



コロナ禍の成人式 未来へ飛躍を誓う新成人

特集 この町で育む かわづで子育て／河津町成人式

特集

この町で育む かわづで子育て

少子化が進む中、昨年度、河津町で生まれた赤ちゃんは33人。町では、子育て中の親がホッとする場所、悩みを話せる居場所づくりで子育てのお手伝いをしています。地域で支えあい、助け合い、みんなで育てる町へ――。



スキンシップセミナーで子どもと触れ合う親子

少

子化と言われる時代、周りに子育てをしている人も少なくなり、新生児を見たこともないまま「親」になる人も少なくありません。

そんな中、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、子育ての環境も変化しています。新しい家族が増えて希望に満ちた日々を理想としても、現実には簡単ではありません。

楽しさや幸せを感じる反面、わからないことがたくさんあり、不安や戸惑いを抱えながら子育てをしている人も――。

町では、多くの事業を通して妊娠中から子育てのサポートをしています。子どもの声が響き渡る保健福祉センターをのぞいてみました。

赤ちゃんとの絆を深める

インフアットマツサージのインストラクター 藤邊久美さんが教える「スキンシップセミナー」。まだ言葉を話せない赤ちゃんとも肌を触れ合わせることで、親と赤ちゃんの絆づくりをお手伝いしています。

毎年大人気のこのセミナーは、生後2カ月からハイハイ前の時期の赤ちゃんとも保護者を対象に夏と冬に4回ずつ開催しています。親子のスキンシップやコミュニケーションを図る方法を実技を交えて紹介し、親同士の悩み相談など交流の時間を設けます。お母さんだけでなく、お父さんの参加も大歓迎です。

育児相談（毎月1回）

赤ちゃんから就園前のお子さんまで、産前から知る保健師が、体調や家族の相談に応じます。

1月5日に行われた育児相談には、例年を上回る今年度最多の19組の親子が参加。気軽に計測をしたり、ホールで遊ばせたり、歯と栄養の相談もできます。

―栄養士 今村栄さん

「昔より甘いものが手に入りやすくなりました。甘いものを控えることを重点的に気をつけていただきたいですね」



身体測定「大きくなったかな～」



家だと家事に追われて決まった時間がとれませんでした。ここなら決まった時間で子どもとしっかり触れ合うことができました。今は構っていないと泣く不安定で微妙な時期ですが、それも成長かな。

鈴木 詩穂さん・詞葉ちゃん
＝笹原＝

Voice セミナー参加者に 聞きました

弥生さん) 同じくらいの子たちがいてよかったです。
直哉さん) 今回初めて参加しました。普段、子どもとのスキンシップは抱っこやお風呂だけでしたが、こういう触れ合いもいいなと思いました。続けてやりたいです。

飯村 直哉さん・弥生さん・結咲ちゃん
＝笹原＝



スキンシップセミナー
インストラクター
ふじべ 久美さん

ふじべ助産院(東伊豆町稲取)助産師。インファントマッサージインストラクター。河津町を含め賀茂地区1市3町の乳幼児向けインファントマッサージの講師として活躍。21歳から小6までの4児の母。

お母さんお父さんと子どもの 1対1の絆づくりのお手伝い

ー親子のスキンシップの効果とは？

親が子にマッサージできるのは、乳幼児のときだけです。子どもの成長にともないスキンシップもアレンジされていきます。大きくなったら背中に絵を描く真似をしたり、肩に手をかけて励ましたり。人の手のあたたかさは、安心につながります。抱っこやおっぱいだけでなく、日常の中のスキンシップのレパートリーの一つにしてもらえたらうれしいですね。

ースキンシップ後の参加者とのディスカッションがとても楽しそうでした。

ディスカッションもプログラムの一つです。私がファシリテーターとなって、参加者全員が100%話せるようにしています。河津町は、意見を出しやすい雰囲気があります。回を重ねるごとに“自分はこうだった”と気持ちや意見を持って参加しているように感じます。

話すことは、今の自分の状況を認め気持ちの整理ができる心のマッサージなんです。

ーセミナーを通じて伝えたいことは？

お母さんやお父さんと子どもの1対1の絆づくりのお手伝いです。この手でいつまでも親子のスキンシップが続くといいなと思います。

インファントマッサージ

オイルを使って優しく赤ちゃんのからだ全体をマッサージしてあげることで、心身の発達を促して親子の絆を深めるコミュニケーションの手段。



1歳6か月児・3歳児健診

子どもの健やかな成長を願い、生まれてから3歳までの健診。

と き 2カ月に1回

ところ 保健福祉センター

内容 問診／尿検査(3歳児)／身体測定／唾液検査／内科診察／保健指導など

4か月児・10か月児健診

県内で集団で実施するのは河津町のみ。ブックスタートあり。

と き 月に1回程度

ところ 保健福祉センター

内容 問診／身体測定／内科診察／保健・歯科・栄養指導、離乳食試食など

ママパパ学級

妊娠中のプレ親に町の子育てに関する情報や出産後の話、絵本の話など、盛りだくさんな内容。栄養士が監修したママに食べてほしいランチ付き。予約制。

と き 年4回

ところ 保健福祉センター

健診事後教室

「ころほつくる・かっぱっぱ」

「言葉がゆっくり」「気になる癖や行動がある」など、子どもの育ちを心配している保護者を対象に、小集団での遊びを通じて関わりを持つ教室。登録制。

と き 月1回 最終火曜日

ところ 保健福祉センター

子育ての悩みを相談

参加者は、友達同士ではなく、個人で参加する人が多く、ここに来て、同じ月齢の子を持つ親子と知り合います。子どもと触れ合った後のおはなしタイムでは、「子どもの成長記録をどうやって残していますか」「ぐずる子ども、夕飯の準備と忙しい夕方、どう対応していますか」など今だからこその悩みや本音を出し合います。

会場は、気持ちよくなった赤ちゃんの笑い声や情報交換する親の声が響き終始和やかな時間でした。

2歳児健康相談(年6回)



歯の相談「仕上げみがきしましょうね」

動

きが活発になり自我も芽生える2歳児。困りごとや心配ごと、むし歯も増え始めます。保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。平成29年度から開始。

