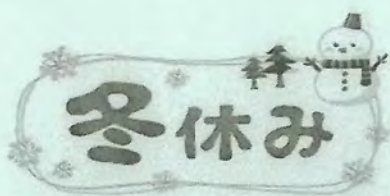


1 2 月 1 日

第 1 週分
回覧板



回覧

自由学習室「宿題ルーム」

町内の小学3年生～高校生までを対象に宿題や自主学習をする場所です。ボランティアの先生が学習（学習指導は行いません）のお手伝いをしてくれます。

□開催日 令和3年12月27日(月)

令和4年1月5日(水)

各日 13時～15時 20名程度

申込不要

□場 所 河津町保健福祉センター2階

教養娯楽室

□参加費 無 料

□持ち物 勉強道具・水筒など マスク着用でお越しください。

当日参加されるお子さんに緊急時の連絡先をお伝え

下さい。

ボランティア 花だいこんの会(町内教職員 OB)



河津町社会福祉協議会

お問い合わせ：34-1286



年末年始 慌ただしきときこそ慎重に…

年末特別警戒 実施!!

12月15日～12月31日まで

特殊詐欺に注意!!

オレオレ詐欺

会社の大事な書類の入った
カバンをなくした

お金の一部は上司が負担してくれる
残りを何とかならないか

上司の甥が代わりに
お金を受け取りに行く



還付金詐欺

保険料の払い戻しがあります
ATMで払い戻し手続きができます
ATMに着いたら電話して下さい

還付金の手続きは
ATMではできません!!



知らない人にお金や
キャッシュカードを渡さない!!

振り込む前に
役所や警察に相談!!

泥棒がキライな 光・音・地域の目 で空き巣・忍込み対策!!

光

玄関や勝手口に
センサーライトを
付けましょう!!



※ホームセンター等で
購入できます

音

庭に人が通ると音がする
防犯砂利を敷こう!!



地域の目

普段見かけない人が
いたら 積極的に
挨拶をしよう!!



増加「タンス預金」が狙われています!!

令和3年1月～9月末における特殊詐欺被害のうち、「タンス預金」の被害件数は前年比4.6倍、被害額は3.5倍と大幅に増加しています。 ※10月21日時点



タンス預金をしていると…

- ・金融機関に行かなくても現金を用意できるため詐欺に気づかないまま被害に遭ってしまう!
- ・泥棒に現金を盗まれる危険性が高くなる!

「タンス預金」は危険です!
自宅に必要以上の現金を保管しないで!

さまざまな防犯活動を行いました!!

今年も地域安全推進員をはじめとするたくさんの方々に
ご協力頂き さまざまな防犯活動を実施しました



小学校や幼稚園等で防犯教室
や不審者対応訓練を実施



下田署管内各市町で下校時の
青色防犯パトロールや下校指
導を実施



役場職員(河津町・松崎町)や
SRP 登録ランナーと協同でラ
ンニングパトロールを実施



金融機関やスーパーなど14
ヶ所で特殊詐欺被害防止キャ
ンペーンを実施



老人会等で防犯指導員による
防犯講話を実施



ケーブルテレビで防犯CMの
放送、サギ電話多発時はテロ
ップ放送を実施

みんなでつくろう 安心のまち

各戸配布

橋梁補修工事に伴う通行止めのお知らせ

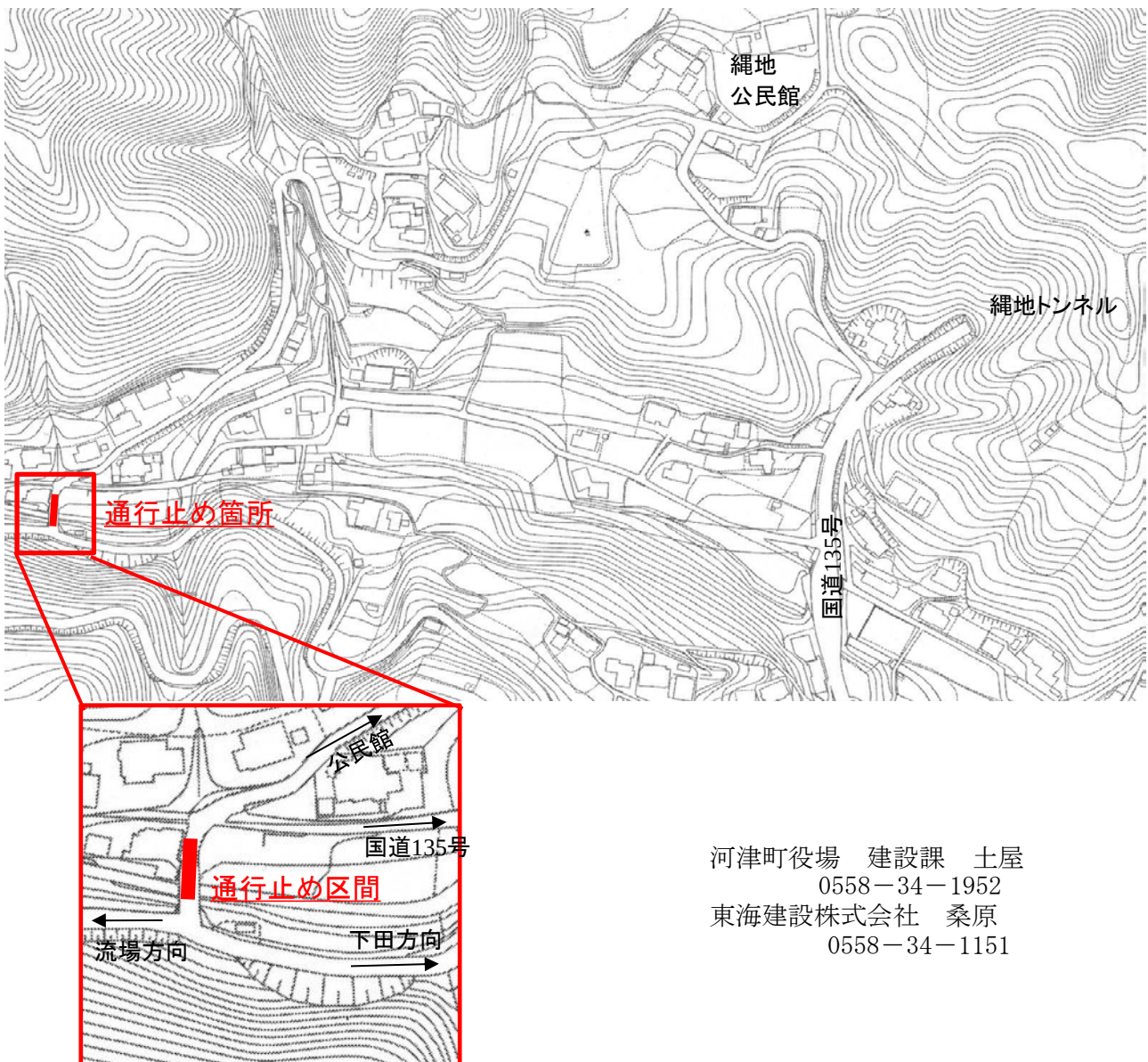
平素より町土木行政につきましては、ご理解ご協力をいただきありがとうございます。
さて、先日回覧にてお知らせした水神橋橋梁補修工事について、**全面通行止めの日程が決まりましたのでお知らせします。**下記の日程において、舗装打換え工事をしますのでご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

