２月３日

第１週分
回覧板

回　覧

第31回河津桜まつり中止について

（町民の皆様へ）

第３１回河津桜まつりは中止にして、町外から訪問を予定している方々に遠慮してくださるように発信をしております。（裏面参照）

この決定により、多くの河津桜を愛する方々は理解して訪問を自粛して下さると思いますが、理解されない一部の方々の訪問も予想されます。

実行委員会と町では、町民の命を守ることと無法地帯にしないために、町民にも安心して暮らせるように一定の対策を考えております。

ただ会場が河川管理道路であり入場規制が出来ない事もあり、難しい対応になりますが、状況に応じて感染対策と秩序を保つ取り組みを検討しております。この対策については、すでに回覧等でお知らせしています。

この対策は町民の安全安心を確保するために行うもので、訪問者の安全を意味するものではありません。基本的には、訪問者には遠慮自粛してもらうことを求めるものであり、誘客の為の安全対策ではありません。

町民の皆様にはご心配をかけますが、事前の対策周知が「遠慮してもらう」「自粛してもらう」しかできません。中止した以上、来ることを予想して事前に対応する事が難しく、現地会場での状況を見てできる範囲での対応になることは、ご理解願いたいと思います。今後も国や県、町のコロナウイルス感染状況により対応も考えて行きたいと思いますので、ご理解ください。

河津桜まつり実行委員会事務局
(一社)河津町観光協会
TEL0558-32-0290
河津町役場産業振興課
TEL0558-34-1946

河津桜の下で
新型コロナを拡げないために

河津桜を愛する全国のすべてのみなさんと
ここに暮らす町民を感染拡大から守るため
河津町はここに宣言します。

第31回河津桜まつりを中止します。
全国からの桜見物の自粛をお願いします。

ひとりひとりが河津桜の下での感染拡大防止に努めます。
来年も、見事に咲き誇るよう河津桜を育て、コロナが終息したら、願わくば来春、再び河津桜発祥の地へお越しください。心を込めたおもてなしで、全国の皆さんをお迎えすることをお約束いたします。

河津桜発祥の地　静岡県河津町

ひめみやだより

2月号
河津町立
南小学校
R3.1. 29

学校教育目標　問いを見つけ ねばり強く解決する子～やってみようよ自分から　夢中になること見つけよう～

まっすぐで真剣な思いを引き出す

校長　黒田　英津子

やったあ！できたあ！

少しくらい寒くても、運動場に出ておにごっこやなわとびで夢中になって遊ぶ子どもたち。今、学校では縦割り班（1年生から6年生までがグループになること）での長縄跳びの練習が白熱しています。最初は怖がって跳べなかった1年生も、上手に跳べるようになってきて、写真のような笑顔で長縄跳びに参加しています。できなかったことができるようになる喜び、技が上達する喜びを感じているように思います。自分は跳ばずに、下級生を励ましながら縄を回す6年生の姿にも成長を感じます。

河津南小学校では、子どもの柔らかな感性を大事にしつつ「自分の思いを表現する力」を育てたいと考え、様々な授業に取り組んできましたが、大人の私もハッとさせられる表現があり、教室や廊下に掲示されている作品を見て感心することが多くあります。

6年生が国語の学習で重松清さんの「その日ぼくが考えたこと」という物語文を読み、自分の考えを形成するという学習に挑みました。「その日ぼくが考えたこと」は、主人公である6年生の男の子が「幸せって一体どういうものなのか」ということに思いを巡らせる話です。「若くして死んでしまったら？」「アフリカに生まれたら？」「一人っ子は？」など、幸せについての疑問を読者である私たちに投げかけてきます。この学習は、先生が前に立って進めるのではなく、子どもたちが自分たちで話し合いを進めながら読み深めるというスタイルで学習を進めました。そして、最後にポスターという形で、幸せについての自分の考えをまとめました。幸せについての子どもの考えを紹介します。

6年生の作った「幸せは・・・」のキャッチコピー
- 幸せは、家族の人数じゃなくて、家族に愛されていると感じることだったりして。
- 幸せは、幸せな国に生まれることじゃなくて、生まれた国で幸せになることだったりして。
- 幸せは、うれしいことだけじゃなくて、不幸せを経験することだったりして。
- 幸せは、幸せの数を数えることじゃなくて、お母さんに生んでもらえたことだったりして。
- 幸せは、生きた長さじゃなくて、充実した人生を送ることだったりして。
- 幸せは、自分で分かるものじゃなくて、相手と過ごして気付いていくものだったりして。

ほかにも、紹介したい言葉がたくさんありますが、紙面の関係で一部しか紹介できないのが残念です。「その日ぼくが考えたこと」を読んだことをきっかけにして、「幸せって？」ということに真剣に向き合ったからこその言葉の数々です。

ポスターのコメントの部分に「何かをしてほめられたことよりも、何かで一番をとれたことよりも、私を産んでくれたことが幸せ」と書かれたものを読んで、胸にぐっとこみ上げてくるものがありました。

2月の予定

日	曜	行事予定	給食
1	月	スクールカウンセラー来校 中学入学説明会	○
2	火	朝礼	○
3	水		○
4	木	南小入学説明会・体験入学	弁
5	金	代表委員会　ブックトーク(2・5年) PTA常任委員会	○
6	土		
7	日	ノーゲームディ(7・8・9日)	
8	月	1日参観日　学級懇談会(1・3・5年)	○
9	火	表彰(書き初め・美術展) 1日参観日　学級懇談会(2・4・6年)	○
10	水	集金日	○
11	木	建国記念の日	
12	金	ブックトーク(3・4年)	○
13	土		
14	日		
15	月		○
16	火	感謝の会　3年社会科見学	○
17	水		○
18	木	かつら文庫読み聞かせ(4・5・6年) ふれあい遊び　スクールカウンセラー来校	○
19	金		○
20	土		
21	日		
22	月	委員会活動	○
23	火	天皇誕生日	
24	水		○
25	木	かつら文庫読み聞かせ(1・2・3年)	○
26	金	ワックスがけ	○
27	土		
28	日		

2月中の下校について

河津桜祭りは中止となりましたが、観光客や出店でトリムコースが多少賑わうことが予想されます。したがって、下校はトリムコースを歩かないようなルートに変更します。期間は、2月10日(水)から3月10日(水)を予定しています。ご理解ご協力をお願いします。

3月の予定

日	曜	行事予定	給食
1	月		○
2	火	地区集会　ふれあい遊び	弁
3	水	集団下校	○
4	木		○
5	金	運用日課　下校13:40	○
6	土		
7	日		
8	月	運用日課　下校13:40	○
9	火		○
10	水	集金日	○
11	木	運用日課　下校13:40　SC来校	○
12	金		○
13	土		
14	日		
15	月		○
16	火		○
17	水	6年生を送る会	○
18	木	修了式　　4・5年のみ弁当	×
19	金	卒業式	×
20	土	春分の日　　学年末休業日	
21	日		
30	火	離任式　新2年クラス分け発表	

表彰されました

【書き初めコンクール】

特選　2年　正木美沙貴

入選　3年　酒井聖夜
　　6年　酒井鈴奈

佳作　1年　奥矢皓太　倉田こはる
　　鈴木健寛　相馬青龍
　　2年　稲葉陽大　鈴木來海
　　正木千喜　金井一希
　　3年　坂下蒼仁
　　4年　石井世夏　鳥澤唯生
　　渡邊梨里愛　吉田大地
　　5年　相川絵菜　進士桃花
　　相馬朱莉
　　6年　飯田莉央　鈴木みのり
　　鈴木　澪

【美術展】

特選　3年　坂下蒼仁
　　3年　内山琉生

入選　1年　奥矢皓太　土屋魁里
　　2年　金指竣大　正木千喜
　　4年　土屋穂果　吉田大地
　　5年　渡邊百花
　　6年　鈴木　澪　飯田莉心

佳作　1年　鈴木康祐　松本湊人
　　2年　鈴木琉生　金井一希
　　正木美沙貴
　　4年　石井世夏　鳥澤唯生
　　5年　宮崎夏帆　山本雪那
　　6年　飯田怜那　若原　翠

回 覧

令和3年度
河津町会計年度任用職員登録の受付について

河津町では、令和3年度の会計年度任用職員を募集します。採用は登録制とし、登録受付を下記のとおり行いますので、希望される方は総務課へお申し込み下さい。

また、障がいを持つ方で、就労意欲のある方も採用を予定しておりますので登録をお願いします。（要件・資格等の詳細は、総務課へお問い合わせください。）

記

1	職　　種	裏面の表のとおり
2	申込方法	登録申込書を総務課へ提出して下さい。 ・申込書は役場総務課にあります。 ・河津町 WEB サイトにも掲載しており、電子申請も可能です。
3	締め切り	令和3年2月22日（月）
4	登録期間	1年間（令和3年度中）
5	賃　　金	役場支給基準による
6	そ の 他	登録されても採用が無い場合があります。 （採否は 3 月中旬に通知する予定です。）

