

▲賀茂健康福祉センター 健康増進課のみなさん

静岡県賀茂健康福祉センター(賀茂保健所) は、賀茂地域の保健・福祉・医療・衛生に関 する行政サービスを提供しています。

賀茂健康福祉センター 健康増進課 尚子課長

高血圧の人が多い賀茂地域

自分の生活を見直してみましょう

県では、平成28年度特定健診 データ、約68万人分を分析して います。分析結果によると賀茂 地域は県全体と比べて、健康課 題が多い地域だと言えます。賀 茂地域の男女に共通して言える のは、高血圧、脂質異常症、喫 煙率、飲酒の割合が県平均より 有意に高いことです。特に男性 では飲酒をする人が県平均より 1.15倍、女性では喫煙している 人が1.32倍高い状態です。

河津町は賀茂地域のデータと 同じく、男女共通して高血圧者 が県平均より多くなっています。 また夕食後の間食、朝食を欠食 する人も多くなっています。

以前の調査で、賀茂地域では 塩分の多い漬物や干物などを多 く摂取していることがわかりま した。塩分を多く摂取すると高 血圧になるリスクを高めると報 告されています。

健康で長生きするためには自 分の生活習慣を振り返り、望ま しい生活習慣を獲得することが 大事です。特に3つの要素「食 事」「運動」「社会参加」の改善 に取り組んでみましょう。例え ば、「食事」で減塩に取り組むの なら、醤油を「かける」のでは なく「つける」。「運動」では、 少しの距離なら車を使わずに歩 いてみる。「社会参加」では、ボ ランティアをしたり地域行事に 参加したりすることが大切です。

日々のちょっとしたことに気 をつけて、健診を受診し自分の 生活を見直してみてはいかがで しょうか。





Health

日々の生活習慣から

平成28年度特定健診データ

県内の国民健康保険や健康保険組

合などの医療保険者から協力を受

有意ではないが、全県に比べて多い

有意ではないが、全県に比べて少ない

け、約68万人分のデータを集計

全県に比べて、有意に多い

全県に比べて、有意に少ない

(静岡県)

まのための受動喫煙防止

賀茂地区の習慣的喫煙者の割合 は、男女とも県平均と比較して高 くなっています。

たばこは吸う人だけでなく、受 動喫煙も健康に悪影響を与えます。

県では、受動喫煙による健康へ の悪影響を未然に防止するため、 正しい知識の普及啓発や児童への 受動喫煙防止教育などを行ってい ます。昨年度、南小学校で受動喫 煙防止教育として「こどもから大 人へのメッセージ事業」を行いま した。事業では、3・4年生を対象

にたばこの害や受動喫煙防止の必 要性について人形劇で説明し、子 どもから大人へのメッセージ作成 などを行いました。メッセージで は「自分だけじゃなくまわりにい る人の体にも毒がはいってしまう から、たばこはやめてね」「たばこ をどうしてもやめられなかったら 禁煙外来で治療してもらってね」 などという声を子どもから家族に 届けました。

今年度は県内7会場で行い、6 会場が賀茂地区で実施されます。



習慣的に喫煙している人の割合

標準化該当比	男性	女性
賀茂地区	105.2	132.7
静岡県	100.0	100.0

※標準化該当比とは、年齢を調整した値で静岡 県全体を基準の100にしています。100より 大きい場合、喫煙率は静岡県全体よりも高い ことを示します。



ますが、

町が委託を受けて健

受診率は36

· 2 % で、

県内 年度の

35

も多

いため、医療費が高くな

てしま

11

ます

高齢者医療制度に

加入してい

伸び悩んで

V

ます。

阼

重症化してから病院

へ行く

診を実施して

、ます。

健診で

『身体測定』『血圧

測定』『尿検査』

『血液検査』 年に

います。

度の

健診を受診 などを行 に年に一

度、

ます。

75歳以上の

人は後期

河津町の特定健診受診率は

の国民健康保険加

とは、 口

生活習慣病になった人で健

健診を実施して 入者を対象 ら75歳未満 受診率が 必要があり

低い

河

町

査です。

町では、

歳か

発見を目的

とした特定健康診

(内臓脂肪症候群)」

の予防・

ッ

シ

ンドロ

減までの. メタボリ

人を対象に実施す

Ź

特定健診

とは、

40

歳から

なるす 町では、 0 中で30位と低 べての人に通知 特定健診 すが、 0) 2 の 倍医 受診率 本年度 \mathcal{O} V 対象に 結果に して呼

全て 町民が対

ため 毎年行ってい は通知でお んなど特定の 町では、 全て のさまざまな の町民を対象と 特定健診だけでな 病気を発見す したが を る

Data3

1人当たり医療費

生活習慣病の1人当たり医療費総額

健診受診者 6,269円

Data2

健診結果有所見率

血圧 I 度以上(140≦収縮期血圧ま

自分は健康だから大丈夫、と思っ 康 61 状 ては危険です。 態を調べる 自分の体 「健診」 年に一 態を知 を 度 受 は

健

て

0

体を知ろう

高血圧症 診し しょう 脂 て診 を受診 いない

動など自分の生活習慣を見直 改善するためには、 運動不足や食べすぎなどです。 、因にもなり タボになる主な原因は、 í ます 食事や運

質異常症や高血糖、脂肪型肥満をきっか となる状態で、 生活習慣病の かけ

特定健診

たときの医療費に差が 人では、病院にか いる人と受診

あり

ŧ 2

か

でした。 療費総額は、 ていない 習慣病の医療費総額は、 69円ですが、 人の医療費は健診受診者の 2倍以上 健診を受診 年度の健診受診者の生活 健診 人の生活習慣病の医 か を受診して 3万26 健診を受診し して か 2っていまし 4 3 円 な いな 6 2