全面通行止め期間

日時 令和3年12月15日(水) 午前 8:00 ~ 午後 5:00
※雨天の場合は翌日へ延期します。

工事箇所 縄地地区 水神橋

施工業者 東海建設株式会社



河津町役場 建設課 土屋
0558-34-1952
東海建設株式会社 桑原
0558-34-1151

みんなの作品展示会2021

皆様方には平素より格別のご配慮・ご尽力をいただき、厚く御礼申し上げます。

例年、賀茂郡の障害者事業所では、全国障害者週間に合わせて合同作品展を開催してまいりました。

本年は、二年ぶりに障害者支援事業所が協力し、「みんなの作品展示会」を左記日時会場にて開催いたします。

歳末にてお忙しいことと存じますが、ご来場いただければ幸いに存じます。

なお、お越しの際には、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力くださいますようお願い申し上げます。

●参加事業所

ワークあおぞら

ワークショップマナ

東伊豆ワークセンター

あしたば作業所

すぎのこ作業所

令和三年十二月十八日～二十六日

第二すぎのこ作業所 店舗内

お問い合わせ

第二すぎのこ作業所「わ」下田市相玉115番地
☎ 05558-28-0557



回覧

さくらサロン「いろは」

開催のご案内



～さくらサロンは気軽に集まり話せる仲間づくりの場です～

日 時

令和3年 12月21日（火）
13時30分～15時（受付13時～）

場 所

河津町保健福祉センター 2F 教養娯楽室

対 象

河津町在住の65歳以上の方

内 容

健康（健口）講座

講師： 河津町健康づくり食生活推進協議会

持ち物

マスク、水筒

参加費

200 円

その他

検温し、マスク着用でお越し下さい。

※咳などの症状や 37.5℃ 以上の発熱がみられる場合は、参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、開催を中止する場合があります。
その場合、農協テレビにてご案内申し上げます。



実 施 主 体：河津町社会福祉協議会
(町生活支援体制整備委託事業)

お問い合わせ：河津町社会福祉協議会

☎34-1286

河津町地域包括支援センター

☎34-1938

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付 (先行給付金)のご案内

回覧



子育て世帯の生活を支援するために一時金を支給します！

はじめに・・・申請は必要ですか？

今回、支給を受けるにあたって、原則として、「**プッシュ型通知**」による支給を行いますので、**改めての申請は不要**です。(高校生・公務員受給者等の方は申請が必要です。裏面参照)

※希望しない場合は、12月17日までに、届出書を健康福祉課まで提出してください。

1. うちの子は、対象になるの？(対象児童)

次に記載する児童が対象になります。

- ①令和3年9月分の**児童手当**(本則給付)支給対象となる児童
- ②9月30日時点で**高校生**(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の児童(保護者の所得が児童手当(本則給付)の支給対象となる金額と同等未満の場合)
- ③10月以降令和4年3月31日までに生まれた**児童手当**(本則給付)の支給対象児童(**新生児**)

2. だれがもらえるの？(支給対象者)

上記に記載のある児童を監護している父母等のうち、生計を維持する程度の高い者に支給されます。(児童手当(本則給付)受給者もしくはそれに準ずる対象者) ※ 児童手当 特例給付受給者は対象外となります。

3. いくらもらえるの？(給付額)

対象児童1人につき、5万円です。

4. いつもらえるの？(支給時期)

対象の方には、12月下旬から順次支給を開始します。以降、入金の確認ができなかった場合には、お問い合わせください。※申請が必要な方については、支給時期が異なります。詳しくは裏面記載の窓口までお問い合わせください。

5. どんなかたちでもらえるの？(支給方法)

