

ハツケヨ〜イ のこった！

9月11日、城山を訪れた「河津ふるさと緑の少年団」。山頂にある土俵では、恒例の相撲大会が始まりました。(関連記事6ページ)



わたしたちの職場体験

河津中学校の生徒が、夏休みを利用し、福祉ボランティア講座と職場体験学習に参加しました。これは、興味がある福祉施設や事業所で働くことで、職業に対するイメージを膨らませ、これからの生き方について考える機会をもつことを目的としています。先月号に続き、生徒たちの感想を紹介します。

今井浜東急リゾート（8/9〜11） 職場体験
見えないサービスを体験
山本あずささん（縄地・2年生）

今回の職場体験で私が学んだことは、いろいろな分野でたくさんの方が働いていることです。私たちは普段、表で働いている人しか見ませんが、裏側で働いている人も大変な仕事をしていることがわかりました。和・洋の食事をつくる人、お客さんの部屋を掃除する人、パソコンでホテル全体の予約状況を確認する人など、

ど、みんな忙しく働いていてとても驚きました。私たちは和食と洋食のレストランを体験しました。和食では、丸や四角、小鉢などの皿が百枚くらいあり一枚一枚丁寧にふきんで拭きました。洗浄機から出る皿はとても熱くて拭くのに苦労しました。皿を割らないようにとても気を使いました。洋食では、ナイフやフォークを拭いて引き出しにしまいました。単純な作業ですがとても緊張しました。

食器拭き(左から大浦静佳さん 飯田真帆さん 山本あずささん)



これから私が家族と外食する時は、ウェイトレスだけでなく、食事を作る人、食べ終わった皿を洗う人などたくさんの方が関わっていることを考え、残さず食べようと思いました。

スタッフから
みんなで協力して仕事に取り組んでくれました。

河津おもと苑（8/17〜19） 福祉ボランティア
利用者の精神的な支えに
相馬有希さん（下佐ヶ野・2年生）

ボランティアをする前は大変そうだなと思っていましたが、今はやってよかったという達成感に満ちています。

私が何をしたらよいのかわからずとまどっていたら、利用者の人が声をかけてくれました。話をしているうちに私の顔に笑顔ができました。その人は、「あなたの笑顔を見ると、元気がなって早く病気が治る気がするよ」と言ってくれました。私はその言葉



お年寄りと楽しく会話（相馬有希さん）

で、利用者の皆さんの精神的な支えになってあげるという大切な役割があることがわかりました。

来年もまた参加して自分の世界を広げていきたいです。

スタッフから
スタッフの話を素直に聞いて、よく働いてくれました。お年寄りの話し相手になってくれて、みんな喜んでいました。

サンシニア河津（8/23〜25） 福祉ボランティア
介護の仕事の楽しさを発見
山下里穂さん（湯ヶ野・1年生）

私は、サンシニア河津にボランティアに行きました。介護の仕事は大変だと聞いたことがあったので、とても不安でした。

私が1日目に担当したのは、「光」という部屋でした。お年寄りたちが外出した時の写真を整理していると、おばあさんから私に声をかけてくれました。思った以上にたくさんのお年寄りとお話することができました。



折り紙を楽しむ（山下里穂さん）

2日目と3日目は「笑」という部屋を担当しました。こ

の部屋の人たちはとても元気がよく、折り紙で、風船や鶴、風車などを作りました。折り紙の本を見て、木や葉っぱ、モーターボートなども作りました。リハビリを見に行ったり、一緒に貼り絵もしてとても楽しかったです。

介護の仕事は大変なことだけでなく、楽しいこともたくさんあると思いました。

スタッフから
お年寄りたちに優しく接してくれました。みんなとても喜んでいました。

河津町デイサービス（8/18〜20） 福祉ボランティア
ボランティアで心を豊かに
木村優里さん（谷津・2年生）

私は、去年と同じ町デイサービスの手伝いに行きました。私は人と話すことが好きなので、お年寄りから昔の話などを聞いていろいろ学びたいと思いました。

初めはとても緊張して、固くなってうまく話したり手伝いすることができませんでした。でも、スタッフの人のアドバイスやお年寄りから話しかけてくれたことで、心の中の塊がスッと溶けてだんだん自分らしく話せたり接することができました。

改めて人の心や言葉、行動はすごいなと思いました。



ボールで運動（入慶田本清美さん）

ちよつとしたことでも人を変えたり勇気づけたりします。例えば、あいさつをすることで人が笑顔になって1日を気持ちよく過ごせるように、今回の体験で人の心の温かさや人ってすごいなということを学びました。

この体験を自分の将来や中学校生活で活かしていきたいです。来年もボランティアを続けて、もっと心を豊かにして、地域の人や学校の友達など、たくさんの人に気を配れる人になりたいです。

スタッフから
自分から進んで仕事に取り組んでくれたので、とても助かりました。

歌詞を教えてあげる（木村優里さん）



news1

姉妹都市交流で激走 小谷から池田50・2 km 第60回大北縦断駅伝大会に出場

第60回大北縦断駅伝大会が9月12日に長野県で行われ、町体育協会駅伝チーム（野田安廣監督）が参加しました。チームは、大町市と北安曇郡の1町3村を縦断する大北縦断駅伝に、白馬村との姉妹都市交流が縁で20年前から参加しています。

