

広
報

かわづ

September 9
2010年 No.457



ぼくたちの職場体験

河津中学校の生徒が、夏休みを利用し、福祉ボランティア講座と職場体験学習に参加しました。これは、興味がある福祉施設や事業所で働くことで、職業に対するイメージを膨らませ、これからの生き方について考える機会をもつことを目的としています。今月号と10月号で、生徒たちの感想を紹介します。

ウロコ取り (左から谷知英くん、土屋佑介くん)



ぼくは魚釣りが好きで釣ってきた魚をさばくのも好きなのでかねた水産を選びました。1日目はキンメのさばき方を習いました。ウロコを取った後はらわたを抜きました。ぼくはいつもお腹を切ってはらわたを取るけど、ここではエラと一緒にはらわたをいっしょに抜く方法を教えてもらいました。その時エラのとげで手を切った大変でした。次はアジをさばいて刺身を作りました。こつを教えてもらおうと

お店の人から長時間、暑い中での立ちっぱなしの作業をとてよくやってくれました。

2日目はキンメの煮付けをつくりました。大きな鍋の中にキンメを4匹入れました。煮付けを作るとき砂糖は、三温糖を使うといいそうです。お昼に、キンメを食べさせてもらいました。すごくおいしかったです。それから自分で味付けをしたキンメをもらい、家で家族と一緒に食べました。みんな「おいしい」と言ってくれました。とても楽しい2日間でした。



キンメの煮付けを作る

とても簡単に皮をはぐことができ楽しかったです。お昼に、自分で作った刺身を食べたらすごくおいしかったです。

かねた水産 (8/3~4) 職場体験
好きなことを仕事に
土屋佑介くん (見高入谷・2年生)

青空の下で (三澤邦光くん)



ぼくは、わかば保育園で一番下のたんぼ組と活動することになりました。ぼくは保育園でなく幼稚園に通っていたので、時間割や保育内容がわからず驚きました。子どもたちは、1日目の朝は、声をかけても恥ずかしがっているのかなかなか近くに來てくれませんでした。でも、1人の子どもがぼくと遊びだしたらほかの子たちもどんどん来てくれたので良かったです。

大変だったのは、給食の間です。なかなか食べない子や、こぼしてしまう子もいてとても大変でした。また、放課後は帰らない子がたくさん



お兄さんと一緒に (日吉唐哉くん)

大変だったのは、給食の間です。なかなか食べない子や、こぼしてしまう子もいてとても大変でした。また、放課後は帰らない子がたくさん

この2日でいろいろなことを学びました。自分のことばかりではなく周りのことも考えること。喜んでくれるようにひとつひとつのことを精一杯やること。ほかに、見ていないで手伝う、困っていたら助ける、そんなことを学びました。これからこの経験を活かしていきたいと思えます。

茎のピン詰め (左から松本優花さん、田崎里紗さん)



私は、両親が働いている丸山園で職場体験をすることにしました。丸山園はわさび製品の製造・販売をしている会社です。工場では、原料となるわさびの茎を包丁で切ったり、大きな機械を使って混ぜたり、パック詰めやピン詰めはほとんど手作業で行っていました。私も教えてもらいながら、ピン詰めにやらせてもらいました。そのとき私が気をつけた

自分が包装したり詰めたものをお客さんに渡すときは、とてもうれしかったです。ほかに、お客さんが来る前の清掃、お客さんが帰ってからの品物の整頓や補充など、お客さんの見えないところでの作業もたくさんあるのだとわかりました。普段見慣れている職場を実際に体験することができて、よい経験になりました。

ことは、衛生面です。お客さんに売るものなので、こまめに手を洗ったり、ゴム手袋をつけるなどたくさん気をつけることがありました。お店では、パック詰めや宅急便の手伝い、接客などをやらせてもらいました。パック詰めはとても大変でした。私が詰めたものをお客さんに買ってもらうことが多く、とても緊張しました。包装は何回もやり直して苦労したけれど、

商品の並び替え (臼井勝くん)



初めはどんなことをするのだろうと考えていました。が、サークルKの店長さんが優しくやる事を教えてくれました。まずやったことは、ペットボトルや缶ジュースの向きを、お客さんによく見えるように正面にそろえることです。それから、飲料水が並んでいる冷蔵庫の後ろ側に入っ



棚のお菓子の補充 (加藤淳矢くん)

て、少なくなっている商品の補充をしました。積み重なった何種類ものダンボール箱の中から補充する商品を探すのは大変でした。棚に並んでいるお菓子の補充と並び替えもやりました。下の段にあったお菓子を上の段に入れ替える作業はなかなか大変でした。

ほかに、お店の窓ふきとトイレの掃除をしました。コンビニのトイレというとききれいな印象があったので、丁寧に掃除をしました。

店長さんからたくさんあったダンボール箱が片付いて、とてもきれいになりました。商品をお客さんが見やすく取りやすいようにきれいに並べてくれました。

丸山園 (8/9~10) 職場体験
品物の製造から販売まで
田崎里紗さん (沢田・2年生)

サークルK河津笹原店 (8/6~7) 職場体験
お客さんの目線で
加藤淳矢くん (縄地・2年生)

