広報かわづ

September 9

2017年 No.541

取った鮎を塩焼きと交換したよ

（8月15日　河津川　鮎のつかみ取り大会）

★ 特集…子ども広報協力員特集

マチイロで
広報かわづ配信中！

子ども広報協力員特集
河津七滝について調べよう!!

七滝を散策する協力員たち

私たちは「河津七滝（かわづななだる）について調べよう!!」をテーマに特集を組むことにしました。河津町立文化の家で七滝の歴史や伝説についての資料を集めたり、天城自然ガイドクラブの土屋光示さんの案内で実際に七滝を見学したりして、七滝について調べました。ぜひ読んでみてください。

子ども広報協力員…町内の小学５・６年生を対象に募集。
記事のテーマや原稿作成を子どもたちが協力して行いました。

完成した記事を発表

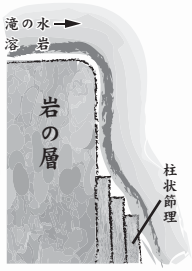
記事のレイアウトや写真を選ぶ

グループごとに取材したことを記事にまとめる

河津七滝の歴史・方言

約2万5千年前、登尾(のぼりお)南火山が噴火(ふんか)し、その溶岩が深い谷を埋め立てました。そこに川が流れて、溶岩を削っていった結果、今の七滝ができました。この溶岩は柱のように規則正しく割れていて、これを**柱状節理**(ちゅうじょうせつり)といいます。上から見ると六角形をしているふしぎな岩です。

河津町では滝のことを「タル」と言います。これは、水が垂れるという意味の「垂水(たるみ)」がにごって「タル」と言うようになったもので、平安時代から伝わる言葉です。



河津七滝の特徴・見どころ

豊かな自然を持つ七滝。水の色は美しい緑に透(す)き通り、たくさんのマイナスイオンを感じることができます。夏でも涼しいので避暑(ひしょ)にも最適(さいてき)！

落差22m：幅２m

①釜滝（かまだる）

滝つぼが、釜のように見えたことが名前の由来です。

覆い被さるような柱状節理が見事です。

落差５m：幅３m

②エビ滝（えびだる）

名前の由来は、エビのようだからエビ滝になったそうです。

一千万年前の古い地層(ちそう)に乗っていて、他の滝とはまた違う珍しさを感じられます。

落差３m：幅２m

③蛇滝（へびだる）

名前の由来は、溶岩を上から見ると蛇のうろこのように見えるからです。

運が良ければアマゴが見られるかもしれません。

落差10m：幅７m

④初景滝（しょけいだる）

踊り子さんと学生さんの像が滝の前にあり、写真を撮るのに最適です。

水の溜(た)まっているところは、とてもきれいなエメラルドグリーンをしています。

落差２m：幅１m

⑤カニ滝（かにだる）

滝の近くにある岩が、カニのこうらに見えることが名前の由来です。

勢いの強い白い滝と、周りの豊かな緑が観光客の目を楽しませています。

落差２m：幅２m

⑥出合滝（であいだる）

ここで本流と支流が出合って、一つの流れになることが名前の由来です。

たくさんのマイナスイオンを感じることができ、とても涼しいです。

落差30m：幅７m

⑦大滝（おおだる）

伊豆半島にある最大級の滝の一つです。雄大な柱状節理が見られることでも有名です。

長らく通行止めになっていましたが、８月３日に開通しました。

七滝マップ

猿田淵で登尾南火山の歴史を学んだよ！

天城の地下水は私たちの生活にも利用されているよ！

初景滝では大きな柱状節理を近くで見られるよ！

河津七滝の大蛇伝説

その昔、伊豆の国に萬太郎、萬二郎、萬三郎という兄弟の天狗が住んでいた。

ある日、萬二郎の妻が八丁池で洗濯をしていると、風もないのにあたりの草木がざわざわ鳴って、何かが近づいてきた。音のするほうへ行ってみると、頭が七つもある大蛇が、赤い舌を出して妻をねらっていた。妻が「大蛇が出た、助けてくれ」とさけぶと、悲鳴を聞いた萬二郎がやってきて、大蛇に向かって剣を抜いた。大蛇は萬二郎の力に恐れをなして、林の中へ逃げていった。

「このままにしておくと、またいつ妻が襲われるか分からない。なんとかして大蛇をやっつけてしまおう」。

しばらくして、萬二郎は良いことを思いついた。萬二郎と妻は強いお酒をたくさん作り、それを七つの樽になみなみ注いで、八丁池のそばに置いた。

萬二郎が隠れていると、やがて大蛇がやってきた。大蛇は七つの樽を見つけるとがぶがぶと飲み始めた。七つもあるものだから、そのうちすっかり酔いがまわった。そこへ萬二郎が剣を抜き放ち、大蛇の七つの頭をすべて切り落とした。大蛇は大きな川に変わり、そこへ萬二郎が七つの樽を落とすと、樽は滝つぼにぴったりと収まった。こうして七滝はできたということだ。

