

5 月 2 0 日

第 3 週分  
回覧板

# みんなでコロナを 乗り越えよう!

①

あたり前の  
健康を!

- ☑ 乳幼児健診、予防接種を予定どおりに
- ☑ ハミガキや検診で歯も大切に
- ☑ 定期受診の必要な病気を後回しにしないで



②

こころの  
健康を!

- ☑ あふれる情報に振り回されないで
- ☑ ご家族・お友達とたくさんお話を
- ☑ 健康についての心配事はかかりつけ医に相談を

③

病気かなと  
思ったら...

- ☑ カゼをひいたかなと思っても慌てずに
- ☑ 4-5日程度を目安に改善がなければ  
まずかかりつけ医に相談を
- ☑ 苦しければ/辛ければ、ムリをして家で  
がんばらずにかかりつけ医に相談を



## 町営バス（逆川線）通常運行のお知らせ！

新型コロナウイルス感染症対策として、町営バス(逆川線)は、休校日運行をしておりましたが、静岡県の緊急事態宣言が解除されたことにより、町内の幼稚園・小中学校も登校を再開することになりました。

そのため、下記のとおり休校日運行から通常運行に切り替えて運行します。

～町営バス(逆川線)～

・通常運行

令和2年5月19日(火)～

※土日祝日は運休となります。

※今後の情勢によって、変更となる可能性がありますのでご了承ください。

お問い合わせ先：河津町役場 企画調整課 0558-34-1924

※裏面 時刻表

# 河津町 町営バス 逆川線 時刻表

## ◆逆川 ⇒ 河津駅《上り》

| バス停留所      | 1便   | 2便   | 3便   | 4便    | 5便    |
|------------|------|------|------|-------|-------|
| 逆川         | 6:20 | 8:10 | 9:00 | 13:00 | 17:30 |
| 下出前        | 6:22 | 8:12 | 9:02 | 13:02 | 17:32 |
| だいろ前       | 6:24 | 8:14 | 9:04 | 13:04 | 17:34 |
| 普門院入口      | 6:25 | 8:15 | 9:05 | 13:05 | 17:35 |
| 広尾口        | 6:26 | 8:16 | 9:06 | 13:06 | 17:36 |
| 峰山         | 6:27 | 8:17 | 9:07 | 13:07 | 17:37 |
| 上峰入口       | 6:30 | 8:20 | 9:10 | 13:10 | 17:40 |
| 河津バガテル公園入口 | 6:31 | 8:21 | 9:11 | 13:11 | 17:41 |
| 河津中        | 6:35 | 8:25 | 9:15 | 13:15 | 17:45 |
| さくら幼稚園     | 6:40 | 8:30 | 9:20 | 13:20 | 17:50 |
| 河津駅        | 6:42 | 8:32 | 9:22 | 13:22 | 17:52 |

## ◆河津駅 ⇒ 逆川《下り》

| バス停留所      | 1便   | 2便    | 3便    | 4便    |
|------------|------|-------|-------|-------|
| 河津駅        | 9:30 | 14:30 | 17:00 | 18:00 |
| さくら幼稚園     | 9:32 | 14:32 | 17:02 | 18:02 |
| 河津中        | 9:37 | 14:37 | 17:07 | 18:07 |
| 河津バガテル公園入口 | 9:41 | 14:41 | 17:11 | 18:11 |
| 上峰入口       | 9:42 | 14:42 | 17:12 | 18:12 |
| 峰山         | 9:45 | 14:45 | 17:15 | 18:15 |
| 広尾口        | 9:46 | 14:46 | 17:16 | 18:16 |
| 普門院入口      | 9:47 | 14:47 | 17:17 | 18:17 |
| だいろ前       | 9:48 | 14:48 | 17:18 | 18:18 |
| 下出前        | 9:50 | 14:50 | 17:20 | 18:20 |
| 逆川         | 9:52 | 14:52 | 17:22 | 18:22 |

※月～金曜日運行  
(土日・祝日・年末年始  
12月29日～翌1月3日  
運休)

