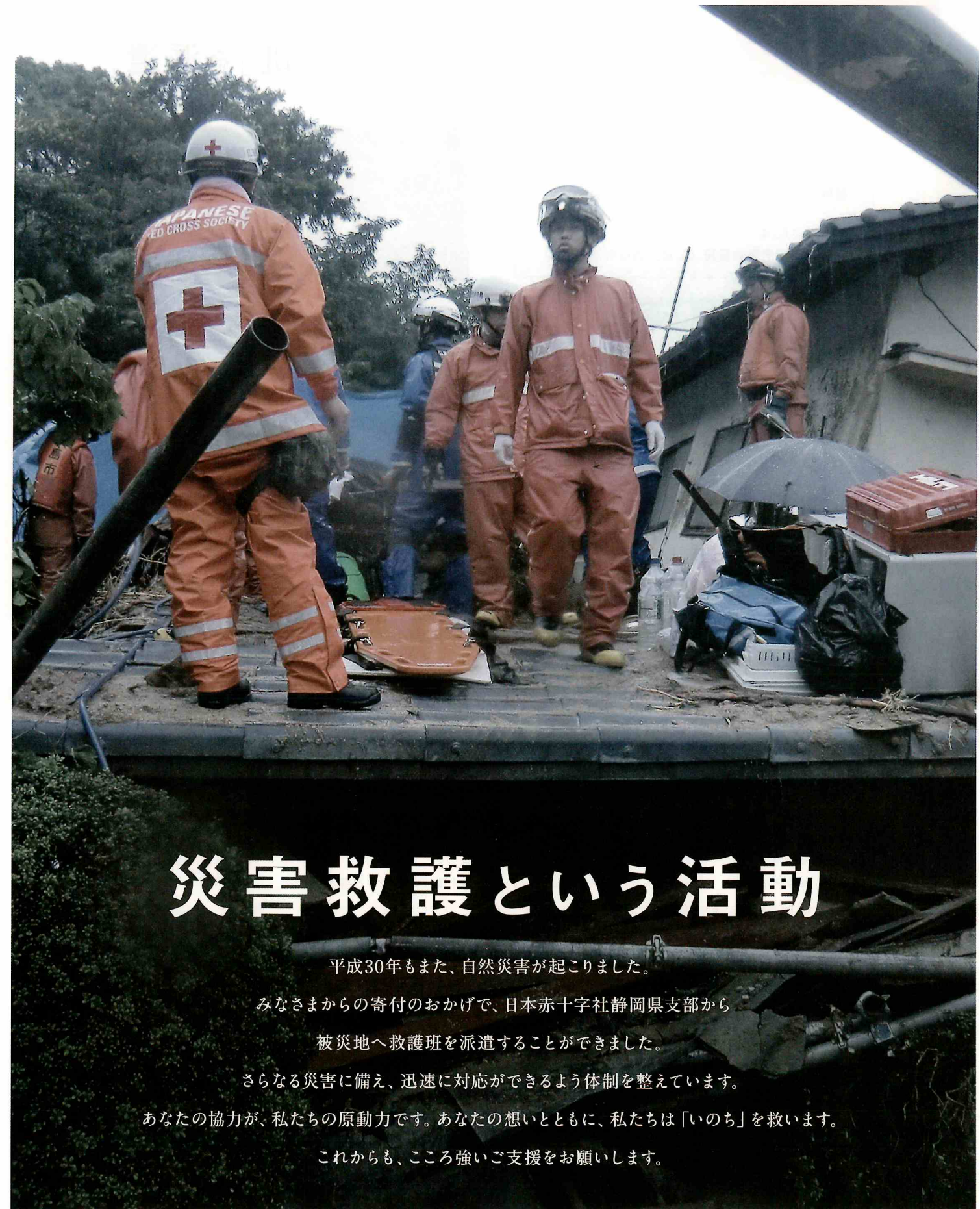


活動資金の用途

平成29年度にみなさまからお寄せいただいた活動資金は、
下記のとおり活用させていただきました。ご協力ありがとうございました。



※災害発生時に受け付ける「義援金」は、全額が配分委員会を通じて被災した方に届けられます。



災害救護という活動

平成30年もまた、自然災害が起こりました。

みなさまからの寄付のおかげで、日本赤十字社静岡県支部から

被災地へ救護班を派遣することができました。

さらなる災害に備え、迅速に対応ができるよう体制を整えています。

あなたの協力が、私たちの原動力です。あなたの想いととも、私たちは「いのち」を救います。

これからも、こころ強いご支援をお願いします。

災害救護

日本赤十字社静岡県支部では、「平成30年7月豪雨災害」の被災地へ。
「救護班」と「こころのケア班」を派遣。

救護班

▶平成30年7月15日(日)～19日(木)
静岡赤十字病院救護班(広島県呉市安浦地区)

▶平成30年7月24日(火)～28日(土)
浜松赤十字病院救護班(広島県呉市安浦地区)

こころのケア班

▶平成30年8月1日(水)～6日(月)
県内赤十字施設(静岡県支部、伊豆・引佐・裾野赤十字病院)職員
(広島県呉市)

日本赤十字社静岡県支部では、県内赤十字病院(静岡・浜松・引佐・伊豆・裾野)に救護班、血液センターに血液供給要員を編成して、災害時の救護活動に備えています。また、災害が発生した時に、直ちに被災者の救護にあたるよう、日ごろから災害救護活動に必要な知識や技術の習得と迅速な行動力を養成するため、救護要員に対し訓練及び研修を行っています。