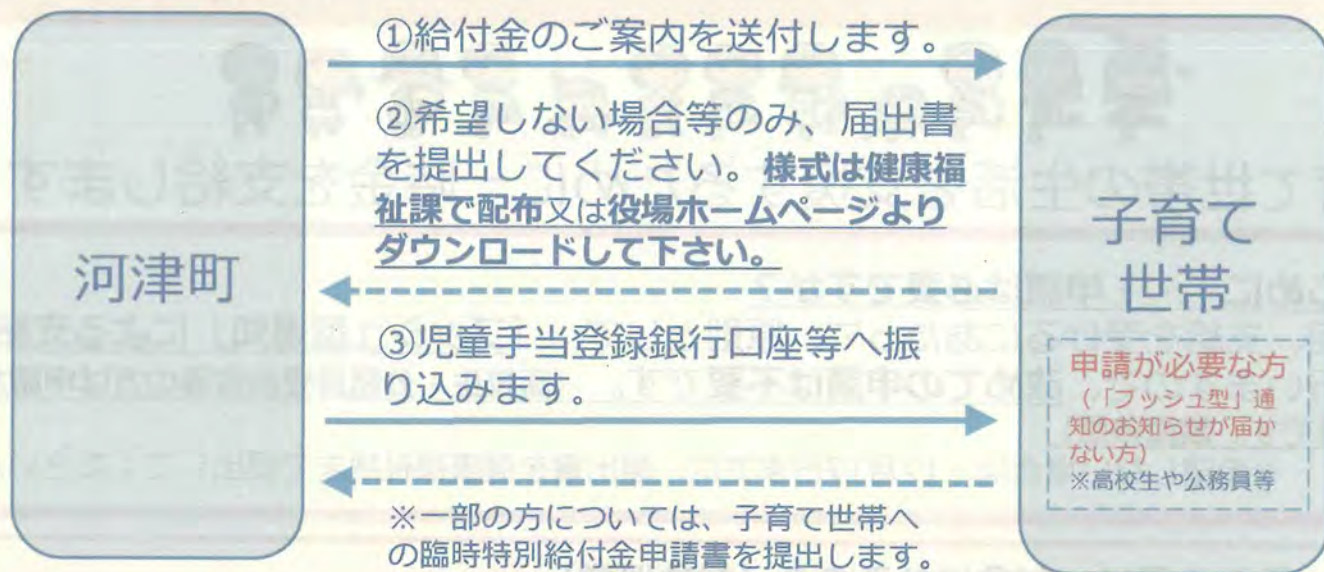
- ①児童手当(本則給付)を受給している受給者及び一部の新生児の保護者
令和3年10月支給時の児童手当(本則給付)を受給している口座や別途届出済みの口座に振り込みます。
- ②支給申請を行った保護者
申請書で指定した口座に振り込みます。

※指定口座への振込が口座解約・変更等によりできない場合は、子育て世帯への臨時特別給付(先行給付金)が支給されませんので、令和4年3月末までに必ずご対応をお願いします。

裏面に続きます。必ずご確認ください！

原則「プッシュ型」支給です。

河津町では12月末頃に支給する見込みです。（申請が必要な方を除く）



私は申請が必要なの？（申請が必要な方＝「プッシュ型」通知のお知らせが届かない方）

例えば、次に記載する方は申請が原則必要です。※詳しくは下記窓口までお問い合わせください。

- ・令和3年9月30日時点で**高校生**（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の児童（保護者の所得が児童手当（本則給付）と同等未満の所得である保護者
- ・同年12月以降令和4年3月までに生まれた児童手当（本則給付）支給対象児童（**新生児**）の保護者
- ・所属庁から児童手当（本則給付）を受給している**公務員** 等

こんなときはどうなるの？

Q. 引っ越した場合には、給付金の振込はどうなりますか？

A. 基本的には、児童手当の振込指定口座もしくは別途指定した口座に住所地市町村（特別区含む）から振り込まれます。ご不明な点があれば、中学生までのご家庭であれば、10月に児童手当を支給をした引越前の市町村に、高校生のご家庭であれば9月30日時点での住所地市町村にお問い合わせください。

Q. DV被害により子どもとともに避難していますが、どうなりますか？

A. 令和3年9月分の児童手当の支給を配偶者（DV加害者）が受けている場合についても、河津町で子育て世帯への臨時特別給付（先行給付金）の支給を受けることができますので、なるべく早くご相談ください。住民票を動かす必要はなく、配偶者のいる市町村に連絡する必要もありません。

子育て世帯への臨時特別給付（先行給付金）については、他方の配偶者等は支給を受けられません。

※基準日時点で対象児童を監護していない場合は支給対象外となる場合がありますので、下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせは



河津町役場 健康福祉課「子育て世帯への臨時特別給付金」窓口
電話：0558（34）1937

「子育て世帯への臨時特別給付金」に関する**“振り込め詐欺”**や**“個人情報の詐取”**にご注意ください。

ご自宅や職場などに河津町から問い合わせを行うことがありますが、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合にはすぐに河津町の窓口又は最寄りの警察にご連絡ください。



Information

12月

今年も残り1か月。使い方はいろいろ！パソコン作業はもちろん、テスト勉強にも！
年末年始は12/30～1/3はお休みをいただきます。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	1 1F OPEN	2 定休日	3	4
5	6	7 パソコン講座	8	9 定休日	10	11
12	13	14 パソコン講座	15	16 定休日	17	18
19	20	21	22	23 定休日	24	25
26	27	28	29	30 定休日	31 定休日	1 元旦

営業情報 営業時間 9:30～16:00
定休日 木曜日

◆ 利用(1人あたり)

500円/1時間 1,000円/1日

※Wi-Fi有 ※飲食持ち込みOK

今月の
ひとりごと

アーティストの…

12月から1月にかけて、3名のアーティストさんが河津町で1週間のワーケーションをすることになりました。

また、イベントなども企画中ですの、皆さんのご協力をお願いいたします。

(担当/和田)

NEW

Working Space Bagatelle 1F BOOK CAFÉ オープン

ドリンクを1杯注文して、静かにのんびりとした時間を過ごしていただくスペースです。

内容	1階	2階
	ブックカフェ	コワーキングスペース
利用料金	×	○
Wi-Fi	△ フリーWi-Fi	○ ※専用Wi-Fi
コンセント	×	○
飲食	○	△
飲食持ち込み	×	○
打ち合わせ 会合	×	○

Guru Guru Books～交換本棚～

あなたが他の人に紹介したい本と他の人が紹介したい本を交換しませんか？

紹介したい本 2冊を持参

→気になる本 1冊と交換

(担当/地域おこし協力隊 榎原) TEL 080-2627-1830

和田式パソコン講座 ～パワーポイント編～

日付	内容
12月7日(火) 18:30～20:00	パワーポイントを使って資料を作ろう① 【配布用資料・基本編】
12月14日(火) 18:30～20:00	パワーポイントを使って資料を作ろう② 【映し出し資料・基本編】

持ち物 パソコン、筆記用具

料 金 各回 1,000円 (税込・施設利用料込)

定 員 各回 5名程度 (事前予約)

予約・問い合わせ (担当/和田)