※法律改正により、これまでの臨時（パート）職員は「会計年度任用職員」になりました。

問合せ先：河津町役場総務課（総務係）
電話 34-1913　　Fax 34-0099
URL https://www.town.kawazu.shizuoka.jp/
E-mail soumu@town.kawazu.shizuoka.jp

募集職種一覧

職　種		勤務時間	月平均勤務日数	勤務場所	備　考
一般事務		9:00～16:00	20 日	河津町役場	パソコン(ワード・エクセル)が堪能であること
役場用務員		9:30～15:30 9:00～16:00	17 日 20 日	河津町役場	
地籍調査業務		9:00～16:00	20 日	河津町役場	測量に関する知識を有すること
医療事務(レセプト点検等)		9:00～16:00	20 日	河津町役場	医療事務管理士 (関係事務経験者)
介護保険訪問調査員			10 日		介護保険訪問調査員研修修了者
選挙事務		9:00～16:00 17:00～20:00	4 日～20 日 (選挙期間中)	河津町役場	
町史編さん	補助員	8:30～16:30	14 日	教育委員会分室	パソコン(ワード・エクセル)が堪能であること
	事務補助		7 日		
学校用務員		7:30～16:15 の内 6 時間勤務	21 日	各小学校	
		7:30～16:15 の内 6 時間勤務	21 日	河津中学校	
幼稚園補助教諭		8:00～15:00	22 日	さくら幼稚園	幼稚園教諭免許
		8:00～15:00	20 日(年間)		
		8:00～15:00	週 3 日程度		
幼稚園通園用バス補助員		8:00～8:30 14:00～14:40	20 日		
幼稚園預かり保育		13:45～17:45	22 日		幼稚園教諭免許
		8:30～17:30 の内 6 時間勤務	10 日程度 (長期休業期間)		
幼稚園預かり保育補助員		13:45～17:45	22 日		幼稚園教諭免許または子育て経験者
学習支援員		8:00～15:45 の内 6 時間勤務	20 日程度	各小学校	小学校教諭免許または経験者
		8:00～16:45 の内 7 時間勤務	20 日程度	河津中学校	中学校教諭免許または経験者
複式解消講師		8:00～15:00 の内 5 時間勤務	18 日程度	東小学校	小学校教諭免許
特別教育支援員		8:00～16:00 の内 6 時間勤務	18 日程度	南小学校	小学校教諭免許または経験者
日本語指導員		7:30～16:15 の内 7 時間勤務	20 日程度	河津中学校	中学校教諭免許または経験者 中国語使用生徒への指導
学校図書館アドバイザー		9:00～15:00	20 日程度	小・中学校	学校司書または経験者

※ 勤務時間・日数等は変更となることがあります。

※ 学校関係の職員については、長期休業期間がある場合があります。

回　覧

臨時職員の募集

「河津町シルバー人材センター」では、
下記により臨時職員の募集を行います。

募集予定人員	１名
職　　種	受付及び事務処理関係
条　　件	パソコン、 車の運転ができる人(ノーマル車) ５０歳ぐらいまで
勤　　務	令和３年４月１日より（月１５日程度） （月曜日～金曜日）午前８時１５分~午後５時
受付期間	令和３年３月１日~３月１０日
提出書類	履歴書

詳細については下記にお問い合わせ下さい。

河津町田中６０５－６
河津町シルバー人材センター　事務局
TEL　０５５８－３２－２４９１

※シルバー人材センターではお仕事の依頼お待ちしております。

回覧 河津町防災だより

令和３年２月３日
発行：河津町総務課
電話　34－1913

3/7津波避難訓練中止について

毎年３月上旬に行われている津波避難訓練は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となりましたのでお知らせします。皆様におかれましては、いざというときに備えて、津波の心得10か条や、非常持出品（コロナ対策も含む）の確認等を実施しましょう。

★家庭での確認事項

「河津町防災ガイドブック」や今回の回覧にて各戸配布した「非常用持出品・備蓄品を準備しよう」を参考に、自分にとって、わが家にとって災害時に必要な物を整理し、いざというときに備えましょう。

内容を確認し、防災ガイドブックにとじておきましょう。

※ご家庭にない場合は役場にて配布しています。
（河津町ホームページにも掲載しています）

津波の心得10か条

1 小さな揺れでも油断禁物！

小さな揺れでも大津波のおそれがあるので気をつけましょう。

2 より遠く、より高い場所へ避難する！

海岸で揺れを感じたら「より遠く」「より高い」場所へ避難しましょう。

3 津波の速さは想像以上！

早いときには、揺れから数分で津波が押し寄せます。揺れを感じたら、直ちに避難しましょう。

4 津波はくり返し押し寄せる！

津波は２波、３波と何度も襲ってきます。第１波より２波目、３波目に大津波がくることもあります。

5 津波の前に潮が引くとは限らない！

地震の起こり方や海岸の形によっては、津波の前に「引き潮」が起こらない場合もあるので注意しましょう。

6 満潮時は要注意！

満潮時は水位が高くなり、津波がより高くなるので被害が大きくなります。

7 正しい情報をすぐ入手する！

防災行政無線やテレビ・ラジオなどで正しい情報をすみやかに入手しましょう。

8 河川に近づかない！

津波は川をさかのぼりますので、河川には近づかないようにしましょう。

9 海岸に近づかない！

注意報・警報が解除されるまでは、絶対に海岸に近づかないようにしましょう。

10 家族に行く先を伝える！

海に遊びや釣りに行くときには、家族に行く先を伝えておきましょう。

河津町防災メールを登録しましょう

利用登録の注意点 ※迷惑メール対策をしている場合はメールを受け取れない場合があります。
「@raiden.ktaiwork.jp」からのメールを受信可能に設定してください。

●今後その他の情報（気象警報以外の町からのお知らせ）についても充実させていきます。

町の災害や防災等の行政情報を迅速に受け取れるよう、携帯電話等へ電子メールで配信するサービスを行っています。利用登録をしていただくことで、お手持ちの携帯電話等へ情報をお届けするシステムです。

登録された方が町外に出ていても情報収集が可能となります。（町外在住者の登録も可能です。）

※登録は無料ですが、メール1通あたり1～2円のパケット通信料がかかります。

防災・防犯情報等【登録済の方から順次配信】

- ●地震・津波情報
- ●気象警報（大雨・洪水警報等を配信）
- ●避難に関する情報等
- ●その他の情報

登録までの流れ

1 QRコードを読み取り、空メール（件名・本文不要）を送信してください。

bousai.kawazu-town@raiden.ktaiwork.jp

2 数分以内に、登録用URLが記載されたメールが届きます。

『静岡県賀茂郡河津町防災情報メール』
メールサービスの仮登録が完了しました。
まだ登録は完了していませんので、以下のURLから一週間以内に本登録を実施してください。
https://••••

ここを選択して決定ボタンを押す

3 配信情報を選択して、「次へ」を押します。

●配信情報：■防災情報
●グループ：●例）浜

ユーザ情報登録
●メールアドレス
••••••@••••••
配信情報
■防災・防犯情報（必須）
■防災情報
■観光情報
●グループ（複数選択可）
●浜
次へ

4 入力内容を確認し、「登録」を押します。**（複数選択可）**

設定内容の確認
次の内容でよろしければ「登録」を、再度編集する場合は「戻る」を選択してください。
●メールアドレス
••••••@••••••
●配信情報
防災・防犯情報
登録　戻る

5 登録完了です。
※数分以内に、登録完了のお知らせメールが届きます。このメールには、登録内容変更・配信解除用のURLが記載されています。

河津町防災情報メールへの登録が完了致しました。

登録内容の変更・配信解除は次のリンク先にアクセスしてください。
https://raiden.ktaiwork•••

お問い合わせはこちら！！
河津町役場 総務課 防災係
電話：0558-34-1913

回覧

河津町内で
空き巣被害
が発生しています！

～あなたの防犯対策大丈夫ですか？～

町内で**入浴中などの在宅中に住居に侵入する空き巣被害**が発生しています。

被害を防ぐ4つの対策

日頃から防犯意識をもって行動を！

玄関や窓のカギのかけ忘れがないか確認を！

在宅中でも鍵をかける習慣を！

防犯カメラの設置を！

下田警察署　河津町交番 34－0087
下佐ケ野駐在所 35－7019
河津町役場 総務課 34－1913

回　覧

「河津町の新しい小学校の名前を考えよう！」

＜ 募　集　要　項 ＞

○　新しい小学校の「校名」を募集します。

令和５年４月に、町内３小学校を閉校し、町に１つの新しい小学校を開校します。そこで、新しい小学校にふさわしい校名を皆様から募集します。たくさんの応募をお待ちしています。

