

1月6日

第1週分  
回覧板

## 回覧

# 河津バガテル公園 旧レストラン棟 貸し出しのご案内

「河津バガテル公園 旧レストラン棟」について、予約による貸出を開始いたしました。

貸出期間は6月30日までです。

### 【利用可能時間】

① 午前	② 午後	③ 夜間
9:30~12:00	13:00~16:00	17:00~21:50

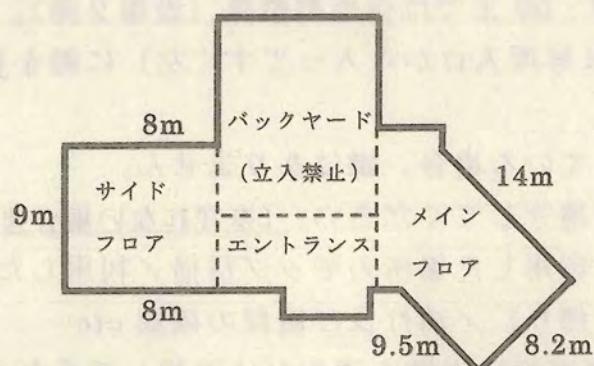
時間帯をまたぐ利用も可。  
鍵の施錠を徹底ください。

### 【部屋の内容】

部屋名	備考
① メインフロア	少人数でのダンス、体操等に最適です。
② サイドフロア	会議、会合等での使用に適します。

※共用使用可能備品として、机・パイプ椅子があります。

### 【平面図・画像】



サイドフロア



メインフロア

## 【利用条件】

- 利用料は無料です。
- 団体のみの貸し出しとなります。
- 営利を目的として使用する場合（塾のような形態）は使用できません。

## 【受付】 河津バガテル公園にて受付

- ① 各部屋の空き状況を確認

受付開始：1月4日から

貸出期間：6月30日まで

- ・受付簿があるので、空き状況を確認。（電話予約可。）

- ② 使用許可申請書の提出（1ヶ月前から申請可）

- ・申請書の必要事項に記入して提出してください。  
・必要な物：団体 or 責任者の印鑑

## 【利用方法】

- ① 平日 8:15 から 17:00 までは企画調整課（役場2階）、17:00 以降及び休日は宿直室前（休日専用入口から入ってすぐ左）に鍵を利用する直前に借りに来てください。

- ・他の団体が利用している場合、鍵はありません。

- ② 利用中は利用規則を遵守してください。（※守れない場合使用を遠慮願います。）

- ・敷地内全面禁煙／利用した場所のモップ清掃／利用した備品の片付け／ゴミの確認（持ち帰り）／消灯及び施錠の確認 etc…

- ③ 利用後は役場（宿直室前）に鍵を速やかに返却してください。

- ・各時間帯の最終利用団体が返却してください。

施設敷地内における事故・盗難等の責任は負いかねますので十分注意してください。

受付後、清掃・機械点検等、管理上の都合で使用出来なくなる場合があります。

建物所在地：河津町峰 1073

受付先：河津バガテル公園 (TEL: 34-2200)

【制度に関する問い合わせ】

河津町企画調整課 (TEL: 34-1924)



# 檜つ子

河津町立西小学校

令和3年1月5日発行

学校教育目標

ひのきのようにのびる子 ～根を張り 葉を広げ 未来を拓く～

重点目標

基礎基本を身に付けた子・高め合う子・挑戦する子

～ホップ・ステップ・ジャンプ～

河津三美運動

美しい言葉 美しい挨拶 美しいふるまい



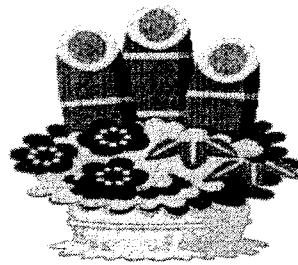
## 新年 明けましておめでとうございます

校長 竹内 信子

あっという間の冬休みを終え、いよいよ3学期を迎えます。コロナ感染は益々拡大し、東京都では1300人を超えた日もありました。この河津町は未だ感染者0ですが、冬休み明けもこの状態を維持できるという保障はありません。近隣市町の感染状況に応じて学習活動の見直しをしていき、感染防止に努めていきたいと思います。今学期もご協力をよろしくお願いいたします。

さて、2学期の終業式の子供たちの発表を聴いていてとても嬉しかったことがありました。それは、まだ目標を達成していないけど一生懸命に頑張ってきたという自信に満ちた発表や、これからも頑張り続けたいという発表が多かったということです。自分で価値を見いだし、意欲や楽しみを感じながら粘り強く頑張り続ける姿は、まさに重点目標にある「挑戦する子」の姿です。子供時代に何かに夢中になって頑張った経験は、その後、その子の大きな力になるよう思います。

3学期も、一人一人のよさが發揮できるよう、職員一同、精一杯子供たちを応援していきます。本年もどうぞ、よろしくお願ひいたします。

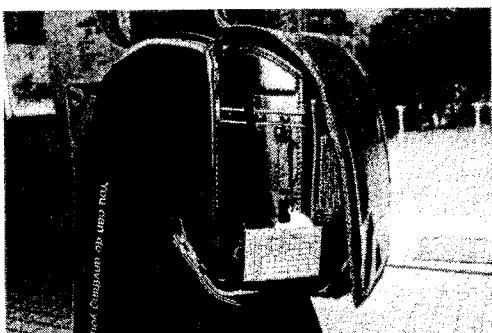


## お知らせ ~健康観察カードの形が変わります~

健康観察カードには、毎朝検温して保護者の押印かサインの記入をしてもらうことになっています。カードは各教室で待機している担任がチェックしていますが、中にはカードを忘れたり検温や押印・サインを忘れてくる子がいるため、玄関で非接触体温計で検温し、発熱の有無を確認しています。

しかし、寒い朝、歩いて登校してくる子供たちのおでこは冷え切っているため、正しく検温できない子が多くなっています。何回も測り直していると玄関が渋滞してしまうこともあります。

そこで、3学期より、玄関で健康観察カードのチェックができる方法に変更することにしました。カードが小さいサイズになるため、慣れるまで大変かもしれませんのが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



### 変更点

- ・サイズを小さくした
- ・期間を一週間に変更した
- ・カードはランドセルに付ける  
(金曜日に新しいカードを配布)

## 1月の行事予定

日	曜	行事等	給
5	火	始業式 集団下校 11:35	×
6	水	集団下校 13:45	○
7	木	書き初め会 委員会活動	○
8	金		○
9	土		
10	日		
11	月	成人の日	
12	火	代表委員会	○
13	水	集団下校 13:45	○
14	木		○
15	金		○
16	土		
17	日		
18	月	SC 来校日	○
19	火		○
20	水	集団下校 13:45	○
21	木		○
22	金	学校保健委員会(5.6年) SSW 来校日	○
23	土		
24	日		
25	月		○
26	火		○
27	水	集団下校 13:45	○
28	木		○
29	金	縦割り遊び 弁当の日	弁
30	土		
31	日		



## 2月の主な行事予定

- 1日(月)中学入学説明会(6年)  
 2日(火)しゃくなげ 代表委員会  
 3日(水)集団下校 13:45  
 4日(木)委員会活動  
 5日(金)スーパー日課  
     (3~6年6校時あり)

新入生体験入学  
 入学説明会

- 8日(月)メディアコントロール期間 ~9日  
 10日(水)集団下校 13:45  
 11日(木)建国記念の日  
 12日(金)SC来校日  
 17日(水)集団下校 13:45  
 19日(金)参観日・懇談会 弁当の日  
     (学習発表会・スーパー日課)  
 22日(月)4~6年: 6校時カット  
 23日(火)天皇誕生日  
 24日(水)PTA 常任委員会 19:00  
     (新・旧 PTA 常任委員出席)  
     集団下校 13:45 SC来校日  
 25日(木)委員会活動  
 26日(金)6年生を送る会  
     縦割り遊び SSW来校日



## 書き損じはがきを集めます

毎年お願いしていますが、年賀状などで書き損じたものがありましたら、学校にいただけるとありがとうございます。収集期間は本日5日(火)~29日(金)までです。詳しくは12月に配布したプリントをご覧下さい。よろしくお願ひします。

## 新年を迎え よいスタートを!!!

本日より新学期がスタートしました。まだまだ冬休みの余韻に浸っていたい気持ちもありますが、明後日は、早速、全校での「書き初め会」を実施します。気合いを入れて臨み、よいスタートを切りたいと思います。引き続きコロナ対応とともに、子供たちへの生活面・健康面での支援を、よろしくお願ひいたします。

# 災害時の備蓄は 「食べ慣れた食品」も 活用しよう!

大規模地震直後は、物流がストップすることが予想されるため、まず家庭で、1週間程度は自活するという備えが必要です。とはいって、非常食を7日分備蓄するのは大変ですよね。体調維持のためにも食べ慣れた食品の活用も考えてみませんか。



今すぐ  
食べるも…  
日もち  
するも…  
7日分  
ありそう！



## ●日常食品を活用すると…

・米2kgで9日分  
(約27食:1食=0.5合=75g)



・食事の幅が広がる

缶詰やレトルト食品のほか、乾物、保存できる野菜、冷蔵庫の食品を利用



## 日常食品の活用のポイント

※ これは一例です。ご家庭の実情にあわせて創意工夫してみましょう！

### ●少し多めに購入



ローリングストック（回転備蓄）

### ●簡易調理法



### ●冷蔵庫の活用



扉の開閉ができるだけ避け  
生鮮食品など傷みやすい  
ものから食べる

### ●コンロ等の準備



● 静岡県が平成27年度に行ったアンケート調査では、備蓄をしていると回答した世帯は85%ですが、7日分の備蓄をしている世帯は6.3%という状況です。普段からの買い置きやローリングストック（回転備蓄）を習慣づけて、大規模災害に備えましょう！



1週間…

食料はあったけど、  
何からどのくらい  
食べていけば  
いいんだろう…?

# 量 日持ち 栄養バランス を考えて、 飽きずに おいしく 食べる工夫をしよう!

おとな  
1人分

## 備蓄の組み合わせ ~7日分を目指して~

### 主食

#### エネルギーと炭水化物の確保

- 米（精米・無洗米）
- 乾麺（うどん・そば・パスタなど）
- パン
- 他にも…
- レトルトご飯・アルファ米
- 切りもち
- カップ麺・即席麺
- シリアル
- 乾パン・パンの缶詰
- 小麦粉など

必須!!