土砂降りの雨の中、小谷村をスタート、4区から天気は回復したものの、8区は残暑厳しい過酷なレースになりました。参加した8人の選手たちは50・2 kmを激走、オーブン参加ながら記録は上位に食い込む、すばらしい活躍を見せてくれました。



写真上・池田町福祉会館前のゴールテープを切る、8区アンカー村串弘親さん＝上峰＝
写真下・4区を走る鈴木健五さん＝浜＝

news2

安全運転ライトは早めに 無事故・無違反コンクール中間報告

1月から実施している河津町地区別無事故・無違反コンクルの、7月までの状況を報告します。年末には地区ご

地区	重軽傷	違反事項
浜	2	23
原	2	17
中田	1	15
沢川	1	9
逆峰	0	6
上下	1	29
谷津	1	17
縄地	1	20
見高	3	11
長野	0	17
見高	2	18
梨本	2	16
泉奥	2	23
川横	0	0
大小	0	0
湯ケ	0	5
下佐	0	4
上佐	0	12
天川	1	16
筏場	0	0
大堰	0	0
	0	26
	0	0

1月～7月の事故、違反件数。死亡事故、飲酒運転は0件でした。

とに事故や違反を点数化し、合計点数を人口1千人あたりに換算して順位を決定します。これから年末にかけて飲酒の機会が多くなります。ドライバーの皆さんは、お酒を飲んだら絶対に運転しないでください。特に、夕暮れの早まりと秋の行楽シーズンが重なるこの時期は、交通事故が多発します。車のライトは早めに点灯し、夜間の歩行者や自転車には十分注意しましょう。

問い合わせ

総務課 消防防災係
☎（34）1913

news3

地デジの相談会・説明会 デジサポ静岡

デジサポ静岡は、来年7月のテレビ地上デジタル放送移行に伴う相談会・説明会を開催します。参加は無料です。お気軽にお越しください。

■相談会

相談は、随時受け付けます。

◎11月8日（月）～12日（金）

午前10時～午後4時

役場 1階 ロビー

■説明会

スライドを使用して、地デジ

をわかりやすく説明します。

◎11月8日（月）～10日（水）

午前10時～

◎11月11日（木）・12日（金）

午後1時～

役場 2階 第2会議室

所要時間は40分程度

問い合わせ

デジサポ静岡相談会グループ

☎054（654）0211

総務課 地デジ担当

☎（34）1924

news4

重責に身の引き締まる思い 三須敏郎氏が副町長に就任

9月13日付で、三須敏郎氏が副町長に就任しました。

就任のあいさつ

副町長に就任しました三須敏郎と申します。どうぞよろ



しくお願いいたします。

私は伊豆市（旧修善寺町）

の出身で、現在は函南町に自宅を構えておりますが、このたび、河津町民の仲間入りをさせていただきました。これまで、県職員として、

商店街の活性化、市町村合併支援、地域振興、水産業の振興等の仕事を担当してまいりました。

今回の副町長への就任は、私にとって身に余る光栄であると同時に、

news5

農林作物への被害が深刻化 イノシシの狩猟期間を延長

県は、イノシシによる農林作物への被害が深刻化しているため、今年度からイノシシのわな猟に限り狩猟期間を延長します。ハイキングや山菜採りなどで山に出かける時は、十分注意してください。

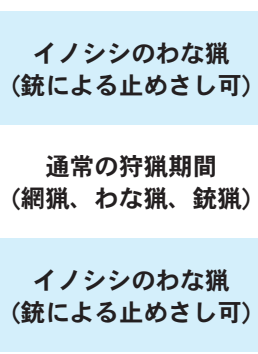
■対象鳥獣 イノシシ

■狩猟期間 平成22年11月1

日～平成23年2月28日（イノシシ以外は、11月15日～2月15日）

■可能猟法 延長期間内（11月1日～14日及び2月16日～28日）の猟法は、わな猟に限ります。ただし、わなに掛かったイノシシを止めさしするた

め銃器の使用は可能です。



問い合わせ
県くらし・環境部環境局
自然保護課

☎054（221）3332

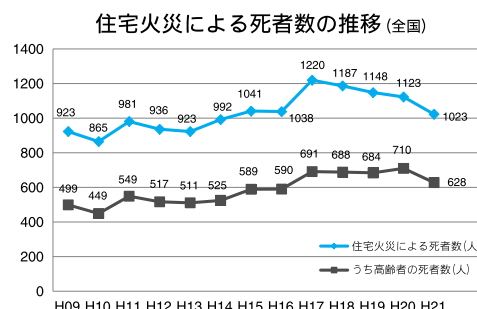
下田消防本部からのお知らせ

住宅用火災警報器が 大切な生命と財産を守ります

消防法改正により、すべての住宅を対象として住宅用火災警報器の設置及び維持が義務付けられています。下田消防本部管内の住宅用火災警報器の設置率は、平成22年6月現在で62％です。（県平均63・3％）

住宅火災による死者数は、平成15年以降7年連続して1000人を超えていましたが、住宅用火災警報器の新築住宅への

設置が義務付けられた平成18年以降は、住宅火災による死者数は減少傾向にあります。既存住宅への設置が義務化された平成21年は、前年比約1割の減少が見られました。住宅火災における死者数の約6割が逃げ遅れによるものと報告されています。火災を早期に見つけ、大切な生命と財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。



