



広 報 か わ づ

December 12
2009年 No.448

第24回国民文化祭
リムーザン地方舞踊団＝フランス＝

▷主な内容
民間広報協力員特集「デイサービスって何？」……2～9
河津町表彰式……12

デイサービスって何？

皆さんは「デイサービス」と聞いて何を思い浮かべますか？

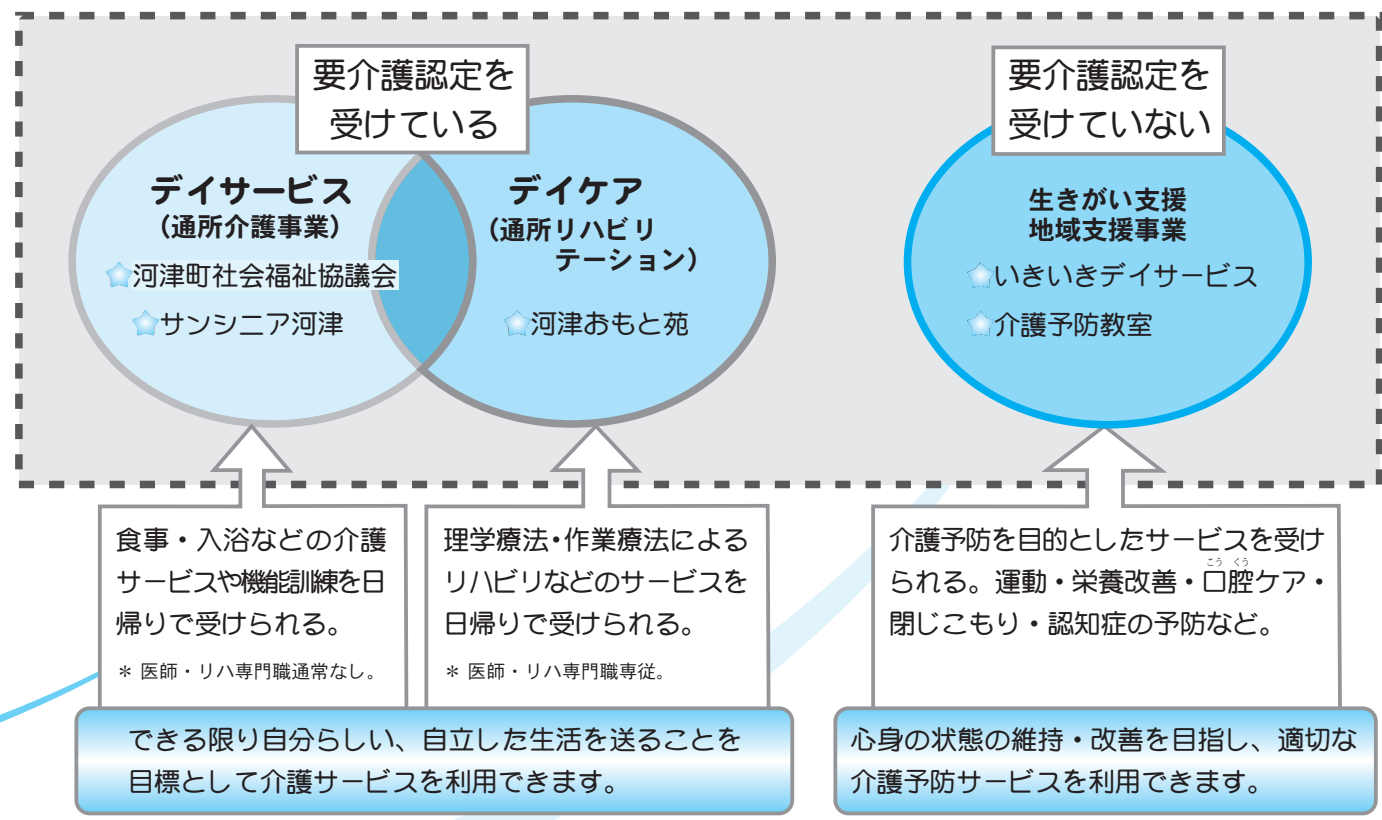
◆ ◆ ◆

デイサービスとは、利用者が日帰りで施設に通って、さまざまなサービスを受けたり、ほかの利用者と楽しい時間を共有したりすることで、心身ともに健康的な毎日を過ごすためのサービスの総称と言えます。

◆ ◆ ◆

町内でも各事業所で、多様なサービスを提供しており、利用する人の状態によって、サービス・制度が異なりますので、どのような人が、どのようなサービスを利用しているのか、ご紹介します。

▽介護保険を利用するには、町が行う「要介護認定」を受ける必要があります。



河津町社会福祉協議会

デイサービス (通所介護事業)

実施日
月曜～金曜・送迎あり

場所
社会福祉協議会 (役場保健福祉センター内)

問い合わせ
社会福祉協議会
☎(34) 1286

対象者
●要介護認定を受けた人

目標

レクリエーションを通して身体機能の訓練により、能力の維持増進を図るとともに、ほかの利用者やスタッフとの交流をすすめる、生きがいのある生活を作り出すことを目標にしています。また、介護者の介護負担を軽減するお手伝いをします。

社協デイサービスの1日の流れ

8:50～	迎 え
9:30～	健康チェック・入浴 (希望者)・制作活動
12:00～	昼食・休憩
14:00～	レクリエーション・ティータイム
15:30～	リハビリ体操
16:00～	送 り

