

右みて、左みて 後よし！

7月12日、河津桜観光交流館駐車場で行われた「交通安全夏まつり」（下田警察署・交通安全協会下田地区支部主催）に、シートベルト・エアバック衝撃体験装置など14機器を搭載した交通安全体験車が登場。自転車シミュレーターでは、子どもたちが画面を見ながら実際に運転し、お姉さんから正しい自転車の運転方法を学びました。

太陽のチカラ

東日本大震災の影響で全国的な電力不足が懸念されるなか、太陽の恵みを利用した太陽光発電（クリーンエネルギー）に注目が集まっています。

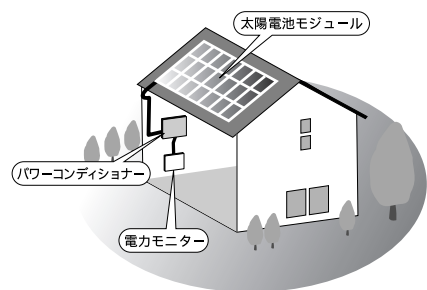
町では、環境に優しいまちづくりを推進し地球温暖化を防止するため、平成22年度から住宅用太陽光発電システムを設置する人に設置費の一部を助成しています。身近にできる住まいのエコ「太陽光発電」について紹介します。

太陽光発電でなに？

太陽光発電は、太陽光が当たると電気を発生する太陽電池を利用して、太陽の光エネルギーを直接電気エネルギーに変換する発電方式です。発電の過程で二酸化炭素を排出せず、昼間の電力需要ピークを緩和し、また、腕時計から人工衛星に至るまで、さまざまな場所や規模で電力を供給することができます。

一般家庭などで太陽光発電で作った電気を使うためには、屋根の上などに太陽電池モジュール（太陽光パネル）を設置するほか、発電した電気を直流から交流に変換するパワーコンディショナー、屋内で発電状況を確認することができる電力モニターの設置が必要です。

太陽光発電システム



太陽光発電補助制度

国や県、町では太陽光発電の導入促進を目的にシステム設置費用の一部を助成しています。

①国の補助

補助対象 住宅に太陽光発電システムを設置する個人または法人。システムの最大出力10kW、かつシステム価格が60万円(税抜)/kW以下

補助金額 最大出力(kW)×4万8千円
太陽光発電普及拡大センター (J-PEC) ☎043-239-6200

②県の補助

ー平成23年7月に新設されましたー
補助対象 国の補助金の対象となる人で、工事着工が平成23年7月13日以降の人。申請の受け付けは7月29日から開始しています。

補助金額 最大出力(kW)×3万円（上限4kW12万円）
県地球温暖化防止活動推進センター ☎054-205-8230

③町の補助

補助対象 町内に住所があり、自らが居住する住宅（店舗兼用住宅を含む）に太陽光発電システムを設置する人。システムの最大出力10kW

補助金額 最大出力(kW)×5万円（上限4kW20万円）
まちづくり推進課 ☎34-1924

例／最大出力 3.5kWの太陽光パネルを設置した場合

①国の補助金	16万8千円
+	+
②県の補助金	10万5千円
+	+
③町の補助金	17万5千円
↓	↓
あなたが受けられる補助金	総額 44万8千円

※補助金の内容はその年によって変更になる場合があります

INTERVIEW

太陽光発電利用者に伺いました

電気を使う意識が変わりました（平成23年7月設置）

昼間発電した電気は家庭で使うことができ、余った電気は電力会社に売ることができるので経済的。災害で停電になった時には、専用のコンセントを利用して発電している分の電気を使うこともできます。台所にあるモニター画面で発電量や消費電力がすぐ

にわかるので、電気の無駄使いをしないように意識するようになりました。ちょっと庭に出るときでもテレビを消しています。自分の家で電気を作れるって、環境に優しいですね。



福原伸二さん 陽子さん
はるき 陽生くん 下峰＝

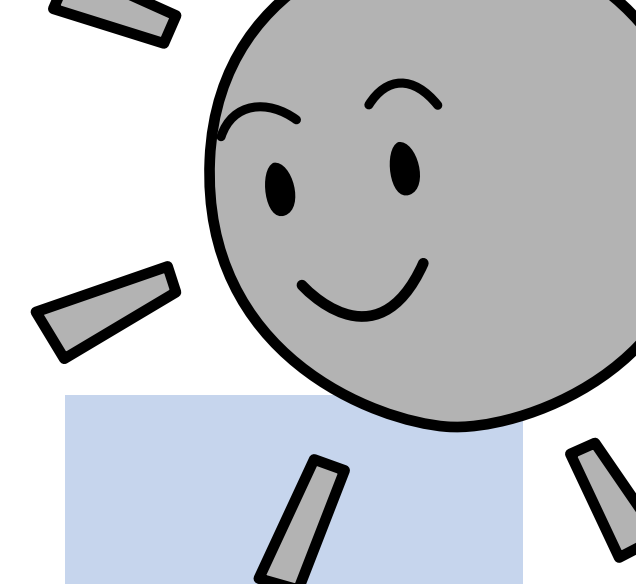
町内太陽光発電の先駆け

太陽光パネルをつけたのは10年も前のこと。当時は、町内に太陽光パネルをつけている家がなく、町外まで参考に見に行きました。つけようと思ったきっかけは、毎月の電気料がかかるので何か方法はないかと。実際に使ってみて、気候にも左右されますが、発電量と使用量はおおよそ差し引き0です。最初の設置費用はかかりますが、投資のつもりで、長い目で見てもとを取れば良いと思っています。電力会社に売った電気料金が、毎月口座に振り込まれるのが楽しみになりましたね。曇りや雨の日が続いて、電気が発電されないと逆に寂しい気持ちになりますよ。

