

広報

# かわづ

March 3  
2014 No.100

## 観光客で賑う河津桜原木

(民間広報協力員特集・全国に広がった河津桜 2~7頁)



写真上・河津桜が植栽された海老名市立中野公園

写真左・海老名市役所での取材の様子

写真下・記念植樹で植栽された河津桜

**市民の声を受け桜植栽**  
神奈川県海老名市で、新公園を整備するにあたり、市の都市ブランド推進委員をしていた河津町出身の平川菊哉さんをはじめ地域住民から、河津桜植栽を願う声がありました。それを受け昨年4月、内野優海老名市長が来町し「新公園をより魅力溢れるものとしたい」と河津桜の植栽につい

て依頼があり、河津桜の寄贈が決まりました。  
**河津桜の新名所へ**  
海老名市の中野公園は、少年サッカーの公式戦が行える市内初の人工芝グラウンドをはじめ、多目的グラウンドや総合複合型遊具などが整備された大型都市公園施設です。昨年11月30日、河津桜の記念植樹が行われ、寄贈した河

津桜23本は、公園の中心部に植栽されています。  
海老名市役所市民協働部文化スポーツ課の北村裕司さんと近藤直樹さんに、公園の整備と河津桜について伺ったところ「公園整備前は、周辺が相模川の旧堤防で、桜の観光名所でした。公園整備にあたり、河津桜など、さまざまな種類の桜を植栽しました。桜が大きく育ち、さらに桜の名所として、多くの人に愛される場所となることを期待しています」と話してくれました。

## 河津桜を追って神奈川へ

神奈川県に植栽された河津桜を追って、民間広報協力員で現地へ取材に行きました。昨年11月に海老名市に植栽された河津桜と、平成24年1月に横浜市立金沢動物園に植栽された河津桜について紹介します。

## 民間広報協力員特集

# 全国に広がった河津桜

今年で24回目を迎えた河津桜まつり。今月は、民間広報協力員が河津桜を特集します。河津桜の特徴や植栽の様子、今後の保護育成など、全国に広がった河津桜について紹介します。



### 河津桜の特徴

全国的に有名な河津桜は、早咲きで花が大きく、濃いピンク色でうっむき、その形状が美しいと注目を集めています。原木は、飯田勝美さん（田中）（故人）が昭和30年のころ、偶然発見した苗を現在地に植栽したものです。当時から、1カ月と長く咲き続けることで注目を集めました。

### 河津桜拡大の経緯

昭和43年、伊東市の勝又光也さん（故人）が町から枝を譲り受け増殖に成功しました。昭和49年に町観光協会が約1400本の河津桜を植栽した後、当時の4Hクラブ（農業青年クラブ）を中心に管理を行いました。また、商工会青年部、町農業経営振興会などの活動により、町内に河津桜が大きく広がりました。



河津桜まつり初期の様子

### 河津桜まつりの始まり

町観光協会を中心に平成3年、河津桜まつりが始まりました。当時は出店も3店舗と小規模でしたが、工夫を凝らし、徐々に観光客が増え続けてきました。

### 河津桜の管理保護

町では、河津川沿いに植栽されている河津桜に、管理番号をつけ、管理台帳に記録し、樹木医に発育状況などをみてもらっています。また、地区やかわづ花の会では、河津桜の枝打ちなどを行っています。



写真上・河津桜を管理している台帳

写真左・番号をつけて管理している河津桜



植栽されている河津桜

### ひと足早く春を告げる河津桜を

今年で32周年を迎えた横浜市立金沢動物園は、前鈴木浩園長が河津桜まつりの様子を聞き「ひと足早く春を告げる河津桜を、ぜひ園内に植栽したい」と町に苗木の提供を依頼したことがきっかけです。

園内には、動物だけでなく、四季と出会う森として多種多様な植物を植栽しています。寄贈された河津桜は平成24年1月、園内の休憩広場に植栽されました。周りにはソメイヨシノも植栽され、園内の桜スポットとして毎年長い期間桜を楽しむことができます。数年後、大きく育った河津桜を眺めながら、休憩広場でお茶会などのイベントも検討しています。

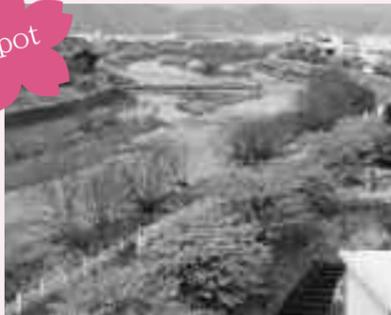


**横浜市立金沢動物園にて**  
横浜市立金沢動物園で、公園の植物を管理している岸耕平さん（左）と広報担当の高橋麻耶さん（右）に取材しました。日本でここだけでしか見られない大型動物もいるので機会があれば立ち寄ってください。



# まだまだ広がる全国の河津桜

民間広報協力員では、河津桜が植栽されている市町を調べ、河津桜がいつ植栽され、現在どのように活かされているのか伺いました。多くの場所で河津桜を活かしたイベントが行われ、地域住民や来場者に喜ばれているようです。