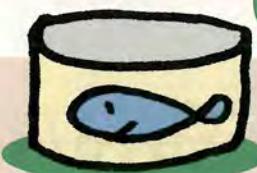
21食分

### 主菜

#### たんぱく質の確保

- 肉・魚・豆などの缶詰
- レトルト食品（レトルトカレーなど）
- 他にも…
- 豆腐（充填）
- 乾物（かつお節・桜えび・煮干し等）
- ロングライフ牛乳など

必須!!



### 副菜

#### ビタミン等の確保

- 野菜・山菜・海藻類
  - ・梅干しや漬物
  - ・のり・乾燥わかめ・乾燥ひじき
  - ・日持ちする野菜（じゃがいも等）
  - ・野菜の缶詰（トマト水煮等）
  - ・野菜ジュースなど
- 汁物
  - ・インスタントみそ汁
  - ・即席スープなど
- 果物
  - ・缶詰（桃・パイナップルなど）
  - ・果汁ジュース
  - ・季節に応じた果物（バナナなど）



### その他の食品

#### 食事をたのしむ

- 調味料（塩・みそ・しょうゆなど）
- 嗜好品（緑茶・紅茶・コーヒーなど）
- お菓子（チョコレート・飴・ビスケットなど）
- 日常食べているもの（食物アレルギー対応食品など）
- その他味付け類（ふりかけ・香辛料・ジャムなど）

7日分の  
組み合わせ  
のしかた

主食 + 主菜 の  
組み合わせを  
21食分 用意する

プラス

副菜 と その他の食品 で  
ふだんの食事のように  
飽きない工夫 をしよう

おとな1人分の  
主食と主菜  
21食分を  
確保できる！

- 例えば  
このぐらいの量が  
家にあれば…
- |             |                  |
|-------------|------------------|
| <b>【主食】</b> | ● 米 700g (9食分)   |
|             | ● レトルトご飯 7パック    |
|             | ● パン 1個          |
|             | ● 乾麺 200g (2食分)  |
|             | ● カップ麺 1個        |
|             | ● シリアル 50g (1食分) |
- 計 21食分

- |             |                |
|-------------|----------------|
| <b>【主菜】</b> | ● 魚の缶詰 6缶      |
|             | ● 肉の缶詰 4缶      |
|             | ● 豆の缶詰 1缶      |
|             | ● レトルトカレー 7パック |
|             | ● 豆腐 2パック      |
|             | ● 牛乳 1杯分       |
- 計 21食分

高齢者、乳幼児、介護を要する方、  
慢性疾患や食物アレルギーに  
配慮した食料品は、  
「いつも食べているものを」  
多めに備えておきましょう。



不便な生活を乗り切るために…

梅干し（塩分の補充、殺菌作用や疲労回復に）や  
おやつ（精神的ストレスをやわらげエネルギー補給）  
などを常時備えておくとよいでしょう。



# 第49回下田河津間駅伝競走大会 交通規制のお知らせ

下記の通り第49回下田河津間駅伝競走大会が開催される運びとなりました。当日は交通規制などにより、ご迷惑をおかけしますが、車道を走る走者の事故等を未然に防ぐための規制ですので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

## 記

大会日時 令和3年1月24(日) 小雨決行 予備日なし  
午前10時00分 河津南小学校スタート

### 規制内容

1. 国道414号線  
下佐ヶ野セブンイレブン付近～峰山間  
午前10時～午前11時 車両通行止め
2. 市道立野お吉ヶ淵線  
お吉ヶ淵三叉路～約150m間  
午前11時～正午 車両通行止め
3. 市道区画街路14号線  
中村大橋手前側道～約300m間  
午前11時10分～午前12時10分  
車両通行止め

**※大会中は先頭走者～最終走者間の車両の流入  
はご遠慮願います。**

- 上記交通規制区間以外に渋滞が予想される区間  
**箕作交差点付近(選手通過予想時間11時00分～11時40分)**  
そのほかにも、走路周辺の道路は**下田市街地方面へ向かう通行**  
**は渋滞する可能性があります。**

**コース図裏面参照**

【主催】下田・河津間駅伝競走大会実行委員会

【協力】下田警察署、下田市スポーツ推進委員会、河津町スポーツ推進委員会

下田市交通指導員会、河津町交通指導員会

交通安全協会下田地区支部河津町分会

### 【問合せ先】

下田市教育委員会 生涯学習課 tel:23-5055 fax:23-5176  
河津町教育委員会 社会教育係 tel:34-1117 fax:34-0295

## 下田・河津間駅伝競走大会コース見取り図

総区間 23.782m

交通規制区間①

10:00~11:00

国道414号線(約3,540m)

下佐ヶ野セブンイレブン

～峰山トンネル手前

八木山

第1中継所(上河津診療所)

1区 5,355m

第3中継所(北の沢バス停)

3区 3,137m

第2中継所(峰山トンネル下田側)

2区 4,370m

スタート  
(河津南小学校)

【区間概要と走者通過予定時刻】 10:00 河津南小学校スタート!

第1区 河津南小グラウンド～上河津診療所	～10:40
第2区 上河津診療所～峰山トンネル(下田側)	～11:00
第3区 峰山トンネル(下田側)～北の沢バス停	～11:20
第4区 北の沢バス停～稲梓中学校先	～11:40
第5区 稲梓中学校先～お吉ヶ淵河川敷広場前	～12:00
第6区 お吉ヶ淵河川敷広場前～北京亭前	～12:30

第4中継所(稲梓中学校先)

4区 3,910m

※渋滞予想区間

箕作交差点

交通規制区間②

11:00~12:00

市道立野お吉ヶ淵線

(約150m)

第5中継所(お吉ヶ淵広場前)

5区 3,475m

交通規制区間③

11:10~12:10

市道区画街路14号線

(約290m)

走路

選手が走りますので

通行にご注意ください。

交通規制区間

車両は通行できません。

# わさびの花

令和3年1月27日(水)の認知症カフェ「わさびの花」は折り紙等を使用して工作を行う予定です。

皆さんと「鶴」「福と鬼」等の作成を考えています。昔を思い出しながら色々折ってみませんか?また、この機会に折り紙をはじめてみませんか?工作時間以外は認知症や生活・介護相談ができますので、この機会にぜひ「認知症カフェ わさびの花」へ参加しませんか。皆様の参加をお待ちしています。

注)参加者は必ずマスク着用をお願いします。



日時 1月27日(水)  
会場 Caféぐりーんぺぺ 浜75-2  
時間 14時～16時 出入り自由  
(14:30～ 折り紙工作)  
料金 300円 (飲み物とお菓子のセット)  
飲み物種類  
・コーヒー(HOT・ICE)・紅茶(HOT・ICE)  
・アップルジュース・オレンジジュース  
お菓子  
・マスターセレクト♪



※感染症対策のため人数制限をする場合があります。



回覧

# 素晴らしい人生！

— 最期まで想い通りに生きよ —

参加無料

在宅療養のお話します。ぜひ、ご参加ください。

令和3年2月8日（月）

14：30～16：00

会場：東伊豆町役場 大会議室

（静岡県賀茂郡東伊豆町稻取3354）

対象：どなたでもご参加いただけます

定員 30名（要事前申込）

※「定員になり次第、締め切らせて頂きます。」



社会医療法人 駿甲会 市之瀬診療所  
静岡県賀茂郡南伊豆町市之瀬507-7

お願い：感染症対策としてご自宅にて「検温」をお願いします。熱のある方、体調が優れない場合は参加をお控えください。

また、会場での「検温」と「マスク着用」など感染予防対策にご理解とご協力を願いいたします。

なお、今後の感染症発生状況によっては延期または中止にさせていただく場合がございますので、ご了承ください。

**【申込先】**

東伊豆町地域包括支援センター	電話 0557-95-1106 FAX 0557-95-5691
河津町地域包括支援センター	電話 0558-34-1938 FAX 0558-34-1811

**回覧**

※電話またはFAXにてお申し込みください

	お名前	ご住所	ご連絡先
1			
2			
3			
4			

**締切：令和3年1月25日(月)**

お願ひ：感染症対策として、事前申込制とさせていただきますので、参加を希望される方は、  
参加者のお名前、ご住所、ご連絡先をご記入いただき、申込みをお願いいたします。  
FAXの方はこの用紙をご利用ください。

**参加無料**

# 素晴らしい人生！

## - 最期まで想い通りに生きる -

演者：甲賀 啓介（こうが けいすけ）  社会医療法人 駿甲会 市之瀬診療所 医師

社会医療法人 駿甲会

コミュニティーホスピタル甲賀病院 院長  
常務理事

日本内科学会（総合内科専門医）

日本消化器病学会（専門医）

日本消化器内視鏡学会（指導医・専門医）

日本糖尿病学会（専門医）

日本リハビリテーション医学会（専門医）

日本人間ドック学会（専門医）

日本肝臓学会（専門医）



会場：東伊豆町、河津町対象

東伊豆町役場 大会議室

静岡県賀茂郡東伊豆町稻取 3354 定員 30名

主催 賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センター  
市之瀬診療所、東伊豆町、河津町



令和2年度 町政懇談会

# まちづくり事業説明会

～心豊かな暮らしやすい町をめざして～

町民の声を町政に反映させるため、町長が町民のみなさんに、現在進めているまちづくりの事業について直接お話しする事業説明会を開催します。町民のみなさんのご参加をお待ちしております。内容は、町ホームページ等で公表します。

1 日 時 令和3年2月1日(月)

昼の部 13時30分～15時  
夜の部 19時～20時30分

2 場 所 河津町保健福祉センター  
ふれあいホール

3 内 容 (1)令和3年度予算の概要

(子育て支援施設整備事業、小学校統合 ほか)

(2)事業報告

①河津桜まつりの運営(コロナ対策)

②消防団改革

③遊休町有地の活用(旧南中跡地)

④防災公園整備計画 ほか

(3)意見交換

※来場には、マスクを着用してください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。

【問い合わせ】 河津町役場 企画調整課 ☎34-1924



# 檜つ子

河津町立西小学校

令和2年12月25日発行

学校教育目標 ひのきのようにのびる子 ~根を張り 葉を広げ 未来を拓く~

重点目標 基礎基本を身に付けた子・高め合う子・挑戦する子

~ホップ・ステップ・ジャンプ~

河津三美運動 美しい言葉 美しい挨拶 美しいふるまい



## 子供と子供をつなぐ学校

校長 竹内 信子

今、西小の運動場では、一輪車がちょっとしたブームとなっています。低学年の子供たちは登り棒やジャングルジムの周りで一生懸命一輪車の練習をし、高学年の子供たちはそれを応援してくれています。また、一輪車に乗れる子供たちは一輪車に乗りたての下級生の手をつなぎ、大人数で運動場を走り回って楽しんでいます。そんな光景をほほえましく見つめながら一輪車には子供を引きつける不思議な魅力があることを感じています。

