

9 月 2 日

第 1 週分
回覧板

関係各位

河津町役場建設課

橋梁点検に伴う交通規制のお知らせ

平素より町土木行政につきましては、ご理解ご協力をいただきありがとうございます。

さて、町では5年に1度道路にかかる橋について損傷状況を確認するため、定期点検を実施しています。今回見高入谷地区に架かる上条橋について点検を下記のとおり実施します。点検期間中は全面通行止めになりますのでご協力をお願いします。

記

点検日 令和2年9月18日(金)

点検時間 9:00 ~ 17:00

※悪天候等により点検できない場合は順延します

点検する橋 上条橋(見高入谷地区)

委託業者 静岡コンサルタント株式会社



建設課 土屋

Tel 0558-34-1952

静岡コンサルタント株式会社 木口

Tel 055-977-8696

関係各位

河津町役場建設課

橋梁点検に伴う交通規制のお知らせ

平素より町土木行政につきましては、ご理解ご協力をいただきありがとうございます。

さて、町では5年に1度道路にかかる橋について損傷状況を確認するため、定期点検を実施しています。今回小鍋～湯ヶ野地区に架かる小鍋橋について点検を下記のとおり実施します。点検期間中は全面通行止めになりますのでご協力をお願いします。

記

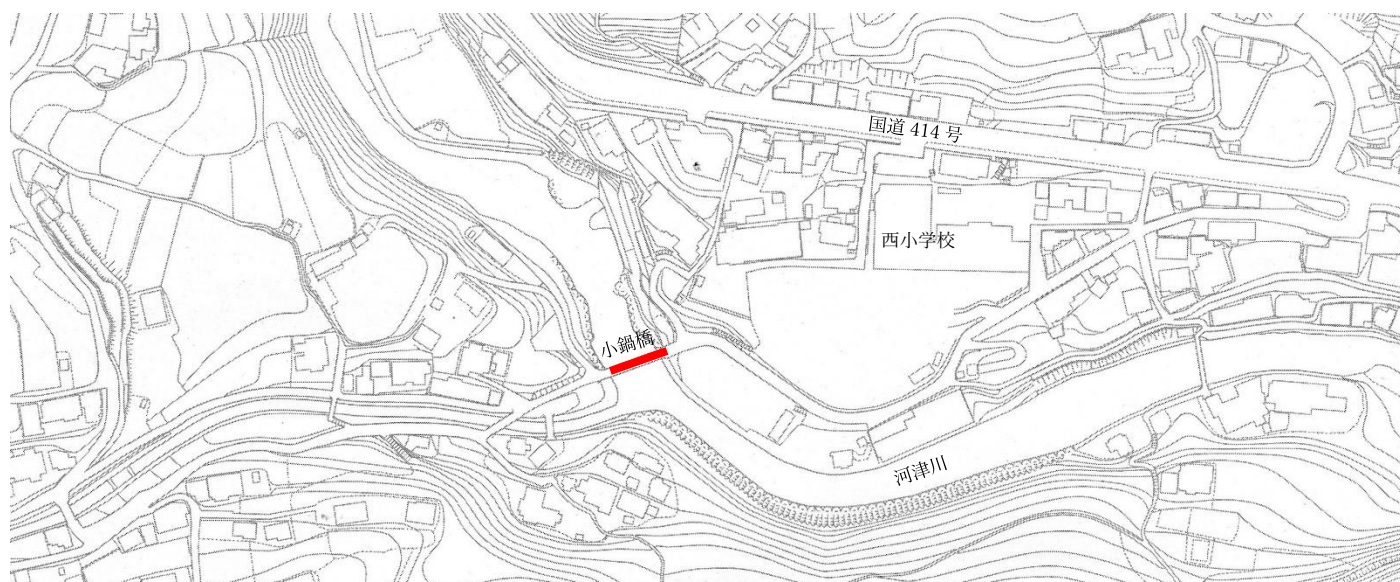
点検日 令和2年9月23日(水)

点検時間 9:00 ～ 17:00

※悪天候等により点検できない場合は順延します

点検する橋 小鍋橋(小鍋～湯ヶ野地区)

委託業者 静岡コンサルタント株式会社



建設課 土屋

Tel 0558-34-1952

静岡コンサルタント株式会社 木口

Tel 055-977-8696

令和2年度の各地区の敬老行事について

敬老行事につきましては、例年各地区にて開催をお願いしているところですが、本年度は新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を鑑み、参加者の3密環境を回避するため、各地区による敬老行事の自粛をお願いしました。

なお、町による代替事業としてお祝いの品を下記のとおりお届けする予定です。ご理解とご協力をお願いいたします。

- 対象の方：今年度末(令和3年3月31日)時点で65歳以上の方
(昭和31年4月1日以前に生まれた方で令和2年9月1日現在、河津町に住所を有する方)

- お祝いの品：さくらちゃん商品券(3,000円分)

※9月下旬頃から10月中旬にかけて簡易書留にて発送いたします。

ご不明な点等がございましたら、健康福祉課までお問合せください。



問合せ先
健康福祉課 福祉介護係
電話:34-1937

後期高齢者健診（予約制）のご案内

今年度は新型コロナウイルスの関係で、健診実施日が大幅に減少しており、受診できる人数に限りがあります。定期的に医療機関を受診している方は、今回の健診を必ずしも受診する必要はありませんので、御協力ください。