活動内容

体や指先を使った運動・制作活動・唱歌などさまざまな活動が、年間を通して行われ、廊下には利用者の作品が飾られています。

おやつ作り・運動会・カレンダー作りなど、活動内容には季節感がとても大事にされています。

お誕生日おめでとう



「お誕生会」が行われていました。みんなでお祝いします。今後の目標、仲間やスタッフへの感謝の言葉を述べられていました。

着物に着替えてお祝いを受けます



利用者が制作したフォトフレーム



運動会

みんなで「リハビリ体操」



レクリエーション後「お茶」をしながら、楽しい会話。帰る前には「リハビリ体操」を行います。

心地よい音楽にあわせて「リハビリ体操」

利用者の声

ここへ来るのが楽しいので、一週間が待ち遠しい。スタッフの皆さんや仲間とおしゃべりすることが元気の秘訣。

障害者 自立支援法

障害のある人もない人も安心して暮らすことができるような地域を作ることが目的とした法律で、この法律によるデイサービスは、左表の事業所で、受け継ぐことができます。

詳しくは、役場保健福祉課か、河津町地域包括支援センターにお問い合わせください。

生活介護・児童デイサービス	
障害区分	事業所名
身体障害	十字の園オリブ
知的障害	伊豆つくし学園 さしだ希望の里
精神障害	ふれあい南伊豆ホスピタル

*「障害者自立支援法」によるデイサービス

介護保険・障害者自立支援に関するお問い合わせ

河津町役場 保健福祉課 ☎34-1937
河津町地域包括支援センター ☎34-1938

サンシニア河津

施設長 奥脇 節子
おくわき せつこ

デイサービス
(通所介護事業)

営業時間

9時30分～16時
月曜日～土曜日

問い合わせ

☎ (32) 3201
(34) 3113

対応地区

東伊豆町北川～下田市
(往復1時間くらい)

対象者

・介護保険を利用する人

サンシニアが
目指すもの

笑顔がどれだけ
あったかを観察し、
笑って楽しく、また
来たいと言ってもら
える「デイ」を目指
しています。



7台の車で送迎

標準型

定員
20人

要支援認定 1・2
要介護度 1～5

最高齢
98歳

- ・独り暮らしの人
- ・体が弱っている人

内容

- ・健康チェック
- ・栄養バランスの良い食事の提供
- ・入浴介助
- ・レクリエーション
(目的：元気の回復)

日常生活のお手伝いをします。

サービス内容

- ・温泉を利用した入浴
- ・フットマッサージ
- ・大きな映像を使用しての体力アップ体操
- ・手先のトレーニング
- ①草履作り
- ②貼り絵
- ③習字



土曜日は
人気の

生け花 料理
エステ 美容
筋トレ 運動



魅力

効果

カラオケ



サービス

- ・リズム体操 (音楽付き)
- ・有酸素運動と筋トレ
- ・カラオケ (大画面プロジェクター)
- ・フットマッサージ (入浴後、手で行うエステ感覚のマッサージ)

- 杖ありから杖なしへ。
- 大声を出し、お腹の筋肉の維持・向上。
- むくみのある利用者の肌に負担がなくて、かさつきもなくなる。

職員の思い

14人の職員が交代で、平均20人の利用者に対応しています。(内ケア6人、看護2人) 休みがたまる利用者を、誘い出すのが職員の役目、チームワークがとていいのが特徴です。



主任 齊藤 文子さん

職員からの提案ではなく、利用者本人の思いを引き出し、実現に向けて支援することを大切にしています。



看護師 立花 瑞穂さん

利用者の背景を念頭にに入れて優しく接し、体調をしっかり管理して、安全に過ごしていただくことを心がけています。人に対しては自分が嫌な事は、押し付けないように注意しています。看護も大事ですが、介護が楽しいです。

サンシニアのデイ1日の流れ

9:30～	送迎車到着 受付・お茶・健康チェック
10:30～	入浴・レクリエーション
12:00～	昼食・休憩
13:30～	レクリエーション
15:20～	おやつ・帰宅準備
16:00～	送迎車出発

利用者の声

草履作りに夢中



土屋 史子さん =東伊豆町奈良本=

子どもたちにプレゼントするのが楽しみ。ここに来るのは本当に楽しくて、生きがいになっています。



職員にお話を伺う民間広報協力員

家族の声



渡辺 淑子さん =大鍋= 利用者のご家族

明るく清潔な施設と職員の皆さんの温かい介護。四季折々の多彩な行事。家族も一緒に楽しいひとときを享受させていただいています。職員の皆さんの真摯に取り組む姿勢に感謝でいっぱいです。

介護老人保健施設

河津おもと苑

施設長 関久男

デイケア

(通所リハビリテーション)

問い合わせ

☎ (35) 7770
FAX (35) 7771

対象者

- 介護保険を利用する人
- 専門的なりハビリテーションが必要な人

元気で、明るく、楽しく

自宅に閉じこもりがちで、介護が必要な皆さん。
「河津おもと苑」で、仲間と一緒に「お昼」飯を食べ、お風呂に入り、さらに、専門的な運動トレーニングや作業療法による大人の趣味活動をして「元気で、明るく、楽しい」ひとときを、過ごしましょう。
医師・看護師をはじめ、専門のリハビリスタッフ・介護スタッフが、皆さんのご利用をお待ちしています。