TEL 090-7309-1864

MAIL wada.k.ing2018@gmail.com

河津町役場 企画調整課



Working Space Bagatelle

ーワーキングスペースバガテルー

ワーキングスペースバガテルは、河津町の交流拠点施設として2021年4月に誕生しました。

住 所 河津町峰1073 河津バガテル公園内

旧レストラン棟2階 ワーキングスペースバガテル

TEL 090-7309-1864

年末の交通安全県民運動

令和3年12月15～31日

＜重点目標＞

- ① 横断歩行者の安全確保と自転車の安全利用
- ② 夕暮れ時と夜間の事故防止
- ③ 飲酒運転等危険運転の防止

～安全をつなげて広げて 事故ゼロへ～



歩行者・自転車ご利用のみなさん

道路横断中の交通事故が目立ちます。横断する前の安全確認はもちろん、横断中も安全確認をしましょう。



歩行者のみなさん

16:00以降の外出の際は、反射材や自発光式反射材を着用し、周囲に自分の存在を知らせましょう。



ドライバーのみなさん

16:00を過ぎたらライトを点灯し、歩行者や自転車の早めの発見に努めましょう。

飲酒運転は絶対にしない・させない

飲酒運転は凶悪な犯罪です。お酒を飲んでの運転は判断力が鈍り、正常な運転ができません。家庭・地域・職場から飲酒運転を根絶させましょう。



16:00以降、外出の際は 「目立って」交通事故防止!!



わさびの花

12月22日(水)の認知症カフェは工作を実施します。

工作の内容は土屋先生をお招きし「箸入れ」を作ります。工作には指先を使用することで脳を刺激し、脳の機能を維持するための大切な活動と言われています。また、認知症予防にも良いといわれています。

マスターがセレクトしたお菓子と飲み物をいただきながら、工作をおこないませんか？皆様の参加をお待ちしております。

注1)参加者は必ずマスク着用をお願いします。

注2)コロナウィルス感染症予防の観点から先着20名とさせていただきます。

注3)コロナウィルス感染症の感染状況により中止する場合があります。



日時 12月22日(水)
会場 Caféグリーンペ 浜75-2
時間 14時～16時 出入り自由
(14:30～ 工作)
料金 300円 (飲み物とお菓子のセット)
飲み物種類
・コーヒー(HOT・ICE)・紅茶(HOT・ICE)
・アップルジュース・オレンジジュース
お菓子
・マスターセレクト♪



年末・年始のごみ収集等について



年末年始、ごみの収集とエコクリーンセンター東河への持込みごみの受付は
下記の日程で行ないますので、町民の皆様のご協力をお願いします。

日 時	曜 日	収 集 業 務 内 容	収 集 時 間	エコクリーンセンター東河 持込みごみ 受付時間
12月25日	(土)	収集は、休みです	*ステーションにごみを出さないで下さい	休みです。 持込みできません！
12月26日	(日)	収集は、休みです	*ステーションにごみを出さないで下さい	午前8時15分 ~ 午後4時30分
12月27日	(月)	燃やすごみ(通常通り)	午前8時30分までに 各ステーションへ	午前8時15分 ~ 午後4時30分
12月28日	(火)	粗大ごみ・金属類・乾電池	午前8時30分までに 各ステーションへ	午前8時15分 ~ 午後4時30分
12月29日	(水)	燃やすごみ(特別収集) ※年内最終収集日	午前8時30分までに 各ステーションへ	午前8時15分 ~ 午後4時30分
12月30日	(木)	収集は、休みです	*ステーションにごみを出さないで下さい	午前8時15分 ~ 午後4時30分
12月31日	(金)	収集は、休みです	*ステーションにごみを出さないで下さい	午前8時15分 ~ *午前11時00分
1月1日	(土)	収集は、休みです	*ステーションにごみを出さないで下さい	休みです。 持込みできません！
1月2日	(日)	収集は、休みです	*ステーションにごみを出さないで下さい	休みです。 持込みできません！
1月3日	(月)	燃やすごみ(特別収集) ※年始収集日	午前8時30分までに 各ステーションへ	午前8時15分 ~ 午後4時30分
1月4日	(火)	資源ごみ(通常通り)	午前8時30分までに 各ステーションへ	午前8時15分 ~ 午後4時30分
1月5日	(水)	燃やすごみ(通常通り)	午前8時30分までに 各ステーションへ	午前8時15分 ~ 午後4時30分
1月6日	(木)	空き缶(通常通り)	午前8時30分までに 各ステーションへ	午前8時15分 ~ 午後4時30分
1月7日	(金)	燃やすごみ(通常通り)	午前8時30分までに 各ステーションへ	午前8時15分 ~ 午後4時30分

【持込みについて】

特別受付: 12月31日 午前8時15分から**午前11時00分まで**

持込み料金: 20kgまで100円。20kgを超えた10kgごとに30円加算。

※年末年始、エコクリーンセンターの持込み受付は混雑しますのでご了承ください。

※年末にかけて、ごみの増加が予想されます。持込み時期をずらすことや、

ごみの減量に一層のご協力をお願いします。

お問合わせ先 河津町町民生活課 電話 0558-34-1932
エコクリーンセンター東河 電話 0557-95-7111



檜っ子

河津町立西小学校

令和3年11月30日発行

12月

学校教育目標
重点目標

ひのきのようにのびる子 ～根を張り 葉を広げ 未来を拓く～

進んで 自分から

基礎基本を身に付けた子・進んで関わり追究する子・自分で考え行動する子

河津三美運動

美しい言葉 美しい挨拶 美しいふるまい

ひのきっ子学習発表会

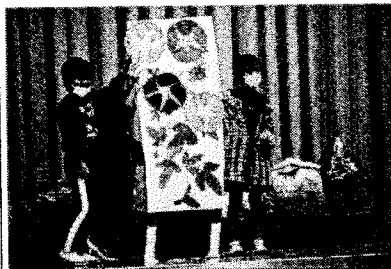
校長 竹内 信子

先週の金曜日に行われた学習発表会には、全保護者の皆様に参観していただきました。お忙しい中子供たちのために足を運んでくださり、とても有り難い気持ちで一杯になりました。今回は、参観者を保護者の皆様に限らせていただきましたが、来年度は、もっとたくさんの方々にはひのきっ子たちの頑張る姿を見ていただきたいと願っています。

各学年の発表はマスク着用でしたが、子供たちはしっかりと遠くまで届く声で発表することができました。また、どの学級も学習したことを15分内にまとめるために発表の構成がよく考えてあり、とても感心しました。保護者の皆様は子供たちの姿からどんなことを感じられたでしょうか。後期の学校評価アンケートには、学習発表会のことはもちろんのこと、日頃の子供たちの姿から感じている皆様の生の声を聞かせていただけると嬉しいです。よろしくお願い致します。