※ 今年度の健診は完全予約制です。地区の日時指定はありません。

予約方法については、対象者に郵送でご案内いたします。
予約方法は、『郵送』による申込みです。

後期高齢者健診 実施日時

日時	曜日	受付時間	備考
10月 9日	金	13:00～ 15:00	肺がん、大腸がん検診同時実施可
10月10日	土	13:00～ 15:00	肺がん、大腸がん検診同時実施可
10月12日	月	13:00～ 15:00	肺がん、大腸がん検診同時実施可

対象者：河津町後期高齢者医療保険加入者

費 用：500 円

がん検診（特定健診と同時に受けることができます。）	
大腸がん検診	自己負担金 無料
肺がん検診	自己負担金 無料

問い合わせ先 河津町役場健康福祉課 保険年金係 0558-34-1937

体質改善プログラム

～ふじ33実践教室～

今年こそ、自分と向き合って健康的な身体を手に入れませんか？
自分の身体に合った強度の運動を学びたい、健康的に痩せたい！
**そんな方に週1回、3ヶ月プロのインストラクターがあなたに
合った運動を教えます。**また、教室のない日に取り組むメニューを
考え、仲間と共に目標を持って実践していきます！仲間と一緒に
結果を出して、理想のカラダを手に入れましょう！

- ・期間：令和2年10月2日(金)～12月11日(金)の
毎週金曜日(11回)と1月にフォローアップ
講習1回



午前中コース
9:30～11:30
(受付9:15～)



夜間コース
19:00～21:30
(受付18:45～)

- ・内容：マシントレーニング、筋力トレーニング、食事指導 など
- ・対象：町内在住の30～74歳の方
(医師から運動制限を指示されている方はご遠慮ください)
- ・場所：高齢者いきいきセンター
- ・持ち物：室内シューズ、タオル、飲み物
- ・参加費：1日当たり250円(保険料 等)
- ・定員：各15名 ※今回初めて参加される方を優先いたします
(申込期間9/14～9/30、平日8:30～17:00)



スマートフォンからもQRコードでお申し込みいただけます
(QRコードの申し込みは、9/14の8:30～終日可。**平日日中は
電話申し込みが優先**となりますので、ご了承ください)

※新型コロナウイルス感染対策として、毎回の検温(37℃以上の方はご遠慮いただき
ます)消毒等を実施します。

◆申込先：河津町健康福祉課 ☎34-1937

回覧

さくらサロン「いろは」



開催のご案内

～さくらサロンは気軽に集まり話せる仲間づくりの場です～

日 時

令和2年9月30日（水）

13時30分～15時30分（受付13時～）

場 所

河津町保健福祉センター ふれあいホール

対 象

河津町在住の65歳以上の方

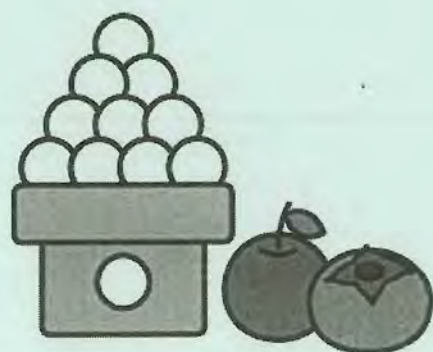
内 容

①健康長寿の3要素実践プログラム

令和元年度のフォローアップ講座

講師：しずおか健康長寿財団

②茶話会



持ち物

マスク・上靴（踵のあるもの）

参加費

200円

その他

検温しマスク着用、動きやすい服装でお越しください！

※咳などの症状や37.5℃以上の発熱がみられる場合は、参加をお断りする場合がございます。



実施主体：河津町社会福祉協議会
（町生活支援体制整備委託事業）

お問い合わせ：河津町社会福祉協議会

☎34-1286

河津町地域包括支援センター

☎34-1938



移動支援セミナー

河津町

地域の高齢者を、もっと笑顔に！

「ちょっとそこまで」 を運転でサポート。

...

食材や日用品のお買い物、毎月の通院、友だちが集まる居場所…。

行きたいけど、移動手段がなくて困っている高齢者が増えています。

そんな身近な「HELP!」に耳を傾け、移動を支えるのは地域のあなたです。

ちょっとそこまで行くのが大変な高齢者のために、

元気な「足」をさしのべてください。

まずは、「高齢者移動支援セミナー」から。

I DO!





高齢者移動支援セミナー

河津町

超高齢化の河津町では、買い物や外出の「足」が確保できず、お困りの高齢者が増えてきています。『元気なシニア』が『支援を必要とするシニア』を支える…そんな助け合いの仕組みが地域にできると、誰もが暮らしやすい町になっていくのではないのでしょうか。

このセミナーでは、高齢者の買い物などの移動をどのように支援するか、「移動・外出支援」のこれからを皆さんで考え、河津町に合ったサービスづくりを目指します。皆さんのお力をぜひお貸してください！

参加無料!