動ける・できる喜び



自分でできる事は、自分でやる。

個別トレーニング



ひとりで、階段の登り下りができる訓練。

作業療法①

はし・スプーンの練習

はしやスプーンで、木のコロコロを大筒に運びましょう♡



ほかに「ボタンの掛け外し」「字の練習」なども行います。

指先を使い、脳を活性化させる訓練。

作業療法②



片手でも、自分でコップを洗える訓練をしています。

通所リハビリの1日の流れ

9:00~	迎 え
9:45~	受付・健康チェック・井戸端会議
10:20~	ミニトレーニング・入浴・個別トレーニング
12:00~	昼食・自由時間・嚥下体操
13:00~	昼寝・散歩・整容・ゲーム・読書
13:45~	コーヒータイム・入浴
14:00~	レクリエーション・作業療法
15:15~	おやつ・嚥下体操
15:30~	ミニレク
16:00~	帰りの準備
16:15~	送 り

レクリエーション



みんなで協力して「おやつ作り」や「陶芸・「ちぎり絵」などの製作をして楽しんでいきます。

おもと苑の特徴



利用者は
60代~90代
80代が主

山の中にあるので、野生のシカなどの動物を見かけることが多く、利用者に喜ばれています。また、ウォーキングコースがあり、森林セラピーとしての効果が期待でき、普段なかなか、外出できない人に喜ばれています。

利用者の声



家庭菜園もあり植物の成長を愛でたり、出来た野菜で料理を楽しんだりしています。

楽しいと好評

ウォーキングコース



リハビリ助手 大川忍さん
利用者 島崎初治さん

- 最後まで自分でできるように…
- 「自分でやっている」という感覚が残るように。

けもの道があり、野生動物と遭遇することも多く、車椅子の利用者も、思わず立ち上がり、2〜3歩、歩き出したこともあります。

職員の思い



作業療法士 半田則正さん

生きることの喜びを知ってもらいたい!!



介護職員 板垣順子さん
看護師 板垣美佐子さん
介護職員 平川理恵さん
介護職員 山本克彦さん

- 利用者が転倒しないように気をつけています。
- 食事の際、誤飲に気をつけています。食べ物を飲み込みにくい・むせやすい人は、特に気を遣います。
- 「動ける・できる喜び」を知ってもらいたい。



道・手すり・柵は、職員の手作りです



要介護認定を受けていない人に こんなサービスもあります

河津町役場いきいきデイサービス

生きがい支援 地域支援事業

対象者

- 要介護認定を受けていない人
- 独り暮らしの人
- 高齢者世帯の人
- 家に閉じこもりがちな人

いきいきデイサービスの1日の流れ

9:00~	迎 え
10:00~	健康相談・戸外活動など
12:00~	昼食・休憩
13:00~	レクリエーションなど
15:00~	送 り

*利用者の希望や身体状況に応じて行います。

実施日

月曜、金曜
10時~15時
一人 週1回

場 所

保健福祉センター

問い合わせ

保健福祉課
☎(34) 1937

活動援助をしている元気なお二人



稲葉美香さん

柴崎初枝さん

買い物に出掛けたり、バガテル公園でバラを見たり…。こちらから、提供するばかりではなく、普段はしたくてもひとりでは、なかなかできないことも、ご希望を伺って、活動しています。

一日中、おしゃべりをして終わることもあります。

人と触れ合い、話し、笑うことが一番大事です。

いきいきした笑顔に私たちも元気をもらっています。

利用者の声

県外出身で、とても不安だった。あつという間にお友達が増え、本当に来て良かったと思う。今ではみんなの顔を見るのが毎週の楽しみ。一人でいると小さな心配が、悩みの種になるけれど「私も…」という声で、安心することがある。

行く場所がある、話す仲間がいるということで、気持ちにハリが出た。知り合いが増え、外へ出て声かけられることが増えてうれしい。

笑いが絶えない部屋。皆さん、ほぼ皆勤賞です

各回、7人~8人で、活動しています。

ほかのデイサービスと混同されがちですが、

要介護認定を受けていない人が対象です。

作業や活動とともにすること、利用者の皆さんのコミュニケーションを図ることが一番の目的です。

いきいき介護予防教室

生きがい支援 地域支援事業

開催日

- 火曜日・木曜日
- 回覧で参加者を募集

時間

13時15分~15時15分

場 所

高齢者いきいきセンター
(旧双葉幼稚園舎)

負担金

- 希望者は送迎あり
- 1日につき250円
- 当日徴収します。

問い合わせ

保健福祉課
地域包括支援センター
☎(34) 1938

対象者

- 要介護認定を受けていない人
- 65歳以上の人

内 容

- 健康チェック
- バランス運動
- 栄養指導
- 口腔ケア
- 脳トレ など

予防が大切

予 防 は
「ならないようにする」
だけでなく
「早く復帰するための
準備」です。



『うめぼし体操』(サンシニア河津)



『生け花』(河津おもと苑)



『いきいき
デイサービス』
(役場)



『社協
デイサービス』
(保健福祉センター)

