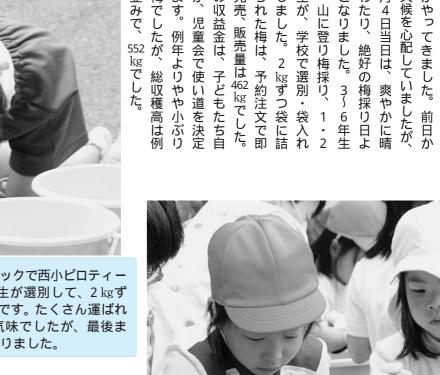








年生が、 れわたり、 年並みで、 の梅でしたが、 梅の収益金は、子どもたち自 日完売、販売量は40㎏でした。 められた梅は、予約注文で即 をしました。 りとなりました。 6月4日当日は、 ら天候を心配していましたが、 節がやってきました。 今年も、 山に登り梅採り、 児童会で使い道を決定 学校で選別・袋入れ 例年よりやや小ぶり 西小・梅採りの季 絶好の梅採り日よ 2㎏ずつ袋に詰 総収穫高は例 3 爽やかに晴 前日か 1 . · 6 年生



3~6年生が採った梅が、トラックで西小ピロティー に運ばれてくると、1・2年生が選別して、2kgず つ袋に入れます。 真剣な表情です。 たくさん運ばれ てくる梅に、ちょっと疲れ気味でしたが、最後ま

# 上河津財産区が、

山を提供

子どもたちをサポー T ( ゲストティー チャ 刈りをし、梅採り当日も、 毎年10月に剪定、5月に下草 PTAが山の管理をします。 してくれています。 して参加、さまざまな場面で 梅採り大先輩の保護者の皆 トします。 普段は、 ا ک ک

さんも、 統の西小・梅採りです。 えられ、毎年続いている、伝た。地域の皆さんに力強く支 るのか、とても楽しそうでし 当時を懐かしんでい

ピロティーへ。

トラックで一路、

西小の

ピロティ

ーでは、

すぐに

うでした。(2~3ページの写 あふれていて、とても幸せそ いると、一生懸命で、笑顔が をしている子どもたちを見て かったけれど、実際に梅採り た!」という答えが、 梅採りの感想を聞くと、「 疲れ 経験者の4~6年生は、 梅採り初体験の3年生は、 どんどん梅を集めてい しく、とっても楽しそう。 まさに玄人はだしです。 大人顔負けの機動力 一番多 手際 き

だけではなく、

梅の香りを楽 決して忙しい

楽し

していますが、

選別して計量し、 生が待ち構えていて、

こちらも皆、

真剣に作業 袋に詰めま

いひと時を過ごしていました。 しみながら、和やかで、

ちなみに、昔はトラックで

子どもたちがカゴ

に大切に育てられた梅を、楽 の子どもたち。収穫された梅 しそうに収穫する3~6年生 地域住民や保護者の皆さん

り子どもたちの楽しい気持ち

の皆さんの愛情、

そして何よ

れど、地域の皆さんや保護者 ように形はそろっていないけ 真をもう一度ご覧ください)