参加
対象

全4回参加可能な方で、今後はボランティアとして活躍いただける河津町にお住まいの方

定員

20~30名(各会場)

※人数制限がございます。お申し込みはお早めに。

開催日時・場所	内 容	アドバイザー
第1回 10月16日(金) 10:00 ~ 12:00 [会場] 河津町保健福祉センター ふれあいホール	市町の高齢化の現状、 移動サービスの現状、 道路運送法等の制度 等	全国移動サービス ネットワーク 副理事長 河崎 民子 氏
3市町合同開催 第2回 11月20日(金) 13:30 ~ 16:00 [会場] 下田市民文化会館 小ホール	先進事例紹介、 担い手を集める方法 等 事例報告 西伊豆町、函南町	全国移動サービス ネットワーク 理事長 石山 典代 氏
第3回 12月11日(金) 10:00 ~ 12:00 [会場] 河津町保健福祉センター ふれあいホール	各種保険制度、運営にあたって の留意事項、移動サービス創 出のプロセス 等	全国移動サービス ネットワーク 事務局長 伊藤 みどり 氏
第4回 1月22日(金) 10:00 ~ 12:00 [会場] 河津町保健福祉センター ふれあいホール	移動サービス実証実験の実践 に向けて 等	全国移動サービス ネットワーク 副理事長 河崎 民子 氏

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、内容等を変更させていただくことがあります。

河津町 高齢者移動支援セミナー【参加申込方法】

申込締切日:10月5日(月)

参加ご希望の方は、下記お申込み先まで「直接」または「電話」でお申込みください。

お申込み
お問合せ先

「河津町 健康福祉課」(担当:遠藤)

住所 〒413-0595 静岡県賀茂郡河津町田中212-2

Tel 0558-34-1938

※定員を超えた場合は調整させていただく場合もあります。 ※申込者の個人情報は、本事業の運営に係る目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

回覧

河津町教育委員会

arbeee

この10月は「走ろう!」「歩こう!」

arbeee CUP

オクトーバー・ラン&ウォーク2020

誰でも参加できます!! 参加無料

10月の1カ月間、毎日少しずつでも走ったり、歩いたりすると、自分でも思いがけない距離が積み重なり元気が出ます。

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は家族や仲間や地域の人たちと

10月の累計距離を競いながら自然とスポーツ習慣が身に付くイベントです。

全国88のスポーツタウン対抗戦も同時開催されます(参加自治体は裏面参照)。

〈開催期間〉
10月1日(木)
~31日(土)

参加者には抽選で総額5000万円分の
オリジナルスポーツグッズ(ランナース特製)をプレゼント



※商品は変更となる場合がございます



このイベントは一般財団法人アールビーズスポーツ財団のarbeee1億円プロジェクトに参加します。
選考委員は下記の皆さんです



荻原次晴
スポーツキャスター・元
スキーノルディック複
合選手。1998年長野
オリンピック日本代表



金 哲彦
プロランニングコーチ。
箱根駅伝5区で2度
区間賞獲得



佐々木則夫
元サッカー日本女子
代表監督。2011年女
子サッカーW杯優勝、
日本サッカー殿堂入り



杉山 愛
元プロテニス選手。
世界ランク最高シン
ダルス8位ダブルス1位



芹澤信雄
プロゴルフ選手。
1996年第22回日本
プロゴルフマッチプ
レー選手権優勝



田尾安志
野球解説者・評論家、
元プロ野球選手。東
北楽天ゴールデン
イーグルス初代監督



増田明美
スポーツジャーナリ
スト、日本最高記録
12回、世界最高記録
2回更新



松田丈志
元競泳選手。2008年
北京五輪、2012年ロ
ンドン五輪200mバタ
フライ銅メダル獲得



下条由紀子
一般財団法人ラン
ナース財団代表理事

〔主催〕一般財団法人アールビーズスポーツ財団

<https://octoberrun.jp/>

〔arbeeeプロジェクトスポンサー〕

MS&AD

あいおいニッセイ同和損保



JAPAN AIRLINES

〔オクトーバー・ラン&ウォーク2020スポンサー〕

SUPER XEBIO

Victoria

amino
VITAL

申し込み受付中

オクトーバー・ラン&ウォーク2020に参加するには

「ウォーキングの部」はコチラ



スマホアプリ
「SPORTS TOWN WALKER」
(スポーツタウンウォーカー)
をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります



Android



iPhone

アプリをダウンロードすると自動で「オクトーバー・ラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

「ランニングの部」はコチラ



スマホアプリ
「TATTA (タッタ)」
をダウンロード



ランニング中は走行距離やペースがリアルタイムで表示され、音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます



Android



iPhone

アプリ内の「イベント」ページから「オクトーバー・ラン&ウォーク2020」をタップ(押す)すると申し込みが完了します。

参加者プレゼントの抽選対象やスポーツタウン対抗戦にランキングされるには Sports Net ID (新規登録無料) との連携が必要です。
詳しくは「オクトーバー・ラン&ウォーク」の大会HPをご確認ください。

大会HP



スポーツタウン対抗戦 参加自治体一覧(8月11日現在)

北海道
北海道美幌市
北海道名寄市
北海道北広島市
北海道登別市
北海道八雲町
北海道長万部町
北海道今金町
北海道せたな町
北海道長沼町
青森県八戸市

岩手県北上市
岩手県釜石市
秋田県横手市
秋田県大館市
秋田県男鹿市
山形県米沢市
山形県上山市
福島県福島市
福島県郡山市
茨城県常総市
茨城県鹿嶋市

茨城県守谷市
栃木県佐野市
栃木県大田原市
栃木県那須塩原市
栃木県那須烏山市
栃木県下野市
栃木県野木町
栃木県塩谷町
埼玉県さいたま市
埼玉県久喜市
埼玉県小川町