問い合わせ

下田消防本部 予防課

☎（22）1849

防災に対する知識を高める

総合防災訓練

総合防災訓練が9月1日、町内全域で行われ、約4,400人が参加しました。中学校グラウンドでは、田中・下峰自主防と自衛隊の協同訓練で、応急救護、消火訓練、炊き出しの訓練を行いました。自衛隊員の指導のもと、圧迫止血法や、雑誌を添え木にした骨折の固定、毛布を利用した応急担架の作成と搬送の訓練などを参加者同士が協力して行い、防災に対する知識を高めました。



自衛隊員から応急救護の指導を受ける中学生

いつもありがとう元気だね

町内各地区で敬老会

敬老の日にあわせて、各地区で敬老会が開かれました。笹原区では、9月20日、笹原防災コミュニティセンターで行われ、子どもたちがソーラン節の踊りなどを披露し、塚田麻水さん(南小2年)が「いつもありがとう」と作文を読みました。子どもたちに肩をたたいてもらったお年寄りは、「やさしいね」と顔をほころばせていました。にぎやかな楽しい時間を過ごしました。



お年寄りの肩をたたく子どもたち

「おばあさん、いつまでも元気だね！」



お年寄りとお年寄りが触れ合い

さくら幼稚園児デイスervis訪問

さくら幼稚園年長組の園児が9月9・10日、デイスervisを訪問し、お年寄りとお年寄りが触れ合いました。お互いの自己紹介のあと、園児たちが音楽に合わせて肩たたきをしたり、こっこ体操を元気に披露すると、会場から「かわいいね」と拍手がおこりました。園児たちは「いつまでも元気だね」とうちわをプレゼント、お年寄りは、お礼に手作りの風車をプレゼントしました。

真剣に粘土をこねる親子



焼き上がりが待ちどおしい

親子やきものづくり教室

親子体験教室にこにこファミリークラブ「やきものづくり教室」が9月12日、南小学校図工室で行われ9組22人の親子が参加しました。参加者は、町文化協会陶芸同好会(杉井啓子会長)の指導で、600gの粘土をこねて、焼き魚をのせるお皿やコーヒーカップ、箸置きなどを作りました。作品はこれから色づけ、本焼きを行い11月ごろ完成する予定です。



河津三郎の力石を持ち上げようとする子どもたち(河津八幡神社)

百名山谷川岳の稜線を歩く

町体育協会トレッキング

町体育協会(鈴木利三会長)主催のトレッキング「さあ夏山へ行こう」が8月22、23日にかけて行われ、42人が群馬県の谷川岳に挑戦しました。1日目は、夏でも雪渓が豊かな一ノ倉沢へトレッキング。2日目は、谷川岳ロープウェイで天神平へ。約2時間半かけて、尾根づたいに谷川岳山頂1,977mを目指しました。山頂は360度の大きなパノラマが広がり、雄大な景色に歓声があがりました。



谷川岳山頂にて記念撮影

ZOOM IN KAWAZU

まちの出来事

郷土の歴史を再発見

ふるさと緑の少年団文化財めぐり

町内の小学4～6年生が参加する「河津ふるさと緑の少年団」が9月4・11日、町内の文化財をめぐりました。南禅寺、善光庵、普門院などを見学し、普段は一般に公開されていない貴重な仏像や文化財について説明を受けました。ハイキングコースを30分かけて登った城山では、焼けて黒くなったお米の話や、城山で発掘された常滑焼の大甕^{おお}について教えてもらいました。はるか昔の河津の暮らしに思いをめぐらした、楽しい1日になりました。

上海万博日本産業館の特設ステージにて記念撮影



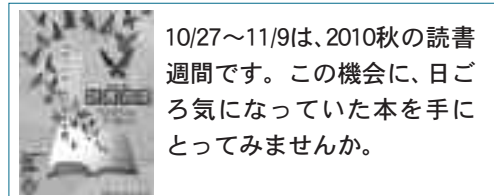
河津町を世界にピールール

上海万博でよさこい披露

町商工会女性部のよさこいチーム(高川千里部長)が8月20日、中国・上海万博会場で開催された静岡ウィークに参加しました。「河津囃子^{ばやし}yosakoiバージョン」と定番の「よっちょれ」を披露し、河津町を世界にピールールしました。この日のために新調した衣装は、河津桜のピンク、カーネーションの赤と緑を取り入れたもの。元気いっぱい踊りで会場を盛り上げました。

図書館カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	■は休館日です。本の返却は返却ボックスへ。					



10/27～11/9は、2010秋の読書週間です。この機会に、日ごろ気になっていた本を手にとってみませんか。

今月のおはなし会

「さくらの会」読み聞かせ会
 毎週日曜日 14時30分～
 10月10・17・24日

乳幼児向けの読み聞かせ
 「はらぺこあおむしの会」
 0・1・2歳児向け 10時10分～10時30分
 2・3歳児向け 10時40分～11時
 10月7・14・21・28日
 幼児向け 14時30分～15時
 10月14日

