

広
報

かわづ

February 2

2010年 No.450

成

祝

人



1月10日 河津町成人式

▷主な内容

成人式..... 2～3頁

河津桜観光交流館OPEN..... 4～5頁

ゴミの正しい分別・不法投棄物集中除去..... 6～7頁

河津町成人式が1月10日、新成人94人(男子56人・女子38人)を対象に、河津中学校体育館で行われました。久々に再会した同級生たちと、真新しい晴れ着姿で式典に臨みました。



新成人による合唱、曲目は「大地讃頌」。ピアノ伴奏：重永成美さん＝谷津＝・指揮：伊谷美穂さん＝稲取＝

平成22年 河津町成人式

開式に先立ち、河津町選挙管理委員会(土屋敬逸委員長)と河津町明るい選挙推進協議会(長谷川昭次会長)による『模擬投票』が行われました。河津町では初めての試みで、式典に出席した新成人73人(対象者94人)が、緊張した面持ちで投票を行いました。

式典では、榎本教育長の開会の辞に始まり、櫻井町長の式辞、相馬議長、土屋選挙管理委員長、金指孝征先生、鈴木弘光先生、垂井正先生ら恩師の祝辞のあと、櫻井町長から新成人代表の渡邊佳代子さんに記念品が贈られ、新成人を代表して土屋裕嗣さんが謝辞を述べました。

式典終了後、新成人一同による「大地讃頌」が合唱されました。

新成人代表 謝辞

土屋 裕嗣さん
＝上峰＝

近年では、科学技術の発展とともに便利な世の中になる一方で、さまざまな不祥事も多発しています。これから先、より良い世の中を目指して、それぞれがプライドを持って行動すれば不祥事も減るだろうと思います。プライドといってもお門違いなものや、鼻もちならないものではありません。自分の行動に責任を持つという当たり前のことを守ることだと思っています。

これからの日本を微力ながらも支えていく私たちは、プライドを持ち、より良い未来を創造する義務があるのです。そのために何事にも誠実に正面から向き合っていこうと思います。そのようにして、先輩方には安心され、同輩には信頼され、後輩には慕われる人物を目指したいと思います。

生まれたばかりのことです。ので記憶にはありませんが、私が生まれた際には私は泣き、家族は私の誕生を笑顔で祝福

してくれていたことだろうと思います。いつか年をとって人生の最期を迎えた際には、生まれたときは逆には、私は満足してにつこりと死を迎え、今度は逆に知人や家族が大泣きしてくれるような人生を歩めるよう努力したいと思っています。

中学生までは何かと心配をかけ、気遣いをしていただき、高校、大学と信頼して少し下がった位置から見守って頂いた様に感じています。まだまだ頼りなく見えるでしょうが、私たちは責任ある行動で自分の目指す未来へと進んで行こうと思います。

時には道を誤りそうになることもあるかと思いますが、そんなときには肩に手を懸け振り向かせてください。私たちはきつと間違いに気づき、改め、もう一度まっすぐ前に進めることと思います。