国民健康保険加入者の受診率

36.2%

昨河 年津 度町 のの 健診デ

2019.8 広報かわづ

2019.8 広報かわづ

Data 1

0

問

健康福祉課

7

34

937

Step 1 まだ受けていない人

は、9月中旬にハガキでお知年度まだ受診していない人に るから」ですが、 の多くが「病院に通院してい らせします。受診しない理由 る人も特定健診の対象です。 国民健康保険加入者で、 通院してい 今

身が加入している医療保険者 だ受診していない人は、ご自 や勤務先などに問い合わせて みてください また、 国保加入者以外でま

14時~

縄地

梨本・泉奥原・川横・大鍋

田中

小鍋・湯ケ野・下佐ケ野

長野·見高入谷

対象地区・受付時間

今年最後の健診国保・後期高齢者 月は特定健診を受診する 者

13時~

浜

下峰

笹原

沢田・逆川・上峰

見高浜

谷津

※対象の地区以外の日に受診することもできます。

■ 対 象 費用 ヤンスです。

後期高齢者医療保険加入者 以上で今年度未受診の Ŏ

Step 2

最後のチ

国民健康保険加入者 40 歳

実施

10月8日(火)

9日(水)

10日(木)

11日(金)

14日(月)

15日(火)

5 0 0 円 (健診日に75歳以上の人)

場 所

内容 保健福祉センタ

問診・身体測定・

血圧測定

・尿検査・診察・血液検査 ・肺がん検診

・大腸がん (希望者) 上佐ヶ野・天川・筏場・大堰

Step 3

■ **10** 送迎バス 日の各地区に該当する人は、10月9日、11日、14日、15 送される通知をご確認くださ 保健福祉センター スを運行します。詳しくは郵 まで送迎バ 15

interview

体が動きやすくなってよか

つ

指導を受けて食生活を改善

す。 オロ 健康福祉課では、

7 います

国保加入者は14日(月) 8時からの受診もできます。(要予約)



メタボ ま

健指導を受けま

「結果を見てびっくり

しま

言われてみれば体重が増

と感じては

値が基準値を上回り、 遠藤和弥さんは、

特定保

昨

年、

特定健診を受診

ると、

体重や腹囲、

血糖値な

血糖値の数

ど複数の項目で数値が改善さ

食生活を改善するようアドバ イスをしても いました。特定保健指導では、 えて体が重いな、 いも

5

ました」

する家族も体の改善に協力し つ 同居 つも

健診後のケア

健康づくりのアドバイスを 人に『特定保健指導』を行 の人やメタボのリスクのある 特定健診の結果、 ーにも力を入れてい 健診後の

娘が てくれました。「食事はい 指導を受けてからは、

和弥さん 遠藤 (61) =見高入谷=

たので、 野菜を出してくれるようにな もしないようにしました」 も、ご飯の量を減らし、 ように心がけました。 1 年間、 今年の特定健診を受診す 最初に野菜を食 食生活の改善を行 ほか 間食 ベ

る

れていました。 「体も少し軽くなって動きや 農業をしている遠藤さんは 「自分だけ 健診 で改

かったです。アドバイスがを受けて指導してもらえて 善するのは難しいので、 るとやる気が出ます」 喜びました。 きます」と改善されたことを い。食べた後でも体がよく動 減らしたくらいがちょうど すくなりました。ご飯の量も

のや間食を控えるなど

診受診を勧め、働きかける人。 い知識を持ち、周りの人に乳がん検 乳がんや検診、治療についての正し ※ピンクリボンアドバイザー Health

た。「抗がん」病院に通院し

ることができた村串さんは、

と力強く話しました。

3

3

けたほうが絶対にいいいけれど、受けないよ

いです」

強中です。

受けないよ

運良く初期の状態で見つけ

V) a

乳がん初期の状態で

した

なくステ

-ジ I に 近

発見できるというわけではな

やその家族など、

と話す村串さん。

Fバイスをしたいと勉家族など、悩んでいる州串さん。乳がんの人-の資格を取得したい

をしたい

イザー 今後は、

ピンクリボンアド

診断されたのは、

ステージⅡ

でした。

検診を受ければ必ず

そこまでつらくはありません に発見できたおかげで治療も

階に分かれています。「私が

でが細かく分かれ、

7 つ 7 か つら の IV

ジは、

ステージI

と思っています。

がんを初期

実感して

ました。

進行の早いタイプのがんでし

がんの進行状態を示すス

いをしました。あかもしれません。

ありがたいな

その後の行動も大切です」 けて終わりではありません。

本当に命拾

あります。

村串さんは中でも

が遅ければ命を落としていた

がんだったので、

もっと発見

そうです。

症状が出たときに

精密検査にすぐ行かなかった

はもう末期でした。

検診は受

私は進行が早いタイプの

ものまでさまざまなタイプが

しいものから、増殖が活発な

で驚きました」

乳がんには、

比較的

おとな

いなければ、

と思うと怖いで

串さん。「あの時検診を受けて 自覚症状もなかったという村

ぐ

命を落としてしまった人も

病院で知り合ってから半年

ました。「検診を受けた後に

前回の検診では正常だったの

から2年に一度検診を受け、 「まさか自分が。40歳にな

休んだのは4カ月だけでした」

乳がんと診断された当時は

大切だと思います」

定期的に毎回受診することが 症状が出ることもあるので、

治療をしているときも仕事を でどおり仕事を続けています。

日々の生活習慣から 減塩と野菜の摂取を心がけて



健康福祉課 役場 山下 由香里管理栄養士

今年度から役場健康福祉 課に配属。健康づくりの ため、栄養面からの指導 などにあたる。

高血圧の人が多い河津町では、食を通 した健康づくり活動をする「河津町健康 づくり食生活推進協議会」の会員ととも に、健康レシピの普及活動などに努めて

います。 高血圧の主な原因に塩分の摂りすぎが あります。6月に行われた特定健診では 健診を終えた人たちに、高血圧対策の減 塩レシピとして作った白玉のお吸い物を 試食してもらい、レシピの配布も行いま した。減塩料理を食べてもらい、日ごろ の家庭料理の味付けが濃いことに気づい てもらいました。皆さんも、毎日の食事 で塩分を摂りすぎないように注意し、1 日5皿は野菜料理を摂取するように心が



