



息づく伝統、神輿^{とぎよ}渡御
(7月15日、浜、天王神社祭典)

広
報

かわづ

August 8

2009年 No.444

■主な内容
第24回国民文化祭……………2～3
医療制度のお知らせ……………4～5

第24回国民文化祭・しずおか2009今秋開催！

河津町主催事業 「フランス民族舞踊と伊豆の伝統芸能の祭典」

✧✧✧✧✧ 守ろう伝統文化、深めよう国際交流 ✧✧✧✧✧

地元の歴史文化の魅力を再発見し、次の世代につなげていくとともに、国際的な文化交流を深めます。

日 時 平成21年11月1日（日）～2日（月）
会 場 河津バガテル公園 オランジェリー
開催内容 1日 フランス民族舞踊と伊豆の伝統芸能演舞
 2日 フランス民族舞踊の演舞
参加団体 フランス リムーザン地方舞踊団
河 津 町 見高三番叟保存会（三番叟）
 // 大鍋子守神社神楽保存会（神楽）
 // 湯ヶ野秋祭り実行委員会（シャギリ）
伊 東 市 湯川地区鹿島踊り御船歌保存会（鹿島踊り）
 // 松原地区御船歌保存会（御船歌）
伊 豆 市 中原戸地区神楽保存会（神楽）

国民文化祭とは？

昭和61年に第1回大会が東京都で開催され、それ以降、毎年全国各地道府県を巡回して行われている国民の「文化の祭典」です。

日ごろ皆さんが行っている、さまざまな文化・芸術活動を全国的な規模で発表し、それらを鑑賞する場で、全国から多くの「文化」や「人」が集まり交流する「国内最大の文化イベント」です。10月24日（土）から11月8日（日）までの間、県内それぞれの地域でさまざまな文化事業が行われます。



伊豆地域の主な事業

伊豆の国市	華の舞&下駄ダンスコンテストin伊豆の国	熱海市	温泉文化シンポジウム 文芸祭「短歌」
	歴史発見！そこが知りたいin伊豆の国	伊東市	「湯のまち伊東の温故知泉」 「文人・医学者 木下杢太郎の世界」
	演劇「江川太郎左衛門英龍伝」	下田市	開国下田のまち丸ごと文化劇場
	オペラ「江川太郎左衛門」熱き心の火	東伊豆町	全国演芸博in熱川温泉 雛のつるし飾りフェスティバル
伊豆市	合唱の祭典	南伊豆町	ホッツスプリングセラピー in南伊豆
	「伊豆の国を愛した文豪たち」	西伊豆町	現代ガラスアートフェスティバル
	「四里四宝」味比べ食の祭典in伊豆	松崎町	こてしづい 饅と漆喰のアートフェスティバル
	フラワーフェスティバル		
	「北条早雲と伊豆水軍」		
	伊豆文学祭り		

※開催日・場所・内容・そのほか地域の事業は、別途パンフレットまたはホームページなどをご参照ください。



伊東市湯川地区鹿島踊り

河津ふれあいまつり

同日開催予定！

会場は昨年と変更なく、笹原地区で国民文化祭と同日開催（11月1日のみ）を予定しています。町内外から来るお客さんに河津のいいところを紹介します。

当日はシャトルバス（河津バガテル公園→ふれあいまつり会場→伊豆急河津駅）を運行予定です。

ボランティア参加募集！！

- あなたも国内最大の文化イベントに参加してみませんか？
- 希望する人は教育委員会事務局までご連絡ください。

①活動内容

会場運営、駐車場交通整理、事業および観光案内、資料配布など

②応募資格

河津町内に在住、在勤、在学する人で、平成6年4月1日以前に生まれた人。（ただし、18歳未満の人は保護者の同意が必要となります。）

③活動条件

- 報酬はありません。
- 活動場所および研修場所までの交通費は自己負担となります。
- 活動日の食事（弁当）は、実行委員会で用意します。
- 担当業務に応じてスタッフ帽子、名札を支給します。
- 活動中の傷害保険は実行委員会で加入します。
- 開催日の11月1日（日）は、必ず参加をお願いします。
- 応募者多数の場合は、お断りすることもありますのでご了承ください。