朝比奈川沿いに咲く河津桜

## 静岡県焼津市

焼津市観光協会内の団体「山の手未来の会」は毎年2月8日に山の神まつりを開催しています。市内の朝比奈川沿い約2kmに河津桜200本が植栽されていて、イベントなどでは多くの人で賑い、地域の活性化につながっています。平成18年から毎年2月最終日曜日に山の手さくらまつりを開催し、地場産品の販売や甘酒をサービスしています。県外からの観光客も増えてきています。



飯盛川沿い「すみよし桜の里」の河津桜

## 埼玉県坂戸市

平成15年「すみよし花卉愛好会」が中心となり市内の飯盛川沿いに河津桜を植栽し、現在は川沿い1kmに、120本の河津桜が植えられています。整備された土手沿いは「すみよし桜の里」と名づけられ、桜が満開になる時期に合わせて桜まつりを開催しています。毎年約3万人の花見客が訪れる観光スポットとなり賑わいをみせています。



花見の名所聖崎公園の河津桜

## 愛知県南知多町

平成7年のころ、聖崎公園の景観をよくしようと地元住民、商工会、役場が協力して河津桜を植栽したのが始まりで、現在では50本ほどの河津桜が植栽されています。高台に位置する聖崎公園では、満開になる2月下旬から3月上旬にかけて、海に浮かぶ上陸大師像を眺めながら花見ができる花見の名所となっています。



「頼朝桜」と呼ばれ愛される河津桜

## 千葉県鋸南町

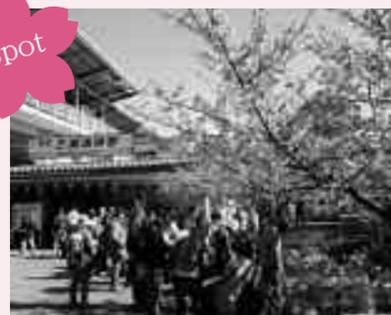
平成13年度から、鋸南町花いっぱい運動の一環として、町内各所に桜の苗木を植栽し、約13000本の河津桜が町内各所に植えられています。石橋山の戦いに敗れ小舟で逃れた源頼朝が当町の竜島海岸に上陸し、再起を図ったという歴史的事実にちなみ、河津桜を「頼朝桜」と呼んでいます。毎年2月中旬から3月中旬までの期間は「頼朝桜まつり」を開催し、毎年多くの観光客が訪れています。



河村瑞賢公園の河津桜

## 三重県南伊勢町

河村瑞賢公園が完成した平成2年、地元住民が四季を通じて花を楽しめるよう、河津桜を同公園に植栽しました。早咲きの河津桜は、ゆっくり開花していくので長く楽しめる桜と好評です。2月中旬、国道260号線沿いにある同公園には、40本ほどの河津桜が咲き誇り、花見客で賑います。また、花の蜜を吸いにメジロなどの野鳥が集まります。



三浦海岸駅前に咲く河津桜

## 神奈川県三浦市

三浦海岸まちなみ事業協議会が平成9年、三浦海岸地区の活性化に河津桜の寄贈を町に依頼したところ、河津桜の苗木を送ってもらい、平成12年から植栽を始めました。植栽を始めて4年間で1000本の植栽に至り、河津桜を活かしたイベントも今年で12回目を迎えました。地域住民や観光客に好評で、毎年30万人近い花見客が訪れています。



河津桜が地域住民を元気づける

## 大分県津久見市

平成16年の台風災害の翌年、地域住民を元気づけようと「四浦を考える会」が地元区長会に呼びかけ、河津桜の植栽を始めました。桜は県道沿いを中心に3800本に拡大し、現在も植栽に励んでいます。昨年、初の桜祭りを開催し、地域住民や観光客に喜ばれ、2日間で約2万人が訪れました。また、公益財団法人日本さくらの会から、その活動が評価され、昨年4月「さくら功労者」を受賞しました。



洞川沿いに咲く河津桜

## 神奈川県南足柄市

南足柄市では毎年6月、市内一斉美化デー活動を実施しています。和田河原自治会の地区内を流れる洞川の土手沿いは、以前から草だらけで歩くこともできない状況であったことから、平成15年に地区内の有志約60名により、景観整備として河津桜の植栽が始まりました。今では河津桜の開花時期に模擬店が出店し、市民で賑っています。また、ウォーキングスポットとしても活用されています。

<取材協力：埼玉県坂戸市役所商工労働課、千葉県鋸南町役場地域振興課まちづくり推進室、神奈川県三浦市三浦海岸まちなみ事業協議会、神奈川県南足柄市役所産業振興課、静岡県焼津市山の手未来の会、愛知県南知多町役場産業振興課、三重県南伊勢町役場観光商工課、大分県津久見市四浦を考える会>



## 町民参加の保護育成へ 10年後を見据えた計画を作成

昨年、河津桜の保護育成や河津桜を活かしたまちづくりの推進に、河津桜保護育成計画策定委員会が組織され、10年後を見据えた河津桜保護育成計画（河津桜守人マスタープラン）が作成されました。その一部を紹介します。