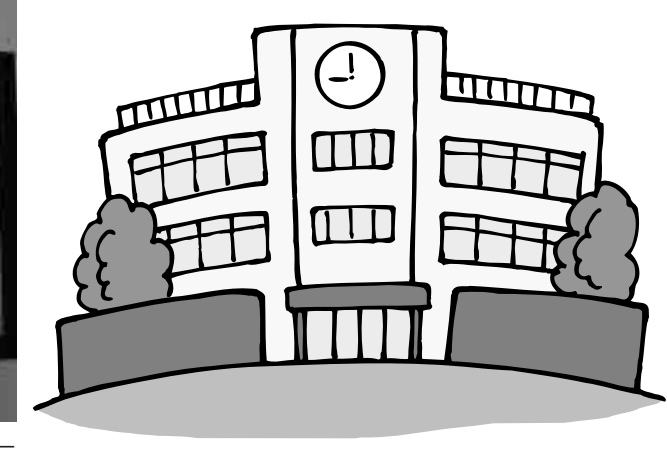


上野正弘さん＝大堰＝

南小学校屋上に設置された太陽光パネル（平成23年2月設置）



太陽で学ぼう エコのこと



教育の場に太陽光発電を導入

町は、平成22年3月にさくら幼稚園、平成23年2月に南小学校に太陽光パネルを設置しました。

太陽光発電は、太陽の自然エネルギーを利用して発電を行うシステムです。地球温暖化の原因となる温室効果ガスの二酸化炭素を排出しないので、環境に優しいクリーンエネルギーの代表と言われています。

教育の場に太陽光発電を導入することで、学校が環境教育の実物大の教材となり子どもたちの環境に対する関心を向上させるだけでなく、地域における環境対策の推進に貢献するものと期待されています。

子どもたちの身近に広がるエコ

校内には、太陽光パネルの発電量などがわかる画面モニター（液晶ディスプレイ）が設置されています。スイッチを押せば電気がつくのが当たり前と思ってきた子どもたちは、発電にエネルギーが必要なことを学び、自然の力の大きさを知ることができます。太陽光発電システムの学校施設への導入は、次世代の地球環境を守る、環境に優しいまちづくりの第一歩です。



モニター画面に日射量、発電電力などを表示
環境教育用としても活用できます



集電盤に発電した電気を集めて、学校で使用できる電気に変換します



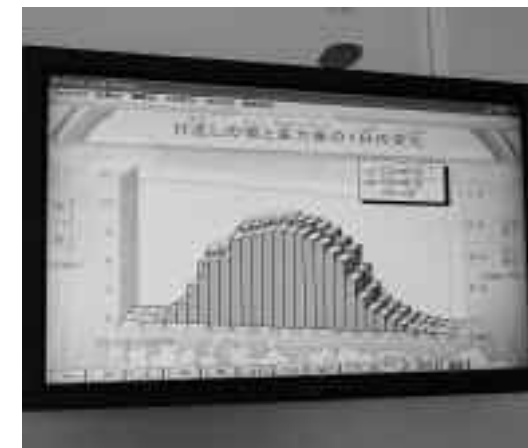
南小学校の玄関に設置されている発電量を示すモニター画面
いつも通る場所なので自然と見る機会が増えます



さくら幼稚園の屋根に設置された太陽光パネル
（平成22年3月設置）



さくら幼稚園玄関正面のモニター画面
おひさまが電気を作っている様子がよくわかるね



モニター画面では、発電量の1日の変化や過去のデータ
を見ることができます

INTERVIEW



南小5年
みすだ かんた
簾田寛太くん＝谷津＝

太陽の光でどれだけ電気を作ることができるか、モニターの数字やイラストでわかりやすく見ることができてよいと思います。運動場に行くときによく見ます。



南小5年
つちや
土屋みなみさん＝浜＝

朝学校に登校したときや体育館から教室に帰るときモニターをよく見えています。太陽光パネルがどれだけ電気を作っているか見ることができるのでとてもよいと思います。



南小5年
やまざき かける
山崎 駆くん＝笹原＝

学校に太陽光パネルがついて、モニターでどれだけ電気が発電できたかわかるので、通りかかるといつも見えています。太陽の光で電気を作っているのすごいです。



これも自然を使ったエコ 南小学校4年生が育て
ているゴーヤの緑のカーテン



東日本大震災
災害支援派遣職員に聞く②

役場 まちづくり推進課
主事 稲葉 純

静岡県現地支援調整本部第15次派遣隊、岩手県大槌町班として、6月30日～7月9日まで支援活動に従事

“気持ちを
ひとつにして前へ”