④応募締切 平成21年8月31日（月）

リユース紙袋の有効活用

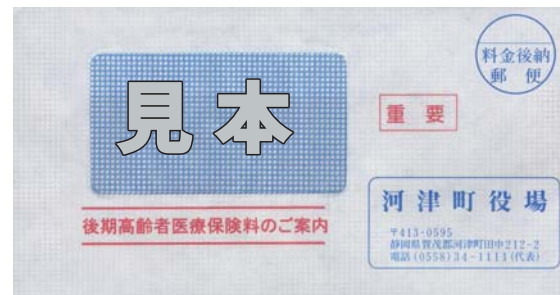


皆さんの家に紙袋は余っていませんか？余った紙袋を再利用し、国民文化祭へ来た人へのパンフレット入れに活用したいと思います。「広報かわづ」が入る大きさの紙袋を、ご提供いただける人は図書館までお持ちください。先着100名様に『しずおか国文祭オリジナルフジッピー、ハローキティコラボシールシート』を差し上げます。ご協力をお願いします。レッツエコ！

お問い合わせ 国民文化祭河津町実行委員会事務局：河津町教育委員会 社会教育係
 ☎34-1117 ☎34-0295 E-mail ☒kyouiku@town.kawazu.shizuoka.jp

②平成21年度後期高齢者医療保険料は8月に決まります!!

保険料の通知は、
8月中旬に郵送
でお届けします。



所得の低い人への保険料の軽減措置について

《均等割額》 世帯の所得に応じて、保険料の均等割額が軽減されます。

軽減の割合	世帯主およびすべての被保険者の総所得金額等の合計
2割	「基礎控除額（33万円）+35万円×当該世帯に属する被保険者の数」を超えないとき
5割	「基礎控除額（33万円）+24万5千円×当該世帯に属する被保険者の数（被保険者である世帯主を除く）」を超えないとき
7割 ※平成21年度は8.5割	「基礎控除額（33万円）」を超えないとき
9割	均等割7割軽減を受ける世帯のうち、後期高齢者医療制度の被保険者全員が、年金収入80万円以下（その他各種所得がない）のとき

《所得割額》 所得割額を負担する人のうち、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下（収入が年金のみの人は、その年金収入が153万円から211万円以下）の人は、所得割額が5割軽減されます。

会社の健康保険などの被用者保険の
被扶養者であった人の軽減措置

被保険者の資格を取得した日の前日において、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった人は、資格を取得した月から2年間は、均等割額が5割軽減され、所得割額はかかりません。

平成21年度については、特別措置として、均等割額が9割軽減されます。

詳細については、
窓口税務課窓口
係まで、お問い
合わせください。
☎34-1932



高額医療・高額介護合算制度について

皆さんがお医者さんにかかったり、介護保険のサービスを利用したときの、医療費と介護費の自己負担額を、世帯で合算した1年間の限度額が設けられました。限度額を超えた部分は、申請して認められると、後から支給されます。

年齢や所得などに応じて、1年間の限度額が決まります。

国民健康保険・社会保険等被保険者			
70歳未満		70歳以上75歳未満	
所得区分	世帯の限度額	所得区分	世帯の限度額
現役並み所得者	126万円	現役並み所得者	67万円
一般	67万円	一般	62万円
非課税	34万円	低所得者Ⅱ	31万円
		低所得者Ⅰ	19万円

※詳細については、加入している医療保険者にお問い合わせください。

後期高齢者医療被保険者	
75歳以上	
所得区分	世帯の限度額
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
低所得者Ⅱ	31万円
低所得者Ⅰ	19万円