いつも近くで、働いてはいましたが、実際取材してみても、あらためてデイサービスの素晴らしさを再確認しました。

高城 茂彦

各デイサービスの違いを知ることができました。町内の皆さんにも、もっとデイを知っていただきたいなと思いました。

渡辺 尚志

今回の取材で、職員の皆さんの明るさや、やる気に驚きました。喜びを感じて働いている表情が、すごかったです。

鈴木 幸子

『利用者本人の思いを大切にしている』という言葉が、とても印象的でした。職員の皆さんの温かさを感じました。

稲葉あずみ

今回の特集を通して、多種多様なデイサービスについて、より多くの皆さんに関心を持っていただければ、と思いました。

平川 和也

普段入る機会のない施設へ入って、実際に働いている職員の皆さんのお話を聞くことが出来てとても勉強になりました。

安藤 圭一

利用者に対する丁寧で細かい気配りに温かさを感じました。分かりやすく説明していただき、ありがとうございます。

法月 真紀

いろいろなサービスを提供してくれる集いの場として、利用者が、楽しく気分よく過ごせるよう工夫されています。

鈴木 宏章

各施設の皆さまへ
お忙しい中、丁寧に取材に対応してくださり、また、町内のさまざまなデイサービスのよさを教えていただきました。

ありがとうございました。



役場第一会議室

編集後記

伊豆半島の課題を協議

11月5日、河津バガテル公園オランジェリーで、伊豆半島6市6町首長会議が開催されました。三島市・熱海市・伊東市・伊豆の国市・伊豆市・下田市と、函南町・西伊豆町・松崎町・南伊豆町・東伊豆町・河津町の首長が、「安心安全な生活基盤の強化と地域活性化の推進」をテーマに伊豆縦貫自動車道の整備状況や支線道路網の整備と災害に強い伊豆半島づくりについて協議しました。



バガテル公園オランジェリー

笹原多目的イベント広場



河津ふれあいまつり 物産市の祭典に多数

晴天に恵まれた11月1日、笹原多目的イベント広場で、河津ふれあいまつりが開催されました。物産市とふれあいまつりが同時開催となって3年目、姉妹都市白馬村からの手打ちそばやりんご販売の出店をはじめ、農産物の販売や花の会による寄せ植え作り講習会、サービス店会による商品半額交換市など多彩な催し物に約1,300人が来場しました。特に地場産品の野菜や加工品のお店には、たくさんの人が列を作っていました。



囃子方（はやしかた）



翁（おきな）



千歳（せんざい）



三番（さんば）



見高神社の燈籠

まちの出来事

ZOOM IN KAWAZU

見高神社「式三番叟」奉納 厳かに舞う

10月22日、23日、見高神社神楽殿で「見高三番叟保存会」（島崎幸弘会長）によって「式三番叟」が厳かに奉納されました。三番叟は、江戸時代、見高村出身の歌舞伎役者4代目市川小団次が、見高の青年に伝えたと言われています。指南役が江戸歌舞伎の名優であったことと、最初からの方式が崩されなかった事が特色です。神楽殿は、小団次の養子市川佐団次の指導によって建てられたもので、廻り舞台が仕組まれており全国的に珍しいもので、上演後公開されました。

バガテル公園オランジェリー



伝 第24回国民文化祭・しずおか2009 統芸能の共演を堪能！

11月1日、町主催事業「フランス民族舞踊団と伊豆の伝統芸能の祭典」が河津バガテル公園オランジェリーで開催されました。フランスのリムーザン地方の舞踊団、町内から大鍋の子守神社神楽、見高の三番叟、湯ヶ野の砂切り、伊東市から湯川の鹿島踊りと松原の御船歌、伊豆市より中原戸の鳥刺し踊りの7団体が伝統芸能を披露しました。民俗芸能の共演に、会場いっぱいになった観客から惜しめない拍手が送られました。

安 戦没者招魂祭 らかに…

11月5日、保健福祉センターふれあいホールで、河津町遺族会（山田貢会長）により、戦没者招魂祭が開催され、先の大戦で亡くなられた戦没者に追悼の意を表すために、遺族、町議会議員、区長会など約90人が参列しました。県知事からのメッセージ、町長の慰霊の言葉、遺族会長のあいさつに続き、来宮神社の宮司による神事、追悼の辞、玉串奉てんなどが行われ、戦没者の霊を慰めていました。



保健福祉センターふれあいホール

ス B & Gミニサッカー大会 スポーツの秋に持ちの良い汗

11月10日、B&G海洋センター体育館で、B&Gミニサッカー大会が行われました。バスケットボールのコートを利用して男女の別なく4人で戦うもので、女性が得点した場合は2点、交代自由、未経験者を必ず一人出場させるなどの特別ルールで、8チームが優勝を争いました。室内の小さいコートで行うため、誰でもサッカーを楽しめ、和気あいの雰囲気の中、気持ちの良い汗を流していました。



B & G海洋センター体育館

Topics

河津川



河津川に珍客お目見え

11月9日、河津川豊泉橋の上流にサケと思われる体長70cmくらいの珍客が訪れました。サケは、主に北海道・東北地方の川で産卵します。南限は日本海側で福岡県あたり、太平洋側は関東地方あたりまでだそうです。何を思ってこんな南の河津川に迷い込んで来てしまったのでしょうか。ちなみに、遡上している間は餌を食べないそうで、免疫力が低下し、水カビ病に感染して上皮が白く変色しています。

2009
11.1

河津町表彰式で授与

平成21年度河津町表彰式が、11月1日、役場議場で行われました。長年にわたり、地域のため町のために尽力されたことに敬意を表して、6人・1団体に表彰状を授与しました。

功労表彰

鈴木 修さん（81歳）

〓 小鍋 〓

町社会教育指導員や生涯学習推進会議委員などを務め、社会教育の発展に寄与するとともに、納税貯蓄組合連合会の正副会長、都市計画審議会委員や行政連絡委員なども歴任され幅広く地方行政の発展に貢献されました。

有功表彰

故後藤 浅次郎さん（76歳）

〓 沢田 〓

町交通指導員として園児・児童・生徒の通園・通学の安全を図るとともに、各種行事において交通指導を通じ交通事故防止に積極的に寄与し、交通安全思想の普及啓蒙に貢献されました。

