広報かわづ

March 3

2015年 No.511

わさびを使った新グルメ

（民間広報協力員特集・河津の食ブランド構築　2～5ページ）

民間広報協力員特集
河津の食ブランド構築

町商工会を中心に完成させた、わさびを使った７品の新グルメを皆さんはもう食べましたか？
民間広報協力員がグルメ開発の関係者に取材しました。

事業展開の経緯

町商工会は、季節を問わず年間を通して町の魅力を発信する「河津グルメ&魅力発信プロジェクト」を平成24年度からスタートしました。

「食」の河津ブランド構築により、町自体を楽しむ滞在型観光の促進・地域経済の活性化・交流人口の増加を目指し、町商工会、町、観光関係者などで組織するプロジェクト委員会を発足し、町を象徴する新しいグルメ開発が動き出しました。

メニューの完成

平成24年度に新グルメの試作品が完成し、平成25年度は町内の飲食店や旅館で販売ができるよう、プロジェクト委員会にフードスタイリストや専門委員を加え、メニューの改良を行いました。使用する食材の検討や試食を重ねた結果、中心となる食材に河津の特産品「わさび」が採用され、全7品の新グルメが完成しました。

次々に販売をスタート

わさびを使った新グルメ第1弾「あんバタわさこ」が平成26年4月28日、販売認証を受けた町内の店舗で販売をスタートしました。「あんバタわさこ」は、拳大の丸いパンにわさびを練り込んだバターとあんこを挟んだ菓子パンで、インパクトのある意外な組み合わせとわさびの辛さとあんこの甘みが絶妙と人気を集め、売れ行きは上々。

これを皮切りに「河津鮎泣きそば」、「わさモヒート」、「わさシェイク」、「泣き氷」、「河津泣きめし」、「泣きべそ餅」が販売をスタートしました。

メニューに試行錯誤する関係者

泣ける7つの新グルメ

完成した7つの新グルメ。わさびの辛さが効いた斬新なメニューです。

①あんバタわさこ
わさびを練り込んだバターと粒あんを挟んだ一品。

②河津鮎泣きそば
わさびと鮎を余すことなく使った和えそば。

③わさモヒート
刻んだわさび葉と本わさびが入ったわさびのお酒。

④わさシェイク
わさびの辛さが癖になるミルキーシェイク。

⑤泣き氷
わさび入り練乳シロップを豪快にのせた泣けるかき氷。

⑥河津泣きめし
わさびと和えたツナや海苔の佃煮を具にしたおにぎり。

⑦泣きべそ餅
くるみと胡麻入りの甘味噌が決め手の河津版五平餅。

新グルメの普及

新グルメが商品化され、同プロジェクト内に組織した「河津わさびで泣かせ隊」のＰＲ効果もあり、新グルメ第1弾「あんバタわさこ」は、昨年4月から1万個以上が販売されました。町商工会は1月21日、3年間にわたる同プロジェクトの経過報告会で、今後も積極的に河津の魅力を発信していくと報告しました。

※「河津わさびで泣かせ隊」
町商工、町、町観光協会、ＪＡ伊豆太陽農業協同組合、東急電鉄、伊豆急行など40人で構成。町の資源を活かしたグルメの開発や普及啓発のほか、映画やＴＶ、雑誌などの誘致活動に取り組む。

同プロジェクトの経過報告会

販売店には「のぼり旗」

新グルメは、河津桜観光交流館など、取扱い認証を受けた店舗のみで販売しています。

販売店舗には、緑色の「河津わさびで泣かせ隊」のロゴマークや「のぼり旗」などが掲げてあります。

メニューの取扱いは、各店舗によって異なるため、町商工会または認証店にお問い合わせください。

問町商工会（34）0821

販売認証店舗の目印は、緑色のロゴマーク(右)、スタンド(中)、のぼり旗(左)

期待 河津の新グルメに寄せる期待

定住・交流人口の増加 好景気化へ

町商工会　会長
飯田　正臣さん＝谷津＝

町商工会では、平成24年度から経済産業省の補助金や町の助成を受け、「河津グルメ&魅力発信プロジェクト」を展開し、特産品を活用した河津の新グルメづくりに取り組んできました。

そして、「河津グルメわさびメニュー」の7品目が完成し、平成26年度から町内会員事業所に取扱い募集を行い、順次発売を行いました。

今後は、新グルメと「癒し」をテーマとしたヒーリング・ウォークなど、着地型観光と連動させ、町の効果的な情報発信を行いながら、河津ブランドを形成・定着化させていくことが、河津の魅力を高めることに好適であると考えています。

本事業によって、定住人口および交流人口の維持・増加や会員事業所の好景気化につながるよう、期待を寄せています。

完成した新河津グルメ

都内のイベントなどで新グルメを販売

町内では河津ふれあいまつりに出店

知る 静岡県のわさびを知る

民間広報協力員では、伊豆農業研究センターと「わさび発祥の地」静岡市葵区有東木のわさび農家を訪ね、静岡県産のわさびについて取材しました。

わさび栽培の歴史

わさび栽培は静岡市安倍川上流で1600年頃、自生していたわさびを当時の有東木村で栽培したことが始まりとされ、伊豆地域での栽培は1744年、板垣勘四郎が有東木から苗を持ち帰り、天城でわさび栽培を始めたことが現在の天城周辺地域におけるわさび栽培につながったと伝えられています。