助成対象を中学生まで拡大

河津町こども医療費助成制度

現在、小学校就学前の乳幼児を対象にした「乳幼児医療費助成制度」が、平成22年10月診療分から、中学3年生まで拡大されます。名称も「乳幼児医療費助成制度」から、新たに「こども医療費助成制度」に変わります。

10月1日から
中学3年生まで拡大

9月に
申請手続きが必要

河津町こども医療費助成制度は、中学3年生までの子どもが、医療機関で受診した場合に、保険診療でかかった医療費の自己負担分を町が全額助成することにより、無料で診療が受けられる制度です。

【対象者】

町に住所がある0歳から中学3年生までの子ども（15歳に達した後の最初の3月31日で資格は喪失します）

【通院】

子どもの通院にかかる保険対象医療費のうち負担金分

【入院】

子どもの入院にかかる保険対象医療費のうち負担金分（食事代は対象外）

○印鑑
○扶養義務者の保険証（「七一可」）

正しく利用しましょう

【受給者証は忘れずに】

医療機関で受診する時に受給者証を忘れると、制度の適用を受けられません。忘れずに受給者証をお持ちください。

【県外では使えません】

県外の医療機関で受診した場合、後日還付手続きすることで医療費の助成を受けることができます。子ども本人名の領収書（レシート不可）と印鑑を持って、保健福祉課で手続きしてください。

【助成の対象外】

入院時の食事代と、証明書料、ベッド差額代などの保険診療対象外の費用は、助成の対象外となります。また、交通事故など第三者行為によるケガなどの治療に、受給者証は使用できません。（自動車保険などで保険診療の医療費が支払われる場合など）

【高額療養費の返還】

受給者証を使用したときの医療費が高額で、高額療養費の支給対象に該当したときは、高額療養費を町へ返還していただくことがあります。この場合、事務処理のために委任状・同意書を提出していただく場合もあります。

【次の場合は届出を】

町外に転出する場合は、受給者証を返還してください。また、受給者証の記載事項に変更が生じたときや、加入している健康保険に変更があったときは、保健福祉課に届け出てください。

◀10月から新しい受給者証に変わります。



父子家庭も対象になりました

児童扶養手当

ひとり親家庭に対する自立を支援するための「児童扶養手当」。平成22年8月分から母子家庭だけでなく父子家庭にも支給されます。

●児童扶養手当とは

ひとり親家庭（父母の離婚などで、父または母と生計をともにしていない子どもが養育される家庭）の生活の安定と自立を支援し、子どもの福祉のために支給される手当です。

●父子家庭の支給要件は

今回新たに支給されるのは、父が、次の①～⑤のいずれかに該当する子ども（18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある人、または20歳未満で政令の定める程度の状態にある人）を監護し、かつ生計をともにしている場合です。

- ① 父母が婚姻を解消した
- ② 母が死亡した
- ③ 母が一定程度の障害の状態にある
- ④ 母の生死が明らかでない
- ⑤ その他（母が1年以上遺棄している、母が1年以上拘禁されている、母の婚姻によらないで懐胎したなど）

●手当額（月額）は

養育する子どもの人数や、受給資格者の所得などにより決められます。支給要件を満たしていても、所得によって手当の支給が全額停止される場合もあります。手当対象所得額、全部支給限度額・一部支給限度額などについては、保健福祉課にお問い合わせください。

児童扶養手当額	
児童1人の場合	
全部支給	月額41,720円
一部支給	月額41,710円～9,850円 (所得に応じて計算した額)
児童2人以上の加算額	
2人目	月額5,000円
3人目以降1人につき	月額3,000円



父子家庭の人が手当を受けるためには
平成22年11月30日までに
申請の手続きをしてください。

児童扶養手当を受給するには、町への申請が必要となります。

【申請に必要なもの】
戸籍謄本・住民票など（状況によって異なります）

●平成22年8月1日以前から支給要件に該当している人↓平成22年11月30日まで申請すれば、8月分から支給されます。

●平成22年8月1日から、11月30日までに支給要件に該当した人↓平成22年11月30日までに申請すれば、要件に該当した日の翌月から支給されます。

平成22年11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」からの支給になります。保健福祉課に早めにお問い合わせのうえ、申請をしてください。

新たな子育て支援事業

学校給食費の助成が始まります

町では、新たな子育て支援事業として保護者の負担軽減のため、学校給食費の一部を2学期から町が助成します。学校給食は、園児・児童・生徒の健全な発達を促し、正しい食習慣と豊かな人間性を育てる大切な教育の場所です。



■助成対象者

町に居住し、住民基本台帳または外国人登録原票に登録されている人で、町内の幼稚園及び小中学校に通園、通学する園児・児童・生徒が対象です。

ただし、2カ月以上給食費を滞滞なく納入していることが助成の条件です。

■助成内容

平成22年2学期から、対象者について、月額1人1000円を助成します。

問い合わせ

教育委員会
電話(34) 1117

●学校給食費の助成内容

園・校	給食費(月額)	保護者負担分	町負担分
幼稚園	3,700円	2,700円	1,000円
小学校	4,000円	3,000円	1,000円
中学校	4,600円	3,600円	1,000円