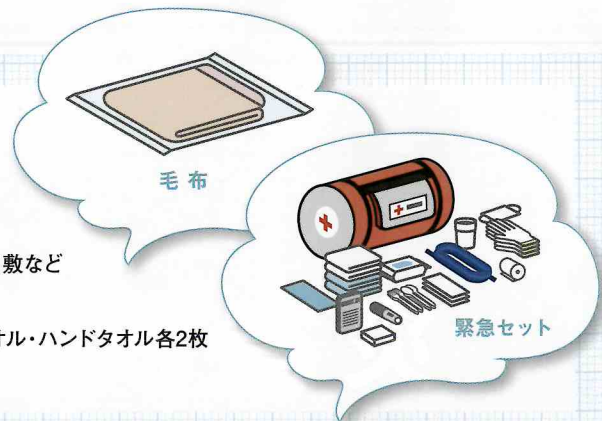
あなたの
寄付があるから
守れる「いのち」
がある。

災害救援品の備蓄

災害時に迅速かつ有効な救援対策がとれるよう、災害救援品の備蓄をしています。

- 毛布 パック加工された毛布
- 緊急セット 携帯ラジオ、懐中電灯、風呂敷など
- 下着セット Tシャツ2枚、下着2枚
- タオルセット バスタオル1枚、フェイスタオル・ハンドタオル各2枚

※これら災害救援品を県内各地に備蓄しています



もし、静岡県で地震などの大規模災害が起きたら...

日本赤十字社では、全国規模で被災地での救護活動に対応する体制を整えています。

静岡県内はもちろん、本社及び他県からも救護班が派遣され救護活動にあたります。

災害救護活動をはじめとした様々な活動において、全国規模の対応ができるのも、静岡県をはじめとした全ての都道府県に赤十字の支部があり、その活動を支えてくださっているみなさまの温かいご支援のおかげです。

炊き出し

日本赤十字社静岡県支部では、災害に備え「炊き出し」の協力体制を整えています。
「おいしい!」をみんなで、地域で。



炊き出しリーダーが活躍。

そして、炊き出し出張講座開始!

地域で炊き出し活動を実施する奉仕団員は、日本赤十字社静岡県支部が行う炊き出しリーダー養成講習会に参加し、炊き出しの技術、実践を学んでいます。また、奉仕団が炊き出しに使用する道具として、市区町に炊き出し器材を配備しています。そして、平成29年度から炊き出し出張講座を開始しました。「炊き出しを学びたい!」という声にこたえるため、自治会・町内会へ炊き出しリーダー等が伺い、炊き出しの技術を広めます!



講習

日本赤十字社静岡県支部では、危機対応能力を高める講習を行っています。

日常の「守る力」を、あなたに。

災害の有無に関わらず健康で安全な生活を送るための知識と技術を習得。

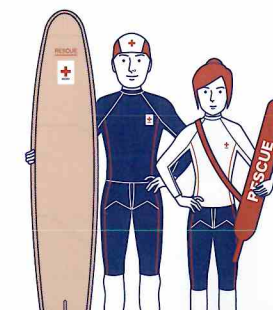


救急法

心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当のほか、災害時の心得などが学べます。

若年層向け

●赤十字BLS入門講座



水上安全法

水の事故から生命を守るための知識と技術が学べます。

若年層向け

●着衣泳
●水に入らないレスキュー



幼児安全法

子どもを対象にした事故の予防と手当、心肺蘇生やAEDの使い方などが学べます。



健康生活支援講習

高齢の家族や地域の人々に対する、こころとからだのケアについて学べます。

日本赤十字社静岡県支部では、上記講習の中より、小中高校生を対象とした若年層向けのプログラムを作成し、普及に努めています。

河津町医療機関・薬局一覧

平成31年3月現在

病院・診療所名	住 所	電 話 (0558)	休 診 日 定 休 日	診療科目
河 津 浜 病 院	河津町川津筏場1512-7	35-7321	月～土曜の午後・ 日曜・祝祭日	精・神
伊豆今井浜病院	〃 見高178	34-1123	第1, 3, 5 土曜・ 第2, 4 土曜午後・ 日曜・祝祭日	内・小・外・整・ 婦・眼・耳鼻咽 皮膚・循環器
上 河 津 診 療 所	〃 下佐ヶ野71-1	36-8606	月曜・土曜・ 日曜・祝祭日	内・小・外
佐 藤 医 院	〃 浜183-5	32-0551	金曜・土曜・ 日曜・祝祭日	外・整・内
かわづクリニック	〃 笹原301-2	32-2766	木曜午後・土曜午後 日曜・祝祭日	小・内・循
かとうクリニック	〃 浜98-3	34-2717	火曜午後・金曜午後 日曜・祝祭日	外・消化器・内
鳥澤皮膚科医院	〃 浜101	34-0050	月～金曜午後 土曜・日曜・祝祭日	皮
庄内歯科クリニック	〃 浜146-4	34-0711	なし	歯 訪問診療可
ヒ口歯科クリニック	〃 浜157-2	34-1234	日曜・祝祭日	歯 訪問診療可
石原歯科医院	〃 浜180-3	34-0034	水曜・日曜・祝祭日	歯 訪問診療可
中村屋歯科医院	〃 田中207-5	32-0655	日曜・祝祭日	歯 訪問診療可
ヒカリ薬局 河津店	〃 笹原301-3	37-0808	日曜・祝祭日	保険薬局 (処方箋受付薬局)
丸 善 薬 局	〃 浜142-2	32-1146	日曜・祝祭日	保険薬局 (処方箋受付薬局)
ゆがの薬局 本店	〃 浜149-4	34-0150	日曜・祝祭日	保険薬局 (処方箋受付薬局)
今 井 浜 薬 局	〃 見高164-11	34-2500	日曜・祝祭日	保険薬局 (処方箋受付薬局)
上 河 津 薬 局	〃 下佐ヶ野374	35-0101	月曜・土曜・ 日曜・祝祭日	保険薬局 (処方箋受付薬局)
ウエルシア薬局河津店	〃 浜94-2	34-2888	日曜・祝祭日は 処方箋受付不可	保険薬局 (処方箋受付薬局)