また、一輪車は「子供と子供をつなぐ役割」もしてくれています。一輪車の練習をしている子供たちは、自然発生的にお互いを励まし合い、誰かが乗れるようになると「すごい！」と一緒に喜び合っています。そのうち、だんだん乗れるようになっていく友達の頑張りは子供のライバル心をかき立てます。やがて、その場は温かくも切磋琢磨する場となり、友達と友達のつながりが高い目標に向かって連鎖していくのです。一輪車にやっと乗れるようになった子供たちが、高学年の子供たちと一緒に一輪車で運動場を回っているときの笑顔の素敵のこと！ 理屈ではなく、体全体で「一輪車って楽しい」「友達っていいなあ」と喜びを感じているように思えます。



ただ、子供と子供をつなぐのは、一輪車だけではありません。学校そのものが「子供と子供をつなぐ場」であると思うのです。授業・学級活動・縦割り活動・委員会活動・休み時間・集団登校等々・・・様々な場で子供たちは友達とつながりを持ちながら成長しています。

2学期も今日で終わります。通知表をお子さんとご覧になりながら、子供たちが成長した点を是非、たくさん褒めてあげてください。2学期も、ご支援、ご協力をありがとうございました。

## 弦楽器四重奏のミニコンサート ～新日本フィルハーモニー交響楽団～

文化庁の事業で、3~6年生が、一流の交響楽団の演奏を聴く機会を得ることができました。初めて生のヴァイオリン、ヴィオラ、チェロの音色を聴いた子も多く、子供たちは本物の音色を楽しんでいました。ヴィオラとチェロの音色を聞き分けるという楽しいテストもあり、子供たちの音感の鋭さに驚かされました。



# 2学期のひのきっ子たちのがんばり

～2学期にいろいろな場面で表彰された子どもたちがいますので、紹介します～

## 税に関する作品 (夏休みの自由応募)

\*ポスターの部

伊豆下田納稅貯蓄組合連合会長賞 大野 凜美

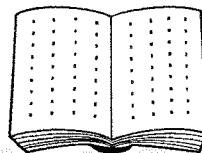


## 賀茂地区学生科学賞 (夏休みの自由応募)

入選 3年 大塩 太一

## 賀茂地区読書感想文

佳作	1年 土屋 茉結	2年 堤 優芽果
	3年 土屋 芽唯	3年 高木勇太郎
	4年 板垣 陸央	5年 鳥澤樹由莉
	6年 板垣 陽斗	6年 長谷 奏介



## 賀茂地区席書コンクール

特選	2年 堤 優芽果	3年 高木勇太郎	5年 高木 さち
入選	2年 高木 そら	1年 山城 尊和	2年 鈴木 もも
佳作	1年 飯田亜李稀	4年 板垣 陸央	4年 長谷 和奏
	3年 相馬 健心	6年 大野 凜美	6年 三木 韶羽
	4年 堀江 陽太		



## 静岡県席書コンクール

最優秀賞	5年 高木 さち
	3年 高木勇太郎
入選	2年 堤 優芽果

## 1月の主な行事予定

5日(火)始業式 集団下校11:35

6日(水)集団下校13:45

7日(木)書き初め会 委員会活動

12日(火)代表委員会

13日(水)集団下校13:45

20日(水)集団下校13:45

27日(水)集団下校13:45

29日(金)縦割り遊び

## ～よいお年をお迎えください～

世界的にみても、今年は特別な1年でした。今までとは、様々な面で変えなければならないことや、制限しなければいけないことがあります。“我慢の年”ともいえます。そんな中でも、西小の子供たちの生き生きとした元気な姿を校内で見ていると「ホッ」と、心が和みました。保護者の皆様が、忙しい折にも、毎日の健康チェックをしていただいたおかげです。ありがとうございました。冬休みは10日間と短いですが、引き続き健康チェックをしていただき、元気に3学期をスタートできるようにしたいと思います。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

よいお年をお迎えください!!!

## ～お菓子をいただきました～

『子供たちの地域での“あいさつ”がすばらしい』『いつも元気をもらっている』と、ある方からお褒めの言葉をいただきました。とても嬉しいことです。さらに、『いつも元気をもらっているお礼に』とのことで、全校分のお菓子をいただきました。本日子供たちが持ち帰ります。ご家庭でも褒めてあげてください。

## 狩猟免許試験の会場変更について

11月に回覧しました「狩猟免許取得補助金について」に掲載しておりました狩猟免許試験会場が、当初の想定を上回る受験者が見込まれるため、下記の通り会場が変更となりました。

### ・狩猟免許試験

日 時 令和3年2月21日（日）午前9時～

試験会場 **コンベンションぬまづ**

所 在 地 **沼津市大手町1-1-4**

種 類 網猟、わな猟

申込期間 令和2年12月21日（月）～令和3年1月22日（金）

申込先 静岡県賀茂農林事務所 森林整備課（下田市中531-1）

電話：0558-24-2082

詳細は、申込先へ問い合わせください。

暮らしに役立つ生活情報誌

# くらしのめ

静岡県では、ひとりひとりが消費行動を通して社会の発展と改善に積極的に参加していく社会「消費者市民社会」の実現を目指しています。

もくじ

18歳で大人の仲間入り!  
大人になるってなに?キャッシュレス決済  
について学ぼう!若者に多い  
消費者トラブルクーリング・オフ  
って、なに?

## 18歳で大人の仲間入り! 大人になるってなに?

民法の改正により、2022年4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

18歳になって大人になるとなにが変わるのが変わるのは、あなたは知っていますか?

18歳にならたら  
できるようになること

- 携帯電話などの契約
- ローンを組む
- クレジットカードをつくる
- 一人暮らしの部屋を借りる
- 10年有効のパスポートをつくる
- 公認会計士や司法書士などの国家資格を取る

など

自分で  
自由に契約できる!

でも…

20歳にならないと  
できないこと  
(今までと変わらないこと)

- 飲酒をする
- 喫煙をする
- 大型・中型自動車運転免許の取得
- 競馬、競輪などの投票券(馬券など)を買うなど



成年に達すると、未成年者取消権による契約の取消ができない!

**未成年者** 契約には親の同意が必要

親の同意を得ずに契約した場合、民法で定められた未成年者取消権により契約を取り消すことができる。

**成年者** 親の同意の必要なしに、  
自分で契約ができる

未成年者取消権によって契約を取り消すことができない

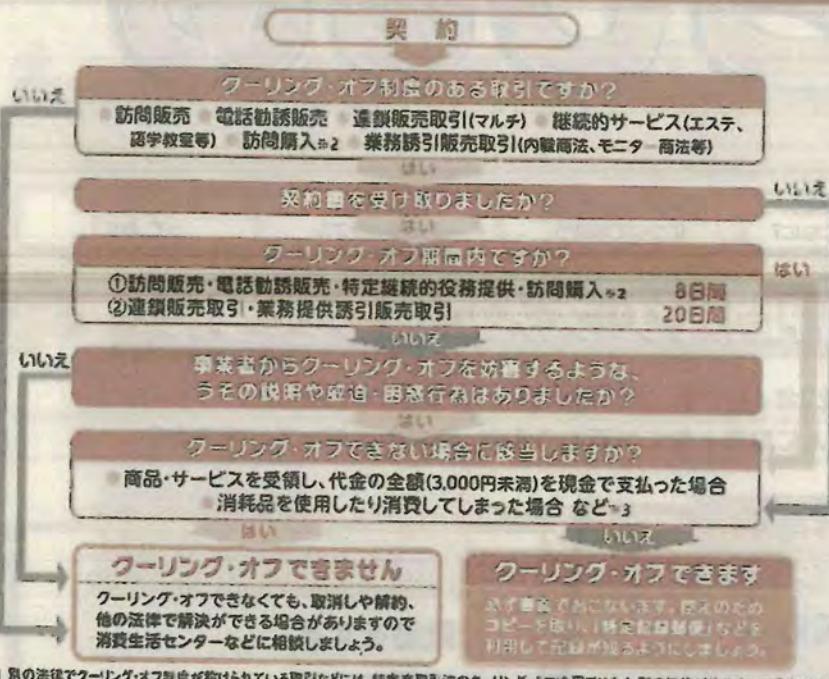
民法改正後に成年者扱いとなり、社会経験の浅い18・19歳は悪質業者に狙われやすくなります!  
未成年のうちから契約に関する知識をつけておきましょう!

契約後でも認めないで!  
また取り返しがつくかも!

## クーリング・オフって、なに?

クーリング・オフは、一度契約の申込や契約の締結をした場合でも、冷静に考え直す時間を設け、一定の期間であれば無条件で契約を解除できる消費者保護制度です。

### ▼ クーリング・オフするまでの流れ 特定商取引法の場合



### クーリング・オフの手続き(契約例)

お名前  
市○○町○○番地  
○○株式会社  
代表者○○○様

### 通知書

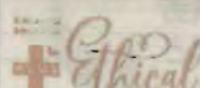
次の契約を解除することを通知します。

契約年月日 令和〇年〇月〇日  
商品名 XXXX  
契約会員 CCC  
販売会社名 ○○株式会社○○  
担当者○○氏

支払った代金〇〇円を返し、商品を引き取ってください。

令和〇年〇月〇日  
氏名 ○○○

### エシカル・ポータルサイト



ヨコ生活に何が一つエシカルの要素を「プラス」すれば、世界が、未来が少し良くなるかも。そして自分自身が少し幸せになる。エシカルを知っている人も、知らない人も、ぜひご覧ください。

プラス・エシカル



### やばい!? SOS! 静岡県

キミはどのタイプ?!

「やばい診断」で、  
すぐ自分のトラブル傾向を  
診断してみよう!



被害が回復できることもあります!まずは相談してみましょう!

消費者ホットラインから、お近くの市町の消費生活相談窓口へおつなぎします。



### 消費者 ホットライン

たまられるの

や  
や  
や  
188

※お問い合わせの地域の郵便番号の入力が必要です。※通話料がかかります。  
※契約によって相談窓口につながらない場合があります。この場合、ライアン人などにより受け扱いや送信を行います。  
PHS、P電話、プリペイド式携帯電話からはご利用できません。

消費生活  
相談窓口

不正取引・不正表示110番

### 通報POST24

不正取引や表をさこう下りてお困りの  
情報をお届けください!