ー歯科衛生士 鈴木和恵さん

「河津は兄弟児が多いので、上の子を参考に下の子の子育てをうまくやっているように感じます。町内に歯科も多いせいか、歯に関心のある人が多いようです」



水曜日のくれよんくらぶの活動に参加、風をつくって大はしゃぎ



サロンで仲良く遊ぶ

かわづで子育て
KAWAIKU

子育てサロンに行ってみたら みんなで 育てる居場所

保健福祉センター 2階にある「子育てサロン」。
平成22年10月開所以来、子育て世代の憩いの場として定着しました。令和元年度には延べ1,552組の親子が利用しました。まだ行ったことがない人のために、子育てサロンに行ってみました。

平 日の朝10時、保健福祉センター2階から子どもとお母さんたちの楽しそうなおしゃべりや笑い声泣き声が聞こえてきます。

子育て世代の憩いの場として、賀茂地区在住の未就学の子どもとその保護者や兄妹を対象に親子が自由に訪れます。サロンには、支援サポーターがスタッフとして常駐し、室内には、遊具や絵本、乳児のためのベビーベッドも完備されています。スタッフは、子

どもの話を聞いたり、日常の他愛のない話をしたり、お母さん同士が話しているときは、子どもの遊びのサポートをしながら声かけをしています。

サロンの一日

午前中は主に0・1・2歳の乳幼児、午後は幼稚園帰りの親子が多く立ち寄ります。毎週水曜日の午前中、サロンは同センター内で行われる「くれよんくらぶ」の季節の活動に参加します。1月第2週目

私たちがお待ちしています！



支援サポーター）岩崎順子さん、佐藤春子さん、飯田由枝さん、土屋元子さん、萩原美保子さん、鈴木奈津子さん、野田和子さん、山下愛子さん

※子育てサロンは、新型コロナウイルス静岡県ふじのくに警戒レベル5（特別警戒）発出を踏まえ、1月18日から当分の間、休室しています。再開は、町ホームページなどで案内予定です。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

子育てサロンの支援サポーターは、町が運営を委託している子育てサークル「くれよんくらぶ」（石橋ひろみ代表）の子育て経験豊かなメンバーです。



サロンがあつてたすかっています。週に2回くらい利用しています。ステイホームが続いて、昼間家に子どもたちだけとなると飽きてしまうので、子どものストレス発散はもちろん、支援員さんと話して私もリフレッシュできます。

小杉果歩さん・隼くん・侑くん＝笹原＝

あさ み はる ゆき
一森麻美さん・悠之くん＝浜＝



1歳3～4カ月のころから利用しています。保育園にまだ入っていないので、同年代のお友達と、約束を取り付けなくても遊べるのがたすかります。町外出身なので、ここでママ友ができました。

八木陽子さん・杏^{あん} 椰^なちゃん＝田中＝

寒い時や風が強くて外に行けないと、ちょっと行こうかなという感じで利用します。初めて行くまではハードルが高かったのですが来てみたら思ったより入りやすかったので、楽しく利用しています。

「河津町子育て支援施設(仮称)」を計画中です

町では、令和3年度の完成を目指し、保健福祉センターに隣接する「子育て支援施設」建設を計画しています。施設は、災害時の避難施設としての機能も検討しています。

令和2年12月22日、第2回河津町子ども・子育て会議では、計画が施設の柱、壁、基礎の形状などの詳細設計段階に入ったことを報告し、運営面では、利用時間、利用料金、休館日など詳細について協議しました。

今後も、委員に意見を伺いながら検討を進めていきます。

河津町子育て支援施設(仮称)

場 所 保健福祉センター北側(天城側)

完 成 令和3年度中 予定

総事業費 3億9,000万円

面 積 約723㎡

施設の内容

① 地域子育て支援拠点事業

乳幼児および保護者が相互の交流を行う場所を開設し、子育ての相談、情報の提供、アドバイスや援助を行います。

② 一時預かり事業

家庭で保育を受けることが一時的に困難となった乳幼児を一時的に預かります。

③ ファミリー・サポート・センター事業

乳幼児や小学生などの児童がいる子育て中の保護者を会員として、児童の預かりなどを希望する人と援助を行うことを希望する人との連絡、調整を行います。

④ 児童館事業

乳幼児や児童の遊びを通じて健全育成を支援していきます。



▲施設の平面図



同じ時間に来ているお友達や支援サポーターと遊ぶ子どもたち

この日は、お正月行事「風づくり」が行われました。木曜日には、毎週行われている図書館のおはなし会に参加したあとサロンを訪れる人も多いそうです。町では平成19年8月から4か月児健診時に、すべての赤ちゃんに絵本をプレゼントする「ブックスタート」を行っています。絵本を受け取り、図書館のおはなし会の参加をきっかけにサロンに通うようになる親子もいます。

ちょっと肩の力を抜いて

子育ての最中は、誰もが無我夢中です。お母さんたちがサロンで少しでもゆったりして肩の力を抜くことができれば……。この町で子育てをしていく居場所のひとつとしての子育てサロンの願いです。

Message from サロン “サロンにできること、

今は情報があふれ、子育てのこともネットで簡単に調べることができる反面、迷ったり振り回されたりすることもあるかもしれません。でも、子育てを一人で完璧にやろうとせず、近くの友達や家族に頼りながら肩の力を抜いて楽しんでください。サロンで同じ世代の子育てしているママたちとお話して、気分転換に利用してください。大変な時代を生きている“親子の味方、お母さんやお子さんに寄り添い、一緒に笑って、一緒に考えて、一緒に喜ぶ“もう1つのおうち、でありたいと思っています。遊びに来てくれるのを楽しみにしています。

エール

子どもの一番大好きな人の 笑顔を守りたい

温かさのある園に

今、私は幼稚園の園長として、未来を担う子どもたちの根っことなる大事な部分を育てることに力を注いでいます。園長になったときから『自分の子どもがいたら、さくら幼稚園に入りたい。』そう思える幼稚園にしよう」と先生たちに言い続けています。親子で幼稚園が大好きな場所になってほしい。「今日来てよかった。楽しかった」「先生たちの顔を見たら元気が出た」「明日も来たい」そう思ってもらいたい。少子化やグローバル化の進展、急速な社会生活の変化に伴い保護者のニーズや価値観も多様化しています。また、コロナ禍での新たな生活様式への対応など予測困難な現在において、時代がどんなに変化しようと、人と人が関わり合う温かさのある幼稚園にしたい。そのために何ができるか。それは、子どもの一番大好きな人の笑顔を守ることです。これは子育てをしている全ての人に伝えたいことです。

