

広
報

かわづ

July 7

2012年 No.479



とってもいいにおい！

(6月13日、さくら幼稚園園外保育 河津バガテル公園)

2年に1度の見直しを実施

後期高齢者医療の保険料率が変わります

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と、65歳以上で一定の障害があると認定された人を対象とした医療制度です。

加入者（被保険者）には、平成24年度の保険料を8月中にお知らせします。また、8月から使用できる新しい被保険者証を7月中旬に郵送します。

【問い合わせ】町民生活課 保険年金係 ☎ 34-1932



後期高齢者医療制度とは

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と、65歳以上で一定の障害があると認定された人を対象とした医療制度です。県内の全市町が加入する静岡県後期高齢者医療広域連合が運営し、保険料の徴収と窓口業務を市町が担当しています。医療費の自己負担割合は、一般が1割、現役並み所得者（住民税課税所得145万円以上の被保険者が1人でもいる世帯）は3割です。

保険料率を引き上げ

後期高齢者医療制度の保険料率（均等割額と所得割率）は、静岡県後期高齢者医療広域連合が2年ごとに見直しを行っています。平成24・25年度の保険料率は、医療費の増額が見込まれることから、平成23年度に比べて引き上げられました。保険料率は都道府県ごとに異なります。また、保険料の賦課限度額（年間保険料の上限）が50万円から55万円に引き上げられました。

平成24・25年度の保険料率

均等割額 37,900円 所得割率 7.39%
保険料の賦課限度額 55万円

8月に保険料をお知らせ

平成24年度の保険料は、平成23年中の所得に基づいて決まります。加入者（被保険者）に8月中旬に郵送でお知らせします。

保険料の納付方法は、原則、年金（年額18万円以上の人）からの差し引きとなります（特別徴収）。対象の年金額が年額18万円未満の人や、介護保険料と合わせた額が年金額の2分の1を超える人は、納付書や口座振替などで納めます（普通徴収）。特別徴収に該当する人も、申請すれば口座振替に変更できます。

納付は忘れずに

納めていただいた保険料は、病院や薬局へ支払われる医療費に充てられます。安定した医療制度を維持していくために必要な財源ですので、納め忘れないようお願いします。特別な事情があって保険料を納めることが困難なときなど、納付に関することは、町民生活課保険年金係までご相談ください。

保険料の計算と軽減

保険料は、加入者全員が負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額で、個人ごとに計算します。

所得の少ない人や健康保険などの被扶養者だった人は、保険料が軽減されます。均等割額は、世帯の所得水準に合わせて軽減の割合が決まります。（下の表を参照）

減額認定証で
窓口負担を軽減

世帯全員が住民税非課税の加入者は、「限度額適用・標準負担額認定証（減額認定証）」を医療機関や調剤薬局の窓口提示すれば、支払い額が自己負担限度額までになります。また、入院時の食事代が軽減されます。

減額認定証が必要な人は、町民生活課に申請してください。（申請がないと交付されません）すでに減額認定証を持っている人は自動更新のため申請の必要はありません。新しい認定証を7月中旬に郵送します。

年間保険料
上限55万円
100円未満切捨て

=

均等割額
37,900円

+

所得割額
賦課のもととなる所得金額 × 所得割率7.39%

※賦課のもととなる所得金額…収入から当該収入の種類に応じた金額（年金収入なら公的年金控除、事業収入なら必要経費など）を控除し、さらに基礎控除（33万円）を控除した金額

均等割額の軽減 世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額の合計に合わせて均等割額が軽減されます。

世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額の合計		軽減の割合	軽減後の均等割額
33万円以下 の場合	世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下で その他所得がないとき	9 割	3,700 円／年
	上記以外のとき	8.5 割	5,600 円／年
33万円 + (24.5万円 × 世帯主以外の被保険者数) 以下のとき		5 割	18,900 円／年
33万円 + (35万円 × 世帯の被保険者数) 以下のとき		2 割	30,300 円／年

所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額が58万円以下の人は、所得割額が5割軽減されます。年金収入のみの人は、年額153万円から211万円以下の人が該当します。（年度途中で加入した人は、103万円からおおむね171万円以下）