健康係年間行事予定表

2019年度版

目 次

1. 母子健康手帳交付・妊婦健康相談(1)	13. 自分のからだを知るきっかけ健診.....(10)
2. ママパパ学級.....(2)	14. 健康相談.....(10)
3. 産後ケア事業.....(2)	15. 胃がん検診.....(11)
4. スキンシップセミナー.....(3)	16. 肺がん検診・結核健診.....(12)
5. 育児相談.....(3)	17. 大腸がん検診.....(12)
6. 乳幼児の健康診査.....(4)	18. 子宮頸がん検診.....(12)
7. 2歳児健康相談・のびのび発達検査・ 健診事後教室ころぼっくる・ 健診事後教室かつぱっぱ.....(5)	19. 乳がん検診(マンモグラフィー).....(13)
8. こども医療費助成制度.....(6)	20. 乳がん検診(超音波(エコー)検査).....(13)
9. 不妊治療費等助成制度.....(6)	21. 歯周病検診.....(13)
10. 予防接種(7),(8)	22. 骨密度測定.....(14)
11. 特定健康診査・総合健診.....(9)	23. 減量チャレンジ!ふじ33プログラム実践教室(14)
12. B型・C型肝炎ウイルス検診.....(10)	24. 健康づくりセミナー.....(14)
	25. 健康美人塾.....(14)

河津町医療機関・薬局一覧表

河津町の保健行事は、このしおりに基づいて行いますので
目につく場所に保管してください。

〔各事業の実施日や会場は、医療機関の都合等で変更する場合がありますのでご了承ください。〕

河津町 保健福祉センター

健康福祉課 健康係

〒413-0595 河津町田中212-2
TEL 0558-34-1937
FAX 0558-34-1811

1. 母子健康手帳交付及び妊婦健康相談

妊娠したことがわかったと、母子健康手帳の交付を受けることになります。
母子健康手帳は、一人のお子さんに一冊交付され、小学校に入学するまでの母と子の健康記録となります。母子健康手帳の交付日は次のとおりです。
また、妊娠は大きな喜びである反面、不安も大きいと思います。母子健康手帳交付日にあわせて、健康相談を行っていますので、お気軽にご利用ください。

＜母子健康手帳交付・妊婦健康相談日程＞

時 間：原則毎月第1・3月曜日 13：30～15：30
場 所：保健福祉センター
持ち物：妊娠届（病院で配布された場合ご持参ください）
本人確認書類・個人番号（マイナンバー）確認書類・印鑑

月	実 施 日	月	実 施 日
4 月	1 日・15日	10月	7 日・21日
5 月	7 日(火)・20日	11月	5 日(火)・18日
6 月	3 日・17日	12月	2 日・16日
7 月	1 日・16日(火)	1 月	6 日・20日
8 月	5 日・19日	2 月	3 日・17日
9 月	2 日・17日(火)	3 月	2 日・16日



※交付日に都合が悪い場合随時交付します。事前に電話にてご連絡ください。
※個人番号（マイナンバー）の提示が必要となります。本人確認書類と個人番号（マイナンバー）確認書類をご持参ください。ご家族等代理人の方が来所される場合、事前に電話にてご連絡ください。
※すでに母子健康手帳をお持ちの方でも、妊婦相談はご利用いただけます。

定期的に妊婦健康診査を受けましょう！

妊婦健康診査は、お母さんとおなかの赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調かどうかをチェックするためのものです。
妊娠中は身体にいろいろな変化が起こり、自覚症状がなく順調に見えても、トラブルが隠れていることもあります。無事に出産の日を迎えることができるように、少なくとも次のような間隔で定期的に健診を受けましょう。

- 妊娠23週（第6月末）まで……………4週間に1回
- 妊娠24週～35週（第7～9月末）まで……………2週間に1回
- 妊娠36週（第10月）以後出産まで……………毎週1回

⇒妊婦健康診査のうち基本健診14回、超音波検査4回、血液検査1回、血算検査1回、GBS検査1回を公費（公費負担額を超える分は自己負担）で受けることができます。県外で妊婦健診を受診した際は、還付申請ができます。

2. ママパパ学級

おなかの赤ちゃんは、元気に育っていますか。お母さんも豊かな気分でお過ごしですか。色々な情報を見て、自分と違うわ、異常かしら？と悩んでいませんか。一人で悩まず、妊婦さん同士集まってみんなで悩みを解消しましょう。
託児も利用できるのので、経産婦さんもお気軽にご参加ください。家族みんな楽しく育児ができるように、ご家族の参加も大歓迎です。



ママパパ学級日程表

日にち	5月15日(水)	9月11日(水)	1月22日(水)
時 間	10：00～14：00(受付 9：45～)		
内 容	●ブックトーク ～絵本のはなし～ ●妊娠から産後までの生活 ●町の子育て支援事業 ●妊娠中の食事について ●母と子の歯科の話 ●新生児の沐浴（お風呂）～人形を使っでの練習～ 産院の母親学級では聞けない、町の子育てに関する情報や出産後の話、絵本の話など、盛りだくさんな内容です。託児もありますので、ランチを食べながら楽しく過ごしましょう。		
持ち物	母子健康手帳、ママパパ学級テキスト		

※準備の都合上、予約制とさせていただきます。託児希望の方はその旨をお知らせください。

3. 産後ケア事業

お母さんと赤ちゃんの生活リズムづくりのため、産院や助産院でショートステイ（宿泊）やデイケア（日帰り）を利用し、母子のケアや授乳指導・育児相談等が受けられる事業です。

○利用できる方

出産後、自分の体調や育児に不安があるお母さんと赤ちゃん。（出産後4ヶ月未満の産婦及び乳児が対象ですが、必要と認めた場合生後1年まで延長できます。）
※医療行為の必要な方は利用できません。