【参考文献】稲葉修三郎『川津のむかし話』

☆☆☆☆☆　編集後記　☆☆☆☆☆

1班（特徴・見どころ班）

班長　土屋　奈織子（東小）
飯田　瑛満（東小）
堀内　陽向（南小）
山本　夏未（南小）
池田　澪（南小）
山本　紗弥（南小）

七滝が火山の噴火によってできた滝だと聞いて驚きました。水の流れで溶岩が削られることで滝の高さが変わると知って、自然の力はすごいな、と感じました。

七滝には長い歴史があり、特にエビ滝は一千万年前の地層の上にできたと聞いて、そんなに古いものが私たちの世代まで受け継がれているんだなとふしぎに思いました。（1班）

2班（歴史・方言班）

班長　土屋　美結（東小）
稲葉　花音（南小）
土屋　悠佳（東小）
渡邉　笑美（南小）
平川　心和（南小）

図書館の調べ学習で、七滝の岩には横から見ると縦に割れていて、上から見ると六角形をした柱のような岩（柱状節理）があることが分かりました。実際に見てみるとその通りの形で「本当だ！　すごいな！」と感じました。

七滝を見学して分かったことや、七滝の美しい景色を多くの人に知って欲しいと思いました。（2班）

3班（伝説・地図班）

班長　酒井　涼帆（南小）
浅井　紅花（東小）
冨田　綾音（東小）
大塩　将輝（南小）
松本　梨那（南小）

七つの頭を持つ大蛇退治の伝説や、川端康成の有名な小説『伊豆の踊子』など、七滝や天城山を舞台としたお話があることを知りました。また、実際に七滝を見学したことで、どこにどの滝があるかを確かめることができました。

古い時代の噴火による溶岩が残っている七滝は、河津の歴史を感じられる場所だと思いました。（3班）

各種手当・医療費助成について

【問い合わせ】☎34－1937

児童手当

■対象

中学校卒業（15歳到達後最初の3月31日）までの児童を養育している方

■手当月額（6月、10月、2月支払）

児童の年齢	児童手当の額
3歳未満	一律15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 （第3子以降は15,000円）
中学生	一律10,000円

・限度額以上の所得がある場合は、特例給付として月額一律5千円を支給します。

・「第3子以降」とは、高校卒業までの児童のうち3番目以降をいいます。

・出生日や転入した日の翌日から15日以内に申請が必要です。（公務員の場合は勤務先に申請）

・毎年6月に現況届（更新手続）の提出が必要です。

児童扶養手当

18歳到達後最初の3月31日までの児童がいるひとり親家庭などに支給される手当です。（中度以上の障害を有する場合は20歳未満）

限度額以上の所得がある場合は、手当の全部または一部が支給停止になります。

■対象

次のいずれかに当てはまる児童を監護しかつ生計を同じくしている父、または父母に代わって養育している養育者

①父母が離婚した児童

②父または母が死亡、または生死不明である児童

③父または母が重度の障害を有する児童

⑦父または母が1年以上拘禁されている児童

⑤父または母から1年以上遺棄されている児童

⑥婚姻によらないで生まれた児童

■手当月額（4月、8月、12月支払）

	児童が1人	児童が2人	児童が3人以上
全部支給	42,290円	9,990円加算	1人につき5,990円ずつ加算
一部支給	9,980円～42,280円	5,000円～9,980円加算	1人につき3,000円～5,980円ずつ加算

・公的年金を受給している方でも、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給することができます。

・毎年8月に、現況届（更新手続）の提出が必要です。

特別児童扶養手当

身体または知的・精神に障害がある20歳未満の児童を監護している保護者に支給される手当です。児童が児童福祉施設等（通園は除く）に入所している場合は対象外です。また、限度額以上の所得がある場合は支給停止となります。

■手当月額

（4月、8月、11月支払）

1級（重度障害児）	51,450円
2級（中度障害児）	34,270円

・毎年8月に、所得状況届（更新手続）の手続きが必要です。

特別障害者手当・障害児福祉手当

☆特別障害者手当

月額2万6810円

■対象

著しく重度の身体・知的または精神の障害により、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の在宅の方に支給されます。

■支給要件

①障害者本人、その配偶者および扶養義務者の所得が一定額未満

②障害者が施設に入所していない。

③障害者が3ヵ月以上の入院をしていない。

以上の全てを満たすことが要件です。

【認定の目安】

・障害者基礎年金1級程度の障害が重複している者。

・上記の者と同程度の障害があると認められる者。

☆障害児福祉手当

月額1万4580円

■対象

重度の身体、知的または精神の障害により、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の方に支給されます。

■支給要件

①障害者本人、扶養義務者の所得が一定未満

②障害者が施設に入所していない。
③障害を事由とする年金（特別児童扶養手当を除く）を受けていない。
以上の全てを満たすことが要件です。

【認定の目安】
・身体障害者手帳1級及び2級の一部。
・IQ20以下の者又は重複障害者。

重度障害者（児）医療費助成

重度障害がある人を対象に、医療費の一部を助成する制度です。助成は申請日から適用します。該当する人は申請してください。
なお、既に申請されている人は、毎年10月に更新申請が必要となりますので、事前にご案内します。