被扶養者の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで、会社の健康保険などの被扶養者だった人は、均等割額が9割軽減され、所得割額はかかりません。

新しい被保険者証を7月中旬に郵送します 被保険者証の色は“みどり色”です

現在お持ちの被保険者証の有効期限は平成24年7月31日です。新しい被保険者証を、7月中旬に郵送します。また、新たに75歳の誕生日を迎える人には、誕生日までに被保険者証を郵送します。

新しい被保険者証の住所・氏名・生年月日・性別・自己負担割合（1割または3割）を確認してください。古い被保険者証は、町民生活課へお持ちいただくか、ハサミで切るなどして処分してください。

【問い合わせ】町民生活課 保険年金係 ☎ 34-1932



▲新しい被保険者証はみどり色です

小学生がドッチボールで熱戦

子供会 球技大会

町子供会世話人連絡協議会主催の子供会球技大会が6月16日、南小学校体育館とB&G体育館の両会場で行われ、町内の小学生15チームがドッチボールで熱戦を繰り広げました。予選ブロックを勝ち抜いた8チームが決勝トーナメントに進出。決勝戦は、西小学校区の「ひのきサンダーズ」が笹原区の「笹原ホワイトキャンディーズ」にセットカウント2対1で勝ち優勝しました。



表彰式で優勝トロフィーを受け取るひのきサンダーズ代表

竹で枝をたたいてブルーシートに梅の実を落とす児童たち



力を合わせて梅の実372^{kg}収穫

西小学校 梅採り

西小学校は6月13日、湯ヶ野山の梅林で梅採りを行い、3年生以上46人が372kgを収穫しました。児童たちは木の下にブルーシートを広げ、竹で枝をたたいて梅の実を落とし収穫しました。梅は学校に持ち帰り1・2年生21人と保護者が選別しました。選別した梅は2^{kg}500円で販売し、残りの梅は児童たちの生活科と総合学習の授業で、梅シロップや梅干作りに使われます。

草取りに汗を流す部員たち（オランジェリー前の花壇）



ローズガーデンで草取り作業

商工会女性部 奉仕作業

町商工会女性部（島崎公子部長）は6月15日、河津バガテル公園で草取りの奉仕作業を行いました。毎年、商工会や伊豆急行河津駅周辺のごみ拾いなどの奉仕活動をしている女性部が、町の観光施設である公園のために何かできないかと今回初めて実施しました。部員たちは春バラが最盛期を迎えたローズガーデンで約2時間、花壇やバラ周りの草取りに汗を流しました。



鏡を見ながら歯ブラシでゴシゴシ

ZOOM IN KAWAZU

まちの出来事

正しい歯磨きを学ぼう

幼稚園 むし歯予防教室

歯の衛生週間(6月4～10日)に合わせて、さくら幼稚園で6月1日、園児と保護者を対象にむし歯予防教室が行われました。歯科衛生士や町健康づくり食生活推進協議会会員からむし歯予防のための正しい食生活と歯磨きの仕方を教えてもらい、みんなで歯磨きの練習をしました。年中・年長児は染め出しをして歯の汚れをチェック。鏡を見ながら歯磨きをしたあと保護者に仕上げ磨きをしてもらい、歯科衛生士に磨き残しがないか確認してもらいました。

上佐ヶ野の田んぼで田植え体験

西小学校5年生 総合学習

西小学校5年生11人は6月5日、総合学習の授業で田植え体験を行いました。飯田重久さん＝上佐ヶ野＝が、「子どもたちに毎日食べている米の大切さを知ってほしい」と上佐ヶ野にある田んぼを学校に提供しました。児童たちは飯田さんの指導を受けながら、約2^畝の田んぼに一列になってもち米の苗を植えました。今後苗の成長を観察し、10月中旬に収穫予定です。