### 計画の基本方針

計画は原木を含む河津桜の保護育成について検討され

- ① 発祥の地としてのふるさとづくり
  - ② 樹木保護育成に向けた樹木情報づくり
  - ③ 保護育成活動の担い手づくり
  - ④ 河津桜を楽しむ回遊づくり
- この4点を基本方針に、町民参加型の計画を策定しました。重点プロジェクトは次の3点です。

### 河津桜憲章を創設し 幅広く普及啓発を図る

河津桜を町のシンボルとして、後世に引き継いでいくことを表現した「河津桜憲章」を制定し、河津桜発祥の地としての誇りを、小中学校や高等学校、事業所、団体などに幅広く普及啓発を図ります。

## 共に歩んだ河津桜 座談会から12年を振り返る

平成14年の広報かわづ3月号で、河津桜の維持管理にかかわった4Hクラブと座談会を行いました。現在改めて感じる河津桜への思いや願いを、座談会に参加した元4Hクラブの皆さんにお聞きしました。



平成14年広報かわづ3月号

### 新たな名所と 原木の維持管理

皆さんが考える河津桜を活かした新名所は

駅前や河津川沿いだけでなく、町内の広域で河津桜を築しめたらよいと思う。例えば、峰地区の桜の丘から河津バガテル公園、そして八潮分譲地を抜けて、谷津地区の南禅寺へ行く歩道などがあれば、駅からの気軽なハイキングコースになるのでは。



河津桜原木

### 全国的に有名になった河津桜の今後について

河津桜の原木がある町として、原木を守ることはもちろん、例えば、原木を中心とした広い公園などを考えてみてはどうか。

いずれにせよ長い目で見て、正式な原木の後継者づくりを考えるなど、原木を絶やすことのないような維持管理が大切になってくる。

### 河津桜の維持管理について大切なことは

各地区で、それぞれ河津桜を管理しているが、峰地区については、数年前に東大寺付近に河津桜を植樹し、山肌に見える桜の丘として区民で管理している。何より、維持管理を継続していくことが一番大切なこと。

### 4Hクラブと河津桜

4Hクラブは、将来の日本の農業を支える若い農業者が中心となった組織です。メンバーは、農業技術の研究発表や社会動向に合わせたボランティア活動などを行います。国内では昭和24年「日本4H協会」を発足し、昭和48年「全国農業青年クラブ連絡協議会」に名称を変え活動をしています。町内では昭和45年のころ、吉田重好さん＝下峰＝、正木令一さん＝上峰＝、杉井清則さん＝上峰＝、植松彰さん＝上峰＝の5人が峰花4Hクラブを結成し、同クラブを中心に河津桜の維持管理を行いました。

### これまでの活動を振り返り改めて思うことは

当時はそこまで気が付かなかったけれど、災害時に桜の倒壊などが原因で、河川の氾濫や緊急車両の進入を防いでしまうことも考えられる。特に河津桜まつりの期間中は、県内外から多くの観光客が訪れるため、もしもの時を考える必要がある。これからも多くの人に河津桜を見てもらいたいし、後世に残してもらいたいと思う。



河津川沿いの河津桜

### 編集を終えて。

■町で生まれた河津桜が全国各地に広がっていることを知りました。取材にご協力いただいた方々に感謝いたします。

■河津に嫁いではや19年。改めて河津桜の良さを知り、町民としてこれから何ができるかを考えていきたいと思いました。 島崎由美子

■全国各地で河津桜を活かしたイベントが行われ、多くの人に喜ばれていてよかったです。河津桜が広まって嬉しく思います。 板垣祐太郎

■多くの人が河津桜を支えて、全国に広がったことが見えてきました。今後も町の宝として大切にしていきたいと思えます。 木下英俊

■河津桜の特徴や保護管理、桜を守る関係者の声などを知ることができ、河津桜に対しての見方・思いが変わりました。 板垣敏子

■河津桜について調べるため研修へ行き、河津桜の大切さを感じました。今後、町全体で桜を守っていかなければいけないと実感しました。小林玲子

■河津桜が全国に少しずつ広まっていることがわかり嬉しく思いました。自分の知らない事もあり勉強になりました。 菊地久美子

■全国各地で河津桜を見ることができると知って驚きました。今後もしきれいな河津桜を多くの人に見てほしいです。 齋藤恵

取材にご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

## 地元の食材をおいしく調理

### 親子料理教室

教育委員会と保健福祉課による親子料理教室が1月26日、役場調理実習室で行われ、11組30人が参加しました。町健康づくり食生活推進協議会の皆さんの指導で地元の食材を使い「さつまいもごはん」や「いわしのつみれ汁」、「カラフルレンジケーキ」などを作りました。最初はぎこちなかった子どもたちも徐々に慣れて、野菜を切ったり、盛り付けたりと調理を手伝いました。



エプロンと三角巾をつけて仲良く下ごしらえ

稲葉さんの話に聴き入る子どもたち



## 河津の昔話に興味津々

### 河津の昔話を聞きに行こう

文化の家図書館の人気イベント「河津の昔話を聞きに行こう」が2月1日、稲葉修三郎さん＝川横＝宅で行われ、町内の小学生16人が参加しました。稲葉さんは、鳥精進・酒精進や河童のかめ、三養院の淵のうなぎなどの河津にまつわる昔話に抑揚をつけて話し、子どもたちは興味津々の様子で聴き入り「おもしろかった。また聴きたい」と感想を話していました。