なり大変な行事でしたが、

み

んながんばっていたそうです。

お店で販売されている梅の

ち帰ったそうです。

今よりか

で背負って、 はなくて、

梅を学校まで持







1・2年生がつくっている「梅シロップ」 のビン。小さいビンは個人用。大きいビン は「さくら幼稚園」園児たちのおもてなし この優しさも受け継がれてゆきます。

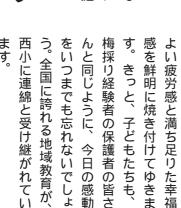
「土用干し」をする予定です。 え」と「本漬け」。 7月下旬に

1・2年生の梅シロッ

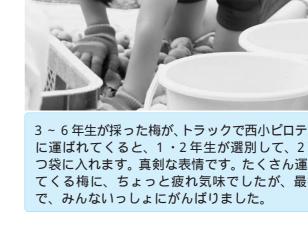


う。全国に誇れる地域教育が、 す。きっと、子どもたちも、

梅採り経験者の保護者の皆さ 感を鮮明に焼き付けてゆきま 西小に連綿と受け継がれてい をいつまでも忘れないでしょ んと同じように、今日の感動



ているそうです。なんだか、 気持ちが温かくな いっしょに受け継 よい疲労感と満ち足りた幸福



になった方々へ感謝を込めて 一部の梅は、日ごろお世話

す。縦割りの交流ができるのんが、「梅」はちょっと違いまもたちとしか、触れ合えませ

の授業では、同じ学年の子ど

ムになっています。

普段

6月下旬に「赤じそ下ごしら

です。

6年の梅干

しづくりの

冷凍するという、ひと手間かす。梅を漬ける前にいったんプも順調に作業が進んでいま

として、 しをつくります。 ロップを、 残りの梅は、 1・2年生が、 3~6年生が梅干 総合学習活動 梅シ

心になって、3~5年生を指混成チームでは、6年生が中

ムでは、6年生が中

けた方法です。

ひとつの班は、各学年の混成 班は学年ごとではありません。 班に分かれて作業しますが、 ここからの活動は、すべて、

> 年 間、 導し、

梅干しをつくってきた 製法を伝授します。

6年生は、やはり、製造過程

スも出やすくなるそうです。 上がりの梅になり、梅のエキ

の中の繊維が切れて、

漬ける前に冷凍すると、

丸い仕実

でも、プロの技術者なのです。





へタ(なり口)を竹串で丁寧に取り除 (写真:上と左)





け、アクを抜きます。翌5日、 には、きれいに洗って水につ

赤い口のビンが目につきます。 室にある、ひときわ大きな、

がれてゆくのですね。

これは、さくら幼稚園の園

ヘタ (なり

児たちが、プ-

ルに入りに来

可ごこにあり

梅を採った6月4日の午後

ビンに漬けてありますが、

教

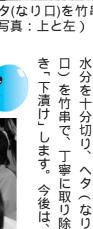
こうして、

梅シロップは、各個人別の

ホロリと、

優しい子ともたち





今後は、

たときなどに、おもてなしす

























# 河津町子供会球技大会

# した試合が続く

6月13日、南小学校およびB&G海洋センター体育館 において、子供会球技大会(ドッジボール)が開催され ました。各地区学校区から17チームが参加し、予選は 5 ブロックのリーグ戦、決勝は、ブロックを勝ち抜い た上位8チームによるトーナメント戦で優勝を争いま した。各試合とも白熱の試合が続き、優勝は西小学校 区のひのきイナズマエイト、準優勝に浜グリーンデビ ルが入りました。優勝・準優勝の2チームは7月5日 に開催される郡大会(松崎町)に参加します。郡大会も 頑張れ!



# ||アユ友釣り解禁 年にない釣果

6月7日、河津川でアユ友釣りが解禁されました。試 し釣りで近年にない釣果が得られたため、今年は特に 多くの遊漁者が訪れ、良形アユとのやりとりを楽しん でいます。魚影も濃く、ひと雨きて藻類が入れ替われ ば、さらに、釣果が期待できます。今後、成魚200kgの 追加放流も予定されています。河津川はアユの天然遡 上に適した穏やかな清流で、組合、町民、行政が一丸 となって河川環境の保全に努力しています。

# 県消防協会賀茂支部消防操法大会 練の成果現われる!

2年に1度開催されている賀茂支部消防操法大会が 6月14日東伊豆町で開催されました。ポンプ車操法の 部に第11分団が、小型ポンプ操法の部に第2分団が出 場し、5月7日から1カ月余りにわたって訓練してき た成果を競い合いました。その結果、小型ポンプ操法 の部で見事優勝を勝ち取りました。また、個人の部で 小型ポンプ操法の1番員中村奨貴君と2番員富田孝繁 君が最優秀選手賞を受賞しました。厳しい訓練が報わ れた瞬間でした。お疲れ様でした!



後方左から、中村奨貴君、富田孝繁君



# 「かわづ花の会」の花植え交流 くらっ子たちが花植え

6月9日、「かわづ花の会」(土屋達雄会長)の主催で、 さくら幼稚園の園児との花植え交流が行われました。 園児の個人鉢に「かわづ花の会」の会員が手伝いながら、 ベゴニア・センパフローレンスの花苗を植えました。 年少さんは保護者の皆さんにも参加していただきまし