乳がんの疑いがあるとの結果

は病院へ通い検査を受けます

普段は町観光協会で今ま

健診や検診があるなら受診し

てください。私みたいに急に

大丈夫と思わず、

受けられる

察になりました。

半年に一度

も

たくさんいますよ。 、がたくさんいます。「若い

自分は

射線治療を経て今では経過観

受けた町の『乳がん検診』で、

村串奈緒子さんは2年前に

まさか自分が…。

受ける機会が

あるなら、

絶対受ける

乳がん検診で命を繋い

だ

村串 奈緒子さん

47

上峰

と診断されました。

査に行くと、 を受けました。

医師から乳が

病院へ精密検

減塩レシピ白玉のお吸い物を配る食生活推進協議会

けましょう。子どもの頃から薄味に慣れる ことが大切なので、町では親子で料理を学 ぶ『おやこの食育教室』も開催しています。

特定保健指導などでの栄養指導では、今 の皆さんの体に合った食生活改善の方法を 一緒に考え、皆さんの健康づくりに貢献し ていきたいです。まずは、自分の体の状態 を知るために、健診を受診してください。

2019.8 広報かわづ

納付書や口座振替など の人や介護保険料と今 た額が年金額の2分の1 た額が年金額の2分の1 と合 合われ

【普通徴収】 せ未対

年金からの差し引き。

のない ○保険料の納付方法 【特別徴収】(原則、特別徴収) 年金額が年額18万円以上一金からの差し引き。対象 ようお願い します。

医療制度を維持してい 費に充てられます。 病院や薬局へ支払われる医療 安定した くため

納付は忘れずに

○保険料の軽減措置

均等割額は世帯内の被保険

て負担する

加入者全員が負担する「均等

前年の所得に応じ 「所得割額」の合

後期高齢者医療の保険料は、

知らせします。

成30年中の所得に基づき算出

令和元年8月中に決

令和元年度の保険料は、

平

3

保険料の軽減措

置

ぶことができ、

毎年数百人が

オガイド養成講座

楽しみながら伊豆のことを学 はどなたでも受検できます。

伊豆半島ジオ検定(3級)

8月中にお知らせ新たな保険料は

きます。申請すれば口座振替に変更で

に必要な財源です。 めていただいた保険料は 納め忘れ

【被扶養者】

などの被扶養者だった人は、する前日まで会社の健康保険 得割額はかかり 均等割額が5割軽減され、 後期高齢者医療制度に加入)ません。

②解答は書籍やイ

・ンター

場産業振興課で問題と解答 議会ホームページまたは役

用紙を入手してください

生年月日、

連絡先、

ガイド 氏名、

往復はがきに住所

の が こ

電話などで関係機関へ い合わせはご遠慮くだ

トで調べても良いです

伊豆半島ジオパーク推進協

としての抱負などを記入し、

議会(伊豆市修善寺83

番地の1)に郵送

40

2 万円

令和元年度から、低所得者 て均等割額が軽減されます。 世帯内の被保険者と世帯主

【均等割額】

直されました。置について、以下のとおり見置について、以下のとおり見 | 均等割額の軽減 |

世帯内の被保険	軽減の割合	
33万円以下	世帯内の被保険者全員が年金収入80万円 以下で、その他所得がないとき	8 割
の場合	上記以外のとき	8.5 割
33 _{万円 + (28_{万円 ×}}	世帯の被保険者数)以下のとき	5 割
3358 + (5158 ×	世帯の被保険者数)以下のとき	2 割

受検資格 間間

どなたでも

講座期間

ある人など。

伊豆半島7市8町に住所が

検予定の人で養成講座全カ

キュラムを受講できる人。

る人または本年度検定を受 ジオ検定3級に合格して

月 30 日 ま で

伊豆半島ジオ検定

オガイドを目指し

ます。伊豆の魅力を伝えるジ オガイド養成講座」も開催し す。今年は2年に一度の「ジ 受検する人気のご当地検定で

受講資格

受検方法

①伊豆半島ジオパ

ク

推進協

し込み 9 月 14

 \exists

12 月 7 日

8 月 16 日

金

必着

得割額は個人の所得水準によっ者と世帯主の所得水準に、所

て軽減の割合が決まります。

円分の切手貼付) ③解答用紙と返信用

用封筒

を伊豆半

して活動できます。受講すると認定ジオガ

島ジオパーク推 引円分の切手貼付)な

してください。 進協議会に送付

☎(34)10 金係

洪水や土砂災害から自分や家族の身を守ろう

防災情報の伝え方が変わりました

大雨などで水害や土砂災害の危険がある場合に発令する防災情報の伝え方が変わりました。 「警戒レベル」で避難のタイミングを伝えます。

災害の情報を正しく知り、いざという時にどのように行動すればいいのか考え備えましょう。

問 総務課防災係 ☎34-1913

避難のタイミングを伝える「警戒レベル」

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報など
5	命を守るための最善の行動すでに災害が発生している状況。 命を守るための最善の行動をとる。	災害発生情報 (町が発令) 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な 範囲で発令。
4	全員避難 速やかに避難先へ避難。 避難所までの移動が危険と思われる場合 は、近くの安全な場所や自宅内のより安 全な場所に避難。	避難勧告・避難指示(緊急) (町が発令) 避難指示(緊急)は地域の状況 に応じて緊急的または重ねて 避難を促す場合などに発令。
3	避難に時間を要する人は避難 高齢者や障がい者、乳幼児とその支援者 などは避難。他の人は避難の準備。	避難準備・高齢者等避難開始 (町が発令)
2	避難行動の確認 避難に備え、防災マップなどで自らの避 難行動を確認。	洪水注意報・大雨注意報 (気象庁が発表)
1	心構えを高める 災害への心構えを高める。	早期注意情報(気象庁が発表)