●学校給食費の月額・日割額など

給食費は、食材費と保護者口座からの振替手数料のみに使われています。

	幼稚園	小学校	中学校
給食費(月額)	3,700円	4,000円	4,600円
保護者負担分(月額)	2,700円	3,000円	3,600円
1食平均単価	182.2円	180.32円	220.0円
年間給食回数	163回	183回	180回
年間所要額	29,700円	33,000円	39,600円
給食費徴収回数(年)	11回	11回	11回
日割徴収額	190円	190円	220円
日割返金額	180円	180円	210円

●募集する作品

作品種類	内容
小説	1人1編 30枚以内
随筆	1人1編 15枚以内 紀行文・郷土研究含む
評論(評伝)	1人1編 30枚以内
戯曲	1人1編 30枚以内
児童文学	1人1編 30枚以内
詩	1人1編
短歌	1人5首以内
俳句	1人7句以内
川柳	1人7句以内

○掲載誌
「文芸かわづ」第10号
平成23年3月刊行予定
○応募規定
400字語原稿用紙を使用。
ワープロ原稿の場合は、1枚につき20字×20行で

○締切
平成22年10月31日(日)
○原稿送り先
教育委員会「文芸かわづ」係
電話(34) 1117
〒413-0512
河津町笹原78-4

文芸かわづ 作品募集

町民の皆さんの文芸作品を募集します。この機会に、日ごろの思いをつづってみませんか。

作成。
○条件 応募作品は1人2種目以内とし、未発表作品を原則とします。応募者は、河津町在住・在勤・出身者であることが条件です。(小学生以上)
○注意 原稿には、氏名・住所・電話番号を明記してください。ペンネームの場合は、実名を併記してください。

地上デジタル放送の準備はお済みですか？



地上アナログ放送は2011年7月までに終了します。地上デジタル放送への早めの準備をお願いします。

地上アナログ放送は、2011年7月24日までに終了し、地上デジタル放送(地デジ)へ完全移行します。それ以降は、現行のアナログテレビではテレビ放送を見ることができなくなります。地デジの受信対策は早めにお願います。

NHK受信料が全額免除されている世帯には、簡易チューナーを無償で給付す

- 問い合わせ
- ◎デジサポ静岡(総務省)
- ☎054(333) 5700
- ◎地デジチューナー支援実施センター
- ☎(0570)033840
- ◎総務課 企画財政係
- ☎(34)1924

どっすれば地デジが見られるの？

- 一戸建て住宅の人
UHFアンテナがついているか確認しましょう。
UHFアンテナをお使いの方は、通常はそのままで受信できます。VHFアンテナをお使いの方は、UHFアンテナへの交換が必要です。屋内配線工事などが必要になる場合があります。
- ケーブルテレビでご覧になっている人
UHFアンテナは必要ありません。
デジタルテレビかデジタルチューナーがあればそのまま視聴できますが、別途対応機器が必要な場合があります。

伊豆縦貫自動車道(下田市~河津町) 環境影響評価準備書の縦覧及び説明会について

県環境影響評価条例の規定に基づいて、国土交通省中部地方整備局が作成した環境影響評価準備書を縦覧します。また、住民への説明会を開催します。



●事業者の名称及び所在地

国土交通省中部地方整備局長 富田 英治
名古屋市中区三の丸二丁目5番1号

●事業の名称、種類及び規模

一般国道414号伊豆縦貫自動車道(下田市~河津町)
一般国道(高規格幹線道路)の改築
延長約6.8km

●事業実施区域

下田市箕作~河津町梨本

●事業に係る環境影響を受けると認められる地域

下田市、河津町

●縦覧期間

平成22年9月14日(火)~平成22年10月13日(水)
土・日・祝日を除く 午前9時~午後5時

●縦覧場所

- 国土交通省中部地方整備局沼津河川国道事務所
- 県庁交通基盤部道路局道路企画課(本館2階)
- 下田土木事務所(下田総合庁舎5階)
- 下田市役所建設課
- 河津町役場建設課

●意見書の提出

準備書に対して意見を述べたい時は、書面により意見書を提出することができます。

提出方法: 郵送にて提出

提出期間: 平成22年9月14日(火)~平成22年10月27日(水)

記載事項: 住所、氏名(法人、団体などの場合は名称、代表者の氏名)、準備書の名称、意見

注意事項: 意見は日本語により、環境保全の見地から意見の理由も含めて記載してください。

提出先: 沼津河川国道事務所 調査第二課

〒410-8567 沼津市下香貫外原3244-2

●説明会の開催日時及び場所

平成22年9月22日(水) 午後7時~ 小鍋公民館

平成22年9月27日(月) 午後7時~ 逆川公民館

上記地区以外の方もご参加ください。

問い合わせ

- ◎国土交通省中部地方整備局 沼津河川国道事務所 調査第二課 ☎055-934-2010
- ◎建設課 管理係 ☎34-1952

潮風を浴びてヨット体験

OPディンギー乗船体験

町内の小学生が参加する遊び名人塾生37人とふるさと緑の少年団員48人が8月3、5日、見高港でOPディンギー（子ども用の小型ヨット）を体験しました。子どもたちは、元B&G海洋センター職員から、ライフジャケットの装着、セール（帆）の使い方、舵のとり方などを教わりながら港内を航行し、上手な子は自分で操作して港内を一周できるようになりました。



指導員に教えてもらいながら乗船体験



親子で楽しむ恒例イベント

アユのつかみ捕り大会

アユのつかみ捕り大会が8月15日、笹原公園前の河津川で行われ、多くの観光客や地元の親子連れで賑わいました。石で仕切られた浅瀬の中にアユが放流されると、子どもたちは1匹でも多く捕まえようと真剣にアユを追いかけました。すばしこいアユに苦戦する子、アユを端に追いこんで上手に捕まえる子、見守る大人たちからは、そのたびに歓声と溜息があがりました。



どっちがとったかな?