小学生向けの読み聞かせ
 「時間のはこぶね」
 15時50分～16時20分
 10月7・14・21・28日

※変更がある場合は、図書館に掲示します。

今年上半期一番読まれた本は、コレ！

平成22年上半期(4月～9月)のベストリーダー（たくさん読まれた本やDVD）を紹介します。

平成22年度上半期ベストリーダー

■一般書

1位	1Q84 BOOK 1	村上春樹
	教室の亡霊	内田康夫
3位	カッコウの卵は誰のもの	東野圭吾
	神楽楽島 下	内田康夫

■児童書

1位	ちか100かいだてのいえ	いわいとしお
2位	チョコレートのもち	深見春夫
	かいけつゾロリきょうふのようかいえんそく	原ゆたか
4位	かいけつゾロリつかまる！！	原ゆたか

■DVD

1位	ハローキティといっしょにたのしくお勉強 2
	くまのプーさん
	なかよしおばけ
4位	リロ アンド スティッチ



今年話題を独占。村上春樹の「1Q84」



子どもたちみんなに大人気です。

夏目漱石「坊ちゃん」を読もう読書の会

■とき 10月29日（金）
 13時30分～16時

（申し込みは、10月13日(水)までに図書館まで）

小学生対象 秋の図書館へ行こうキャンペーン

■とき 10月30日（土）
 13時30分～16時

（東・西小児童はマイクロバスで送迎します。申し込みは図書館まで）

語りかけから、始めよう。と き：10月28日(木)13時～
 今月のブックスタート ところ：保健福祉センターふれあいホール
 対象者：平成22年6月生まれの赤ちゃん

新着図書案内

ほかにも新着図書があります。貸出中の場合は予約できます。

書 名（一般書）	著 者 名	出 版 社
本日は、お日柄もよく	原田 マハ	徳間書店
ストーリー・セラー	有川 浩	新潮社
浅草のおんな	伊集院 静	文藝春秋
うまれる かけがえのない、あなたへ	豪田 トモ	PHP研究所
マクロビオティックに学ぶ 暮らしの知恵	柿本 和子	日貿出版社
小惑星探査機 はやぶさの大冒険	山根 一眞	マガジンハウス

書 名（児童書）	著 者 名	出 版 社
ねこの手かします 手じなしのまき	内田 麟太郎／作 川端 理絵／絵	文研出版
たつのこたろう	松谷 みよ子／文 朝倉 撰／絵	講談社
すずおばあさんの ハーモニカ	あまん きみこ／作 黒井 健／絵	ひさかた チャイルド
鉱物・宝石のふしぎ 大研究	松原 聡／監修	PHP研究所
動物の死は、かなしい？ （14歳の世渡り術）	あべ 弘士	河出書房新社
借りぐらしの アリエッティ	メアリー・ノートン／原作 宮崎 駿／企画 脚本	徳間書店

フレッシュ 253

夢は笑顔が集う 自分のお店

加畑 沙耶香さん

かばた さやか
 谷津
 23歳 B型 てんびん座
 株式会社ホテル銀水荘 勤務



午後1時、仕事の休み時間に自宅に帰ってきた加畑沙耶香さん。高校を卒業して、稲取の銀水荘でサービスクラスとして働き、6年目になります。仕事の感想は、「お客さんに合わせて、仕事のやり方や内容を考えています。お客さんの食事によつては、朝6時前に出勤することもあります。季節によつて変わる、料理や器の説明も頭に入れておかない」と、すでに慣れた様子です。しかし、最初は仕事着の着用に苦労し、30分以上かけて着ていたそうです。今は、急な呼び出しにも10分で着られるようになりました。「着物を着るとスイッチが入

り、仕事モードになるんです」。友達と休みがあわないことが寂しいという沙耶香さん。休日は、ドライブを兼ねて映画や買い物に行きます。家にいる時は、1日かけてジグソーパズルを完成させるそうです。腕が腱鞘炎になるほどきつい仕事も、帰り際にお客さんから「お姉さんありがとう」と言ってもらうと、やつてよかったと思います。将来の夢は、少し照れながら「いつか自分のお店を出すこと」。誰でも気軽に立ち寄れる、小料理屋さんの女将が目標です。

河津の お年寄り は 元気です

～これからも長生きしてください～

祝100歳表敬訪問



■老人クラブ輪投げ大会

町老人クラブ主催の輪投げ大会が9月11日、南小学校で行われました。優勝は湯ヶ野チーム、準優勝に浜チーム、最高得点賞団体が逆川チーム、個人は飯田衛さん、鈴木恒子さん＝ともに見高入谷＝、飯田栄子さん＝谷津＝が表彰されました。

敬老の日にあたり、町内に住で100歳を迎えた西浦シヅノさん「下峰」の長寿のお祝いに、9月15日、相馬町長、土屋榮一老人クラブ連合会長らがサンシニア河津を訪れました。シヅノさんは、明治43年4月20日生まれの100歳です。同行した賀茂健康福祉センター八木裕子部長からは、内閣総理大臣と県知事からの長寿を祝う賞状が贈られました。町からは、記念品の敷き布団と敬老祝い金（10万円）が贈られました。



相馬町長と笑顔で話す西浦さん

「何でも好き嫌いなく食べる」と笑顔で話していました。

■出店予定
農産物の直売、とんとんコーナー、税を考えるコーナー、福祉関係団体の出店、災害対策車両の試乗、鳳来商工会(商工会姉妹都市)コーナー、商品半額交換市、バザー ほか
問い合わせ
総務課企画財政係 ☎34-1924