カキュー 発令するなど、住民へ壁催す 発令するなど、住民へ壁催す 発令するなど、住民へ壁催す 改定されました。これからは等に関するガイドライン」が 3月に内閣府から「避難勧告 と伝わらず、 況であるとい 動を促しましたが、 このような事例を踏まえ、 の人が亡くなりました。 自宅にとどまっ うことがきちん 危険な状

難情報を5段階に分けた「警できるよう避難勧告などの避とるべき行動が直感的に理解 開始してください。 とになりました。成レベル」により を感じたときは警戒レ 警戒レ うべき行動 ル」により発信するこ 土砂災害 ベル たら行動 成レベルに 身の危険 3 12 を

警戒レベル1~2は気象庁が発表、警戒レベル3~5は河津町が発令します。

※各種の情報は警戒レベル1~5の順番で発表・発令されるとは限りません。状況が急変することもあります。町はさまざまな 情報をもとに避難情報の発令を判断するため、必ずしも警戒レベル相当の防災気象情報と同じレベルの避難情報が同時に発令さ れるとは限りません。

避難行動は次のような内容で放送し呼びかけます(警戒レベル3の場合)

こちらは、広報かわづです。役場からお知らせします。

今後、大雨により土砂災害が発生する恐れから町内全域に警戒レベル3:避難準備·高齢者等避難開始情報を発令 しました。避難に時間のかかる方とその支援者は避難を開始してください。避難所は○○(公民館など)を開設し ました。その他の方々は避難の準備を整え、今後の情報に注意するなど、非常時に備えてください。

識の学習やバーチャルで危険度体験などができ、 ハザードマップや避難場所の確認もできます。







数文情報・ お知らせ 一 表現場所等 AR 林 現在地の 形式情報 ● トップ ● リンク ■ 設定 メニュー

♠ 静岡県防災

関わらず、

速やかに避難し

現在地の緊急防災情報を自動的に通知します。 豪雨予報や防犯情報、備蓄品・持ち出し品リス トなどを確認することができます。







を目指そう 結果は9月上旬に通知 35問以上正解すると合格です。※受検料は無料です。50問中

75歳以上

高

論者

療保

険料

は8月中にお知らせ

ご当地検定で

ガ





QRコードを 読み込んで

2019.8 広報かわづ

6

子どもの交通事故防止

夏の交通安全県民運動

夏の交通安全県民運動が7月11日から20日にかけて 行われ、西小学校周辺で11日朝、街頭指導・広報活動 が行われました。子どもの交通事故防止を目標に、交 通安全標語が書かれたのぼり旗を持った町交通安全対 策委員と町議会議員らが、通学中の児童を見守りなが ら、ドライバーや歩行者に啓発グッズなどを配り、交 通安全に対する注意を呼びかけました。



練習に真剣に取り組む子どもたち

練習に取り組みました。



走り方の基礎を学ぶ

小学生陸上競技教室

小学生陸上競技教室が6月14日から7月19日まで全 6回、南小学校グラウンドで行われ、町内の小学4~6 年生17人が参加しました。講師に大坪宏さん(市町対 抗駅伝河津町派遣選手団監督)をむかえ、走る時の姿勢 や走り方など陸上の基礎となるポイントを学びました。 子どもたちは、速く走れるようになるため一生懸命



今井浜海水浴場安全祈願祭

ZOOM IN KAWAZU

まちの 出来事

安全を願い海開き

河津浜 · 今井浜海水浴場安全祈願祭

町観光協会(山田和子会長)は7月13日、 河津浜・今井浜両海水浴場で安全祈願祭を開 きました。今井浜では土屋晴弥副町長をはじ め、観光協会、消防関係者ら約40人が出席し、 海水浴場の安全と盛況を祈願しました。

山田会長は「事故なく安心して過ごせる海 水浴場にしたい」と述べました。当日は多く の子どもや家族連れなどの海水浴客で朝から にぎわいました。今年は記念撮影用フォトフ レーム「今井浜キューブ」が設置され、海水 浴客から人気を集めていました。

Topics 海岸を美しくきれいに

大人と協力して海岸清掃

東小学校 地域美化活動

東小学校による地域美化活動が6月17日、今井浜海 岸で行われ、東小学校の児童や保護者、地域の人など が参加しました。東小学校では、子どもたちの地域の 自然を大切にする気持ちを高めるため、毎年夏に今井 浜海岸の清掃活動を行っています。児童らは、大人た ちと協力しながらプラスチックごみや流木などを拾い 集め、軽トラック1台分のごみが回収されました。



地域で協力してきれいに

河津浜海岸清掃 ミズベリング伊豆

浜同志会は、「ミズベリング伊豆」の理念に沿い7月 7日、河津浜海岸の清掃を行いました。「ミズベリング 伊豆|とは、伊豆半島の水辺環境に対する関心を高め、 新しい活用の可能性を切り開くための官民一体の協働 プロジェクトです。当日は、県職員や役場、地域住民 から約50人が集まり、海岸にあるプラスチックごみや 流木を協力してきれいに清掃しました。



海岸の流木などを協力して集める(河津浜海岸)

応急手当の方法を学ぶ

普通救命講習会

河津町消防団による普通救命講習会が6月18日、保 健福祉センターで行われ、町消防団分団長や新入団員 など24人が受講しました。受講者たちは海水浴シーズ ンを前に一般的な応急手当の方法を下田地区消防組合 職員から教わり、心臓マッサージの実技訓練などを行 いました。会場では「大丈夫ですか!」と呼びかける 受講者らの声が響き、真剣に取り組みました。



応急手当を学ぶ受講者



親子で一緒に料理

おやこの食育教室

河津町健康づくり食生活推進協議会(島崎公子会長) によるおやこの食育教室が7月20日、保健福祉センター 調理実習室で行われ、年長児から小学2年生までの親 子7組17人が参加しました。食育の力や食生活の大切 さを学んだ後に、イワシの野菜巻きやフルーツ白玉だ んごなどを作りました。参加者はイワシの手開きに挑 戦し、親子で料理を楽しみました。