１　応募方法

応募用紙に記入し、受付ボックスへ投稿いただくか、必要事項を記入したハガキ又は封書、電子メールでご応募ください。

（園児・児童・生徒・保護者・教職員用に学校にも受付ボックスを設置します。）

※　一人につき１点の応募とします。（２点以上応募された場合は無効とします。）

２　応募先

(1) 受付ボックス設置場所（応募用紙も備え付けます。）

・河津町役場１階ロビー
・河津町文化の家（図書館）
・さくら幼稚園

(2) 郵送の場合

次の送付先にお送りください。３月１日必着です。（官製はがき以外のはがき、封書には切手を添付してください。）

送付先　〒413-0512　河津町笹原 78-4　河津町教育委員会「校名募集係」

(3) 電子メールの場合

メールアドレス：kyouiku@town.kawazu.shizuoka.jp

上記あてに送信してください。標題は「校名」です。

３　応募用紙への記載必要事項（項目はすべて記入してください。）

(1) ㋐校名　㋑理由　㋒住所又は学校名　㋓氏名
㋔年代（①未就学児　②小学生　③中学生　④１０代(①～③以外)　⑤２０代
⑥３０代　⑦４０代　⑧５０代　⑨６０代以上）

(2) 河津町内の幼保育園・小・中学校に在籍する園児・児童・生徒・教職員については、住所の欄に園名、学校名を記入してください。

４　募集期間（郵送の場合は締切日必着です。）

令和３年２月１日（月）　～　令和３年３月１日（月）

５　応募対象者

河津町在住の方及び町内幼保育園・小中学校に在籍する園児・児童・生徒・教職員

６　校名案の選定方法

皆様から寄せられた校名を参考にしながら、河津町教育委員会で集計・分析・協議し、河津町総合教育会議にて正式に決定し、河津町議会で承認を受けます。

最多得票の名称が必ずしも校名候補に採用されるわけではありません。

「河津町の新しい小学校の名前を考えよう！」

令和５年4月に、河津町内３小学校を再編し、町に１つの新しい小学校を開校します。そこで、新しい小学校にふさわしい名前をみなさんから募集します。たくさんの応募をお待ちしています。

≪新しい河津町立小学校の校名　応募用紙≫

㋐ 校名	(ふりがな) 河津町立　　小学校
㋑ 理由	

☆応募者☆

㋒ 住所または園名・学校名	
㋓ 氏名	
㋔ 年代　（下の中であてはまる番号に○をつけてください。）	
① 未就学児　② 小学生　③ 中学生　④ １０代(①～③以外)　⑤ ２０代 ⑥ ３０代　⑦ ４０代　⑧ ５０代　⑨ ６０代以上	

※令和３年３月１日（月）締め切りです。（郵送の場合は締め切り日必着です。）

※一人につき１点の応募とします。項目はすべて記入してください。

☆電子メールでの受付☆

電子メールでの受け付けをしています。標題は「校名」です。下記の㋐～㋔を入力し送信してください。メールアドレス kyouiku@town.kawazu.shizuoka.jp

㋐校名　㋑理由　㋒住所または園名・学校名　㋓氏名　㋔年代

【問い合わせ先：河津町教育委員会　TEL0558-34-1117】

河津バガテル公園

テナント募集

2021年2月1日(月)
テナント募集スタート

伊豆 河津町にあるバラの公園として有名な“河津バガテル公園”に新規出店しませんか？

ショップ A　105.00㎡

- ☑ 冷暖房完備
- ☑ 水道設備あり
- ☑ キッチンスペース
- ☐ トイレ　※別棟トイレ利用

ショップ B　105.00㎡

- ☑ 冷暖房完備
- ☑ 水道設備あり
- ☐ キッチンスペース
- ☐ トイレ　※別棟トイレ利用

お問合せは
お気軽に！

◎ 2店舗同時募集

◎ 初年度テナント料無料
（別途：水道光熱費・看板作成費）

◎ 移住者向け起業支援金
（最大300万円※・要件あり）

店舗貸出要件

- 2021年4月から営業開始できること
- 年間を通して店舗として営業できること
- 店舗の営業及び取り扱う品目について、官公庁の許認可を必要とする場合は必要な許可を得ること
- 第三者に委託しないこと。

河津町 企画調整課
静岡県賀茂郡河津町田中 212-2
TEL　0558-34-1924
MAIL　kikaku@town.kawazu.shizuoka.jp

※ 静岡県の地域創生起業支援金と河津町の移住・就業支援金を合わせた金額になります。申請にはそれぞれ要件がございます詳しくはお問合せください。

檜っ子

河津町立西小学校

令和3年1月29日発行

学校教育目標　ひのきのようにのびる子　～根を張り 葉を広げ 未来を拓く～

重点目標　基礎基本を身に付けた子・高め合う子・挑戦する子

～ホップ・ステップ・ジャンプ～

河津三美運動　美しい言葉　美しい挨拶　美しいふるまい

2月

ＧＩＧＡ（ギガ）スクール構想

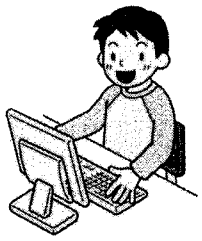
校長　竹内　信子

今年度も残り３３日間となりました。学校では児童・保護者・教職員を対象に行った学校評価アンケートをもとに、本年度の取り組みの成果と課題を明らかにし、来年度に向けて準備を進め始めているところです。コロナの収束はまだまだ望めませんが、コロナ禍だからこそ力を入れていきたいこと、育てていきたいことを考え、来年度の構想を立てていきたいと思います。

さて、３学期に入り、本校を含め町内の小・中学校では、「ＧＩＧＡスクール構想」の実現に向けて、校内の通信ネットワークの整備が進められています。「ＧＩＧＡスクール構想」とは文科省が進めている事業で以下のような内容です。

- １人１台端末と高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備することで、特別な支援を必要とする子供を含め、多様な子供たちを誰一人取り残すことなく、公正に個別最適化され、資質能力がいっそう確実に育成できるＩＣＴ環境を実現する
- これまでの我が国の教育実践と最先端のＩＣＴのベストミックスを図ることにより、教師や児童生徒の力を最大限に引き出す

河津町でも３年生以上の全児童生徒に新しいタブレット型のパソコンが１人１台支給されます。ただ、１・２年生はこれまで使用してきたパソコンを使います。また、充電用のキャビネットも支給され、本校では、低、中、高学年ごとに廊下に置く予定です。これまでのようにパソコン室まで行かなくても、いつでもすぐに廊下にあるパソコンを取り出し、教室で活用できるようになります。通信環境も改善するため、一度に全校児童がインターネットにアクセスしてもパソコン動作が止まることもなくなるそうです。



新しいパソコンは、来年度から活用できるようになりますが、まずは、学年の発達段階ごとにＩＣＴを使いこなせる基本的な技能を身に付けさせることから始めていきます。私たち教師側も授業で活用するための技能を高めていく必要があります。ただ、忘れてならないのは、ＩＣＴを使うことが目的ではない、ということです。ＩＣＴを道具として活用しつつ、これまで本校で大事にしてきた本物体験や子供同士の対話、協働的な学びをさらに推進していきながら、本校児童に身に付けさせたい資質・能力の確実な育成を目指していきたいと思います。

体操服ハーフパンツの色について

昨年度末、令和５年度統合小学校に在籍予定の現１年から３年生を対象に行った「小学校統合の方向性に関するアンケート結果について」を全家庭に配布いたしました。体操服のハーフパンツについては、アンケートに回答して下さった西小保護者の皆様全員が、東小と南小と同じ紺色に変えることに賛同してくださいましたので、まだ答申は出されていませんが、早速以下のように対応したいと思います。よろしくお願いいたします。

- **来年度の入学生から紺色のハーフパンツを購入する**
- **現在、在籍している児童は、買い換えの際、紺色のハーフパンツを購入する**

2月の行事

日	曜	行事等		給
1	月	中学入学説明会(6年)		○
2	火	しゃくなげ		○
3	水	集団下校 13:45		○
4	木	委員会活動		○
5	金	入学説明会・体験入学 スーパー日課6校時あり		○
6	土			
7	日		メディアコントロール	
8	月	代表委員会	メディアコントロール	○
9	火	全校遊び	メディアコントロール	○
10	水	集団下校 13:45		○
11	木	建国記念の日		
12	金		ＳＣ来校日	○
13	土			
14	日			
15	月			○
16	火			○
17	水	集団下校 13:45		○
18	木			○
19	金	参観日・懇談会　スーパー日課 学校評議員会　弁当の日		弁
20	土			
21	日			
22	月	6校時カット		○
23	火	天皇誕生日		
24	水	集団下校 13:45　ＳＣ来校日 新・現 PTA 常任委員会 19:00		○
25	木	委員会活動		○
26	金	6年生を送る会　縦割り遊び		○
27	土			
28	日			