被災地では物資支援本部に所属し、全国から送られてくる物資の受け入れと避難所への配送を、大槌町職員・自衛隊・全国からの派遣職員・ボランティアと協力して行いました。全国各地から、個人・団体・企業を問わず支援の申し入れがあり、その温かい気持ちと言葉に大槌町職員が励まされているのを見て、人の絆の大切さを感じました。

避難所へ物資を配送した時、住民の方から「被災地の復興のために、たくさんの人たちが協力してくれている。だから、私たちも何かしなくてはいけないという気持ちになれた」と声をかけてもらいました。人的な支援による人との繋がりが、希望を持ち、前に進むきっかけになると確信できた言葉でした。

今回派遣職員として業務に携わることができ、災害が起こった時に何が必要か肌で感じることができました。復興という目標に向かってみんなが気持ちをひとつにすること。それは普段の役場の業務でも同じことだと思いました。

今は目の前の復旧が急務ですが、これから先、新しい町の復興ビジョンを描く時には、町民・行政がひとつの目標に向かい力をあわせてほしいと願っています。



被災地で活動を共にした、第15次派遣隊、岩手県大槌町班のメンバーたち
(前列、中央が稲葉主事)

国民健康保険加入の人はこちら

高齢受給者証が新しく
なりました

国民健康保険に加入している70～74歳の人の国民健康保険高齢受給者証は7月31日が有効期限です。7月下旬に新しい受給者証（クリーム色）を郵送していただきます。記載内容を確認してください。

限度額適用・標準負担額
減額認定証の申請

国民健康保険に加入して

いる世帯員全員が住民税非課税の人は、申請により医療費の支払い額が自己負担限度額までになる認定証が交付されます。また、入院時の食事負担が減額されます。

認定証の有効期限は毎年7月31日です。自動更新ではありませんので、必要なのは早めに更新の手続きをしてください。新規の申請は、随時受け付けています。必要なもの
認定証（持っている人）

保険証、印鑑
※国民健康保険税滞納世帯の人は利用できない場合があります。

限度額適用認定証の申請

国民健康保険に加入している住民税課税世帯の人は、申請により医療費の支払い額が自己負担限度額までになる認定証が交付されます。認定証の有効期限は毎年7月31日です。自動更新ではありませんので、必要な

人は早めに更新の手続きをしてください。新規の申請は、随時受け付けています。高齢受給者証をお持ちで課税世帯の人は、認定証交付の対象とはなりません。

○対象

70歳未満の国民健康保険加入者

○必要なもの
認定証（持っている人）
保険証、印鑑

※国民健康保険税滞納世帯の人は利用できない場合があります。

詳しくは、町民生活課保険年金係へお問い合わせください。

問 町民生活課保険年金係

(34) 1932



後期高齢者 医療制度

問 町民生活課保険年金係
☎ 34-1932



▲新しい保険証は藤色です

後期高齢者医療制度は、県内に住む75歳以上の人と、一定の障がいがあると認定された65歳以上の人が加入する医療制度です。8月から、保険証がオレンジ色から藤色に変わりました。また、平成23年度の保険料が8月に決定します。

1 8月から 保険証が変わりました

現在お持ちの保険証（オレンジ色）の有効期限は7月31日です。被保険者の皆さんには、8月から使用できる新しい保険証（藤色）を7月中旬に郵送しています。

保険証の住所、氏名、生年月日、性別、一部負担金の割合（1割または3割）を確認してください。

古い保険証（オレンジ色）は、町民生活課保険年金係へお持ちいただくか、ハサミで切るなどして処分してください。

なお、今回から保険証の裏面に「臓器提供意思表示欄」を設けました。詳細は、同封したリーフレットをご覧ください。

2 保険料は 8月にお知らせします

昨年の所得に基づいて、平成23年度の保険料が8月に決定します。保険料は、被保険者すべてが同じ額で負担する均等割額と、所得に応じて負担する所得割額の合計

です。保険料率（均等割額と所得割率）は、医療費や現役世代との人数のバランスなどを考慮して、2年に1度改定されます。

■保険料率

	均等割額①	所得割率②
22・23年度	36,400円	7.11%

後期高齢者医療保険料（年間）

均等割額 一人あたり①	+	所得割額 基礎控除(33万円)後の所得×所得割率②
----------------	---	------------------------------

3 限度額適用・標準負担額 減額認定証について

認定証を入院時に医療機関に提示することで、窓口での医療費の支払い額が自己負担限度額までになります。また、入院時の食事負担が減額されます。

認定証の交付対象は、住民税非課税世帯（低所得者ⅠまたはⅡ）に該当する人です。

認定証が必要な場合は、申請が必要です。既に認定証を持ってい

る人は、自動更新のため申請は不要です。

詳しくは、町民生活課保険年金係へお問い合わせください。

■所得区分

低所得者Ⅱ
世帯全員が非課税の人（低所得者Ⅰ以外の人）
低所得者Ⅰ
世帯全員が非課税かつ世帯全員の所得が0円の人（公的年金収入のみの場合、受給額が80万円以下の人）

■入院時の窓口負担限度額（1カ月あたり）と食事代（1食あたり）

所得区分	負担限度額	食事代
現役並み	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	260円
一般	44,400円	260円
低所得者Ⅱ※	24,600円	210円
低所得者Ⅰ	15,000円	100円