飯田重久さんに指導を受けながら苗を植える児童たち

かわづ花の会会員と一緒にパッションフルーツの苗を植える園児たち



園舎窓に緑のカーテンを作成

かわづ花の会 花植え交流

かわづ花の会（土屋達雄会長）は6月7日、さくら幼稚園で園児と花植え交流会を行いました。毎年行っているペゴニアの鉢植えに加えて、今年は初めて、夏の節電対策としてゴーヤとパッションフルーツで緑のカーテンを作りました。年中・年長児の代表がゴーヤ12株とパッションフルーツ4株をプランターに植え、園舎西側の窓に張られたネットにつるを絡ませました。

Topics

ガッテルくん駅長デビュー

伊豆急行 オモシロ駅長

河津バガテル公園のマスコットキャラクター「ガッテルくん」が伊豆急行河津駅の「オモシロ駅長」に就任し、6月9日、同園で任命書贈呈式が行われました。オモシロ駅長は、伊豆急行が伊豆地域の活性化を目的に企画し、20組が選ばれています。ガッテルくんは河津駅のオモシロ駅長として、河津の魅力を発信していきます。



京極忍下田駅長から任命書を受け取るガッテルくん

図書館カレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日です。本の返却は返却ボックスへ。

今月のおはなし会

「さくらの会」読み聞かせ会
毎週日曜日 14時30分～
7月1・8・15・22・29日

乳幼児向けの読み聞かせ
「はらぺこあおむしの会」
0・1・2歳児向け 10時10分～10時30分
2・3歳児向け 10時40分～11時
(毎週木曜日)
7月5・12・19・26日
幼児向け 14時30分～15時
(第2木曜日)
7月12日

小学生向けの読み聞かせ
「時間のはこぶね」
木曜日 15時50分～16時20分
7月5・12・19日

※おはなし会は読み聞かせ室で行います。
変更がある場合は、図書館に掲示します。

第58回青少年読書感想文全国コンクール
「夏の課題図書」を読もう！

小学校低学年の部（1・2年生）

ぼくがきょうりゅうだったとき	まつおかたつひで／作・絵
またおいで	もりやまみやこ／作 いしいつとむ／絵
パンケーキをたべるサイなんていない？	アンナ・ケンプ／文 サラ・オーギルヴィー／絵
へいわってどんなこと？	浜田桂子／作

小学校中学年の部（3・4年生）

ココロ屋	梨屋アリエ／作 菅野由貴子／絵
チョコレートと青い空	堀米薫／作 小泉のみ子／絵
ここがわたしのおうちです	アイリーン・スピネリ／文 マット・フェラン／絵
カモのきょうだいクリとゴマ	なかがわちひろ／作 絵

小学校高学年の部（5・6年生）

心の森	小手鞠るい／作
走れ！マスマラ	グザヴィエ＝ローラン・プティ／作 浜辺貴絵／訳
わたしのひかり	モリー・バング／作 さくまゆみこ／訳
ピアノはともだち 奇跡のピアニスト辻井伸行の秘密	こうやまのりお／著

中学校の部

地球の声に耳をすませて 地震の正体を知り、命を守る	大木聖子／著
地をはう風のように	高橋秀雄／作 森英二郎／画
怪物はささやく	パトリック・ネス／著

高等学校の部

オン・ザ・ライン	朽木祥／著
ダーウィンと出会った夏	ジャークリーン・ケリー／作 斉藤倫子／訳
パスタでたどるイタリア史	池上俊一／著

★課題図書の貸し出しについて★

夏休み期間中たくさんの皆さんに貸し出しできるように「貸出制限」をします。
ご協力をお願いします。

- 実施期間 8月30日(木)まで
- 冊数 1冊まで
- 貸出期間 1週間
- 貸出対象者 町内の人
- 予約連絡取置期間 3日間

語りかけから、始めよう。
今月のブックスタート

と き：7月26日(木)13時～
ところ：保健福祉センター
ふれあいホール
対象者：平成24年3月生まれの赤ちゃん

新着図書案内

ほかにも新着図書があります。
貸出中の場合は予約できます。

書名（一般書）	著者名	出版社
神渡し	犬飼 六岐	角川書店
岳飛伝 1	北方 謙三	集英社
天国のママから届いた最後の贈り物	マリー・ロール・ピカ／著 ふじもと のりこ／訳	講談社
はじめてでも簡単！ おうちでできる水耕栽培	河村 穂子／著 伊藤 龍三／監修	河出書房新社
アイガモがくれた奇跡	古野 隆雄／著 佐藤 弘／聞き手	家の光協会