医療制度のお知らせ

後期高齢者医療制度について

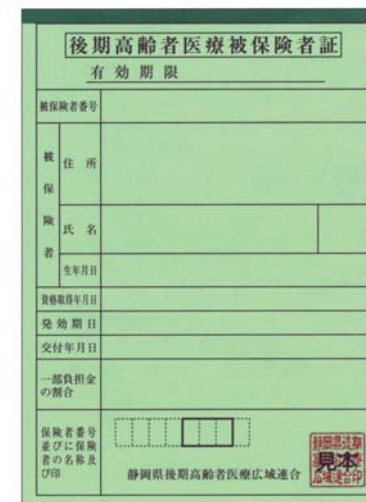
対象となる人

- ・75歳以上の人
- ・一定の障害があると認定を受けた65歳以上75歳未満の人

①後期高齢者医療被保険者証が変わります!!

8月1日から
「**緑色**」に変わります!!

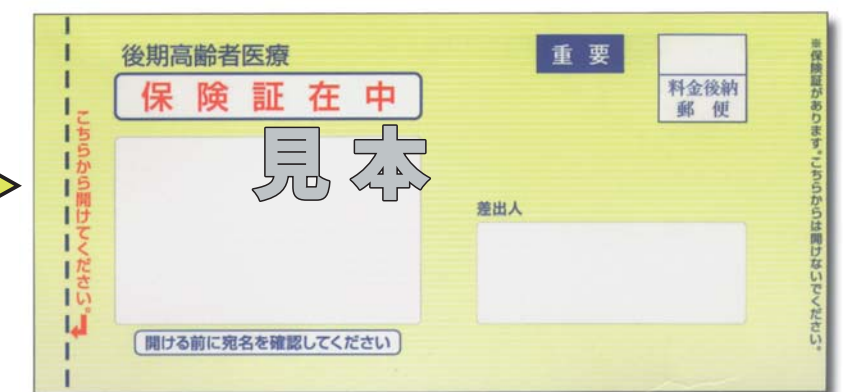
新しい保険証は7月下旬に郵送されています。



病院にかかるときは、
この保険証を必ず窓口
で見せてください。



新しい保険証は、
「**黄色**」の封筒で
郵送させていただきました。
届いていない人は
窓口税務課窓口係
まで、お問い合わせ
してください。



※古い保険証（**青色**）は、窓口税務課窓口係へ持参していただくか、ハサミで切るなどして、処分してください。

保険証の詐欺にご注意ください。

広域連合および町職員を装い「保険証の更新時期になりましたので、古い保険証を回収にきました。新しい保険証は後日郵送します」と説明し、保険証を詐取する事例が発生しています。不審な訪問者があった場合、絶対に保険証を渡さずに、警察か、広域連合または窓口税務課窓口係まで、お問い合わせください。

静岡県B&Gスポーツ大会剣道の部 少女剣士が集う

7月11日、河津中学校体育館で、平成21年度静岡県B&Gスポーツ大会剣道の部が開催されました。河津町の天心会林選手の選手宣誓の後、12チーム（1チーム6人）が予選をブロックリーグ戦、決勝をブロック上位2チームによるトーナメント戦で優勝を争いました。地元天心会Aチームは、順当に予選を勝ち抜き決勝トーナメントに進みましたが、惜しくも準決勝で敗れ、3位でした。決勝戦は、代表者戦にまでもつれ込む素晴らしい試合でしたが、わずかの差で、牧之原市の榛原少年剣道クラブAチームが、優勝を勝ち取りました。



中学校体育館

地震だ、津波だ、すぐ避難！

ただちに
高いところへ
避難!!



今井浜海岸



今 津波避難訓練 井浜海岸などで実施

7月4日、今井浜海岸など町内の沿岸地域で津波避難訓練が実施されました。地震発生により大津波警報が発令された事を想定して、避難誘導や海面監視、水門の閉鎖などを行いました。海開き前で観光客はまばらでしたが、皆、積極的に訓練に参加し、避難誘導に従って高台に避難していました。この訓練は、津波対策推進旬間(7月1日～10日)における行事の一環として実施され、「地震だ、津波だ、すぐ避難！」を合言葉に、津波の被害を未然に防止するために、日ごろからの心構えが大切と訴えました。