⊠sangvou@town.kawazu.shizuoka.ip





# -----<br /> 河津川でアユの放流

# 小・南小の児童が元気に放流

5月22日、河津川非出資漁業協同組合(加藤四郎 組合長)による稚アユ200kgの放流が行われました。 小鍋橋付近で西小 2・3 年生27人が、荒倉橋付近で は南小3・4年生74人が参加しました。加藤四郎組 合長、相馬謙一さん(漁協役員)から、アユの生態 や、藻類を食べるアユのために、美しい川を守る ことの大切さなどについてのお話を聞いた後、元 気に放流しました。ぬるぬると滑るアユにてこず りながらも、楽しく作業を終え「元気でね!」と手 を振っていました。

# 伊豆・天城の宝「ブナの森」体験ツアー **が**練ガイドとエコツアー

5月19日、天城自然ガイドクラブ(杉本文雄代表)、事 務局の土屋光示さんのガイドで、「ブナの森」体験ツアー が行われ、櫻井泰次町長、菊地豊伊豆市長、行政・観 光・教育関係者が参加しました。八丁池西斜面に広が る、美しいブナの純林や、直径1 3mを超える大ブナを 巡り、天城の新たな魅力に深い感動を味わいました。 また、環境の変化や、シカの食害などにより自然環境 が激変した様子を直の当たりにし、衝撃を受けました。



ブナの巨木「天城マザーツリー(仮称)の幹周りを測る、天城自然ガイドク ラブ事務局の土屋光示さん(写真中央)と栗田安英副代表(写真右)



# ➡ 環境美化の日(町内一斉清掃) 協力ありがとうございました

5月31日の町内一斉清掃にご協力いただき、ありが とうございました。参加された皆さま、たいへんお疲 れさまでした。町内全域の実績は、次のとおりでした のでご報告いたします。

参加人数 -----2,058人 **缶** 類 -----1,357kg **ビン類** ----- 227kg 燃えるゴミ等 -----3,726kg

## 松本 広太さん

浜

アウトドアも好きで、河津浜 ちなみにパートはベースです。 めたバンドの練習をしています。 鑑賞をしたり、最近友人と始

19歳 魚座 A型 有限会社河津衛生社

休日は家でのんびりと音楽

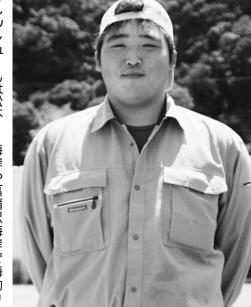
憧れて 特殊な車

広太くんです。 今回のフレッシュ くんは松本

就職しました。 いと思っていたので、今年の 4月に有限会社河津衛生社に に興味があり、 車の運転が好きで特殊な車 肉体労働なのでキツイとき 地元で働きた

くれました。 強になります」と笑顔で話して 自分の知らない話が聞けて勉 事をさせてもらっています」「年 もありますが、先輩方が親切 にしてくれるので、楽しく仕 「が離れている先輩が多く、

頼もしい広太くんに、これか ます楽しみになりました。 らの若い世代の活躍が、



どを楽しんでいます。 海岸や菖蒲沢海岸で海釣りな また、ドライブがてら、

いきますね。

てほしい」と、若手の広太くん だいぶ仕事に慣れてきたので、 出 東や沼津方面まで、 に期待を寄せていました。 事故やけがには注意して頑張っ に一生懸命仕事をしている。 勤務先の社長さんも、まじめ かけることも多いそうです。 買い物に

レポート正木 雄太

学に留学中。

ー・ まさき ゆうた ス最大のリゾート地 知られる南部の都市 トンのサセックス大

下峰

いと思います!」とのことでし 今後は、若いので仕事も趣味 何にでもチャレンジした

常に仕事に対して前向きで 【 取材】鈴木宏章さん 民間広報協力員

ちなみにイギリスでのビー

ですが、

お酒は美味しい国で



優しいまなざしの広太くん

ギリス文化からは切っても切 れないお酒のことから話して んでいる街、ブライトンとイ 初めてということで僕が住

の人が訪れます。 夏にかけてや、週末にはイギ ト地です。 天気のいい春から に位置する海岸が美しいリゾー え、特にロンドンから大勢 ブライトンはイギリス南部

るのだと思われます。 んあるので、人が集まってく の娯楽のツートップがたくさ ています。 ブライトンにはこ トレス発散の場として機能し で、大抵の人は酒を飲みにパ ングセンターなど) がないの 娯楽施設(カラオケ、バッティ (音楽に合わせて踊る所)がス ス(居酒屋)に行くか、 イギリスには日本のように 、クラブ