書名（児童書）	著者名	出版社
みょうがやど 落語絵本	川端 誠	クレヨン ハウス
だれのたまご	斉藤 洋／作 高島 那生／絵	フレーベル館
そうじきのつゆやすみ	村上 しいこ／作 長谷川 義史／絵	PHP研究所
みさき食堂へようこそ	香坂 直／作 北沢 平祐／絵	講談社
日本まるごとガイドブック	池上 彰／監修	小学館

フレッシュ
274

いつも笑顔で
患者さんをサポート

正木 淳郎さん

まさき あつろう
下峰 正木石油
23歳 B型 うお座
伊豆今井浜病院 勤務



やさしい笑顔が好印象な正木淳郎さんは、5月に開院したばかりの伊豆今井浜病院で医療事務の仕事をしています。病院に入ってすぐ右側にある総合窓口で、患者さんの受付や案内、医療費の計算などを担当しています。

病院の引越しやオープンの準備で忙しく、帰宅が遅い日が続いたという淳郎さん。「職場では、いつも笑顔を絶やさないことを意識して、患者さんやその家族の心がおだやかになるような対応を心がけています」

休日は、ドライブに出かけたり、同級生と集まって遊ぶことが多いという淳郎さん。特

技は小学1年生から続けている剣道で、今も天心会道場に通っています。昨年は、藤枝市で行われた大会や、大学のOB大会にも参加したそうです。

これからの目標を聞くと、「仕事では、目の前の課題に一つ一つ丁寧に取り組んでいきたい。プライベートでは、大学時代に増えたしまった体重を元に戻すこと。頑張って30kgダイエットしたい」と笑顔で話してくれました。

ダイエットの成功とこれらの活躍が楽しみなフレッシュさんです。

【取材】木下英俊さん(民間広報協力員)



Monthly Report

ジャカルタからアパカバール！vol.19

空き缶で飛行機作り

河津の皆さん、アパカバール（こんにちは）。もうすぐ夏休みですね。夏休みの宿題といえば工作。先日、ビールの空き缶で作る飛行機作りに参加しました。講師は青年海外協力隊としてインドネシアに派遣されている石塚さん。彼女の指導で、KDMという孤児院にいる子どもたちと飛行機作りをしました。KDMはストリートチルドレンだった子どもたちが共に暮らす家です。ここでは、ゴミを収集、分別し、売れるゴミ（ペットボトル・アルミ缶・ビニール袋など）は売って、その収益金を運営費の一部にしています。

さて、飛行機作りの当日。飛行機作りのパーツはKDMで収集したビールの缶で石塚さんが事前準備。あとは子どもたちがパーツを組み立てるだけです。ラジペンやカッター、きりなどの工具を持って作業開始。でも、工具での作業は初めてで作業は思うように進みません。しかし、彼らは早く完成させたいため、石塚さんの説明など聞かないで思い

末満 ひろみ

すえみつ ひろみ
青年海外協力隊調整員の夫に随行して2010年10月からインドネシアへ。一男三女の母。浜



インドネシアで人気のビンタンビールと、その空き缶で作った飛行機

ちなみに、今回使った空き缶は、私も愛飲しているインドネシアで人気のビンタンビール。日本だったらどのビールの空き缶がいいでしょう。夏休みの工作は空き缶飛行機に決定！ですね

それでは皆さん、クトウムラギ（また会いましょう）。

思いにどんな作っていきま。飛行機の見てくださいなど気にもしません。「プロペラが回ること」と「車輪が動くこと」、この2点にだけはこだわって、何度も何度もやり直してました。ついに完成！子どもたちは完成した飛行機を持って、満面の笑顔で「ブーン、ブーン」と走り回って楽しんでいました。（ブログ参照）