Topics

学校給食センター

観光交流館建設工事安全祈願祭 観光の拠点施設の整備

平成21年12月完成予定の河津町観光交流館建設工事の安全祈願祭が、6月23日、建設場所の笹原地内サークルK横で行われました。観光と地域農林水産業の拠点施設として、交流人口の拡大を図り、観光客への情報提供や発信の場となります。総事業費は約2億2,300万円です。また、町の特産物の地産地消とPRの場として、各産業が連携して地域の活性化を図るもので、施設内には、来年、第20回を迎える河津桜まつりの本部機能も備えられます。



笹原地内サークルK横

給 東小3・4年生社会科見学 食ってこんな風に見えるんだ！

6月17日、東小学校の3年生(6人)と4年生(17人)が社会科見学で、学校給食センター、役場、文化の家を回りました。給食センターでは、教育委員会の板垣秀実事務局長と島崎敏代栄養士から給食ができるまでの話を聞いた後、新しくなった給食センターの調理の現場を視察し、最新の衛生管理に基づいたオール電化方式の調理場で、自分たちの給食が作られていく様子に見入っていました。



豊泉橋付近



よっ!!



さあ、来い。

充 青年海外協力隊派遣帰国報告 実した2年間でした！

6月29日、平成19年6月からカンボジア・タケオ州の農業局に協力隊員として派遣され、20回に渡り「カンボジアよりスウォスダイ！」で寄稿していただいた長田彩子さんが、町長に帰国報告に訪れました。カンボジアの食べ物や天候などの生活環境、学校教育やスポーツ振興などの日常生活、携わった仕事や苦労したことなどを、2年間で振り返り感慨深げに報告していました。今後は、JAICA事務局でODAプロジェクトの仕事に携わるそうです。長い間の投稿ありがとうございました。



長田彩子さんと町長

南小学校



県 給食の「鮎の塩焼き」に舌鼓 鮎友釣り大会の釣果を提供

7月6日、町内幼稚園・小中学校の給食に鮎の塩焼きが出されました。これは、前日に開催された静岡県鮎友釣り競技選手権大会で釣り上げられた鮎が提供されたもので、地産地消や河津の特産品を知る機会として実施されたものです。河津川非出資漁業協同組合の加藤四郎会長が南小学校4年生のクラスを訪れ、鮎についてのお話をした後、いっしょに給食を食べました。子どもたちは、給食に珍しく出た鮎の塩焼きをおいしそうにほお張っていました。

優しさと強さ

西川 啓一さん

にしかわ けいいち
谷津 22歳 A型 いて座
伊豆高原十字の園 勤務



爽やかな笑顔がすてきな西川さん

西川啓一さんは、専門学校を卒業後、4月から伊豆高原十字の園で介護のお仕事をされています。

「仕事は大変ですが、利用者から笑顔で感謝していただけると、とてもうれしいです」と少しはにかみながら話してくれました。

趣味は？の質問に「ドライブ、ダーツ…やっぱり、剣道です」

剣道は、お兄さんの影響で始めて、幼稚園から高校まで続け、高校時代には県で三位三段の腕前までになりました。つらい練習に何度もやめたくなったこともありましたが、今では、天心会の子ともたちに「けい先生」と慕われ、憧れの存在です。毎週木・金・

土曜日の夜、河津中学校武道場で天心会指導者として子どもたちに剣道を教えています。

「今、剣道が一番おもしろいときで、自分の練習より、子どもたちと稽古する事の方が楽しい。本当は、子どもたちの試合にも同行したいのですが」と、週末に休みのとれないことを残念がっていました。