⇒太枠が認定証交付対象

※低所得者Ⅱの所得区分で90日を超える入院をした場合は改めて申請が必要です。

海でシュノーケリング体験

東小学校海のつどい

東小学校の海のつどいが7月13日、見高浜ペロバ海岸付近で行われました。4～6年生は見高港内で恒例となった遠泳に挑戦。午後からはペロバ海岸で、1～3年生はサザエ採り、4～6年生はシュノーケリング教室を体験しました。シュノーケリング教室では、初めは道具をうまく扱えなかった児童たちもすぐに慣れ、小魚や貝など海の中の生き物を観察して楽しみました。



「サザエ採れたよ」と元気に報告する児童

刈り取った麦を脱穀する参加者たち



収穫祭で地元住民と交流

東京グリーンプロジェクト

東京グリーンプロジェクト（藤森孝幸代表）と上佐ヶ野区住民たちによる初の収穫祭が7月2、3日に行われました。同プロジェクトは、昨年12月から県の1社1村運動の一環で上佐ヶ野の遊休農地を借りて麦や野菜を育てています。収穫祭では、麦刈りのほか、収穫した野菜を使ったカレー作りやホテル観賞、三段滝の見学を行い地元住民たちと交流を深めました。

アドバイザーの指導を受けながら柵を設置する参加者たち



猿の被害から農作物を防ぐ

野猿対策協議会

町野猿対策協議会（金指正美会長）は6月22、23日、上佐ヶ野の河津ブルーベリーの里で猿侵入防止柵（通称：猿落くん）の設置講習会を開催しました。町内では、猿による農作物被害が増加し深刻な問題になっています。参加した農業者たちは、賀茂農林事務所職員で県鳥獣被害対策総合アドバイザーの浜部直哉さんの指導で、農園の周囲約500mに柵を設置しました。

安全第一で無事故・無違反

全国危険物安全協会理事長表彰

河津商事有限会社の名智一雄さん＝浜＝が、東京で行われた全国危険物安全大会で全国危険物安全協会理事長表彰の危険物保安功労者表彰を受賞し、6月20日、役場に受賞報告に訪れました。名智さんは、昭和57年入社以来、安全第一をモットーに施設の維持管理に努めてきました。また、下田地区危険物安全協会では会長職など要職を歴任し協会の発展に尽力されています。



受賞の報告に訪れた名智さん（6月20日、役場町長室）



叙勲の報告に訪れた櫻井さん（左）と相馬町長（7月4日、役場町長室）

ZOOM IN KAWAZU

まちの出来事

栄えある旭日小綬章

櫻井恭次前町長が受章

東日本大震災の影響で延期されていた平成23年春の叙勲受章者が発表され、前河津町長の櫻井恭次さん（77歳）＝梨本＝が旭日小綬章を受章しました。櫻井さんは、旅館業を営むかたわら32歳で町議会議員に初当選、昭和61年からは町長として6期24年間町政の舵取りを担いました。地域活性化をテーマに花と温泉を活かしたまちづくり尽力し、河津桜まつりを100万人イベントにまで発展させるなど、伊豆河津の知名度を広めた功績が高く評価されました。

中体連20連覇でパレード

河津中女子バスケット部

河津中学校女子バスケットボール部（渡邊園子顧問、鈴木元一副顧問、大浦静佳部長、部員14人）は7月10日、中体連賀茂地区大会で20連覇し、町内で凱旋パレードを行いました。同部は決勝戦を124－14で勝利。パレードでは、河津駅前から河津桜観光交流館までの約800mを吹奏楽部の演奏にあわせて行進し、沿道に駆けつけた大勢の住民から拍手と声援が送られました。



優勝カップを手に行進する女子バスケット部員

静岡駅で行われた観光キャンペーン



震災不況を吹き飛ばそう

商工会青年部観光誘客キャラバン

東日本大震災の影響で落ち込む町内観光業を応援しようと、町商工会青年部（土屋雅史部長）が観光誘客キャラバンを展開しました。その名は「がんばれ伊豆河津応援隊！」。7月7日に県中西部の商工会や市役所など約60カ所を訪問し誘客宣伝。8日にJR静岡駅で観光キャンペーンを実施し、「名水河津七滝」のペットボトルとパンフレットなど1,000セットを配布しました。

図書館カレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■夏休み期間中も通常どおり月曜日休館になります。

今月のおはなし会

「さくらの会」読み聞かせ会
毎週日曜日 14時30分～
8月7・21・28日

乳幼児向けの読み聞かせ
「はらぺこあおむしの会」
0・1・2歳児向け 10時10分～10時30分
2・3歳児向け 10時40分～11時
(毎週木曜日)
8月4・11・18・25日
幼児向け 14時30分～15時
(第2木曜日)
夏休みはお休み

小学生向けの読み聞かせ
「時間のはこぶね」
毎週木曜日 15時50分～16時20分
夏休みはお休み

※変更がある場合は、図書館に掲示します。

短冊に願いを込めて「七夕お楽しみ会」

かわづっこ子育てねつと主催の「七夕お楽しみ会」が7月3日に行われました。子どもたちは、若鮎リーダーズの高校生による“しかけ絵本”の読み聞かせや七夕にまつわる紙芝居、さくらの会による大型絵本の読み聞かせを楽しみました。