通報はスマートフォン・PCから手軽にできます!



不正取引

不正表示

通報POST24

検索

くらしとお金に関する情報は、以下の  
ホームページでもご覧になれます。

知るぽると 静岡  
[www.shiruporuto.jp](http://www.shiruporuto.jp)



県の消費生活関連ホームページ

静岡県のトップページから、くらし・環境 クラシック 消費生活 をクリック!

〈発行〉静岡県 くらし・環境部 県民生活課 住所/T420-8601 静岡市葵区追手町9-6 TEL/054-221-2175

この情報誌は、静岡県金融広報委員会の御協力のもと作成しています。(2020.12 発行)

# 若者に多い消費者トラブル

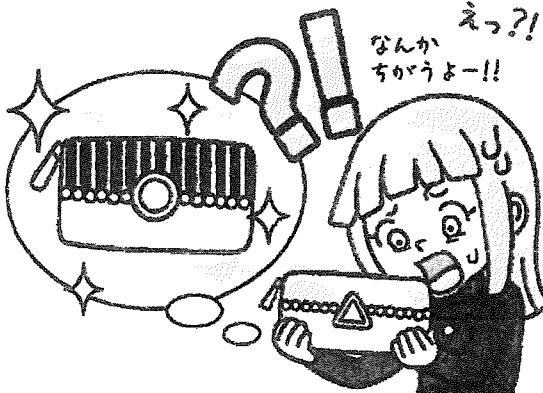
ケース  
1

## フリマサービスでブランドの商品を購入したら、偽物だった!

フリマアプリで有名ブランドの豪華帯を購入したが、届いた商品は生地の質感やロゴマークに違和感のある偽物だった。出品者に返品したいと申し出たところ、「本物を送った。返品の際に偽物にすり替えられる可能性がある」と返品を拒否され、アプリの運営事業者にも相談したが、「当事者間で話し合おうよ」と言われた。

### 要注意キーワード! 「フリマ」×「ブランド」

ブランドの商品でも出品者は個人です。  
フリマアプリの利用はよく考えて慎重に!



### ここに注意! “怪しい”に気づくポイントチェック

■ フリマサービスは個人同士の取引であることを理解して利用しましょう。

多くのフリマサービスの利用規約では、出品者と購入者の間でトラブルが発生した場合、その解決は個人間で囲むことが定められています。「何かあつたら自己責任」という意識をもつことが大切です。

■ 利用規約等で禁止されている行為は絶対に行わないようにしましょう。

利用規約等で禁止されている行為を相手に持ちかけられ、応じてしまうことで、さらにトラブルに巻き込まれてしまう危険性があります。

ケース  
2

## 友人の勧誘を信じて投資したのに儲からない…人に紹介するべき…?

仲の良い友人からいい話があると連絡があり、会って話を聞いた。友人は「投資で手軽に儲かる話がある」と言って、金融取引の話やいくら儲けているかなどを説明したあと、取引のノウハウが入った50万円のUSBメモリの購入を勧めてきた。高額で支払えないと言うと、友人は「学生ローンから借りた」と言ったので、自分も学生ローンから借りてお金を渡した。購入後、投資を行ったが成果は出ず、友人に相談すると、「人に紹介し購入してもらうと、1人につき6万円もらえる。儲けるには紹介するのが良い」と言われた。



### 要注意キーワード! 「投資」×「勧誘」

好条件の説いにはわけがあるかも?  
怪しいと思ったら断りましょう!

### ここに注意! “怪しい”に気づくポイントチェック

■ 友人や知り合いから勧説されてもきっぱりと断りましょう。

友人や知人からの勧説で断りにくいと思っても、契約の意思がなければ最初に断りましょう。また、「人を紹介すれば儲かる」などと言われても、絶対に勧説してはいけません。相手をトラブルに巻き込み、人間関係のトラブルに繋がります。

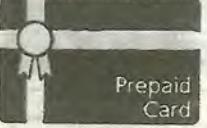
■ 安易に借金をしないようにしましょう。

「お金がない」と断ると、消費者金融や学生ローンでの借金を勧められることがあります。「すぐに元がとりる」などと言われても、応じてはいけません。

# キャッシュレス決済について学ぼう!

キャッシュレス決済とは、お札や小銭などの現金を使用せずにお金を払うことです。

キャッシュレス決済が一般的になりつつある今、その様々な決算手段の特徴や注意点を学び、計画性をもって合理的な使い方ができるようにならう。

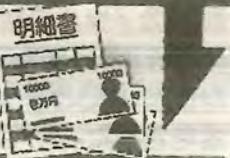
支払いのタイミング	種類	特徴	注意点
前払い	電子マネー(プリペイド型)	電子マネーの機能がついたカードに事前に入金した分だけ、支払いに使うことができる。  ※後払いのタイプもあり	●現金をチャージする必要がある ●チャージしたお金は払い戻しできない ●紛失すると他人に使われてしまうおそれがある
	プリペイドカード	プリペイドとは「前払い」という意味。3,000円のプリペイドカードを買った場合、3,000円までの買い物に使うことができる。 	●現金をチャージする必要がある ●本人以外でも使うことができる ●有効期限が決められているものが多い ●カードを紛失、変形等で使用できなくなった場合、損失を被る
即時払い	デビットカード	買い物をすると同時に、銀行口座からお金が引き落とされる。口座からお金を取り出さなくても、口座に入っている金額まで買い物ができる。 	●カードを作るための与信審査が不要 ●残高以上にお金を使ってしまうことはないが、知らぬ間に貯金が減っていたという状況に陥る可能性がある
	クレジットカード	買い物をすると、代金が後で自分が名義の銀行口座から引き落とされる。手元や口座にお金がないそれでも、買い物ができる。 	●カードを作るためには与信審査が必要 ●手元や口座にお金がない状態でも使えるため、使いすぎる可能性がある ●翌月一括払いは手数料はかからないが、毎月一定額を支払うリボ払いは手数料がかかる

## 最も普及しているクレジットカードの知識をより深めよう!

現金がないときに便利なクレジットカード。便利だけど借金と同じ!



- クレジットカードは〈借金〉
- 支払えるかをよく考えましょう。
  - リボ払いを利用する際は手数料が高いことに注意しましょう。
  - 返済のためのキャッシングはやめましょう。
  - 明細書は必ず確認しましょう。
- クレジットカードは〈信用〉が大切
- 返済期日を守りましょう。
  - 暗証番号に生年月日や電話番号など、誰かが見つけられるものを使うと紛失・盗難時に個人情報が漏洩する恐れがあります。
- キャッシングの安い利用はカードローン地獄のもと。  
あとで困らないよう、仕組みを理解して計画的に利用しましょう。



# 回覧

## さくらサロン「いろは」



### 開催のご案内

～さくらサロンは気軽に集まり話せる仲間づくりの場です～

日 時 令和3年1月19日(火)  
13時30分～15時30分 (受付13時～)

場 所 河津町保健福祉センター ふれあいホール

対 象 河津町在住の65歳以上の方

内 容 ①体力チェック

講師：伊豆今井浜病院 理学療法士

②茶話会

持ち物 上靴、マスク、湯のみ・コップなど

動きやすい服装でお越しください！

参加費 200円

その他 検温し、マスク着用でお越しください！



※咳などの症状や37.5℃以上の発熱がみられる場合は、参加をお断りする

場合がございます。



実施主体：河津町社会福祉協議会  
(町生活支援体制整備委託事業)

お問い合わせ：河津町社会福祉協議会

☎34-1286

河津町地域包括支援センター

☎34-1938

回  
覧

# くらしが変わるカモ！

- 生活と身の上の気づきと知恵 -



賀茂広域消費生活センター

## 不用品買取業者に注意！

～大切なまでの安く持っていくかかれてしまいます～

「不用品はありませんか？」などと電話があったので家に来てもらったら、不用品には目もくれず、「貴金属などはないか」としつこく聞かれ、とうとう大切な指輪を安く売り渡してしまった。後悔している。



賀茂地域  
で多発！

- 突然訪問して買い取りを勧誘することは禁止されています。家に入れないようにしましょう。
- 事前に承諾した不用品以外のものを売ってくれというのは禁止されています。「貴金属はないか」などと言われても、きっぱり断りましょう。
- 訪問購入は8日間はクーリング・オフができます。この期間は品物の引き渡しを拒むことができます。

☆ちょっとひと言

買い取ってもらったものを写真に残しましょう！  
もしも返却してもらうときに証拠になります。

あきらめないで、  
消費生活センターに相談してください



賀茂広域消費生活センター 0558-24-2299

裏面へ

# 「不在通知」のメールに注意！

～宅配業者を装った偽メールにだまされないで～

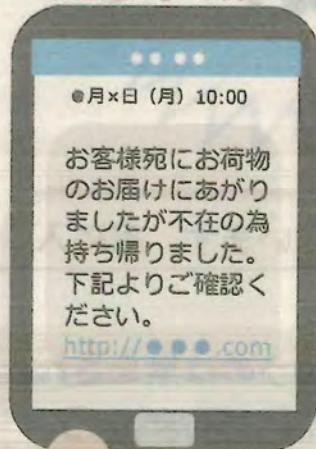
不在通知?  
何か通販で注文したっけかな?