これからは、新成人としてプライドを持ち、責任ある行動をすることを決意致しますが、誠に簡単ではございますが、新成人を代表し、謝辞とさせていただきます。く抜粋く

模擬投票 あなたの好きな歴史上の人物は？



- ①新成人を代表して櫻井町長から記念品を受け取る渡邊さん＝田中＝
- ②模擬投票する新成人
- ③投票用紙を記入する新成人
- ④新成人代表の土屋さん＝上峰＝



館内施設 ご案内



※会議室※

- 最大利用人員18人。
- 利用希望者は河津町観光協会へ申請してください。

2F



※飲食コーナー※

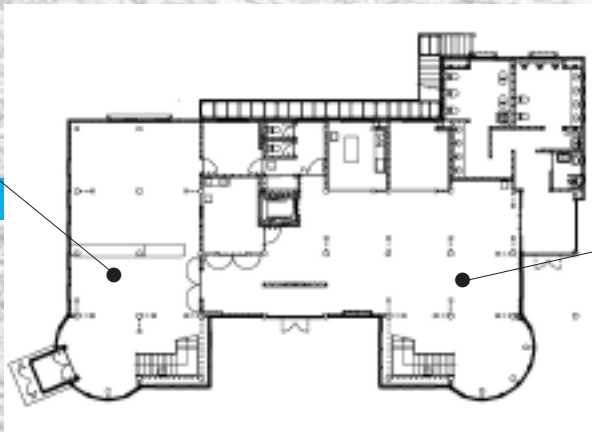
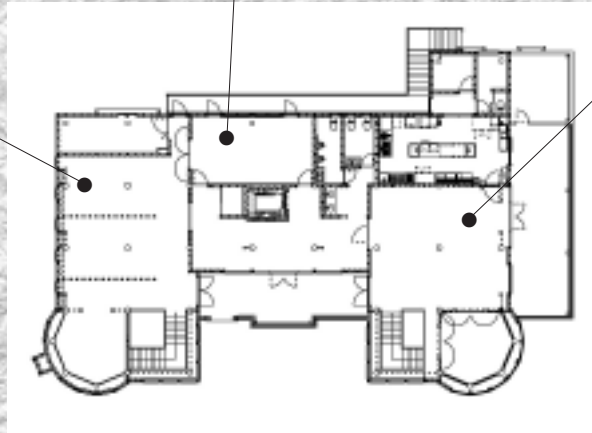
- 河津町観光協会直営。
- 河津桜まつり期間中は、うどん・そばなどを提供します。
- 今後は、体験教室など、魅力ある企画を検討していきます。

1F



※物販コーナー※

- 町内を中心とした農家から仕入れた新鮮な農作物を販売します。
- 町の観光商品や町内で作成された品々を販売します。



※展示コーナー※

- 利用計画を作成し、年間を通して、さまざまな展示を開催します。
- 河津桜まつり期間中は、『雛のつるし飾り』を予定しています。
- 町内の情報だけでなく近隣市町の紹介もしていきます。

※インフォメーション & 事務所※

- 町内を中心とした観光情報をご案内します。
- 河津町観光協会の事務所はこちらになります。

問い合わせ

河津町観光協会

☎0558-32-0290



OPEN 河津桜観光交流館

正面からの外観



正面から入ると、左側にインフォメーションと河津町観光協会事務所、右側には物販コーナーがあります。直接2階の各コーナーに行ける階段もあります。

河津桜観光交流館の落成式が2月1日に行われ、オープンしました。

木造2階建て延べ床面積791・68㎡。エレベーターや点字ブロックなどのユニバーサルデザインに配慮した、健全者にも障害者にも利用しやすい建物です。
河津町観光協会が指定管理者となり施設の運営管理を行います。観光協会では、町民や観光客が気軽に訪れ、親しまれる施設を目指しています。



町道 浜峰線からの外観

町道 浜峰線側の入り口から入ると、インフォメーションと河津町観光協会事務所があります。



建物川側からの外観

左側のスロープを通過して、正面玄関やトイレに行けます。なお、トイレは24時間利用できます。



河津町観光協会長
坪井 弘司さん

この度、河津町観光協会が河津桜観光交流館の指定管理者を受けることとなり、身の引き締まる思いでおります。昨年は峰温泉大噴湯公園、本年は河津桜観光交流館、伊

豆急河津駅舎改修と観光拠点施設の整備が進められ、観光事業への期待の大きさを感じております。河津桜観光交流館は、観光と農林水産業が調和した地域振興の拠点施設で、第20回を迎える河津桜まつりに花を添えることとなり、会員・職員一同、より一層の努力をしておりますので、皆さまのご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

見過ごせない 不法投棄

集中除去作業と監視パトロール実施中

自然美あふれる河津町となるよう
マナーを守り
美しい環境の維持に
ご協力をお願いします。

不法にゴミを捨てると、法律で5年以下の懲役または1千万円以下の罰金に処せられます。
町内の不法投棄に関しては、警察との立会いで、投棄された場所の確認やゴミの自身の調査が行われるなど、的確に「環境犯罪」へ対応しています。

不法投棄は『環境犯罪』

町内で不法投棄が増えています
町内の国道135号や国道414号沿いで、ゴミの不法投棄により美しい自然環境が損なわれている箇所が見受けられます。
こうした、長年にわたり大量に集積された不法投棄物の集中除去作業を、昨年10月から始めています。同時に、町内一円の監視パトロールを定期的に実施し、早期発見に努め、下田警察署との連携による不法投棄への対応を図るなど、不法投棄を町内からなくすことを目指しています。