【1年生】

生活科や音楽で学習した内容を小道具を生かしながら元気に発表しました。かわいらしさに思わず笑みがこぼれました。



【2年生】

国語「きつねのおきやくさま」の音読劇を和太鼓のリズム打ちや効果音を取り入れながら発表しました。



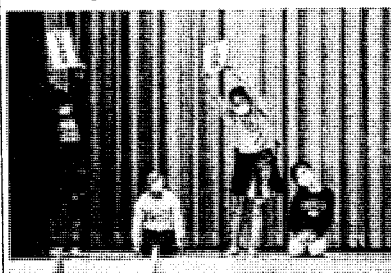
【3年生】

国語や総合、道徳で学んだことを自分たちの言葉で再構成して発表しました。3年生らしさが溢れる元気で楽しい発表でした。



【4年生】

国語で学んだことわざの意味を総合で学んだわさび栽培を例にしながら分かりやすく紹介しました。低学年も楽しめました。



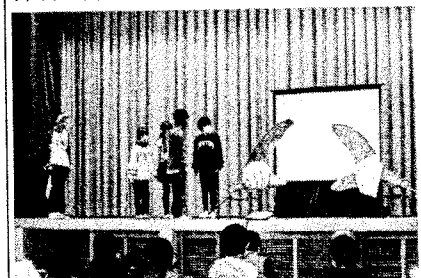
【5年生】

国語で読んだ「注文の多い料理店」の人物像をもとに、「裁判」という設定で劇をして、観客に判決を求めました。



【6年生】

総合で調べた西小の歴史を、国語「きつねの窓」の設定を生かしながら発表しました。観客は、興味深く聞いていました。



12月の行事予定

日	曜	行事等	給
1	水	集団下校 13:40	○
2	木	委員会活動	○
3	金	読み聞かせ（高）	○
4	土		
5	日	地域防災訓練	
6	月	代表委員会 SC来校	○
7	火	読み聞かせ（低）	○
8	水	集団下校 13:40	○
9	木	修学旅行1日目（6年）山梨方面	○
10	金	スーパー日課6校時なし 修学旅行2日目（6年）集団下校 13:40	○
11	土		
12	日		
13	月	スーパー日課6校時なし 集団下校 13:40	○
14	火		○
15	水	集団下校 13:40	○
16	木		○
17	金	縦割り遊び	弁
18	土		
19	日		
20	月		○
21	火	地区集会	○
22	水	集団下校 13:40	○
23	木	大掃除	○
24	金	終業式 集団下校 11:35 逆川迎え	×
25	土	冬季休業日（～1/5）	
26	日		
27	月		
28	火		
29	水	閉庁日（～1/3）	
30	木		
31	金		

1月の主な行事予定

- 1日（土）祝 元日
6日（木）始業式
集団下校 逆川迎え
卒業写真撮影（6年）
7日（金）6校時なし
書き初め会
10日（月）祝 成人の日
11日（火）国算定着度調査
12日（水）PTA常任委員会⑤
13日（木）委員会活動
14日（金）弁当日
読み聞かせ（高）
17日（月）代表委員会
18日（火）読み聞かせ（低）
SC来校
21日（金）長縄集会
28日（金）縦割り遊び
31日（月）中学校入学説明会
（6年）

5年生が一年間続けてきた稲作活動の最後の体験として、11/19（金）に餅つきを行いました。

当日は、一年間お世話になった飯田さんをはじめ、多くの保護者やご家族の方々にお手伝いいただき、貴重な体験ができました。最後に5年生がお礼の歌を贈り、稲作活動を終わりました。



11/17（水）の移動知事室で、子供たちが知事とふれあいました。

高学年が歌で元気にお出迎えし、3年生のわさび漬け体験を見学したのち、低学年が笑顔でお見送りしました。





新型コロナワクチンの追加接種（3回目接種）について

新型コロナワクチンの追加接種（3回目接種）の実施について、国からの方針が示されました。当町においても接種体制を構築していきます。

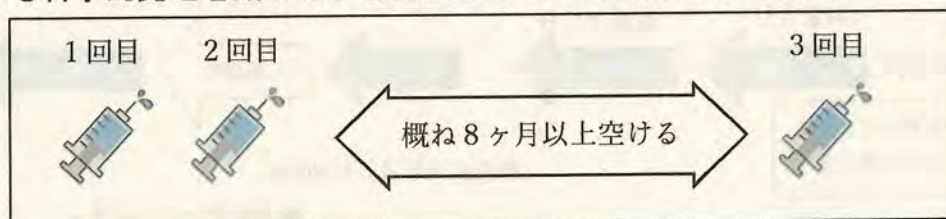
現時点での接種計画・方針（案）をお示しします。詳しくは接種券・予診票とあわせ各個人にご案内いたします。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大状況や国の方針変更等により変更することもありますのでご了承ください。

国の追加接種方針（R3.11.17 現在）

対象者	2回目接種を終了した人のうち、おおむね8ヶ月以上経過した人（対象年齢は18歳以上）
接種回数	1回
使用するワクチン	ファイザー社またはモデルナ社いずれかのワクチン ※追加接種に係るモデルナ社製ワクチンは現在承認申請中

※今後のさらなる科学的見地を踏まえ、必要に応じて適宜見直しする方針



接種券等の発送

- ・ 2回目接種した者に対し、順次接種券等を発送予定
- ・ 12月接種対象者（令和3年4月に2回目接種終了者）については、11月下旬に発送予定

追加接種体制（案）

現時点での接種体制（案）です。

	医療従事者等	高齢者施設入所者 " " 従事者	一般町民
接種方法	2回目接種終了者に対し町で接種希望者を調査し、日程を調整し接種を実施	2回目接種終了者に対し各施設で希望者を調査し、主治医と日程を調整し接種を実施	2回目接種終了した順に町で日程を割り当て通知し、不都合がある場合はコールセンターで日程調整し接種を実施
接種場所	町内2医療機関での接種を予定	各施設での主治医による往診接種を予定	町内医療機関医師による町保健福祉センターでの集団接種を予定
時期	令和4年1月～	令和4年2月～	令和4年2月末日～ 65歳以上 月・水・金 65歳未満 月・水・土