伊豆見高入谷高原温泉の日帰り温泉施設



伊豆見高入谷高原温泉で6月1日、開館5年目で入館者数5万人を達成し、施設を管理運営する同温泉組合が記念品を贈りました。

5万人目となったのは、数年前から同温泉を利用し、今回息子さんと2人でコテージに来たという横浜市の斉藤千里さん。遠藤照之組合長からみかんの詰め合わせ10^キとコテージ宿泊券、温泉入浴券が贈られ、斉藤さんは「良い記



遠藤組合長から記念品を受け取る斉藤千里さん（左）

同温泉は平成19年6月に日帰り温泉施設としてオープン。地元特産品や加工品販売のほか、平成21年に宿泊棟のコテージをオープンしました。

町内一斉清掃が5月27日に町内全域で行われ、町民の皆さんが参加して、道路脇の草取りや側溝の掃除、川沿いや海岸のごみ拾いなどを行いました。ご協力ありがとうございました。

この日、エコクリンセンター東河に各地区から搬入されたごみは、燃えるごみ3940kg、空き缶類590kg（アルミ缶5160個、スチール缶6840個）、ビン類21



海岸での清掃作業

news and info

news

開館5年で入館者数5万人 伊豆見高入谷高原温泉

河津バガテル公園で6月14日、開園11年目で来園者数150万人を達成し、オレンジリー前で記念イベントが行われました。

150万人目となったのは、神奈川県伊勢原市の大坂百合子さんと同県大和市の高橋力

子さん親子。相馬宏行社長からバラの花束や公園の記念花「伊豆の踊り子」の花苗などが贈られ、マスコットキャラクターのガッテルくんもお祝いしました。大坂さんは「親子旅行の良い思い出になりました」と笑顔を見せました。



写真上・150万人目の来園者となった大坂百合子さんと高橋力子さん親子（中央）
写真下・春バラが満開のローズガーデン

河津バガテル公園 来園者数150万人達成 開園11年目で記念イベント

news

保健のお知らせ

■健康相談および母子健康手帳交付

日 時 7月17日(火)
13時30分～15時30分
8月6日(月)
13時30分～15時30分
場 所 保健福祉センター

■育児相談

子育てには悩みがつきもの…、一人で悩まないで相談してください。

日 時 8月7日(火)
9時30分～11時30分
場 所 保健福祉センター
ふれあいホール
対象者 子育て中の保護者
内 容 身体測定、離乳食、育児相談
歯科衛生士による歯科相談、フッ素塗布（希望者）
持ち物 母子健康手帳

■のびのび発達検査（要予約）

日 時 7月30日(月)
場 所 保健福祉センター
対象者 子どもの言葉の発達やしつけなどで心配なことがある人
内 容 児童相談所心理司による精神発達精密検査と個別相談

■出張健康相談・健康講話

保健師が、自治会や地域のグループの会合に出向いて健康相談や講話を行います。希望日の1カ月前までに保健福祉課へ申し込んでください。

テーマ 血圧管理・メタボリックシンドローム対策・認知症の予防など

～こんな活動をしています～



特定健診・がん検診の街頭啓発キャンペーン
(6月19日、スーパーあおき前)
エプロン姿の健康ボランティアが、町・県の職員とともに啓発グッズが入った袋を一人一人に手渡して広報活動を行いました。

●今月のテーマ 目を使いすぎていませんか？

保健福祉課 ☎34-1937

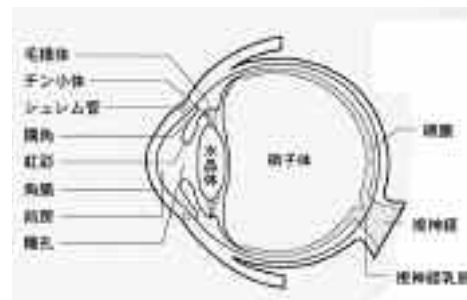
目は知覚（視覚）したイメージを脳に伝える重要な器官です。私たちは、社会生活を営むうえで必要な情報の多くを視覚から得ています。