ZOOM IN KAWAZU

まちの出来事

砂浜の熱戦の行方は

今井浜ビーチフラッグス大会

ビーチフラッグス大会が7月17日から8月22日までの週末、今井浜海岸で開催されました。今井浜海岸に海水浴に来ていた子どもたちに参加を呼びかけ、午後2時には砂浜に作られた特設会場にたくさん子どもたちが集まりました。ライフセーバーによる競技説明の後、いよいよ子どもたちの順番です。スタートラインに後ろ向きでうつぶせになり呼吸を整えて準備OK。子どもたちは、スタートの合図とともにフラッグをめがけいっせいに走り抜けていきました。

Topics

最優秀賞は下佐ヶ野地区に

かわづ花の会 町内花壇コンクール

かわづ花の会（土屋達雄会長・会員162人）主催による町内花壇コンクールが8月20日、役場第二会議室で行われました。町内17地区から応募があり、造成状況や花の配色などの創意工夫度や、花壇全体の印象度などを審査しました。その結果、最優秀賞は下佐ヶ野地区（佐ヶ野橋横花壇）に決まりました。優秀賞は、田中地区（田中親水公園花壇）と筏場地区（筏場県道沿い花壇）になりました。この3地区は、県などが主催す

る平成22年度「花咲くしずおか」花いっぱいコンクールに参加します。かわづ花の会では、年2回花苗や球根の植栽や地区の花壇の管理を行っています。そのほか、ふれあいまつりでのフラワー教室、河津川沿いの河津桜の剪定、河津バガテル公園の草取り、さくら幼稚園児との交流事業などを行っています。町民や観光客に喜んでもらえるよう、会員一丸となって花と緑におおわれた町づくりを推進しています。



上 最優秀賞の下佐ヶ野地区(佐ヶ野橋横花壇)
下 コンクールの審査の様子

夏の夜の新しい楽しみ方

海ほたる観賞船ツアー

海ほたる観賞船ツアーが、7月23日から8月31日にかけて菖蒲沢海岸で行われました。夜8時30分、真っ暗な海に観光客と一緒に乗船、海の中を網でかき回してみると、無数の白い光がキラキラ輝き、幻想的な光景に船内から思わず歓声があがりました。20分の航行時間はあっという間に過ぎ、初めは乗船を怖がっていた子ども「もう終わりなの?」と名残惜しんでいました。



海面をのぞく観光客

見学を楽しむ川勝知事と相馬町長



川勝県知事がバラを見学

県知事バガテル公園訪問

川勝県知事が8月4日、夏休みを須崎御用邸で過ごされる皇太子ご一家を出迎えるため下田市へ向かう途中に、河津バガテル公園を訪れました。相馬町長も公園に駆けつけ、閉園後の静かなローズガーデンと一緒に見学しました。知事は、公園の成り立ちや運営状況について町長や公園スタッフに質問し、ひとつひとつ丁寧に話を聞いていました。



図書館だより

No.89

http://www.bunkanoie.town.kawazu.shizuoka.jp

【開館時間】9:00~17:00
【休館日】月曜・祝休日・月末日
【問い合わせ】
町立文化の家図書館
☎34-1115

図書館カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※休館日のお知らせ
9月27日から10月4日まで、館内特別整理のため休館となります。

今月のおはなし会

「さくらの会」読み聞かせ会
毎週日曜日 14時30分～
9月5・12・19・26日

乳幼児向けの読み聞かせ
「はらぺこあむしの会」
0・1・2歳児向け 10時10分～10時30分
2・3歳児向け 10時40分～11時
9月2・9・16日
幼児向け 14時30分～15時
9月9日

小学生向けの読み聞かせ
「時間のはこぶね」
15時50分～16時20分
9月2・9・16日

※変更がある場合は、図書館に掲示します。

語りかけから、始めよう。
今月のブックスタート
日時：9月30日(木)13時～
場所：保健福祉センターふれあいホール
対象者：平成22年5月生まれの赤ちゃん

続・夏の図書館日記

読んで、聞いて、学んだ夏

夏の図書館へ行こうキャンペーン

図書館へ行こうキャンペーンが、8月3・4・17・20日の4日間行われ100人以上の児童が参加しました。うちわ作りでは世界にひとつだけのうちわを作り、友達と見せ合い喜びました。



うちわを作ったよ！

中学生ボランティア

河津中学校の生徒がボランティア活動で、図書館の本の整理やカウンター業務などを体験しました。最終日のおはなし会では、絵本や紙芝居の読み聞かせで子どもたちを楽しませてくれました。