らと思っています。 通して何か町民の方にイギリ す。こちらで生活したことを 係学と社会学を勉強していま スのサセックス大学で国際関 正木雄太といいます。 スのことを知っていただけた 今月から担当になりました。 イギリ 類も多いです。 です。量も多いのですが、 キ約400㎡より気持ち多目 と568㎡と、日本の中ジョッ を使いミリリットルになおす ル一杯はパイントという単 エール(苦味が強く、炭酸が

多いかもしれません)イギリス れる(確かにまずいものの方が ルで一番美味しかったです。 スエールは僕が飲んだアルコー ませんが、バースにあるバー ブライトンのエールではあり エールがあります。ちなみに で、その土地ごとに数多くの ところのご当地グルメのよう あまりないお酒)は日本でいう よく、ご飯がまずいと言わ



# 図書館だより No.75

http://www.bunkanoie.town.kawazu.shizuoka.jp

【開館時間】9:00~17:00 【休館日】毎週月曜日・祝祭日・月末日 【問い合わせ】

町立文化の家図書館

## 図書館カレンダー 7月

E	3	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
Ę	5	6	7	8	9	10	11
1	2	13	14	15	16	17	18
1	9	20	21	22	23	24	25
2	6	27	28	29	30	31	

夏休み期間中は月曜日も開館します。

★課題図書の貸し出しについて★

夏休み期間中たくさん の皆さんに貸し出しで きるよう「貸出制限」を します。ご協力をお 願いします。



実施期間 8月30日(日)まで 冊 数 1冊まで

貸出期間 1週間

貸出対象者 **町内の方** 予約連絡取置期間 **3日間** 

# 語りかけから、始めよう。 今月のブックスタート

日 時:7月23日(木)13時~ 場 所:保健福祉センター

ふれあいホール

対象者:平成21年3月生まれの

赤ちゃん

Q

# 第55回青少年読書感想文全国コンクール「夏の課題図書」を紹介します

小学校低学年	の部(1・2年生)
書名	著 者 名
おこだてませんように	くすのきしげもり / 作
しっぱいにかんぱい!	宮川ひろ/作
ちょっとまって、きつねさん!	カトリーン・シェーラー / 作
てとてとてとて	浜田桂子/さく
小学校中学年	の部(3・4年生)
書 名	著 者 名
そいつの名前はエメラルド	竹下文子/作
虱をおいかけて、海へ	高森千穂 / 作
しあわせの子犬たち	メアリー・ラバット / 作
オランウータンのジプシー	黒鳥 英俊/著

小学校高学年の部(5・6年生)									
書	名	著 者 名							
春さんのスク	<b>「</b> ッチブック	依田逸夫 / 作							
ぼくの羊を	さがして	ヴァレリー・ハプズ / 著							
ヨハネスブ	ルクへの旅	ヒヴァリー・ナイドゥー / 作							
マタギに育っ	られたクマ	金治直美 / 文							

 中学校の部

 書名
 著名

 8分音符のプレリュード 松本祐子/作

 時間をまきもどせ!
 ナンシー・エチメンディ/作

 月のえくぼを見た男麻田剛立
 鹿毛敏夫/著

 高等学校の部

 古 右 右 右 右

 カレンダーから世界を見る
 中牧弘允/著

 編模様のパジャマの少年
 ジョン・ポイン/作

「から夏へ 佐藤多佳子/著



この本読んでみようかな?

# 新着図書案内

## 書名(一般書) 出版者 されど時は過ぎ行く 北方 謙三 角川書店 大門 剛明 雪冤 角川書店 五木 寛之・ 平凡社 生きる勇気、死ぬ元気 帯津 良-シェイクスピア・シークレット ジェニファー・リー・キャレル/著 角川書店 布施 由紀子/訳 月世界への旅 ニュートンプレス 38万キロ彼方のフロンティア 最新最強の作文・小論文 成美堂出版編集部編 成美堂出版 飛田 和緒・ 角川SS 作りおきできるおかず コミュニケーションズ 脇 雅世/著 東京ディズニーリゾート ディズニーファン 講談社 編集部編 新アトラクションガイドブック

書(名(児童書)	著者名	出版者
ねこの根子さん	あさの あつこ/作 安孫子 三和/絵	講談社
恐竜がくれた夏休み	はやみね かおる/作 武本 糸会/絵	講談社
ヒロシマのいのちの水	指田 和/文 野村 たかあき/絵	文研出版
ブーのみるゆめ	宮川 ひろ/作 いもと ようこ/絵	ひかりのくに
一人で学べる! 小学生のための将棋入門	佐藤 康光/著	日本文芸社