賑う河津桜まつりの様子

## ZOOM IN KAWAZU

# まちの出来事

## 河津桜まつりが開幕

### 第24回河津桜まつり

第24回河津桜まつりが2月5日に開幕し、河津桜観光交流館でオープニングセレモニーが行われました。テープカットには相馬宏行町長をはじめ、観光関係者やわかば保育園の園児、河津バガテル公園のガッテルくんらが参加し、風船を飛ばして開幕を祝いました。期間の序盤は、雨や雪などの天候不順により客足に影響を与えたものの、開花が進み全体が見ごろを迎えると、原木や桜並木沿いでは多くの観光客が足を止め、河津桜に見入っていました。

## Topics

## 多彩なイベントを開催

### 河津桜まつり期間中に各種イベント

町内で2月8、9日の連日、第16回河津桜ツーデーマーチが開催され、409人が参加しました。初日は雪の影響でコースを一部変更し、桜並木と佐ヶ野遊歩道を歩きました。2日目は天候にも恵まれ、参加者は桜並木と海岸沿いを軽快に歩きました。同日のイベント終了後、河津桜観光交流館横の駐車場で開催された「第4回B級ご当地グルメ大集合」に参加した多くの人が足を運びました。

B級グルメ会場は、富士宮焼そば（富士宮市）やげんなり寿し（東伊豆町）、塩かつおうどん（西伊豆町）などに加え、今年いわさび井が初出店し人気を集めていました。また、期間中に出土品の一部を特別公開している河津平安の仏像展示館で2月10日と20日「南禅寺の仏像と螺髪」と題して、上原仏教美術館の田島整さんを講師に特別講演が行われました。参加者は、出土した螺髪や展示されている仏像の歴史をひもとく説明に熱心に耳を傾けていました。

南小学校体育館をスタートするツーデーマーチ参加者



写真上・人気のB級グルメ会場  
写真左・特別講演会の様子

## 消火活動の協力を感謝状贈呈

### 感謝状贈呈式

上峰地区で1月25日に発生した山林火災において、消火活動にご協力いただいた天城生コン株式会社(代表取締役：斉藤昭一)に2月14日、相馬宏行町長から感謝状が贈られました。同社はミキサー車に消火用水を積載し火災現場に運搬、水利として提供されました。相馬町長は「延焼を最小限に抑えることができ、心からお礼申し上げます」と感謝の言葉を話しました。



感謝状を受け取る斉藤さん

カーネーションを手に取り眺める参加者



## 今後の生産の参考にしたい

### 全国カーネーション静岡大会

全国カーネーション静岡大会が1月23、24日の連日、河津町と東伊豆町を会場に開催され、多くの生産者が参加しました。大会2日目は、河津バガテル公園内の花卉観賞用温室を訪れ、新品種を中心に栽培されている82種類3700株のカーネーションを視察しました。参加者は、色鮮やかな花を手に取り「多くの品種があり、今後の生産の参考にしたい」と話していました。



# 図書館だより

No.131

http://www.bunkanoie.town.kawazu.shizuoka.jp

【開館時間】  
9:00~18:00 土・日は17時まで  
【休館日】月曜・祝日・月末日  
【問い合わせ】  
町立文化の家図書館 ☎34-1115

## 図書館カレンダー 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	21
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■は休館日です。本の返却は返却ボックスへ。

## 今月のおはなし会

「さくらの会」読み聞かせ会

日曜日 14時30分~

3月16・23日

乳幼児向けの読み聞かせ

「はらぺこあおむしの会」

0・1・2歳児向け 10時10分~10時30分

2・3歳児向け 10時40分~11時

(毎週木曜日)

3月6・13・20・27日

幼児向け 14時30分~15時

(第2木曜日)

3月13日

小学生向けの読み聞かせ

「時間のはこぶね」

木曜日 15時50分~16時20分

3月6・13日

※おはなし会は読み聞かせ室で行います。  
変更がある場合は、図書館に掲示します。

## 図書館員のオススメ本

利用者から問い合わせの多かった「山本周五郎」、「山崎豊子」の全集を揃えました。

### 山本周五郎全集 現在第9巻まで貸出中

山本 周五郎/著

気高く、懸命に生きる人々の姿を描く長篇・中篇小説27作品を網羅。全作品に物語をより深く味わうための画期的注釈付き。

『縦ノ木は残った』、『さぶ』、『小説日本婦道記』、『柳橋物語・むかしも今も』、『栄花物語』など



### 山崎豊子全集 現在第11巻まで貸出中

山崎豊子/著

1957年に『暖簾』でデビュー、以来50年にわたって執筆された、壮大にして感動的な人間ドラマを集大成する待望の全集。

『ぼんち』、『女の勲章』、『女系家族』、『花紋』、『白い巨塔』、『仮装集団』、『ムッシュ・クラタ』など



かわづっこ子育てねっと主催

★絵本作家のいわいとしおさんが来てくれます★

大人気絵本「100かいたのいえ」の作家、いわいとしおさんが文化の家に来て、読み聞かせなどを行います。

■とき 3月29日(土) ■ところ 文化の家生涯学習室

語りかけから、始めよう。とき:3月27日(木) 13時~  
場所:保健福祉センターふれあいホール  
対象者:平成25年11月生まれの赤ちゃん  
今月のブックスタート