鈴木 健作さん（76歳）

〓 田中 〓

町教育委員や町史編さん委員を務め、教育全般に力を注ぐとともに郷土の歴史を調査

され貴重な資料として編さんされました。

また、幼児や児童に自作の紙芝居で河津の歴史を語り継ぐなど文化活動にも貢献し、行政連絡委員を務めるなど幅広く地方行政の進展に貢献されました。

坪井 宏司さん（76歳）

〓 湯ヶ野 〓

町交通指導員として園児・児童・生徒の交通事故防止に積極的に寄与し、交通安全思想の普及啓蒙に尽力されるとともに、行政連絡委員を務めるなど地方行政の進展に貢献されました。

相馬 充さん（75歳）

〓 下佐ヶ野 〓

町身体障害者福祉会会長として身体障害者の福祉の向上と社会活動の参加に尽力されるところに、住民の障害者福祉の高揚に務め、社会福祉の増進に貢献されました。

稲葉 善吉さん（71歳）

〓 泉奥原 〓

消防団に職をおき、分団長・本部部长・副団長を歴任し、消防団活動の運営・発展に尽力、住民生活の安全に寄与されました。

また、町教育委員として、教育の発展に寄与するとともに行政連絡委員を務めるなど幅広く地方行政の発展に貢献されました。

篤行表彰

河津町上地区婦人会

会長 飯田 ゆみ子さん

町唯一の婦人会として公共施設などの草取りや清掃作業、福祉施設での事業の手助けなどのボランティア活動を行い地域福祉の向上に貢献されました。



年末年始のごみ収集日程表

月 日	曜日	収 集 業 務 内 容	持ち込み受付時間 (エコクリーンセンター東河)
12月23日	(水)	燃やすごみ (通常どおり)	8 時 15 分～16 時 30 分
12月24日	(木)	瓶類・埋立てごみ (通常どおり) ※年内最終収集日	
12月25日	(金)	燃やすごみ (通常どおり)	
12月26日	(土)	収集は休みです。 *ステーションにごみを出さないください。	休みです。 (持ち込みできません)
12月27日	(日)		8 時 15 分～16 時 30 分
12月28日	(月)	燃やすごみ (通常どおり)	
12月29日	(火)	空き缶 (特別収集)	
12月30日	(水)	燃やすごみ (通常どおり) ※年内最終収集日	8 時 15 分～11 時
12月31日	(木)	収集は休みです。 *ステーションにごみを出さないください。	
1 月 1 日	(金)		
1 月 2 日	(土)		休みです。 (持ち込みできません)
1 月 3 日	(日)	燃やすごみ (特別収集)	8 時 15 分～16 時 30 分
1 月 4 日	(月)	燃やすごみ (通常どおり)	
1 月 5 日	(火)	資源ごみ (通常どおり)	
1 月 6 日	(水)	燃やすごみ (通常どおり)	

年末年始、エコクリーンセンター東河の受け付けは、大変、混雑します。早めの処理を心がけるようご協力をお願いします。

■問い合わせ
エコクリーンセンター東河 ☎ 0557 (95) 7111
役場 保健福祉課 ☎ (34) 1937

年末年始のごみ収集日とエコセンターへの持ち込み

災害時要援護者避難計画台帳の登録

大規模な災害が発生した時、避難行動が困難な人(要援護者)の状況を、早急に把握するため、町では「災害時要援護者避難計画台帳」の作成を行います。

登録を希望される人は、申請書に必要事項を記入し、添付の封筒に入れて封印し、班(組)長にお渡しください。

申請書は、区長さんか、役場保健福祉課へご請求ください。

提出期限 平成22年1月29日

Q 必ず登録するのですか？

A 任意です。必要ないと思う人は登録しなくてもかまいません。

Q ほかの目的で使用される
ことがありますか？

A 災害時以外には使用しません。

Q 登録は一度だけですか？

A 登録は一度です。ただし、年1回変更がないか、確認させていただきます。

Q 要援護者避難計画台帳とは…

A 「災害時に自力での避難が困難な人の安否を確認するための名簿」

● 原本は保健福祉課が保管管理し、写しを要援護者、社会福祉協議会、民生児童委員に渡します。

● 台帳は毎年定期的に更新します。

● 災害時に町災害対策本部、自主防災組織、消防団、警察署などに情報提供し、「要援護者」支援に役立てます。

Q 要援護者とは…

A 【自力で避難することが、困難な人】

- 一人暮らしの高齢者(70歳以上)
- 高齢者世帯の人
- 障害者手帳1・2級の人
- 要介護度3以上の人
- 日中のみ高齢者世帯の人
- 乳児 など

※ 施設・病院に長期入所(院)されている人は対象外になります。

■問い合わせ

役場 保健福祉課

☎ (34) 1937

レポート 杉山 忠一
すぎやま ちゅういち
＝縄地＝

4回にわたって連載した、杉山忠一さんの紀行文は、今月で最終回です。

第102回

国際バラ新品種コンクール視察に参加して vol. 4

パリ旅行記

H21.6.9～6.15

20時からセーヌ川でディナークルージング。エッフェル塔

よく集め保存してきたものだと感心しつつ、日本語版写真集を買った。

市役所に表敬訪問した役場組と合流し、ベルサイユ宮殿に向かう。今日は労働者のストライキに当たり、休館になるらしく見学が危ぶまれたが、運よくストライキは13時に終わり、入場することが出来た。