アクセスしないで！



うっかりアクセスすると、不正なアプリがインストールされたり、個人情報を盗まれたりしてしまいます。

宅配便業者を装った  
「不在通知」の偽SMS



消費者

ケース①

偽サイトにアクセスして、  
不正なアプリをインス  
トール

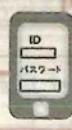


消費者のスマートフォン  
から同じ内容の偽SMS  
が多数送信されて、  
身に覚えのない通信料が  
発生！



ケース②

偽サイトにアクセスして、  
ID・パスワード等を  
入力



キャリア決済などを不正  
利用されて、  
身に覚えのない請求を  
受ける！



困ったときはこちらへ！

賀茂広域消費生活センター 相談時間：平日午前9時～午後3時 ※土日、祝日及び年末年始を除く

消費生活相談(消費者トラブルなど消費生活に関する相談) 電話 0558-24-2299

○土曜、日曜、祝日の消費生活相談は、局番なしの188（消費者ホットライン）までお電話を。

## 医療費控除の明細書について

医療費控除の適用を受ける方は令和3年度（令和2年分）の申告から、領収書の代わりに医療費控除の明細書の添付が必要です。

必ず事前に明細書を作成のうえ、申告時にご提出ください。

1. 医療費通知（健康保険組合等が発行する医療費のお知らせ等）を添付する場合は、医療費の額、令和2年中に実際に支払った医療費の額、生命保険や社会保険等で補填される額を記載します。
  2. 医療費（上記1以外）の明細がある場合は、医療を受けた方の氏名、病院名、薬局名、公共交通機関名ごとに医療費や交通費を合計して記載します。
  3. 控除額を計算して記載します。

※様式、詳細につきましては、国税庁のホームページまたは河津町役場のホームページにてご確認ください。(希望者には様式を郵送します)

# 年分 医療費控除の明細書【内訳書】

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

住 所

氏 名

## 1 医療費通知に記載された事項

医療費通知(※)を添付する場合、右記の(1)~(3)を記入します。

※医療保険者等が発行する医療費の額等を通知する書類で、次の6項目が記載されたものをいいます。

(例) 医療保険料等が発行する「医療費のお知らせ」

- ①被保険者等の氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた者、  
 ④療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称、⑤被保険者等が支払った医療費の額、⑥保険者等の名称

(1) 医療費通知に記載された医療費の額	(2) (1)のうちその年内に実際に支払った医療費の額	(3) (2)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
円 <input type="text"/>	円 <input type="text"/>	円 <input type="text"/>

## 2 医療費(上記1以外)の明細

「領収書1枚」ごとではなく、「医療を受けた方」・「病院等」ごとにまとめて記入できます。

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・業局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
<input type="checkbox"/> 診察・治療 <input type="checkbox"/> 医療品購入	<input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	円 <input type="text"/>	円 <input type="text"/>	円 <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> 診察・治療 <input type="checkbox"/> 医療品購入	<input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	円 <input type="text"/>	円 <input type="text"/>	円 <input type="text"/>

2 の 合 計

ウ

ヰ

医 療 費 の 合 計

A	(ア+ヲ)	円	B	(ヰ+ヰ)	円
---	-------	---	---	-------	---

## 3 控除額の計算

支払った医療費	(合計)	円
保険金などで補てんされる金額		
差引き金額 (A - B)	(マイナスのときは0円)	
所得金額の合計額		
□ × 0.05	(赤字のときは0円)	
Eと10万円のいずれか少ない方の金額		
医療費控除額 (C) - (E)	(最高200万円、赤字のときは0円)	

```

graph TD
    A[A] --> B[B]
    B --> C[C]
    C --> D[D]
    D --> E[E]
    E --> F[F]
    F --> G[G]
    G --> H[H]
  
```

申告書第一表の「所得金額」の合計欄の全額を記入します。  
 (注) 次の場合には、それぞれの全部を加算します。  
 - 運転免許及び山林林業がある場合・・・その所得金額  
 - ほかに申告分離課税の所有がある場合・・・その所得金額  
 (利害関係者の全額)  
 なお、割込申請の場合は、中古書購入額(領收書用印)の「4差額損失を差し引く計算」欄の合計額を記入します。

申告書第一表の「所得から差し引かれる金額」の医療費控除欄に記入します。

## 新型コロナウイルスに関する給付金等の取り扱いについて

新型コロナウイルスに関する給付金について、主なものを下記のとおり分類いたしましたので、該当があった場合、申告時の参考にしてください。

非課税所得—・特別定額給付金（国民1人につき10万円を給付したもの）

(※非課税所得は申告の必要はありません)

## 事業所得——・新型コロナウイルス感染症拡大に伴う休業要請に係る協力金（町）

- ・新型コロナウイルス感染症対策緊急支援金（商工会）
  - ・持続化給付金（国）
  - ・農業者緊急助成金（農協）

# 役場での住民税申告・確定申告 ～ 予 約 受 付 中 ～

新型コロナウイルス感染防止対策のため、令和3年度（令和2年分）の申告は対象地区を指定せず、事前予約制（電話予約）とします。

## 申告方法について

申告方法は下記の2つの中からお選びください。

- 事前予約（電話予約）をし、会場で申告を行う。
  - 河津町のホームページから住民税申告書をダウンロードし、郵送で申告する。

希望者には住民税申告書を郵送します)

確定申告については、スマートフォンやパソコンを利用して行うことも可能です。詳しくは税務署へお問い合わせください)

下記の日程にて事前予約、問合せを受付けています。

#### 【予約・お問合せ】

- 受付開始日：令和3年1月5日～（土、日、祝日を除く）  
受付時間：8：15～17：00（12：00～13：00を除く）  
連絡先：0558-34-1928（町民生活課税務係）

## 【申告日程】

- 受付日：令和3年2月15日～3月15日（土、日、祝日を除く）  
受付時間：9：00～16：00（12：00～13：00を除く）  
会場：河津町役場2階 第2会議室

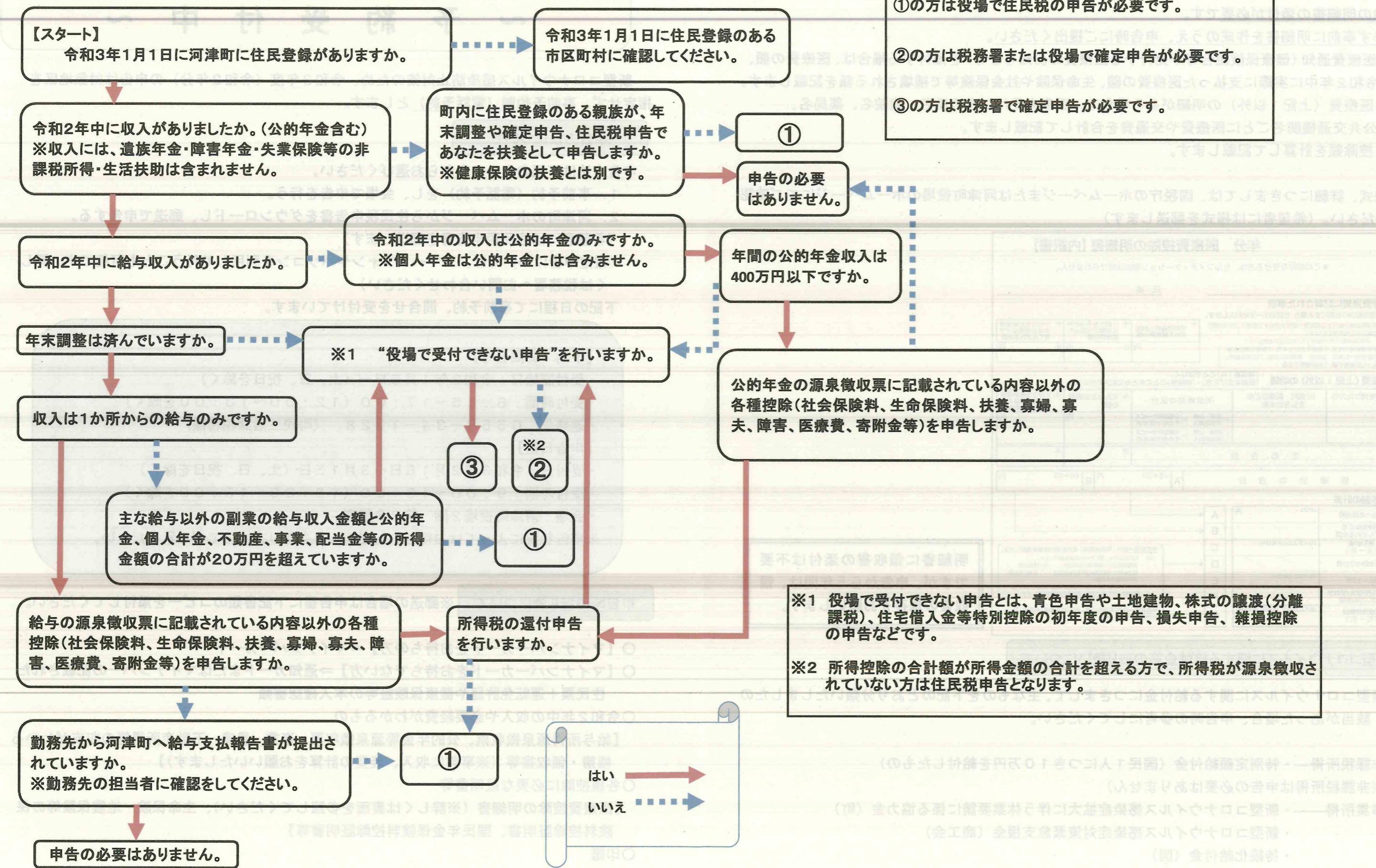
※申告状況によってはお待ちいただくこともありますのでご了承ください。

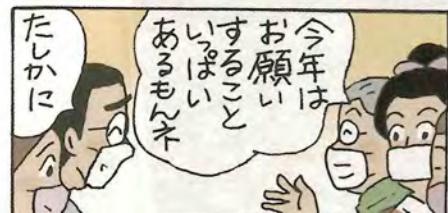
## 申告時の持ち物について

\*郵送の場合は申告書に下記書類のコピーを添付してください。

- 【マイナンバーカードをお持ちの方】⇒マイナンバーカード
  - 【マイナンバーカードをお持ちでない方】⇒通知カードまたはマイナンバーの記載された住民票+運転免許証や健康保険証等の本人確認書類
  - 令和2年中の収入や必要経費がわかるもの
    - 【給与所得源泉徴収票、公的年金等源泉徴収票、事業・農業・不動産所得等の收支がわかる帳簿・領収書等（※事前に収入、経費の計算をお願いいたします）】
  - 各種控除に必要な証明書等
    - 【医療費控除の明細書（※詳しくは裏面を参照してください）、生命保険・地震保険等の保険料控除証明書、国民年金保険料控除証明書等】
  - 印鑑
  - 【所得税の還付を受ける方】⇒振込先（本人名義に限る）の口座番号がわかるもの

## 河津町申告フロー チャート





## コミュニティ活動集団 6団体を追加指定

今年度は、追加団体を含め15団体を指定し、活動の支援を行います。

淀師区安心安全で暮らしやすい  
まちづくり協議会（富士宮市）

あそびの会  
(静岡市)

泉ヶ谷美しいまちづくり協議会  
(静岡市)

静岡 2.0  
(静岡市)

コミカレ・ねっとわーく  
御前崎の会（御前崎市）

宮ヶ谷お助け隊  
(御前崎市)