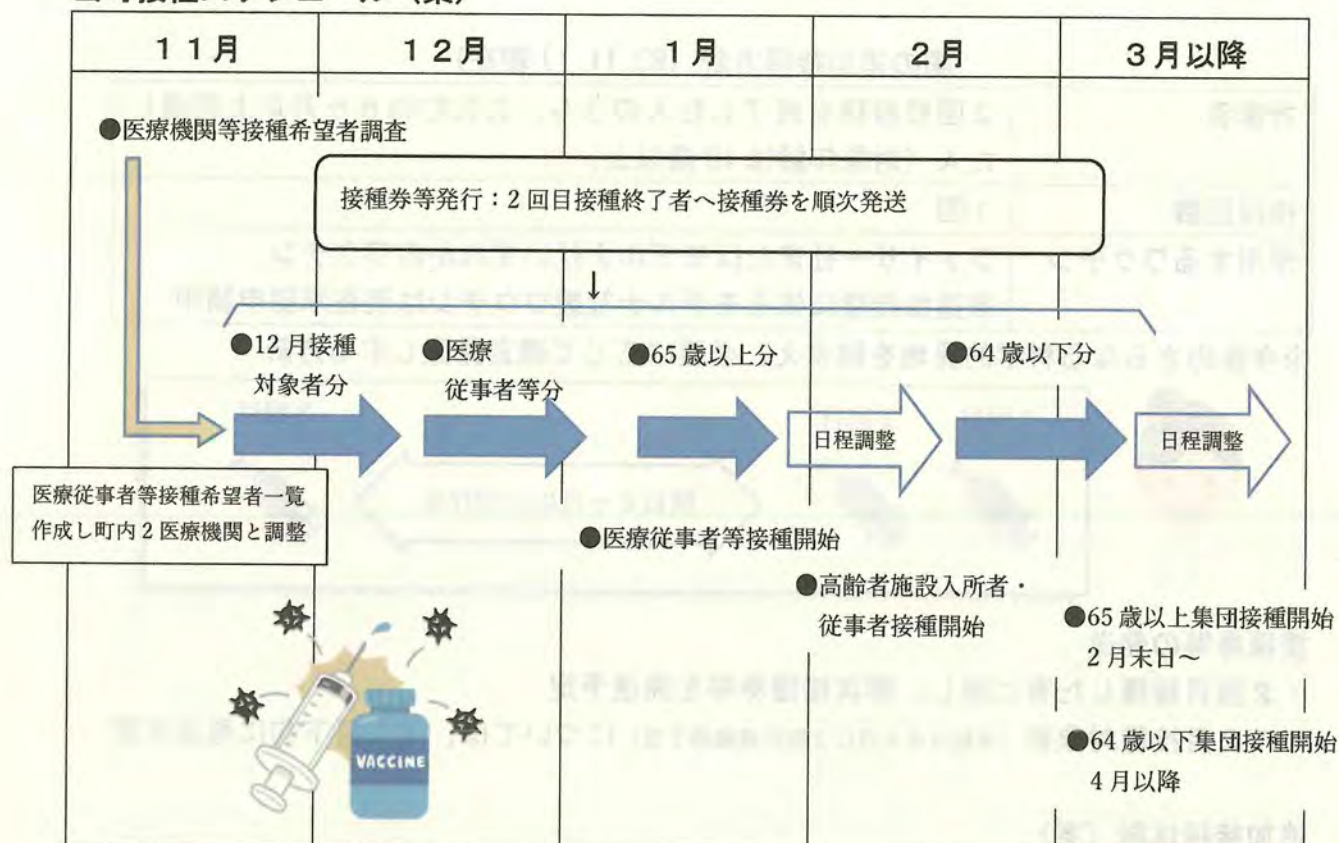
使用ワクチン

当町で取り扱うワクチンはファイザー社製、モデルナ社製ワクチンを予定しています。

町集団接種予約方法（案）

混乱がないように現在最良の方法を模索しております。

当町接種スケジュール（案）



その他

○現在受け付けている1・2回目個別接種については、12月25日（1回目の最終日は12月4日）をもって終了いたします。以降1・2回目の接種を希望する場合は、町の追加集団接種日程等での接種を検討しますので河津町コールセンターへご相談ください。（新たに12歳になる方へは日程等町から連絡します。）



令和3年11月30日 河津町健康福祉課

連絡先：河津町ワクチンコールセンター Tel0558-36-3556（平日9時から16時）

裏面もご覧ください

NEW YEAR MARATHON 2022

第46回

河津町元旦マラソン大会

新たな1年を健康で明るく過ごせるよう、元旦マラソンを完走して新年をスタートしよう！

〈日 時〉令和4年1月1日 受付:午前8時30分～8時50分
開会式:午前9時

〈会 場〉河津中学校グラウンド スタート・ゴール

〈スタート〉5kmコース 午前9時20分～

(中学校⇒トリムコース⇒笹原⇒文化の家⇒田中⇒沢田⇒トリムコース⇒中学校)

3kmコース 午前9時25分～

(中学校⇒トリムコース⇒笹原⇒文化の家⇒役場⇒トリムコース⇒中学校)

2kmコース 午前9時30分～

(中学校⇒トリムコース⇒農協下河津支店前⇒花卉園駐車場前左折⇒中学校)

交通誘導等の事情により、3kmコースの先頭走者が3・5kmの分岐に到達した時点で、5kmコースは封鎖し、後続の5km走者は、3kmコースへ誘導させていただきます。



〈申込み〉当日会場で受け付けます。

〈参加資格〉年齢・性別問わず健康な方ならどなたでも参加できます。(参加費:無料)

- ・当日雨天の場合は中止します。
- ・また、新型コロナウイルスの感染状況等により中止となる場合もございますのでご理解ご協力をお願いします。
- ・参加者は、万全な健康管理のもと参加してください。主催者は、応急処置を除き一切の責任を負いません。
- ・完走した人には、完走証をお渡しします。
- ・今大会はおしるこのサービスは実施しません。楽しみにされていた方申し訳ございませんが、ご理解をお願いします。