金ぴかの礼拝堂や天井まで工夫を凝らした数々の部屋、あきれほど豪華な鏡の回廊と庭。絵画や家具など革命戦争の時に散逸してしまった物を、



ノートルダム寺院

五日目、快晴の朝をノートルダム寺院に向かう。14世紀に建てられたゴシック様式で、ステンドグラスが美しい。高い天井と重厚な造りは、石の文化の真骨頂だ。地震の無い国の歴史の重さが胸に迫ってくる。

最後に、有意義な旅にしたいいただいた町関係者、そして同行の皆さまに感謝致します。ありがとうございました。

今回の旅はフランスの文化を肌で感じ、木の文化と石の文化、農耕民族と騎馬民族など日・仏の差を比較し、思い幅も尽きかけてきました。

19時、成田に向けて搭乗する。同行の松涛さん曰く「旅の目的は無事に帰ること」。



クロード・モネの睡蓮の池

の灯りが瞬き、最後の夜を華麗に演出してくれた。最終日は睡蓮の絵で有名なモネの里ジベルニー村へ。睡蓮の池を周遊し、花があふれ

合掌

「日本年金機構」が平成22年 1月 1日からスタート！

●国民の皆さまの信頼にこたえ、一層のサービス向上の実現を目指し、「社会保険庁」は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

●公的年金制度の財政や運営については、引き続き国が責任を持ちます。

社会保険庁

廃止

※ 現在の「社会保険事務所」は「年金事務所」と名称が変わり、引き続き年金相談の窓口として、ご利用いただけます。

※ これまで「社会保険庁」や「社会保険事務所」の名義でご案内していた各種の関係書類は、今後は、内容により「厚生労働省」か「日本年金機構」の名義でご案内します。

なお、今回の変更に伴い、皆さまに何らかのお手続きをしていただくことは一切ありませんのでご安心ください。

公的年金の運営業務

日本年金機構

公的年金の
財政責任・運営責任

厚生労働省

■問い合わせ 三島年金事務所 ☎ 0559-73-1166
窓口税務課 ☎ 34-1932



図書館だより No.80

http://www.bunkanoie.town.kawazu.shizuoka.jp

【開館時間】 9:00～17:00
【休館日】 月曜・祝休日・月末日
【問い合わせ】
町立文化の家図書館
☎34-1115

図書館カレンダー 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



今月のおはなし会

○「さくらの会」による読み聞かせ

(日曜日) 12月6・13日

14時30分～15時

20日はクリスマスお楽しみ会



○乳幼児向けの読み聞かせ 「はらぺこあおむし」

(毎週木曜日)12月3・10・17・24日

●0・1・2歳児向け 10時10分～10時30分

●2・3歳児向け 10時40分～11時

●幼児向け

(第2木曜日) 12月10日

14時30分～15時

○小学生向けの読み聞かせ

「時間のはこぶね」

(毎週木曜日)12月3・10・17・24日

15時50分～16時20分

※変更がある場合は、図書館に掲示します。

初めての成人向けイベント 『読書の会』

文化の家図書館、初めての成人向けイベント『読書の会』を10月23日に行いました。今回は「伊豆の踊子」(川端康成)を題材とし、講師に鈴木基先生をお迎えして、受講生19人が参加しました。

受講生の皆さんは、先生の伊豆の踊子についてのお話を熱心に聞き入り、お話の後、自分の感じたことを話したり、疑問に思ったことを質問したりしていました。また、受講生からも伊豆の踊子の貴重なエピソードが語られ、話は尽きませんでした。本当に河津は、『文豪に愛された町・文学のふるさと』なんだなあと感じ、また、あらためて晩秋の天城路を歩いてみたくなりました。受講生からは「いろんな話が聞けてよかった」「読み返したら(伊豆の踊子を)以前読んだ時と感じが変わった。そういうことに気が付けたことも嬉しかった」「また、この会(読書の会)に参加したい。楽しみにしている」などの声が聞かれました。



『太宰治全集』(関連文↓)



『読書の会』(関連文↑)

太宰治全集をそろえてお待ちしています！

太宰治生誕100年。ますます高まる太宰文学の新たな読み直しに向けて、新発見の草稿をも増補し、全著作をジャンル別、発表年代順に再編した太宰治全集(全13巻)がそろいました。太宰ファンならずとも必読の全集です。

「思わず夢中になりました」キャンペーン

図書館では、2009読書週間(10月27日～11月9日)にちなみキャッチフレーズの「思わず夢中になりました」のエピソードを募集しました。お寄せいただいたエピソードは、館内に掲示してありますので、ぜひ、ご覧ください。たくさんの参加ありがとうございました。

新着図書案内

書名(一般書)	著者名	出版社
チッチと子	石田 衣良	毎日新聞社
ニサッタ、ニサッタ	乃南 アサ	講談社
夫婦二人三脚で更年期越え	赤星 たみこ	講談社
ウイグルの母 ラビア・カーディル自伝	ラビア・カーディル/アレクサン ドラ・カヴェリウス/著	ランダムハウ ス講談社
いちばんやさしい!いちばんおいし い! ケーク・サレ&パウンドケーキ	三宅 郁美	日東書院 本社

書名(児童書)	著者名	出版社
モマの火星探検記	毛利 衛	講談社
不吉な地点	星 新一/作 和田 誠/絵	理論社
高校時代にしておく 50のこと	中谷 彰宏	PHP研究所
おねえちゃん、どこ?	スヴェン・ノルドクヴィスト/ 作 石井 登志子/訳	岩波書店
おふとんかけたら	かがくい ひろし/作	ブロンズ新社