**地域活動に関心のある方へ！**

**お知らせします**

コミュニティ・フォーラム2021

すべてのプログラムを  
YouTubeライブ配信します。

**変わり始めた  
コミュニティの役割**

新型コロナウイルスの感染拡大は、私たちにとって当たり前だった日常生活、経済活動を一変させ、地域活動に多大な影響を与えています。このようなコロナ禍であっても、人ととのつながりを大切にしていくことが必要です。「今、私たちに何ができるのか」コミュニティに関わる皆様とともに考えてみたいと思います。

**コロナに負けない!  
筋肉体操**

2021年2月20日(土)  
10:00～15:00  
会場 プラサ ヴェルデ  
コンベンションホールB

プログラム

- 10:00～開会
- 10:15～表彰式  
・令和2年度コミュニティ活動賞
- 10:30～基調講演  
演題「コロナに負けない!筋肉体操」  
講師 谷本道哉氏
- 12:00～昼食・休憩
- 12:50～事例発表  
・コミュニティ活動賞 優秀賞受賞団体
- 13:30～パネルディスカッション  
「変わり始めたコミュニティの役割」
- 15:00～閉会

パネルディスカッション「変わり始めたコミュニティの役割」

●パネリスト  
青森千枝美 氏(あいの村 蔵ら代表 松崎町)  
小田 圭介 氏(裾野市東地区おやじの会にもしない合宿実行委員長 裾野市)  
福田 和男 氏(門池コミュニティ推進委員会会長 沼津市)  
藤井さやか 氏(子育て応援サークル いちご代表 沼津市)

●コーディネーター  
飯倉 清太 氏(NPOサプライズ代表 伊豆市)

※新型コロナ感染防止のため、入場は構成団体、コミねっと会員、表彰関係者、市町関係者のみとし一般募集は行いません。

**コミねっと会員の皆さん！  
貴方の作品を展示してみませんか？**

沼津市グランシップで開催する「コミュニティ・フォーラム 2021」において、ロビー等での「コミねっと会員作品展」の企画をしております。コミねっとの皆さんといえば、多種多様な技術や趣味をお持ちの人材宝庫集団。お家や地域の中だけに埋もれておくのはもったいない！県内各地からお越しになる皆様に、貴方の（貴団体の）作品や日頃の活動をご紹介ください。

**貴方自身を発信して、  
一緒にフォーラムを盛り上げましょう！**

募集出品 写真、手芸、陶芸、書道、コミねっと活動報告、広報紙、紙芝居 etc. (自由)

出展希望者 コミねっと会員。事前申し込みがあった方に限ります。  
当日出展は、ご遠慮ください。

申込締切日 2月5日(金)

※展示希望の方はまずは事務局にご連絡ください。

# コミュニティ しづおか

2021  
1月  
No.161



## マジックは笑顔を引き出す エンターテインメント

マジックファンシー  
(函南町)

▼去る11月19日に函南町文化センターにてマジックファンシーの内輪の発表会が開催された。今年はコロナによりマジックを披露する場が減り、会員の機運を高めるために開催。会員たちが研鑽を積んだ技を披露した。

▼きっかけは平成25年に函南町の生涯学習の講座を1年間受講した十数人の仲間と講師の先生を中心としてマジッククラブを発足。最高齢88歳、平均年齢70歳の23人の仲間と通常なら月2回の練習で技を磨いている。函南町文化祭や高齢者施設、子ども園、敬老会での演芸など地域から声が掛かることが多く、会員も張り合いをもって地域ボランティア活動を積極的にしている。

また、函南町は5つの小学校があり、その内4校のクラブ活動で日用品を使用し家族の前でも披露できるマジックを教える活動もしている。

▼口上あり炭坑節ありの発表会では、人前での披露に緊張し失敗する姿が笑いを誘い、素晴らしい技には大きな拍手が送られた。「孫を驚かせたくて始めて5年。楽しんでます」「定年後新しいことにチャレンジしたくて始めた」不思議さと夢の織り成すエンターテインメント創りを目指して、幼児から高齢者までの笑顔を引きだす団体である。

◇代表:荒木義春さん 【情報提供・虎尾恵美】

## Topics トピックス

活動賞審査結果……… P2～3  
令和2年度「コミュニティ活動賞」  
審査結果

クローズアップ(吉田町) …… P6  
地域訪問記(伊豆の国市) …… P7



# 令和2年度「コミュニティ活動賞」

静岡県コミュニティづくり推進協議会主催の本年度「コミュニティ活動賞」は、ここで紹介する優秀賞3団体ほか、別表のとおりです。なお、優秀賞、優良賞の表彰式を令和3年2月20日に開催するコミュニティフォーラム2021の席上で行います。

## 優秀賞

10年後の門池が豊かするために、今できることすべきことを考え行動しよう!  
門池コミュニティ推進委員会(沼津市)



手ぶらで持ち込みもOK。地区内外から予約がある

コミュニティの希薄化進行が社会課題となっており、解決には新たな地域活性化が必要であると考え、地域の特性を学びあうことが地域愛であり、地域愛がコミュニティへの帰属性を高めると考えた。

門池地区の歴史・文化を掘り起こし、磨き上げ、ブランド化し、世界に発信することが地域活性化であると定め、令和元年度には、住民が主体となり地域資源である門池公園を活用しながらビジネスの手法により、地域の課題を解決するコミュニティビジネスを企画運営した。

具体的には、平成30年度に沼津市で「パークマネージメント」が施行され、自治会長研修等で門池公園の利活用促進事業として「バーベキュー事業」が浮上。翌元年度に「沼津市民間支援まちづくりファンド」を資金に、門池公園での「完全手ぶらスタイル」バーベキュー事業を開始した。

## 富士宮を高校生の視点から活性化しよう

富士宮高校会議所(富士宮市)

2016年に発足した富士宮高校会議所の活動は、事務局長が高校教員を退職した後に、地域に根差した活動を高校生たちの視点で行なうことが、高校生の柔軟な発想に基づく地域の活性化及び高校生たちの成長に繋がるのではないかと考え、地域の高校生に呼びかけて始めた。

これまで、①高校生としての提言活動 ②富士宮の賑わい創出イベント活動 ③富士宮の新たな商品開発活動 ④富士宮の持続可能な社会づくり(SDGs実践活動)と多岐にわたった活動を行っている。

高校生の視点による地域活性化を目指しているので、高校生の主体性を生かす工夫を行っている。富士宮市内の西町商店街の西町レトロ館を拠点に、イベント等の開催を行っており、地域の賑わい創出の起爆剤になっている。



そんな高校生の仲間を待っています!

地域の方々を巻き込み活動

# 地域訪問記

長く続いている団体を紹介します。

流しそうめんを楽しむ  
広尾小学校親児の会



ハンマーで叩き  
クワガタ・  
カブトムシを  
採集



広がる  
そば畑

## 浮橋の魅力を伝えたい

~豊かな自然と特産品を活用した地域活性化を目指して~

浮橋まちづくり実行委員会(伊豆の国市)

伊豆箱根鉄道の田京駅から東へ緩やかな坂道を上っていく、熱海に通じる熱海大仁線を走ると盆地が現れる。隠里のような150世帯の住民が暮らす浮橋地区である。古くから農業を営む土地だが、近年は少子高齢化の影響により過疎化が進んでいる。その「活性化」の手段として、浮橋の魅力を発信するグループを紹介したい。代表の土屋さんと先祖代々専業農家の佐藤さんからお話を伺った。

### 始まりは「幻のそば」!

山間にある浮橋地区では、昼夜の寒暖の差が大きいことから自家消費用の美味しいそばが昔から作られていたが、一般には出回らないことから「幻のそば」と言われていた。そこで「そば」を使って地区の魅力を発信しようと始めたのが「そば栽培体験」だった。参加者を募って手作業で実施してみると、美味しいそばに舌鼓をうつまでには大変な労力が必要なことを実感してもらうことに…。年々参加者が減ったこともあり現在そば栽培体験は行っていないが、会員が持っている農機具を使い休耕田9反を借りそばを作り、浮橋地区主催「浮橋そばの里祭り」にそば粉2000食分を提供している。さらに裏作で4反の小麦を栽培し「浮橋うどん」「浮橋そうめん」をブランド商品として販売している。

### 都会の小学生田舎を体験!

また、東京都渋谷区広尾小学校との交流があり、田植え、稻刈り、1泊2日の「田舎体験」を会で受け入れている。宿泊では、流しソーサンやバーベキュー、カブトムシ採りも行われ、中でも子どもたちに大好評なのは花火である。都会では、家で花火を楽しむこともままならないと聞

いてビックリ。その光景を眺めながら夜は保護者と話し合い交流を深めているとのこと。寝袋を使用した公民館での寝泊まりも都会では味わえない「魅力」になっている。

その他一般向けのイベントとして、ホタル鑑賞会やクワガタカブトムシ採りの行事を実施。毎年市内外から大勢の人が浮橋を訪れるようになった。

### 今後も地域の活性化を!

市役所から「まちおこしをやってみないか?」と声を掛けられ始まった活動。市街化調整区域のため、新しい人が中々入れない地区ということもあり「ならばこちらからPRして外の人に来てもらおう。地域の作物を製品化し、地域に潤いをもたらそう」を目的にしたという。発足から9年目を迎え、現在会員は25人。平均年齢54歳のメンバーで紡ぐ浮橋の魅力づくり。土屋さんは「若い世代に加わってもらい、活動を広げたい」そのための一助になりたいとのこと。佐藤さんは「大変だからこそやるという思いを大事にし、若い人に農業技術を伝えたい」と語る。来年の2月には炭焼きに挑戦するという。豊かな自然と特産品を活用し、浮橋のPR活動にまい進する会の今後の活動を応援していかたい。

帰りに「浮橋うどん」を購入しいただいてみると、つるんとした麺を噛むと浮橋の景色が頭に浮かぶ。地域への思いが加味されより美味しく感じた。

◇代表:土屋 實さん(問合せ・0558-76-7785)

【情報提供・伊藤 博】



レポート:高村 光 編集委員



# まちから まちから

## 沼津市 収穫祭で「サツマイモ掘り体験」



秋晴れの下 たくさんの親子が楽しんだ

開催し、もち米・果物・日用品等々準備した。会員の心からのおもてなししがつまった収穫祭となった。

◇代表:渡部一夫さん(問合せ・055-934-3980(事務局))