千葉県千葉市
千葉県佐倉市
千葉県香取市
千葉県神崎町
東京都葛飾区
東京都八王子市
東京都青梅市
神奈川県寒川町
新潟県柏崎市
新潟県南魚沼市
山梨県富士吉田市

山梨県都留市
山梨県南アルプス市
山梨県富士河口湖町
山梨県忍野村
山梨県山中湖村
山梨県鳴沢村
長野県松本市
岐阜県下呂市
静岡県静岡市
静岡県富士宮市
静岡県島田市

静岡県焼津市
静岡県掛川市
静岡県藤枝市
静岡県裾野市
静岡県牧之原市
静岡県河津町
静岡県小山町
愛知県瀬戸市
愛知県西尾市
三重県伊勢市
京都府福知山市

京都府京丹波町
大阪府堺市
大阪府東大阪市
大阪府大阪市
兵庫県加古川市
奈良県橿原市
奈良県生駒市
山口県下関市
山口県岩国市
愛媛県今治市
愛媛県新居浜市

愛媛県松野町
高知県安芸市
高知県宿毛市
佐賀県
福岡県北九州市
福岡県福岡市
福岡県古賀市
熊本県玉名市
宮崎県延岡市
沖縄県西原町
沖縄県那覇市

【お問い合わせ】オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局(一般財団法人アールビーズスポーツ財団内)
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前2-4-12 DT外苑 (Mail) october@runners.co.jp 平日9:30~18:30(土日祝を除く)

秋の全国交通安全運動

～安全を つなげて広げて 事故ゼロへ～

運動の重点

1. 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
2. 高齢運転者等の安全運転の励行
3. 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止



一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故ゼロを目指しましょう

交通安全協会下田地区支部 下田警察署

ひめみやだより



河津町立
南小学校
R2.8.24

学校教育目標 問いを見つけねばり強く解決する子～やってみようよ自分から 夢中になることを見つけよう～

「心のスイッチ」～学校ならではの学びの追求～

黒田 英津子

16日間という短い夏休みが終わりました。幸い、夏休み期間中に事故や大きな病気に罹ったという連絡を受けることはありませんでした。元気よく健康に過ごせたのではないかと、ほっと胸をなで下ろしています。この夏休みは、旅行に行くこともままならず、親戚が集まって賑やかに過ごすこともできない静かなお休みになった方が多いかと思います。お休みの期間が短かったのも、もしかしたら宿題がやりきれなかったお子さんもいるかと思います。「やるべきことは責任をもってやる」ということは指導しますが、2学期の始まりですので、気持ちのリセットが大切です。始業式では、「心のスイッチ」という東井義雄さんの詩を紹介しました。「見たい」「聞きたい」という「学びたい」という心のスイッチを意識させたいと思います。

スパイラルな学習を

1学期の学習内容の定着が十分でないという状況が見られます。少ない授業時数の中で無理をして指導した部分もあります。一度学習したから終わりではなく、定着するまでスパイラルな取り組み（学習内容を一度で終わらせるのではなく、複数回繰り返す）で確実な力をめざします。学習支援の先生の数も増えますので、個別支援の時間を増やしていきます。

「学校ならではの」学びを大切に

今年度は、水泳大会や音楽発表会などの学校行事が中止になってしまっています。コロナ感染防止のために仕方がないこととはいえ、学校行事は、子どもたちにとって一生の思い出になるものもあり、子どもの成長にとって欠かせないものです。海外では、「日本式教育の強みは特別活動や学校行事にある」という評価もあります。だからこそ、3・11の際に避難者による話し合いで弱者に配慮した規律と秩序をつくり出すことができたのではないかと。また、今回のコロナ禍でも、強制的なロックダウンではなくお願いベースであったにも関わらず、日本の国民がその指示に従ったのは「特別活動・学校行事」の成果ではないかと捉えられています。

学校行事の実施に当たっては、規模を縮小したり、実施方法を変更したりする必要はありますが、なるべく実施したいと考えています。2学期も、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

心のスイッチ

人間の目はふしぎな目
見ようという心がなかったら
人間の耳はふしぎな耳
聞こうという心がなかったら
頭もそうだ
聞いていても聞かえない
はじめからよい頭わるい頭の区別があるので
はじめるぞ！と
心はスイッチが入ると
頭も素晴らしいはたらきを始める
心のスイッチが
人間をつまらなくも
すばらしくもしていく
電灯のスイッチが
家の中を明るくし暗くもするように

授業のお手伝いをしてくれる先生が増えます！

新型コロナ対策のため一斉臨時休業になってしまった児童の学びの保証のために授業及び放課後等の補習において個別支援等に当たる学習支援員が配置されました。主に、算数の授業でお世話になります。

相馬秀世先生・・・3月まで週3日（月・火・金）。午前中お手伝いしていただきます。

釜田千明先生・・・3月まで週3日（月・水・木）。

午前中放課後学習もこれまでと同様に見ていただきます。

8・9月の予定			
日	曜	行事予定	給食
8月24	月	始業式 下校11:45	×
25	火	修学旅行相談会(6年生保護者)14:30	○
26	水		○
27	木	身長・体重測定(1・2・3年)	○
28	金	身長・体重測定(4・5・6年)	○
29	土		
30	日		
31	月		○
9月1	火	朝礼(学級委員任命式を含む)	○
2	水		○
3	木		○
4	金	1・2・6年防災学習	○
5	土		
6	日		
7	月	幼・小地震避難訓練 委員会活動 SC来校	○
8	火	代表委員会 6年アトモサイク体験	○
9	水	幼・小引き渡し訓練13:45	○
10	木		○
11	金	5・6年音楽指導	○
12	土		
13	日		
14	月	ふれあい遊び	○
15	火		○
16	水		○
17	木		○
18	金		○
19	土		
20	日		
21	月	敬老の日	
22	火	秋分の日	
23	水		○
24	木	3年バス工場見学 4年防災学習	○
25	金	運動会準備 下校1~4年13:30 5・6年14:30	○
26	土	運動会	×
27	日		
28	月	運動会代休	
29	火		○
30	水		○