## 新着図書案内

ほかにも新着図書があります。貸出中の場合は予約できます。

書名(一般書)	著者名	出版社
特命指揮官	梶永 正史	宝島社
ジョン・マン4 青雲編	山本 一力	講談社
運命の子 トリソミー	松永 正訓	小学館
しあわせの五・七・五	近藤 勝重	幻冬舎
ハッピーカラー・インテリア	セリナ・レイク/著 デビ・トレロア/写真	グラフィック社

書名(児童書)	著者名	出版社
ちっちゃなおさかなちゃん	ヒド・ファン・ヘネテン/作・絵 古藤 ゆず/翻案	学研教育出版
パンツちゃんとはけたかな	宮野 聡子/作・絵	教育画劇
どーしたどーした	天童 荒太/文 荒井 良二/絵	集英社
プレイボール2	山本 純士/作 宮尾 和孝/絵	KADOKAWA
眠りからさめた大恐竜	たかし よいち/作 打道 宗廣/絵	絵本塾出版

# フレッシュ

## とにかく車が大好きです

294

「いらっしやいませー!」大きな声で明るく対応してくれる加藤進太郎さんは、東伊豆町にあるガソリンスタンド、株式会社クリタテクノマートINATORIで働くフレッシュさん。車が大好きで「車関係の仕事に携われてうれしい」と笑顔で話します。

主な業務はガソリンの給油やオイル交換など。仕事について「笑顔はもちろん、大きな声で元気よくを心がけ、日々業務にあたっていきます」と話します。持ち前の明るい性格からか、今では多くのお客様に声をかけてもらえているそうです。

現在は、危険物取扱試験に合格し一人でスタンドにたてるよう勉強中なんだとか。進太郎さんのこれらの活躍に注目です。

進太郎さんが車に興味を持ったのは小学生のころ、富士スピードウェイで行われていた日本最高峰のレース「フォーミュラ・ニッポン」に連れて行ってもらったことがきっかけです。目の前を勢いよく走り抜ける車の数々に魅了され、その光景は今でも鮮明に覚えていると話します。以来車が大好きで、休日は車関係の雑誌を読んだり、友人とドライブしたりと車三昧。



## 加藤 進太郎さん

かとう しんたろう  
縄地  
21歳 A型 しし座  
株式会社クリタ テクノマートINATORI



華麗なフティングを披露



## サッカー選手を目指して

## 中田 琉希矢くん

なかた るきや  
大堰  
西小学校6年

ぼくの将来の夢は、今年のFIFAワールドカップでも優勝したバイエルン・ミュンヘン(ドイツ)の背番号10番、アリエン・ロツベン選手のようなサッカー選手として活躍することです。そして、リーグの中で活躍して得点王に選ばれることが目標です。

ぼくは、2年生の時にサッカーを始めました。ゴールを決めた時の達成感が心地よくて「もっとゴールを決めたい!」と、強く思うようになり、どんどんサッカーに夢中になっていきました。4年生の時の大会では、FIFAワールドカップ:国際サッカー連盟主催のクラブチームによる世界選手権大会



新生総おどりを披露する商工会女性部



NEWS

## 踊りで河津を元気に 河津町新生総おどりを披露

町が委託し、町商工会が中心となって作成した「河津町新生総おどり」が完成し、商工会女性部によるお披露目が2月5日、河津桜観光交流館で行われました。



完成したCDジャケット

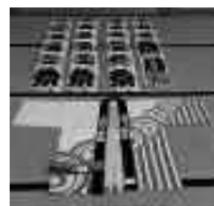
踊り手が少なくなった「河津総おどり」に代わり、幅広い世代に親しまれ、気軽に歌って踊れる、新しいご当地の踊りを作ろうと商工会女性部が発案。町民参加の曲作りを目指し、詩やフレーズ、CDジャケットの写真などを公募しました。収録したCDは300枚製作され、今後各地区に配布し、図書館では3月下旬から貸出しを行う予定です。

町商工会は「現代的で親しみやすい曲調。多くの人に踊ってもらえるよう、イベントに積極的に参加して踊りを広めていきたい」と話しています。

(財)自治総合センターでは、宝くじの収益金を財源として、地域のコミュニティ活動の推進を目的とした助成事業を行っています。

今回、上佐ヶ野区がこの助成を受けて、祭りなどで使用する子どもみこし、はんでん太鼓、紅白幕、放送設備機器、照明機器、ちょうちん、テントなどを新調しました。

今後、祭りなどの地区の行事で活用される予定です。



真新しいはんでん(上)と子どもみこし(左)