「天心会の子ともたちは、かわいいです」と優しい目で話す西川さんに子どもを引き寄せるオーラを感じました。

これからも、年少少女剣士たちに「続けられ、いいことがある！剣道で出来た仲間は大事にして！」と伝えていきたいそうです。

【取材 法月真紀さん（民間広報協力員）】

レポート 正木 雄太

まさき ゆうた

◆イギリス最大のリゾート地として知られる南部の都市ブライトンのサセックス大学に留学中。下峰



イギリス日記 vol.2

食事情あれこれ



今回はビールの話をしたので、今回は食べ物について書きたいと思います。

よく、イギリスに旅行に行く前には、食べ物がまずいとうわさを聞かれる人が多いと思いますがこれは個人差あれど、本当です（笑）。

大抵の物は値段が高く、まずいです。例えば、日本で1000円払って味わえる美味しさはイギリスでは1500円〜2000円払わなければ味わえません。おまけに、スーパーに出ている食品は、日本に比べて格段に鮮度が低いです。とくに、牛肉が美味しくありません。いや〜な、赤色に変色した牛肉はパサパサして、全く食欲をそそられません。

ここまででは、イギリス食事情の悪い面を書きましたが、決して、すべての食べ物がまずいばかりではありません。美味しい物も確かにあります。が、それを見つめるには綿密なリサーチが必要となつてきます。日本では大抵のお店で、それなりに満足のできる食べ物に出会えますが、これがイギ

リスでは難しいんです。その中でも美味しい物と言えは、僕のアパートの近くにあるレストラン&カフェの「Beetle's」です。ここは地元でとれた材料しか使わないので、新鮮で



美味しい料理が味わえます。ここのお店なら日本でも人気店になると、僕は密かに思っています。お勧めはなんといっても写真に写っているブレックファーストです。（日本でいうところの定食）

始めに牛肉の鮮度が低いと書きましたが、これは主に輸送が遅いからだと思っています。なぜ、輸送が遅いかを通して次回、僕なりの考えを書こうと思っています。



図書館だより No.76

<http://www.bunkanoie.town.kawazu.shizuoka.jp>

【開館時間】9:00～17:00
【休館日】毎週月曜日・祝休日・月末日
【問い合わせ】
町立文化の家図書館
☎34-1115

図書館カレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

今月のおはなし会

●「さくらの会」による読み聞かせ

日曜日 14時30分～15時

8月9・23・30日

●乳幼児向けの読み聞かせ

「はらぺこあおむし」

0・1・2歳児向け 10時10分～10時30分

2・3歳児向け 10時40分～11時

(木曜日)

8月6・20・27日

●お休みの読み聞かせ

幼児向け「はらぺこあおむし」

小学生向け「時間のはこぶね」

※夏休み期間中はお休みになります。

※変更がある場合は、図書館に掲示します。

夏の図書館日記

河津に生まれ育った子どもたちが、河津の民話に興味や関心をもち、次の世代に引き継がれていくことを願います。

河津の昔話を聞きに行こう

7月5日(日)

町内小学生13人が、涅槃堂=沢田=で、鈴木健作さんから河津の昔話(城山のおはなし、烏精進・酒精進のおはなし、狐の嫁入りのおはなし、弁財淵のはたおり姫のおはなし)を聞かせてもらいました。鈴木さんの手作りの紙芝居にホワイトボードでの説明を加え、おはなしを進めていきました。中盤には、河津の方言クイズが出され、その後のおはなしは、方言の語りで行われ、子どもたちは、さらに昔話の世界へと引き込まれていくようでした。おはなしがすべて終わると、「来年もお願いします!」と声上がり、子どもたちから次々に感想や質問が聞かれ、お礼の挨拶は、沢田の山に響くようでした。



今回は、あいにく雨のため、マイクロバスからの、ゆかりの地見学となりましたが、子どもたちは、車窓からの景色と昔話のイメージを重ねているのか、友だちと一緒に思いをはせながら話が弾んでいました。



「かわづっこ子育てねっと」主催

七夕お楽しみ会



お願いごと、かなうといいなあ...