10月の予定			
日	曜	行事予定	給食
1	木	SC来校	○
2	金		○
3	土		
4	日		
5	月	委員会活動	○
6	火	朝礼(児童会任命式を含む) 3年三校交流	○
7	水		○
8	木	修学旅行(検討中)	○
9	金	修学旅行	○
10	土		
11	日		
12	月	代表委員会	○
13	火	水曜日課	○
14	水	火曜日課5・6年音楽指導	○
15	木	学級懇談会1・3・5年	○
16	金	学級懇談会2・4・6年	○
17	土		
18	日		
19	月		○
20	火	1年三校交流	弁
21	水		○
22	木	2年三校交流	○
23	金		○
24	土		
25	日		
26	月	後期授業開始 ふれあい遊び	○
27	火	つどい 4年社会科見学	○
28	水		○
29	木		○
30	金		○
31	土		

PTA奉仕作業は中止とします

8月29日(土)に予定されていましたが、連日猛暑が続く熱中症の危険があるため、本年度は中止とさせていただきます。併せて予定されていた、防災袋点検・入れ替えについても、10月5日から10月16日までの期間で行います。

授業参観会は中止し、授業参観週間を設定します

9月18日(金)に予定されていましたが、新型コロナウイルスの感染防止のため中止します。10月5日(月)から10月16日(金)までを授業参観週間とし、学年ごとに懇談会の日時を設定します。詳細は、後日配布する「授業参観のお知らせ」をご覧ください。

運動会について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のために例年とは異なる点があります。ご理解ご協力をお願いします。

- ・午前中開催になります。(8:00~12:15)
 - ・種目数を減らします。PTA種目はありません。
 - ・来賓および家庭の参観人数をなるべく少なくします。
 - ・コース周辺では立って参観していただきます。
 - ・昼食はご家庭でとっていただきます。
- 詳細は、後日配布する「運動会のご案内」および「プログラム」をご覧ください。

ひめみやだより



河津町立
南小学校
R2.8.7

学校教育目標 問いを見つけ ねばり強く解決する子～やってみようよ自分から 夢中になることを見つけよう～

8月に伝えたいこと～戦争・平和～

黒田 英津子

今日で、55日間の1学期が終わります。例年7月下旬には夏休みに入っているのですが、今年は8月を迎えてからの夏休みとなり、期間も16日間という短い夏休みです。

終業式では、1学期の振り返りとして「聴く」ことをがんばれたかどうかを確認しました。「聴」という文字には、目と耳と心と素直な気持ちという文字が隠されています。相手の話を、耳だけでなく、相手を見ながら、心をこめて、素直な気持ちで受け止めることができたかどうかを振り返りました。親の立場になると、「発表しない」とか「どうして手を挙げないのか」ということを気にしがちですが、学習の基本は「聴く」ということです。話の聴き方の指導は、1年間を通して行っていききたいと思います。

また、今年は8月の終業式ということで、「戦争・平和」についての話をしました。8月6日には広島に原子爆弾が投下されました。8月15日は、75回目の終戦記念日です。平和を願う気持ちを私たち一人一人が持ち続けないと、またいつ悲惨なことが起きるかもしれません。ユネスコ憲章の前文には、

「戦争は人の心の中で生まれるものであるから、

人の心の中に平和のとりでを築かなければならない」

という文があります。小学校6年生のある国語の教科書に「平和のとりでを守る」という教材文があり、この言葉の意味について考える学習をしたことがあります。「戦争が人の心の中で生まれる」とはどういうことなのか、「心の中に平和のとりでを築く」ために自分たちができることは何なのかということを社会科の学習とリンクさせて行いました。学習していくうちに、戦争の恐ろしさだけでなく、自分の中のどういう心が戦争につながるのかを考えたり、世界の中には今も戦争（紛争）で苦しんでいる人々がいることに気付いたり、原爆の恐ろしさを知りながらそれを作り続けていることに対する憤りを感じたりしていました。

8月15日の終戦記念日前後には、戦争の話題がテレビや新聞等のニュースになると思います。ご家庭で「平和」について考えてみるのも大切かと思います。



もしも何かあったら 学校に連絡を！

交通事故にあった・大きなけがをしてしまった・病気で入院をした場合は連絡をお願いします。また、今年は、新型コロナウイルス関連で

「本人あるいは同居の家族が濃厚接触者となった」

「本人あるいは同居の家族に感染の疑いがある」という場合にも連絡をお願いします。

河津南小学校 34-0090

河津町教育委員会 34-1117 (8/12～8/14)