# NEWS AND INFO

START

## 河津桜観光交流館に EV急速充電器を整備 自然エネルギーを活用したまちづくり

自然エネルギーを活用したまちづくりの一環として、国・県からの助成を受け、河津桜観光交流館に整備していた電気自動車(EV)の急速充電器が完成し、2月5日から供用を開始しました。町観光協会が受付を行い、無料で利用できます。(利用時間は8時30

分から17時まで) 同交流館で2月5日、供用開始式が行われ、相馬宏行町長がEVへの充電デモンストラクションを行いました。相馬町長は「伊豆地域の分岐点に充電器ができたことで、利用者にとって旅をしてもらいたい」と話しました。



電気自動車(EV)に充電をする相馬町長

NEWS

## コミュニティ活動向上に 上佐ヶ野区が子どもみこしなど新調

## 保健のお知らせ

■健康相談および母子健康手帳交付  
日 時 3月17日(月)  
13時30分～15時30分  
4月7日(月)  
13時30分～15時30分  
場 所 保健福祉センター

■育児相談  
子育てには悩みが付きもの…。一人で悩まないで相談してください。  
日 時 4月8日(火)  
9時30分～11時30分  
場 所 保健福祉センター  
ふれあいホール  
対象者 子育て中の保護者  
内 容 身体測定、離乳食、育児相談など  
持ち物 母子健康手帳

■母親学級(予約制)  
妊婦さんのための教室です。2回1コースの内容です。都合の悪い人は、どちらか1回の参加でもかまいません。  
第1課 4月3日(木)  
9時30分～13時30分  
第2課 4月10日(木)  
13時30分～16時  
場 所 保健福祉センター 2階  
内 容 第1課 妊婦体操・呼吸法、分娩の準備と経過、妊娠中の栄養  
第2課 母と子の歯科保健、妊娠中の生活、新生児のお風呂の練習  
母子健康手帳 動きやすい服装でお越しください。

## ●今月のテーマ 知っておきたい 耳の病気

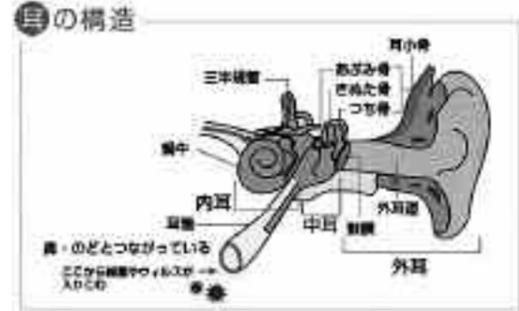
保健福祉課 ☎34-1937

【急性中耳炎】  
風邪などをひいたときに、喉や鼻にいるウイルスが耳管を通じて鼓膜の内側の中耳に感染して起こり、耳の痛み、発熱、耳だれ、耳の閉塞感、難聴などの症状がでます。乳幼児に多い耳の病気ですが、症状をうまく伝えられず、よく耳を触る、ぐずるといった様子が見られます。

【滲出性中耳炎】  
急性中耳炎の後に起こる場合が多く、副鼻腔炎(ちくのう症)、アデノイドが原因でも起こります。

鼓膜の内側に滲出液が溜まって鼓膜の振動が悪くなるため、耳の閉塞感、難聴などの症状がでます。

【外耳炎】  
耳掃除のしすぎなどをきっかけに炎症を起こします。症状は、耳のかゆみ、痛み、耳だれ、難聴などです。



【突発性難聴】  
突然、聞こえなくなる、耳鳴りなどの症状が現れ、めまいや吐き気を生じることがあります。内耳で障がいが起こる病気ですが、詳しい原因はわかっていません。

【加齢性難聴】  
加齢に伴い高い音が聞きづらくなります。耳鳴りを感じる人もいます。生活に不自由を感じる場合は補聴器の装用をお勧めします。

●治療せず置くと悪化することも多い耳の病気。気になる症状があれば、早めに耳鼻科を受診しましょう。

保健福祉課 稲葉 臣 保健師

## 基本チェックリスト実施の流れ

【基本チェックリストとは】  
自分の生活や健康状態をチェックし、健康づくり、介護予防に役立てる質問票です。運動・口腔・栄養などに関する質問に「はい」「いいえ」で答えることで、生活機能(日常生活で必要となる機能)の状態をチェックできます。

【対象者と返送方法】  
介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。「基本チェックリスト」を記入して、3月31日までに返送してください。

【生活機能の低下が認められた人は】  
基本チェックリストの結果、生活機能の低下が認められ、介護予防の取り組みが必要と判断された人は、町が実施する運動・口腔などの介護予防教室に参加できます。

## 介護予防のための 基本チェックリスト

65歳以上を対象に、介護予防のための基本チェックリストを実施します。町から郵送された基本チェックリストを記入して、同封の返信用封筒で返送してください。

提出期限 3月31日(月)まで

【問い合わせ】  
地域包括支援センター ☎34-1938

## ひとの動き

### 戸籍だより

(1月1日～31日届出)