主 催 河津町・河津町教育委員会

協 力 河津町スポーツ協会・河津町スポーツ推進委員会

下田警察署・河津町交通指導員会・交通安全協会河津町分会

【問合せ】河津町教育委員会 社会教育係(電話 34-1117)



河津バガテル公園内

なごみどう
和結堂

回覧

循環型応援企画

クリスマス フリーマーケット

2021年

12月 18(土), 19(日), 24(金), 25(土)
10:00 ~ 14:00 (雨天中止)

伊豆在住の皆様や作家さんの手作り品や衣類・雑貨等を必要な人へ循環するフリーマーケットを開催いたします！クリスマス向けの素敵なアイテムを見つけにお越しください♪



場所：和結堂（河津バガテル公園内 フランス広場/入場・駐車場無料）
屋内は伊豆作家さんの手作り小物展示販売や、お抹茶と和菓子体験など。
屋外の芝生スペースはフリマエリアです。

キッズルームがあり、お子様も一緒にお過ごし頂けます。衣類やおもちゃなどの販売や、無料コーナーもあり。飲食店の出店はございません。

河津バガテル公園を楽しんでご利用頂き、公園も盛りあげたいという思いで開催を企画いたしました。ローズガーデンや和結堂以外のカフェや店舗にも是非お立ち寄りください。雨天中止となりますので、ご了承ください。感染対策にご協力をお願いいたします。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

12 持続可能な
消費と生産



フリマ出品者募集中！

フリーマーケット出品は無料です。（サイズ：約1m角）出品ご希望者様は下記のfacebookページで詳細をご覧頂くか、下記へお問い合わせください。出品は3日前に受け付けを締め切りいたします。

和結堂は河津バガテル公園内にある「循環共生型・地域活性コミュニティショップ」です。地産和菓子とお抹茶体験、地元作家手作り品の展示販売、各種イベント、無料キッズスペースなど、学びや交流の場として楽しくつながる空間です。



和結堂
nagomido

〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰1073 河津バガテル公園内
TEL 090-3971-0511 nagomido.kemp.momoko@gmail.com
<https://www.facebook.com/kawazunagomido>



所内各部門の参事・部長より(第2回 ①:児童相談所長)

こんにちは。10月で赴任して1年半が過ぎました、参事兼賀茂児童相談所長の望月です。

近年、児童相談所は児童虐待の対応機関という面が事件報道などを受けて強く表に出されていますが、子どもに関する様々な相談を受付ける相談機関です。養護(虐待)相談、障害相談、非行相談や育成相談などです。割合は半分近くが障害相談であり、次に児童虐待に関する相談です。当所では、他の児童相談所と比べ非行相談を受付けることがないのが特徴です。これは、「ご家庭や学校、地域の皆さんで子どもたちを温かく見守ってくださっている現れではないか」と思っております。

さて、令和2年4月から「児童虐待防止対策の強化を図るための児童福祉法等の一部を改正する法律」が施行され、児童のしつけに際して体罰を加えてはならないことが法律で定められました。今までは「しつけの一環で叩く」と言われる方もいましたが、もう体罰はしつけになりません。また、暴言など子どもが傷つくような言葉かけも体罰と同様に扱われます。子どもへの体罰や暴言が子どもの脳へ悪影響があることがわかってきています。「言うことを聞かないから叩く」は子どもの現在だけでなく将来にも影響があります。子と保護者との関係にもよくありません。子育てで困っている方や困っている方を知っている方、子どものことで相談を希望される方は、お住まいの市町の母子保健担当課や児童福祉担当課又は児童相談所へご相談ください。

参事兼賀茂児童相談所長 望月伸晃

所内各部門の参事・部長より(第2回 ②:衛生環境部長)

衛生業務課と環境課の衛生環境部門を総括しています大木と申します。

賀茂地域は、風光明媚な景観、新鮮な食材、豊富な温泉等を活かした観光産業が主要産業であり、来訪者に賀茂の魅力を満喫いただくには、食品や宿泊施設の衛生管理はその根幹となります。最近では法改正等によって、より実践的な衛生管理が求められており、今後も営業者への講習会での周知や監視指導を徹底し、食と泊の安全安心につなげます。

また、水道や廃棄物処理は、住民生活に直結する社会基盤であり、事業や施設管理を担う市町や民間業者への維持管理指導又は助言により、快適で住みやすい持続可能な生活環境を確保します。

引き続き、賀茂地域の「住んでよし、訪れてよし」の実現に注力しますので、ご理解ご協力をお願いします。

衛生環境部長 大木正章

第65号 令和3年12月1日発行

賀茂通信(かもめーる)

静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所
賀茂知的障害者更生相談所

障害者週間(12月3日~12月9日)の紹介

障害者週間とは?

- ★障害者週間(12月3日~12月9日)は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法第9条で設定された啓発週間です。
- ★この期間を中心に、国、地方公共団体、関係団体等においては、さまざまな意識啓発に係る取り組みを展開します。

※静岡県下田総合庁舎1階に「授産品」(障害のある人が働く障害福祉サービス事業所の製品)の無人販売コーナーがあります。ぜひ、お立ち寄りください。



歳末助け合い運動(12月1日~31日)の紹介

歳末助け合い運動とは?

- ★赤い羽根共同募金の一環として、誰もが明るい新年を迎えられるよう、毎年12月に全国一斉で募金活動を行っています。
- ★集まった募金は、社会福祉協議会やボランティア団体、町内会などに配布され、高齢者や障害者、母子家庭など、困っている方への福祉サービスのために活用されます。

下田総合庁舎やスーパーなどでも募金を実施しています。御協力よろしくお願いします!!