子育ては毎日が戦い

子育ては決して楽ではありません



Sakiko Takeuchi

町立さくら幼稚園
竹内 佐紀子 園長

「ロンパールーム」(1963～1979)という子ども番組が好きだった幼少期、幼稚園の素敵な先生にあこがれ幼稚園教諭を目指す。旧朝日・双葉・姫宮幼稚園・統合後のさくら幼稚園教諭を経て平成29年から現職。大学3年生の母。

我慢せず誰かに頼ろう

家庭において、一番大好きな人の温かで明るい笑顔は、子どもたちの安心感となり、

ません。毎日が戦いです。育児書のようにいかない現実。どうして？ なんで？ なにしたいの？ どうしたらいい？

こんなはずでは…と思い通りにいかないことの連続の中、不安や悩みを抱えつつも毎日必死に子どもたちと向き合い頑張っているお母さんたちも少なくないと思います。その頑張っているときに必要なのは、認め、励まし、「大丈夫」と背中をさすってくれる人であり、不安や悩み、苦しみを話せる、言える人や場があることだと思っています。

嫌なことや困難に出会ったときにそれを乗り越える力にも繋がります。

子育てに悩んだり、疲れたり、苦しかったりしたら我慢せず誰でもいいので頼ってください。家族はもちろん、町には相談できる場や親子で遊べる場もあります。

子育てを少し先に経験している私でよければ、幼稚園の扉をたたいてください。話を聞くことならいくらでもできます。そして今ならば伝えることができます。「子育ては大変だけれど、泣き笑いた分、幸せもいっぱいだから。大丈夫」と。

笑顔になれる魔法の言葉。子育てへのエールとして届きますように――。

町立さくら幼稚園

園長先生と年長園児がコマ遊びで勝負「すごい回ってるね！」



不安を感じたら 視点を変えてみよう

子育て

コロナ禍での育児

コロナ禍での育児、子育てのつらさは新型コロナウイルス感染の心配、経済不安、感染防止に細心の注意を払っても、誰にも褒められる訳ではありません。「自粛警察」のような同調圧力、警戒の度合いが違う人へのいら立ちなど、さまざまな要素があるなか元氣そうに見える人もボディーブローのようにじわじわと疲れがたまっていると思います。

不安に寄り添う大切さ

例えば「産後うつ」に苦しむ母親の問題は深刻です。横浜市立大学教授の宮城悦子医師らの研究グループが令和2年9月、日本で妊婦約3千人

と昨年に出産した女性約5千人の合計8千人を調査した結果、速報値で3割以上が「産後うつ」のリスクが高い（朝日新聞12月28日朝刊）ということがわかりました。

女性は出産後ホルモンの影響で精神的に不安定になりやすく、授乳や寝かしつけがうまくいかなかったり、他人の子育てと比べて焦ったりした経験が重なると「産後うつ」の引き金になると言われています。そんなとき、本人から助けを求めるのはとても難しいため、周囲の人が母親の不安を理解しようとし寄り添うことが大切になってきます。「つらい」と訴えたら手を差し伸べてくれる人がいると感じられることが大切です。

少しでも視点を変えよう

今まで通りのことができないと沈んでいる人には、少しでも視点を変えることを勧めます。例えば「できなくなっただけではなく、代わりにできることがあるかもしれない」と考えるのはどうでしょうか。ほかの選択肢を探してみること、視点の変換ができます。必ず実行しなくても構いません。視点を変えるアイデアを出すことが自己肯定感につながるからです。最近の心理学の研究では「3対1」にするのがよい、と言われています。ネガティブな気持ちがあっても、ポジティブな感情がその3倍あればよい、という考え方です。日々の単調な暮らしに、そんないいことなんかない、と思うかもしれません。小さなことでよいのです。「夕焼けがきれいだから誰かに伝えたい」「たまたま作った食事が思った以上においしくできた」とか。充実感、感謝、好奇心、創造性などはすべてポジティブな感情になります。探し始めると今まで意識が向かなかったことに目が止まり、新たな発見があるものです。



Tomoko Nishikawa

静岡県スクールカウンセラー
西川 知子さん

河津中学校スクールソーシャルワーカー（SSW）。河津町精神精密発達検査相談員。県東部の公立小中学校・高校12校のスクールカウンセラー（SC）として小中学生や保護者の心の相談に定期的に各校を巡回する毎日。伊豆の国市在住。高3と小4の2児の母。



子育て世代包括支援センター

妊娠や子育てに不安を感じたら、保健福祉センターにいる保健師に何でも相談してください。☎34-1937



かわづで子育て
KAWAIKU

みんなで育てる町へ

河津で子育て中のみなさんの悲喜こもごもの日々。
河津町で子育てに関わっている皆さんにメッセージを募集し、
今のキモチをお聞きました。
親から子へ、自分へ、地域の人から子育て中のすべての人へ、
集まったあたたかいメッセージを紹介します。



7歩進んでしゃがみこみ、
3歩進んで5歩戻る。
そんな君との散歩は、
最高にじれったくて、
最高に幸せな時間です。
@浜

見守っています
@笹原

「泣いてもいいんだよ」

さくら幼稚園の入園式の時のことです。
式辞を述べている園長先生の優しい声が響きました。
入園児を抱いているお母さんのほっとしたような顔。
みんなの心がほっこりした一瞬でした。
河津っこは、町の宝です。

@田中

“子育てはいつでも進行形”

1人目の男の子が、言葉が遅くて悩んだことがあります。
3人目が昨年生まれたばかりで、
上の2人の赤ちゃん返りに疲れ果てます。
コロナで行き先が限られ、
何かをしなければ時間をつぶせないで、
クリスマスの飾りつけなどを一緒にやるのですが
飾りや梱包を乱暴に開けてしまいます。
うんちまみれになったり、
お風呂も上の子たちに声をかけながら
3人目の赤ちゃんを入れたり、
子育ての悩みは今も進行形です。
気分転換は、町外に住む妹と話すこと。
本当に困ったときは保健師さんに話を聞いてもら
いました。夫も協力的。近所の親子にちょっと子
どもを見てもらえる。
私、恵まれてます。
@育児相談時談 3児の母

写真は、スキンシップセミナー（12月9日・17日）、さくら幼稚園お楽しみ会食会（12月21日）、育児相談・2歳児
健康相談（1月5日）、子育てサロン（1月8日・13日）、くれよんくらぶ（1月13日）の参加者です。