2019.8 広報かわづ



No. 196

http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/library/

【開館時間】

9:00~18:00 土・日は17時まで 【休館日】月曜·祝日·月末日 【問い合わせ】

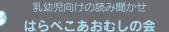
町立文化の家図書館 234 - 1115

図書館カレンダー 8月

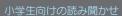
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■は休館日です。本の返却は返却ボックスへ。

今月のおはなし会



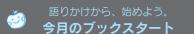
0.1.2歳児向け 10時10分~10時30分 2.3歳児向け 10時40分~11時 8月1・8・22・29日 (木曜日) 幼児向け 10時~10時30分 8月はお休み



時間(とき)のはこぶね 8月はお休み

お休みのみんなは、「はらべこあおむしの 会」2・3歳児向けにきてね!

※おはなし会は読み聞かせ室で行います。 変更がある場合は、図書館に掲示します。



と き:8月22日(木) 13時~ ところ:保健福祉センターふれあいホール 対象者:平成31年4月生まれの赤ちゃん

❷❸❸ かわづっこ子育てねっと主催 たなばたお楽しみ会 -7/6-歌を歌ったり、絵本や紙芝居を聞いたり、会場は子どもたちの笑顔

小さな笹に飾りや願い事を書い た短冊をつけ、かわいらしい笹飾 りもつくりました。近くの市町の お友達も一緒に、たなばたムード を楽しみました。



河津中学校生徒の職場体験 -7/9・10-

人が職業体験をしました。 本の貸出返却業務や読ま れなくなった本を書庫へ 片付ける作業、DVDの整 理など、さまざまな業務 を行いました。暑い書庫 での作業も黙々と一生懸 命取り組んでいました。





図書館からお願い

図書館に返却される本に、ページが抜け落ちた本やシミや汚れ が付いた本、紙同士がくっついて剥がれないページがある本など、 返却時の確認では気づきにくいものが最近多くなっています。このよう な本でも、早めに手当てすることで、修理可能なものもあります。修理 には専用の道具を使用しますので、汚損、破損したときはそのままの状 態で返却時にお知らせください。図書館の本はみんなのものです。利用 する誰もが気持ちよく本を読めるよう大切に扱いましょう。



館長のつぶやき・・・

大井川鐵道のSLが大人気だというので出かけてみた。トーマスや ジェームスと命名された機関車の前では、写真を撮るのも順番待ちだっ た。「一頭まで車中、ふと『きかんしゃやえもん』のことが思い浮かんだ。 教科書にも取り上げられた絵本で、古い蒸気機関車を主人公にした物語 だ。作者は南川弘之。『雲の墓標』『山本五十六』など、硬質で重厚な作 品を書いている。「やえもん」のモデルになった一号機関車は、交通博 物館から大宮の鉄道博物館へと移されている。

新着図書案内

ほかにも新着図書があります。 貸出中の場合は予約できます。

書名(一般書)	著者名	出版社
はい!こちら 子ども記者相談室デス!	かめおか子ども新聞/著 ヨシタケシンスケ/イラスト	新潮社
椅子に座ってできるシニア の1,2分間筋トレ体操55	斎藤 道雄/著	黎明書房
おくすり晩酌	大友 育美/著	ワニブックス
ペットボトルで作る かわいい便利こもの		ブティック社
いつかの岸辺に跳ねていく	加納 朋子/著	幻冬舎

書名(児童書)	著者名	出版社
なぞなぞゼミナール	藤子・F・不二雄/ キャラクター原作	小学館
ゲームクリエイターになる には?	馬場 保仁/監修	金の星社
小学生のおもしろ科学実験 身近なふしぎを発見!	キッズ科学ラボ/著	メイツ出版
アラジン	エリザベス・ルドニック/著 梅津 かおり/訳	小学館
字のないはがき	向田 邦子/原作 角田 光代/文 西 加奈子/絵	小学館



れたときだけ

かを考

約して、

たら、 ぼく

つりの

りませ

はプロアング

技術を高めて

間があると、

しょうぶ沢など

道具につ

ての

いかなければない知識や自分の

ま

に出かけて、

つりを-

と大きな魚をつってみたい

DREAM プロアングラー

に尽く 3年生のころ、 , ングラー は になり、 る た時に、(も 初めてつり つりの発展 たいです。 りのプロ プロの

には、 水温などの自然や気象状況 あきらめずに続けることが大 プロアングラ 魚についての知識だけ「アングラーになるため 潮の流れや満ち引き ったり、 へ行 波をかぶ までの道 野田 宗之介さん

のだ そうのすけ 谷津 南小学校6年



一使つて、 自分が考

・商品を開

▲ビデオカメラにとらえられた民家に迫る イノシシの姿

河津町地域おこし協力隊通信

釣り日記 vol.2



横浜市出身。2019年4月、河津町地 域おこし協力隊に着任。趣味はフライ

https://www.facebook.com/kawazu.kyouryokutai/

イノシシから学んだ対策すべき点

早 いもので協力隊になって 4カ月が過ぎました。現 在は、これから本格的に取り組 んでいく「有害鳥獣対策」に欠 かせない知識と資格を取得すべ く勉強をしているところです。

前職では不動産営業で人を相 手に仕事をしていましたが、今度 の相手はイノシシやシカといっ た獣です。当然、言葉も通じま せんし、日常の生活習慣も詳し くは知りません。そこで先日、 彼らの普段の姿を知るために、 夜間でも撮影可能な赤外線セン サーカメラでの撮影を試みまし た。手始めに少し山に入った獣 の通り道であろう場所にカメラ を設置しましたが、何も写って いませんでした。近所の人が