江戸時代には、わさびが伊東港から日本橋に出荷され、握り寿司などの新しい食文化も影響し、わさびの消費量が増え、伊豆地域のわさび生産量も増加しました。

水量が豊富で冷涼な気候の静岡県は、わさび栽培に適した環境にあり、天城周辺の伊豆地域、御殿場市、富士宮市、静岡市（清水・安倍地域）が県内の主な産地です。

数字で見る静岡県のわさび

静岡県の農産物で、全国1位の農業産出額は、わさびを含めた3品目です。生で消費する水わさびの高級品が多く、栽培面積は全国の54・8％（全国1位）、生産量は41・4％（全国2位）、産出額は75・0％（全国1位）です。

農業産出額全国ベスト3に入る静岡県の農産物

全国順位	品目
1位	わさび、茶(生茶+荒茶)、ガーベラ
2位	チンゲンサイ、ばら、セルリー、切り枝
3位	みかん

資料：「平成23･24年度生産農業所得統計」農林水産省

聞く わさびの特徴と新グルメの感想を聞きました

わさび栽培発祥の地でわさび農家を営む

望月　佑真（ゆうま）さん
＝静岡市葵区有東木＝
（所属：丸一農園）

河津のわさびは花や茎も素晴らしい！もっとアピールを！

わさび発祥の地と呼ばれる有東木は、標高が高く、冬は寒さから守るためハウスで栽培します。わさびが時間をかけてゆっくりと育つため、身は固く締まり、強い辛みと粘りが特徴です。

河津のわさびは、花や茎の質も素晴らしいため、直接サラダにするなど、わさび自体を強くアピールすることも良いと思います。新グルメは、もっと強烈に辛い方が良いかも。

わさび農家の望月さん宅では、作業場を見学させていただき、有東木のわさびの特徴や動向を取材しました。

県農林技術研究所でわさびを研究する

馬場　富二夫（ふじお）さん
＝伊豆市湯ヶ島＝
（所属：伊豆農業研究センター）

静岡県産のわさびは高品質！新グルメは斬新！

静岡県のわさびは、生で消費される水わさびの高級品が多く、根茎で出荷するのは本県のみです。他県に比べて辛みが強く、形も揃っていて抜群の品質です。

わさびは乳製品と相性が良いため、「あんバタわさこ」はバターを使っている点で辛みがまろやかになっています。塩辛い物とあわせる場合が多いが甘みとあわせる斬新さが新しい。わさびに揮発性があるため、辛みの抜けない工夫がポイントになると思います。

伊豆農業研究センターでは、わさびの歴史や特徴、栽培方法などを取材しました。

編集を終えて

わさびをメインにした斬新なアイディアで、テレビや雑誌、新聞などで注目を集めている河津の新グルメを、民間広報協力員で特集しようと動き出したのは昨年11月でした。

取材を進めていくうちに、町の特産品「わさび」をもっと詳しく知るため、伊豆農業研究センターと静岡市葵区有東木を訪ね、すべてをご紹介できませんでしたが、わさびの特徴や栽培方法なども取材しました。

グルメの開発に携わった関係者の皆さんは、今後、商品の普及と販路の拡大に注力し、河津ブランドの定着化を進めていくと語ってくれました。関係者の思いやグルメにかける情熱、河津わさびで泣かせ隊メンバーの絆を持って、近い将来、「河津の目玉になるのでは」と、民間広報協力員一同、河津新グルメに期待を寄せています。

取材にご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

【民間広報協力員　島崎由美子・板垣祐太朗・板垣敏子・小林玲子・齋藤惠・菊地久美子・稲葉桂太・村木竜也・中村力】

news1

早春の河津を満喫 ウォーキングを楽しむ

河津桜ツーデーマーチ

伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会主催の第17回河津桜ツーデーマーチが2月14、15日の連日、南小学校をスタート・ゴールに開催され、延べ662人が参加しました。

初日は、トリムコース沿いの桜並木や河津桜原木、見高入谷高原温泉、稲取・今井浜の海岸線などを歩く「伊豆東浦路コース」（30キロ・20キロ・10キロ）。2日目は、桜並木や佐ヶ野遊歩道、河津七滝などをめぐる「ジオサイトコース」（22キロ・10キロ）で実施され、見高入谷高原温泉と七滝観光センターでは、鍋のおもてなしが行われました。

青森県や大分県など、全国各地から集まった参加者たちは、咲き始めた河津桜を眺め、おもてなしに舌鼓を打ち、早春の河津を満喫しながらウォーキングを楽しみました。

参加者でにぎわうスタート会場

news2

人気のイベントに 13店舗が出店

B級ご当地グルメ大集合

河津桜まつりの人気イベント「第5回B級ご当地グルメ大集合」が2月13日から15日にかけて、河津桜観光交流館横の駐車場で開催され、13店舗25品が出店し、観光客や地域住民でにぎわいました。