不法投棄物集中除去による
ゴミの収集総量
10月～12月の合計(実績)

区 分	収集量
可燃物	7,014.0 Kg
不燃物	2,803.5 Kg
アルミ缶	234.1 Kg
スチール缶	540.4 Kg
ビン	658.0 Kg
タイヤ	26 本
消火器	6 本
家電4品目	テレビ 22 台
	洗濯機 1 台
	冷蔵庫 3 台
	エアコン 1 台

えっ…。
町内に、こんなに
不法投棄物が…。



国道414号
河津ループ橋北側の国道下



町道春の蔵線
河津バガテル公園付近



国道414号 現地確認

自然美あふれる 暮らしやすいまち

～分ければ資源。混ぜればゴミ。～

正しい分別を心がけて

資源ゴミのリサイクル業者によると「資源ゴミであれば、どのような状態でも資源として活用できるものではありません」ということでした。
容器などを洗わず、内容物が残っていたり、異物が混入していたりすると、原材料として利用されなくなってしまう。このような場合、可燃ゴミとして処理することになります。



焼却後に炉から出てきた金属類



分別されていない資源ゴミ



くわしい分別方法は『ごみの分け方・出し方 河津町(保存版)』をご覧ください。

※ この印刷物が必要な人は、保健福祉課へご連絡ください。

ゴミの収集総量の比較

区 分	平成20年度	平成19年度	増 減
可燃ゴミ	3,724.94	3,929.90	△204.96
不燃ゴミ	138.45	122.43	16.02
粗大ゴミ	52.60	57.39	△4.79
資源ゴミ	139.33	141.27	△1.94
空き缶	34.80	37.75	△2.95
ビン・埋立	73.55	78.51	△4.96
計	4,163.67	4,367.25	△203.58

(単位：t)

平成20年度のゴミ収集量は4千163・67トンで、前年に比べると、約203トン減りました。不燃ゴミの総回収量は138・45トンで前年に比べると、約16トン増えています。資源ゴミの総回収量から見ても、町民のゴミ減量化に対する意識が向上したことによると思われます。

町のゴミ排出量

減量化と資源化にご協力ください

私たちの生活は、いろいろな資源の利用によって成り立っていますが、限りある資源を有効に活用し、浪費を避け、最大限りサイクルを図ることが、重要な課題となっています。

美しい自然と環境を守るためにもゴミの減量化と資源化について、ご協力をお願いします。

問い合わせ

- ▶持ち込みについて
エコクリーンセンター東河
☎0557-95-7111
- ▶収集について
保健福祉課
☎34-1937

河 かわづカーネーション見本園オープン 津の花の見どころ

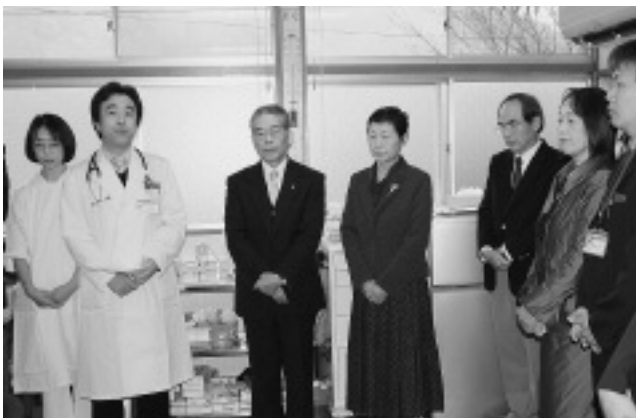
12月20日、かわづカーネーション見本園がオープンしました。見本園は二つの棟に分かれており、一般棟では町内で生産されている主な品種を、特別棟ではまだ市場に出回っていない珍しい品種を見ることができます。ハウスの中は暖かく、色とりどりの花が出迎えてくれて、春になったような気分が味わえました。

開園期間 5月9日(日)まで 定休日水曜日
桜まつり期間中と花菖蒲園開催中は無休



かわづカーネーション見本園

上河津診療所



待 上河津診療所開所式 望の医療機関

1月12日、関係者約20人が出席して、上河津診療所の開所式が行われました。挨拶の中で木下医師は「地域医療は住民・行政・医療機関が三位一体となって実践していかなければならないもので、皆さんと協力しながら頑張っていきたい」と話しました。稲葉医院の閉院で、6カ月余り無医地区になっていた上河津地区ですが、公益社団法人地域医療振興協会が診療所を開設したことで、週に2日、梅田容広医師(金曜日)と木下順二医師(火曜日)の診察を受けられます。