7月5日(日)

かわづっこ子育てねっと主催による、七夕お楽しみ会が行われました。七夕の絵本を始め大型絵本の読み聞かせ、笹飾り作りを小学生や親子連れで楽しみました。

語りかけから、始めよう。今月のブックスタート

日時: 8月27日(木)13時～

場所: 保健福祉センターふれあいホール

対象者: 平成21年4月生まれの赤ちゃん



新着図書案内

書名(一般書)	著者名	出版者
赤い月	森福 都	徳間書店
棟居刑事の恋人たちの聖地	森村 誠一	双葉社
風待ちのひと	伊吹 有喜	ポプラ社
ターシャ・テューダー 最後のことば	ターシャ・テューダー/述 セス・テューダー/聞き書き	白泉社
名詩の絵本	川口 晴美/編	ナツメ社
ミケランジェロの創造	利倉 隆/構成・文	二玄社
1分間健康診断 病気のサインを逃さない	石川 恭三/著	グラフ社
書名(児童書)	著者名	出版者
ミミズは耳がいい?	谷本 雄治/作 こぐれ けんじろう/絵	文溪堂
もったいないばあさんの いただきます	真珠 まりこ/作・絵	講談社
むしむしでんしゃ	内田 麟太郎/文 西村 繁男/絵	童心社
わんぱくだんの スナバさばく	ゆきの ゆみこ/作 末崎 茂樹/絵	ひさかた チャイルド

※ほかにも新着図書があります。貸出中の場合は予約できます。

ひとの動き

飼い主のいない

犬・ねこ引き取り

日 時 9月10日(木)
13時～13時15分
場 所 役場前駐車場
☎ 保健福祉課 ☎34-1937

健康相談

健康相談および母子健康手帳交付
日 時 8月17日(月)
13時30分～15時30分
9月7日(月)
13時30分～15時30分
場 所 保健福祉センター
☎ 保健福祉課 ☎34-1937

育児相談

日 時 9月8日(火)
9時30分～11時30分
場 所 保健福祉センター
ふれあいホール
対象者 子育て中の保護者
内 容 身体測定、離乳食・育児相談
持ち物 母子健康手帳
☎ 保健福祉課 ☎34-1937

エイズ検査と肝炎検査

日 時 8月27日(木) 9時～ 要予約
場 所 賀茂保健所 1階相談室
(下田総合庁舎別館1階)
☎ 賀茂保健所 地域医療課 ☎24-2052

生活相談

日 時 9月2日(水)10時～15時
場 所 保健福祉センター
ボランティア団体室
☎ 社会福祉協議会 ☎34-1286

人権・行政・生活相談

日 時 8月19日(水) 10時～15時
場 所 第二会議室
(本庁舎2階)
☎ 窓口税務課 ☎34-1932

お知らせ

飼い主からの犬・ねこの
引き取りが有料になります

時 期 10月1日(木)から
引き取り場所 賀茂保健所
手数料

成犬 成ねこ	生後90日 を超える	1頭・1匹 につき	2,000円
子犬 子ねこ	生後90日 以下		400円

☎ 賀茂保健所 ☎24-2054
保健福祉課 ☎34-1937

はじめてみませんか！
農業複式簿記

賀茂農林事務所では、農業簿記講座
受講生を募集しています。講座は複式
簿記講座を基礎から学ぶ記帳講習会と
農業簿記ソフトを活用したパソコン講
習会があります。

講 座 名	開講日	回 数	受講料
記帳講習会	9/15 (火)	全7回	2,900円
パソコン講習会	11/17 (火)	全3回	2,000円

◎受講料にテキスト代を含みます。

場 所 下田総合庁舎会議室
時 間 13時30分～16時30分
募集人数 農業者の約10人
締め切り 8月31日(月)

☎ 県賀茂農林事務所 企画経営課
☎24-2076

危険物取扱者試験

種 類 甲種・乙種全類・丙種
受 付 9月9日(水)～9月18日(金)

回 数	試験日	受 験 地
第2回	11/8 (日)	下田市・御殿場市 富士宮市・藤枝市・磐田市
第3回	11/15 (日)	静岡市(清水区・駿河区) 沼津市・掛川市・浜松市