コミねっと大平

▼10月31日に沼津市大平地区で「収穫祭」が開催された。休耕田畑が増えつつある地区で、その一部を借用し米作りや野菜作り、菖蒲田での花作りも取り組んでいるコミねっと大平が主催した。

▼事前に各区内回覧にて案内し、区民150人(子ども46人・大人104人)が参加した。子ども達は一生懸命サツマイモ掘りにチャレンジ。お土産用に袋詰めする間、シニアコーラスの応援を得て澄み切った青空の下、秋の童謡6曲を合唱し気分も一層晴れやかに。掘った芋は子どもを中心にお土産として渡し、また、当日の朝女性会員が5時起きで仕上げた大学芋、ふかし芋は参加者全員に配布した。コロナ禍で活動自粛の中、当地域で初のイベントが終了した。

▼今回、この収穫祭のために耕作面積を広くしたが、開催5日前に試し掘りをしてみると芋の成長が悪いことが発覚。「やる以上お土産は持たせたい」と慌てて近隣農家さんから芋を譲っていただいた。抽選会も

開催し、もち米・果物・日用品等々準備した。会員の心からのおもてなししがつまった収穫祭となった。

◇代表:渡部一夫さん(問合せ・055-934-3980(事務局))

## 菊川市 高校生がアートのチカラで菊川の魅力を発信

NPO法人アート  
コラールきくがわ



割り箸ゴム鉄砲で遊ぶ子ども

▼去る11月1日、菊川市役所東側にあるきくる広場で「みんなでつくるみんなのアソビバ@菊川」が開催された。常葉大学附属菊川高校美術デザイン科の高校生43人が、アートをモチーフに子どもから大人までだれでも楽しめる10のアソビが体験できるコーナーを企画運営した。今回、NPO法人わかもののまち土肥潤也氏を招き、事前に高校生が目的を理解した上で企画を考えるワークショップを実施。落ち葉プール、ティッシュアートなど広場は誰もが自由に遊べる空間に変身。親子を中心に市民400人が参加と大いに賑わった。

▼NPO法人アートコラールきくがわの事業「まち×ひと×アートプロジェクト」は、アートを活用したまちづくり事業を4年前から常葉大学附属菊川高校と協働で実施。「みんなのアソビバ」はその一環として開催した。当初、高校生たちは運営のお手伝いとして参加していたが、次第に地域で学び、考え、見えてきた課題を主体的に捉え、企画を実施するまでに成長している。

◇代表:笠原活世さん(問合せ・090-3935-1610)

## 磐田市 コロナで苦労している方に高校生がエールを送る

県立磐田西高等学校  
サッカー部



応援メッセージの活動をするサッカー部の皆さん

◇代表:大久保翔悟さん(監督)(問合せ・0538-34-5217(学校))

【情報提供・安部詠司】

▼県立磐田西高等学校サッカー部では、新型コロナにより学校が休校となった際に、監督が部員に「何かできることは無いか」と問い合わせたところ「困っている方にマスクを届けたい」と意見があがった。そこで家にあるTシャツや手ぬぐいを材料に、60人の部員と保護者がマスク300枚を手作りし、5月の連休明けに磐田市内の高齢者施設3か所に届けた。この活動は「小さな親切」運動本部より表彰された。

▼また、市内飲食店を応援する団体「いわたエール実行委員会」と協力し、インスタグラムを使い、新型コロナ対応で頑張る人へ応援メッセージを送る「#いわたヘエール」の活動も生徒主導で始めた。

▼コロナの影響により部活動もままならない中、思いがけず地域とのつながりが始まったサッカー部。事態が収束したら、商店街の清掃のお手伝いや小学生のサッカースクールボランティア等の活動をしていきたいそうだ。

# まちから まちから

## 森町 スマホで森町発信!防災に活用!

森町スマートブレット  
活用教室



わからない事は常時LINEで対応している

【情報提供・山田勝恵】

## 浜松市 地域の わ わ わ



小さな子どもも遊べるサイコロダーツ

来年1月31日には飯田地区大会を予定している。ダーツ盤をご希望の方はお問合せください。

◇代表:青島達郎さん(問合せ・053-425-0085(吉松さん))

飯田地区

サイコロダーツ普及会

▼浜松市南区の飯田地区で生まれた「サイコロダーツ」。サイコロを1m50cm離れたところから床に置いたダーツ盤に投げるだけだが、サイコロに鉛の球が入っていることから予測不可能に転がり、初心者でも高得点が出ることもあるドラマチックな競技である。

▼「誰でも気軽に参加でき一緒に遊べる機会を作れば、地域活性化の機運が一層高まるのではないか」と代表の青島さんが12年前に考案したゲーム。早速、夏祭りに出展し地域住民に試してもらったところ「得点計算が老化防止に良い」「世代間交流ができる」と好感触。何より投者を見守る外野の会話が弾むのがこのゲームの一番楽しいところである。

▼10月末には第6回南地区大会が開かれ7地区中5地区が参戦。3時間の熱戦が繰り広げられた。年々地域に密着しつつあるのも、普及会が施設やお祭りで出張体験会を開催し地道な活動をしてきたからこそ。

【情報提供・佐藤勝彦】

## 地域活動情報

この詳細はホームページでご覧になれます(アドレス <http://www.sizcom.jp>)

No.	市町	活動名	主催者	趣旨・目的	月 日
1	三島市	認知症の方やその家族、地域住民の皆さん誰もが自由に集える場所	オレンジほっとカフェきたうえ	認知症の方、その介護の方、地域住民の誰もが安心できる居場所。	月1回
2	沼津市	地域の中で輝くシニアライフを目指して	夢ある人づくり塾DSブルート	第二の人生を楽しむ。地域で新たな活躍の場を見つける。	セカンドライフ講座 年1回 絵手紙教室月1回
3	藤枝市	シトラスリボンプロジェクト	シトラスリボンプロジェクト From 志太	コロナ禍における差別や偏見をなくし町を応援するリボンの作成・配布。	月1回 他に参加自由
4	藤枝市	せっけんラボ 「フレグランスという名の香害」	「しゃぼんだまの会」	せっけん推進活動をベースに健康や環境・水資源の大切さを考えもらおう。	月1回 他に参加自由
5	藤枝市	地元の子どもたちの成長を実感 「大洲のこども作品展」	大洲地区交流センター	地元の方に、作品を通して子どもの成長を感じてもらおう。	年1回 毎年1月
6	島田市	地域住民の守り神 「神座の虚空蔵さん」の縁日	神座虚空蔵尊世話人会	地域住民の氏神様虚空蔵さんを次世代までつなぎ続ける。	年1回 每年2月
7	御前崎市	心がすっきり夢拾い	心がすっきり御前崎で夢拾い	ゴミ拾いと言う活動を通じて仲間を作ろう。	月1回 第3火曜日
8	掛川市	コロナに負けるな月おくれの七夕祭	宮脇区自治会	地区住民の交流。	令和2年8月8日(土)
9	湖西市	おもてなしの心を込めて御案内	新居宿史跡案内人の会	新居宿所を訪れた人々の案内や、関所内でのイベントの手伝い。	イベント 年2回 案内は通常

## サポーターを募集しています！

フードバンクふじのくにでは活動を支えてくださる  
サポーターを広く募集しています。



ボランティアスタッフ

食料の仕分けなど活動を支えていただけるボランティアの方を募集しています。

### 賛助会員

事業の性質上収入が生まれるものではないため、皆様のご寄附が頼ります。  
私どもの活動にご賛同いただける方はぜひお願ひいたします。

#### 個人賛助会員

入会金 0円  
年会費2,000円(一口)

#### 団体賛助会員

入会金 0円  
年会費5,000円(一口)

## 寄附金を募集しています！

寄附をいただける方は下記連絡先までご連絡下さい。

※認定NPO法人に寄附をした個人・法人は税制上の優遇措置を受けることができます



### お問合せ先

認定NPO法人  
**フードバンクふじのくに**

〒420-0856  
静岡市葵区駿府町1-70  
静岡県総合社会福祉会館1階  
TEL 054-270-7301/FAX 054-270-7302  
URL <http://fb-fujinokuni.org/>  
mail [info@fb-fujinokuni.org](mailto:info@fb-fujinokuni.org)

実施中

開催日程

2021年1月4日～1月31日

Q1 フードバンクってなに?

フードバンクとは品質に問題のないものの、やむなく消費することができなかった食料を無償で提供していただき、行政・社会福祉協議会・支援団体を通じて食べる物がなく困っている方へ食料をお渡しする活動です。1960年代に米国で生まれ、日本も全国各地で活動を行う団体が増えてきています。

Q2 フードドライブってなに?

フードドライブとは家庭に眠っている食料を食料募集受付施設や学校、職場などに集めてフードバンクに寄附する食料寄附運動です。

#### ○回収している食料

- 賞味期限が2ヶ月以上ある
- 常温保存ができ未開封のもの

#### ×回収できない食料

- 賞味期限が記載されていない
- みりん・お酒・ビール・ワインなどアルコール分を含む飲料や食料品
- 健康食品・介護用食品・サプリメント
- もち米・防災用保存水・砂糖・塩