○ケア内容

施設利用中は母子の体調にあわせ、以下のサービスを受けることができます。

- ・母体ケア（母体の健康状態、子宮の収縮等のチェック）
- ・乳児ケア（乳児の健康状態、体重、栄養等のチェック）
- ・育児相談、授乳指導、沐浴指導 等

利用方法や利用料等、詳しい内容は健康係保健師までお問い合わせください。



4. スキンシップセミナー

まだ言葉の話せない赤ちゃんとの肌をふれ合わせることで、絆を深めてみませんか？
セミナー終了後はママ同士の交流の時間を設けてあります。
託児も利用できますので、この機会に日頃の悩みや疑問などを語り合いましょう。



スキンシップセミナー日程表

日にち	6・7月 コース	①6月19日(水)	②6月27日(木)	③7月3日(水)	④7月17日(水)
	11・12月 コース	①11月6日(水)	②11月13日(水)	③11月20日(水)	④12月4日(水)
時 間	10：00～12：00(受付9：45～)				
内 容	助産師やインファントマッサージインストラクターの資格を持つ講師が、親子のスキンシップについて教えてくれます。 子どもの気持ちを確認しながら、ゆったりとスキンシップやコミュニケーションを図る方法を一緒に学びましょう。				
対象者	月齢2か月～ハイハイ前の時期のお子さんとその保護者				
持ち物等	母子健康手帳、バスタオル、タオル、オムツ、授乳用品				

※4回1コースの内容になっていますが、いずれか1回の参加でもかまいません。
※準備の都合上、予約制とさせていただきます。託児希望の方はその旨をお知らせください。

5. 育児相談

子育てには悩みがつきもの……一人で悩まないで、どんどん相談してください。

対象者：子育て中の保護者
場 所：保健福祉センター ふれあいホール
時 間：10：00～11：30
日 程：毎月第1火曜日

4月2日	5月7日	6月4日	7月2日	8月6日	9月3日
10月1日	11月5日	12月3日	1月7日	2月4日	3月3日

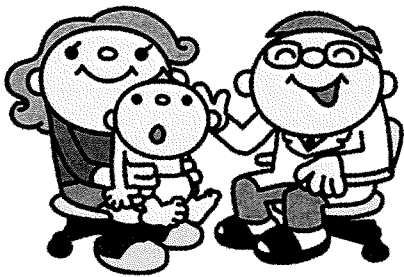
内 容：身体測定、離乳食や子どもの食事に関する相談、育児についての相談
☆5月・7月・9月・11月・1月・3月は、歯科衛生士による
歯科相談とフッ素塗布（希望者）があります。

持ち物：母子健康手帳

赤ちゃんから就園前のお子さんまで、
たくさんの方が参加しています。
お気軽にどうぞ☆☆

6. 乳幼児の健康診査

お子様の健やかな成長を願い、生まれてから3歳までの間に
下記の健診があります。
対象者には郵送にてご案内します。忘れずに受診してください。
下記の健診では健診費用の自己負担はありませんが、個人都合
で医療機関を受診した場合、健診費用は全額実費となります。



♪4か月児・10か月児健康診査

実施日	4か月児	10か月児
4月25日(木)	H30年12月生	H30年6月生
5月23日(木)	H31年1月生	7月生
6月27日(木)	2月生	8月生
7月25日(木)	3月生	9月生
8月22日(木)	4月生	10月生
9月12日(木)	元年5月生	11月生
10月31日(木)	6月生	12月生
11月14日(木)	7月生	H31年1月生
12月26日(木)	8月生	2月生
1月23日(木)	9月生	3月生
2月27日(木)	10月生	4月生
3月26日(木)	11月生	元年5月生

受付時間：4か月児…13：00～13：15、10か月児…13：15～13：30
場 所：保健福祉センター ふれあいホール
内 容：問診、身体測定、内科診察、保健・歯科・栄養指導、離乳食の試食、ブックスタート

♪1歳6か月児・3歳児健康診査

実施日	1歳6か月児	3歳児
5月16日(木)	H29年10・11月生	H28年4・5月生
7月18日(木)	H29年12月生・H30年1月生	6・7月生
9月19日(木)	H30年2・3月生	8・9月生
11月28日(木)	4・5月生	10・11月生
1月30日(木)	6・7月生	H28年12月生・H29年1月生
3月19日(木)	8・9月生	H29年2・3月生

受付時間：1歳6か月児…12：45～13：00、3歳児…13：00～13：15
場 所：保健福祉センター ふれあいホール
内 容：問診、尿検査（3歳児）、身体測定、唾液検査、内科診察、歯科診察、保健指導、
個別栄養指導、個別歯科指導（希望者にフッ素塗布）、視力検査（3歳児）

7. 2歳児健康相談・のびのび発達検査・健診事後教室

♪ 2歳児健康相談 ♪

「魔の2歳児」なんて言われてしまう2歳前後のイヤイヤ期。自我がでてくるのは順調に成長している証と思っても、対応に困ることや心配なこともあるかと思います。また、いろいろなものが食べられるようになるこの時期から心配になってくるのがむし歯です。歯科衛生士の話の聞いたり、保健師や栄養士に日常の困りごとを話してみませんか。

対象者：2歳になったお子さん（対象者には通知でお知らせします。）

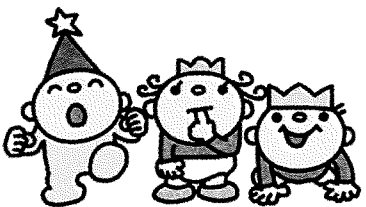
場 所：保健福祉センター ふれあいホール

受付時間：9：00～9：15

日 程：隔月第1火曜日

5月7日	7月2日	9月3日
11月5日	1月7日	3月3日

内 容：問診、身体測定、唾液検査、保健指導、
個別栄養指導、個別歯科指導（希望者にフッ素塗布）



♪ のびのび発達検査 ♪（予約制）

子どもの言葉の発達、気になる癖や行動、しつけ等で心配なことがある方、2か月に1回、児童相談所心理司による発達検査、個別相談がありますので、利用を希望する方は保健師までご連絡ください。