※免状の写真は10年以内に更新を！
10年を経過する前に写真の書き換えをして
ください。

☎ 下田地区消防組合 ☎34-1119

9月1日(火)は防災訓練

参加ご協力をお願いします。

順天堂病院直行バス

順天堂大学静岡病院直行バスが
7月1日から便利になりました。
①現行の運行経路の中で、河津のすべ
での停留所に停まります。
②「涅槃堂バス停」を新設しました。
【お願い】
バスにご乗車の際は、運転士に分か
るように、はっきりと乗車の合図をし
てください。特に、暗い時、雨、風の
強い時などご注意ください。

町内の主な停留所の運行時刻表

停 留 所 名	行 き	帰 り
縄 地	6:36	14:29
河津駅 ①番線	6:45	14:20
涅槃堂	6:49	14:16
湯ヶ野	6:55	14:10
梨 本	6:57	14:08
河津七滝ループ橋	6:59	14:06
順天堂病院	8:00	13:05

運行日 月～金曜日(祝日を除く)
運休日 5/15、12/29～1/3は運休
往路の降車地 順天堂病院のみ
復路の乗車地 順天堂病院のみ
☎ 南伊豆東海バス ☎22-2514

富士箱根伊豆交流圏
ロゴマーク募集！

募集内容

- ①「S」「K」「Y」の文字が入っている。
- ②富士箱根伊豆地域をイメージできる。
- ③色彩は自由(モノクロ印刷できるもの)。
- ④自作の未発表作品。

応募期限 平成21年9月10日(木)
当日消印または受信有効

応募方法

- ①専用応募用紙1枚につき1作品。
- ②必要事項を記入し郵送またはメール送信。

◎最優秀作品には賞金・記念品を贈呈します。

◎詳細については、富士箱根伊豆交流圏の
ホームページをご覧ください。
<http://www.3pref-sky.com/index.html>

S. K. Y. 広域圏(富士箱根伊豆交流圏)

※静岡県「S」神奈川県「K」山梨県「Y」の
頭文字を取り、日本を代表する観光圏域である
富士箱根伊豆地域のことを、S. K. Y. (ス
カイ) 広域圏と呼んでいます。

☎ 総務課 企画財政係 ☎34-1924

【今月の納税など】町県民税2期・国民健康保険税4期
後期高齢者保険料1期
8月31日(月)が納期です。
☎ 窓口税務課 ☎34-1928

放送大学
10月入学生募集中！

放送大学は、テレビなどの放送によ
り授業を行う通信制の大学でさまざま
な目的で幅広い世代が学んでいます。
出願期間 平成21年6月15日(月)～
平成21年8月31日(月)

【大学(教養学部)】	
科目履修生	半年在学し希望科目を履修
選科履修生	1年在学し希望科目を履修
全科目履修生	4年以上在学し卒業を目指す

【大学院】	
修士科目生	半年在学し希望科目を履修
修士選科生	1年在学し希望科目を履修

資料請求専用ダイヤル

☎0120-864-600 ☎043-297-2781
ホームページ www.u-air.ac.jp
☎ 放送大学静岡センター(東部・中部地区)
☎055-989-1253 ☎055-989-1255

「道路ふれあい月間」
推進標語入選作品

8月は「道路ふれあい月間」です。

※最優秀賞
また歩こう そんな気になる 道がいい
青森県 松山華子さん 13歳(小中学生の部)

※優秀賞
続く道 夢に希望に ふるさに
東京都 世良和美さん 44歳(一般の部)
この道が 支える我が街 我が暮らし
大阪府 鈴木昭博さん 39歳(一般の部)
元気湧く 地域いきいき 道路から
大阪府 川崎幸子さん 66歳(一般の部)
ゆっくりと かぜをかんじて あるく道
新潟県 酒井敏法さん 8歳(小中学生の部)
いつの日も ぼくらを見まもる つうがくろ
高知県 濱渦 龍之助さん 9歳(小中学生の部)