#### 喜ばれる食料



寄附金を募集しています！

QRコードより寄付することができます→



food bank FUJINOKUNI  
フードバンクふじのくに  
「もったいない」から「ありがとう」へ

# 食料品回収ボックス設置施設一覧

地区区分	設置市町	名 称	住 所	施設名
静岡市	川根本町	川根本町社会福祉協議会	桃原郡川根本町上岸90	川根本町福祉センター事務所
	川根本町	川根本町社会福祉協議会	桃原郡川根本町上長尾990	川根本町中川根高齢者デイサービスセンター事務所
	静岡市	静岡市役所	静岡市葵区追手町9-6	静岡県庁西館2F
	葵区役所	静岡市葵区美亭5丁目-5	葵区役所 1階総合案内	
	駿河区役所	静岡市駿河区南八幡町10-40	駿河区役所 1階総合案内	
	清水区役所	静岡市清水区旭町6-8	清水区役所 1階総合案内	
	一般社団法人静岡県労働者福祉協議会	静岡市葵区黒巣5-1	労働者総合会館	
	公益社団法人静岡県福祉基金協会	静岡市葵区黒巣5-1	労働者総合会館	
	静岡市社会福祉協議会 地域福祉課ボランティア係	静岡市葵区城山町1-1	静岡市中央福祉センター内	
	静岡市社会福祉協議会 葵地区福祉推進センター	静岡市葵区城山町24-1	静岡市城東保健福祉エリック 保健福祉複合棟内	
島田市	静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター	静岡市駿河区南八幡3-1 2階	静岡市地域福祉共生センター内	
	静岡市社会福祉協議会 水清	静岡市清水区宮代町1-1	静岡市清水社会福祉会館はーとあ清内	
	ふじのくにNPO活動センター	静岡市駿河区南町14-1	水の森ビル2階内	
	ユーコーブ・おか県本部	静岡市葵区長浜1-3-14	YS静岡奥庭町ビル8階	
	生活協同組合ユーコーブ	静岡市清水区下野町5-1	ミオクチーナ下野東店	
	生活協同組合ユーコーブ	静岡市清水区千代町21	八千代店	
	生活協同組合ユーコーブ	静岡市葵区千代田7-4-7	ミオクチーナ千代田店	
	生活協同組合ユーコーブ	静岡市葵区水道町35-1	水道店	
	生活協同組合ユーコーブ	静岡市葵区北之条2-1-6	城北店	
	生活協同組合ユーコーブ	静岡市駿河区みずほ4-4-2	みずほ店	
島田市	静岡市清水市民活動センター	静岡市清水区洪町2-1-1	静岡市清水市民活動センター	
	静岡市番町市民活動センター	静岡市葵区番町50	静岡市番町市民活動センター1階	
	NPO法人静岡県ボランティア協会	静岡市葵区駿府町1-70	静岡県総合社会福祉会館2階	
	公共セイヨウブ商店	静岡市葵区櫻町2-13-4	静岡市葵区櫻町2-13-4	
	認定特定非営利活動法人フードバンクふじのくに	静岡市葵区駿府町53	静岡県総合社会福祉会館1階	
	認定特定非営利活動法人フードバンクふじのくに	静岡市葵区駿府町1-70	静岡県総合社会福祉会館1階	
	島田市役所	島田市中央町1-1	島田市役所内	
	島田市役所 金谷南支所	島田市金谷本町2014-2	島田市役所 金谷南支所内	
	島田市役所 川根支所	島田市川根町家山4153-6	島田市役所 川根支所内	
	六合公民館	島田市道悦5-13-3	六合公民館 ロクティイ内	
藤枝市	初倉公民館	島田市版本1336-1	初倉公民館 くらら内	
	生活協同組合ユーコーブ	島田市本通3-3-3 おびりあ1階	島田おびりあ店	
	スーパーかねハチ初倉店	島田市版本1462-1	島田市東3-5-8	
	藤枝市役所	藤枝市岡出山11-11	藤枝市役所内	
	藤枝市役所 同部支所	藤枝市同部町同部6-1	藤枝市役所 同部支所内	
	藤枝市文化センター	藤枝市駅前2-1-5	文化センター内	
	藤枝市社会福祉協議会	藤枝市同部町内1400-1	福祉センターきみれ内	
	藤枝市社会福祉協議会	藤枝市瀬戸新町83-6	在宅福祉センター内	
	藤枝市生涯学習センター・地区交流センター西館	藤枝市立2-5	生涯学習センター内	
	福業会館・藤谷地区交流センター	藤枝市本郷876		
焼津市	福業会館	藤枝市寺島851		
	葉栗地区交流センター	藤枝市下之郷107-1		
	広畠地区交流センター	藤枝市鬼鳥387		
	西益地区交流センター	藤枝市立花2-6-8		
	青島北地区交流センター	藤枝市立花14-1		
	青島南地区交流センター	藤枝市青葉町3-7-30		
	高洲地区交流センター	藤枝市高柳4-9-13		
	大洲地区交流センター	藤枝市大洲3-17-12		
	同部支所分館	藤枝市同部町内1601-3	市民ホールおかべ内	
	藤枝市交流センター	藤枝市五十鈴12-1		
袋井市	牧之原市社会福祉協議会相良事務所	牧之原市須々木140	相良総合センターいーら内	
	牧之原市社会福祉協議会櫻原事務所	牧之原市静波172-1	老人福祉センター長眠莊内	
	牧之原市役所 社会福祉課	牧之原市静波447-1	牧之原市役所 横原庁舎	
	牧之原市役所 社会福祉課	牧之原市相良275	牧之原市役所 相良庁舎	
	牧之原市役所 社会福祉課	牧之原市静波991-1	牧之原市総合健康福祉センター	
	地頭山幼稚園	牧之原市地頭山281	地頭山幼稚園	
	地頭山保育園	牧之原市地頭山1-33	地頭山保育園	
	菅山保育園	牧之原市菅ヶ谷3621-1	菅山保育園	
	萩間保育園	牧之原市西萩間889	萩間保育園	
	あおぞら保育園	牧之原市須々木123-3	あおぞら保育園	
焼津市	牧之原保育園	牧之原市東萩間1987-50	牧之原保育園	
	相良ごども園	牧之原市相良249-2	相良ごども園	
	静波保育園	牧之原市静波991-5	静波保育園	
	細江保育園	牧之原市細江3364-2	細江保育園	
	勝間保育園	牧之原市勝間567-3	勝間保育園	
	坂部保育園	牧之原市坂部468-1	坂部保育園	
	スーパーかねハチ櫻原店	牧之原市櫻4475		
	焼津市役所 地域福祉課	焼津市本町5-6-1	焼津市役所アトレ庁舎	
	焼津市民館	焼津市本町5-6-1	焼津市役所アトレ庁舎	
	東益津市民館	焼津市石船105		
吉田町	大村公民館	焼津市大覚寺5-5		
	豊田公民館	焼津市小屋敷258-1		
	小川公民館	焼津市小川2724-1		
	大富公民館	焼津市中根新町3-1		
	和田公民館	焼津市田尻1992-2		
	港公民館	焼津市石津港40-1		
	大井川公民館	焼津市京高900		
	焼津市社会福祉協議会	焼津市大覚寺3-2-2	焼津市総合福祉会館ウェルシップやいづ内	
	焼津市社会福祉協議会	焼津市京高572-1	焼津市大井川福祉センターはほえみ内	
	吉田町役場福社課	吉田町住吉87	吉田町役場 福祉課1階窓口	
南伊豆町	吉田町社会福祉協議会	桃原郡吉田町片岡795-1	吉田町健康福祉センターはとふる	
	スーパーかねハセ住吉店	桃原郡吉田町住吉2894-2		
	スーパーかねハチ岡町	桃原郡吉田町片岡291		
	スーパーかねハチ川尻店	桃原郡吉田町片岡3870		
	焼津市役所	焼津市本町5-6-1		

地区区分	設置市町	名 称	住 所	施設名
西部	磐田市	磐田市役所 福祉課	磐田市国府台57-7	iプラザ1階社会福祉協議会前
	磐田市	磐田市社会福祉協議会	磐田市国府台57-7	
	御前崎市	生活協同組合ユーコーブ	磐田市国府台97-1	国府台店
	御前崎市	御前崎市社会福祉協議会	御前崎市白羽5402-10	ふれあい福祉センターなごみ
	御前崎市	御前崎市社会福祉協議会	御前崎市池新田1359-1	浜岡福祉会館
	御前崎市	御前崎市役所	御前崎市池新田5585	御前崎市役所本庁西館
	湖西市	湖西市役所	湖西市古見1044	湖西市健康福祉センターおほと
	湖西市	湖西市社会福祉協議会	湖西市古見1044	湖西市健康福祉センターおほと
	掛川市	掛川市役所	掛川市長谷1-1-1	掛川市役所本庁1階
	掛川市	掛川市社会福祉課	掛川市三俣620	
中部	掛川市	掛川市役所 大東支所	掛川市西大道100	
	掛川市	掛川市役所	掛川市街910-1	
	掛川市	掛川市社会福祉協議会	掛川市鶴ヶ丘2-8-1	鶴ヶ丘店
	菊川市	菊川市社会福祉協議会	菊川市半導18685	菊川市総合保健福祉センター
	菊川市	菊川市役所	菊川市中元町103-2	浜松市中元区役所1階
	浜松市	浜松市役所	浜松市中区富塚1740-1	
	浜松市	浜松市社会福祉協議会	浜松市中区元町140-8	福祉交換センター1階
	浜松市	浜松市社会福祉協議会	浜松市中区成子140-8	福祉交換センター1階
	浜松市	浜松市社会福祉協議会	浜松市東区流元町20-3	東区役所1階
	浜松市	浜松市社会福祉協議会 西地区センター	浜松市西区舞阪町2701-9	舞阪協議センター3階
東部	浜松市	浜松市社会福祉協議会 北地区センター	浜松市北区引佐町伊豆谷816-5	引佐協議センター2階
	浜松市	浜松市社会福祉協議会 北地区センター	浜松市北区三ヶ日町宇志803	三ヶ日総合福祉センター1階
	浜松市	浜松市社会福祉協議会 浜北地区センター	浜松市浜北区小川1272-1	ふれあい交流センター浜北1階
	浜松市	浜松市社会福祉協議会 天竜地区センター	浜松市天竜区二俣町二俣530-18	天竜保健福祉センター1階
	浜松市	浜松市社会福祉協議会 天竜地区センター・龍山福利所	浜松市天竜区龍山町戸倉711-2	龍山保健センター1階
	浜松市	浜松市社会福祉協議会 天竜地区センター・春野事務所	浜松市天竜区春野町宮川1330	春野保健センター2階
	浜松市	浜松市社会福祉協議会 天竜地区センター・天竜事務所	浜松市天竜区奥野町奥領家2980-1	水窓協議センター1階
	浜松市	浜松市社会福祉協議会 天竜地区センター・佐久間事務所	浜松市天竜区佐久間町中部18-11	佐久間保健センター
	浜松市	浜松市社会福祉協議会 ふれあい交流センター・佐久間	浜松市中区板屋町596	いきいきラグナ中1階
	浜松市	浜松市社会福祉協議会 ふれあい交流センター・天竜	浜松市中区板屋町11-2	ふれあい交流センター・天竜
東伊豆町	浜松市	浜松市社会福祉協議会 ふれあい交流センター・天竜	浜松市天竜区江之島606	浜松市天竜区江之島
	浜松市	浜松市社会福祉協議会 ふれあい交流センター・天竜	浜松市中区坂東1645-1	ふれあい交流センター・可美
	浜松市	浜松市社会福祉協議会 ふれあい交流センター・青龍	浜松市中区青龍町300	いきいきラグナ天竜1階
	浜松市	浜松市社会福祉協議会 生協会館	浜松市北区初生町1	ふれあい交流センター・秋原