檜 一 子

河津町立西小学校

令和2年8月24日発行

学校教育目標

ひのきのようにのびる子 ～根を張り 葉を広げ 未来を拓く～

重点目標

基礎基本を身に付けた子・高め合う子・挑戦する子

～ホップ・ステップ・ジャンプ～

河津三美運動

美しい言葉　美しい挨拶　美しいふるまい

9月

「高め合う」2学期に

校長 竹内 信子

いよいよ2学期が始ります。観光地であるが故にコロナの影響が心配でしたが、無事に2学期をスタートさせることができ、心から安堵しております。しかし、予断は許さない状況であることには変わりはありません。安全で楽しい学校生活が送れるよう、熱中症対策を講じると共に、今学期もコロナ感染防止対策を徹底させていきたいと思ひます。

さて、2 学期は、本年度の重点目標「基礎基本を身に付けた子・高め合う子・挑戦する子」の中の「高め合う子」について特に、力を入れていきたいと考えています。1 学期は、授業の遅れを取り戻すことやコロナ感染防止対策を優先する中で、「高め合う子」については十分取り組めたとは言えない状況でした。2 学期もコロナの状況は変わっていませんが、運動会や日々の授業実践の中で子供たちがかわり合い、互いの意見や思いを出し合いながら自分の考えを深め広げていく、そんな場をつくっていきけるように努力していきたいと思っています。

2学期も、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

学校評価アンケート ご協力ありがとうございました

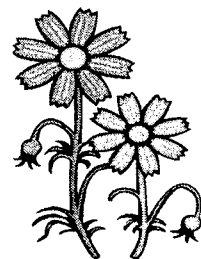
1学期は、コロナ禍の影響で戸惑いながらの学校経営でしたが、皆様から温かい励ましのお言葉やねぎらいのお言葉をたくさんいただき、とても有り難く感じました。一方、コロナ・熱中症を心配するご意見や授業参観や面談実施をしてほしいというご意見も、多数いただきましたが、授業参観については、学校側としても2学期に入ったらできるだ早く実施したいと考えておりました。既にご案内の文書は配布してありますが、下記のように感染防止対策を講じて実施する予定です。注意事項を守ってご参観いただけますようお願いいたします。

その他のご意見につきましても大切に受け止め、今後の学校経営に活かしていきたいと思
います。なお、後日、まとめたものを配布させていただきます。

授業参観・懇談会のお知らせ

日時 9月4日(火) 授業参観 13:40～
懇談会 14:40～

- 注意事項
- ・ 児童玄関で手指消毒と検温をしていただきます。
 - ・ マスクの着用をお願いいたします。
 - ・ 風邪症状、発熱のある方は、参観をご遠慮下さい。
 - ・ 参観中は密にならないように注意し、私語も慎んでいただけますようお願いいたします。
- 



8・9月の行事予定

日	曜	行事等	給
24	月	始業式 集団下校 11:35	×
25	火	地区集会	○
26	水	集団下校 13:45	○
27	木	委員会活動	○
28	金	SSW 勤務日	○
29	土		
30	日		
31	月		○
1	火		○
2	水	集団下校 13:45 PTA 常任委員会 19:30	○
3	木		○
4	金	参観会・懇談会	○
5	土		
6	日		
7	月	代表委員会	○
8	火	SC 勤務日	○
9	水	集団下校 13:45	○
10	木	運動会全体練習	○
11	金	SSW 勤務日	○
12	土	中学校運動会	
13	日		
14	月		○
15	火	運動会全体練習	○
16	水	運動会全体練習 集団下校 13:45	○
17	木	運動会係打合せ(4.5.6年)	○
18	金		○
19	土		
20	日		
21	月	敬老の日	
22	火	秋分の日	
23	水	運動会全体練習 集団下校 13:45	○
24	木		○
25	金	1.2.3 年下校 11:35 運動会準備(4.5.6 年弁当)	×
26	土	運動会	弁
27	日	予備日	
28	月	振替休日	
29	火		○
30	水		○

～ 10月の主な予定～

- 1日(木) 委員会活動
- 2日(金) SSW 勤務日
- 5日(月) 代表委員会
- 6日(火) しゃくなげ
- 7日(水) 集団下校 13:45
- ③ PTA 常任委員会 19:30
- 9日(金) 1日参観日
- 12日(月) SC 勤務日
- 13日(火) 社会科見学(5年)
- 14日(水) 集団下校 13:45
- 16日(金) 乗馬体験 縦割り遊び
SSW 勤務日
- 20日(火) 乗馬体験予備日
- 21日(水) 集団下校 13:45
- 28日(水) 集団下校 13:45 SC 勤務日
- 29日(木) 修学旅行(6年)1日目
- 30日(金) 修学旅行(6年)2日目



PTA 常任委員会について

コロナ対応により、しばらく開催できずにいた本年度2回目の「PTA 常任委員会」を、9/2(水) 19:30から行います。
今後の活動について、いろいろ検討したいことがありますので、常任委員のみなさんは、ご参加のほど、よろしくお願いいたします。

運動会について

コロナ対応により、午前中開催(昼食なし 8:15～11:30)とする予定です。詳しくは、案内の文書でご確認ください。

また、運動会準備の日(25日)の日程は、
※1.2.3年生＝11:35集団下校(逆川迎え)
※4.5.6年生＝運動会準備(船堀下校 14:20)
となります。よろしくお願いいたします。