コロナにまけずに ガンバッテ

@応募BOX

子育て中は毎日大忙しで大変ですが、
過ぎてしまえば短い期間です。
楽しんで子育てをしてください。

さくらちゃん@田中

かわづの子供達
すくすく育て！
成長をたのしみに見守っています。

@応募BOX

どこでも誰でも相談が気軽にできる
安心安全の町づくりに協力します
共にガンバロウね♡

@見高

“ひとりじゃないからね”
その子育てをきつと誰かが見守っている。
家族も地域の人もみんなで
子どもの成長を見守り育てる町へ――。

20歳の息子へ

大好きな河津町

ここで、大切に育ててもらったから

次は私が、河津が好きと思える子どもを育てたい。

そう思い河津に帰ってきました。

河津が好き！と自信を持って言える子に（大人に）育っていますか？

私にとって、あなたの答えが、子育てを頑張ったごほうびです。

M・S@浜

ため息をひとつついた時、
「思いやり算で知ってる？
たす＋ける、ひき－うける、かけ声を×る、わるいた÷だって。
校長先生が言ってたよ」と小6の娘が一言。
子どもから教わることが増えました。

@笹原

がんばってネ
みまもっていますヨ
かわづっ子 がんばれ

@応募BOX



決意を胸に 未来へ羽ばたく新成人



河津中学時代の恩師、来賓、出席した新成人全員で記念写真

令

和3年河津町成人式が
1月10日、河津中学校
体育館で行われました。新成
人62人のうち45人が出席し、
成人として責任と自覚を胸に
飛躍することを誓いました。

コロナ禍での成人式となり
ましたが、感染症対策を徹底
した会場には、晴れ着に身を
包んだ新成人らが集まり、あ
ふれる笑顔が広がりました。
懐かしい友達と思い出話に花
を咲かせたり、互いの晴れ着
姿を撮影し合ったりして門出
の日を過ごしました。

成人式が始まると、来賓か
ら祝福と激励の言葉が贈られ、
新成人たちは凛とした姿で聞
いていました。岸重宏町長は、
「二十歳という記念すべき成
人の節目は、人生にとって大
きなものです。ふるさと河津
に誇りと愛着を持ち、さまざ
まな分野で活躍されることを
願います」と、新成人にエー
ルを送りました。新成人を代
表して、内田麻智さん、篠場
さんが岸重宏町長から記念品を
受け取り、鈴木岳さん、浜さん
が謝辞を読み上げました。

会場では、今後それぞれの
道へ進み未来へ羽ばたく新成
人を保護者らが見守りました。

新成人のことば

河津町に貢献し
恩返しができる

新成人代表

鈴木 岳さん（浜）

本

日は、私たち新成人のた
めにこのような盛大な成
人式を挙行していただき、新成
人一同心より感謝申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスに
よって、日常を奪われ、先の見
えない不安な日々を過ごしまし
た。都心では、今年に入っても、
毎日1千人を超える人が新型コ
ロナウイルスにかかり、全国の
感染者も増え続けています。そ
のような中で、成人式を開催し
てもらえるのかどうか心配して
いましたが、感染対策を万全に
していただき、安心して参加で
きるようご配慮いただきありが
とうございました。町長様をは
じめ、来賓の方々や地域の皆さ
ま、この式を開こうと協力して
くださった方々のおかげです。
感謝しかありません。私だけで
なく、ここにいる全員が同じ気
持ちです。

先日、小中学生に、将来地元

COVID-19

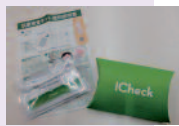
コロナ禍の成人式

感染症対策を徹底した新成人

河津町では、コロナ禍でも安心安全に成人式が開催できるようさまざまな感染症対策を講じ開催しました。

1 新成人は抗原検査を実施

2回分の抗原検査キットを参加新成人に送り、帰省前と当日に検査実施結果を教育委員会に提出



2 健康チェック表の記入

参列者は式の2週間前から健康管理を実施

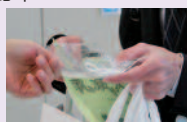


3 保護者の観覧を制限

体育館1階フロアで観覧できる人数を、1成人1人に制限
2人目からは2階フロアで観覧
新成人と観覧エリアを区切り密集を避ける

4 マスクやマウスシールドの着用

新成人にはマウスシールドを配布



5 会場の換気

6 式典後恒例の新成人合唱は中止

国家斉唱は清聴とし、式典後の合唱なし
大声での会話は控える

7 検温と手指消毒

会場に入る前に検温と手指消毒を実施

8 集合写真撮影時は会話を控える



1_懐かしい友達との再会を喜び記念撮影 2_会場内で参列者はソーシャルディスタンスを確保 3_記念品を受け取る内田さん 4_入場前にセルフ検温器で体温を測る新成人 5_色鮮やかな晴れ着姿を披露 6_マウスシールドをつけて笑顔で撮影 7_謝辞を述べる鈴木さん「コロナ禍での開催、感謝しかない」

こうして私たちが集い成人式を迎えられるのは、私たちを支えてくれた両親や家族、導いて下さった先生方、地域の方々のおかげです。この感謝の気持ちをお忘れず、将来この河津町に貢献し、恩返しできればと考えております。

最後になりますが、これからも皆さまのご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。簡単ですが、新成人代表の挨拶とさせていただきます。

に戻ってきたいかをアンケートした結果、河津町は他の市町より、戻ってきたいという生徒の割合が高かったと聞きました。私も戻ってきたいと思っています。一人です。なぜ戻ってきたいのか。恵まれた自然環境。穏やかな暮らし。それだけでも魅力的ですが、やはり、ここにいる仲間との子どものころの楽しい思い出がたくさんあるからだと思います。学校や子供の行事、地域の活動など、どれも学校の先生方や地域の方に守られ、両親、家族に大切に育てられたからこそ、安心してやりたいことを仲間と共に思い切りできたと考えています。その思いが郷土愛に繋がっていると確信しています。

体育を好きになってもらいたい

飯田 真子 さん

いいだ まこ
見高浜 24歳
血液型B型 しし座
東伊豆町立稲取小学校 教諭

昨年12月に行われた「しずおか市町対抗駅伝競走大会」で、河津町チームの10区を走った飯田真子さん。「駅伝はチームで参加する競技なので楽しかったです」と語ってくれましたが、意外にもマラソンはそんなに得意ではないとのこと。

真子さんは小学生のころ、教頭先生に才能を見いだされ、走り高跳びを始めたそうです。マラソンはトレーニングの一環でした。小・中学校と走り高跳びで全国大会まで出場し、今でも静岡県選手権や、東海選手権に出場しています。高校生のときは思うような結果が出せず、陸上を離れましたが、大学進学をきっかけに、やはり運動が好きと、体育大学へ進学、教員免許を取得しました。