また、歌遊びや手遊びのほか、親子で1人1本ずつ笹飾りを作りました。一人一人の願いごとが書かれた短冊と、星の飾りや輪つなぎなどを飾りつけて、色鮮やかなオリジナルの笹飾りができあがりました。



笹飾りを手に満足そうな子どもたち

夏休み限定企画

図書館に行こうカード

- と き 夏休み期間中
- 対 象 町内の園児・小学生・中学生
- 内 容 受付カウンターで「図書館に行こうカード」を発行します。図書館を利用してカードにスタンプを押してもらいましょう。スタンプが5個たまると参加賞がもらえます。



小学生対象

夏の図書館へ行こうキャンペーン

- と き 8月9日(火) 23日(火) 9時～11時30分
- 対 象 町内の小学生
- 内 容 図書館クイズ(参加賞あり) 調べ学習・課題図書の貸し出し 小学生向けのおはなし会(11時～)



語りかけから、始めよう。と き：8月18日(木)13時～
今月のブックスタート ところ：保健福祉センターふれあいホール
対象者：平成23年4月生まれの赤ちゃん

新着図書案内

ほかにも新着図書があります。
貸出中の場合は予約できます。

書 名（一般書）	著 者 名	出 版 社
八月からの手紙	堂場 瞬一	講談社
寒灯	西村 賢太	新潮社
農業で稼ぐ！経済学	浅川芳裕 飯田泰之／著	PHP研究所
節電・エコ生活50の知恵	船瀬 俊介	徳間書店
かわいい寒天スイーツ	大越 郷子	日東書院本社

書 名（児童書）	著 者 名	出 版 社
すいかとかぼちゃの大冒険	中川 ひろたか／文 飯野 和好／絵	自由国民社
ロップのふしぎな髪かざり	新藤 悦子／著 こがしわ かおり／絵	講談社
ねえ知ってる？大図鑑	福岡 伸一／総監修 戸田 一雄／ほか監修	主婦と生活社
「調べ学習」に役立つ水辺の生きもの	佐々木 洋	実業之日本社
ウルトラマンおりがみ	金杉 登喜子	ブティック社

フレッシュ 263

いつか父を越える仕事を

稲葉 研太さん

いなば けんた
浜
21歳 A型 いて座
有限会社河津アルミ 勤務



仕事の休み時間に作業場で出迎えてくれた稲葉研太さん。小田原での3年間の見習い修行を経て、この春から家業の河津アルミで働いています。仕事の内容は、主に建物にサッシやドアなどを取り付ける仕事。「寸法を正確に測り、枠にピッタリのサッシをつくるのは難しいけれど、その現場に応じたやり方を考える作業はやりがいがあります」と話してくれました。現場では、顔を覚えてもらった業者さんから声をかけてもらえるのがうれしいそうです。

趣味は、小学生のころから続けている野球です。現在は、下田の野球リーグで内野手として活躍しています。また、車が好きで休日には友だちとドライブによく出かけます。消防団の活動や地区の祭など、地域の行事にも積極的に参加していて、7月の浜の夏祭りでは神輿係に選ばれてとても気合が入ったそうです。

「今は師匠である父について勉強中ですが、いつか父に負けない技術を身に付けて、早く自分の名前前で仕事ができるようになりたい」と意気込みを話してくれた研太さん。一緒にドライブに行ってくれる彼女を募集中です。

【取材】島崎隆光さん（民間広報協力員）



Monthly Report

ジャカルタからアパカバル！ vol.8

インドネシアのお墓参り

河津の皆さん、アパカバル（こんにちは）。今月はお墓参りのお話です。イスラム教徒が多いインドネシアでも毎年、日本のお盆のようなお墓参りをする習慣があります。私は今年2月、インドネシアで初めてのお墓参りをしました。そのお墓は、インドネシアの青年エンダンさんのお墓です。彼は宮崎県で漁業研修中の2007年8月、海で溺れている中学生を助け、自らが溺れて亡くなってしまいました。



お参りの後、エンダンさんのご両親・お姉さんとエンダンさんのお墓を囲んで

エンダンさんの故郷はチレボンという町です。その町に彼の偉業を称えた「エンダンさん図書館」が完成し、竣工式で人形劇をするために、私は設立メンバーの人たちと彼の故郷を訪ねました。エンダンさんのご両親が庭の花（花の部分だけを摘んで）をかごいっぱい用意して待っていてくれました。私たちはその花かごとお水を持って、ご両親や村の人たちに囲まれながらお墓に行きました。エンダンさんのお墓は歩いて15分ぐらいの田んぼの横にありました。イスラム教徒のお墓は土葬です。形は日本の墓石とは違ってベッド型の花壇のようで、エンダンさんが生前好きだったというホウセンカがお墓の上にたくさん咲いていました。そのお墓の頭の方から足先に向けて花かごから花をふわりふわりとやさしくかけ、同じように水を少しずつ花の上に振りかけました。ご両親は花や水をかけながら、イスラムの祈りを唱えていました。私たちは花と水をかけた後、手を合わせ日本式の祈りと図書館完成の報告をしました。お墓の形やお参りの仕方は違っても、亡くなった故人を偲ぶ気持ちは同じだなあと感じました。