バガテル公園から望む河津浜の日の出

初 平成22年の幕開け 日の出に平穏な年を願う

1月1日、河津バガテル公園では「初日の出鑑賞会」を開催しました。当日は、入園料を無料とし「海に見える丘」から初日の出を見ることができました。あいにく水平線近くに雲がかかって、雲の上からの初日の出の鑑賞となりましたが、町民など100人余りが集まり、2010年の幕開けに、カメラで写真を撮ったり手を合わせる人などがいました。甘酒のサービスも行われました。このほか、サンシップ今井浜でも「初日の出イベント」が開催されました。

福 三信福祉協会から寄付 祉活動に活用して

12月17日、社会福祉法人三信福祉協会(稲田精治理事長)から、町に寄付金が贈呈されました。三信福祉会は、昭和37年に三島信用金庫創立50周年記念事業として「共存同栄」の理念に基づき、地域の福祉活動の積極的な展開に貢献することを目的に設立されたもので、今年も稲田理事長が町を訪れ、福祉サービスの質の向上と福祉のまちづくりを推進していただきたいと「福祉活動助成金」を町長に手渡しました。



寄付金を手渡す稲田理事長

ふるさと朝市広場



地 恒例の河津ふるさと年末市 場産品の販売が盛況

12月29日、町農業経営振興会による年末市がふるさと朝市広場で開催されました。年末市は、お正月料理に使う野菜などを販売する恒例のイベントで、開始時間を待つ買い物客で長蛇の列ができました。販売開始とともに、白菜・大根・ごぼうなどの野菜は瞬く間に売り切れました。会場では、会員らによるお餅のサービスも行われ、あんこもち・きな粉もち・からみもちが振る舞われました。

Topics

今 第34回元旦マラソン大会 年の健康を祈念して

晴天となった1月1日、役場前をスタート・ゴールに、元旦マラソンが開催され、お正月の帰省客を含む243人が、今年の健康を祈念して元気いっぱいに走りました。開会式で櫻井町長が「健康でよい年でありますように」と挨拶した後、ストレッチ体操で体をほぐし、2・3・5kmの3コースに分かれて、それぞれの思いを胸にスタートしました。サッカー・野球・ミニバスケットなどのスポーツ少年団を中心に親子連れの参加者も多く、完走後は温かいおしるこが振る舞われました。



元気いっぱい走る参加者

南小学校体育館



町 町消防団出初式 民の負託に応える

1月5日、前日の雨天のために、屋内(南小学校体育館)で町消防団出初式が行われました。鈴木康之団長以下252人と消防関係者らが参加し、鈴木団長から「安全・安心な住民生活が送れるようさらなる精進を」と訓示が行われ「無火災・無災害を祈念し、町民の負託に応える」と団員一同、決意を新たにしました。式典後は、団員によるパレードと一斉放水が行われました。



久我谷 恵理さん

くがや えり 長野
25歳 A型 おひつじ座
ひかり保育園 勤務
＝下田市＝

今月のフレッシュさんは、長野に住んでいる久我谷恵理さんです。

恵理さんは学生のころにボランティアで稲生沢保育園に行っていたことがきっかけで、子どもにかかわる仕事に興味を持ったそうです。現在は、ひかり保育園で三歳児の担任をしています。「やりがいはあるんですか？」という質問に「たくさんあって、一言では言い表せません。その中でも子どもたちができなかったことをできるようになった時や、成長を感じられた時に、やりがいを感じます」と笑顔で話してくれました。恵理さんの話を聞いていて、とても仕事に対してまじめで、しんの強い人だなと思いました。

そんな仕事熱心な恵理さんに

子どもの成長を感じられることがやりがい!!

休日の過ごし方を聞いてみました。休日は、ドライブやショッピングに出掛けようです。読書も好きなように気になる本は必ず読むそうです。

明るく活動的な恵理さん。子どものことを話している時は、特に輝いていました。子どもたちもそんな恵理先生が大好きでしょう。これからも恵理さんの力を子どもたちのために発揮してください!!