敬老の日、読書のススメ

心ゆたかに生涯読書

「本を読むと若くなる」といわれます。それは、読書が心の健康に役立つからです。スポーツや散歩が身体の健康を支えるように、本を読むことが頭の体操になります。

敬老の日におすすめの本

老いてこそ上機嫌	著/田辺聖子	海竜社
うちのご飯の60年	著/阿古真理	筑摩書房
日野原重明の「こころ」と「からだ」の相談室	著/日野原重明	日本放送出版協会
いい顔してる人	著/荒木経惟	PHP研究所
「人生二毛作」のすすめ	著/外山滋比古	飛鳥新社

第143回 芥川賞・直木賞決定 ～図書館にそろいました～

芥川賞受賞作品	直木賞受賞作品
■乙女の密告 愛染晶子/著	■小さいうち 中島京子/著
京都の大学でドイツ語を学ぶ乙女たち。ところが教授と女学生の間に黒い噂が流れ…。	60年以上の時を超えて、語られなかった想いがよみがえる。懐かしくて苦い記憶の物語。

新着図書案内

ほかにも新着図書があります。貸出中の場合は予約できます。

書名(一般書)	著者名	出版社
確信犯	大門 剛明	角川書店
湖底の城 1巻	宮城谷 昌光	講談社
家族で読みたいストレスすっきり!脳活習慣	有田 秀穂	徳間書店
心がぼかぼかするニュース2009	日本新聞協会編	文藝春秋
伊豆半島パーフェクト地機ガイド 下田～沼津	海悠出版	主婦と生活社

書名(児童書)	著者名	出版社
あなたに贈るX	近藤 史恵/作	理論社
ピースト・クエスト15	アダム・ブレード/作 浅尾 敦則/訳	ゴマブックス
はじめて哲学する本	藤原 和博	ディスカヴァー・トゥエンティワン
わくわくでんしゃしゅっぱつ	視覚デザイン研究所	
マグナス・マクシマス、なんでもはかります	S. Dシンドラー/絵 キャスリン・T. ベリー/文	光村教育図書

フレッシュ

252

若さあふれる新米先生

村松 弘法さん

むらまつ ひろのり
地区 浜
23歳 A型 かに座
南小学校 教諭



南小学校3年1組担任をしている村松弘法先生。富士宮市出身で、今年4月に先生になったばかりです。初めて来たという河津の印象は、「富士宮にはない海と、河津校のある河津に来ることができてうれしかったです」。

先生1年目、勉強することも多く忙しい毎日ですが、持ち前の体力と笑顔で、子どもたちと接しています。子どもたちからは、日課を教えてもらったことあるそうで、「しっかりしたい子たちなんですよ」とうれしそうに話していました。

趣味は、小学1年生の時からずっと続けているバスケットボール。現在も社会人チームに所属しているスポーツマンです。小学校時代のコーチとは今でも親交があり、その言葉や指導方法は、今の村松さんの生き方や授業にも影響を与えているそうです。「バスケットを通して培った団結力、社交性を子どもたちにも伝えたい」と話していました。

教師としてこれから、電子黒板を使った授業や教材研究など、やりたいことはたくさんあるそうです。いつか一生懸命、若さと熱意あふれる村松先生の今後に期待です。

【取材】法月真紀さん(民間広報協力員)

海外通信 スリランカからアーユボーワン!

スリランカと日本へ「ボホーマ・ストゥーティ」

河津町の皆さん、アーユボーワン(こんにちば)。

2年前の9月にスリランカへ派遣され、いよいよ帰国が現実のものと感じられるようになりました。この2年間を振り返ると、赴任してから半年が経ったところから、時の流れが加速したかのようになり、1年半が経ちました。何をしていたのだろうかと思え込むくらい、あっという間に時間が過ぎていきました。

赴任当初は、私の役目は、戦後、発展途上国から先進国の仲間入りを遂げた日本の知恵を駆使して、スリランカの困った人々を助けることでした。しかし、日々の生活を通じて、スリランカの人たちから自然体で生きることの大切さ、時には無理をしない生き方など「幸せに生きる術」を逆に教えてもらった気がします。

海外協力が興味があり協力隊に参加したわけですが、ある日、ある村人が聞いてきました。「何でスリランカへ来たの?」と。「困った人を助けるために」と答えたところ、「日

レポート 飯田 彰

いいだ あきら
青年海外協力隊村落開発普及員として2008年9月からスリランカへ派遣される。見高浜出身



本には困った人がいないの?」と聞いてきました。「日本には貧しい人も困った人もたくさんいる。今度は、日本の困った人を助けたいと思う」と答えたところ、その村人は納得したかのようにうなずいていました。スリランカで多くのことを学ばせてもらいました。これも日本の皆さんが助けてくれたこと。この場を借りて心よりお礼申し上げます。

最後になりますが、「アーユボーワン」は、「こんにちば」や「さようなら」などと色々な場面ですることが出来る便利な言葉ですが、「長生きされますように」との意味を持っています。このコラムを読んでくださった河津町の皆さん、アーユボーワン(長生きされますように)。そして、ボホーマ・ストゥーティ(ありがとう)ございました。