## 相談

### 身近なこと生活相談へ

日時 3月19日(水) 10時～15時  
場所 保健福祉センター  
ボランティア団体室  
☎ 社会福祉協議会 ☎34-1286

### 日本年金機構出張相談

日時 4月11日(金) 9時30分～11時30分  
13時～14時  
場所 下田市役所(要予約)  
☎ 町民生活課 ☎34-1932  
(予約は下田市役所国保年金係☎22-3922まで)

### 不動産の無料相談会

地価公示や地価調査、不動産の鑑定評価制度などについて無料相談会を開催します。  
日時 4月4日(金) 10時～16時  
会場 富士市役所6階第2会議室(富士市永田町1丁目100)  
内容 鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続など不動産に関すること  
申込 当日会場で受け付け  
☎ (公社)県不動産鑑定士協会 ☎054-253-6715

## お知らせ

### 消費税法改正のお知らせ

4月1日から、消費税率および地方消費税率が引き上げられます。国税庁ホームページでは、特集ページを設けて消費税法の改正内容や経過措置のQ&A、総額表示義務の特例などをお知らせしています。

☎ 下田税務署総務課 ☎22-0208  
<http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>

### 今月のふれあい町長室

相馬町長と直接対話できます。事前に電話予約してください。  
日時 3月31日(月) 13時30分～  
1人20分程度 団体不可  
場所 役場町長室  
予約受付 3月24日(月)～28日(金)  
☎ まちづくり推進課 ☎34-1924



### はつらつ健康体操DVD貸出

農協テレビで放映している「はつらつ健康体操」のDVDが完成しました。無料で貸出しますので、希望する人は下記までお申し込みください。  
☎ 保健福祉課 ☎34-1938

### 国民年金の未納期間がある人へ

国民年金保険料の免除申請が4月から、申請時点の2年1カ月前の月分までできるようになります。また、障がい年金受給などで法定免除を受けている人は「納付申出制度」が開始され、国民年金保険料の通常納付ができるようになります。保険料の未納期間がある人は、下記までお問い合わせください。  
☎ 町民生活課 ☎34-1932

### 軽トラ市第2弾開催決定!

好評につき、第2回河津寄って軽トラ市を開催します。  
日時 3月23日(日) 9時から  
会場 笹原地内姫宮通り  
駐車場 河津桜観光交流館駐車場  
出店 地場産品、雑貨、工芸品などを予定。



☎ まちづくり推進課 ☎34-1924

### 4月20日河津町長選挙

平成26年4月25日任期満了に伴う河津町長選挙を次のとおり行います。  
立候補予定者は、立候補予定者説明会・候補者届け出書類事前審査に出席してください。  
立候補予定者説明会 3月25日(火) 13時30分～  
場所 役場2階 第2会議室  
立候補者届け出書類事前審査 4月8日(火) 10時～12時  
場所 役場2階 第2会議室  
立候補届け出受け付け(告示) 4月15日(火) 8時30分～17時  
期日前(不在者)投票 4月16日(水)～19日(土) 8時30分～20時  
場所 保健福祉センター  
ボランティア団体室  
投票 4月20日(日) 7時～18時  
場所 町内指定投票所11カ所  
開票 4月20日(日) 19時～  
場所 役場2階 議場  
☎ 選挙管理委員会 ☎34-1957

### エイズ検査と肝炎検査

検査前日の16時まで電話予約してください。検査は無料・匿名。  
日時 3月20日(木)  
問診・採血 9時～12時(要予約)  
結果通知 エイズ検査 14時～17時  
肝炎検査 約1週間後  
場所 賀茂保健所1階 相談室  
☎ 賀茂保健所 地域医療課 ☎24-2052

### 有料道路の料金改定など

有料道路の料金改定について  
県道路公社は消費税率変更に伴い、伊豆中央道、修善寺道路、伊豆スカイライン、箱根スカイラインなどの料金改定を4月1日に予定しています。また、伊豆中央道と修善寺道路は車種区分と料金を統一します。新たな料金は、国の許可が下り次第、各料金所や道路公社ホームページでお知らせします。  
伊豆中央道の磁気カード式回数券の払い戻しについて  
3月下旬以降、磁気カード式回数券の払い戻しを手数料無料で行います。なお、4月1日から、伊豆中央道と修善寺道路の両方で利用できる共通回数券を販売します。  
☎ 県道路公社企画業務課 ☎054-254-3424  
<http://www.siz-road.or.jp/>

## 募集

### 「道路ふれあい月間」標語募集

国土交通省は、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の正しい利用の推進に努めています。この一環として、平成26年度「道路ふれあい月間」推進標語を募集します。応募方法など詳しくはホームページをご覧ください。  
応募期間 3月31日(月)まで 必着  
☎ 国土交通省道路局道路交通管理課 ☎03-5253-8111  
[http://www.mlit.go.jp/report/press/road01\\_hh\\_000392.html](http://www.mlit.go.jp/report/press/road01_hh_000392.html)