3月の主な行事予定

2日(火) 卒業式練習①　地区集会
3日(水) 集団下校13:45
4日(木) 6校時カット集団下校13:45
5日(金) スーパー日課6校時カット
集団下校13:45
9日(火) 卒業式練習②
10日(水) 集団下校13:45
12日(金) スーパー日課6校時カット
集団下校13:45
15日(月) 卒業式練習③
16日(火) ＳＣ来校日
17日(水) 集団下校13:45
18日(木) 修了式
卒業式準備：弁当(4・5年)
19日(金) 卒業式(午前中で下校)
30日(火) 離任式

書き損じはがきありがとうございました

書き損じはがきの収集へのご協力、ありがとうございました。この収益金は、県の PTA 活動の資金になります。

学校でのきまりについて

放課後や休日、学校に遊びに来ることがあると思います。その際、お菓子やジュース等の飲食はしないようにしたいと思います。子供たちに指導しましたので、ご家庭でも、ご理解ご協力をお願いいたします。

西小の子どもたちのがんばり

(○の中の数字は学年を表します)

賀茂地区教育美術展

(入選)　土屋　茉結①　土屋　駿人②
佐藤　奏太③　堀江　陽太④
髙木　さち⑤　鳥澤樹由莉⑤
大野　凛美⑥

(佳作)　板垣　丞馬①　正木　翔太②
大塩　太一③　吉森　温究④
板垣　陽斗⑥

賀茂地区書き初め展

(特選)　髙木　そら②　髙木勇太郎③
鳥澤樹由莉⑤

(佳作)　山城　尊和①　堀江　陽太④
長谷　和奏④　三木　響羽⑥

生涯学習講座 さくらアカデミー

回覧

書道教室 受講生募集

河津町教育委員会では、以下の日程で書道教室を開催します。
初心者の方、筆を持つのがお久しぶりな方大歓迎です!!
基礎から学びながら、最後には作品をつくっていきます。
ぜひこの機会に書道にふれてみませんか。

✏実施日　第1回　　令和3年　3月　5日（金）
3月12日（金）
3月19日（金）
3月26日（金）　全4回

星野先生の作品

✏時　間　午後7時00分～午後9時00分

✏内　容　～超基礎編～
1回目…永字八法（書道の技法の基本）
2回目…自分の名前を楷書で
3回目…「花」の書き方
4回目…伊豆バラ園さんとコラボ企画　～イメージを書にするアート～
素敵な作品をつくりましょう！

＊多少内容が変更になる場合があります。

✏講　師　星野綾沙（雅号）先生

✏場　所　河津町文化の家　生涯学習室

✏定　員　10名まで（先着）

✏参加費　初回のみ1,000円（作品材料代）

✏持ち物　すずり、下敷き、文鎮、太筆、小筆
＊お持ちでない方は貸し出しができますので
申し込みの時にお知らせください。
＊半紙・墨汁などはこちらで用意します。

申し込み受付：2月15日（月）～2月22（月）
※定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

河津町教育委員会　TEL　0558－34－1117
社会教育係　担当　鈴木

～講師プロフィール～
書道家　星野　綾沙
6歳から20年、書に親しんだ後、6年のブランクを経て独学にて書を再開。埼玉県出身、河津の自然に惹かれ移住。デイサービス書道講師歴3年、下田にて俳句の書き方指導歴1年、2020年7月から子ども向けに教室を開催している。
みち草書道会代表。

在宅療養情報No.5　人生会議とは・・・

回覧

ACP
人生会議

人生会議＝ACP(アドバンス・ケア・プランニング)　について・・・・・
人生会議は、あなたの意思を尊重し、あなたの人生をよりよいものにするための手助けとなります。自分自身や家族の最期を望みどおりに迎えるために、どのような準備が必要となるでしょうか。
終末期を迎えると、様々な医療の選択が必要になる場合があります。今回は終末期を迎えたときに、提供が予想される医療(治療方法)についてご紹介します。人生の最終段階に望む医療のこと、考えてみませんか？

点滴
栄養や水分を手や足の静脈に直接入れる方法

胃ろう
手術で小さな穴をお腹に開けてチューブを介して水分、薬や流動食を胃に直接入れる方法

中心静脈栄養
首や足の付け根、体の深い部分にある静脈にカテーテル(管)を介して栄養や水分を入れる方法

人工呼吸器による補助
自立呼吸が十分ではない時(酸素が取り込めない、息を吐くことができないなど)に機械により呼吸を補助、管理し呼吸を助ける方法

酸素吸入
酸素を体に取り込むことが困難な場合に酸素を吸入する方法

心肺蘇生
心臓の動きが無く呼吸が停止しした状態になった時に心臓マッサージや人工呼吸、薬の注射や点滴をすることで心臓の動きを回復させる方法

人工透析治療
血液中の不要物を分離し体外へ排出するための浄化機能がある腎臓の働きが低下した場合、機械により血液の浄化をする方法

etc

最期に・・・治療ではありませんが「何もしない　自然にゆだねる」という選択をすることもできます。

【ミニ知識】お薬手帳・・・お薬手帳とは　いつ、どこで、どんなお薬をもらったのか記録しておくための手帳です。

医療機関(病院や歯科医院など)を受診するときはもちろんですが、新しく医療機関を受診する時、時間外や救急受診、薬局で処方薬を買う時、旅行で外出をする時や災害で避難する時にも携帯してください。お薬手帳は活躍します。

お薬手帳を活用しましょう

飲んでいる薬を記録することで今飲んでいる薬が把握できます。

複数の医療機関から処方される薬の重複を防ぎムダを減らせます。

薬の飲み合わせなど、薬による副作用の防止につながります。

お薬手帳は１冊にまとめましょう。病院や薬局ごとに手帳を作ることは必要ありません。

地域包括支援センターは高齢者の健康維持、保健・福祉・医療・介護予防の向上のために設置されています。
同時に在宅療養や介護、虐待や認知症などの相談窓口となり、必要な援助や支援を専門的、総合的に行います。

・下田市地域包括支援センター	下田市役所市民保健課内	0558-36-4146	月～金 8:30～17:15
・南伊豆町地域包括支援センター	南伊豆町健康福祉センター内	0558-36-3335	月～金 8:30～17:15
・東伊豆町地域包括支援センター	東伊豆町役場健康づくり課内	0557-95-1106	月～金 8:30～17:15
・河津町地域包括支援センター	河津町保健福祉センター内	0558-34-1938	月～金 8:15～17:00
・松崎町地域包括支援センター	松崎町役場健康福祉課内	0558-42-3966	月～金 8:15～17:00
・地域包括支援センターにしいず	西伊豆町福祉センター内	0558-52-3030	月～金 8:15～17:00

※土日・祝日・年末年始（12/29～1/3）除く

賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センター

0558-25-3535

下田メディカルセンター
地域医療連携室内

回 覧

令和３年２月３日

ふるさとふれあい通信

令和３年度の会員を募集します

令和３年度のふるさとふれあい通信の会員を募集します。
会員になると、毎月１回、「広報かわづ」と河津の身近な情報をお知らせする「ふるさとふれあい通信」が指定の住所に送られます。

４月から河津を離れる学生・社会人の皆さんへ、ふるさとを離れて全国各地で暮らしている親族・知人・友人へ…、ふるさと“河津の香り”を毎月送りませんか。

（令和２年度会員には、別に郵送でお知らせします）

年 会 費　　１送付先につき　1,500円

申込期限　　**3月5日（金）まで**

申込方法　　役場企画調整課にて申込用紙に、送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号などを記入のうえ、年会費を添えて申し込んでください。

申込先・問い合わせ先
河津町役場　企画調整課
ふるさとふれあい通信担当
電話　（34）1924

回　覧

河津町シルバー人材センター

会員募集中！

町内在住で 60 歳以上の健康で働く意欲のある方
あなたの技能・経験を地域社会のために役立ててみませんか

※お問い合わせは下記まで

シルバー人材センターでは仕事のご依頼をお待ちしております！

- ★庭木の手入れ、剪定作業
- ★草刈、草取り作業
- ★農作業（みかん採り、摘果、消毒、剪定、施肥など）
- ★室内外の清掃作業
- ★出役代理
- ★その他軽作業

一般社団法人河津町シルバー人材センター
河津町田中６０５－６（端戸山公園テニスコート管理棟内）
TEL０５５８－３２－２４９１

口座振替の申込みは、下記賛助会会員の金融機関へ!!

振替納税のご案内

詳しくはこちら ➡

納税には、便利で安全な振替納税(口座振替)をお勧めします!

- ☑ 振替日にご指定いただいた預貯金口座から引き落としますので、うっかり納税を忘れることはありません。
- ☑ 金融機関や税務署の窓口まで現金を持ち歩く必要がなく安全です。
- ☑ 一度手続をすれば、継続して利用できます。

安心で便利な口座振替で!