それでは皆さん、クテウムラギ（また会いましょう）。

【付け替えの場合】 現行		平成24年度から
人槽	限度額	限度額
5人槽	645,000円	516,000円
6～7人槽	778,000円	622,000円
8～10人槽	1,014,000円	811,000円
11～20人槽	1,940,000円	1,552,000円
21～30人槽	3,050,000円	2,440,000円
31～50人槽	3,491,000円	2,793,000円
51人槽以上	3,915,000円	3,132,000円

町は、合併処理浄化槽を設ける人に、設置費用の一部を補助しています。平成24年4月から、補助の内容が変わります。

合併処理浄化槽を新しく設置する場合の補助は、平成23年度いっぱいまで廃止になります。また、単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に付け替える場合の補助は、平成24年度以降、限度額を下げた継続する予定です。（上表）

浄化槽とは、微生物の働きにより汚水を浄化し、きれいな水にして放流する装置で、処理する汚水の種類により合併処理浄化槽と単独処理浄化槽に分けられます。

合併処理浄化槽 トイレのし尿と生活雑排水（台所、風呂、洗濯などの排水）を併せて処理します。

単独処理浄化槽 トイレのし尿のみを処理します。

※平成13年4月から新設時には合併処理浄化槽の設置が義務付けられました。

◎町民生活課窓口係
(34) 1932



皆さんのお越しをお待ちしています

8月から、町長室で相馬町長と直接対話を行うことができます。「ふれあい町長室」を開設します。

町民本位のまちづくりを推進し、より多くの町民の声を

町政に反映させるため、毎月1回、ふれあい町長室を開設します。町民の皆さんの生の声をお聞かせください。

8月の開設日
8月29日(月) 一人20分程度

場所 役場町長室

申し込み 8月22日～26日に電話で申し込んでください。

(団体は不可) 開設日は毎月広報紙でお知らせします。

◎まちづくり推進課

(34) 1924

news and info

news

補助の内容が変わります 合併処理浄化槽設置整備事業

start

子どもたちが安心して 過ごせる場所へ 放課後児童クラブ開所

町放課後児童クラブが南小学校体育館2階に開所し、7月1日に開所式が行われました。放課後児童クラブは、共働きなどで保護者が昼間家庭にいない児童が、放課後から夕方までの時間を指導員のもとで遊んだり勉強しながら過

ごす学童保育施設です。式では、相馬町長が「これから、さまざまな環境にふじた子育て支援に取り組んでいきたい」とあいさつ。その後、担当職員から、開設までの経緯説明や、施設・指導員の紹介が行われました。



写真上・開所式で担当職員から紹介される指導員3人
写真下・除幕式でクラブの看板を設置する相馬町長

start

町長と気軽に話そう ふれあい町長室を開設

●今月のテーマ 夏バテ予防

保健福祉課 ☎34-1937

保健のお知らせ

■健康相談および母子健康手帳交付

日時 8月15日(月)
13時30分～15時30分
9月5日(月)
13時30分～15時30分
場所 保健福祉センター

■育児相談

子育てには悩みがつきもの…、一人で悩まないで、どんどん相談してください。

日時 9月6日(火)
9時30分～11時30分
場所 保健福祉センター
ふれあいホール
対象者 子育て中の保護者
内容 身体測定、離乳食、育児相談など
持ち物 母子健康手帳

■子宮頸がんについての講演会

日時 9月4日(日)
場所 保健福祉センター
ふれあいホール
内容 子宮頸がんを予防するために～ワクチンと検診の話～
講師 クリニック ミズソフィア 野田恒夫 院長
対象者 町内の中学1年生～高校1年生の女子とその保護者、子宮頸がんに興味のある人
費用 無料
申込 9月2日までに下記に連絡
株SBSプロモーション
ワクチン普及啓発事務所
☎055-951-9322
平日9時～18時

今年の夏は梅雨明けが早かったこともあり、6月下旬から猛暑が続いています。気温が急に上昇すると、身体の体温調整をする自律神経の調整機能がついていけず、身体のだるさを感じたり、食欲減退、イライラ感、睡眠不足などの不調が現れてきます。これら「夏バテ」を解消するには、バランスのよい食事と規則正しい生活が基本です。



猛暑になったある日の温度計

また、疲労回復効果があるビタミンB群を多く含む食材(豚肉、レバー、豆類、胚芽、卵、青魚、ウナギ、

モロヘイヤなど)を積極的にとり入れるほか、食欲がない時には、柑橘類や梅に含まれるクエン酸が食欲増進に効果的です。

生活面では、朝夕の涼しい時間帯を利用してウォーキングをしたり、体操やストレッチといった運動を取り入れて、暑さで疲れた身体のリズムを崩さないように心がけましょう。また、エアコンや扇風機など冷房器具をうまく利用して、十分な睡眠を確保することも大切です。