※ほかにも新着図書があります。貸出中の場合は予約できます。

ひとの動き

人口と世帯

(11月 1 日現在)			
人 口	8,240 人	前月比 (+ 8)	
(男)	3,946 人		
(女)	4,294 人		
世帯数	3,322 世帯	前月比 (+ 6)	

健康福祉生活



犬・ねこ引き取り

日 時 12月17日(木)
13時～13時15分
場 所 役場前駐車場
問 保健福祉課 ☎34－1937

出張年金相談

▷三島社会保険事務所による年金相談

日 時	場 所
12月11日(金) 9 時30分～14時	下田市役所
12月24日(木) 10時～14時30分	河津町商工会

▷日本年金機構による年金相談

日 時	場 所
1 月 8 日(金) 9 時30分～14時	下田市民文化会館
1 月21日(木) 10時～14時30分	東伊豆町役場

問 窓口税務課 ☎ 34－1932

健康相談

健康相談および母子健康手帳交付

日 時 12月21日(月)
13時30分～15時30分
1 月 4 日(月)
13時30分～15時30分
場 所 保健福祉センター
問 保健福祉課 ☎34－1937

育児相談

日 時 1 月 5 日(火)
9 時30分～11時30分
場 所 保健福祉センター 1 階
ふれあいホール
対象者 子育て中の保護者
内 容 身体測定、離乳食、育児相談
持ち物 母子健康手帳
問 保健福祉課 ☎34－1937

エイズ検査と肝炎検査

日 時 12月16日(水)
▷**問診・採血** 9 時～ 12時 **要予約**
▷**結果通知** ●エイズ検査…14時～16時30分
●肝炎検査……… 2 週間後
場 所 賀茂保健所 1 階 相談室
問 予約 賀茂保健所 地域医療課
☎24－2052

人権・行政・生活相談

日 時 12月 9 日(水) 10時～ 15時
場 所 保健福祉センター 1 階
ふれあいホール
問 窓口税務課 ☎34－1932

生活相談

日 時 12月22日(火) 10時～ 15時
場 所 保健福祉センター 1 階
ボランティア団体室
問 社会福祉協議会 ☎34－1286

お知らせ

伊豆スカイライン
通行料金 大幅割引

全区間・全車種 上限200円へ

伊豆地域の観光振興と渋滞解消を図るために期間限定で社会実験を行います。
期 間 平成21年11月 1 日(日)～平成23年 3 月31日(木)まで
※ 200円未満の通行料金は、今までどおりです。なお、ほかの割引との併用はできません。
問 県道路公社 ☎054－254－3424
ホームページ
http://www.siz-road.or.jp/max200/

社会福祉士相談会

▷**福祉なんでも相談会**
福祉に関するさまざまなこと
▷**ぱあとなあ静岡相談会**
成年後見制度・日常生活自立支援事業など
日 時 12月12日(土)
9 時30分～12時
受け付け 9 時～11時
場 所 ぬまづ健康福祉プラザ
(サンウェルぬまづ)
2 階 小会議室
費 用 無 料
問 一般社団法人静岡県社会福祉士会
☎054－252－9877

第61回人権週間

12月 4 日～10日
▷今年の啓発活動重点目標

みんなで築こう 人権の世紀
考えよう 相手の気持ち
育てよう 思いやりの心

無料・日曜日
遺言など公証相談

身近な問題について「公正証書」を作成しておくと安心です。下田公証人役場の公証人が、毎月 1 回無料で日曜日に相談に応じます。
日 時 1 月10日(日) 10時～15時
2 月14日(日) 10時～15時
場 所 下田公証人役場
申し込み **要予約** 事前電話受け付け
相談内容

相続・遺言・任意後見・尊厳死宣言・離婚給付・年金分割・土地建物賃貸借・金銭貸借など

問 予約 下田公証人役場
☎・☎22－5521
E-mail☎ simoda-notary@cy.tnc.ne.jp

ホームヘルパー現任研修

現在、ホームヘルパー（訪問介護員）をされていて、サービス提供責任者を目指す人に、豊かな知識と技術の習得ができる研修を開催します。

研修内容
訪問介護計画作成・展開研修
対象者
原則としてサービス提供責任者の職にない介護福祉士と、1 級訪問介護員や経験 3 年以上の 2 級訪問介護員向け。
日 時 1 月 9 日(土)・10日(日)
9 時～16時
場 所 みくらの里 地域交流ホール
費 用 無 料
締め切り 12月25日(金)17時
問 申し込み 社会福祉法人 梓友会
養成講座 みくらの里
☎27－3058 (富田・鈴木)

【今月の納税】
●固定資産税 3 期・国民健康保険税 8 期
☎12月25日（金）が納期です
●後期高齢者保険料 5 期
☎ 1 月 4 日（月）が納期です

問 窓口税務課 ☎34－1928

ゆ ず り 葉

～君もまた次のきみへ～

財団法人 全日本ろうあ連盟
創立60周年記念映画

人情あふれる東京の下町を舞台に、“もうひとつの美しい言葉・手話”で織り成す、幾つもの世代をつなぐハートフル・ストーリー

日 時 1 月15日(金)
開場 18時～・上映 19時～
場 所 下田市民文化会館 小ホール
料 金 ▷高校生以下 **前売券** 800円
当日券 1,000円
▷大 人 **前売券** 1,200円
当日券 1,500円
問 予約 藤井多恵子 ☎23－2729
湯浅登美子 ☎34－0960