伊豆下田納税貯蓄組合連合会 賛助会会員

〔金融機関〕(順不同)

静岡銀行
下田支店
稲取支店
河津支店
松崎支店

スルガ銀行
下田支店
松崎支店
伊豆稲取支店

静岡中央銀行
下田支店
稲取支店
松崎支店

三島信用金庫
下田中央支店
東伊豆支店
河津支店
南伊豆支店
松崎支店
西伊豆支店

伊豆太陽農業協同組合

本店	安良里支店	田子支店	松崎支店
下田支店	稲生沢支店	仁科支店	南中支店
朝日支店	下河津支店	稲取支店	竹麻支店
稲梓支店	上河津支店	南城東支店	
白浜支店	宇久須支店	熱川支店	

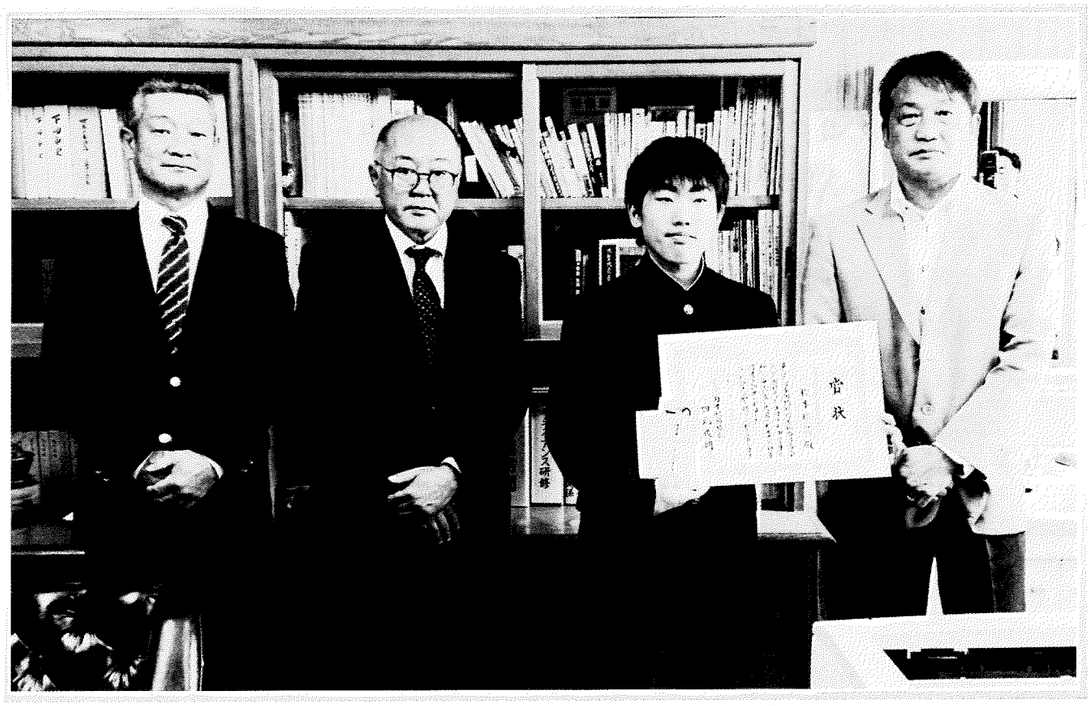
〔個人の皆様〕(五十音順　敬称略)

飯田和也(河津)	石島専吉(東伊豆)	内田昌宏(河津)	遠藤一郎(下田)
木下茂文(南伊豆)	国本正徳(西伊豆)	竹内聖(東伊豆)	田中道源(松崎)
田中豊(下田)	辻村徳和(下田)	土屋市次郎(下田)	土屋典之(河津)
土屋真塩(下田)	中才雄次(下田)	中田衛(下田)	平山徹雄(下田)
森敏(松崎)	森亨(下田)	山岸弘幸(下田)	山田豪彦(東伊豆)
吉澤昭(南伊豆)	渡邉一誠(南伊豆)	渡邉清一郎(下田)	

第 32 号　　令和3年2月1日発行

納税だより

伊豆下田納税貯蓄組合連合会(下田市二丁目3番22号) TEL.0558-22-3386



作文の部 一般財団法人日本税務協会会長賞授与(下田市立稲生沢中学校)

一日税務署長・中学生の税に関する作文募集事業

伊豆下田納税貯蓄組合連合会では、次代を担う小中学生の皆さんに税に対する関心を深めてもらうために、「税に関する作品」を毎年募集しています。本年も多数の応募があり、作文の部で最優秀者となった稲生沢中学校3年生の榎本琉晟さんに1日税務署長を務めていただきました。

優秀な作品を提出していただいた方のお名前を下記のとおり掲載しました。(敬称略)

作文の部

- ○一般財団法人日本税務協会会長賞　下田市立稲生沢中学校……榎本琉晟
- ○下田税務署長賞　東伊豆町立熱川中学校……木村侑和
- ○静岡県下田財務事務所長賞　河津町立河津中学校……西村雫
- ○伊豆下田納税貯蓄組合連合会長賞　河津町立河津中学校……飯田美咲

一般財団法人日本税務協会会長賞の作品

感　謝

下田市立稲生沢中学校　榎　本　琉　晟

僕が税の作文について「この宿題って、僕に関係ある？」と母に質問したところ、母が「買い物をした時、あなたは消費税を払っているから、少しだけど、誰かの支えになっているんだよ。」って教えてくれました。母は、税について、せっかく学ぶ機会があるのなら、知っておいてほしいこと、忘れないでほしいことがあると、僕に黄色紙を差し出しました。

その紙は、僕が静岡の病院に行った時、受付に出す小児慢性特定疾病の受給者証でした。僕は、五才の頃から頻回再発型ネフローゼ症候群という病気になり、十五才の今でも、その病気と戦っています。

母は、初めは、病気の知識もなく、ベッドで点滴や色々な機械に繋がれている僕を見て泣くことしか出来なかった。そして高額な治療費に心が折れそうになったと話してくれました。そんな時に、医療費助成制度を知り、小児慢性特定疾病に僕の病気も含まれていて受給出来るようになりました。このことで医療費の負担も軽減され、母は、病気とも向き合え、不安しかない日常から、抜け出す一歩になったと声を震わせ話してくれました。

母が僕に教えてくれたこと、名前も顔も面識もない人達の納税のおかげで、充分な治療が受けられていること、高い薬を投与できていること、多くの薬を服用できていること、僕の当たり前の日常は、色々な人の支えがあって、けっして当たり前と思ってはいけないこと。

中学生になって、だいぶ病気も落ち着いて、入院することも減り、大好きな部活も、友達とも楽しく中学校生活を送れている。病棟という別世界の中でベッドから窓をのぞいて、行きかう車をながめて、早く抜け出したいと願っていた。

その願いを叶えてくれた日本中の人に、僕は生かせてもらっていると感謝しています。

僕が社会人になり、税金を納めるようになった時、今の気持ちも忘れずに、誰かを笑顔にできるように、誰かの一歩になれるように、一人一人がしっかり納税して支え合って日本の暮らしをより豊かに笑顔な国にしていかなければいけないし、僕は誰よりも納税の大切さを知ることができて、よかったです。