ほかにも新着図書があります。貸出中の場合は予約できます。

# 今月のおはなし会

「さくらの会」による読み聞かせ

毎週日曜日 14時30分~15時

7月12・19・26日

「かわづっこ子育てねっと」による

☆『七夕お楽しみ会』★☆ 7月5日 14時30分~

乳幼児向けの読み聞かせ 「はらぺこあおむし」

0·1·2歳児向け 10時10分~10時30分 2・3歳児向け 10時40分~11時 (毎週木曜日)

7月2・9・16・23・30日

幼児向け 14時30分~15時 (第2木曜日) 7月9日

小学生向けの読み聞かせ 「時間のはこぶね」

(毎週木曜日) 15時 40分~ 16時 10分 7月 2・9・16・23・30日 変更がある場合は、図書館に掲示します。

# 春らしの情報

# ひとの動き

# 犬・ねこ引き取り

日 時 7/9(木)、7/23(木) 8/6(木)各13時~13時15分

場 所 役場前駐車場

問保健福祉課 ☎34-1937

# 健康 相談

健康相談および母子健康手帳交付

日 時 7月21日(火)

13時30分~15時30分

8月3日(月)

13時30分~15時30分

場 所 保健福祉センター

問 保健福祉課 ☎34-1937

# 育 児 相 談

日 時 8月4日(火)

9時30分~11時30分

場 所 保健福祉センター ふれあいホール

対象者 子育て中の保護者

内容身体測定、離乳食・育児相談・ 歯科相談・フッ素塗布(希望者)

持ち物 母子健康手帳

問保健福祉課 ☎34-1937

# 牛 活 相 談

日 時 9月2日(水)10時~15時

場 所 保健福祉センター ボランティア団体室

問 社会福祉協議会 ☎34-1286

## 人権・行政・生活相談 世帯数 3,316 世帯 前月比(-7)

日 時 8月19日(水) 10時~15時

場 所 第二会議室

問窓□税務課 ☎34-1932

(本庁舎2階)

出張年金相談

健康短沙生活

人口と世帯

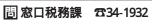
人 口 8,254 人 前月比(-6)

(男) 3,954 人

(女) 4,300 人

(6月1日現在)

日 時	場所
<b>7月</b> 10日(金) 9時30分 <b>~14</b> 時	下田市役所
7月23日(木) 10時~14時30分	東伊豆町役場



# 河津川のカワセミ ウコンの花

# お知らせ

# バス車内事故の防止に ご協力をお願いします

県バス協会では、走行中のバス車内で の事故を防止するため、「バス車内事故 防止キャンペーン」を実施しています。 走行中に席を離れると、転倒など思わぬ けがをする場合があります。バスを降り る時は、バスが完全に止まってから席を 立ちましょう。やむを得ず急ブレーキを かける場合があります。満席のため、お 立ちになってご利用いただく場合には、 吊革や握り棒にしっかりおつかまりくだ さい。

バスの車内事故防止にご理解とご協力 をお願いします。

# ふれあいと対話が築く 明るい社会をめざして

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です。

この運動は、すべての国民が犯罪の 防止と罪を犯した人たちの更正につい て理解を深め、それぞれの立場におい て力を合わせ、犯罪のない明るい社会 を築こうとする全国的な運動です。

問町社会を明るくする運動実施委員会 保護司会・更正保護婦人会

(**保健福祉課内**) 2334-1937

# 少年犯罪によって被害 を受けた方のために

平成20年12月15日から 「少年審判の傍聴」と

「審判状況の説明」が新設!

制度の利用には申出が必要です。申 出は、弁護士に依頼できます。

詳しくは、裁判所ウェブサイトをご 覧ください。http://www.courts.go.jp/ ●少年審判手続に被害を受けた方の声 を反映させるため、ご意見をお聞かせ ください。