■対象
健康保険加入している町内在住者で、次の①～④のいずれかに該当する人（所得制限があります。）
①1級または2級の身体障害者手帳所持者（内部障害3級は該当障害のみ可）
②知的障害の程度が重度（療育手帳「A」など）の判定を受けた人
③特別児童扶養手当1級受給者で20歳未満の人
④1級の精神保健手帳所持者

■手続きに必要なもの
前記①～④に該当することがわかる手帳など、健康保険証、印鑑、所得証明書（1月2日以降に本町に転入した人のみ）

母子家庭等医療費助成

医療機関等で受診したときの医療費の自己負担分（入院時食事標準負担額を除く）を助成します。

■対象
20歳未満の児童を扶養している母子（父子）家庭の母（父）と児童、および両親のいない20歳未満の児童のうち、所得税が非課税の世帯
・20歳未満でも児童が就職等で自立した場合は対象外となります。
・毎年6月に更新手続きが必要です。

こども医療費助成

町では、子どもが病気やけが等により医療機関を受診したとき、医療費を助成しています。

今回の更新分から、これまで対象外だった入院時食事療養費標準負担額（入院時の食事代のうち、自己負担分）も助成することとなりました。

■対象
河津町に住所があり、健康保険に加入している中学3年生までの子ども（15歳到達後最初の3月31日まで）。保護者の所得制限はありません。
※健康保険に加入していない世帯の方、生活保護世帯の方は対象外です。

■制度内容
保険診療の一部負担金額を町が負担します。

■利用方法
健康保険証と受給者証を合わせて医療機関・薬局の窓口に提出してください。
（毎回提出が必要です。）

■更新手続
毎年1回、更新の手続があります。9月に申請書等を発送しますので、保健福祉課窓口で手続してください。
※有効期限の切れた受給者証は使用できません。

■医療費の払い戻し
次のようなときは、受診日から1年以内に払い戻しの申請をしてください。
（子ども本人が宛名の領収書が必要です。レシート不可）
・県外で診療を受けたとき
・保険給付に準じて行なわれる鍼灸師などの施術を受けたとき
・未熟児養育医療等の公費負担医療において徴収された一部負担金を申請するとき
・その他やむをえない理由により受給者証を提出できずに受診したとき

国民健康保険のお知らせ

10月1日から、国保の保険証が新しくなります！

平成29年10月1日から、国民健康保険（国保）の被保険者証（保険証）が『うぐいす色』から**『クリーム色』**に変わります。
新しい保険証は、9月下旬に世帯の国保加入者全員分をまとめて、世帯主宛てに郵送します。記載されている氏名・生年月日・住所などをご確認ください。

職場の健康保険に加入した場合や、職場の健康保険から脱退した場合などは、国保の脱退・加入手続きが必要です。届出に必要な持ち物などは、町民生活課保険年金係までお問い合わせください。

【申請・問い合わせ先】
町民生活課　保険年金係
☎（34）1932

まちの出来事

写真上・『地域活性化に向けた道路の活用策について』

写真左・展望を述べる相馬町長

伊豆縦貫道の整備に向けて

「花木の里」づくりプロジェクトフォーラム

「花木の里」づくりプロジェクトフォーラムが７月15日、今井浜東急ホテルで開催されました。伊豆縦貫自動車道の沿線を河津桜などの花木で演出し、伊豆を訪れる人々に立ち寄っていただこうという目的で、下田商工会議所が事務局となり下田市と河津町で取り組んでいるものです。当日は国土交通省森昌文技監による『地域活性化に向けた道路の活用策について』の講演が行われ、相馬町長は「地域住民の命の道として整備に期待する」と展望を述べました。

約６年ぶりの大滝を臨む

大滝歩道開通式

大滝歩道開通式が8月3日、七滝茶屋にて開催されました。大滝は平成23年９月の台風の影響で通行止めになっており、約６年ぶりの開通となりました。開通式では相馬宏行町長が「大滝は９ジオサイトの中で一番の見所。世界に名立たる観光地を目指す」とあいさつ。鏡割り通り初めや投げ餅、静岡県出身のシンガーソングライターyosu（よす）のライブなどが催されました。

大滝を眺める町長ら

盆踊りに参加する子どもたち

盆踊りで夏を楽しむ

河津バガテル公園納涼祭

河津バガテル公園納涼祭が７月29日、同園フランス広場で開かれました。当日は焼きそばや焼き鳥、当てくじ、温泉たまごなどの露店が並び、多くの来場者でにぎわいました。またマミーズハンドによる盆踊りが企画され、浴衣姿の子どもたちや地元住民が「炭坑節」や「ドラえもん音頭」、「河津桜音頭」を楽しく踊りました。

オリパラのフラッグを披露

東京オリンピック・パラリンピック　フラッグツアー

東京オリンピック・パラリンピックフラッグツアーが８月１日、役場庁舎前にて開催されました。このツアーは、自転車競技の元オリンピック選手や現役の選手から成るキャンペーン団が各市町を回り、オリンピック・パラリンピックのフラッグを披露し、開催に向け気持ちを高めるものです。当日は町職員による旗振りや、フラッグを囲んでの記念撮影が行われました。