習字の部

○静岡県納税貯蓄組合連合会長賞
南伊豆町立南伊豆東小学校……鈴木せいら

○静岡県納税貯蓄組合連合会優秀賞
下田市立稲生沢小学校……土 屋 愛 莉

○静岡県納税貯蓄組合連合会優秀賞
東伊豆町立稲取小学校……八代ここね

○下田税務署長賞
南伊豆町立南伊豆東小学校……桑 原 由 奈

○静岡県下田財務事務所長賞
東伊豆町立稲取小学校……田 村 友 菜

○伊豆下田納税貯蓄組合連合会長賞
東伊豆町立稲取小学校……赤 尾 純 怜

○下田市長賞
下田市立朝日小学校……山本千華子

○東伊豆町長賞
東伊豆町立熱川小学校……黒 石 明 里

○河津町長賞
河津町立東小学校……吉 田 彩 花

○南伊豆町長賞
南伊豆町立南伊豆東小学校……山 岸 美 優

○松崎町長賞
松崎町立松崎小学校……石 田 心 愛

○西伊豆町長賞
西伊豆町立仁科小学校……堤　月 姫

静岡県納税貯蓄組合連合会長賞の作品

○下田市教育長賞
下田市立下田小学校……朝 香 秋 人

○東伊豆町教育長賞
東伊豆町立稲取小学校……鈴 木　絢

○河津町教育長賞
河津町立南小学校……飯 田 莉 央

○南伊豆町教育長賞
南伊豆町立南中小学校……里 中 未 來

○松崎町教育長賞
松崎町立松崎小学校……大胡田優羽

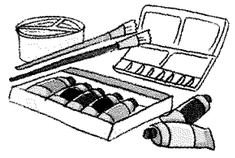
○西伊豆町教育長賞
西伊豆町立仁科小学校……算用子亜海

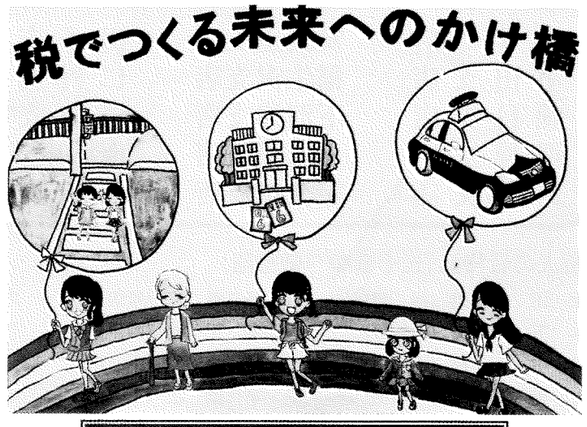
ポスターの部

○静岡県納税貯蓄組合連合会長賞
下田市立稲生沢小学校……土 屋 愛 莉

○下田税務署長賞
下田市立朝日小学校……金守ここな

○伊豆下田納税貯蓄組合連合会長賞
河津町立西小学校……大 野 凛 美





静岡県納税貯蓄組合連合会長賞の作品

教育委員会だより

2021．１．３１

河津町教育委員会発行

令和３年１月号

３つの答申を受けて

答申の内容

昨年末、小学校統合準備委員会の榎本委員長と吉田副委員長から、後発的諮問事項に関して議論が整った項目について答申を行ってくださいました。

まず、受領したものは次の３つの事項です。

１、新小学校の校名　２、学校運営協議会の設立　３、新小学校の教育課程

統合準備委員会では、河津小学校や河津さくら小学校などの意見が出されています。それらを踏まえて多くの方々から意見を求め、公募又はアンケート等により校名を決めていただきたい。　**（校名についての答申の結論）**

学校運営協議会の設立及び新小学校の教育課程の検討は、専門的知識が必要であり、学校や地域の状況を熟知した上での協議が必要とされる。よって、小学校の先生方で新たな協議組織を作り、協議していただきたい。なお、協議した結果については、河津町立小学校統合準備委員会との意見交換の場を設け、その内容を踏まえ多くの方々に周知を図られたい。　**（答申書（その２）より抜粋）**

答申を受けて進めていること

１ 校名は？

「多くの方々から意見を求め、公募又はアンケート等により」という答申を尊重して、新しい小学校名の案を募集します。

〇募集期間は令和３年２月１日から３月１日です。

〇回覧でお知らせします。応募用紙、メールでも応募できます。

〇町民の方など、子供たちから、お年寄りまで応募できます。

☆教育委員会や総合教育会議で話し合い、新小学校名を決めていきます。早期の決定を目指します。

２ 学校運営協議会

１月に小中学校の先生方に研究員委員を依頼しました。2 月には研究委員会を発足させ、静岡県教育委員会の担当を招いて、第１回の会合を開催する予定です。

〇令和３年度４月より、選出の研究委員の月例会を開催。10 月を目途に作業を終了して研究内容の予定です。

〇「地域の風がゆきかう学校」を実現につながる、望ましい組織や活動の内容など検討・研究していただきます。

〇統合小学校の円滑で豊かな運営と子供たちが生活する地域との結びつきなどについて、研究を進めます。５人の先生方に依頼しました。

３ 教育課程は？

答申にそくして各学校の先生方にお願いをして、研究を進めるための委員会を立ち上げます。

令和３年４月より、研究を開始する予定です。

〇河津町第５次総合計画や河津町教育大綱の理念を踏まえ、新小学校の教育内容の骨格を構想します。

〇新小学校での教育活動で願う子どもたちの姿や、河津らしい学校のありかた、（学習や行事）など、令和５年４月からの教育活動の骨格を研究します。

〇新小学校のスタートに当たって、混乱が生じないよう、必要な事項について研修します。

〇令和３年４月より、５名の教職員で研究を始めます。

Check & Do

減災のポイント

保存版

非常持出品・備蓄品を準備しよう！

監修：常葉大学　元環境防災学部長　井野盛夫

大地震などの大規模災害が発生すると、水や電気などのライフラインはストップし、物流が途絶えます。避難所で過ごさなければならなかったり、長期間の物不足が続いたりする恐れもあります。外出時に被災してすぐには帰宅できないケースも想定し、非常食や飲料水などについて普段から検討しておくことが重要です。「災害時の必需品」を日頃から準備することは減災対策の基本です。

災害時に想定される被害

家具・家電
- 水道、ガス、電気が止まる
- 交通機関がストップする
- 物流に支障が出る

私たちへの影響
- 食料、飲料水が不足する
- 救援物資が遅れる
- 日用品が品不足になる

減災のポイント

- 「災害時の必需品」を検討する　P2
- 「非常持出品」を手近に備える　P4
- 数日間は「備蓄品」で乗り切る　P6

「河津町防災ガイドブック」ファイルにとじて、いざというときに備えましょう。

「災害時の必需品」を検討する

時間経過に伴って必需品は変わる

外部からの支援が届くまでは「自助」で対処する

大規模災害が発生してライフラインの供給が止まった場合、外部からの支援が届くまでの間を自力で生活するために各家庭でも食料や水などを備えておかなければなりません。必要な物は被災後の時間経過に伴って変化します。「自助」として対応できる物的な備えには主に次の３つがあります。

物的備えの種類

常時携行品 ▶下段記事参照

外出先で被災した場合に安心な防災グッズ

→いつも持ち歩くバッグに常時携帯

非常持出品 ▶P4 参照

避難の際に緊急的に自宅から持ち出す物

→リュックサックなどに入れ、玄関・寝室など持ち出しやすい場所に

備蓄品 ▶P6 参照

外部からの支援が届くまでの数日を乗り切る食料など

→運びやすい収納ケースなどに入れてキッチンや押し入れに

物的備えの災害対応イメージ

〈数日間〉 時間の経過

災害発生	外出中だ！◀◀◀◀◀◀◀◀◀ **常時携行品**で対応	自助
	自宅から避難だ！◀◀◀◀◀◀ **非常持出品**で対応	
被害拡大	ライフラインがストップ！◀◀ **備蓄品**で対応	
被害長期化	復旧が長引く◀◀◀◀◀◀◀◀ 公的備蓄、救援物資で対応	公助・共助

いつも安心を持ち歩く「常時携行品」

財布や携帯電話、キャッシュカード、免許証などの貴重品は多くの人が常時持ち歩いているはずです。外出時に持ち歩くバッグなどの中には、これらに防災グッズも加えておきましょう。非常持出品（P4 参照）として備えるものの中から、携帯することでより真価を発揮する物を選べば、いつどこで被災しても落ち着いて行動できます。

「常時携行品」の例

笛・ホイッスル	閉じ込められたときなどに居場所を知らせる
懐中電灯	小型のもの。日常的な防犯用にも使える
携帯ラジオ	災害時の情報収集に威力を発揮する
連絡メモ	自宅や勤務先、家族、親戚などの連絡先を控えたメモ
携帯電話の充電器	携帯電話利用者にとって必需品。予備のバッテリーも
地図	徒歩帰宅する場合に役立つ
水	500 ミリのペットボトル
携帯食料	あめ、チョコレートなど高カロリーのもの　など

Check & Do 減災のポイント

災害は突然発生します。仕事などで外出中に被災して交通機関がストップした場合には、安全が確保されるまで勤務先などにとどまる必要があります。自宅で被災した場合もライフラインが止まってしまえば日常生活に重大な支障を来します。大規模災害で復旧が遅れることもありえます。「自分にとって、わが家にとって」災害時に必要な物を整理し、いざというときに備えましょう。

家庭状況によって必需品は変わる

非常持出品や備蓄品の備えを検討する場合、乳幼児がいる、寝たきりの高齢者などの要介護者がいるといった家族構成、ペットを飼っているといった暮らし方などによってそろえるべき物が違ってきます。それぞれの家庭の状況に応じた準備が求められます。

乳幼児がいる場合

粉ミルク、ほ乳瓶（消毒セット）、離乳食、紙おむつ、おしりふき、おもちゃ、母子手帳　など

妊婦がいる場合

生理用品、ガーゼ、さらし、新生児用品、母子手帳　など

要介護者がいる場合

介護用品、入れ歯、補聴器、大人用紙おむつ、補助具の予備、常備薬、障害者手帳　など

ペットがいる場合

ペットフード、ペット用品（食器、トイレ、リード、ケージなど）、飼い主の連絡先　など

過去の大地震の教訓に学ぶ物的備えの重要性

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震など震度６弱以上の過去の大地震を体験した被災者調査によると、大規模災害に備えて用意したらよい物として「懐中電灯」「水」「携帯ラジオ」「食料」「乾電池」を挙げる人が多かった。

東日本大震災の場合は被災地域が東北から関東の沿岸と広域だったうえ、津波・原発事故が複合した災害だったために、物資が行き渡るまでに長い時間がかかった。特にガソリンなど燃料不足が深刻で、これが物流の支障に拍車をかけた。ある調査によると、食料品や生活用品が通常通り買えるようになったのは発災から２週間以上たってからだったという。