※   は、幼稚園・  
小学校休校日 運休

## ◆逆川 ⇒ 西小《上り》

| バス停留所      | 1便   |
|------------|------|
| 逆川         | 7:15 |
| 下出前        | 7:17 |
| だいろ前       | 7:19 |
| 普門院入口      | 7:20 |
| 広尾口        | 7:21 |
| 峰山         | 7:22 |
| 上峰入口       | 7:25 |
| 河津バガテル公園入口 | 7:26 |
| 西小         | 7:35 |

## ◆西小 ⇒ 逆川《下り》

| バス停留所      | 1便    | 2便    | 3便    |
|------------|-------|-------|-------|
| 西小         | 13:50 | 15:10 | 15:50 |
| 河津バガテル公園入口 | 13:59 | 15:19 | 15:59 |
| 上峰入口       | 14:00 | 15:20 | 16:00 |
| 峰山         | 14:03 | 15:23 | 16:03 |
| 広尾口        | 14:04 | 15:24 | 16:04 |
| 普門院入口      | 14:05 | 15:25 | 16:05 |
| だいろ前       | 14:06 | 15:26 | 16:06 |
| 下出前        | 14:08 | 15:28 | 16:08 |
| 逆川         | 14:10 | 15:30 | 16:10 |

天候・交通状況等により遅延・運休が発生する場合がありますのでご了承ください。

河津町スポーツ推進委員

# お家でできる ペットボトルを使った 健康体操を放送します！



河津町スポーツ推進委員主催の「健康体操 ペットボトル編」を農協テレビにて放送します！

自粛中、運動不足でお悩みの方や気分転換したい方、必見です！ペットボトルを使ってお家で気軽に筋力トレーニングをしてリフレッシュしましょう。

普段運動していない方ペットボトルは重いと思う方、心配はいりません。自分の体調に合った重さと回数でやってみてください。

**時 間** 9時10分～、16時10分～ 5月25日より放送開始

※6時、6時30分、7時、7時30分、8時からも布団体操、健康体操放送しています！

**放送局** 農協テレビ（河津町公式 YOUTUBE でも配信を行います）

**内 容** 健康体操 ペットボトル編

**問い合わせ** 河津町教育委員会 社会教育係 0558-34-1117

災害時における

# 避難所の注意事項

避難所は密閉された空間となるため、新型コロナウイルスの集団感染が懸念されます。

集団感染の発生を阻止するため、避難所では以下のルールを守っていただくようお願いします。

## 避難の際の感染予防

避難をされた場合は、手洗い、うがいをこまめに行ってください。また、咳エチケットも心がけてください。



## マスクの持参

重要

避難をする際、一人につき三枚のマスクを持参してください。マスクがない場合は、型紙（次ページ参照）を利用し、マスクを作成し持参してください。

もう一度  
ご確認ください



必ずしも避難所へ避難することが最善ではありません。避難所内の過度な密集を避けるためにも、改めて地域のハザードマップを確認し、自宅の耐震化や家具の固定、水や食料の備蓄など家庭内の対策を実施してください。

連絡先  
河津町役場 総務課 防災係  
TEL 0558-34-1913

# 手づくりマスクで ウイルス感染のリスクを減らそう！

## 手づくりマスクの効果

1. くしゃみや咳の飛び散りを防ぐ
2. 顔や口を直接触らない
3. 鼻や口から入るウイルス量を減らす

ミシンでも  
手縫いでも  
簡単に作れるよ！

## 立体マスクの材料 (所要時間15～30分)

1. 表 布 ... 30cm×20cm  
※ガーゼ・ブロード・オックスなど
2. 裏 布 ... 25cm×20cm  
※ガーゼ
3. マスク用ゴム... おとな35cm～  
こども25cm～