これからが夏本番です。夏バテを予防して、暑い夏を乗り切りましょう。

保健福祉課 飯田 敦子 保健師

特定健診・大腸がん・肺がん検診 日程表

実施日	対象地区と時間		対象年齢	会 場
	13時～14時	14時30分～15時30分		
8月19日(金)	上峰	下峰	65歳以上	保健福祉センター
8月20日(土)	浜	沢田		
8月21日(日)	逆川・谷津			
8月22日(月)	笹原			
8月23日(火)	梨本・泉奥原・川横 大鍋・小鍋	湯ヶ野		
8月24日(水)	縄地・田中			
10月23日(日)	予備日（予約制） 午前中		40歳以上	

健診を忘れずに

特定健診・大腸がん・肺がん検診の日程をお知らせします。

■対象者 65歳～74歳の河津町国民健康保険加入者・後期高齢者医療加入者
がん検診は、加入保険を問わず受診できます。

【問い合わせ】

町民生活課 ☎34-1932

保健福祉課 ☎34-1937

ひとの動き

戸籍だより

(6月1日～30日届出)

相 談

身近なこと生活相談へ

日 時 9月7日(水) 10時～15時

場 所 保健福祉センター

ボランティア団体室

問 社会福祉協議会 ☎34－1286

人権・行政・生活相談

日 時 8月17日(水) 10時～15時

場 所 役場2階 第2会議室

問 町民生活課 ☎34－1932

日本年金機構出張相談

日 時 8月12日(金) 9月9日(金)

9時30分～11時30分 13時～14時

場 所 下田市役所

※事前に電話予約してください。

問 下田市役所 国保年金係

☎22－3922

役場で無料法律相談会

日ごろの生活から生じるトラブルや困りごとの相談に弁護士が応じます。

日 時 9月15日(木)

13時30分、15時、16時30分～約1時間

場 所 保健福祉センター 会議室

定 員 各時間3人、計9人

相談担当 静岡大学法科大学院教員(弁護士) 大学院生が同席します。

申 込 8月15日(月)から受付開始 定員になり次第締め切ります。

問 ライフサポートセンターしずおか 東部事務所 ☎055－929－9820

看護師など再就業相談

現場経験を持つ看護職が再就職の相談に応じます。

日 時 9月14日(水) 10時～14時

場 所 伊豆市修善寺生きいきプラザ

参加費 無料 定員なし

問 県ナースセンター東部支所

☎055－920－2088

全国一斉人権安心相談

いじめやいやがらせ、虐待などに悩んでいたら、ひとりで悩まずに電話してください。

日 時 9月5日(月)～11日(日)

8時30分～19時

土・日は10時～17時

相談電話 ☎0570－003－110

問 静岡地方法務局 県人権擁護委員連合会

お知らせ

犬・ねこ引き取ります

飼い主のいない犬・ねこの引き取り

日 時 9月7日(水)

13時～13時15分

場 所 役場前駐車場

問 町民生活課 ☎34－1932

エイズ検査と肝炎検査

検査前日の16時までに電話予約してください。検査は無料・匿名。

日 時 8月25日(木)

問診・採血 9時～12時(要予約)

結果通知

エイズ検査 14時～17時

肝炎検査 約1週間後

場 所 賀茂保健所1階 相談室

問 賀茂保健所 地域医療課

☎24－2052

通貨証券を返還します

名古屋税関では、終戦後に外地から引き揚げてきた人たちが、税関などに預けた通貨や証券などをお返ししていますが、今なお引き取り手がなく、保管されたままになっているものが多数あります。返還請求・お問い合わせは、本人はもとより家族でも構いません。心当たりのある人はお気軽にお問い合わせください。

問 清水税関支署下田監視署

☎22－0257

ご存じ?ねんきんネット

日本年金機構では、年金加入者や受給者がインターネットで年金記録を確認できるサービスを行っています。自宅でインターネットを利用できない人は、町民生活課保険年金係で受け付けていますのでご利用ください。

受付時間 9時～17時

持ち物 ①年金手帳など(基礎年金番号がわかるもの) ②本人確認書類(運転免許証・パスポートなど写真付き公的機関証明書1点、または保険証など写真付きでないものは2点)

代理人による申請の場合は委任状、代理人の本人確認書類

問 町民生活課 ☎34－1932

大学生など就職フェア

平成24年3月卒業予定の大学生などを対象とした就職面接会です。

日 時 ①8月8日(月) ②8月22日(月) ③8月30日(火)

いずれも12時30分～16時

場 所 ①アクトシティ浜松 ②ふじさんめっせ ③グランシップ

内 容 企業の人事担当との個別面接、選考 就職相談コーナーなど

持ち物 履歴書、筆記用具 ハローワークカードをお持ちの人は持参してください。(既卒3年以内の人)

問 県経済産業部雇用推進課

☎054－221－2573

訪問看護師就業セミナー

訪問看護の疑問や不安にお答えします。見学実習もあります。

日 時 ①9月6日(火)、9月15日(木) ②9月10日(土)、9月17日(土)

いずれも9時30分～12時30分

場 所 サンウエルぬまづ

参加費 無料 託児施設あり(要予約)