被災者が考える「災害に備えておきたい物」ベスト10（複数回答）

1	懐中電灯	83.5%
2	水	81.5%
3	携帯ラジオ	75.8%
4	食料	72.4%
5	乾電池	70.0%
6	卓上コンロ	65.9%
7	タオル	63.5%
8	現金	63.3%
9	ポリタンク	62.3%
10	救急セット	60.5%

（財団法人消防科学総合センター「大地震被災経験者に聞く『被災時にあってよかったもの』調査」2007年）

東日本大震災被災地で商品を通常通り買えるようになった時期

商　品	仙台	盛岡
米やパンなどの主食	20.3日	16.9日
肉・魚・野菜などの生鮮食品	18.3日	17.2日
インスタント食品・冷凍食品	19.3日	15.8日
チョコレートなどのお菓子	14.7日	20.4日
水	17.8日	21.6日
ティッシュやトイレットペーパー	16.9日	17.0日
おむつ・粉ミルクなどベビー用品や介護用品	14.6日	24.2日
ガソリン	22.9日	20.2日
懐中電灯	26.6日	26.8日
カセットコンロなど調理器具	20.3日	21.3日
使い捨てカイロなど防寒用品	16.0日	21.2日
乾電池	25.1日	29.3日

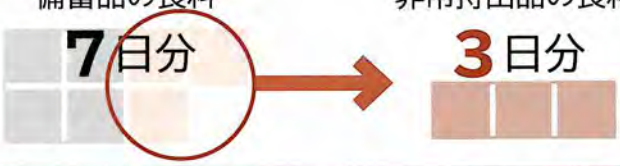
（関谷直也「東日本大震災におけるモノ不足」『東日本大震災特別論文集』No.1、2012年）

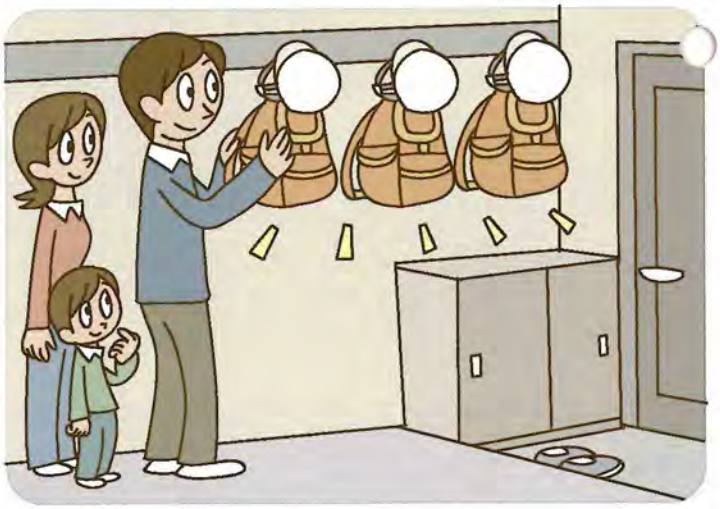
「非常持出品」を手近に備える

非常持出品をそろえるポイント

- 非常持出品は備蓄品の一部と考える。
- 備蓄品の中から、２泊３日程度の避難生活に必要な物を選ぶ。
- 持病薬やアレルギー対応食など、命を守るために不可欠な物を何よりも優先する。
- 玄関や寝室など持ち出しやすいところに備える。
- リュックサックなどに入れておけば、避難時に両手が使える。

<考え方の例>





ヒント

避難所では

災害時、学校の体育館などに避難所が開設されますが、プライバシーが確保されにくいなど集団生活のストレスや疲れから体調を崩してしまう人が多くなります。避難所で過ごす場合に役立つグッズを紹介します。

自分のための非常食

避難所での炊き出しや配給食は主に一般成人向けに作られます。高齢者用軟食や食物アレルギー対応食は提供されにくいので、個人で必ず準備します。

マスク

集団生活を送る避難所では、かぜやインフルエンザなどの感染症が広がる恐れがあります。マスクを準備しておけば、感染症対策や粉じん対策になります。

簡易トイレ

避難所ではトイレ不足が生じる恐れがあります。簡易トイレや非常時用排便収納袋を各家庭に用意しておきましょう。

キャンプ用品

テント、寝袋、ガスコンロなどのアウトドア用品は避難生活でも役立ちます。普段から使い慣れておくと安心です。

非常持出品は、建物の倒壊の恐れがあるなど災害の危険が迫って避難する際に自宅から緊急的に持ち出す品々です。避難場所で１～２泊できるくらいの水・食料・生活用品を準備しておきたいところです。とっさの場合ですから、あれこれ物色している余裕はありません。日頃から非常持出袋などにまとめ、すぐに持ち出せる場所に用意しておきましょう。

Check & Do 減災のポイント

「非常持出品」の例

貴重品

公衆電話で使える10円硬貨は多めに持っておく。預貯金通帳・健康保険証・運転免許証・カード類は番号を控えたメモかコピーを用意しておく。印鑑や自宅・車などの予備キーも。

避難グッズ

懐中電灯は各人がひとつずつ持ちたい。ヘルメットや防災ずきんで避難時の安全を確保する。

情報グッズ

携帯電話は充電器、予備バッテリーも含めて準備。携帯ラジオは手動充電・携帯電話充電が可能なタイプなら便利。筆記用具（メモ帳、油性フェルトペンなど）も。

飲料水

ペットボトル入りのミネラルウオーター。500ミリリットル入りを３本以上は持ちたい。

非常食

調理なしで食べられる乾パンや缶詰、栄養補助食品など。

救急用品

ばんそうこう・消毒薬・胃腸薬など。持病の薬があれば、処方箋の控えとともに用意。

衛生用品

マスク、簡易トイレ、ティッシュペーパー・トイレットペーパー・ウエットティッシュなど。

生活用品

手袋、大判ハンカチ、タオル。缶切り、ナイフ、ライター。ビニールシートやポリ袋。雨具や使い捨てカイロなど。

個別グッズ

女性の生理用品、子どものミルクやおもちゃ、予備のメガネ・コンタクトレンズや入れ歯、ペット用品、介護用品など。

数日間は「備蓄品」で乗り切る

備蓄品をそろえるポイント

- 食料や飲料水は最低３日分（非常食）、できれば１週間分以上備える。
- 高層住宅の高層階ではエレベーターが被災すると物資の運搬が大変な労力になる。特に多めの備蓄を心がける。
- 食品は消費期限に注意、ラジオや懐中電灯などの電化製品は電池切れなどに注意。
- 家族構成などで必需品は異なる。家族にとって本当に必要な物を考えて準備する。
- 成人１人１日あたり、水は３リットル、食料は 2,000 キロカロリーを目安に備える。
- 持ち運びできる大きさの取っ手付き収納ケースなどに収納する。
- ケースは、キッチンや押し入れなどのほか、自宅被災も考慮して車庫、ベランダ、物置など室外にも分散保管する。
- 乾電池やカセットガスコンロなどのエネルギー源は余分に用意する。