富士宮やきそば（富士宮市）、みしまコロッケ（三島市）、イカメンチ（熱海市）など、馴染み深いB級グルメのほか、河津のわさびを使った河津泣きめし（河津町）、さざえごはん（南伊豆町）、金目たい焼き（東伊豆町）、伊東温泉やきそば（伊東市）なども販売されました。

最終日も晴天に恵まれ、昼時前から来場客が各ブースに長蛇の列をつくり、各地のご当地グルメを買い求めていました。

ご当地グルメを買い求める来場客

news3

桜まつりの成功と発展を祈り スポンサー企業が河津桜を植樹

河津桜記念植樹

河津桜まつり実行委員会は2月10日、同まつりスポンサー企業による河津桜記念植樹を沢田地区内かわづいでゆ橋付近で行いました。

記念植樹式では、住友不動産販売株式会社の進士日出一専務と東京アロエ株式会社の芦川令子副社長、相馬宏行町長、峯静雄観光協会長、ミス伊豆の踊り子が出席し、同まつりの成功と双方の発展を祈り、河津桜の苗木を植栽しました。

スポンサー企業の公募は初の試みで、25回目を迎える同まつりを盛り上げるため、昨年秋から公募したところ、「住友不動産販売株式会社」（東京都新宿区）、「東京アロエ株式会社」（同練馬区）、今井浜東急リゾートを運営する「株式会社東急ホテルズ」（同渋谷区）など、計5社との契約が決まり、総額約250万円の協賛金と無料宿泊券などが提供されました。

苗木の植栽をする住友不動産販売株式会社の進士専務

東京アロエ株式会社の芦川副社長

news4

樹木医・植栽関係者 河津桜への思い語る

河津桜講演会・座談会

町主催の「河津桜を守り育てる」をテーマとした河津桜講演会・座談会が2月10日、町保健福祉センターで開催され、地域住民46人が出席しました。

前半の講演会では、杉山泰昭氏（県伊豆農業研究センター）が「河津桜の特長～ナゾ多き桜～」をテーマに、河津桜の生態や早咲きの仕組みなどを説明し、加藤正通氏（株式会社加藤樹木医事務所）が「桜の管理と樹木医の関わり」をテーマに、管理・病害対策などを説明しました。

後半の座談会では、苗木の植栽に携わった吉田重好さん＝下峰＝、長谷川延之さん＝田中＝、剪定に携わるかわづ花の会会長・土屋達雄さん＝田中＝の3人を加え、植栽当時のエピソードや剪定の苦労、河津桜への思い、今後の適切な管理・保護について語りました。

河津桜の特長を説明する杉山氏

植栽当時のエピソードを語った座談会

ZOOM IN KAWAZU

まちの出来事

河津桜まつりが開幕

第25回河津桜まつり

第25回河津桜まつりが2月10日に開幕し、河津桜観光交流館でオープニングセレモニーが行われました。テープカットには相馬宏行町長をはじめ、観光関係者、わかば保育園の園児、ミス伊豆の踊り子、スポンサー企業の代表など約80人が参加し、風船を飛ばして開幕を祝いました。また、今年もまつり期間中の安全・安心を確保するため、下田警察署が河津桜観光交流館に臨時警備派出所を開設し、オープニングセレモニーの後、開所式が行われました。

上　テープカットをして開幕を祝う関係者
左　河津桜観光交流館に臨時警備派出所を開設

白熱したレースを展開

下田河津間駅伝競争大会

第43回下田・河津間駅伝競走大会が1月25日、南小学校グラウンドから下田市東本郷のSBSフレイトサービス前まで6区間、23.825キロのコースで行われました。今年は73チームが参加し、抜きつ抜かれつの白熱したレースを展開しました。町内入賞チームは、河津中学校男子が部門3位、同女子が部門2位、オール河津が部門2位、GT河津が部門6位の成績を収めました。

第2走者から第3走者へタスキをつなぐ（河津中男子）

防犯・安全対策を呼びかける柴行延氏

安全・安心な社会の実現に

暴力追放、銃器、薬物根絶住民大会

下田警察署管内暴力追放推進協議会（相馬宏行会長）の「暴力追放、銃器、薬物根絶住民大会」が1月24日、南小学校体育館で行われ、賀茂地区1市5町の防災・観光関係者など約160人が出席しました。2年に1度、安全・安心な社会の実現を目的に、今回は柴行延氏(県暴力追放運動推進センター専務理事)が記念講演を行い、防犯・安全対策、地域との連携を呼びかけました。

もちつきを体験する5年生

収穫したもち米でもちつき

西小学校５年生　総合学習

西小学校5年生9人が1月27日、総合学習の授業で収穫したもち米を使い、もちつきを行いました。もち米は、上佐ヶ野の休耕田を利用して、自分たちで田植えや稲刈りをして収穫しました。児童たちは「力の入れ具合が難しい」、「上手くつけると楽しい」と感想を話し、稲作を指導した飯田重久さん宅で、もち米60kgをつき、あんこやきな粉をつけて味わいました。