正式にあいさつをする時、手を合わせて「アーユボーワン」と言います。

賞状を手に左から佐藤前会長、松下園長、金指会長



さくら幼稚園PTA（金指正和会長）に、このほど優良PTA文部科学大臣表彰が贈られました。授賞式は8月6日、愛媛県で開催された全国公立幼稚園PTA全国大会で行われ、さくら幼稚園の松下園長が出席しました。

この賞は、昨年の10月22日に県教育会館で行われた、中央指導者研修会PTA活動実践発表でのさくら幼稚園PTAの発表内容が評価されたものです。全国で8園が受賞し、県内からは静岡大学教育学部附属幼稚園とさくら幼稚園の2園が受賞しました。発表内容は「みんなで取り組む健康づくり」というテーマで、食育に関するPTA活動を紹介しました。研修会で発表を担当した佐藤勝則前PTA会長は「みんなで一丸となつてやった取り組みがこのようになつて評価され、大変驚き、またうれしく思います」と、松下園長は「今後も、園とPTAと連携して園児の健全な成長のために努力していきたい」と喜びを語りました。

special

子どもたちの豊かな成長を願って さくら幼稚園PTAが全国表彰

この賞は、昨年の10月22日に県教育会館で行われた、中央指導者研修会PTA活動実践発表でのさくら幼稚園PTAの発表内容が評価されたものです。全国で8園が受賞し、県内からは静岡大学教育学部附属幼稚園とさくら幼稚園の2園が受賞しました。

10月1日、国勢調査にご協力を 国勢調査は みんなで描く日本の自画像

10月1日現在で、全国一斉に国勢調査が実施されます。国勢調査は5年に1度、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象に行われる国の最も基本的な統計調査です。今回の調査は、日本が本格的な人口減少社会となつて初めて行われ、今後の社会を予測する重要な調査になります。9月下旬から調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。ご協力をお願いします。◎郵送提出方式を導入します。記入した調査票は、調査員に直接提出するか、日中不在がちな世帯は、郵送で町に提出することができます。◎調査票の記入内容



問い合わせ
総務課 企画財政係
電話(34)1924

保健のお知らせ

■健康相談および母子健康手帳交付

日時 9月21日(火)
13時30分～15時30分
10月4日(月)
13時30分～15時30分
場所 保健福祉センター

■育児相談

子育てには悩みがつきもの…。一人で悩まないで、どんどん相談してください。

日時 10月5日(火)
9時30分～11時30分
場所 保健福祉センター
ふれあいホール
対象者 子育て中の保護者
内容 身体測定、離乳食、育児相談など
持ち物 母子健康手帳

■母親学級（予約制）

妊婦さんのための教室です。2回1コースの内容です。都合の悪い人は、どちらか1回の参加でもかまいません。

第1課 10月6日(水)
13時30分～16時
第2課 10月20日(水)
9時30分～13時30分
場所 保健福祉センター 2階
内容 母と子の歯科保健など
第1課 妊婦体操・呼吸法について、
第2課 分娩の準備と経過など
持ち物 母子健康手帳 動きやすい服装でお越しください。

●今月のテーマ 痛いですよ！ 痛風、

保健福祉課 ☎34-1937

風に痛い書く「痛風」は、その名の通り足の指のつけ根に激痛が起ることで知られています。痛風は血液に溶けている尿酸が多くなる、高尿酸血症の状態が長期間続くことで、関節に尿酸の結晶がたまって炎症をおこす病気です。尿酸は身体の中の老廃物で、細胞の新陳代謝によってつくられ、腎臓から尿として排泄されます。本来ならばつくられる量と排泄される量のバランスがとれているのですが、つくられる尿酸の量が多かったり、身体の外に排泄される量が少なくなると、身体にたまり



ていく量が増えていきます。身体内の尿酸の量を知るためには、血液検査の「尿酸」の値で知ることができます。

尿酸値が7.0mg/dlを越えた高い状態が十年以上になると痛風発作が起りやすくなります。尿酸値が高いこ

とは、痛風だけでなく、尿路結石、高血圧、動脈硬化、脳血管障害などの合併症の原因とも言われています。◎日常生活では、次の点に注意しましょう。
①太っている人は減量する
②主食、主菜、副菜でバランスよく腹八分目の食事をとる
③水分を十分にとる（例えば一日2ℓ以上、就寝前にコップ一杯、カロリーの低い水やお茶。アルコールは控える）
④プリン体のとり過ぎに注意する
⑤野菜、海藻類などアルカリ化する食品を食べる

保健福祉課 飯田敦子保健師

胃・肺・大腸がん検診 日程表

実施日	会場名	対象地区	時間
10月4日(月)	下佐ヶ野コミュニティ 防災センター	下佐ヶ野・天川 上佐ヶ野	7時～8時30分
10月5日(火)	笹原コミュニティ 防災センター	笹原	
10月6日(水)	農協農産加工所 踊り子温泉会館	筏場・大堰 下峰	
10月7日(木)	サンシップ今井浜	見高浜	
10月8日(金)	オレンジセンター駐車場 逆川集会施設	長野 逆川	
10月9日(土)	保健福祉センター	全地区	