【取材】奥水恵子さん（民間広報協力員）

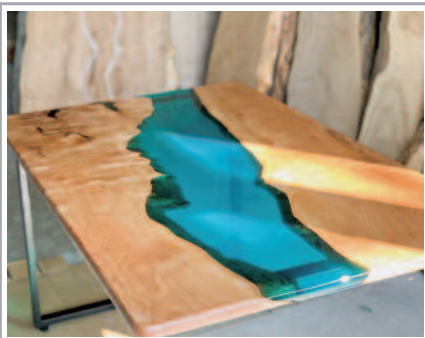
木という資源の魅力を伝えたい

今 紹介するのは、Garland Design Works の東泉真伍さんです。木材の持つ自然な形を活かし、木の割れ目や節にレジン液を流して固め、美しく磨き上げて仕上げる『レジンテーブル』を製作し、昨年8月から河津町のふるさと納税返礼品としてご登録いただいております。

東泉さんの家族や親族が大工をしていて、幼いころから木材に触れていたのがレジンテーブルを作るようになったそうです。作り始めた当初、国内では情報も少なく、インターネットで調べては試行錯誤を繰り返し、今では誰にも真似できない独自のスタイルを確立されています。返礼品の登録は、何気ない気

持ちで始めましたが、その反響に驚いたそうです。レジンテーブルは高額なため、申し込みはないだろうと思っていたところ、何件か納税してくださる人がいました。その人たちが河津町を訪れたときに、東泉さんは「微力ながら自分が生まれ育った町に恩返しできているのかな？教育や福祉など、町の発展のために役立ててほしい」と思ったそうです。

今後は、「より多くの人にこのレジンテーブルに触れてもらいたい。銘木などの一枚板のテーブルにも力を入れ、木という資源の価値と魅力をたくさんの人に届けたい」と熱く抱負を語ってくださいました。



▲東泉さんが作るレジンテーブル
(Garland Design Works提供)

河津町地域おこし協力隊通信

ふるさと定期便 vol.2

～ふるさと納税返礼品登録事業者をたずねて～



小澤 美紀 (48歳)

長野県岡谷市出身。2020年4月、河津町地域おこし協力隊に就任。任期3年。昨年温泉ソムリエの資格を取得。



<https://www.facebook.com/kawazu.kyoryokutai/>

1	MON	休館日
2	TUE	
3	WED	時間のはこぶね
4	THU	はらぺこあおむしの会
5	FRI	
6	SAT	イベントやおはなし会 は、見合わせとなる場 合があります。
7	SUN	
8	MON	休館日
9	TUE	
10	WED	時間のはこぶね
11	THU	休館日(建国記念の日)
12	FRI	
13	SAT	幼児のおはなし会
14	SUN	
15	MON	休館日
16	TUE	
17	WED	時間のはこぶね
18	THU	はらぺこあおむしの会
19	FRI	
20	SAT	
21	SUN	
22	MON	休館日
23	TUE	休館日(天皇誕生日)
24	WED	時間のはこぶね
25	THU	ブックスタート 13時～ はらぺこあおむしの会
26	FRI	
27	SAT	
28	SUN	休館日(館内整理)

おはなし会

- ◆小学生向け…時間のはこぶね(毎週水曜15:50～16:20)
- ◆乳幼児向け…はらぺこあおむしの会(毎週木曜)
0～2歳児向け 10:10～10:30
2・3歳児向け 10:40～11:00
- ◆幼児向け…幼児のおはなし会(第2土曜10:00～10:30)

町立文化の家

図書館だより

<http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/library/>

<開館時間> 9時～18時 土・日は17時まで

<休館日> 月曜・祝日・月末日

☎ 町立文化の家図書館 ☎34-1115

No.214



石原忍文庫の新刊

町の文化向上に役立ててほしいと、
(公財)一新会より今年も「石原忍文庫」
に本を寄贈していただきました。今年
も、健康、芸術、見て楽しめる科学絵本
など、さまざまな本が加わりました。



冬の図書館日記

12月12日(土)

子育てねっとクリスマスお楽しみ会



本の読み聞かせ

1月16日(土)

bulbulさんのおはなし劇場

サンタさんから
プレゼント

「おもちゃ一つでだんまりくらべ」のコマ



館長のつぶやき

一九七九年の十一月四日。
大阪球場は日本シリーズ第七
戦の真つただ中でした。広島
と近鉄の決戦は、四対三で広
島リードのまま九回の裏。マ
ウンドには江夏豊が立ってい
ます。江夏が九回の裏に投げ
た球数は二十一球。その二十
一球に焦点を当て、山際淳司
さんは、「江夏の21球」を書
きました。山際さんは、江夏
をはじめ、両チームの選手に
詳細な聞き取りを行なって書
きあげました。野球解説とは
異なる人間のドラマへと昇華
されています。

新着図書案内

ほかにも新着図書があります。
貸出中の場合は予約できます。

書名(一般書)	著者名	出版社	書名(児童書)	著者名	出版社
小学校6年間分の計算が スッキリわかる本	松島伸浩/著	カンゼン	キツネのバックス 愛をさがして	サラ・ペニーバックー/作 ジョン・クラッセン/絵	評論社
いい白髪ケア、やばい白髪 ケア	伊熊奈美/著	小学館	子どもが安全にくらすために読む 絵本(1)わるいのはじてんしゃ?	タナカヒロシ/作 中谷靖彦/絵	ベースボール・ マガジン社
ナイスショットは骨で打つ!	福田尚也/著	日本文芸社	もっと知りたい さくらの世界	勝木俊雄/監修	汐文社
鳥獣戯画の国 たのしい日本美術	金子信久/著	講談社	まほうつかいウーの ふしぎなえ	エド・エンバリー/作 小宮 由/訳	文芸堂
今も未来も変わらない	長嶋 有/著	中央公論新社	このかみなあに? トイレットペーパーのはなし	谷内つねお/作	福音館書店



保健福祉 センター だより

今月のテーマ 塩のとり方 減らし方

健康福祉課 ☎34-1937

かわづで子育て

かわいく

■育児相談

日時 3月2日(火)
10時～11時30分

場所 保健福祉センター
ふれあいホール

対象者 子育て中の保護者

内容 身体測定、離乳食や子どもの
食事に関する相談、育児相談
歯科相談

持ち物 母子健康手帳

■健康相談および母子健康手帳交付

日時 2月15日(月)、3月1日(月)
13時30分～15時30分

場所 保健福祉センター

持ち物 ・妊娠届出書(病院で配付さ
れた場合はご持参ください)
・個人番号カードまたは通知
カード
・身元の確認ができるもの
(写真付きでない場合は2種
類ご持参ください)
・印鑑