♪ 健診事後教室ころぼっくる ♪

対象者：未就園児（登録制）
育ちを心配している保護者

場 所：保健福祉センター ふれあいホール

時 間：10：30～11：45（受付10：00～）

内 容：親子遊び、小集団での遊び、相談

日 程：月1回火曜日

4月23日	5月28日	6月18日
7月30日	8月27日	9月24日
10月29日	11月26日	12月17日
1月28日	2月25日	3月24日

♪ 健診事後教室かっぱっぱ ♪

対象者：幼稚園年少以上の年齢の児（登録制）
育ちを心配している保護者

場 所：保健福祉センター ふれあいホール

時 間：14：30～16：00（受付14：00～）

内 容：親子遊び、小集団での遊び、相談

日 程：月1回火曜日

4月23日	5月28日	6月18日
7月30日	8月27日	9月24日
10月29日	11月26日	12月17日
1月28日	2月25日	3月24日

8. こども医療費助成制度

河津町こども医療費助成制度は、町に住所がある高校生世代までのこどもが、医療機関を受診した際にかかる保険対象医療費の自己負担金分を町が負担する制度です。

◎対象者について

町内に住所のある高校生世代（18歳以下）までのこども。（こども本人が生計を維持している場合を除く。）

◎通院について

こどもの通院にかかる保険対象医療費のうち自己負担金分

◎入院について

こどもの入院にかかる保険対象医療費のうち自己負担金分
（平成29年10月から、入院時食事療養費標準負担額も、助成対象となりました。）

◎有効期限

10月から翌年9月までが有効期間となり、毎年の更新手続きが必要となります。
18歳に達した時はその年度末（3月31日）が有効期限となります。

＜注意事項＞

- ☆ お子さんが生まれた時や転入してきた時は、こども医療費助成制度の手続きをしてください。お子さんが加入する健康保険証、印鑑、保護者の金融機関の通帳を持参してください。
- ☆ 受診の際“受給者証”を忘れますと制度の適用を受けられませんのでご注意ください。
- ☆ 静岡県外では、使用できません。この場合、こども本人名の領収書（レシート不可）、印鑑を持参し、役場健康福祉課で還付手続きをしてください。
- ☆ 河津町から転出する場合“受給者証”は必ず町へ返却してください。また県内の他市町村へ異動した時は、転出先の市町村で“受給者証”の交付を受けてください。
- ☆ “受給者証”の記載事項に変更が生じた時や加入している健康保険に変更があった時は、役場健康福祉課で手続きをしてください。

9. 不妊治療費等助成制度

不妊に悩む夫婦が負担する不妊治療等に要する費用（治療費と通院に要した交通費）の一部を助成することにより、その経済的な負担を軽減し、少子化対策の推進を図ることを目的とする制度です。

◎対象者：河津町に住所があり、医療保険各法の被保険者または被扶養者で町税に滞納がない者

◎助成区分：

- ①一般不妊治療は、本人負担額の2分の1、1回2万円を限度に年間10万円まで。
- ②一般不妊治療（人工授精）は、年度ごとに本人負担額の10分の7、63,000円を限度とする。
（注：①②の助成を同時に申請することはできません）
- ③特定不妊治療は、本人負担額の2分の1、1回15万円を限度に、年2回まで。
（体外受精、顕微授精、男性不妊治療に関わる手術（TESE、MESA等））
- ④不育症治療は、年度ごとに本人負担額の10分の7、241,500円を限度とする。

◎助成金交付申請は、不妊治療等を受けた年度内（ただし、1月～3月に治療が終了した場合は、治療終了から90日以内）に申請してください。ただし、県特定不妊治療助成制度を併用する場合においては、県補助金確定後30日以内に申請してください。

10. 予 防 接 種

予防接種は、個人が感染症にかかること、あるいは地域での感染症流行の予防を目的としています。予防接種を受けずに感染症にかかる、症状が重くなり、治療しても後遺症を残したり、死亡することもあります。予防接種を受けると、感染症にかからずに済んだり、またかかっても症状が軽く済みます。予防接種は、ワクチンを接種して病気に対する免疫をつくります。

①高齢者の予防接種

定期接種	インフルエンザ（インフルエンザワクチン）	
	65歳以上の者 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者	接種時期：2019年10月～2019年12月 接種料より自己負担額を差し引いた額を町が負担します。 対象者には9月以降にお知らせします。
	高齢者肺炎球菌感染症（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）	
	過去にこのワクチンを接種したことがない者で 2019年度に下記の年齢になる者	接種時期：2019年5月～2020年3月 接種料より自己負担額を差し引いた額を町が負担します。 対象者には5月頃にお知らせします。
	65歳（昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生）	
	70歳（昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生）	
	75歳（昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生）	
	80歳（昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生）	
	85歳（昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生）	
	90歳（昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生）	
	95歳（大正13年4月2日生～大正14年4月1日生）	
	100歳以上（大正9年4月1日以前生）	
	60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者	

②成人の予防接種

- ◇風しん予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性に対し、2022年3月31日までの3年間に限り、定期予防接種の対象とすることになりました。
- ◇今年度の対象は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性です。
- ◇予防接種を受けるには、風しんの抗体検査結果を確認することが必要となり、対象者は抗体検査と予防接種どちらも公費負担で受けることができます。対象者には7月以降にお知らせします。（但し、2・3年目の対象者でも希望者は受けることができます。健康福祉課へお申し出ください。）

③子どもの予防接種

- ◇小学生以上の子どもの予防接種は、医療機関での個別接種です。町からの案内を受けた後、指定された医療機関で予約を取り、接種を受けてください。
- ◇幼児期の予防接種は、原則集団接種です。対象者には2～3週間前に個人通知します。指定の日に接種を受けられない場合は、その都度健康福祉課へご連絡ください。指定の日に接種を受けられず日程を変更した場合や、任意接種を受ける場合は、前後の予防接種との接種間隔にご注意ください。