「うちの裏庭によく来るよ」と 言っていたことを思い出し、カ メラを設置させてもらい、翌日 に映像をチェックすると19時30 分にはイノシシが、23時にはシ カが写っており、落ちている桑 の実をひたすら食べていました。 映像は、わずかな気配を感じて 逃げ走るイノシシの姿もとらえ ていました。撮影場所は民家ま で約10mのところです。イノシ シやシカにとって桑の実は「少々 怖い思いをしてでも食べたい、 美味しい実しであり、今は活用 されていない桑の木に熟す実が、 イノシシとシカを呼んでいたの です。我々のごく身近なところ にも対策すべき点があることを 実感した出来事でした。

10

2019.8 広報かわづ 2019.8 広報かわづ 行政

□財政

□防災

□消防

□企画

□福祉

□子育て

□介護 □保険

□健康

□議会

□窓□ □税務

建設

□水道

教育

13

▲岸町長へ受賞報告をする土屋さん

6月26日@町長室 桜の保護育成に貢献した団

県さくら功労者に土屋達雄さん

大規模

ラ

し、現在でも「河津桜守人のわづ花の会」で河津桜を植栽行いました。土屋さんは「か日に岸重宏町長へ受賞報告を 発展に貢献しています。
会」で河津桜の状態を管理す ん=田中=が選ばれ さくら功労者」に土屋達雄さ 体や個人を表彰する「静岡県 6 月 26 昨年12月から施行しました。和に関する条例」を制定し、能エネルギー発電事業との調

景観などとの調和を図るため 安心・安全な生活環境と自然

町では、

大規模な再生可能

ネルギーに対して、

町民の

ため、5月までに河津ソ

ラー

する不安を少しでも軽減する

エナジー

合同会社と坪井工業

株式会社の2つの太陽光発電

「河津町自然環境等と再生可

発電事業との調

運用並びに災害時及び廃止後 事業者と「太陽光発電施設の

大規模なソ

完成後の措置に関なソーラー発電事業

置に努めます。 程全や災害時などの必要な措の措置に関する協定書」の締

てるような将来の小学校再編

町政 Pick Up 6月 →→ 7月



▲手を伸ばしてエアコンの風を感じる児童

7月12日@南小学校 全小中学校にエアコン設置

これから大いに活用し、勉強ました。夏前に完成したので、 と予算化し、工事を行ってきい時期に教育環境を整えたい 行われました。 引渡式で岸重宏町長は「早

> チを入れました。児童たちは、つを述べ、エアコンのスイッに励んでください」とあいさ 涼しい風を全員で体感してい 手を伸ばしてエアコンからの エアコンのスイッください」とあいさ

生徒の健康面への配慮のため、

夏季の熱中症予防など児童・

あり がとうござ いま

月12日、引渡式が南小学校でエアコン30台が設置され、7町内の全小中学校と幼稚園へ 安心・安全な生活環境を守るため -協定書締 した」と ました。 勉強に集中できるようになり 「おかげで暑い日でも快適に 児童会長の朝岡律貴さんは

3小学校統合準備へ

会では、これから町行われました。委員の交付が

内3小学校の統合に 向けた協議を行っ

7

さん、小林昇子さん、 委員は、 きます。 山田萌絵

た答申をもとに、 福司康人さん、板垣秀樹さん、 鈴木由夏さん、島崎公子さ の未来に夢や希望、 境整備委員会から昨年出 れています。 白井晴子さんの17人で構成さ 子西小学校長、榎本良治さん、 校長、黒田英津子南小学校長、 金指正和さん、 山城好一さん、吉田重好さん、 金指千春さん、鳥澤幸穂さん、 山梨隆史東小学校長、 今後は、 河津町学校教育環 鈴木弘光中学 子ども 竹内信 たち され \mathcal{O}

●今月のテーマ 熱中症を知って 予防しよう かわづで子育て かわいく

等症では頭痛や吐き気、重 などを引き起こします。 まいや立ちくらみ、筋肉痛

健康福祉課 ☎34-1937

症状は軽症の場合は、

8

ではなく、 症に気をつけるよう呼びか をしてい 熱中症になりやす た。 ます。 テレビでいる節が b

P

熱中

します。また、自ない血管のA

だより。

必要です 齢者、 します。 さに対する慣れなども影響 は気温などの環境条件だけ 幼児はさらに注意が 持病のある人や高 自身の体調や暑 い条件

たり、けいれんを起こした症になると意識がなくなっ りと命の危険が高まります。 しい場所に避難し、 対応は応急処置として涼 服をゆ

> ど工夫をして暑い夏を乗り 悪いときは無理をしないな

切りましょ

健康福祉課

舞香

保健師

を呼びましょう。 識がなければすぐに救急車 病院を受診しましょう。 症状が良くならない場合は 意

中

▲運動をしながらもこまめに水分補給しよう

者はのどが渇いて

も水分をとるように心がけ

る場合は水分補給をし 自分で飲む 根を冷 通る首 \emptyset Þ まめな水分補給です。 がしい服装をすること 予防法は、日傘や帽

や水で、 塩分や糖分の取りすぎになっ 夫をしましょう。 は経口補水液にするなど工 てしまいます。 補給に取り入れてしまうと、 の経口補水液を普段の水分 運動をした後など 普段は麦茶 ること、 特に高齢 いなくて んなど か

2019.8 広報かわづ

歯周病検診 町内実施診療所

一番大切なことは、ましょう。

ろの健康管理です。

体調が

日ご

- 31 37 40 40 40 40 40					
歯科診療所名	地 区	電話番号	休診日	検診内容など	
庄内歯科クリニック	浜	34-0711	なし	【負担金】 1,000円	
ヒロ歯科クリニック	浜	34-1234	日・祝日	(70歳は無料)	
石原歯科医院	浜	34-0034	水・日・祝日	【内容】	
中村屋歯科医院	田中	32-0655	日・祝日	問診・歯と歯ぐき の診察、検査	

※受診希望の診療所に直接申し込んでください。

歯を失う原因第1位 歯周病を予防しよう

育児相談

日 時 9月3日(火)