■健診事後教室(登録制)

日時 2月16日(火)
①未就園児
10時30分～11時45分

②幼稚園年少以上
14時30分～16時

場所 保健福祉センター
ふれあいホール

河津町24時間電話健康相談ダイヤル

育児・医療・健康・介護について
専門スタッフが相談に応じます

☎0120-560-655(年中無休)

県内の他の地域に比べて
高血圧症の人が多い賀茂地
域。塩が多く含まれる汁物
や干物、漬物を多く食べる
ことが影響しているかもし
れません。

塩は1日何gとつて良い？
日本人の食事摂取基準2
020年版で示されている
塩分摂取目標値は、男性7・
5g、女性6・5g未満で
す。(小さじ1杯が約6g)

普段食べている食事には何g
のお塩が含まれているの？

▼ラーメン…約6～10g
(カップ麺…約5・5g)
▼うどん・そば
…約4～6g

▼カレーライス
…約2～3・5g
▼カツ丼・牛丼・親子丼
…約3g

▼白菜漬 30g…約0・7g
▼干物…約2g
▼コンビニおにぎり
…約1～1・5g



漬物は1日1回以下にしましょう

塩を減らすコツ7つ

- ▽汁物 漬物は1日1回
- ▽だしや香辛料を利かせて
- ▽麺類のスープを残すと3gの減塩に
- ▽干物より焼き魚
- ▽卓上調味料に注意。ソ
- ス大さじ1、醤油大さじ半
- 分が塩1gです。調味料は
- 直接かけず小皿に出して
- ▽総菜や弁当、加工食品は
- 栄養成分表示をチェック！
- 食塩相当量がわかります
- ▽野菜・果物・芋・海藻に
- 含まれるカリウムは塩(ナ
- トリウム)の排泄を促し血
- 圧を下げる効果があります。
- できることから少しずつ
- 取り組んでみてください。

健康福祉課 稲葉 臣 保健師

健診や予防接種を 控えていませんか

新型コロナウイルス感染症への
懸念から医療機関の受診などを控
えていませんか。生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な健診
と適切な受診が重要です。健康が
気になる今だからこそ、かかりつ
け医に早めに相談し、健診は予定
どおり受けましょう。

問 健康福祉課 ☎34-1937

- 1 過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります
- 2 コロナ禍でも健診や持病の治療、子どもの予防接種など健康管理は重要です

赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。生後6週から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくとき、赤ちゃんがかかりやすい感染症から赤ちゃんを守るためにとても大切です。

- 3 医療機関や健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしています

厚生労働省では医療機関に感染防止対策の徹底をお願いしています。医療機関では、院内感染防止のガイドラインなどにに基づき感染対策に取り組んでいます。

- 4 健康に不安があるときは、まずはかかりつけ医・かかりつけ歯科医に相談しましょう

行政

財政

防災

消防

企画

福祉

子育て

介護

保険

健康

議会

窓口

税務

建設

水道

産業

教育



抽選箱から応募券を引く岸町長と長谷川会長

昨年6月から販売した「コロナに負けるな!河津町プレミアム商品券」のダブルプレミアム抽選会が1月14日、町商工会で行われました。総額100万円分のさくらちゃん商品券が当たる抽選には、商品券を購入した人の中から4745枚の応募がありました。応募率は86・3%となり、多

くの人が応募しました。抽選会では、岸重宏町長や長谷川延之商工会長らが応募券がいつばいに詰まった抽選箱の中から130世帯分の応募券を引きました。1等はさくらちゃん商品券3万円分が10世帯に、2等は1万円分が20世帯に、3等は5千円分が100世帯に当たりました。

ダブルプレミアム抽選会

1月14日@町商工会

任期満了に伴う選挙管理委員の改選が12月24日に行われ、委員長に板垣保さん、湯ヶ野、職務代理者に土屋常平さん、見高入谷、そのほか委員に飯田ゆみ子さん、大堰、田中修さん、沢田が就任しました。任期は4年間です。今年、任期満了に伴う静岡県知事選挙(7月4日任期

満了)、衆議院議員総選挙(10月21日任期満了)、河津町長選挙(11月25日任期満了)が予定されています。



写真右から土屋職務代理者、板垣委員長、飯田委員、田中委員

町政 Pick Up

12月 →→ 1月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 第31回河津桜まつりは中止します

中止となりましたが、河津桜鑑賞の来訪者があることが予想されるため、町民の安全を考慮し、河津桜まつり実行委員会では原則2月10日から3月10日まで、桜並木周辺の来訪者健康チェック、パトロールなどのコロナ対策を講じます。

河津桜まつり実行委員会 (河津町観光協会内)



岸町長に受賞を報告する土屋さん

(公財)日本さくらの会による桜の植樹や愛護運動に貢献した「さくら功労者」に土屋達雄さん、田中、が選ばれ、12月22日に岸重宏町長へ報告を行いました。土屋さんは、「かわづ花の会」で河津桜を植栽し、現在でも「河津桜守人の会」で河津桜の状態を管理するなど、河津桜の保護育成や発展に貢献しています。

さくら功労者に土屋達雄さん

12月22日@町長室

河津町立小学校統合準備委員会(榎本良治会長)は12月24日、河津町立3小学校統合に関する具体的な課題事項の答申書を鈴木基教育長に提出しました。委員会では、昨年度優先的諮問事項を答申し、今年度から後発的諮問事項の協議を行い、協議の整った学校運営協議会・教育課程、校名について答申しました。

統合小学校校名公募など答申

12月24日@町立文化の家

生涯学習室

統合準備委員会 答申内容

学校運営協議会・教育課程

小学校の先生方で新たな協議組織を作り、協議していただきたい

校名

公募またはアンケートなどにより校名を決めていただきたい

社会教育事業

ハイキングやサッカーで体を動かしリフレッシュ

山梨県山中湖村 健康づくりハイキング

健康づくりハイキングが11月1日に行われ、山梨県山中湖村ハイキングに32人が参加しました。今回は、山中湖ハイキングコースのひとつ「明神山・高指山コース」を歩きました。