静岡家庭裁判所事務局総務課庶務係

**25**054-273-5454 (幟7410、7412)

# 毎年受けよう! 特定健診・大腸がん検診

◆◆◆◆ 承示未受診者は予備日全地域(予約制)をご利用ください。◆◆◆◆

実施日	会 場	名	対 象	地 区	時間	対象者	
<b>0 日</b> 1 0 <b>□</b> ( <b>//</b> /)	保健福祉センター		谷	津	13時~14時		
<b>6月</b> 10日(大)	体性悃祉と	J-y-	逆	Ш	14時30分~15時30分		
8月19日(水)	保健福祉センター		笹	原	13時~15時30分		
<b>9 日</b> 2 ∩ □ / <del>   </del>	基幹集落センター		梨本・泉! 大鍋	奥原・川様 ・小鍋	13時~14時	65歳以上	
<b>6月</b> 20日(水)			湯ヶ野		14時30分~15時30		
8月21日(金)	保健福祉セ	ンター	縄地	・田中	13時~14時		

## 

実施日	会	場	名	対	象	地	X	時	間	対象者
3月22日(	土) 保健	福祉セン	/ター	全地	域(	予約	制)	13時~	15 <b>時</b> 30分	65歳以上
3月23日(	日) 保健	冨祉セン	/ター	全地	域(	予約	制)	億9時~	10時30分	40~64歳

特定健診は、40歳~74歳の河津町国民健康保険加入者と75歳以上の後期高 齢者医療加入者が対象です。大腸がん検診は加入保険を問わず受けられます。

問 窓口税務課☎34-1932 保健福祉課☎34-1937

# 自衛官募集

コース	資 格	試験日(1 次)	受 付				
航空学生 幹部パイロットを養成	18歳以上21歳未満 の高卒者(見込含む)	<b>9</b> /23(水)					
一般曹候補生 採用後選考により曹・幹部へ	18歳以上27歳未満	9/19(土)	8/1(土)~ 9/11(金)				
2 等陸・海・空士	年齢はいずれも 平成22年4月1現在	男子 9/19(土)					
最も一般的、一任期2~3年		女子 9/27(日)					
<b>□ 自衛隊伊東地域事務所 ☎</b> 0557-37-9632							

# 献血(200 ml·400 ml)

献血が輸血を中心とした医療を支え ています。輸血に必要な血液をいつで も十分に確保しておくために、ご協力 をお願いします。

日 時 7月30日(木) 9時~11時30分

12時30分~15時30分 場 所 河津駅前広場

持ち物 献血手帳、献血カード、 本人確認用の身分証明

問保健福祉課 ☎34-1937

# 面談による労働相談

## 事前予約制です! 相談日当日の受け付けはしません!

時 7月21日(火)

場 所 下田総合庁舎 申し込み 相談日前日(7/20)

午後4時までに

東部中小企業労働相談所あてに電話 予 約四 0120-9-39610

予約(携帯) 055-951-9144

問 東部県民生活センター労政スタッフ **2**055-951-8215

# 第49回静岡県芸術祭

静岡県芸術祭は、県民に広く芸術作 品の発表や鑑賞の機会を提供し、芸術 文化を愛好する気運を高め、文化の向 上発展を図るため開催します。

総合開会式 8月23日(日) 13時~ 場 所 グランシップ展示ギャラリー

墓 集 文学部門。

音楽・舞台芸術部門 生活文化部門

詳しくは、静岡県教育委員会文化課 までお問い合わせください。

- 問 県教育委員会文化課芸術文化振興班
- ·静岡県文化協会 ☎054-221-3159

http://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/kk-100

# 8月21日は県民の日

「県民の日」って何!?

明治9年8月21日、静岡県と浜松県が合 併、今の静岡県ができました。だから、8月 21日は「静岡県の誕生日」です。

今年、静岡県は133歳になります。

8月21日は県内でいろいろなイベン トが行われたり、協賛施設の特典が受け られます。詳しくは広報局へ₽

**問 県企画部広報局 ☎**054-221-2379

http://www.pref.shizuoka.ip/kikaku/ki-110a/

# 夏季きこえの相談会

日 時 7月27日(月)、28日(火) 10時~12時、13時30分~16時

場 所 県立沼津聴覚特別支援学校 対 象 東部地区在籍の幼児・児童

相談内容 聴力測定、教育相談 申し込み 電話・FAX

締め切り 7月14日(火)

問 県立沼津聴覚特別支援学校(柏木)

☎055-921-3398 <del>M</del>055-923-5327

# エイズ検査と肝炎検査

日 時 7月23日(木)9時~ 要予約 場 所 賀茂保健所 1 階相談室 (下田総合庁舎別館1階)