11月14日(日)
**第29回町民文化祭
舞台部門**
会場 南小学校体育館
時間 午後12時30分～午後4時

文化活動に取り組む人たちの交流の場です。皆さんの日ごろの成果をご覧ください。

■出演予定
谷津子ども太鼓、河津中吹奏楽、家庭教育学級コーラス、バンド演奏、尺八、歌謡、フラダンス、歌謡舞踊、ヒップホップダンス、ピアノ演奏、フルート演奏 ほか
問い合わせ
町文化協会事務局 ☎32-0070



10月31日(日)
河津ふれあいまつり
会場 河津桜観光交流館駐車場
時間 午前9時30分～午後2時

地場産品の紹介や販売をはじめ、多くの団体が出店します。伊豆の踊り子による投げ餅や、商工会女性部によるよさこい踊りの披露が行われます。
◎第22代ミス伊豆の踊り子オーディション結果を発表します。
観光交流館前 午後1時40分～

11月6日(土)、7日(日)
**第29回町民文化祭
展示部門**
会場 南小学校体育館
時間 午前9時30分～午後4時
7日(日)は午後3時30分まで

園児から高齢者まで、幅広い年代の作品が集まります。体験コーナーも予定しています。

■出品予定
書道、水墨画、絵画、海藻おし葉、押し花、手芸、陶芸、工芸、短歌、俳句、生け花、写真、版画、油絵、パッチワーク、ちりめん細工、お茶席(6日のみ) ほか
問い合わせ
町文化協会事務局 ☎32-0070




秋のイベント紹介

このまちのいいところ、見つけよう



保健のお知らせ

■健康相談および母子健康手帳交付
日 時 10月18日(月) 13時30分～15時30分
11月1日(月) 13時30分～15時30分
場 所 保健福祉センター

■育児相談
子育てには悩みがつきもの…、一人で悩まないで、どんどん相談してください。
日 時 11月2日(火) 9時30分～11時30分
場 所 保健福祉センター ふれあいホール
対象者 子育て中の保護者
内 容 身体測定、離乳食、育児相談、など 今回は、歯科衛生士による歯科相談、フッ素塗布(希望者)も行います。
持ち物 母子健康手帳



ふれあいホールにて

■のびのび発達検査
2カ月に1回、児童相談所心理司による精神発達精密検査と個別相談を行っています。子どもの言葉の発達やしつけなどで心配なことがある人、利用したい人は、保健福祉課まで連絡してください。

	子宮がん検診	骨粗しょう症検診
対 象	20歳以上で、平成22年度に偶数歳になる女性	平成22年度に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
実施期間	11月・12月	11月・12月
場 所	臼井医院・小川クリニック 共立湊病院・東部総合病院	小川クリニック 共立湊病院
内 容	問診、子宮頸部の細胞診	問診、手のX線撮影
負担金	1,300円(70歳以上は無料)	300円(70歳以上は無料)

●今月のテーマ
**乳製品で
丈夫な骨づくり**
健康レシピ②

保健福祉課 ☎34-1937

トマトチーズうどん 【提供】町健康づくり食生活推進協議会

乳製品は日本食にもあうので、幼児から高齢者まで、有効にカルシウムを補える食品です。乳製品を意識的に普段の食事に取り入れて、丈夫な体づくり、骨づくりに努めましょう。毎日、牛乳なら1本、チーズなら10g程を摂取するようにしましょう。

今回は、和風だしをベースにトマトの酸味を利かせ、粉チーズを加えてカルシウム摂取を意識しています。トマトは生を使うとより酸味がでます。



1人分あたり エネルギー367kcal
たんぱく質11.5g 脂質11.4g
カルシウム162mg

▶材料 (2人分)

- 玉ネギ……1/2個(みじん切り)
- ベーコン……1枚(短冊切り)
- 小松菜……60g (茹でて食べやすい長さに切る)
- オリーブオイル……大さじ1弱
- トマトの水煮缶……1/2缶
- だし汁……300ml
- ゆでうどん……2玉

A { 塩……ひとつまみ
しょうゆ……小さじ1
みりん……小さじ1
こしょう……少々

粉チーズ……大さじ2

▶作り方

- ①鍋にオリーブオイルを入れ、ベーコン、玉ネギの順に炒める。
- ②玉ネギがしんなりして透き通ってきたらトマトの水煮を加えて潰す。沸騰したらだし汁を加えAで調味し、中火弱で5分程煮る。
- ③粉チーズの半量、うどんを加え、うどんが温まったら器に盛り、小松菜をのせて残りの粉チーズをふる。

定期的な検診を

子宮がん、骨粗しょう症検診のお知らせです。

■昨年度20・25・30・35・40歳になった人には、子宮がん検診の無料クーポン券を配付します。

■詳しい日程や受診方法は、10月中旬に対象者に郵送でお知らせします。

【問い合わせ】
保健福祉課 ☎34-1937

ひとの動き

戸籍だより

(8月1日～31日届出)

相 談

身近なこと生活相談へ

日 時 10月20日(水) 11月2日(火)
10時～ 15時
場 所 保健福祉センター
ボランティア団体室
問 社会福祉協議会 ☎34－1286

日本年金機構出張相談

日 時 10月29日(金)
10時～11時30分 13時～14時30分
場 所 河津町商工会
問 窓口税務課 ☎34－1932

出張がんよろず相談

専門スタッフが地域に出向き、がんに関する対面相談を行います。
日 時 11月2日(火) 13時～16時
場 所 下田市役所
対 象 原則として賀茂健康福祉センター管内の住民で、がんに関する相談を希望する人。
内 容 医師、看護師、ソーシャルワーカーが、患者・家族のがんに関する疑問や不安、悩みを聞き、問題解決の手助けをします。
受 付 事前予約制で先着5組まで、定員になり次第締め切ります。
◎予約受付 10月12日(火)～22日(金)
◎受付時間 平日、8時30分～17時
問 県立静岡がんセンター
予約専用ダイヤル☎055－989－5392