お詫びと訂正

平成21年4月号の「平成21年度
町の当初予算」の掲載金額に誤り
がありましたので、訂正いたします。

平成21年4月号の5ページ

III みんなが生き生きと活躍できる
ぬくもりのまちづくり

学 校 明日の河津を担う元気な子どもたちの育成
教 育 □特別支援教育(中学校)
(誤) 1,552万円
(正) 160万9千円



村木 貞一さん
むらき さだいち
下峰 57歳
JA伊豆太陽 勤務

村木貞一さんは、本年度、日本マスターズ水泳短水路大会・江戸川会場（1500人参加）55歳区分100m平泳ぎで準優勝されました。去年9月の同大会では、200mと100mの平泳ぎで優勝、背泳ぎでも50mで準優勝されています。

13年前、健康のために敷根プールに通い始め、5年ほど前に中谷コーチ（元国体選手）と出会いマスターズ協会に登録、本格的な練習をスタートしました。

週2回土・日（試合前は週3回）1時間に3000m、50m50秒サークル20本など、ドリル・インターバル・スイムを組み合わせ2時間みっちり練習をこなします。普段も筋トレ・ストレッチはもちろん、食事にも注意し「日々の小さな積み重ねが貯金になり、進歩につながっていく」と自己管理をきっちりされています。



エネルギーな村木さん

肉体・精神・能力年齢を重視！

「水泳で健全な肉体を得て、ハングリー精神が芽生え、すべてに張りが出て、プラスに向いてきた。運動はやっぱり良いですよ」と確固たる自信が伝わってきました。

また「勝つ喜びを知り、新しい仲間とのつながりができて楽しい」と笑顔で語ってくださいました。

「100歳まで続けられるよう頑張りたい。そして何歳でもいいから世界記録を狙いたい」と目を輝かせていました。

【取材 鈴木孝子さん（民間広報協力員）】



姉妹都市長野県白馬村通信

白馬村消防団 県大会出場



7月12日（日）に白馬村の岩岳駐車場で、大北消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が開催され、5市町村の各大会を勝ち抜いたチームが規律や放水までの時間を競い合いました。結果は白馬村の南部分団がポンプ車操法・小型ポンプ操法の両部門で4年ぶりの優勝を飾り、8月に開催される長野県消防ポンプ操法大会の出場権を獲得しました。県大会での健闘を期待します!!

県鮎友釣り大会には県内各所から多くの人が訪れ、盛り上がりを見せました。昼食に伊豆見高入谷高原温泉の手作り弁当が用意され、前夜祭は河津バガテル公園で行われるなど、河津らしさを存分に味わっていただけではないかと思えます。河津川は、釣り人が選ぶ「天然鮎がのぼる百名川」に選ばれているそうです。清流を守るため、石巻貝の駆除や鮎などの放流が行われています。美しい自然をいつまでも残すため、一人一人が意識して、努力しなければ、と改めて感じました。（S）

ちゅとひとこと

♡♡冷めてもおいしい♡♡

ラタトゥイユ

南仏の家庭料理です。地産の野菜・アクの少ない野菜をたっぷり使って、召し上がってください。

こんにちは
保健師です。

テーマ
健康レシピ④



撮影：後藤幹樹さん＝大堰＝



●材料(2人分)

玉ネギ	1/4コ	2cmの角切り
ナス	1コ	輪切り
ピーマン	1 1/2コ	2cmの角切り(赤でも黄でも)
セロリ	1/2本	筋をとって輪切り
カボチャ	75g	ひと口大に
ズッキーニ	1/2本	輪切り(キュウリでも可)
トマト	1コ	すりおろす
ニンニク	小1片	みじん切り
オリーブオイル	大さじ1/2～1	
ローリエ	1枚	
塩	小さじ1/4	
こしょう	適宜	

●作り方

- ①鍋にオリーブオイルとニンニクを入れ火にかけ、香りが出たら、玉ネギ・ナス・ピーマン・セロリ・カボチャ・ズッキーニの順にいためる。
- ②トマトを丸のまま、すりおろして入れる。
- ③塩小さじ1/4、こしょう、ローリエを加え、ふたをして弱火で20分ほど煮て、出来上がり。

提供／町健康づくり食生活推進協議会