仏像群の特徴を説明する田島氏

仏像群の歴史や特徴を学ぶ

河津の仏教文化を学ぼう

河津七滝観光協会の「河津の仏教文化を学ぼう」が1月30日、梨本地区の天城荘で行われ、会員や住民約60人が参加しました。田島整氏（上原仏教美術館主任学芸員）を講師に迎え、伊豆ならんだの里河津平安の仏像展示館に展示されている仏像群を中心に、歴史や特徴を解説しました。東日本屈指の貴重な文化財であるとの解説に、参加者は熱心に耳を傾けていました。

乳製品を使った料理学ぶ

牛乳・乳製品料理講習会

賀茂健康福祉センターと健康づくり食生活推進協議会賀茂連絡会の牛乳・乳製品料理講習会が1月28日、保健福祉センターで行われ、賀茂地区の食生活推進員や関係者42人が参加しました。菊池美香氏(株式会社明治)を講師に迎え、乳製品が果たす役割を学びました。牛乳やチーズを使った調理実習では、栄養バランスに優れた3品を手際良い作業で調理しました。

調理実習をする健康づくり食生活推進員

小学校入学に期待が膨らむ

南小学校　体験入学

町内3小学校の体験入学がそれぞれ実施され、南小学校では2月6日、さくら幼稚園・わかば保育園・稲生沢保育園の年長児約40人が体験入学に参加しました。園児たちは、5年生の学校紹介やレクリエーション、1年生の教室案内で交流を深めました。1年生からは、教科書を見せてもらったり、字の書き方を学んだりと、4月からの小学校生活に期待を膨らませていました。

字の書き方を南小学校1年生から学ぶさくら幼稚園児(左)

フレッシュ イケメンサーファー 305

石井 宏季さん

いしい　ひろき
縄地
25歳　B型　しし座
伊東市介護老人保健施設みはらし　勤務

介護士の石井宏季さんは、伊東市介護老人保健施設「みはらし」に勤務しているフレッシュさんです。

高校卒業後、介護の専門学校で2年間学業に励み、介護士免許を取得。施設での主な仕事は、利用者の食事や入浴などの介助です。日々、利用者が気持ちよく過ごせるよう、あいさつと言葉使い、親身な対応を心がけています。また、冬季はインフルエンザなどが流行するため、特に利用者の感染予防に気を配っているそうです。

「利用者やご家族からのありがとうの一言がうれしく、仕事のモチベーションになります」と、仕事のやりがいを笑顔で語ってくれました。

趣味は昨年から始めたサーフィンで、先輩や友人たちとリフレッシュする宏季さん。「まだ始めたばかりですが波の動きを上手く捉えると楽しい」とサーフィンの魅力を話してくれました。

「利用者や同僚に必要とされる介護士を目指して頑張りたい」と仕事の目標を話す姿は頼もしく、また、私生活では結婚願望があり、現在彼女募集中。イケメンサーファー宏季さん、今後に期待です。

【取材】板垣祐太朗さん（民間広報協力員）

夢 15 本に関わる仕事に就きたい

櫻井 凜佳さん

さくらい　りか
泉奥原
西小学校6年

今年に入って読み始めた文庫本

私の夢は、図書館司書か作家になることです。

本が好きになったきっかけは、幼い頃、寝る前に母が絵本を読んでくれたことです。小学生になる前から本を読むようになり、今でも1カ月に7～8冊の本を読んでいます。

図書館司書になりたいと思ったきっかけは、本に囲まれている環境や低学年の時に参加した図書館のイベントが楽しかったからです。私は、本がたくさんある場所が落ち着くため、図書館が好きです。また、絵本などの読み聞かせもやってみたいと思っています。

司書になるためには、頭が良くなくてはいけないと思うので、大学に行って勉強します。司書になったら河津に戻り「文化の家」で働きたいと思います。

また、作家にも興味があります。好きな作家は「ミヤマ物語」や「一年四組の窓から」を書く、あさのあつこさんです。作文などが苦手なため、本を書き続けられるか心配もありますが、本を書くことも少し気になっています。

まだ、どちらを目指すか決まっていませんが、将来は本に関わる仕事に就けたらいいなと思っています。

図書館だより No.143

http://www.bunkanoie.town.kawazu.shizuoka.jp

【開館時間】
9:00～18:00 土・日は17時まで
【休館日】月曜・祝日・月末日
【問い合わせ】
町立文化の家図書館 ☎34－1115

図書館カレンダー　3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日です。本の返却は返却ボックスへ。

今月のおはなし会

「さくらの会」読み聞かせ会
幼児向け　14時30分～
3月15日
（日曜日）

乳幼児向けの読み聞かせ「はらぺこあおむしの会」
0･1･2歳児向け　10時10分～10時30分
2・3歳児向け　10時40分～11時
3月5・12・19・26日
（毎週木曜日）
幼児向け　14時30分～15時
3月12日
（第2木曜日）