《接種間隔》

生ワクチン〔BCG、MR混合、水痘〕	間隔を27日以上おく
不活化ワクチン〔ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、日本脳炎、インフルエンザ等〕	間隔を6日以上おく

子どもの予防接種予定表(定期予防接種)

H i b 感染症(ヒブワクチン) 初回：生後 2 か月～12か月の間に 3 回 追加：初回終了後 7 ～13か月の間に 1 回		町からの案内後、医療機関にて個別接種	
小児肺炎球菌感染症(小児用肺炎球菌ワクチン) 初回：生後 2 か月～12か月の間に 3 回 追加：生後12～15か月の間に 1 回 (初回終了後60日以上の間隔をにおいて)			
ジフテリア・破傷風・百日咳・急性灰白髄炎 (四種混合ワクチン) 1 期初回：生後 3 か月～12か月の間に 3 回 1 期追加：1 期初回完了後 1 年～1 年半後に 1 回			
B 型肝炎 生後 2 か月～1 歳未満で 3 回			
結 核(B C G) 生後 5 か月～ 8 か月の間に 1 回		5 月23日(木)	11月14日(木)
		7 月25日(木)	1 月23日(木)
		9 月12日(木)	3 月26日(木)
同時接種	麻しん・風しん(MR混合ワクチン)…1期 1 期：1 歳～2 歳未満で 1 回	4 月 9 日(火)	10月 1 日(火)
	みずぼうそう(水痘ワクチン)…1回目 1 回目：生後12か月～15か月の間に 1 回	6 月11日(火)	12月10日(火)
		8 月20日(火)	2 月18日(火)
みずぼうそう(水痘ワクチン)…2回目 2 回目：1 回目終了後 6 か月～12か月までの間に 1 回 (3 歳未満)		4 月 9 日(火)	10月 1 日(火)
		6 月11日(火)	12月10日(火)
		8 月20日(火)	2 月18日(火)
麻しん・風しん(MR混合ワクチン)…2期 2 期：5 歳以上 7 歳未満で 1 回 (小学校入学前の 1 年間)		4 月 2 日(火)……今年度 6 歳になる児	
日本脳炎(日本脳炎ワクチン)…幼児 1 期初回：3 歳～ 4 歳未満で 2 回 1 期追加：4 歳～ 5 歳未満で 1 回 (1 期初回 2 回目の接種から約 1 年後)		5 月30日(木)	6 月20日(木)
		6 月 6 日(木)	7 月 4 日(木)
		6 月13日(木)	
日本脳炎(日本脳炎ワクチン)…小学生以上 2 期：小学 4 年生で 1 回(1 期接種後 5 年程度空ける) (20歳未満で積極的勧奨差し控えにより未接種の者)		町からの案内後、医療機関にて個別接種	
ジフテリア・破傷風(二種混合ワクチン) 2 期：小学校 6 年生で 1 回		町からの案内後、医療機関にて個別接種	
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防ワクチン) 中学 1 年生で 3 回(中学 2 ～高校 1 年生の未接種の者)		積極的な接種勧奨は差控えております。希望により医療機関にて個別接種が可能です。	

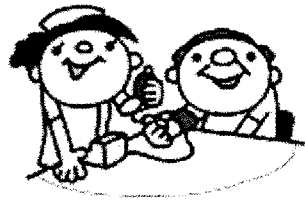
11. 特定健康診査・総合健診

町では、40～75歳未満の国民健康保険加入者に対して、「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」に着目した特定健診を実施します。

75歳以上の方は「後期高齢者医療制度」に加入していますが、町が委託を受けて健診を実施します。

対象者へは国民健康保険の係より郵送にてご案内します。

40～75歳未満の国保加入者以外の方は加入保険者にご確認ください。



特定健康診査日程

40歳～74歳			75歳以上		
実施日	対象地区	受付時間	実施日	対象地区	受付時間
5月24日(金)	浜・笹原・田中 沢田	13時～ 14時30分	10月8日(火)	浜・縄地	13時～ 14時30分
5月25日(土)	上河津地区		10月9日(水)	下峰・梨本・泉奥原 川横・大鍋	
6月15日(土)	長野・見高入谷 見高浜		10月10日(木)	笹原・田中	
6月23日(日)	逆川・上峰・下峰		10月11日(金)	沢田・逆川・上峰・小鍋 湯ヶ野・下佐ヶ野	
6月25日(火)	谷津・縄地		10月14日(月)	見高浜・長野 見高入谷	
			10月15日(火)	谷津・上佐ヶ野 天川・筏場・大堰	

◆会場は、いずれも保健福祉センターです◆

◆対象地区以外の日でも受診できます◆

※特定健診受診の際は、肺がん検診・大腸がん検診も同日に受診できます。

～ 総合健診の受診が便利です。～

○総合健診は、特定健診、胃がん・肺がん・大腸がん検診が1日で受診できます。

○今年度は総合健診に合わせ、特定健診のみ受診希望の方も受診できます。

○早朝や午前中の健診は40～74歳の国保加入者が対象です。

※検診車の都合により、胃がん検診を同時実施できる人数に制限があります。

実施日：6月25日(火)

受付時間：6:30～8:00

6月15日(土)・6月23日(日)・10月14日(月)

：8:00～9:30

要予約！

【特定健診に関するお問い合わせ 健康福祉課 保険年金係 (☎34-1937)】

12. B型・C型肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルス、特にC型肝炎ウイルスは20年以上の長い年月を経て、肝硬変さらに肝がんを発症することがあります。肝炎ウイルスに関する正しい知識を普及すること、肝炎ウイルスが現在身体の中に「いる」か「いない」を判定し、「いる」人には自己管理に役立てることを目的に実施します。