早期発見が大切

胃・肺・大腸がん検診のお知らせです。

■負担金 胃がん700円 肺がん・胸部X線 無料 喀痰検査500円 大腸がん300円（いずれも70歳以上は無料です）

■受診方法 問診票記入のうえ会場へ持参(対象者に郵送します)

【問い合わせ】

保健福祉課 ☎34-1937

ひとの動き

戸籍だより

(7月1日～31日届出)

相 談

人権・行政・生活相談

日 時 10月6日(水)
10時～15時

場 所 保健福祉センター
ふれあいホール

問 窓口税務課 ☎34-1932

日本年金機構出張相談

日 時 9月10日(金) 10月8日(金)
予約制

9時30分～11時30分 13時～14時

場 所 下田市役所

問 下田市役所 国保年金係

☎22-3922

もうひとりで悩まない

9月6日～12日の7日間は、「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です。いじめやいやがらせ、虐待などに困っていたら、ひとりで悩まずに電話してください。

相談窓口 ☎054-254-3555

受付時間 8時30分～19時

土・日は10時～17時

※上記以外にも、静岡地方法務局下田支局(☎22-0534)で、平日8時から17時15分まで人権相談を受け付けています。

問 静岡地方法務局 人権擁護課

☎054-254-3555

外への一步は相談から

ひきこもり相談会を行います。

☎054-252-1212

日 時 9月17日(金)

11時～15時30分間の1時間程度

場 所 下田総合庁舎 4階相談室

対 象 6カ月以上ひきこもりの状態

にある18歳以上の子どもを持つ家族、または本人。家族の場合は、原則、両親で出席してください。

受 付 事前に予約をしてください。

問 賀茂健康福祉センター

福祉事業課 ☎24-2056

お知らせ

エイズ検査と肝炎検査

検査前日の16時までに電話予約してください。検査は無料・匿名。

日 時 9月15日(水)

問診・採血 9時～12時(要予約)

結果通知

エイズ検査 14時～17時

肝炎検査 約1週間後

場 所 賀茂保健所 相談室

問 賀茂保健所 地域医療課

☎24-2052

119番かける時は慎重に

救急車、病院、診療所は、地域の皆さんが利用するものです。軽い症状で救急外来を利用したり、安易に救急車を利用すると、重症で救急処置が必要な患者さんへの対応が遅れてしまうことがあります。救急医療機関、救急車を適正に利用しよう心がけましょう。

問 賀茂保健所 地域医療課

☎24-2052

労使トラブル円満解決

個別労働紛争解決制度

静岡労働局が、解雇や賃金未払いなどの労使間のさまざまなトラブルの円満解決をお手伝いします。

非公開、簡単、迅速、無料です。お困りの人は、気軽に相談してください。

問 静岡労働局 総務部企画室

総合労働相談コーナー

☎054-252-1212

油断大敵正しい操作を

秋の農作業安全運動実施中

秋は水稻の収穫作業や野菜栽培に伴う事故が発生しやすい時期です。農作業事故の多くが単純なミスによるものです。ゆとりを持って正しい操作を心がけましょう。

問 産業振興課 ☎34-1946

通貨証券を返還します

名古屋税関では、終戦後に外地より引き揚げてきた人々が、税関などに預けた通貨や証券などをお返ししていますが、今なお引き取り手がなく、保管されたままになっているものが多数あります。

返還請求・お問い合わせは、本人ほか家族でも構いません。心当たりのある人は、気軽にお問い合わせください。

返還している通貨・証券

①上陸地の税関または海運局に預けられた通貨・証券など②帰国前に在外公館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券のうち、その後日本に返還されたもの

(通貨…旧日本銀行券、旧日本軍軍票など 証券など…支那事変割引国庫債券、大東亜戦争割引国庫債券など)

問 財務省名古屋税関

監視部監視許可通関部門

☎052-654-4060

学びの機会を広げよう

県立大学公開講座(東部会場)の受講生を募集します。テーマは「生命と環境」で、4回連続講座です。

日 時 10月30日、11月13日

11月20日、11月27日

いずれも土曜、14時～16時

場 所 沼津労政会館 3階ホール

(沼津市高島本町1-3)

定 員 120人

費 用 2,000円(全4回、資料代など)

受 付 9月1日(水)から先着順、募集人員になり次第締め切ります。往復ハガキ、FAX、メールまたはホームページ上に、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して下記まで申し込んでください。

問 県立大学公開講座担当

〒422-8526

静岡市駿河区谷田52-1

☎054-264-5106 FAX054-264-5099

e-mail kouza2010@u-shizuoka-ken.ac.jp

HP http://www.u-shizuoka-ken.ac.jp/

戦没者の慰霊追悼事業

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。また、本年度は事業実施20周年記念事業として「洋上慰霊」を実施します。

日程などの詳細は、下記までお問い合わせください。

問 (財)日本遺族会 事業課事業係

☎03-3261-5521(内線3656～8)

海外ボランティア募集

国際協力機構(JICA)は、JICAボランティア「体験談&説明会」を開催します。あなたも海外でボランティア活動をしてみませんか?