当日は天候に恵まれ、富士山や山中湖を山頂からきれいに眺めることができました。参加者は、コースの各所で豊かな自然を満喫しながら壮大な景色を眺め、リフレッシュ



ができました。

河津町B&G海洋センター体育館 ミニサッカー大会

ミニサッカー大会が12月11日、B&G海洋センター体育館で開催され、6チームが参加しました。1チーム4人以上が参加し、フットサルに準じたルールでトーナメントを行いました。

会場では、各チームが勝利を目指して白熱したゲームが繰り広げられ、「だいまるチーム」が総合優勝に輝きました。



(写真上) 富士山や山中湖がきれいに見える山頂で記念写真
(写真下) 大会でサッカーを楽しむ参加者

第21回静岡県市町対抗駅伝競走大会

4年連続ふるさと賞を受賞した選手団を表彰



1区から12区を走った1人1人に表彰状と盾が贈られました

静 岡縣市町対抗駅伝競走大会河津町派遣選手団表彰式が1月19日、保健福祉センターで行われ、大会で4年連続のふるさと賞を受賞した河津町選手団に岸重宏町長から表彰状、鈴木基教育長から盾が贈られました。

大会は、12月5日に静岡市で開催され、河津町選手団は町の部で7位、人口1万5千人以下の市町に贈られる「ふるさと賞」を受賞しました。また、第9区の村尾奏空さん（南小6年）が区間賞を受賞しました。選手らは、8月から練習してきた成果を本番で発揮することができました。ご声援ありがとうございました！

第4回『伊豆の踊子』 読書感想文コンクール

第4回『伊豆の踊子』読書感想文コンクール（教育委員会主催）の表彰式が11月23日に行われ、最優秀賞1人、優秀賞1人が表彰されました。

▶一般部門

最優秀賞 相馬 久満さん =河津町=

優秀賞 高岡 明子さん =下田市=

▶高校生部門

最優秀賞 大石 桜子さん =伊豆市=

今年度は65点の応募がありました。来年度も引き続き行いますので、町民の皆さんによるたくさんのご応募をお待ちしております。



表彰された相馬さん（中央右）と高岡さん（中央）

生涯学習講座さくらアカデミー フラワーアレンジメント講座

フラワーアレンジメント講座が12月3日から24日まで開催され、20人が参加しました。

講師にフラワーアーティストとして活躍する後藤清也さん=沢田=を迎え、全4回の講座でアレンジ・リース・スワッグなど4種類の作品を作りました。受講者は、さまざまな花材を前に、配置や色合いを考えながら自由に素敵な作品を作りあげました。



好きな花材でリースを作る受講者

ふるさと緑の少年団 文化財めぐり 町の文化財を知る貴重な体験



1_平安の仏像展示館で仏像を見学 2_団員同士で資料を見て話し合いながら文化財を学ぶ 3_沢田涅槃堂で宮本さんの解説を聞く団員

ふ りさと緑の少年団（町内の小学4～6年生）の文化財めぐりが11月28日に行われ、沢田涅槃堂・南禅寺・河津平安の仏像展示館を見学しました。

宮本達希さん=下佐ヶ野=を講師に迎え、さまざまな文化財についてわかりやすく教えてもらいました。団員らにとって河津町の大切な文化財を知る貴重な体験となりました。

遊び名人塾 体験学習 体を動かしながら交流を深める



体験学習で楽しく交流した塾生（伊豆ぐらんぱる公園）

遊 び名人塾（町内の小学2・3年生）の体験学習が12月19日、伊豆ぐらんぱる公園=伊東市=で行われました。

塾生33人が参加し、町内ではできない遊びを体験し、班の友達との交流を深めました。さまざまな乗り物に乗ったり、遊具で遊んだり、芝生広場で思いっきり体を動かしたりして楽しい時間を過ごしました。



今月の納税

後期高齢者医療保険料7期、介護保険料6期
3月1日(月)が納期です。

問 健康福祉課 ☎34-1937

国民健康保険税10期、固定資産税4期
3月1日(月)が納期です。

問 町民生活課 ☎34-1928

お知らせ

スマホから確定申告

2月から確定申告の受付が始まります。パソコンやスマートフォン、タブレットから所得税の確定申告書が作成できます。今年は感染症対策のため、パソコンやスマートフォンから電子申告(e-Tax)での申告にご協力をお願いします。郵送での提出もできます。

国税庁ホームページへアクセス

マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンを持っている人は、作成した申請書をe-Taxで送信できます。マイナンバーカードを持っていない人やスマートフォンがマイナンバーに対応していない人も事前に税務署でID・パスワードを取得したうえで、e-Taxで送信できます。

ID・パスワードの発行は、税務署で随時受け付けています。(顔写真付きの本人確認書類を持参)

問 下田税務署 ☎22-0185

架空請求詐欺に注意

下田警察署管内で昨年11月末までに発生した特殊詐欺は4件で、すべて架空料金請求詐欺でした。

「有料動画サイトの未納料金があります」というメールや電話がきても、問い合わせ先に連絡しないようにしましょう。「電子マネーカードで支払って」「払ったお金は戻ってきます」は詐欺です。

また、東京法務管理局などを装った手紙が多数送られています。「財産の差し押さえ」や「連絡がないと裁判になる」は詐欺です。訴状や答弁書などが同封されていても信用しないようにしましょう。

～詐欺などの発生情報や

子ども安全情報を配信中～

『エスピーくん安心メール』『静岡県警察ツイッター』で検索。

問 下田警察署管内防犯協会

☎27-2766

都市計画原案説明会

一般道国道414号伊豆縦貫自動車道(河津町区間)の都市計画原案について、説明会を開催します。

と き ①3月15日(月)②3月19日(金)
③3月24日(水)
19時～

ところ ①保健福祉センター
ふれあいホール

②、③西小学校 体育館

概要 伊豆縦貫自動車道のうち、天城峠～河津区間および河津下田道路区間の都市計画原案について、道路種別・道路の構造、ルート、インターチェンジの位置などを説明します。

その他 説明会に参加する人は、新型コロナウイルス感染症対策(マスクの着用、検温など)へのご協力をお願いします。

問 建設課建設係 ☎34-1952

民間広報協力員を募集

町では、町民の皆さんに親しまれる「広報かわづ」の紙面づくりを行うため、民間広報協力員を募集しています。より良い「広報かわづ」を一緒に作りませんか。

任 期 令和3年4月～令和5年3月
(2年間)

内 容 取材や原稿作成など。
月1回の定例会で広報紙の企画、編集について検討。

募 集 5人程度

謝 金 1会議、1取材につき3,000円

受 付 2月12日(金)まで

問 企画調整課広報秘書係 ☎34-1924



民間広報協力員が取材した広報12月号(昨年)