役場庁舎前でフラッグを披露する選手たち

地場産品を買い求める地域住民

採れたての地場産品を販売

伊豆見高入谷高原温泉お客様感謝祭

見高入谷高原温泉のお客様感謝祭が８月11日に行われ、地場産の野菜や果物、手作り加工品が販売されました。当日は多くの地元住民が買い物に訪れ、ナスやオクラ、ニューサマーオレンジなどを購入していました。出店した人々は「採りたてで、しかも安いのが売り。台風で傷ついた野菜も、皮を剥くと何ともないのでおすすめです」と話していました。

Topics

「河津・白馬交流町民号」で姉妹都市白馬村を訪問

「河津・白馬交流町民号」が７月22日と23日、１泊２日で白馬村を訪問しました。これは、姉妹都市提携35周年記念事業として、ハイキングやスポーツ、観光を通じて白馬村との親交を深める目的で計画されたものです。「町民号」での白馬村訪問は、昭和59年、平成24年に続き３度目となります。

当日は相馬宏行町長を含む51人が参加。バス２台で白馬村へ向かい、現地では八方尾根ハイキング、スローピッチソフトボールの２つのグループに分かれて活動しました。ハイキングでは、標高２，０６０ｍの八方池まで、約２時間かけて自由研究路を散策。あいにくの曇り空でしたが、八方池の水面が大きな鏡のように白馬連峰を映し出すと、参加者はその雄大な美しさを楽しんでいました。

また、スローピッチソフトボールでは白馬村のチームと対戦、親睦を図りました。２試合を行い、共に接戦で河津町が勝利を収めました。

八方池の雄大な景色を楽しむ参加者

白馬村のチームと試合する参加者

フレッシュ 335

憧れた看護師を詳しく知りたい

長崎　真穂さん

ながさき　まほ
見高浜
21歳　A型　てんびん座
伊豆今井浜病院　勤務

今回のフレッシュさんは落ち着いた優しい笑顔が印象的な長崎真穂さんです。

生まれ育った河津と地域に貢献できるような仕事がしたかったと話す真穂さん。当時入院することの多かった真穂さんのおばあさんに、優しく丁寧に接してくれた看護師さんに憧れて伊豆今井浜病院に就職をしました。

仕事で心がけていることを尋ねると、「覚えることが多くて日々勉強です。生命に関わる仕事なので、患者さんが安心・安全に過ごせるようにすることや、自分の行動に責任を持つようにすることなどを心がけています」と頼もしく語ってくれました。

休日の過ごし方や趣味については、好きなバンドのライブに行ったり、地元の友達と集まってご飯を食べたり、専門学校時代の友達に会いに行ったりと、若い女性らしいフレッシュな行動力を感じました。

「私が憧れた看護婦さんのように、患者さんの立場になって考えることのできる優しい看護婦さんになりたい」と話す真穂さん。

これからのより一層の活躍で、患者さんの笑顔が増えていくことを楽しみにしています。

【取材】村木竜也さん（民間広報協力員）

地域おこし協力隊活動レポート

No.3
守れるかいのちの森

河津町地域おこし協力隊
池田　亮太（28歳）

河津町地域おこし協力隊の活動については、フェイスブックで公開しています。ぜひチェックしてみてください！

https://www.facebook.com/kawadu.kyouryokutai/

問 まちづくり推進課
☎34－1924

土屋光示さんによるブナ講座

ブナ林を散策

河津町地域おこし協力隊、池田亮太です。先日、河津の天然自然ガイドクラブの土屋光示さんに、伊豆のいまとこれからを考えるため、八丁池まで案内していただきました。

自分自身高校時代は山岳部で、県内外の様々な山へ登りましたが、天城の森を歩いて強く感じたのは、生物の多様さ。例えば、広葉樹林がとても沢山残されていたり、咲いている花の種類が多かったり。特に今となっては貴重なブナが、まさか伊豆に群生しているとは思いもしませんでした。しかしそのブナも、少しずつ朽ち果て倒れ、発芽したばかりの芽は過剰に増えたシカにより食べつくされ、年々減少を続けています。その状況は平成に入ってから悪化しているそうです。勿論ブナだけではなく、多くの植物が環境の変化についていけず、減少の一途を辿っています。私たち個人が出来ることはとても限られているとは思いますが、まずは現状を知ること、そして小さなことから行動に移すこと。私はまず、出来るだけ多くの方に知ってもらえるように活動出来ればと思います。

今回は初めてガイド付きで山に入ったので、とても学ぶことが多く、有意義な時間を過ごすことができました。
たまには山、登ってみませんか?