目に異常を起こす三大要因は遺伝、環境、加齢です。最近では、パソコンやスマートフォン、携帯ゲームなどが身近になり目を酷使する生活が問題になっていきます。

目は、近くを見続けると、毛様体の緊張が続き疲労物質が溜まりやすくなります。また、水晶体が皿のように伸ばされた状態が続くと次第に弾力が失

われやすくなります。酷使する時間が長ければ、目の休息も意識して取るようにしましょう。

目はとても複雑で繊細な構造をしています



ブルーライトを軽減する保護メガネ・フィルムを使用するのも効果的です。水晶体に負担をかけないため遠くや緑を見るのもよいでしょう。蒸しタオルを目の上にあてると血行が良くなり疲労回復になります。

目がしょぼしょぼして目の奥が痛い・重い感じがする場合、最も多いのは疲れ目です。この状態が長く続くと、頭痛・肩こり・食欲不振・吐き気・倦怠感などが表れる眼精疲労の状態になります。何らかの症状があるときは、異常を知らせるサインと受け止めて早めに眼科を受診しましょう。

町が行う検診や健康づくりのお手伝いをしていただく「健康ボランティア」を募集します。現在、11人が登録しています。

活動内容
①特定健診・がん検診の案内通知封入作業（年5～6回）
②特定健診・がん検診の街頭啓発キャンペーン（年1～2回）
③イベントへの参加（未定）

登録方法
保健福祉課でボランティア登録してください。保健福祉課から、定期的に協力が依頼があります。

◎地域の健康づくりのリーダーとして、今後さまざまな活動をしていく予定です。興味のある人はお問い合わせください。

【登録窓口・問い合わせ】
保健福祉課 ☎（34）1937

健康ボランティアを募集します！

こんにちは 保健師です。

ひとの動き

戸籍だより

(5月1日～31日届出)

相 談

人権・行政・生活相談

日 時 8月8日(水) 10時～15時
場 所 保健福祉センター
ふれあいホール
問 町民生活課 ☎34－1932

日本年金機構出張相談

日時・場所
7月20日(金) 東伊豆町役場
8月10日(金) 下田市役所(要予約)
9時30分～11時30分 13時～14時
問 町民生活課 ☎34－1932
(予約は下田市役所国保年金係☎22－3922まで)

公証役場で日曜無料相談

下田公証役場では、月に1回、日曜無料相談を開催しています。身近な問題について「公正証書」を作成しておく
と安心です。
日 時 毎月第2日曜日 10時～15時
場 所 下田公証役場(下田市西本郷一丁目2-5 佐々木ビル3階)
相談内容 相続、遺言、任意後見、離婚給付、年金分割など
申 込 事前に電話で申し込んでください。(要予約)
問 下田公証役場 ☎22－5521

お知らせ

エイズ検査と肝炎検査

検査前日の16時までに電話予約してください。検査は無料・匿名。
日 時 7月26日(木)
問診・採血 9時～12時(要予約)
結果通知
エイズ検査 14時～17時
肝炎検査 約1週間後
場 所 賀茂保健所1階 相談室
問 賀茂保健所 地域医療課
☎24－2052

人口と世帯

(6月1日現在)			
人 口	7,982 人	前月比(－10)	
(男)	3,840 人		
(女)	4,142 人		
世帯数	3,336 世帯	前月比(－3)	

今月のふれあい町長室

相馬町長と直接対話
できます。
日 時 7月31日(火)
13時30分～
1人20分程度
場 所 役場町長室
申 込 7月23日～27日に電話で申し込んでください。(団体不可)
問 まちづくり推進課 ☎34－1924



犬・ねこ引き取ります

飼い主のいない犬・ねこの引き取り
日 時 7月18日(水)
13時～13時15分
場 所 役場前駐車場
問 町民生活課 ☎34－1932

バスの車内事故を防止

県バス協会では、走行中のバス車内での事故を防止するため「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。バスを降りるときは、バスが停留所に着いて扉が開いてから席を立ちましょう。また、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、立ってご利用いただく場合は、吊革や握り棒にしっかりおつかまりください。
問 県バス協会 ☎054－255－9281