日 時 10月16日(土)

14時～(開場13時30分)

場 所 三島市民文化会館

3階大会議室

問 (社)青年海外協力協会中部支部

☎052-459-7229

HP http://www.jica.go.jp

人生を乗り切るヒント

東京大学大学院教授の上野千鶴子さんが、「女と男のおひとりさま道」というタイトルで講演を行います。

日 時 10月8日(金)

13時30分～16時

会 場 あざれあ(静岡市駿河区)

対 象 県内在住の人

定 員 350人(応募多数の場合抽選)

受 付 9月17日(金)必着 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して下記まで申し込んでください。(託児が必要な場合は子どもの性別、年齢も記入)

問 県男女共同参画課

〒420-8601(住所不要)

☎054-221-2824

取引には正確なはかり

はかりの定期検査を実施します。

検査の対象となるはかり

①商店や工場などで取引きを使うはかり②薬局などで薬剤調合用を使うはかり③荷物運送業などで荷物の料金を決めるために使うはかり④茶・乾し椎茸などを販売するために使うはかり⑤学校・病院などで健康診断書の作成のために使うはかり

日 時 10月21日(木) 10時～15時

10月22日(金) 10時～正午

場 所 河津町役場

その他 受検者には、検査日の約1週間前に「計量器定期検査通知書(はがき)」を送付します。

問 産業振興課 ☎34-1946

旅先の思い出を写真に

富士山静岡空港フォトコンテストの作品を募集します。



富士山静岡空港

対 象 6月4日から9月30日の間に富士山静岡空港を利用して旅行をした際に撮影した写真。

部 門 ①忘れられない風景部門(自然や名所旧跡、街並みなどの写真)②楽しかった思い出部門(旅行先でのふれあいや体験など人物中心の写真)

締 切 10月29日(金)当日消印有効

応募方法 応募作品の裏面に、撮影場所、募集部門、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、6月4日から9月30日の間の富士山静岡空港発着の搭乗券の半券(コピー可)を同封して、郵送してください。

問 富士山静岡空港フォトコンテスト事務局(県空港利用政策課)

☎054-221-2777

http://www.fs-airport.com

人口と世帯

(8月1日現在)

人 口	8,189 人	前月比(+18)
(男)	3,930 人	
(女)	4,259 人	
世帯数	3,317 世帯	前月比(+10)



松本さん愛用の登山グッズ

kawa-jin

かわづの



「退職したら自分の好きなことをしたい」。そう考えていたという松本純さん。平成18年5月31日の退職を機に好きだった山登りに挑戦。退職の翌日には天城山に登頂し、1週間後には青森県の岩木山、そして北海道の幌尻岳まで、3年3カ月をかけて、日本百名山を全山制覇しました。

山登りの経験は、町体育協会のトレッキング程度、最初はガイド任せでルートもよく知らなかったそうです。そんな松本さんが百名山を意識し始めたのは、10回目ぐらいの山登りから。「山を楽しまなければもったいない」。そう思った松本さんは、本やCDで事前に予習をするようになり、今では、山

山登りの挑戦は続く



日本百名山すべての山に挑んだ

松本 純さん

まつもと じゅん
浜 62歳

平成18年6月から平成21年8月にかけて日本百名山の登山に挑戦し、見事全山制覇。今年の2月には、全山制覇を記念した展示会を浜公民館で開催。現在、日本二百名山制覇に向けて挑戦中。

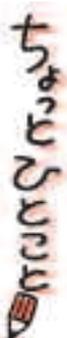
登りに加え、温泉とおいしい食べ物がかかせなくなってきたそうです。

「一番思い入れのある山は、長野県の槍ヶ岳。天に槍をつくような姿に魅せられ、また行きたい山の一つです」。ほかにも悪天候のため途中で引き返し、翌年一人でチャレンジした山もあるそうです。

百名山に挑戦中の松本さんのスケジュール表は、毎週のように日本各地の山の名前で埋められています。

「山登りの魅力は、登頂した時の達成感と日常から離れた開放感。でも、山の良さはまだまだわからないよ」と笑顔で話す松本さんの次なる挑戦は、日本二百名山、関東百名山の全山制覇です。

夏といえば、海に花火！今年も、ふたつとも満喫することができました。と、いつても、プライベートではなく取材ですが、ビーチフラッグ大会では、迫力ある写真を撮ろうと下から覗いた顔に、子どもたちが勢いよく跳ね上



げた砂がベタベタ。昼間から撮影場所を下見して臨んだ花火大会は、初めての三脚と暗闇での操作に四苦八苦。あつという間に最後の花火になってしまいました。「次はどんなエピソードが生まれるのかな」写真を見返しながらつい苦笑いです。(C)

姉妹都市長野県白馬村通信

幸せを運ぶコウノトリ



飛来したコウノトリ

7月29日(木)、村内で4羽のコウノトリの飛来が確認されました。このコウノトリは、兵庫県の豊岡市コウノトリの郷公園で繁殖し巣立ったもので、兵庫県から約500kmの距離を旅してきました。国の特別天然記念物でもあるコウノトリに、村民をはじめ野鳥ファンはその姿を一目見ようと、飛来地は大勢の人で賑わいました。