図書館だより

H29.9
No.173

http://www.bunkanoie.town.kawazu.shizuoka.jp

【開館時間】
9:00～18:00 土・日は17時まで
【休館日】月曜・祝日・月末日
【問い合わせ】
町立文化の家図書館 ☎34－1115

図書館カレンダー　9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ は休館日です。本の返却は返却ボックスへ。

今月のおはなし会

乳幼児向けの読み聞かせ
「はらぺこあおむしの会」
0・1・2歳児向け　10時10分～10時30分
2・3歳児向け　10時40分～11時
9月7・14日
（木曜日）
幼児向け　10時10分～10時30分
9月9日
（第2土曜日）

小学生向けの読み聞かせ
「時間のはこぶね」
小学生向け　15時50分～16時20分
9月6・13・20日
（水曜日）

※おはなし会は読み聞かせ室で行います。
変更がある場合は、図書館に掲示します。

―臨時休館のお知らせ―
休館日：９月21日(木)～30日(土)
蔵書点検、図書館システム入れ替えのため、休館となります。貸し出し中の本は期限内の返却にご協力お願いします。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

心ゆたかに生涯学習 ～敬老の日読書のすすめ2017～

「敬老の日読書のすすめ」は、「心ゆたかに生涯読書」を目標に、中・高年の方々に読書を楽しんでいただくために進めている運動です。
敬老の日に合わせ、新刊をそろえました。

敬老の日に読みたい新刊（ほかにも多数あります）

ヒマ道楽	坪内　稔典/著
ハゲ川柳	ツル多はげます会/著
無意味な人生など、ひとつもない	五木　寛之/著
媚びない老後	桐島　洋子/編
小林カツ代伝	中原　一歩/著
鳥類学者だからって、鳥が好きだと思うなよ。	川上　和人/著
登紀子ばぁばの70年つくり続けてきた私の味	鈴木　登紀子/著

「あせらず、たゆまず、ゆっくりと」
赤木春恵（扶桑社）

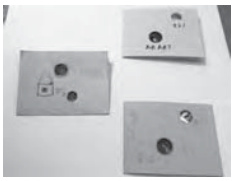
★夏の図書館日記★
夏休み一日図書館員にチャレンジ！

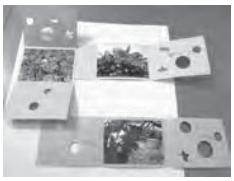
町内の小学生24名が一日図書館員に挑戦し、「図書館員」として、カウンター業務や読み聞かせ、本のカバーかけなど、様々な仕事を体験しました。「やってよかったね。」「もっとやりたい！」と、うれしいつぶやきがたくさん聞けた８日間でした。

《かわづっこ子育てねっと主催》
絵本作家さんと一緒にオリジナルカードを作ろう！ - 7/16 -

写真絵本作家小寺卓矢氏のワークショップが行われました。屋外で自由に撮った写真をその場で印刷し、その写真を使ったオリジナルカードを作りました。

しかけつきフォトカードのできあがり！





語りかけから、始めよう。
今月のブックスタート

と　き：9月28日(木)　13時～
ところ：保健福祉センターふれあいホール
対象者：平成29年5月生まれの赤ちゃん

新着図書案内

ほかにも新着図書があります。
貸出中の場合は予約できます。

書　名（一般書）	著 者 名	出 版 社
真ん中の子どもたち	温　又柔	集英社
潔白	青木　俊	幻冬舎
ＡＸ	伊坂　幸太郎	KADOKAWA
絢爛たる奔流	岩井　三四二	講談社
桶狭間の四人	鈴木　輝一郎/著	毎日新聞出版

書　名（児童書）	著 者 名	出 版 社
ぼうしをかぶったオニの子	川崎　洋/作 飯野　和好/絵	あかね書房
拝啓、お母さん	佐和　みずえ/作 かんべ　あやこ/絵	フレーベル館
怪談えほん いるのいないの	京極　夏彦/作 町田　尚子/絵	岩崎書店
いもほりコロッケ	おだ　しんいちろう/文 こば　ようこ/絵	講談社
うるしー	ロロン/作 開　一夫/監修	ディスカヴァー・トゥエンティワン

こんにちは保健師です。

●今月のテーマ

おいしく減塩「1日マイナス2ｇ」

保健福祉課　☎34－1937

今年2月号の広報に掲載した「高血圧予防は減塩から」という記事の中で、河津町の特定健診受診者に塩分の摂り方をアンケートした結果、血圧が高い男性は「みそ汁やスープなどの汁物を1日2杯以上飲む」「コンビニなどの弁当、惣菜を週2回以上食べる」、女性は「かまぼこ、さつま揚げなど練り製品を週2回以上食べる」人が多いという報告がありました。

自分にはあまり関係ないと思われる方もいるかもしれませんが、私たちの身近な食材には知らず知らずのうちに多くの塩分が含まれています。例えば、朝食に「ご飯、みそ汁、干物、漬物」を食べると、約4.5ｇの塩分を摂取することになり、これは1日の塩分摂取目標量（男性8ｇ・女性7ｇ）の半分以上にもなります。減塩するには一品・一食づつの積み重ねが不可欠です。

例えば、練り物には塩分が多く含まれており、ちくわ1本で約0.6ｇにもなります。みそ汁1杯には約1.5ｇの塩分が含まれるので、汁物は1日1回を心がけると共に、具沢山にして飲む量を減らしましょう。ラーメンやうどんなどの麺類は、汁を残すだけで約2ｇの減塩になります。日々の食事の中で塩分量を意識することで、まずは1日に2ｇの減塩を心がけましょう。