【取材】稲葉あずみさん

(民間広報協力員)



レポート 正木 雄太

まさき ゆうた

◆イギリス最大のリゾート地として知られる南部の都市ブライトンのサセックス大学に留学中。下峰



イギリス日記 vol.7

社会主義は死んだのか?



今学期、社会主義は死んだのか?というコースをとっています。その中で、クラスメイトは社会主義と資本主義について激しく討論しています。

どちらの主義もツール(手段)として主義を利用していて、どちらのシステムでも大量虐殺や、戦争は歴史的に起こってきました。そういう意味で、完璧な社会を動かすシステムはありません。

一つだけ、決まっている事は、なるべく多くの人を幸せにするべきだということです。そのために主義があるわけです。ただ、この主義にバイアス(偏見)がかかりすぎて、ゴールを忘れて本末転倒になってしまっているのが現状です。

歴史的に見て、システムがラジカル(過激)に変わる時、政治的・経済的に混乱が間違いないと生じます。混乱を避けるために、今の資本主義をもつとバランスよく運営していくための政策議論をするべきです。資本主義を批判することは簡単ですが、働いても、働いても給料が上がらない状況で人は働きますか?人間は活

動物です。資本主義はこの「活さ」をマーケット(市場)を通してうまく富に還元してくれるという点にあります。ただ、マーケットは完璧なものではありません。理論上では完璧だという人もいますが、だったらなんで不景気がくるんですか?そこである程度の政府介入は必要なのです。

ぼくの「大好き」なアメリカもさんざんフリートレード(自由貿易)、新自由主義と言ってきましたが、今オバマ大統領がやっていることはその真逆で、政府によるマーケットへの介入です。アメリカは言っている事とやっている事のまったく違う「楽しい」国です。そして、これから一番に崩壊するであろう国です。つぶそうとしているのはアメリカ人自身ですが…。

◆追伸 町民の皆さんにお願いがあります。こんな事について書いて欲しいということがあったら、役場にメールを送信してください。答えられる範囲で書いていこうと思います。



図書館だより

No.82

<http://www.bunkanoie.town.kawazu.shizuoka.jp>

【開館時間】9:00～17:00

【休館日】月曜・祝休日・月末日

【問い合わせ】

町立文化の家図書館

☎34-1115

図書館カレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

今月のおはなし会

○「さくらの会」による読み聞かせ
2月はお休みさせていただきます。

○乳幼児向けの読み聞かせ
「はらぺこあおむし」

(木曜日)2月4・18・25日

- 0・1・2歳児向け 10時10分～10時30分
- 2・3歳児向け 10時40分～11時

●幼児向け

(第2木曜日)

休館日のためお休みです。

○小学生向けの読み聞かせ
「時間のはこぶね」

(木曜日)2月18・25日

15時50分～16時20分

※変更がある場合は、図書館に掲示します。

決定！第142回直木賞

直木賞が決定しました。文化の家図書館では受賞作品と直木賞候補作品をそろえましたので、ご利用下さい。

直木賞受賞作品

□ほかならぬ人へ

著/白石 一文 (しらいし かずふみ)

【著者紹介】1958年福岡県生まれ。早稲田大学政治経済学部卒業。文藝春秋勤務を経て、2000年「一瞬の光」でデビュー。「この胸に深々と突き刺さる矢を抜け」で第22回山本周五郎賞を受賞。

【内容】

本当は二人ともベストの相手がほかにいるんだ。愛すべき真の相手はどこにいたのだろうか。「恋愛の本質」を克明に描き、さらなる高みへ昇華する。



直木賞受賞作品

□廃墟に乞う

著/佐々木 譲 (ささき じょう)

【著者紹介】1950年北海道生まれ。「エトロフ発緊急電」で日本推理作家協会賞、山本周五郎賞、日本冒険小説協会大賞、「武揚伝」で新田次郎文学賞を受賞。ほかの著書に「警官の血」など。

【内容】

ニセコの貸し別荘で見つけた女性の絞殺死体。仙道孝司はオーストラリア人と日本人不動産会社の確執に事件解決の鍵を見いだす。「オーギー好みの村」など、休職中の道警刑事、仙道が北海道の全域を駆け回る連作小説集。