司法書士無料法律相談

法の日記念事業
相続、不動産、サラ金問題、成年後見から、土地・建物の登記のご相談まで、無料で相談に応じます。お気軽にご利用ください。
日 時 10月16日(土) 10時～15時
場 所 河津町商工会 2階会議室
問 県司法書士会賀茂支部 ☎23－3471(梅本)

頼りになる町の法律家

10月は行政書士制度広報月間
行政書士は他人の依頼を受けて、官公署に提出する書類や権利義務、事実証明に関する書類の作成を行います。下記の日程で無料相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。
日 時 10月20日(水) 10時～15時
場 所 道の駅「開国下田みなと」4階会議室
問 県行政書士会賀茂支部 ☎27－1446(野口)

お知らせ

犬・ねこ引き取ります

飼い主のいない犬・ねこの引き取り
日 時 10月14日(木)
13時～13時15分
場 所 役場前駐車場
問 保健福祉課 ☎34－1937

エイズ検査と肝炎検査

検査前日の16時までに電話予約してください。検査は無料・匿名。
日 時 10月28日(木)
問診・採血 9時～ 12時(要予約)
結果通知
エイズ検査 14時～17時
肝炎検査 約1週間後
場 所 賀茂保健所 相談室
問 賀茂保健所 地域医療課 ☎24－2052

伊豆大特産市を開催

下田商工会議所は、伊豆大特産市を開催します。皆さん誘い合ってお越しください。地域の特産品を募集中！
日 時 11月6日(土)
9時～15時(小雨決行)
場 所 下田市外ヶ岡道の駅「開国下田みなと」
問 下田商工会議所 振興課 ☎22－1181

忘れないで愛車の点検

クルマの部品は、走行や時間の経過に伴い、劣化・磨耗しています。乗る前に車の健康状態をチェックし、少しでも「調子が悪い」と感じたらすぐ点検を行いましょう。大切な車を安全に走らせるためには、日常点検と定期点検の両方が必要です。
問 中部運輸局静岡運輸支局 ☎054－261－7622

ドナー登録ができます

「骨髄バンクドナー登録」は、白血病などの患者さんを救う骨髄移植（健康な骨髄液を患者さんへ移植する）のための登録制度です。保健所で白血球型を調べるための採血と、ドナー（提供者）登録の手続きをすることができます。
検査日 毎月第2、4木曜日
(12月は第2、3木曜日)
9時～10時
予約制、所要時間約20分
場 所 賀茂保健所 1階相談室
対 象 年齢：18歳～54歳 体重：男性45kg 以上、女性40kg 以上
問 賀茂保健所 地域医療課 ☎24－2052

親が元気になるために

青少年交流スペース「アンダンテ」による、ひきこもり学習会(親が元気になるための学習会)を開催します。
日 時 11月6日(土) 13時～16時
場 所 男女共同参画センターあざれあ（静岡市駿河区）
対 象 ひきこもりに悩む青少年を支える家族
定 員 40人(先着順) 費用無料
内 容 アンダンテ事業紹介、カウンセラーの講話、グループ懇談など
受 付 下記まで電話で申し込んでください。申し込み時に住まいの市町と名前を知らせてください。
問 アンダンテ ☎054－255－0600

あなたの声を行政に

10月18日～24日は行政相談週間
行政相談は、行政に対する苦情や要望、問い合わせなどを聞き、その解決や改善を図るものです。行政相談委員が、住民の皆さんの身近な窓口として相談を受け付けます。相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者(ボランティア)の人です。お気軽にご相談ください。



行政相談委員
山口博行さん
(下峰)

問 静岡行政評価事務所
行政苦情110番☎0570－090－110

被害の防止に努めよう

10月は農林水産物鳥獣被害対策月間
鳥獣被害対策は、生産者と住民が一体となって取り組むことが重要です。野生鳥獣は集落にエサを求めてやって来ます。野菜、果実などの残りを放置しない、お供え物は持ち帰るなどの被害防止に努めましょう。
問 産業振興課 ☎34－1946

明るい笑顔をパチリ！

ハッピースマイルフォトコンテストの作品を募集します。
締 切 11月15日(月) 必着
応募規定 県内在住の人、作品は平成22年撮影の未発表のもの、サイズはL判か2L判、プリントしたものに限りま。作品は1人5点まで応募できます。作品は返却しません。
応募方法 作品の裏面に、題名、住所、氏名、年齢、連絡先を記入し、下記まで送ってください。
問 (社)県歯科医師会
〒422-8006静岡市駿河区曲金3-3-10 ☎054－283－2591