保健福祉課　関　真由美　保健師

保健のお知らせ

■健康相談および母子健康手帳交付

日　時　9月19日(火)
13時30分～15時30分
10月2日(月)
13時30分～15時30分

場　所　保健福祉センター

■育児相談

子育てには悩みがつきもの…、一人で悩まないで相談してください。

日　時　10月3日(火)
10時～11時30分

場　所　保健福祉センター
ふれあいホール

対象者　子育て中の保護者

内　容　身体測定、離乳食、育児相談など

持ち物　母子健康手帳

■のびのび発達検査（要予約）

日　時　10月2日(月)

場　所　保健福祉センター

対象者　子どもの言葉の発達やしつけなどで心配なことがある方

内　容　児童相談所心理司による精神発達精密検査と個別相談

希望する方は保健福祉課までご連絡ください。

特定健診の日程

実施日	対象地区	受付時間	対象地区	受付時間
9月24日(日)	浜	13:00～14:00	縄地	14:00～14:30
9月25日(月)	下峰		梨本・泉奥原 川横・大鍋	
9月26日(火)	沢田・逆川・上峰		小鍋・湯ケ野 上佐ケ野	
9月27日(水)	笹原		田中	
10月5日(木)	谷津		上佐ケ野・天川 筏場・大堰	
10月6日(金)	見高浜		長野・見高入谷	

特定健診のお知らせ

特定健診の対象は、後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)です。

40歳以上の河津町国保加入者で、今年度未受診の方も受診できます。対象の方へは、後日受診案内を郵送します。

また、肺がん・大腸がん検診も同日に受診できます。

【問い合わせ・申請窓口】

特定健診：町民生活課　☎34－1932
がん検診：保健福祉課　☎34－1937

news and info

news

町民の安全な暮らしのため三郵便局と協定結ぶ

地域協力に関する協定調印式

地域協力に関する協定調印式が7月13日、役場町長室で行われ、河津町は伊東郵便局と河津郵便局、上河津郵便局の三郵便局と協定を締結、協定書に調印がされました。

今回締結されたのは、「災害時における河津町と河津町内郵便局の協力に関する協定」と「地域における協力に関する協定」です。災害発生時や日常生活において、住民の安全な暮らしのために相互協力することを目的としています。

相馬町長は「近年は災害が多く、河津町の防災体制の確立に向け、町民に触れる機会の多い郵便局に協力を願いたい」と述べ、菅沼達也伊東郵便局長は「会社経営理念の一つに地域密着を掲げており、この協定をもって具現化していきたい」と話しました。

写真上・協定書に調印する伊東郵便局長

写真下・協定書を掲げる町長ら

news

若い発想での奉仕活動に期待

河津ライオンズクラブ表敬訪問

相馬町長を訪問した新役員

河津ライオンズクラブの新役員が河津町長へ表敬訪問しました。

会長 ㈱泰成重機興業 正木泰輔さん

幹事 ㈱天城カントリー工房 土屋宗一郎さん（前会長）

会計 ㈲臼井呉服店 臼井満美さん

新役員の任期は平成30年6月までです。また、正木さんは34歳で歴代最年少の会長となります。

表敬訪問では、正木会長が「今は会員数が少ない状況だが、会員の増強を推進することでより積極的な奉仕活動を行う」、土屋幹事が「町内に設置された町民や観光客のためのベンチが老朽化しているため、少しずつ入れ替えて町内環境のために奉仕したい。また、青少年育成のための事業を継続していく」とそれぞれの意気込みを語りました。また、相馬宏行町長は「若い会長なので、若い発想での奉仕活動を期待する。活動を通じて、ぜひ町を盛り上げていってほしい。」と述べました。

news

町の活性化と発展を考える

河津町文化講演会

地域住民に向けて講演をする樋口氏

河津町文化講演会が8月9日、バガテル公園オランジェリーで開かれ、樋口清秀氏（早稲田大学教授）による『河津町の活性化と発展の手立て』をテーマとした講演が行われました。講演会には56人もの地域住民が訪れ、「これからの経済社会は、社会における幸福達成に目標が転換するだろう」といった内容に真剣に耳を傾けていました。

◆今月の納税◆

後期高齢者医療保険料2期　国民健康保険税5期

10月2日(月)が納期です。

問 町民生活課　☎34－1928

強引な訪問販売に注意！

7月下旬に賀茂地区でミカンの強引な訪問販売の被害がありました。

男2人が女性の高齢者宅を訪問し、難解な料金の説明をしたため、女性が「ミカン1箱2,000円」と解釈して一万円札を渡すと、男たちが「あと8,000円足りない」と言い出して帰ろうとしないため、女性が根負けして手持ち2,000円を渡し、結果、ミカン1箱を12,000円で購入してしまったものです。

この販売業者は昨年の9月も同様の手口で訪問販売しており、今後の被害拡大の恐れがあります。同様の事案についての情報を入手した場合には消費生活センターにご一報願います。