申 込 各コース10日前までに申し込んでください。

問 県訪問看護ステーション協議会

☎054－202－1752

公園ベンチづくり体験

河津バガテル公園に置くベンチをみんなで作りませんか? 日曜大工未経験の人には、地元建設関係者が指導します。夏休みの親子体験としても最適です。ぜひご参加ください。

日 時 8月21日(日) 10時～15時

小雨決行

場 所 河津バガテル公園

持ち物 弁当、飲み物、汚れてもいい服装、軍手

参加費 無料 定員200人

問 河津ライオンズクラブ事務局(商工会内) ☎34－0821

危険物取扱者試験日程

試験種類 甲種・乙種全類・丙種

試験日 ①11月6日(日)

②11月13日(日)

会 場 ①下田市など4会場

②沼津市など5会場

受付期間

書面申請 9月1日(木)～9月9日(金)

電子申請 8月29日(月)～9月6日(火)

問 下田消防本部予防課 ☎22－1849 消防試験研究センター

http://www.shoubo-shiken.or.jp

市民公開講座を開催

日 時 9月17日(土) 14時～16時

場 所 順天堂大学保健看護学部三島キャンパス1階 大教室

テーマ もしかしたら認知症? ～正しい知識と対応～

講 師 桐野衛二(順天堂大学医学部附属静岡病院メンタルクリニック先任准教授)、山城一雄(同病院脳神経内科助教)

参加費 無料 直接会場までお越しください。(先着200人)

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問 順天堂大学医学部附属静岡病院

がん治療センター事務局

☎055－948－3111

9月1日は総合防災訓練

東海地震が予知されたことを想定して、県下一斉に訓練を行います。家族、近所誘い合って積極的に参加しましょう。

日 時 9月1日(木) 8時～

場 所 各地区自主防災会場

問 総務課 ☎34－1913

放送大学10月生を募集

放送大学では、平成23年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。詳しい資料を無料で送付します。

出願期間 8月31日(水)まで

問 放送大学静岡学習センター

☎055－989－1253

自衛官になりませんか

募集するコース

①航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生

資 格 年齢はいずれも平成24年4月1日現在で、①18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む) ②③18歳以上27歳未満

受 付 8月1日(月)～9月9日(金)

試験日 ①9月23日(金) ②9月17日(土) ③男子9月17日(土)女子9月25日(日)

問 自衛隊伊東地域事務所

☎0557－37－9632

電気は大切に使ってね



※このコーナーに掲載されたくない場合は、お申し出ください。

人口と世帯

(7月1日現在)

人 口	8,083 人	前月比 (－1)
(男)	3,887 人	
(女)	4,196 人	

世帯数	3,324 世帯	前月比 (+0)
-----	----------	----------



kawa-jin

かわづの人

ダンスにかかせない
こだわりのスニーカー

町内のストリートダンスサークル「12DC」(トウエルブディースー)で講師をしている野田雅一さん。月に2〜3回、商工会館3階のコミュニティセンターで3歳から40歳代の幅広い世代にダンスを教えています。

ダンスを始めたきっかけは、中学生のころ、マイケルジャクソンの「Moonwalk」をテレビで見てもかっこいいと憧れて。その後、MCハマーやZOOなどの影響も受け、高校生のころから少しずつ独学でダンスの勉強を始めました。

「ダンスの魅力は、道具に頼らずに音と体で自由に自己表現できること」。サークルでは、子どもたちそれぞれの感情や性格がダンスに

ダンスは自分を表現する手段



ストリートダンサー

野田 雅一さん

のだ まさかず

浜 35歳

本業は野田建築設計事務所の建築士。独学で始めたストリートダンスは、ヒップホップを中心としたジャンルを超えたスタイル。昨年からダンスサークル「12DC」の講師を務める。

現れるようで、感性だけで踊ることができる子どもたちにも心させられるそうです。

サークルでの指導のほか、自身が作るダンスユニットで、都内のクラブなどでダンサーとしても活動しています。「音や音楽は目に見えないものなので、自分が感じた音をどう体で表現すれば音と一体化できるかいつも考えています」とダンスへの情熱は格別です。

最後に、「12DCの卒業生たちが将来『現代版・伊豆の踊り子』として活躍してくれたらうれしい」と話してくれた野田さん。河津から世界に羽ばたくダンサーが生まれるといいですね。

【取材】宮原 貴子さん 民間広報協力員

河津バガテル公園が募集していた「青バラ」の名前が、「ブルーリユバン」に決まりました。フランス語で「青いリボン」という意味だそうです。私が応募した名前は、残念ながら1次審査で落選してしまいましたが、これを機に応募の魅

力にはまっています。12月完成予定の河津川の橋の名前(7月で募集終了)、4月に完成した河津七滝の吊り橋の名前、河津バガテル公園10周年記念マスコットキャラクターも募集中です。採用を目指して応募してみませんか。(C)

姉妹都市長野県白馬村通信

白馬村南部分団が3連覇



3連覇を果たした白馬村南部分団の団員たち

また、ラッパ隊も昨年の3位から順位を一つ上げ、準優勝を勝ち取りました。優勝した南部分団は、7月31日(日曜日)に長野県伊那市で開催される長野県消防ポンプ操法大会に出場します。

7月10日(日曜日)に隣の大町市にて平成23年度大北消防ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会が開催されました。

小型ポンプ操法・自動車操法と白馬村大会を勝ち抜いた南部分団は双方の部で見事優勝を飾り、この大会で3連覇を果たしました。