第9回河津会総会開催

河津会は、河津出身者の懇親会です。河津の思い出や近況などを語り合う世代を問わない楽しいイベントです。会員未登録でも河津出身の人ならどなたでも参加できます。関東在住のご家族・ご友人に、ぜひご案内ください。
日 時 11月7日(日) 10時30分受付
講演会 11時～12時
総会 12時10分～13時
懇親会 13時30分～16時
※講演会は、講師に林田恒浩氏を迎え、林田鈴先生卒寿記念「北原白秋の系譜のなかで」を開催します。
場 所 江東区文化センター（東京都江東区東陽 江東区役所の隣）
会 費 会員年会費2,000円
懇親会会費3,000円
受 付 10月20日(水)までに下記へ申し込んでください。
問 事務局長 山本 ☎03－3620－6369
幹事 鈴木 ☎03－3942－0148

新しい保険証の確認を

河津町国民健康保険からのお知らせ
10月から使用する新しい国民健康保険証を、9月下旬に加入者の皆さまへ郵送しました。保険証の記載事項などの確認をお願いします。
問 窓口税務課 ☎34－1932

再就職を目指すならば

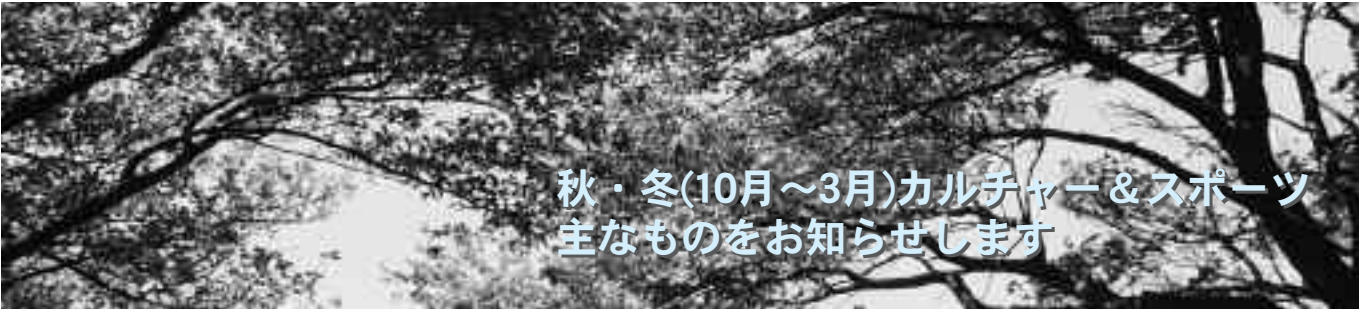
再就職を希望する中高年齢の離職者を対象にした、早期再就職を目指すセミナーです。
日 時 10月27日(水)、10月28日(木)
両日とも、10時～16時15分
場 所 沼津市立図書館 4階講座室
対 象 おおむね35歳以上の離職者
定 員 30人(先着順) 費用無料
受 付 下記まで電話で申し込んでください。(平日9時～17時)
問 県雇用推進課 ☎054－221－2811
沼津就職相談センター ☎055－951－8229

※このコーナーに掲載されたくない場合は、お申し出ください。

人口と世帯

(9月1日現在)

人 口	8,175 人	前月比（＋4）
（男）	3,922 人	
（女）	4,253 人	
世帯数	3,315 世帯	前月比（＋2）



秋・冬(10月～3月)カルチャー＆スポーツ
主なものをお知らせします

CULTURE

河津町教育講演会

と き 11月25日(木) 13時30分～15時
ところ 南小 体育館
内 容 「脳生理学者の子育てメッセージ」
講 師 高田明和氏(浜松医科大学名誉教授・昭和女子大学客員教授)
その他 町PTA連絡協議会・町教育委員会主催

第9回青少年の主張大会

と き 11月28日(日) 13時30分～15時
ところ 保健福祉センター ふれあいホール
内 容 小・中・高校生の意見発表会

*一般の人も入場できます。

SPORTS

第11回静岡県市町対抗駅伝競走大会

と き 12月4日(土) 10時～
ところ 県庁から草薙陸上競技場まで(静岡市内)
その他 当日、SBSテレビで放映されます

第35回元旦マラソン大会

年の初めに良い汗を流しましょう
と き 平成23年1月1日(土) 9時～
ところ 役場庁舎前スタート

第39回下田・河津間駅伝競走大会

みなさんの沿道での声援をお願いします
と き 平成23年1月23日(日) 10時～
ところ 南小 グラウンドスタート

月1スポーツ大会

ミニサッカー大会

と き 11月9日(火) 19時～
ところ B&G海洋センター 体育館

ドッチボール大会

と き 12月10日(金) 19時～
ところ 南小 体育館

卓球ダブルス大会

と き 平成23年2月8日(火) 19時～
ところ B&G海洋センター 体育館

第3回ソフトバレーボール大会

と き 平成23年3月23日(水) 19時～
ところ 南小 体育館

*日時、場所、内容などは、変更になる場合があります。
参加募集は、回覧などで行います。

市町対抗駅伝に向け、練習本格化

河津町駅伝チーム

12月4日(土)に開催される、市町対抗駅伝に向けて、町駅伝チーム(相馬克光監督)が練習に励んでいます。選手候補者とコーチスタッフは、8月から毎週土曜日、午後5時から河津中学校で練習に取り組んでいます。本番まであと2カ月。現在は、グラウンドでのインターバル練習やロード練習を行っています。昨年よりも順位アップを目標に掲げる選手たち。皆さんの応援をよろしくお願いします。