直木賞候補作品

□鉄の骨 著/池戸 潤

□ゼロ、ハチ、ゼロ、ナナ。著/辻村 深月

□花や散るらん 著/蝶室 麟

□球体の蛇 著/道尾 秀介

※ 今回は、芥川賞の該当作はありませんでした。

かわづこ子育てネット主催

読み聞かせフォーラムinかわづ

日 時：3月12日(金) 10時～

場 所：文化の家図書館生涯学習室

講 師：ほのほの童話作家

深山さくら先生(みやま さくら)

深山先生の作品は、子どもたちにおなじみの月刊絵本に、数多く掲載されています。里山と虫と小さな生き物が大好きな先生です。絵本の好きな人、絵本をお子さんに読んであげるお母さん、おじいさん、おばあさん！ぜひ、ご参加ください。

【深山先生の著書】

第19回ひろすけ童話賞受賞作品

「かえるのじいさまとあめんぼおはな」



ほかにも「てんぐのそばまんじゅう」や最新本の「かかしのおじいさん」をそろえています。



今月のブックスタート



日 時：2月25日(木) 13時～

場 所：保健福祉センター

ふれあいホール

対象者：平成21年10月生まれの赤ちゃん

語りかけから
始めよう

新着図書案内

書 名 (一般書)	著 者 名	出 版 社
罪火	大門 剛明	角川書店
八甲田山殺人事件	吉村 達也	実業之日本社
インビクタス負けざる者たち	ジョン・カーリン/著 八坂 ありさ/訳	日本放送出版協会
高度成長期に愛された本たち	藤井 淑禎/著	岩波書店
センパイ！ その日本語まちがってます！	植松 真人	保育社

書 名 (児童書)	著 者 名	出 版 社
とらざえもんは まじよのねこ？	末吉 暁子/作 村上 勉/絵	小峰書店
デモナータ 10幕	Darren Shan/作 橋本 恵/訳	小学館
じぶんの木	最上 一平/作 松成 真理子/絵	岩崎書店
だじゃれ日本一周	長谷川 義史	理論社

※ほかに新着図書があります。貸出中の場合は予約できます。

ひとの動き

戸籍だより

(12月1日～31日届出)

人口と世帯			
(1月1日現在)			
人 口	8,223 人	前月比(－6)	
(男)	3,938 人		
(女)	4,285 人		
世帯数	3,314 世帯	前月比(－4)	

健康福祉生活

飼い主のいない！ 犬・ねこ引き取り

日 時 2月18日(木)、3月18日(木)、13時～13時15分

場 所 役場前駐車場

問 保健福祉課 ☎34－1937

出張年金相談

▶日本年金機構による年金相談

日 時	場 所
2月9日(火) 9時30分～14時	下田市民文化会館
2月25日(木) 10時～14時30分	河津町商工会
3月11日(木) 9時30分～14時	下田市民文化会館

問 窓口税務課 ☎34－1932

健康相談

健康相談および母子健康手帳交付

日 時 2月15日(月)
13時30分～15時30分
3月1日(月)
13時30分～15時30分

場 所 保健福祉センター

問 保健福祉課 ☎34－1937

育児相談

日 時 3月2日(火)
9時30分～11時30分

場 所 保健福祉センター 1階
ふれあいホール

対象者 子育て中の保護者

内 容 身体測定、離乳食、育児相談

持ち物 母子健康手帳

問 保健福祉課 ☎34－1937

2月は政府の呼びかけによる
省エネルギー月間です

省エネ 3つのポイント！

1 設定温度はひかえめに
2 スイッチはOFF！
3 待機電力のカット！

☎20℃
☎28℃

OFF!

財団法人 関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp

人権・行政・生活相談

日 時 3月3日(水) 10時～15時

場 所 保健福祉センター 1階
ふれあいホール

問 窓口税務課 ☎34－1932

生活相談

日 時 2月17日(水) 10時～15時

場 所 保健福祉センター 1階
ボランティア団体室

問 社会福祉協議会 ☎34－1286

お知らせ

上級救命講習開催

下田消防では、応急手当の普及啓発のため上級救命講習（年1回開催・8時間）を行いますので、受講を希望する人は下記事項をご確認の上、お申し込みください。

開催日時 3月7日(日)
8時30分～17時30分

開催場所 下田消防署

募集人員 20人（先着順）

講習内容 心肺蘇生法(成人・小児・乳児・新生児対象)AED使用方法・傷病者管理法・外傷の手当・搬送法

受付期間 2月22日(月)～3月5日(金)