対 象	今年度40歳になる者（昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ） 今年度に45歳・50歳・55歳・60歳・65歳になる者のうち、過去に1度も肝炎ウイルス検査を受けていない者
日時・場所	特定健康診査と同日実施
内 容	問診、血液検査
受 診 方 法	受診票記入の上、会場へ持参（受診票は対象者に郵送）

自分のからだを知る

13. きっかけ健診

30歳代にメタボ予備軍が増えています!!太っていないからメタボじゃない、まだ若いから大丈夫、そんなあなたも生活習慣病の見えない魔の手が迫っているかもしれません…。この健診であなたの健康をチェックしてみてはいかがでしょうか？

対 象 者	30歳代の者 (昭和55年4月2日～平成2年4月1日生まれ)
日 程	4月27日(土) 受付時間：8:00～9:30 【要予約】
内 容	身体測定、尿検査、血圧測定、問診、 血液検査（血液一般検査・血液生化学検査）、 心電図検査、眼底検査、大腸がん検診、肺がん検診
負 担 金	1,000円
そ の 他	対象者へは3月にご案内済です。

14. 健康相談

血圧測定、尿検査、健診結果の見方など、保健師が個別に対応します。

時 間：原則毎月第1・3月曜日 13:30～15:30

内 容：身体測定、血圧測定、尿検査、みそ汁塩分濃度測定 等

場 所：保健福祉センター相談室

月	実 施 日	月	実 施 日	月	実 施 日
4月	1日・15日	8月	5日・19日	12月	2日・16日
5月	7日(火)・20日	9月	2日・17日(火)	1月	6日・20日
6月	3日・17日	10月	7日・21日	2月	3日・17日
7月	1日・16日(火)	11月	5日(火)・18日	3月	2日・16日

上記以外の日でも、保健福祉センターにて随時健康相談を受付けています。お気軽にご相談ください。

15. 胃がん検診

日本人のがんの特徴は胃がんが多いことです。胃がんといえば、以前は死亡率トップのがんでしたが、食事内容や生活習慣の変化によりやや減少し、早期の胃がんでは「治るがん」であるといえるくらい治療成績が良くなっています。早期発見、早期治療の1つの機会としてぜひ受診しましょう。

医療機関にて、定期的に内視鏡検査（胃カメラ）を受けている方は受診しなくて結構です。

胃がん検診日程

日 程	場 所	対象地区	受付時間
7月21日(日)	湯ヶ野駐 車 場	大鍋・小鍋・湯ヶ野	6:30～8:00
23日(火)	農 産 加 工 所	筏場・大堰	
24日(水)	藤 田 屋 商 店 前 広 場	縄地	
25日(木)	川 横 ね こ や 駐 車 場	梨本・泉奥原・川横	
26日(金)	逆 川 集 会 施 設	逆川	
27日(土)	入 谷 中 村 バ ス 停 前	見高入谷	
29日(月)	下佐ヶ野コミュニティ防災センター	下佐ヶ野・上佐ヶ野・天川	6:30～8:30
30日(火)	笹原コミュニティ防災センター	笹原	
31日(水)	保 健 福 祉 セ ン タ ー	田中	
10月22日(火)	オレンヂセンター駐 車 場	長野	6:30～8:30
23日(水)	嵐の湯・レストランフジ駐車場	谷津	
24日(木)	踊 り 子 温 泉 会 館	下峰	
25日(金)	涅槃堂 駐 車 場	上峰・沢田	
26日(土)	河 津 駅 前 広 場	浜	
29日(火)	見 高 駐 車 場 (農 協 下)	見高浜	
10月30日(水)	保 健 福 祉 セ ン タ ー	全地区	
対 象	40歳以上の者		
内 容	問診、胃部間接撮影（バリウム服用後） (肺がん検診・大腸がん検診も同日に受診できます)		
負 担 金	700円 (70歳以上は無料)		
受 診 方 法	受診票記入の上、会場へ持参（受診票は対象者に郵送）		

16. 肺がん検診・結核健診

事業所などで検診を受けていない方は肺がん検診を受けてください。特に高齢者で結核にかかる人が増えていますので、65歳以上の方は是非受けてください。

日 時 ・ 場 所	特定健康診査・胃がん検診と同時実施		※喫煙指数が600以上の方は、 胸部X線撮影とともに喀痰 検査をお勧めします。 喫煙指数とは 1日に吸う 本 数 × 吸い始めて からの年数
肺 が ん 検 診	40歳以上の者	問診、 胸部X線撮影（前後2方向）	
結 核 健 診	65歳以上の者		
喀 痰 検 査	50歳以上で喫煙指数 が600以上の者	問診、 喀痰検査（3日間痰をとり提出）	
負 担 金	胸部X線：無料 喀痰検査：500円（70歳以上は無料）		
受 診 方 法	受診票記入の上、会場へ持参（受診票は対象者に郵送）		

17. 大腸がん検診

大腸がんは近年急激に増加し、今も増え続けているがんです。原因は日本人の食事内容が動物性脂肪を多くとる欧米型になってきたからだと考えられています。

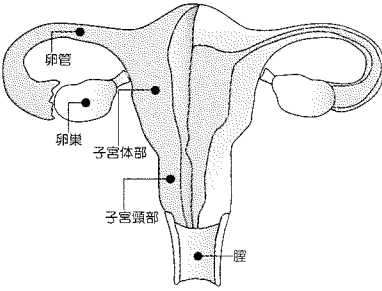
町の検診では、大腸がん以外にも良性ポリープ（放置するとがん化しやすいと言われています）や治療の必要な痔等も見つかっています。2日間の便を採取する簡単な検査です。是非受診してください。