10時~11時30分

保健福祉センター

ふれあいホール

子育て中の保護者

歯科相談

場 所 保健福祉センター

カード

• 印鑑

健診事後教室(要予約)

①未就園児

日 時 8月27日(火)

持ち物

持ち物 母子健康手帳

内 容 身体測定、離乳食や子どもの

健康相談および母子健康手帳交付 日 時 8月19日(月)、9月2日(月)

13時30分~15時30分

・妊娠届出書(病院で配付さ れた場合はご持参ください。)

・個人番号カードまたは通知

・身元の確認ができるもの

類ご持参ください)

10時30分~11時45分

②幼稚園年少以上の年齢児

14時30分~16時

保健福祉センター

ふれあいホール

河津町24時間電話健康相談ダイヤル

☎0120-560-655(年中無休)

育児・医療・健康・介護について

専門スタッフが相談に応じます

(写真付きでない場合は2種

食事に関する相談、育児相談、

歯周病は自覚症状がなく進行す るので、検診を受診しましょう。 病院に通院中の人も対象です。

▶対象者

今年度に40歳、50歳、60歳、 70歳になる人(対象者には8月 に問診票を郵送します)

間 健康福祉課 **☎**34−1937

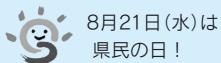
2019.8 広報かわづ

鈴木基教育長から委 7月16日に開催され、 」学校統合準備委員会 第1回河津町立小

(榎本良治会長)

が

12



介護保険料3期、後期高齢者医療保険料1期 9月2日(月)が納期です。

問 健康福祉課 ☎34-1937

◆今月の納税◆

町県民税2期、国民健康保険税4期 9月2日(月)が納期です。

問 町民生活課 ☎34-1928

ひとの動き

戸籍だより

(6月1日~30日届出)

身近なこと生活相談へ

日時・場所

9月4日(水) 10時~15時 保健福祉センター ボランティア団体室

間社会福祉協議会 **☎**34−1286

介護・法律相談

日時・場所

8月21日(水) 介護相談 10時~12時 法律相談 13時~15時

保健福祉センター 相談室2 法律相談は事前に予約をしてください。 間社会福祉協議会 **☎**34−1286

日本年金機構出張相談

三島年金事務所の職員が年金制度に ついての質問や、年金の請求、各種書 類の提出などを受け付けます。

日時・場所

8月23日(金) 東伊豆町役場(要予約) 9月 6日(金) 下田市役所(要予約) 9時30分~11時30分、13時~14時 電話予約をしてください。

間東伊豆町役場健康づくり課

30557 - 95 - 6304

下田市役所市民保健課 ☎22-3922

介護の相談窓口

を設けています。介護でお困りの人、

お気軽にご相談ください。

サンシニア河津では介護の相談窓口

☎32−3203

※このコーナーに掲載を望まない場合 は、お申し出ください。

人口と世帯

(7月1日現在)

人口	7,209 人 前月比(-20)	日時・場所
(男)	3,502 人	毎月 第1・3土曜日 10時~15時
(女)	3,707 人	サンシニア河津 相談室
世帯数	3,333 世帯 前月比 (-8)	問 サンシニア河津 ☎32-320

お知らせ

介護家族の会「介護教室」

どなたでも参加できます。

日 時 8月30日(金)

13時30分~15時

場 所 保健福祉センター ふれあいホール

講演会 「糖尿病について」

講師 伊豆今井浜病院 看護部 高橋典子 副看護部長 (糖尿病看護認定看護師)

申 込 8月23日(金)まで

間・申込先 地域包括支援センター

 π 34 - 1938

上級救命講習を開催

下田消防本部では応急手当の普及啓 発のため、上級救命講習を開催します。

日 時 9月7日(土)

8時30分~17時30分

場 所 下田消防署 西伊豆消防署

定員 両会場とも20人(先着順)

受 付 両会場の窓口

8月24日(十) 9時から 8月31日(土) 17時15分まで

詳しくは下田地区消防組合ホームペー ジをご覧ください。

間下田消防署

22-1804

西伊豆消防署

☎52−0119

里親サロンを開催

東部里親会では、里親たちの交流や 相談の場として里親サロンを開催して います。家庭に帰れず、支援が必要な 子どもたちのために、里親の存在はと ても大切なものです。

9月には賀茂里親会と合同で開催し ます。里親に関心のある人の参加もお 待ちしています。

日 時 9月5日(木)13時30分~16時 都合のいい時間にお越しくだ さい。

場 所 下田総合庁舎 2階第5会議室 問川奈臨海学園 ☎0557-45-0509

子どもの人権110番

~ひとりで悩まず電話してください~ いじめや体罰、虐待などでお困りの 人、気軽にお電話ください。家族から の相談も受け付けています。

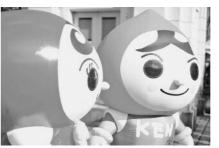
期 間 8月29日(木)~9月4日(水)

時 間 8時30分~17時

土日は10時~17時

電 話 ☎0120-007-110 間 静岡地方法務局 人権擁護課

☎054-254-3555



人KENあゆみちゃんと人KENまもる君

下田地区消防組合職員募集

下田地区消防組合では、次のとおり 職員を募集します。

募集消防職

採用 4人程度

令和2年4月1日から採用予定

資格 平成5年4月2日以降に生まれ た人で高卒(卒業見込みを含 む) 以上の学歴を有する人

提 出 受験申込書、卒業証明書など

8月13日(火)~9月19日(木)

第1次 10月20日(日) 第2次 11月10日(日)

場 所 下田消防庁舎 3階会議室

·提出先 下田消防本部 総務課 **☎**22−1829

電気使用安全月間です

奏 関東電気保安協会 https://www.kdh.or.jp/

河津桜写真展写真募集

来年2月の河津桜まつりは、第30回 の節目を迎えます。河津桜まつり実行 委員会では、30年前から現在に至るま での河津桜の写真を募集し、河津桜ま つり期間中に「河津桜写真展」を計画 しています。