小学生向けの読み聞かせ「時間のはこぶね」
小学生向け　15時50分～16時20分
3月5・12・19日
（木曜日）

※おはなし会は読み聞かせ室で行います。
変更がある場合は、図書館に掲示します。
※子育てねっと主催「春休みお楽しみ会」
3月29日（日）　14:30～15:30　生涯学習室

～日本絵本賞・読者賞～“いちばん好きな絵本はど～れ？”

「日本絵本賞読者賞」（山田養蜂場賞）は、24冊の候補絵本の中から読者の投票によって選ばれる賞です。文化の家図書館では、対象の絵本24冊をすべて取り揃えています。

皆さまの投票でこの中から「文化の家図書館絵本大賞」を決定したいと思います。ぜひ、投票してくださいね！！

【候補絵本は、24冊すべて文化の家図書館にそろっています】

「クレヨンからのおねがい！」

「だいすき、でも、ひみつ」

「あみだだだ」

「第152回芥川賞・直木賞」　好評貸出中！

九年前の祈り（芥川賞受賞作）

小野　正嗣／著

シングルマザーのさなえは、幼い息子をつれて、海辺の小さな集落に戻ってきた。懐かしく思い出したのは、九年前の「みっちゃん姉」の言葉だった。表題作「九年前の祈り」他、四作を収録。

サラバ！上・下（直木賞受賞作）

西　加奈子／著

圷歩はイランで生まれた。母、姉も一緒だった。大阪に住んでいた彼は小学生になり、今度はエジプトへ向かう。人生に大きな影響を与える、ある出来事が待ち受けている事も知らずに一。

語りかけから、始めよう。今月のブックスタート
と　き：3月26日(木)13時～
ところ：保健福祉センターふれあいホール
対象者：平成26年11月生まれの赤ちゃん

新着図書案内

ほかにも新着図書があります。
貸出中の場合は予約できます。

書　名（一般書）	著者名	出版社
千春の婚礼	平岩弓枝	文藝春秋
将来の学力は10歳までの「読書量」で決まる！	松永暢史	すばる舎
血糖値上がらないのはどっち？	板倉弘重 浅野まみこ	アスコム
ミニカー年鑑2015	中西一雄　ほか	ネコ・パブリッシング
日本TVアニメーション大全	山中貴幸　ほか	世界文化社

書　名（児童書）	著者名	出版社
ありがとさん	いもとようこ／絵 こんのひとみ／作	金の星社
うみべのいす	内田麟太郎／作 nakaban／絵	佼成出版社
ぼく、おおきくなるからね！	くすのきしげのり／作 わたなべゆういち／絵	鈴木出版
ルルとララのフレンチトースト	あんびるやすこ	岩崎書店
ベイマックス	アイリーン・トリンブル／作 しぶや　まさこ／訳	偕成社

こんにちは保健師です。

●今月のテーマ
禁煙外来で禁煙を！

保健福祉課　☎34－1937

●タバコには、ニコチン・タール・一酸化炭素をはじめ、多くの有害物質が含まれています。また、がんや心臓病、肺気腫など多くの病気の原因ともいわれ、禁煙を考えている人もいるかと思います。

喫煙者の約7割は、ニコチン依存症になっているといわれ、タバコをやめられないのは、意志の弱さではなく、ニコチンの持つ強い依存性が原因です。

●禁煙外来のある医療機関を受診して、医師の指導のもとで行う禁煙治療には、健康保険が適用されることをご存知ですか？

喫煙の状況を確認した後、飲み薬の処方、息の一酸化炭素濃度の検査、医師のアドバイスなどを受けながら、3カ月で5回の診療を受けます。禁煙治療にかかる費用は、3カ月5回の通院で、1万3千円から2万円程度です。