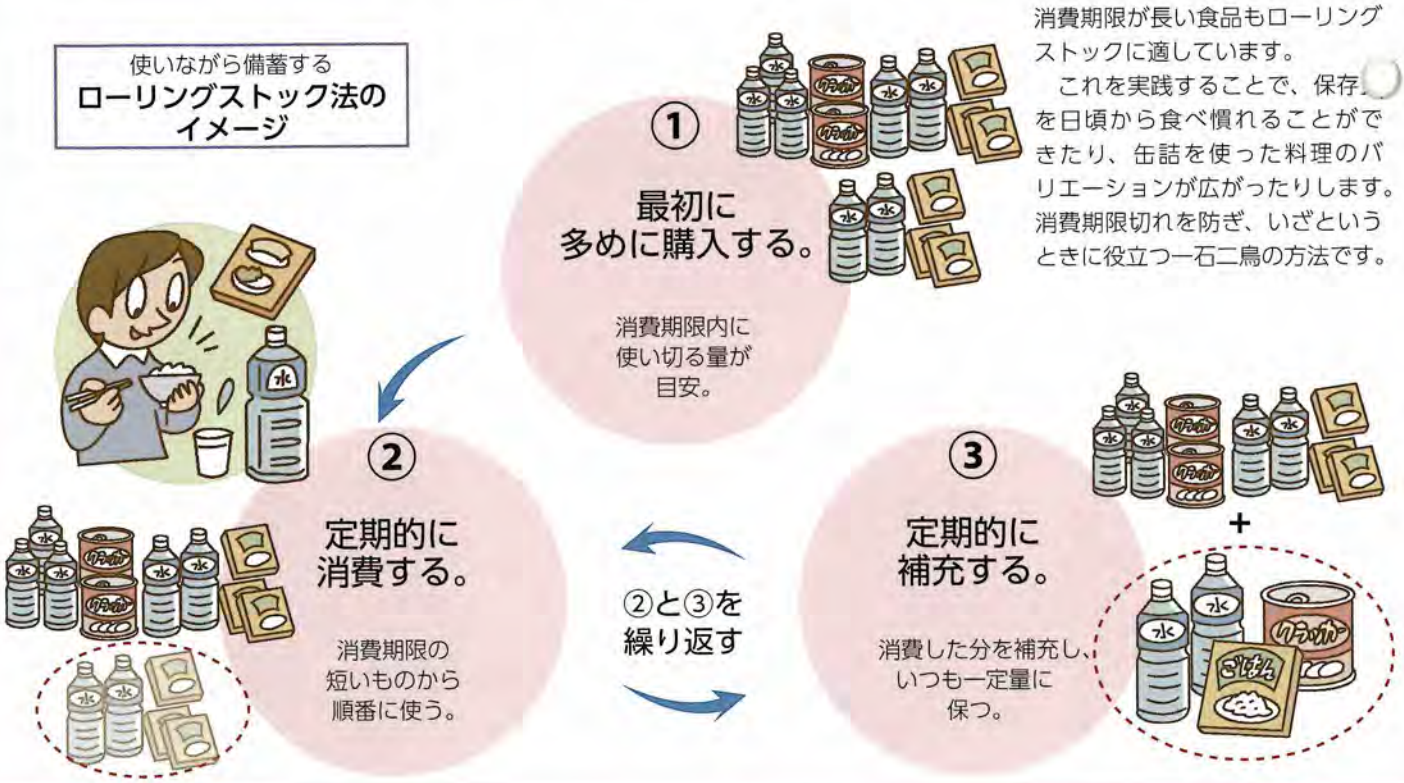
ヒント

大量保存の悩みは
「ローリングストック法」
で解決

災害用の保存食だけを大量に用意することが備蓄ではありません。日常使っている飲食物を最初に多めに購入しておいて消費したらその分補充すれば、常に一定量の飲食物を自宅内に備蓄することができます。これが「ローリングストック（回転備蓄）法」です。災害用保存食ばかりでなく、缶詰やレトルト食品など消費期限が長い食品もローリングストックに適しています。

これを実践することで、保存食を日頃から食べ慣れることができたり、缶詰を使った料理のバリエーションが広がったりします。消費期限切れを防ぎ、いざというときに役立つ一石二鳥の方法です。

使いながら備蓄する
ローリングストック法のイメージ



Check & Do 減災のポイント

大規模災害発生時は、道路の損壊などによって物の流れがストップします。被害の程度が大きくなるほど復旧は遅れ、救援物資が届くのに時間がかかります。従来、水や食料品などの備蓄品は３日分程度を備えるよう推奨されてきましたが、これはあくまでも最低限の目安です。東日本大震災の教訓を踏まえると、できれば１週間分以上は備蓄しておきましょう。

「備蓄品」の例

衣

衣類

下着や上着、毛布など。季節や地域の状況によって必要な物、数量を決める。

食

食料品

お米やアルファ化米、レトルト食品や缶詰、カップ麺など非常食３日分程度を含む１週間分以上を備蓄する。

飲料水

水（飲料と煮炊き分）は大人１人１日あたり３リットルが目安。水の配給を受けるためのポリ容器も必要。

住

工具類

救助活動の際に使える。スコップやバール、ジャッキ、ノコギリ、ペンチ、ロープ、ハンマー、カッターなど。

燃料

ライフラインが止まった中、温かい食事は何よりのごちそうになるので、卓上タイプのカセットコンロや固形燃料があると助かる。予備のカセットなどは多めに用意しておく。

その他

皿・コップなどの食器類、歯磨きセットやせっけん・ドライシャンプーなど衛生用品、ランタン・ろうそくなどの明かり、新聞紙・段ボール・布製ガムテープ、ほうきとちりとりなど。

「常時携行品・非常持出品・備蓄品」

Check & Do リスト

常時携行品（例）

品名	メモ
□ 笛・ホイッスル	閉じ込められたときなどに居場所を知らせる
□ 懐中電灯	小型のもの
□ 携帯ラジオ	小型のもの
□ 連絡メモ	自宅や勤務先、家族、親戚などの連絡先メモ
□ 携帯電話の充電器	予備のバッテリーも
□ 地図	徒歩帰宅に役立つ

品名	メモ
□ 水	500ミリリットルのペットボトル
□ 携帯食料	あめ、チョコレートなど高カロリーのもの
□	
□	
□	
□	

品名	メモ
□	
□	
□	
□	
□	
□	

非常持出品（例）

品名	メモ
貴重品	
□ 現金	公衆電話で使える10円硬貨は多めに
□ 預貯金通帳（コピー）	
□ 健康保険証（コピー）	
□ 運転免許証（コピー）	
□ カード類（コピー）	
□ 印鑑	
□ 予備のキー	自宅や車など
避難グッズ	
□ 非常用持出袋	リュックサックなど両手が使えるものを
□ 懐中電灯	一人にひとつ
□ ヘルメット・防災ずきん	
情報グッズ	
□ 携帯電話	充電器、予備バッテリー含めて
□ 携帯ラジオ	手動充電・携帯電話充電が可能なものを
□ 乾電池	多めに用意
□ 筆記用具	メモ帳、油性フェルトペンなど
飲料水・食料	
□ 飲料水	ペットボトル（500ミリリットル入り）を3本以上
□ 非常食	そのまま食べられる乾パンや缶詰、栄養補助食品などを3日分
救急用品	
□ 救急用品セット	ばんそうこう・消毒薬・胃腸薬・ガーゼ・包帯・三角巾など
□ 持病薬	処方箋の控えと一緒に用意
衛生用品	
□ マスク	ほこり・感染症対策

品名	メモ
□ 簡易トイレ	水道が使えないときに。避難所ではトイレ不足も
□ ティッシュペーパー・トイレットペーパー	食器の汚れ取りにも
□ ウエットティッシュ	水道が使えないときに
生活用品	
□ 手袋	
□ 大判ハンカチ	マスクや止血など多用途に使える
□ タオル	
□ 缶切り	
□ ナイフ	
□ ライター	
□ ビニールシート	
□ ポリ袋	バケツや雨具の代用など多用途に使える
□ 雨具	
□ 使い捨てカイロ	
個別グッズ	
□ 生理用品（女性）	
□ 化粧品（女性）	
□ 防犯ブザー（女性）	
□ 生理用品（妊婦）	
□ ガーゼ・さらし（妊婦）	
□ 新生児用品（妊婦）	ほ乳瓶（消毒セット）、洗浄綿など
□ 母子手帳（妊婦）	
□ アレルギー対応の非常食（食物アレルギー）	

品名	メモ
□ 粉ミルク（乳幼児）	
□ ほ乳瓶（乳幼児）	消毒セットも
□ 離乳食（乳幼児）	スプーンなども
□ 紙おむつ（乳幼児）	
□ おしりふき（乳幼児）	
□ おもちゃ（乳幼児）	
□ 母子手帳（乳幼児）	
□ 軟らかい非常食（高齢者・要介護者）	
□ 予備のメガネ・コンタクトレンズ（高齢者・要介護者）	
□ 入れ歯（高齢者・要介護者）	入れ歯洗浄剤も
□ 補聴器（高齢者・要介護者）	予備電池も
□ 大人用紙おむつ（高齢者・要介護者）	
□ 補助具の予備（高齢者・要介護者）	
□ 常備薬（高齢者・要介護者）	
□ 障害者手帳（高齢者・要介護者）	
□ ペットフード（ペット）	
□ ペット用品（ペット）	食器、トイレ、リード、ケージなど
□ 飼い主の連絡先（ペット）	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	

備蓄品（例）

品名	メモ
衣類	
□ 下着・上着	
□ 毛布	
□ 手ぬぐい・タオル	
食料品	
□ お米やアルファ化米	
□ レトルト食品・缶詰・カップ麺	非常食3日分を含む1週間分以上
□ 調味料	
飲料水	
□ 水	大人1人1日3リットル（飲料と煮炊き分）を1週間分以上
□ ポリ容器	給水用に。日頃から水をためておくと便利
燃料	
□ カセットコンロ	卓上タイプなど
□ 固形燃料	

品名	メモ
□ 予備のカセット	多めに用意
工具類	
□ スコップ	
□ バール	
□ ジャッキ	
□ ノコギリ	
□ ペンチ	
□ ロープ	
その他	
□ 皿・コップ・はし	プラスチック製が便利
□ ラップ	食器に敷けば食器が汚れない
□ アルミホイル	
□ キッチンペーパー	
□ 缶切り	
□ 鍋	
□ 歯磨きセット	

品名	メモ
□ せっけん	
□ ドライシャンプー	断水時も使える
□ ろうそく	
□ 新聞紙	多用途に使える
□ 段ボール	多用途に使える
□ 布製ガムテープ	多用途に使える
□ スリッパ	
□ 長靴	
□ ほうきとちりとり	停電時も使える
アウトドア用品	
□ テント・タープ	
□ 寝袋	
□ ランタン	電池式もある
□	
□	
□	

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
VEGETABLE OIL INK

禁無断転載©東京法規出版
BS011740-R13