写真を提供していただける人は、ご 連絡ください。皆さんのご協力をお願 いします。

間 (一社) 河津町観光協会

☎32-0290

静岡県警察官募集

~思いはひとつ、正義を貫く~

募 集 警察官A (大卒または大卒見 込みの人) 警察官B(高卒程度)

受 付 8月22日(木)まで

試 験 第1次 9月22日(日)

詳しくは下田警察署また 回火船回 は近くの交番駐在所へお問

い合わせください。県警察 ホームページにも採用情報 🛕 🚊 警察 H P

を掲載しています。

間下田警察署警務課 **☎**27−0110

白い粉が届いたら注意

県内で白い粉が届けられキャッシュ カードを狙った詐欺が発生しました。 ①宅配業者を名乗り「荷物が届くので 受け取って」と電話がある。

②自宅に、覚せい剤のような白い粉が 入ったビニール袋がレターパックや封 書で送られてくる。

③警察官などを名乗り、「麻薬組織に個 人情報が漏れて悪用されている」「キャッ シュカード保全のため、キャッシュカー ドを取りに行く」と電話があり、キャッ シュカードを取りに来る。

他人にはキャッシュカードを渡さず、 カードの暗証番号も教えないようにし ましょう。

間下田警察署管内防犯協会

☎27-2766

ごみの減量にご協力を

平成29~令和元年度にエコクリーン センター東河の大規模改修工事を実施 しています。この間、通常2炉の焼却 を1炉ずつの交代運転としますので、 ごみの減量にご協力をお願いします。

【ごみの量実績】

平成30年6月	令和元年6月	前年比
295トン	290トン	-5トン

【不法投棄防止パトロール】

町では、定期的に不法投棄防止パト ロールを行い、不法投棄の未然防止や 早期発見に努めています。

不法投棄を「しない」はもちろん、 「させない」 適切な管理を行い、町の 環境美化に努めましょう。

間町民生活課窓口係 ☎34-1932

戦没者遺児の皆さんへ

日本遺族会は「戦没者遺児による慰 霊友好親善事業」の参加者を募集して います。戦没者の遺児が、亡き戦没者 の眠る地に赴き、慰霊追悼を行うとと もに現地の人々との友好親善を深める ことが目的です。

参加費 10万円

資格 戦没者の遺児 (実施地域以外 の人は参加できません)

実 施 トラック・パラオ諸島

10月12日(十)~10月18日(金) 8月13日(火)までに申し込み ボルネオ・マレー半島

10月29日(火)~11月7日(木) 8月29日(木)までに申し込み

11月8日(金)~11月15日(金) 9月9日(月)までに申し込み

申 込 (一財) 静岡県遺族会

フィリピン

☎054−261−7796

条件によっては付き添いも可能です。 ほかにも多くの地域での実施を予定し ています。詳しくは日本遺族会へお問 合わせください。

問一般財団法人 日本遺族会

☎03−3261−5521



kawa-jin

かわづの

われたそうです。

木のぬくもりを感じる店内

どもたちが手を離れたのをきっか と決心したのは一昨年のこと。 ろ考える中で、カフェをやりたい! 功さんの性格を十分理解して まずは子どもたちに了解を 次に奥さまに話したとこ

年1月に『K、s とき、 24年間働いた宅配業を退職した 笹原の自宅をリフォームし、 プンしたオーナーの木村功さ 同僚や友人から c a #7 f * 「何で辞め

のか伺ったところ「若い頃から何 かを起業してみたいとずっと思っ るんだ。もったいない」などと言 続けられるものは何かといろい 後悔はなかった り一人でも安心して長居できそう くもりが感じられ、その思いの通 カフェのコンセプトは

ていた」と即答されました。

ました。 キラ輝く瞳の奥に熱い想いを感じ て笑顔で帰ってもらいたい」 そしておなかいっぱいになっ キラ

【取材】土屋

智子さん(民間広報協力員

ゆっくりくつろげるカフェに

けど、カフェをオープンしてから は年中無休で遠出ができない」と と宮城や広島に行ったことがある と笑顔で快諾してくれたそうです。 いるからこそ「どうせやるんでしょ 趣味はドライブ。「今まで遠方だ

りくつろげる空間ょ。店内は木の 残念がっていました。 "ゆっく

「お客さまに喜んでもらえるお店

けずっとかとことの

思いました。 という気持ちになりました。 と、私も積極的に受診しよう、 よかった」という言葉を聞く 診した人の 受診してないな…としみじみ も自分から積極的には健診を 健診の取材をしながら、 「受診して本当に 実際に健診を受 私

同じで健診の通知を何となく 大切だと実感しました。 ざまな検診を受診することが 職場の健診だけでなく、 んで受診してみよう。 ず んだだけの人は多いと思 っと健康でいるためには これからはじっくり読 私と さま $\widehat{\mathbb{S}}$

姉妹都市長野県白馬村通信

K's cafe

木村

きむら いさお 笹原 50歳

オーナー

功さん

今年1月23日、宅配業から転身し自宅で カフェをオープン。おすすめは、自家製 のデミグラスソースを使ったオムライス

とフルーツをたくさんのせたパンケーキ。



M's cafe

令和元年度 白馬村消防ポンプ操法大会



練習の成果を発揮する消防団員

6月23日(日)に、松川端ヘリポートにて、令和最初の白馬村消防ポン プ操法大会が開催されました。当日は、各分団が長期にわたる訓練の成 果を発揮し、7月7日(日)に白馬村で行われる大北大会への出場権を競い ました。

■発行 河津町役場 〒413-0595 静岡県賀茂郡河津町田中212-2 ☎0558-34-1111 ■編集 企画調整課 ■印刷 侑サン印刷 ■河津町ホームページアドレス http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/ ■Eメール info@town.kawazu.shizuoka.jp