## 立体マスクの作り方 (全サイズ共通)

- 1 型紙に合わせて布を切る



- 2 表布と裏布をそれぞれ中表に合わせて縫う



- 3 縫い代を割り、アイロンで押さえる



- 4 表布と裏布を中表に合わせて上下を縫う



- 5 縫い代の縫い目から2mm手前のところまで切り込みを入れる



- 6 表にひっくり返し、アイロンで押さえる



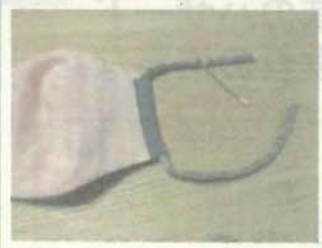
- 7 ゴム通し口を1.5cm+1.5cmの三つ折りにし、アイロンで押さえる



- 8 ゴム通し口の端を縫う



- 9 ゴム通し口にゴムを通し、顔のサイズに合わせて長さを調節する



- 10 完成！！洗って、繰り返し使えるよ～

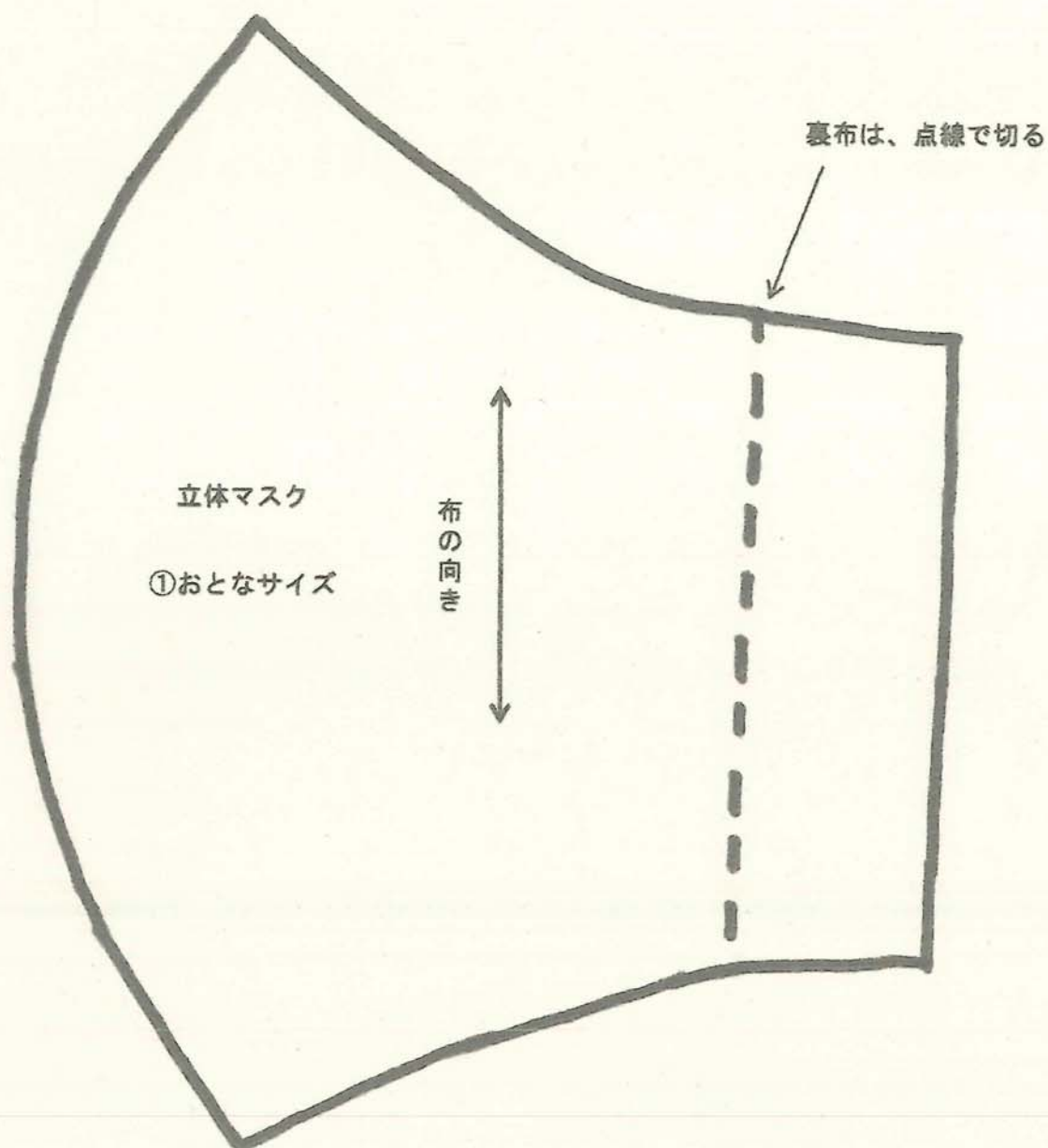


※ この立体マスクの型紙は、①おとなサイズ ②小さめサイズ(小学校高学年～女性) ③こどもサイズ(幼児～小学校低学年)の3種類があります。

# 立体マスク型紙

## ①おとなサイズ

※縫い代1cmを含んでいます。



【問い合わせ】河津町役場 総務課 防災係

電話： 0558-34-1913

メール： [soumu@town.kawazu.shizuoka.jp](mailto:soumu@town.kawazu.shizuoka.jp)