禁煙にチャレンジしましょう

【禁煙治療の条件】

○ニコチン依存症を診断するテストで5点以上

○1日の平均喫煙本数×これまでの喫煙年数が200以上

○1カ月以内に禁煙をはじめたいと思っている

○禁煙治療を受けることに文書で同意する

以上4項目を満たすことが条件になっています。

「タバコをやめたい」と考えている人は、禁煙外来のドアを叩いてみてはいかがでしょう。（禁煙外来のある医療機関は、日本禁煙学会のホームページ参照）

保健福祉課　飯田　敦子　保健師

保健のお知らせ

■健康相談および母子健康手帳交付

日　時　3月16日(月)
13時30分～15時30分
4月6日(月)
13時30分～15時30分

場　所　保健福祉センター　第2相談室

■育児相談

子育てには悩みがつきもの…、一人で悩まないで相談してください。

日　時　4月7日(火)
9時30分～11時30分

場　所　保健福祉センター
ふれあいホール

対象者　子育て中の保護者

内　容　身体測定、離乳食、育児相談など

持ち物　母子健康手帳

■母親学級（予約制）

妊婦さんのための教室です。

2回1コースの内容です。都合の悪い人は、どちらか1回の参加でもかまいません。

第1課　4月6日(月)
13時30分～16時

第2課　4月13日(月)
9時30分～13時30分

場　所　保健福祉センター　2階

内　容

第1課　母と子の歯科保健、妊娠中の生活、新生児のお風呂の練習

第2課　妊婦体操・呼吸法、分娩の準備と経過、妊娠中の栄養

持ち物　母子健康手帳　動きやすい服装でお越しください。

基本チェックリスト実施の流れ

【基本チェックリストとは】

自分の生活や健康状態をチェックし、健康づくり、介護予防に役立てる質問票です。運動・口腔・栄養などに関する質問に「はい」「いいえ」で答えることで、生活機能（日常生活で必要となる機能）の状態をチェックできます。

【対象者と返送方法】

介護認定を受けていない65歳以上の人が対象です。「基本チェックリスト」を記入して、3月31日までに返送してください。

【生活機能の低下が認められた人は】

基本チェックリストの結果、生活機能の低下が認められ、介護予防の取り組みが必要と判断された人は、町が実施する運動・口腔などの介護予防教室に参加できます。

介護予防のための基本チェックリスト

65歳以上を対象に、介護予防のための基本チェックリストを実施します。町から郵送された基本チェックリストを記入して、同封の返信用封筒で返送してください。

提出期限　3月31日(火)まで

【問い合わせ】

地域包括支援センター　☎34－1938

平成28年4月1日以降の温泉給湯事業のお知らせ

町では、第2次温泉給湯事業計画を策定しました。加入の受付けは、平成28年1月を予定しています。給湯を検討されている人は、建設課水道温泉業務係までご相談ください。

問　建設課水道温泉業務係（34）1954

温泉の供給と集中管理の有効性

町では、温泉を効率的に利用できるよう、平成3年から谷津地区・峰地区の一部源泉を集中管理し、家庭や宿泊施設へ温泉を供給しています。

また、踊り子温泉会館や峰温泉大墳湯公園、町内4カ所の足湯など、町の観光施設にも活用しています。

町内に点在する貴重な温泉資源を個別で配湯する場合、配湯範囲も限られ、管理や設備に大変な負担がかかります。

町で源泉を集中管理することは「湧出量の効率的な利用」、「安定した温泉利用」、「活用の利便性」を担い、貴重な源泉を無駄なく集め、安定した温泉の供給を可能としています。

温泉給湯事業計画を策定 給湯事業ご利用ください

現在の第1次温泉給湯事業が平成28年3月31日で終了となるため、平成28年4月1日以降の第2次温泉給湯事業計画を策定しました。

平成28年4月1日以降も継続して、第2次温泉給湯事業（15年間）を実施する予定です。

温泉供給の手続き 継続加入者も必要です

平成28年4月1日以降、継続して温泉を利用する人も新規に加入する人と同様に、温泉許可申請書の提出が必要となります。（受付開始は平成28年1月頃）

温泉供給を受けるまでに必要な費用は、次のとおりです。

①加入金

表1をご確認ください（新規・継続に関係なく、必要となります）

②引き込み設備工事費

自宅や事業所までの配管設備工事などにかかる費用（新規の人のみ）

③温泉使用料

表2をご確認ください（新規・継続に関係なく、必要となります）

詳しい給湯可能地域や加入金以外にかかる工事費用の概算など、水道温泉業務係までご相談ください。

温泉供給の廃止には撤去工事が必要です

温泉の供給は、配管設備を管理するうえで、「休止」・「再開始」といった対応を取ることができません。

これから温泉の供給を廃止（中止）する人は、温泉の本管から自宅までの引き込み管を撤去する工事が必要となります。

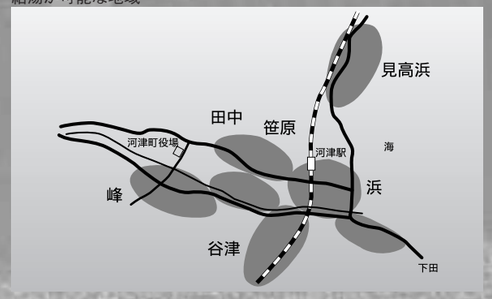
表1　加入金　（税別）

加入金区分		費用
従量制	5㍑/分	30万円
	7.5㍑/分	36万円
	10㍑/分	45万円
	20㍑/分	60万円
定量制	5㍑/分	60万円

表2　温泉使用料　（税別）

加入金区分		基本使用量	月額基本料金	超過料金
従量制	5㍑/分	15㎥	9,900円	420円/㎥
	7.5㍑/分	20㎥	11,000円	
	10㍑/分	50㎥	24,700円	
	20㍑/分	100㎥	44,000円	
定量制	5㍑/分	216㎥	71,500円	