ロード練習



インターバル練習

生涯学習だより はつらつ

NO.30

はつらつに情報を寄せてください。

■編集・発行 河津町笹原78-4 教育委員会社会教育係 ☎34-1117 FAX34-0295 文化の家図書館 ☎34-1115



月1スポーツ・バト
ミントン大会 8/3



寿大学健康講座
3B体操 6/19・27



ふるさと緑の少年団・
遊び名人塾川遊び 8/24



青少年非行防止街頭
キャンペーン 7/1

平成22年度前半に行われた主な社会教育事業をお知らせします。10月からの後半も、さまざまな講座や大会を予定しています。ぜひご参加ください。参加募集は回覧などで行います。

平成22年度(後期) 町の社会教育事業一覧 10月～3月

事業名	教室名	内容	対象・日時・開催場所など
成人向け 生涯学習講座 「さくらアカデミー」	てん 篆 刻 教 室	石を彫ってオリジナルハンコ作り	11月～毎週木曜日 3回 文化の家
	暮 ら し に 役 立 つ パ ソ コ ン 入 門 教 室	エクセル表計算ソフトなど	3月5回 河津中PC室 初心者向け
成人学習	寿 大 学	文化財を訪ねて 閉講式など	65歳以上 年間活動 浜公民館など
	河 津 町 成 人 式	新成人の祝賀	1/9(日) 河津中体育館
青少年学習	遊 び 名 人 塾	ゲーム、スケートなど	小学2～3年生対象 町内外
	ふ る さ と 緑 の 少 年 団	緑化活動、手作り教室など	小学4～6年生対象 町内外
	青 少 年 の 主 張 大 会	小・中・高校生の発表	11/28(日) ふれあいホール
子どもを育む 地域教育推進事業	かわづっこ子育てねっと (町委託)	子育て支援団体によるお楽しみ会、クリスマス会など	文化の家
家庭教育支援	家 庭 教 育 学 級 (町委託)	保護者向けの学習会、交流会	年6～8回 各幼小中学校
	インターネット・ケータイ講座	小学生の保護者向け	10/19(火) 夜間 文化の家
	河 津 町 教 育 講 演 会	子育てをテーマにした講演会	11/25(木) 南小学校
社会体育事業	町 民 体 育 大 会	地区対抗体育大会	10/11(月祝) 河津中グラウンド
	健康づくりハイキング	ハイキングで健康づくり	10/24(日) 松川湖 一般参加
	市 町 対 抗 駅 伝 競 走 大 会	県内市町が参加する大会	12/4(土) 県庁スタート
	元 旦 マ ラ ソ ン 大 会	新年の走り初め	1/1(土) 役場スタート
	下田河津間駅伝競走大会	6区間のタスキ渡し	1/23(日) 南小スタート
B & G 関連事業	ソ フ ト ボ ー ル 大 会	ソフトボールで交流	成人男子対象 南小グラウンドほか
	月 1 ス ポ ー ツ 大 会	さまざまなスポーツの大会	月1回 B & G 体育館ほか



平川さん愛用の道具

お客さんに 喜んでもらいたい

小さいころから床屋さんが大好きで、はさみひとつで食べたいける美容師に憧れていたという平川真伍さん。東京の美容専門学校を卒業後、都内の美容室で経験を積み、今年の5月10日、念願だった自分のお店、美容室「U3」をオープンしました。

「東京で働いていた時は、限られた時間の中で多くのお客さんに対応しなければならず、一人を15分でカットすることもありました。今は、一人で大変なこともあります。ひとりひとりのお客さんといういろいろな話をすることが楽しいです」と笑顔で話します。

お父さんに手伝ってもらいながら作り上げた居心地のよい空間。隅には、平川さん手作りのテーブルも置かれています。

週1日の休日は、釣りやサーフィンを楽しみます。今後は、海の清掃やボランティア活動にも参加してみたいそうです。

「きれいになりたい、こういう髪型にしたいというお客さんの要望に応えることが、一番のやりがいです。お客さんに、喜んで笑顔で帰ってもらいたい」と、仕事への熱い思いを話してくれた平川さん。新たな一歩を踏み出したばかり、若いエネルギーのさらなる飛躍が楽しみです。

【取材】 渡辺須美子さん(民間広報協力員)



美容師

平川 真伍さん

ひらかわ しんご

小鍋 27歳

今年の5月10日、美容室「U3」を浜にオープン。「U3」は、「海」をイメージ。お客さんが、日常のストレスを洗い流し気分をリフレッシュできる、海のような美容院を目指す。

2カ月続けて特集した中学生の職場体験。生徒たちの受け入れをされた事業所の皆さまには、お忙しい中にも関わらず快く取材にご協力いただきありがとうございます。この事業所でも、ひとつでも多くのことを学ぼうという生



徒たちの気持ちだが、取材している私にも伝わってきました。社会の一員として働くことの意義や、自分の将来像について考える良いきっかけになったのではないのでしょうか。この経験を、これからの人生に生かしてくればと願っています。

(C)

姉妹都市長野県白馬村通信

第54回白馬村村民運動会



かけっこ負けないぞ！

9月5日(日)に第54回白馬村村民運動会が開催されました。

異常気象とまで言われた残暑厳しい中、抜けるような晴天の下、白馬三山をバックに北部グラウンドでの開催となりました。

競技結果は、綱引き連覇など各種目で好成績を収めた飯森地区が、3年連続の総合優勝を飾りました。