受付場所 下田消防署 2階事務所

※ 電話による受け付けは行いません。

※ 講習終了時に効果測定を実施。

問 下田消防署 ☎22－1804

看護師など再就業相談

勇気を出して再出発を！

看護師の資格を持ち、現在就業していない人に、現場経験を持つ看護職が再就職のご相談に応じます。

日 時 2月18日(木)
11時～14時

場 所 保健福祉センター

費 用 無料

問 静岡県ナースセンター東部支所
☎・FAX 055－920－2088

ひきこもり相談会

事前予約が必要です！

賀茂健康福祉センター（保健所）では、ひきこもりの悩みや問題について相談会を開催します。

日 時 3月4日(木)
11時～15時30分

場 所 下田総合庁舎 4階
第8大会議室

対 象 6カ月以上ひきこもりの状態にある18歳以上の子をもつご家族または本人

＊ ご家族の場合は、原則、ご両親で出席してください。

問 予約 賀茂健康福祉センター（保健所）福祉事業課 ☎24－2055

エイズ検査と肝炎検査

検査は匿名・無料です。エイズ検査は感染の心配のあった日から3カ月後に受けてください。

日 時 2月25日(木)
▶問診・採血 9時～12時 要予約
▶結果通知

- エイズ検査…14時～16時30分
- 肝炎検査……2週間

場 所 賀茂保健所 1階 相談室

問 予約 賀茂保健所 地域医療課 ☎24－2052

硬式テニス仲間募集

テニスを通じて、健康と仲間づくりをしませんか？

テニスは幅広い年齢層で楽しめるスポーツです。お子さん連れでも、仲間同志で子守りをしながらプレーできます。テニスのほかにもいろいろな企画で楽しく活動しましょう。

日 時 毎週 火曜日・土曜日
13時～17時

場 所 ハジット山公園テニスコート（人工芝2面）

会 費 実費（コート・ボール代など）

問 小林和子 ☎32－1331(夜のみ)
岡本孝(携帯)090－8678－5459(昼・夜)

連絡待つてま～す！

銃砲刀剣類登録審査会

銃砲刀剣類の登録審査会を行います。登録証のない状態での所持は、不法所持（銃砲刀剣類所持等取締法違反）になります。銃砲刀剣類の持ち運びには十分ご注意ください。

日 時 3月9日(火) 9時30分～正午

場 所 静岡総合庁舎（駿河区）
本館7階 第8会議室

＊ 審査は午後までかかる場合があります。

問 静岡県教育委員会文化課文化財保護班（鉄砲刀剣類担当）
☎054－221－3157(直通)

国有林モニター募集

国有林の管理経営に皆さまの声を反映させていくため、平成22年度国有林モニターを募集します。

募集期間 2月19日（金）必着

必要事項 氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・住所(郵便番号)・電話番号・職業・モニターを知ったきっかけ・応募の理由(100字程度)

申込方法の詳細は、関東森林管理局のホームページをご覧ください。
http://www.rinya.maff.go.jp/kanto/apply/publicsale/kikaku/monitor.html

問 林野庁関東森林管理局国有林モニター担当 ☎027－210－1150

初心者大歓迎！



面談による労働相談

日 時 3月15日(月) 事前予約

場 所 下田総合庁舎

申し込み 相談日前日午後4時までに

予約 ☎ 0120－9－39610
(携帯電話からの予約)055－951－9144

問 静岡県東部県民生活センター労政スタッフ ☎055－951－8215

障害者の雇用促進

現在、約50人の障害のある皆さんがお仕事を探しています。各種雇用支援制度もありますので、障害者雇用の促進に、ご協力をお願いいたします。

問 ハローワーク下田 ☎22－0288

22年度民間広報協力員

町では、町民の皆さんに親しまれる広報の紙面づくりを行うため、取材や企画などに協力していただく民間広報協力員を募集しています。

任 期 平成22年4月～平成24年3月（2年間）

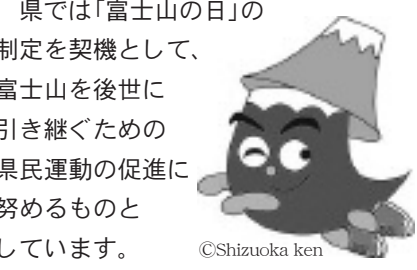
申込期日 3月12日（金）

問 総務課 ☎34－1913

2月23日は「富士山の日」

国民の財産であり、日本のシンボルである富士山は、その類まれなる美しい自然景観により、人の心を打ち、芸術や信仰を生み出してきました。2月23日の「富士山の日」は、こうした偉大なる富士山を抱く静岡県において、すべての県民が富士山について学び、考え、思いを寄せ、富士山憲章の理念に基づき、後世に引き継ぐことを期する日として定められました。