対 象	40歳以上の者
日 時 ・ 場 所	特定健康診査、胃がん検診と同時実施
内 容	問診、便潜血反応検査（便中の目に見えない血液を化学反応で調べる検査）
負 担 金	300円（70歳以上は無料）
受 診 方 法	2日間便を採り、受診票記入の上、会場に持参。 （受診票・検査キットは、対象者に郵送）

18. 子宮頸がん検診

日本での子宮頸がんの発生頻度は20～30歳代の若年層では増加しています。

早期発見・早期治療をすれば決して治癒率の悪いがんではありませんが、かなり進行してから発見される場合も少なくありません。



対 象	20歳以上で昨年度子宮頸がん検診を受けていない者 （ <u>昨年度受診した方は対象外です</u> ）
実 施 期 間	2019年6～7月・2020年1～2月
場 所	伊豆今井浜病院・臼井医院・小川クリニック・下田メディカルセンター
内 容	問診、子宮頸部の細胞診
負 担 金	1,300円（70歳以上は無料）
※詳しい日程や受診方法については、5月頃にお知らせします。 ※昨年度未受診者に郵送にてご案内します。	

19. 乳がん検診（マンモグラフィー）

乳がんは30～50歳の女性に多発しています。食生活が欧米化し、脂肪の摂取量が増えたことや、女性ホルモンの乱れが原因と考えられています。2年に1度はマンモグラフィーによる検診を受けましょう。

対 象		40歳以上で昨年度乳がん検診を受けていない者 (昨年度受診した方は対象外です)	
受 診 方 法	検 診 車	日 程	2020年1月10日～11日・14日～17日・25日
		場 所	保健福祉センターボランティア団体室で受付
	医 療 機 関	日 程	2020年1月～2月
		場 所	伊豆今井浜病院・下田メディカルセンター
内 容		問診、マンモグラフィー	
負 担 金		1,000円(70歳以上は無料)	
※詳しい日程や受診方法については、12月頃にお知らせします。 ※昨年度未受診者に郵送にてご案内します。			

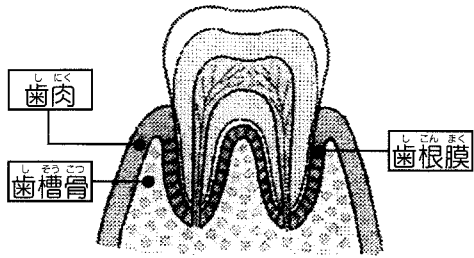
20. 乳がん検診（超音波(エコー)検査)

30歳代を対象としたエコーによる乳がん検診を行います。30歳代の女性は乳腺が発達しているため、マンモグラフィーよりもエコーによる検査が適しているといわれています。

対 象	30歳～39歳女性 (昭和55年4月2日～平成2年4月1日生まれ)
日 程	2019年12月6日(金)・7日(土) 【要予約】
場 所	保健福祉センター ふれあいホール
内 容	問診、超音波(エコー)検査
負 担 金	1,000円
※詳しい日程や受診方法は10月頃に郵送にてご案内します。	

21. 歯周病検診

歯を失う原因は、むし歯と歯周病がほとんど。歯周病は自覚症状のないまま進行しますので、気づいた頃には手遅れということも少なくありません。歯周病が他の病気の発症や悪化にも関連することがわかっています。この機会を逃さず受診しましょう。



対 象	今年度に 40歳になる者（昭和54年4月2日～55年4月1日生まれの者） 50歳になる者（昭和44年4月2日～45年4月1日生まれの者） 60歳になる者（昭和34年4月2日～35年4月1日生まれの者） 70歳になる者（昭和24年4月2日～25年4月1日生まれの者）
実 施 期 間	2019年9月～2020年2月
内 容	問診、歯と歯ぐきの診察
負 担 金	1,000円（70歳以上は無料）
※詳しい日程や受診方法は、8月頃に郵送にてご案内します。	

22. 骨密度測定

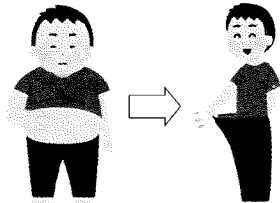
寝たきりや要介護状態になる原因の一つである「骨折」これを予防するためには、若いうちから骨を丈夫に保つことが大切です。骨密度測定を受けて自分の骨の状態を知り、骨粗鬆症予防に役立てましょう。

対 象	今年度 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性
実 施 日	2019年7月31日(水)・8月1日(木) 【要予約】
内 容	問診、手首から肘までのX線撮影、結果説明
負 担 金	500円（70歳以上は無料）
※詳しい日程や受診方法は、6月頃に郵送にてご案内します。	

3人1組で目標達成！

23. 減量チャレンジ！ ～ふじ33プログラム実践教室～

対 象：30歳以上で体重増加が気になる方、健診で太りぎみと言われた方
日 程：5月～7月 ①夜間コース（19：00～21：00）
9月～12月 ①日中コース（9：30～11：30） ②夜間コース（18：30～20：30）
場 所：高齢者いきいきセンター（旧双葉幼稚園）
内 容：大腰筋マシンを使ったり体幹トレーニングをトレーナーから学び、目標を立て、3人1組の“仲間”と励ましあって、3か月間取り組んでいく教室です。
＊詳細は回覧等でお知らせします。



24. 健康づくりセミナー

伊豆地域は高血圧で受診している人が多く、その原因の1つは「食事の味付けが濃い」事と言われています。高血圧予防について、減塩について学んでみませんか？

対 象：40～70歳代の方
日 程：11月（予定）
内 容：健康づくりに関する講話・講演会
＊詳細は回覧等でお知らせします。

25. 健康美人塾

美と健康を応援する健康講座です。人生80年、元気に美しく年を重ねる準備をしましょう。
対 象：75歳以下の方（受講後、ボランティア活動などをする意欲のある方）
場 所：保健福祉センター
負担金：無 料
＊詳細は回覧等でお知らせします。（健康づくり食生活推進員養成講座も兼ねています。）