戦没者遺児の皆さまへ

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、先の大戦で父などを亡くした戦没者遺児を対象として、旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の人たちと友好親善を図ることを目的としています。参加費は9万円です。日程など詳細は下記へお問い合わせください。
問 (財)日本遺族会事務局 ☎03－3261－5521

伊豆東海岸中継局を開局

静岡県の放送局5社(NHK静岡放送局、静岡放送、テレビ静岡、静岡朝日テレビ、静岡第一テレビ)は、平成24年度中に、大島に伊豆東海岸中継局を開局します。大島から伊豆半島に向けて電波を出すことで、伊豆半島東海岸の広い地域で静岡県の地上デジタル放送をご覧いただけるようになります。
伊豆東海岸中継局の電波は、静岡県を対象としたニュースや気象情報(注意報・警報)、緊急地震速報など、地元
に密着した情報をお届けすることができます。
自宅の屋根の上から大島が見通せる場合は、基本的に伊豆東海岸中継局の電波を受信して地上デジタル放送をご覧いただくことが可能となります。
問 静岡放送㈱ ☎054－284－9059(平日9時～17時)

ふじのくに芸術祭参加募集

ふじのくに芸術祭は、県民の皆さん誰もが参加できる総合芸術祭です。コンクールや展覧会、公演を県内各地で開催します。各部門の詳細、募集要項の請求はお問い合わせください。
音楽・舞台芸術部門
①合唱コンクール 申込期限：10月29日(月)まで
②演劇コンクール 申込期限：公演日の60日前まで
美術部門
③美術展(油彩画、水彩画、版画ほか) 申込期限：8月10日(金)まで
④写真展(単写真、組写真) 申込期限：8月17日(金)まで
⑤書道展(漢字、かな、調和体ほか) 申込期限：10月9日(火)まで
文学部門
⑥文芸コンクール 申込期限：9月7日(金)
⑦高校生短歌・俳句コンクール 申込期限：9月15日(土)
問 県文化政策課 ☎054－221－2254
ホームページ：「アトリエふじのくに」

三島で合同相談会＆講演会

県教育委員会主催のニートや不登校などを支援する合同相談会＆講演会です。相談会では、ニート・ひきこもり・不登校などの子ども・若者を支援するフリースクール、サポート校、就労支援団体などがブースを設置して個別相談に応じます。講演会では、調査研究や自立支援の講演を行います
参加費は無料。相談会の入退場は自由です。
日 時 8月6日(月)
講演会 10時30分～12時(受付10時～)
相談会 13時～16時15分
場 所 三島市民文化会館(JR三島駅南口から徒歩3分)
申込締切 7月20日(金)まで
申込書は県のホームページから入手
できます。「静岡県 合同相談会」で検索してください。当日参加も受け付け
ます。
問 県教育委員会 社会教育課 ☎054－221－3160

東京電力からお詫びとお知らせ

弊社原子力発電所の事故により、今
なお、大変なご迷惑とご心配をおかけ
していますことを心よりお詫びいたし
ます。
【電気料金の値上げを申請しています】
弊社は、火力発電の燃料費などの大
幅な増加により、この度やむを得ずご
家庭や商店・事務所など低圧(100ボル
トまたは200ボルト)の電気をお使いい
ただいているお客さまの電気料金につ
きまして、値上げをさせていただき
たいと考えています。
お客さまに多大なご迷惑とご負担を
おかけしますが、ご理解をいただきま
すようお願いいたします。
※実際の値上げ実施日・料金は、今後、
国の認可を受けて決定されます。(契約
種別や電気の使用状況などで値上げ幅
は異なります)
【電気を上手に使う節電&節約ナビ】
ご家庭で使用する電気の多くは、エ

募 集

警察官を募集します！

平成25年4月採用予定の警察官を募集
します。詳細は、下田警察署または最
寄りの交番・駐在所へお問い合わせく
ださい。
職 種 警察官A(大卒または卒業見
込み) 警察官B(高卒程度)
問 下田警察署 ☎27－0110(内線211)