県では「富士山の日」の制定を契機として、富士山を後世に引き継ぐための県民運動の促進に努めるものと





50歳
卓設計工房

大坪 宏さん

おおつぼ ひろし
大坪宏さんは、今年、陸上審判員B級ライセンスからA級ライセンスになります。A級ライセンスは、B級ライセンス取得後10年以上経過し、各加盟団体でその実績や技能を審査して合格した人が、その資格を得られます。大坪さんは10年という長い間、静岡県内の陸上競技会に審判員としての実績を積み重ね、主にスターターをしてきたそうです。陸上競技大会では、多種目の競技が同時に行われるために、多くの審判員が必要とされます。競技者や役



大会でスターターを務める大坪さん

未来のアスリートの成長をこの目で!!

員の受け付け事務を行う係から、写真判定や跳躍・投てきの判定、計測を行う係などその役職も多岐にわたっています。娘さんが小学3年生の時、下田の陸上クラブに所属したことから、本人も高校・大学と陸上経験をもっていたことから、審判員としての技術を身につけたいと思ったそうです。河津に住んで20年。陸上を通して関わってきた子どもたちが年を追うごとに成長する姿を審判員として見届けていくことが、とても楽しみだと話してくれました。ちなみに、趣味は、石鯛釣り、最高67・5cm、5・1kgの重物を釣り上げたことがあるそうです。

【取材】鈴木宏章さん(民間広報協力員)



姉妹都市長野県白馬村通信

第83回 全日本学生スキー選手権大会



1月11日から17日にかけて、全日本学生スキー選手権大会(通称インカレ)が白馬村で開催されました。

開会式では早稲田大学スキー部主将の太田一平選手が力強く選手宣誓をしたほか、クロスカントリー競技では早稲田大学3年の柏原暢仁選手、その妹で早稲田大学1年の柏原理子選手が優勝するなど、白馬村出身選手の活躍も目立ちました。

また、柏原理子選手はバンクーバーオリンピックへの出場が決まりました。河津町の皆さんもぜひ応援をよろしくお願いします。

1月10日、成人式会場で新成人を対象に、町選挙管理委員会による模擬投票が行われました。この試みは選挙への関心を高めてもらおうという趣旨で、河津町では初めての実施になります。選挙制度は民主主義の根幹であり、自分の意見を一票に託す重要な機会です。「若者の政治離れ」が叫ばれて久しいですが、町の未来を担う新成人が有権者としての意識を高め、選挙や政治に興味を持つきっかけになればと思います。(S)



保健福祉課 保健師 小島美智子

こんにちは 保健師です

テーマ
無理なく
体を動かそう



よく「健康のために運動をしましょう」と言われますが、生活を変えるのはなかなか難しいです。今月は、これまで運動習慣が無かった中高年の皆さんに、無理なく体を動かすコツをご紹介します。

■意識して動く■
運動する時間がない人は、通勤や仕事でこまめに歩いたり、家事や育児でテキパキと動いたり、普段の生活の中で、ほんの少し意識を変えるだけで運動量がアップします。

■有酸素運動■
もつと頑張りたい人には、一回30分、週に三回程度の『有酸素運動』が効果的です。
【例】ウォーキング・ジョギング・水泳など 有酸素運動には、血圧を下げる・善玉コレステロールを増やす・脂肪を

燃やす・エネルギーを消費するなどの効果があります。そのほかストレッチは柔軟性の向上や血行の改善が、筋力トレーニングでは筋力や基礎代謝が上がります。

最近の研究で、エネルギー消費の向上やインスリンの働きがよくなるといった運動の健康増進効果は、運動した後も五日間にわたって続くことが分かっています。つまり、毎日続けられなくても効果はあるということです。自分が出来るようなことを見つけて、気軽に始めてみましょう。