くらしのめ

静岡県では、ひとりひとりが消費行動を通して社会の発展と改善に積極的に参加していく社会「消費者市民社会」の実現を目指しています。

消費者トラブルに遭わないために、どこに注意したらいい？

ケース1 「見積もり無料」という広告を見て事業者を呼んだのに、見積もりにかかった費用を請求されてしまった！

蛇口から水漏れが発生したため、「**見積もり・出張無料**」と書かれたポスティングチラシの事業者に見積もりを依頼した。来訪した事業者は、「詳しい見積もりを出すために水道管を見る」と言って蛇口を取り外し、作業が終わると、「50万円」の見積書を見せてきた。高額ですぐに返事ができないと言うと、今日中に返事をするよう言い残し、蛇口を取り外したまま、帰ってしまった。その後、「修理はやらない」と伝え、**蛇口の取り外し料金2万円**を請求された。



要注意キーワード **「無料」×「見積もり」**

「無料」だからと信じきるのは危険かも？
納得できない場合はその場で契約しないようにしましょう。

ここに注意！ “怪しい”に気づくポイントチェック



■ 広告の表示や電話で説明された料金を鵜呑みにしない



広告に「**無料**」「**基本料金〇〇円**」などと表示されている場合でも、現場の状況次第で必ずしも広告の表示通りの料金で修理ができるとは限りません。

■ 契約する場合は複数社から見積もりをとり、サービス内容や料金を検討する

さらに、ここにも注意！

事業者によっては**見積もり時の金額と異なる料金を請求する場合や、実際の料金・サービス内容が広告の記載や電話での説明と異なる場合があります**。事業者に「**今修理しなければならない**」と契約を急かされても、納得できない場合は**その場で契約しない**ようにしましょう。

ケース 2

定期購入が条件の通信販売に注意! こんな相談が急増しています!

インターネット通販で、「初回お試し500円、10日間解約保証」と記載された健康食品を注文した。効果を感じられなかったため、解約保証期間中に解約することにした。しかし、事業者が解約を申し出ると、「解約するなら、5ヶ月分の商品代金を支払う必要がある」と言われ、解約保証期間中であることを伝え、「解約条件が5ヶ月分の商品代金を通常価格で支払うことである」と言われてしまった。規約を確認すると、かなり下部にその内容の記載があり、注文時には全く気がつかなかった。



要注意キーワード! 「通信販売」×「お試し」

安い価格には裏があるかも?
安易に判断せず、条件をよく確認しましょう!

ここに注意! “怪しい”に気づくポイントチェック

■注文時に「定期購入が条件でないか」など契約内容をしっかり確認しましょう。

■「解約・返品できるか」など解約条件をしっかりと確認しましょう。



通信販売では、クーリング・オフ制度はなく、解約や返品は契約時の規約に従うことになります。

さらに、ここにも注意!

事業者にも電話をしてもつながらず、問い合わせや申し出ができないケースが多くみられます。そうした場合は、事業者と連絡した証拠として、電話やメール、FAXなどの記録を残しておくようにしましょう。

消費者ホットラインから、お近くの市町の
消費生活相談窓口へおつながぎします!

消費者
ホットライン

だまされるの

い や や!
188



※お住まいの地域の郵便番号の入力が必要です。※通話料がかかります。
・条件によっては相談窓口につながらない場合があります。この場合、ガイダンスなどにより受付時間や連絡先をご案内します。
・PHS、IP電話、プリペイド式携帯電話からはご利用できません。

県の消費生活相談窓口 (平日9:00~16:00 土日祝日及び年末年始は受け付けておりません。)

●東部県民生活センター
TEL 055-952-2299

●中部県民生活センター
TEL 054-202-6006

●西部県民生活センター
TEL 053-452-2299

日本に住む全世帯参加の 国勢調査はじまります。

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、
2020年(令和2年)10月1日現在で実施します。

「日本に住む人や世帯」について知ることで、
生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に
欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。

みんなで参加して、みんなで日本の未来をつくっていく。
100年目の「#みんなの国勢調査」、
9月14日からインターネット回答がはじまります。

国勢調査 100年
1920 - 2020

Let's Join!! #みんなの国勢調査



全16問

回答時間
約
10 min

※ひとり暮らしの方の目安

意外と
かんたん



回答義務

調査の対象

日本に住む
全世帯



調査書類を
お届けします



インターネット回答期間

9/14 (月) → **10/7** (水)

調査票(紙)での回答期間

10/1 (木) → **10/7** (水)

かんたん便利なインターネット回答

かんたん 安心・安全 エコ&効率



国勢調査2020

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国勢調査の結果は、国民共有の統計データを形成し、社会の持続的な発展を支えます。国際社会全体で取り組む「持続可能な開発目標(SDGs)」の基盤情報としても活用されています。

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

国勢調査2020



総務省統計局・都道府県・市区町村

ペットを飼っている皆さんへ

令和2年度狂犬病予防注射の接種時期の延長について

毎年4～6月に接種が義務付けられている狂犬病予防注射の接種期間について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年度は12月31日まで延長されます。まだ注射を受けさせていない犬の飼い主の方は、早めに動物病院で注射を受けさせてください。

また、4月～5月の集合注射が中止された地区の方も、動物病院で注射を受けさせてください。

犬の登録と狂犬病予防注射を受けさせましょう

犬の飼い主には、犬の生涯に1回の登録と、狂犬病予防注射を毎年1回受けさせることが法律で義務付けられています。対象は生後91日以上の子犬です。
●登録をすると、鑑札が交付されます。鑑札は犬の首輪に付けておきましょう。
●注射をしたら、注射済票は犬の首輪に付けておきましょう。