### 静岡ふれあいナースフェア

日時 3月15日(土) 11時～15時30分  
会場 県コンベンションアーツセンター グランシップ 大ホール(静岡市)  
対象 県ナースセンターに求職登録している未就業看護職・未登録の潜在看護師、看護学生、看護職を目指す社会人など  
参加費 無料、申込不要  
内容 病院や福祉施設および訪問看護ステーションとの個別相談、県ナースセンター就業相談員による就業に関する相談など  
その他 託児あり  
☎ (公社)県看護協会県ナースセンター ☎054-202-1761

### すこやか長寿祭スポーツ大会

スポーツなどを通して交流を図る「県すこやか長寿祭スポーツ大会」を開催します。  
期間 4月26日(土)～6月8日(日)まで  
会場 県草薙総合運動場ほか  
種目 卓球、テニス、ソフトバレーボール、ゲートボール、弓道、剣道、マラソン、ボウリング、囲碁、将棋など29種目  
対象 原則60歳以上(昭和30年4月1日以前生まれ)の県内在住者  
申込 3月3日(月)から(締切日は種目によって異なります)  
参加料 種目によって異なります  
☎ しずおか健康長寿財団 ☎054-253-4221 FAX054-253-4222

## 人口と世帯

(2月1日現在)

人口	7,806 人	前月比 (+6)
(男)	3,771 人	
(女)	4,035 人	
世帯数	3,310 世帯	前月比 (+2)

Let's  
ほけん塾  
3

国保に加入  
国保を脱退  
忘れずに届け出を

春

就職や退職の季節です。就職などで国民健康保険に加入している人が職場の健康保険に加入した場合や、退職などで職場の健康保険をやめたときには、役場で国民健康保険の脱退・加入の届け出が必要

です。脱退の届け出がないと、国民健康保険税が課税されたままになります。また加入の届け出がないと、保険証がなく、医療費の支払いが全額自己負担になる場合があります。就職日や退職日の14日以内に届け出をしてください。

また、退職して、年金(厚生年金など)を受けられる65歳未満の人は「退職医療制度」で医療を受けるため、年金証書を受け取った場合にも14日以内に届け出をしてください。

☎ 町民生活課保険年金係 ☎(34)1932



練習に励む鈴木さん



スローピッチチーム河津スターズ代表

## 鈴木 利三さん

すずき としみつ  
上佐ヶ野 66歳  
賀茂地区唯一のスローピッチソフトボールチーム「河津スターズ」の代表。スローピッチ人口を増やしていくことを目標に参加者を募集中。希望者は河津スターズ代表鈴木まで。 ☎35-7551

## 競技人口を広め大会を開催したい

賀茂地区唯一のスローピッチチーム「河津スターズ」代表の鈴木利三さん。伊豆市で活動しているチームとの交流がきっかけで60歳以上の10人制ソフトボール「スローピッチ」をはじめました。

鈴木さんは町内でチームを作ろうと、知人に声をかけチーム発足に励みました。人が集まるまでは十分な練習ができませんでしたが、3年が経過した現在、メンバーは17人になり本格的に練習をはじめました。今では月2回の練習に汗を流しています。取材をさせていただいたのは、練習後の反省会のとき。仲間同士で、皆さん楽しんで和気あいあいとお話されていたのが印象的でした。

今後の目標について「まず、一つの大会で優勝すること。そして、東京へ行って大きな大会でも優勝したい。また、競技人口を広め、伊豆半島で大会を開きたい」と力強く語り、練習や試合で心がけていることを「けがや事故を予防し、全員参加で活動すること」と話す鈴木さん。仲間の健康管理に気を配りつつ、チームのことを考えています。皆さん、無理せず健康第一で頑張ってくださいね！

来る3月8日、河津南小学校グラウンドで長野県白馬村のチームと東京都大田区のチームとの試合があるそうです。ぜひ、皆さんの目でスローピッチをご覧ください。

【取材 板垣敏子さん(民間広報協力員)】

### 姉妹都市長野県白馬村通信

## ソチ五輪 渡部暁斗選手 銀メダル獲得！



選手たちを応援する白馬村の皆さん

ソチオリンピック、ノルディックスキー複合個人が日本時間の2月12日(水)午後6時30分から行われ、前半のジャンプノーマルヒルで2位につけた日本複合のエース・渡部暁斗選手が後半、首位と6秒差でスタートし今シーズンW杯総合首位のドイツ、エリック・フレンツェル

選手と終始激しいせめぎ合いの末、銀メダルを獲得しました。

白馬村出身の選手がオリンピックでメダルを獲得するのは今回が初の快挙であると同時に日本人選手がノルディックスキー複合でメダルを獲得したのは94年リレハンメルオリンピックの団体・金、個人・銀以来、5大会ぶり20年ぶりの快挙となり、日本の複合復活の狼煙を上げました。

ちやんぷるすずま

今月は民間広報協力員特集です。『全国に広がった河津桜』について、町内関係者や河津桜を植栽した各自治体・団体に取材をさせていただきました。編集後の休日、家族とトリムコース沿いの桜並木を歩きました。今まで知らなかつ

た河津桜まつりのはじまりや河津桜の拡大経緯、今後の取り組みなどを知ると、また違った河津桜の良さを感じるようになりました。今年も多くのイベントに参加して、河津桜まつりをより一層楽しみたいと思います。

(k)