問 静岡県東部県民生活センター

☎055－951－8214

詐欺電話に注意！

下田警察署管内で、今年1月から7月までに詐欺電話の通報が180件以上あり、昨年と比べても約5倍増加しています。

また、振り込め詐欺が3件発生、約821万円の被害が出ており、増加傾向にあります。

～管内で多発している詐欺電話～

息子や孫を名乗り、

「株で損をした。必ず返すからお金を貸して」

「〇〇駅までお金を持ってきてほしい」

急なお金の要求は詐欺を疑って！

「代わりの者が取りに行く」は詐欺！

被害に遭わないためには・・・

・息子さんの以前から使っている携帯電話や勤務先に連絡する

・家族と合言葉を決めておく

・自宅の電話を留守番電話に設定する

・振り込め詐欺防止録音機器を活用する

少しでも不安を感じたら、家族や警察に連絡しましょう！

問 下田警察署管内防犯協会

☎27－2766

訪問看護師就業セミナー

日　時　9時45分～11時45分(共通)

①伊東市生涯学習センターひぐらし会館

9月27日(水)・実習・10月10日(火)

②下田市民文化会館小会議室3

10月18日(水)・実習・10月26日(木)

実習は1日目と2日目の間で希望日に3時間程度

対　象　看護職有資格者

申　込　開催前日までに電話かFAXで申込。参加費無料。無料託児あり(10日前までに要予約申込)。

問 一般社団法人静岡県訪問看護ステーション協議会　事務局

☎054－275－3339

FAX054－275－3338

看護師介護施設等再就業研修

静岡県ナースセンターでは、看護職資格を持ちながら家庭にいる貴重な人材に医療・看護の現場に復帰していただくために研修を実施しています。

(受講料無料)

日　時　10月13日(金)、18日(水)、26日(木)

9時30分～15時30分

会　場　静岡県介護協会会館

内　容　講義・演習・施設見学

対　象　介護施設等へ就職を考えている看護職免許保有者

申　込　静岡県ナースセンターまで、電話またはメールにてご連絡ください。

問 静岡県ナースセンター

☎054－202－1761

メールkyouiku-sinjin@tokai.or.jp

電気柵の設置について

9月1日から10月31日までの2か月間を、農作業安全月間と定め、秋の農作業安全運動が進められます。

電気柵を設置している人は、**「見えやすい場所への危険表示」、「電気柵用の電源装置の使用」、「30V以上の電源を使用する場合などにおける漏電遮断機の設置」、「容易に開閉できる場所に専用のスイッチの設置」**をもう一度確認しましょう。

問 産業振興課　☎34－1946

通学回数券の助成制度

東海バスの通学定期券と同様に、通学回数券についても購入代金2分の1の額を助成します。

対　象　小学生、中学生、高校生

方　法　東海バス河津駅前案内所にて定期券と同じ方法でお買い求めください。

問 河津町役場　総務課　庶務係

☎34－1913

10月は行政書士制度広報月間

静岡県行政書士会賀茂支部は、下記日程により無料相談所を開設し、皆さまのご質問にお答えします。行政書士は、頼りになる街の法律家です。お気軽にご利用ください。

日　時　10月11日(水)　10時～15時

場　所　ベイステージ下田

4階　第一会議室

問 静岡県行政書士会　賀茂支部

☎0558-22-1336

土砂災害防止法説明会

土砂災害防止法に基づく区域指定のお知らせと、同法に関する説明会を開催します。この法律では、「土砂災害(特別)警戒区域」に指定して、警戒避難体制の整備などのソフト対策を推進し、住民の安全を守ることを目的としています。

日　時　9月12日(火)17時～

場　所　役場保健福祉センター

ふれあいホール

問 下田土木事務所　企画検査課

☎24－2113

かんたんな英語でおもてなし

かわづふるさと案内人会では、河津町にお越しになる外国人に対して世界共通語の英語でおもてなしができればと考え、一般公開講座を開催します。

日　時　9月20日(水)13時～15時

場　所　文化の家　生涯学習室

問 かわづふるさと案内人事務局

☎32－0290

暮らしの情報

ひとの動き

戸籍だより

（７月１日～31日届出）

※このコーナーに掲載を望まない場合はお申出ください。

人口と世帯

（８月１日現在）

人　口	7,435 人	前月比（－７）
（男）	3,601 人	
（女）	3,834 人	
世帯数	3,320 世帯	前月比（＋２）

相　談

身近なこと生活相談へ

日　時　①９月20日(水)　10時～15時
②10月４日(水)　10時～15時
場　所　①ボランティア団体室
②役場２階　第２会議室
問　社会福祉協議会　☎34－1286