森林づくり県民税課税延長

県は、荒廃した森林を再生し、山地災害の防止や水源かん養などの「森の力」を回復するため、平成18年度から県民の皆さんに森林づくり県民税を負担いただき、森の力再生事業を実施してきました。

これまでに約1万8千ヘクタールの荒廃森林の整備を行い、「森の力」は着実に回復しています。また、令和元年度の「森林環境譲与税」の創設後は、市町による地域の実情に応じた森林整備が始まり、県と市町は連携・協力しながら森林整備を進めています。

一方で、各地で集中豪雨が頻発し山地災害のリスクが高まり、残りの荒廃森林の整備を速やかに完了させることが求められていることから、令和3年度以降も事業を継続することとしました。森林づくり県民税の課税が5年間延長となり、県民の皆さんには令和7年度までの負担をお願いします。荒廃森林を再生し、森の恵みを次世代に継承するため、ご理解をお願いします。

森林づくり県民税は、次のとおり県民税均等割に加算されます。

個 人 年額400円

法 人 均等割額の5%

(1,000円～40,000円)

問 県税務課 ☎054-22-2337

賀茂農林事務所 ☎24-2082



ひとの動き

戸籍だより

(12月1日～31日届出)

相 談

身近なこと生活相談へ

と き 3月3日(水) 10時～15時

ところ 保健福祉センター
ふれあいホール

☎ 社会福祉協議会 ☎34-1286

人権・行政相談

と き 3月3日(水) 10時～15時

ところ 保健福祉センター
ふれあいホール

☎ 町民生活課窓口係 ☎34-1932

介護・法律相談

と き 2月17日(水)

介護相談 10時～12時
法律相談 13時～15時

ところ 保健福祉センター 相談室2
法律相談は事前に予約をしてください。

☎ 社会福祉協議会 ☎34-1286

日本年金機構出張相談

と き 3月5日(金)

9時30分～11時30分、13時～14時

ところ 下田市役所(要予約)

※電話予約が必要です。

☎ 下田市役所市民保健課
☎22-3922



介護相談

介護に関する相談窓口を設けています。ぜひご利用ください。

と き 2月20日(土)、3月6日(土)
10時～15時

ところ サンシニア河津 相談室

☎ サンシニア河津 ☎32-3203

確定申告出張相談

下田税務署の職員が、電子申告(e-Tax)の申告相談を行います。譲渡所得および贈与税の申告相談は下田市民スポーツセンター(サンワーク下田)のみで行っています。

と き 3月2日(火) 9時30分～12時、
13時～15時30分

ところ 役場2階 第1会議室

☎ 下田税務署 ☎22-0185

無料税務相談

税理士による税務相談を受け付けます。会場の混雑を緩和するため、入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は当日会場で配付します。

と き 2月16日(火)～2月26日(金)
土日祝日を除く
9時30分～12時、13時～16時

ところ 下田市民スポーツセンター
(サンワーク下田) 第2会議室

☎ 下田税務署 ☎22-0185



暮らしなんでも相談

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、困ったこと(心の悩み、消費生活、住まい、生きがい、介護、法律など)、どこに相談すれば良いかわからないときの相談窓口です。悩みごとを一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれるところを紹介します。

相談や取次ぎは無料ですが、専門家に相談する場合は別途料金がかかる場合があります。

相 談 ライフサポートセンター
☎055-922-3715

受 付 平日9時～17時

☎ ライフサポートセンター東部事務所
☎055-922-3715

※このコーナーに掲載を望まない場合は、お申し出ください。

人口と世帯

(1月1日現在)

人 口	7,029 人	前月比(-17)
(男)	3,396 人	
(女)	3,633 人	
世帯数	3,337 世帯	前月比(-6)



kawa-jin かわづの人

榎本さんが講師を務める体操サークル

高校で体育を教えていた榎本恵子さんは、45歳で教職を退職後、かつての教え子からの「運動をする場がほしい」という声を受け、体操教室を始めました。夜間の小学校で、20代から60代までの幅広い年代の参加者にストレッチとエアロビクスを教えました。2、3年ほど経ち、その体操教室の60代の参加者を交えて、高齢者向けの体操教室を開くようになりました。そのころは介護予防の運動が始まったばかりで、高齢者対象の体操教室がまだありませんでした。5年ほど前から、ほかのグループも増え始め、榎本さんの教室に参加していた人の中には、自分たちで

日常的に自分で運動しよう

活動を始めた人もいます。

現在榎本さんは、保健福祉センターと下佐ヶ野地区で体操を教えています。下佐ヶ野の教室は、15年ほど続けており、最年長の女性は98歳となった今でも参加しています。日常的に自分でも運動してほしいと考え、自宅で行えるようなストレッチやボールを使った筋トレなどのメニューを10分刻みで組むよう工夫しています。「昨年は、新型コロナウイルスの影響で教室が開催できない時期もありました。運動する機会がなくなると心配しましたが、教えた運動を家でもやっただという話を聞いて安心しました」と体操への想いが溢れました。

【取材】久保田 真琴さん(民間広報協力員)



体操サークル講師
榎本 恵子さん

えのもと けいこ
下佐ヶ野 70歳

元高校教諭。中高年を対象に「体操サークル」を保健福祉センターで毎週火曜日に実施。隔週水曜日には、下佐ヶ野コミュニティ防災センターで区民を対象に「下佐ヶ野体操教室」を実施。

ちやとつとつとつ

「開催してくれてありがとう
ございます」。成人式で聞こえてきた声。コロナ禍での成人式となり、全国各地で開催中止が相次ぐ中で開催された河津町成人式。一生に一度しかない二十歳の門出を祝う日への感謝の声が心に響きました。

会場では、懐かしい友人との再会を肘タッチで喜ぶ新成人も……。あいさつの仕方の変化し、いつもと違う成人式を目の当たりにしておどろいている間について写真を撮り逃してしまいました。次こそは必ず。

(S)

姉妹都市長野県白馬村通信

長野県消防防災ヘリコプター



写真中央に見えるのが消防防災ヘリコプター

12月21日(月)、長野県の新しい消防防災ヘリコプターが、松川ヘリポートに飛来しました。操縦士が地形などに慣れるための「慣熟飛行」

の一環で、訓練を重ねています。新消防防災ヘリの愛称は、初代と同じ「アルプス」です。

今後、消火や救助の訓練も行い、令和3年度中の運行再開を目指しており、県民の生命や財産を守るため活躍する予定です。