防衛省貸与学生募集

理学や工学を専攻し、修学後にその技術を活用して自衛隊に勤務しようとする学生に学資金を貸与する制度です。

区 分 貸費学生(技術)

試験日 1 月31日(日)

資 格 ①大学の理学部、工学部の 3 ・4 年次(正規の修業年限を終わる年の 4 月 1 日現在で26歳未満の人)、②大学院修士課程在学者(28歳未満の人)
受付期間 12月 1 日～ 1 月15日

問 自衛隊伊東地域事務所
☎0557－37－9632

2010年

世界農林業センサス

平成22年 2 月 1 日を調査期日として全国一斉に「2010年世界農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために 5 年ごとに実施される極めて大切な調査です。1 月中旬から農林業を営んでいる

皆さまのところに調査員が訪問して、調査票の記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

問 総務課 企画財政係 ☎34－1924



にしで 西出 勲夫さん (72歳)
いさお 勲夫さん (72歳)
きこ 紀久子さん (65歳)
きこ 紀久子さん (65歳)

大道芸 式参流家元=東京巣鴨=

「♪さては南京玉すだれ、河津の桜は日本一〜!!」と、とても楽しい合の手で妙技を見せてくれるのは、大道芸『式参流家元』の西出勲夫さん紀久子さんご夫婦。この秋の田中区の祭りでも会場を盛り上げてくれました。お二人はお弟子さんとともに、病院・介護施設などで芸を披露するほか、小学校では授業で子供たちに玉すだれを伝授しています。奥さまは河津桜が大変お好きで、毎年河津を訪れていましたが、知人に八潮開発別荘地内の家を紹介され、購入するに至りました。田中区内の畑では野菜作りもしています。忙しくて手が回らないときには、知り合いが世話をしてくれるなど、河津にもお友達が、だんだんと増えてきたそうです。

元気の秘訣は奉仕、感謝、玉すだれ!!

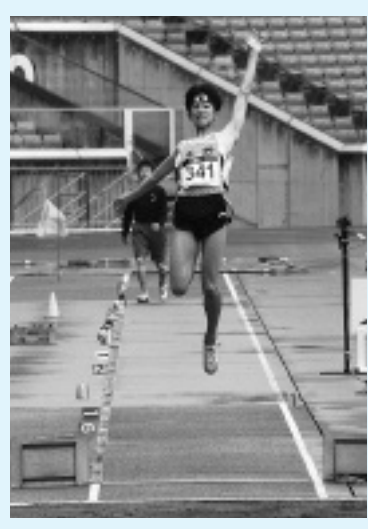


「ぜいたくをしなれば、食べることは困らないので、これからは社会に還元していきたい」という気持ちから、すべて「ボランティア」での活動で、頭が下がります。お二人の芸はいい距離感を保ちながら息もピッタリ。人となりがうかがえ、とても温かな気持ちになります。奥さまはご主人と教室に同行するうちに自然と興味を持ち、芸を習得されたそうですが、「今となつてはよかった。こうして一緒に出かけられるから…」とおっしゃっていました。大切にしていきたい伝統芸。たくさんのお弟子さん、生徒さんがいらつしやるそうで頼もしいですね。これからも仲良くお元気でご活躍ください。【取材】渡邊恵美子さん 民間広報協力員



姉妹都市長野県白馬村通信 ジュニアオリンピック 2年連続優勝

10月23日から25日にかけて横浜市の日産スタジアムで開催されたジュニアオリンピックに、白馬中学校から内川佳祐君(2年)と林あすかさん(1年)の2選手が出場しました。25日に行われた走り幅跳び(B男子)では内川君が6.65mを跳んで優勝し、昨年の110mハードルに続き、2年連続で全国1位に輝きました。今後、ますますの活躍が期待されます。河津町の皆さんもぜひ応援をよろしくお願いします。



11月1日〜3日まで白馬村で白馬村文化祭が開催されました。今年も河津町役場と農協から7人が参加して干物の販売などを行いました。私も参加したのですが、2日の夕方から雪が降りはじめ、翌朝には見事に積もっていました。今年の初雪だったそうで、河津ではなかなか見られない11月の雪景色に感銘を受けました。雪にあこがれる河津町と海にあこがれる白馬村、これからもよい姉妹都市関係が続いていくことでしょう。(S)



彩りの温野菜

下ゆでした野菜をコクのある黒酢のタレで和えました。タレが野菜の表面に絡んで、味がしっかり感じられます。



こんにちは
保健師です

テーマ
健康レシピ⑤

【提供】
町健康づくり
食生活推進協議会

作り方

- ①すべての野菜をゆでておきます。
- ②フッ素樹脂加工のフライパンに、ごま油、ニンニクを入れて焦がさないように、よくいためる。香りがしてきたら、火を止め、少し冷ましてからAを入れる。
- ③野菜を②で和えて、出来上がり。

材料(2人分) [1人分あたり 53kcal・食物繊維3.3g]

- 大根……………40g → (乱切り)
- ブロッコリー……………60g → (小房に)
- カリフラワー……………60g → (小房に)
- ニンジン……………50g → (花形に)
- しいたけ……………中2枚
- ニンニク(みじん切り) ……小さじ1
- ごま油……………小さじ1

- A { オイスターソース……………小さじ1
黒酢……………小さじ2
水……………小さじ1強



※ 野菜は加熱すると量が減り、生よりもたくさん取れます。季節の野菜を各種組み合わせ、タレも工夫してみましょう。