人権・行政・生活相談

日　時　10月４日(水)　10時～15時
場　所　役場２階　第２会議室
問　町民生活課窓口係　☎34－1932

犬・ねこ適性飼養相談

飼い主のいない犬・ねこに限ります

日　時　9月13日(水)10時40分～10時50分
場　所　役場前駐車場
問　町民生活課窓口係　☎34－1932

日本年金機構出張相談

日時・場所

10月５日(木)　下田市役所（要予約）
10月19日(木)　河津町役場（要予約）

問　下田市役所　市民保健課
☎22－3922
河津町役場　町民生活課
☎34－1932

農業者年金個別相談会

農業者年金についての不明な点や疑問等がありましたら、この機会にぜひご相談ください。

日　時　９月13日(水)10時30分～14時30分
場　所　役場２階　第１会議室
※前日までに電話予約してください。
問　農業委員会事務局　☎34－1946

労使間トラブルの相談

労使間トラブルでお悩みではありませんか？

静岡県労働委員会では、賃金未払いや解雇といった、労働条件をめぐる労使間トラブルを解決するため「あっせん」を実施しています。

当事者がお互いに合意できる点を探りながら、話し合いによる円満な解決のお手伝いをします。費用は無料で、秘密は厳守されます。

以下の窓口までお気軽にお問合せください。

問　東部県民生活センター
☎055－951－9144

公証週間に無料夜間・休日相談

10月１日から７日は公証週間です。

夜間相談　10月２日(月)から６日(金)
17時～19時（要予約）
休日相談　10月1日(日)　10時～15時
場　所　下田公証役場(下田市西本郷１-２-５　佐々木ビル３階)
問　下田公証役場　☎22－5521

お知らせ

今月のふれあい町長室

相馬町長と直接対話できます。事前に電話予約してください。

日　時　９月25日（月）
13時30分～
１人20分程度　団体不可
場　所　役場町長室
予約受付　９月19日（月）～22日（金）
問　まちづくり推進課　☎34－1924

河津町24時間電話健康相談ダイヤル

育児・医療・健康・介護について
年中無休で各分野の専門スタッフが相談に応じます
（電話健康相談専門事業者への委託事業）

携帯・PHS OK

0120－560－655

※河津町民専用のフリーダイヤル番号

kawa－jin
かわづの人

笑顔で楽しくリフレッシュしよう

『りふれ』インストラクター
山本　裕子さん
やまもと　ゆうこ
見高入谷　34歳
ソフトエアロビクス『りふれ』でインストラクターとして活躍。最近は幼稚園や小学校で家庭教育学級の講師としての活動も行っている。

「いろいろな年齢層の人が運動に親しむきっかけの場を増やしたい」と語るのは、ソフトエアロビクス『りふれ』でインストラクターをしている山本裕子さん。

以前スポーツインストラクターとして指導していた経験を活かし、地域の人々が日々の生活を健康で過ごせるよう、自分の身体に目を向けてもらうためのきっかけづくりをしています。

参加した人が「久しぶりに運動して楽しかった」「身体がすっきりした」と楽しんでくれたり、友達を誘って一緒に来てくれたりすると、活動を始めてよかったと思うと同時に、「より身体をしっかり動かせるプログラムを考えよう」と原動力になるそうです。

車の中で子どもたちと歌を歌うことや、休日に家族と銭湯に行くことが好きな裕子さん。彼女のモットーは「このチャンスは、今しかない！」。最近は幼稚園や小学校の家庭教育学級に講師として招かれることも多く、「活動の場を広げることができて嬉しい」と話してくれました。

現在は女性限定の『りふれ』ですが、いつか老若男女が運動を楽しめる場にしたいと考えているとのこと。今から筋肉の〝貯筋（ちょきん）〟を手助けしてくれる『りふれ』。今後の裕子さんのますますの活躍が楽しみです。

【取材】東　真理さん（民間広報協力員）

ちょっとひとこと

今月は子ども広報協力員特集です。記事でも取り上げた、七滝の大蛇伝説。「資料を読んだけれど、お話がよく分からない」との相談を協力員から受けました。そこで思い切って語り聞かせたところ、内容をするりと飲み込むことができました。

昔話や伝説は、今でこそ絵本などの活字で読むことが多いけれど、もとは口伝えで広まったもの。語りの力を改めて感じた出来事でした。

河津に伝わる数多くの民話。今一度、「語り」で聞いてみてはいかがでしょうか。（y）

姉妹都市 長野県白馬村通信
第20回白馬スノーハーブクロスカントリー大会

コースを快走する選手たち

第20回白馬スノーハーブクロスカントリー大会が7月22日と23日に開催されました。初日は駅伝の部、2日目は個人の部が行われ、約2,400人の選手たちが1998年長野オリンピックの競技コースを走り抜けました。2011年世界陸上韓国テグ大会、女子マラソン代表の野尻あずさ選手らをゲストに迎え、よしもとナショナルドリームスの皆様にも大会を盛り上げていただきました。

大会は雨の中で行われましたが、選手たちは自らの限界に挑戦するかのように汗を流し、勇壮に走る姿が印象的でした。

■発行　河津町役場　〒413-0595 静岡県賀茂郡河津町田中 212-2 ☎0558-34-1111　■編集　まちづくり推進課　■印刷 ㈱栄協
■河津町ホームページアドレス http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/　■E メール info@town.kawazu.shizuoka.jp