## 申請方法

注意

① 家具転倒防止器具を  
購入、設置します。

支払った領収書は保管してください。  
設置後の写真を撮ってください。



② 家具転倒防止器具等購入  
補助金申請をします。

- 申請先 河津町役場 総務課 防災係
- 持ち物
  - ☐家具転倒防止器具等購入補助金申請書  
(様式は役場にあります。)
  - ☐器具購入時の領収書の写し  
事業者に依頼し支払いをした領収書の写し
  - ☐器具設置後の写真(現像したもの)
  - ☐補助金の振込先通帳
  - ☐印鑑(認印可)

③ 役場から補助金の交付決定  
通知が届きます。

④ 振込先口座に補助金が振り込  
まれます。

◆お問い合わせ◆  
河津町役場 総務課 防災係 TEL 0558-34-1913

回 覧

災害の備えに！！

# 家具転倒防止器具

を設置しましょう！！

平成7年に兵庫県南部を襲った阪神・淡路  
大震災では、亡くなられた方の**約8割**が、  
倒壊した住宅や家具の下敷きになったこと  
による圧死・窒息死でした。

自分自身と家族の身の安全を守るため、  
家具転倒防止器具等を設置しましょう。

河津町では家具転倒防止器具の**購入費用、  
設置費用**を補助しています。

詳細は次ページへ

# 家具転倒防止器具等購入補助金

## ①補助の対象(次のすべてに該当)

- ☐ 町内に住所を有する者
- ☐ 器具を設置する住宅、併用住宅等の所有者または居住者

## ②対象となるもの(対象経費)

- ☐ 転倒防止器具等の購入費
- ☐ 転倒防止器具等の取り付けを業者に依頼した時の設置費

## ③補助金額(上限あり)

65歳以上の高齢者のみ  
で構成される世帯の方



対象経費全額補助  
(百円未満切り捨て)

上記以外の世帯の方



対象経費の2分の1  
(百円未満切り捨て)

補助金額の上限

上限10,000円

転倒防止器具等の購入費

上限10,000円

取り付けを業者に依頼した  
時の設置費

## ④対象となる器具

・L字金具

・耐震ベルト

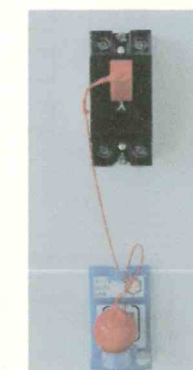
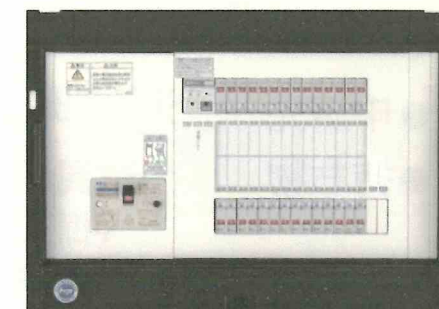
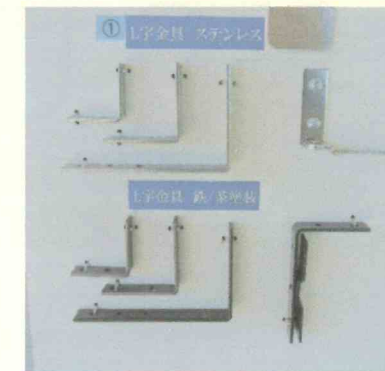
・突っ張り棒

・転倒防止板

・耐震ストッパー

・耐震ゲルマット

・感震ブレーカー など



★役場庁舎入り口に見本を設置しております。  
★対象となる器具についてご不明な場合は、  
役場総務課防災係までお問い合わせください。