給湯が可能な地域



暮らしの情報

◆今月の納税◆
後期高齢者医療保険料8期
3月31日(火)が納期です。
問 町民生活課　☎34－1928

ひとの動き

戸籍だより

（1月1日～31日届出）

人口と世帯

（2月1日現在）

人　口	7,703	人	前月比（－1）
（男）	3,715	人	
（女）	3,988	人	
世帯数	3,306	世帯	前月比（＋9）

身近なこと生活相談へ

日　時　3月18日(水)
10時～15時
場　所　保健福祉センター
ボランティア団体室
問 社会福祉協議会　☎34－1286

日本年金機構出張相談

日　時　4月10日(金)
9時30分～11時30分
13時～14時
場　所　下田市役所（要予約）
問 町民生活課　☎34－1932
（予約は下田市役所国保年金係☎22－3922まで）

無料日曜日遺言等公証相談

身近な問題に公正証書を作成しておくと安心です。無料で相談に応じます。

日　時　4月12日(日)　10時～15時
場　所　下田公証役場
内　容　相続、遺言、任意後見、離婚給付
金銭貸借、年金分割など
申　込　予約制(事前電話受付)
問 下田公証役場　☎22－5521

犬・ねこ引き取ります

飼い主のいない犬・ねこの引き取り
日　時　3月11日(水)
10時40分～10時50分
場　所　役場前駐車場
問 町民生活課　☎34－1932

今月のふれあい町長室

相馬町長と直接対話できます。事前に電話予約してください。
日　時　3月30日(月)
13時30分～
1人20分程度　団体不可
場　所　役場町長室
予約受付　3月23日(月)～27日(金)
問 まちづくり推進課　☎34－1924

エイズ検査と肝炎検査

検査前日の16時までに電話予約してください。検査は無料・匿名。
日　時　3月26日(木)
問診・採血　9時～12時(要予約)
結果通知　エイズ検査　14時～17時
肝炎検査　約1週間後
場　所　賀茂保健所1階　相談室
問 賀茂保健所　地域医療課
☎24－2052

骨髄バンクドナー登録

白血球型を調べる採血とドナー（提供者）登録の手続きを行います。
日　時　3月26日(木)（要予約）
場　所　賀茂保健所1階　相談室
対　象　18歳から54歳(男性45kg以上、女性40kg以上）の人
内　容　骨髄バンクについての説明、問診、検査用血液の採取など（約30分）
問 賀茂保健所　地域医療課
☎24－2052

河津町24時間電話健康相談ダイヤル

育児・医療・健康・介護について
年中無休で各分野の専門スタッフが相談に応じます
（電話健康相談専門事業者への委託事業）

国家公務員の採用試験

人事院は平成27年度中に次の採用試験を行います。受験案内などは人事院中部事務局ホームページ内からダウンロードできます。
①総合職試験（院卒者・大卒程度）
申込期間　4月1日(水)～8日(水)
（インターネットにて申込み）
第1次試験　5月24日(日)
②一般職試験（大卒程度）
申込期間　4月9日(木)～20日(月)
（インターネットにて申込み）
第1次試験　6月14日(日)
③一般職試験（高卒者）
申込期間　6月22日(月)～7月1日(水)
（インターネットにて申込み）
第1次試験　9月6日(日)
※詳しくは、下記へお問い合わせください。
問 人事院中部事務局
☎052－961－6838
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

NHK学園入学生・受講者募集

通信制の高等学校普通科（3年制）の入学生および生涯学習通信講座の受講者を募集します。
願書・申込受付
高等学校普通科　4月30日(木)まで
生涯学習通信講座　通年
問 NHK学園　☎042－572－3151
案内書請求フリーダイヤル
☎0120－06－8881

不審な電話にご注意を

昨年、県内で発生した振り込め詐欺は、儲け話などの詐欺も含めると215件、被害額は約10億5,000万円でした。賀茂地区では3件発生し、約318万円の被害がありました。

不審な電話がかかってきたら、まず疑い、少しでも不安を感じたらご家族や警察へ相談しましょう。
問 下田警察署管内防犯協会
☎27－2766

第6回軽トラ市を開催！

第６回河津寄って軽トラ市を開催します。皆さまお誘い合わせのうえ、ご来場ください。
日　時　3月28日(土)　9時から
会　場　笹原地内姫宮通り
駐車場　河津桜観光交流館駐車場
出　店　地場産品、雑貨、工芸品など

問 町商工会　☎34－0821

鉄砲刀剣類の登録審査会開催

県教育委員会では、鉄砲刀剣類登録審査会を開催します。
日　時　5月19日(火)
9時30分～11時30分
会　場　県東部総合庁舎　別館4階
第3会議室(沼津市高島本町1-3)
※詳しくは、下記へお問い合わせください。
問 県教育委員会文化財保護課
☎054－221－3158

3月22日津波避難訓練

県では3月6日から15日までを津波対策推進旬間と定めています。町では3月22日に津波避難訓練を実施し、津波避難の習熟を図ります。自主防災会の訓練計画のもと、ご参加をお願いします。
日　時　3月22日(日)　10時から
対　象　浜・笹原・田中・下峰・谷津・縄地・見高浜地区
内　容　自主防災会を中心とした避難場所と避難経路の確認など
※10時に地震発生のサイレンを鳴らします。
問 総務課　☎34－1913