問 賀茂保健所 地域医療課 ☎24-2052

11



就職。 5年前司法書士試験に見事合 書士を目指して予備校に通い 職業に就きたいと思い、司法 東京で不動産関係の会社に ての需要が多いそうです。 に高齢化が進む地域におい もあります。この制度は特 た方の財産管理を行う仕事 害者などの判断能力が衰え という、お年寄りや知的障 また、最近では成年後見人 債務者の債務整理などです。 務局への登記手続きや多重 い司法書士です。 司法書士の仕事は主に法 志賀さんは大学を卒業後、 その後、東京の司法書士 しかし独立開業できる

> けて、 を河津に開業しました。 法書士会の地方開業支援を受 事務所で修業した後 きると思ったからだそうで 趣味のアウトドアを満喫で があり、 リングで何度か訪れたこと 地であったことと、以前ツー 由は、地方開業支援の該当 開業の地に河津を選んだ理 念願だった個人事務所 自然がいっぱいで 昨年司

んのご職業は河津町では珍し

れた志賀剛さんです。

志賀さ

昨年この河津町に越してこら

今

回取材させて頂いたのは

よろしくお願いします。 ている志賀さん、これからも と。河津の自然を存分に味わっ イダー にはまっているとのこ 最近では今井浜のパラグラ ほとんど出かけているそうで 自宅にいることが少なく、 想を伺ったところ、休日は 実際に暮らしてみての感

> 健康寿命をのばそう』 『転倒予防で自分の 保健師です。 こんにちは

ありませんか。 所で転倒しそうになったことは ていますよね。 しかし、 思わぬ 皆さん、自分はまだ若いと思っ

きりになる可能性もあります。 もし転倒していたら骨折で寝た の筋肉は低下しやすいものです。 老化は足からと言うくらい足 バランス感覚や反射神経の 体の筋力が衰えるこ

> 倒を防ぐポイントの3つを知っ 衰えなどで起こります。 この転 てください。

あることを自覚してください。 「自分の思っている筋力と実際

工夫をしましょう。 じゅうたん のコンセント、床に置きっぱな した段差、室内用スリッパ、床 のすそ、部屋と部屋のちょっと しの新聞や雑誌などでも転倒し んあることを知り、転倒予防の 室内にも転倒する原因がたくさ

自覚意識

の自分の筋力」のレベルにずれが 環境づくり

日本棚田百選」に選

使える法律の知恵と等身大のアドバイス

志

U が

笹 原 剛さん

つよし

39歳 志賀司法書士事務所

定されている青鬼地区 の棚田で、5月31日(日曜日)に今年で9回目となる「青鬼五月祭り」が 開催され、五月女(さ おとめ)姿の女性や村 内外のボランティアな ど約30人が紫米を手で 植えました。

青鬼地区は「重要伝 統的建造物群保存地区」 にも選定されている小 さい集落で、昔ながら の農山村集落の景観を

します。

また、みなさんのご

のうえ、ご協力をお願いいた

しょうか。(s)

に取り組んでみてはいかがで

し合ったり、節電・節水など 豕庭でも地球環境について話

【 取材】安藤圭一さん 民間広報協力員:

姉妹都市長野県白馬村通信

とどめています。また、 棚田には五竜岳など北アルプスが映り、カ に人気のスポットとなっています。白馬へ はぜひ立ち寄ってみてください。 カメラマンなど お越しの際に

けるいといとの

慮をするという趣旨をご理解 職員はノー ネクタイ・ノー 上 内の冷房を28 量の削減に努めて環境への配 費を抑え、二酸化炭素の排出 るかもしれませんが、電力消 お越しの際に多少暑さを感じ 着で仕事に臨みます。役場へ ズ」を実施しています。 庁舎 今年も役場では「クールビ に設定し

転倒しない体づくりです。 筋力アップ

ない方は保健師に相談してくだ 生活に取り入れてください。ど 腹部の筋力アップの体操を日営 それだけでは転倒予防の筋力向 ろん歩くことは大切なことですが、 上にはつながりません。 足や腰 んな体操をすればよいかわから

います。 のばしましょう。 間とともに体操のコツも教えて いき介護予防教室」を開催して仲 また、65歳以上の方にはいき みんなで、 健康寿命を

保健福祉課 保健師 絹代

河津町役場 〒413-0595静岡県賀茂郡河津町田中212-2 **☎**0558-34-1111 編集 総務課 印刷角サン印刷 http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/ Eメール info@ town.kawazu.shizuoka.jp