放送大学10月生を募集

平成24年度第2学期(10月入学)の学
生を募集します。
放送大学はテレビなどの放送を利用
して授業を行う通信制の大学です。心
理学・福祉・経済・歴史・文学・自然
科学など、幅広い分野を学べます。無
料で資料を郵送します。
出願期間 8月31日(金)まで
問 放送大学静岡学習センター ☎055－989－1253

エアコン・冷蔵庫・照明などに使われて
います。電気の使用量が多い製品を正
しく知ることが、効果的な節電・節約
につながります。
値上げのご負担を少しでも減らして
いただくために、弊社ホームページ
「TEPCO 節電・節約ナビ」で、電気
を上手に使う節電&節約方法を紹介し
ています。
①節約したい目安の金額にあわせて無
理なく続けられる節電手法
②同じサイズや能力の省エネ製品に買
い換えた場合の節約効果
③契約種別ごとの節電手法とその節約
金額
※過度な節電による健康面への影響に
は十分ご注意ください。
問 東京電力沼津カスタマーセンター
☎0120－995－902(通話料無料)
月～土(休・祝日除く)9時～18時
http://www.tepco.co.jp



初段の免状と黒帯

kawa-jin

かわづの



現在は、東伊豆柔道会（鈴木精代表）で週3回、柔道を教えています。「柔道は受け身が大事。けがをしないように、正確に身に付くよう指導しています。細かいところ

「子どもたちの柔道の稽古を見学するうちに、ママさん仲間と稽古に参加するようになったのが柔道を始めたきっかけです。まずは受け身から、次に投げ技や押さえ込みの稽古。昇段試験の前は、子どもたちの稽古のあとに特訓もしました」。

柔道着姿が凛々しい神尾文さんは、ママさん柔道家。柔道を始めてわずか1年3カ月で、今年2月、初段（黒帯）の昇段試験に合格しました。

黒帯を締めた「ママさん柔道家」

柔道着姿が凛々しい神尾文さんは、ママさん柔道家。柔道を始めてわずか1年3カ月で、今年2月、初段（黒帯）の昇段試験に合格しました。

柔道の教えは、子どもたちへのしつけにも実践されています。『礼に始まり礼に終わる』の言葉どおり、あいさつ、返事、お礼がしっかり言える子どもになってほしい。その徹底ぶりは、取材に同席したお義母さんも認める厳しさだそうです。

「末っ子の娘が黒帯を締めるようになるまでは、頑張って柔道を続けたい」と話す文さん。一本筋が通ったという言葉がぴったりに似合う、エネルギーが溢れるママさん柔道家です。

【取材】渡邊恵美子さん 民間広報協力員



子どもたちと一緒に（左から長男・虎ノ助くん、二女・美月さん、長女・京花さん）

柔道初段に一発合格

神尾 文さん

かみお あや
笹原 33歳 きのみ屋

柔道を始めてわずか1年3カ月で今年2月に初段（黒帯）を取得。現在は、東伊豆柔道会で指導者として活躍している。小学4年、小学3年、幼稚園年長の3人の子どもの母親で主婦。夫は霞ヶ関で単身赴任中。

5月の「金環日食」、6月の「金星の太陽面通過」と天体ショーが続きました。曇り空で期待どおりの観測はできませんでしたが、小中学校では観測会や勉強会が行われたそうです。宇宙や天体に興味を持った子どもたちも多いの

ではないでしょうか。これから夏の夜空は、夏の大三角（こ座のベガ、わし座のアルタイル、はくちよう座のデネブ）やペルセウス座流星群など見どころがたくさんです。ちょっとひと息、夜空を見上げて月や星を眺めてみましょう。（C）



姉妹都市長野県白馬村通信

白馬連峰開山祭（貞逸祭）



大雪溪へ向かう参加者たち

今年で46回目を迎える「白馬連峰開山祭（貞逸祭）」が、5月26日に白馬岳の登山口猿倉で開かれました。

開山祭では神事が執り行われ、今シーズンの山の安全が祈念されました。開山祭の後に

行われた記念トレッキングでは、猿倉登山口でのコースを横に、約200人の参加者が、白馬マイスターに指定されている白馬山案内人組合の専属ガイドと白馬大雪溪までの登山を楽しみました。