介護家族の会「チェリー」入会者募集

町では4月に、家族介護者の介護負担の軽減や心身のリフレッシュを目的とした、介護家族の会「チェリー」を発足します。家族の介護をしている人や介護に興味がある人は、不安や悩みを共に話し合いましょう。
内　容　定例会、介護教室、講演会など
年会費　500円
申　込　3月31日(火)までに下記へ
問 保健福祉課　☎34－1938
サンシニア河津　☎32－3203

賀茂地区3施設で「ふれあい看護体験」参加者募集

「ふれあい看護体験」は、住民に保健医療福祉施設がドアを開き、見学や簡単な看護体験、関係者との交流などを行うイベントです。
応募方法　郵便往復ハガキに次の事項を記入して、希望施設のふれあい看護体験係へ直接申し込んでください。
往信裏面　①希望施設名と希望日 ②住所 ③氏名（フリガナ）④年齢 ⑤性別 ⑥職業（学生・事務職など）⑦電話番号 ⑧洋服サイズ ⑨応募の理由 ⑩体験を何で知ったか
返信表面　①住所 ②氏名
応募締切　4月1日(水)～21日(火)　必着
問 県ナースセンター　☎054-202-1761
http://www.shizuoka-na.jp/

募集施設	日　時	1日の受入人数	住　所
伊豆今井浜病院	5月12日(火)～13日(水) 9時～16時	6	〒413-0503 河津町見高178
伊豆東部総合病院	5月23日(土) 9時～15時30分	6	〒413-0411 東伊豆町稲取17-2
西伊豆病院	5月13日(水)～14日(木) 9時～16時	2	〒410-3514 西伊豆町仁科138-2

kawa－jin
かわづの人

菖蒲沢で潜る宮本さん

四季を感じる伊豆の海

ダイビングインストラクター
宮本　祐二さん
みやもと　ゆうじ
下峰　34歳
6年前、夫婦で河津町に移住し、浜地区にある菖蒲沢ダイビングセンターでインストラクターを務める。石垣島や大島、八丈島など、数々のダイビングスポットでダイビングの経験あり。

ダイビングを通じて、伊豆の海の美しさに魅了され、6年前に夫婦で河津町へ移住した宮本祐二さん。以前住んでいた川崎市、沼津市でのダイビング経験を生かし、現在は、浜地区にある菖蒲沢ダイビングセンターで働きながら、潜ることの楽しさ、伊豆の海の美しさを多くの人に広めています。

「泡の音しか聞こえない無重力の環境が気持ちよく、潜るたびに上達を実感できます。伊豆の海は、魚や海藻の種類が多く、海の中にも四季があり、毎回違った景色が見ることができて楽しいです」と、穏やかな笑顔でダイビングの魅力と伊豆の海の素晴らしさを語ってくれました。

6月で3歳を迎える息子・涼太くんと奥さんの3人で、公園を散歩したり、買い物に出かけたりと、家族で過ごす時間が癒やされると話す宮本さん。4月には、第2子の誕生を控えているそうで、取材中も終始笑顔が絶えませんでした。

今後の夢を尋ねると「以外と知らない海の中の魅力を、多くの人に知ってほしい」と話し、私生活では「子どもが大きくなったら、父親参観に行き、家族でダイビングをしたい」と語ってくれました。

これからも体に気をつけて、インストラクターとしても父親としても、海のようにどこまでも続く活躍と幸せを祈っています。

【取材】村木竜也さん（民間広報協力員）

ちょっとひとこと

日本広報協会や県広報協会は、広報担当者のスキル向上に、年に数回研修会を開催します。これには市や町、事業所などから参加者が集まり、興味を引く、効果的な広報を学びます。広報担当になり早2年。未だ毎号の編集に試行錯誤を重ねています。今月の特集で紹介した河津新グルメの数々。駅構内や店舗に掲示された商品PRのポスターを皆さんは見たことがありますか？　インパクトのあるデザイン、目を引くレイアウト。どれも印象に残ります。（k）

姉妹都市長野県白馬村通信

河津東小学校・白馬南小学校／太地小学校・白馬北小学校 スキー交流

河津東小・白馬南小のスキー交流

河津東小学校の5年生（1月14日～16日）と太地小学校の4年生（1月28日～30日）が白馬を訪れ、白馬の小学生とスキーや雪遊びを楽しみました。夏にはそれぞれ、白馬の小学生が河津町と太地町を訪れます。季節と場所が変わった再会が楽しみですね。

また、河津町・太地町から長野県神城断層地震見舞金をいただきました。多くの皆さまからの温かいご支援、心より感謝申し上げます。

■発行　河津町役場　〒413-0595静岡県賀茂郡河津町田中212-2 ☎0558-34-1111　■編集　まちづくり推進課　■印刷 ㈲サン印刷
■河津町ホームページアドレス　http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/　■Eメール　info@town.kawazu.shizuoka.jp