【鑑札】



【注射済票】



新型コロナウイルス感染者が飼育するペットの預かり

飼い主の方や同居の家族全員が新型コロナウイルスに感染した場合、飼育しているペットをどうするか考えておきましょう。自宅で飼育できない場合には、別居の家族、親戚、知人、ペットホテル等に預けることが必要となります。

問い合わせ先：衛生薬務課 電話番号：0558-24-2057

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

静岡県健康福祉部

富田有徳の美しい「ふじのくに」



Shizuoka Prefecture

静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中 531-1 (静岡県下田総合庁舎 4 階) 電話 0558-24-2032

ホームページ <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-710/> FAX 0558-24-2159

第60号 令和2年9月1日 発行

賀茂通信 (かもめーる)

静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所
賀茂知的障害者更生相談所

賀茂地域は高血圧の人がとっても多い！！

血圧が高い状態が続くと、血管が傷つき、脳や腎臓、心臓などに大きな障害が起きやすくなり、命にかかわる病気を引き起こす可能性が高まります。

塩分（ナトリウム）の摂り過ぎは、血圧を上げる要因です。
高血圧の予防や悪化防止には「減塩」「薄味」が大切です。



いつものメニューもおいしく減塩！！

トマトケチャップで

しょうゆやみその半量を
トマトケチャップに置き換えると、
トマトの旨味が「だし」になり、
おいしくいただけます。
例：みそ汁、肉じゃが

牛乳で

調理の水分を牛乳に置き換えたり、
調味料を減らして牛乳を加えたり
するだけで減塩ができます。
例：さばの味噌煮、ひじき煮

練りごまで

みそを半量減らして、練りごまを
加えると、香り豊かな減塩みそ汁が
楽しめます。

だしの相乗効果で

かつお節と昆布、昆布と煮干しなど、だしを
組み合わせることで旨味が増し、少ない調味料でも
おいしく食べられ、減塩になります。
お肉やきのこ、野菜などからもだし（旨味）は
出ます。素材をうまく活用しましょう。

ケチャップを
使った

減塩肉じゃが



【材料】2人分

・牛肩ロース肉(こま切れ) 100g
・じゃがいも 2個(220g)
・玉ねぎ 1/2個
・にんじん 1/3本(30g)
・さやいんげん 4本
・植物油 大さじ1/2
・だし汁 150ml

★砂糖
★みりん
★濃口しょうゆ
★ケチャップ

小さじ1
大さじ1
小さじ2
小さじ2

しょうゆの半量を
ケチャップに置き換えると
1人0.7gの減塩に！！

日本人の食事摂取基準
食塩相当量の目標量
男性：1日7.5g未満
女性：1日6.5g未満

レシピ提供：中北薬品株式会社 管理栄養部

賀茂健康福祉センターでは、ケチャップを使った減塩肉じゃがなど、減塩レシピや健康に配慮したメニューを紹介する番組を放送しています。「不健康わによの健康レシピ」小林テレビまたはYoutubeでご覧ください。

【問合せ先】

静岡県賀茂健康福祉センター(賀茂保健所) 健康増進課 TEL 0558-24-2037

これってしつけ？それとも 虐待？

令和元年6月に児童福祉法等の一部が改正され、令和2年4月から児童のしつけに際して体罰を加えてはならないこととなりました。



しつけとは基本的な生活習慣や社会のルール・マナーをこどもに教えることです。体罰（叩く、言葉の暴力など）では望ましい行動が身につくどころか、脳が萎縮し、精神疾患の発症や非行に走るリスクが上がると言われています。

一人の子どもを育てるのには村が一つ必要という例えがあるように子育てにはいろんな人の助けが必要です。こどもの関わり方について困っている場合はお住まいの地域の福祉事務所や児童福祉担当窓口、就学前のお子さんであれば保健センターに相談してそれぞれのお子さんにあった関わり方を考えていきましょう。

対応例 お子さんの発達や理解度に合わせて対応しましょう。

●対応1
目線を合わせて
穏やかな口調で
話を聞きましょう

●対応2
肯定的な言葉で
具体的な指示を出しましょう
× 「走っちゃダメ!」
○ 「手をつなごうね」

●対応3
環境を整えましょう
衣食住は生活の基本です

●対応4
良い行動を褒めて伸ばしましょう

お問い合わせ先
 賀茂児童相談所
 ☎ (0558) 24-2038
 (平日朝 8:30～夕方 5:15)
 〒415-0016 下田市中 531-1
 下田総合庁舎 4 階

ドメスティック・バイオレンス (DV)

～配偶者やパートナー・恋人からの暴力に悩むあなたへ～

ドメスティック・バイオレンス (DV) とは

一般的に親密といわれる関係にある人（配偶者、内縁の夫・妻、婚約者、恋人など）からの暴力のことをいいます。身体に対する直接的な攻撃だけでなく、言葉による暴力や性的暴力もDVに当たります。

賀茂健康福祉センターでは、DVに関する相談を受け付けています。

DVにお悩みの場合は、下記までお電話ください。



賀茂地区 DV 相談専門電話

0558-22-9217

ひとりで悩まず相談してください

※ご利用には通話料がかかります

※対応時間（月曜日～金曜日 9:00～17:00 年末年始・祝日除く）