【問合せ先】賀茂健康福祉センター 福祉課 電話 0558-24-2055

健康福祉関係の月間・記念日など(12~2月)

12月	1月	2月
★世界エイズデー(1日) ★不法投棄撲滅街頭キャンペーン(初旬) ★人権週間(4~10日) ★世界人権デー(10日)	★はたちの献血キャンペーン(1~2月) ★ノロウイルス食中毒防止重点期間(11~1月)	★アレルギーの日(20日)



いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

静岡県健康福祉部



Shizuoka Prefecture

静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中 531-1 (静岡県下田総合庁舎 4 階)

電話 0558-24-2032 FAX 0558-24-2159

ホームページ <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-710/>



もっと知りたい！ウォーキング

賀茂Walker



コロナ禍の運動

コロナ禍で外出を控え、運動不足になっていませんか？適度な運動は免疫力を高めることが知られています。そこで今回は、身近な運動であるウォーキングにスポットライトを当て紹介します。基本的な感染予防を徹底しながら、ウォーキングにチャレンジしてはいかがでしょうか。

ウォーキングで意識すること

1日に男性で9,000歩、女性で8,500歩歩くことで、生活習慣病予防に効果があるとされています。また、右図のようにフォームを意識することで、より効果を得やすくなります。

冬に体を動かすときの注意点

冬は、暖かい家から外へ出ると急激に血圧が上がり、脳卒中や心筋梗塞などを起こすことがあります。また、寒いと筋肉が収縮して硬くなりやすく、柔軟性が低下するため、ケガをやすくなります。そのため、入念なウォーミングアップをし体を温めることや、体温調節をしやすいように、着脱可能な服装を心がけましょう。

ストレス緩和に効果的！

ウォーキングは有酸素運動です。有酸素運動を適度に続けると、セロトニンなどの神経伝達物質が出ます。セロトニンは別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、脳の中で感情や記憶を司る部分に、セロトニンが伝達すると、精神的な落ち着きが得られるといわれています。

歩く県職員にインタビュー



ノルディックウォーキング歴9年 小松 治揮 さん

・毎日昼休憩にノルディックウォーキングをしています。3キロ歩き、リフレッシュして午後の業務に取り組んでいます。

●ノルディックウォーキングとは…2本のポールを使って歩行運動をすることです。一般的な歩行運動に比べ上半身の筋肉も使用できることから、高い運動効果が期待できます。



アプリを活用したウォーキング 植松 聡一郎 さん

・私は、スマホに入っているウォーキングアプリを使っています。
・歩数に応じて特典がもらえるサービスや、ゲームアプリでも歩数と連動したものがあ、歩けば得をする感覚がモチベーションにつながっています。

問合せ先 健康増進課
0558-24-2037

新型コロナウイルス感染症の蔓延により、

献血者が減少。献血に御協力を！

献血が必要な理由

あなたの善意の献血を待っている患者さんがいます。

人工的に造れない！

医療技術はどんどん進歩していますが、いまだに輸血用血液を人工的に造ることはできません。

長期保存ができない！

いつでも血液を必要とする患者さんに届けられるように、毎日新しい血液を確保しなくてはなりません。

県内145,800人/年 必要

血液使用量の予測により、県内で1日400人の献血者が必要とされています。

令和2年度実績：県内 145,073人
うち賀茂 845人

最多はがん治療！

けが治療はわずか2.7%で、輸血の約40%はがん治療で使われています。



静岡県献血イメージキャラクター

「アボちゃん」

献血ができる場所

【献血バス】（日時は今後決定） 【献血ルーム】（年末年始を除く毎日）

◎1月・下田市民文化会館
・東伊豆町役場

◎1月又は2月
・河津町役場

◎3月・松崎町役場
・西伊豆町役場

◎献血ルーム・柿田川 TEL：0800-200-8055
駿東郡清水町伏見58-26

◎献血ルーム・あおば TEL：0120-930-550
静岡市葵区七間町8-20 毎日江崎ビル6F

◎献血ルーム・みゆうず TEL：0120-930-150
浜松市中区板屋町110-5
浜松第一生命日通ビル1F

賀茂独自の取組

献血検査成績書を薬局に持って行くと
無料で薬剤師による健康相談ができます。
地域の薬局があなたを応援！！

協力薬局ステッカー



問合せ先： 衛生業務課 0558-24-2057

こんな場合は詐欺です!!

市区町村や公的機関（総務省・厚生労働省など）が

- ! お金を受け取るために手数料の振り込みを求める
- ! ワクチン接種のために金銭や個人情報を求める
- ! キャッシュカードやマイナンバーカードを受け取りに行く
- ! 現金自動預払機（ATM）の操作をお願いする
- ! メールを送り、URLをクリックして申請手続きをさせる

絶対に

などは

ありません!!



↓↓ 渡さないで! ↓↓

↓↓ 教えないで! ↓↓

👉 通帳

👉 キャッシュカード

👉 マイナンバーカード

👉 銀行口座情報

👉 暗証番号

👉 マイナンバー

あやしい電話や訪問、メールがきたら、すぐ相談

消費者ホットライン ☎(局番なし) **188** イヤヤ!

●最寄りの市区町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の電話番号です

警察相談専用電話 ☎ **#9110**

●携帯電話からも使えます

●土日・祝日および時間外は、「当直」または「音声案内」等に対応しています

賀茂広域消費生活センター

☎ **0558-24-2299**

河津町役場 産業振興課

☎ **0558-34-1946**

新型コロナウイルス に便乗した 詐欺が増えています!!

新型コロナウイルス感染症の流行に便乗した消費者トラブルが多発しています。

非常事態には誰もが不安な気持ちになるもの。

普段ならだまされないようなことでも、被害にあってしまうおそれがあります。

こんなときだからこそ、正確な情報に基づいて冷静な対応をしましょう。



あやいかも? 本当かな? そんなときは迷わず相談!

消費者ホットライン ☎(局番なし) **188** イヤヤ!

お住まいの近くにある消費生活センターなどの相談窓口をご案内します。

※受付時間はお近くの相談窓口によって異なります

警察相談専用電話 ☎ **#9110**

給付金やワクチンに関する詐欺

事例 1 電話で家族構成や口座番号を聞かれ…

市役所職員を名乗る電話があり「生活給付金を配付します。受け取りますか」と聞かれた。「はい」と答えると、子どもと同居しているかなどと聞かれたうえに、「どこに振り込みますか」と金融機関名や口座番号まで聞かれた。



事例 2 「申請代行手数料を払え」と言われ…

「国から助成金の代理申請業務を委託されている団体です」と電話がかかってきた。「口座登録がないと助成金を受け取るのに時間がかかるが、手数料2万円を支払えば、1週間で助成金を受け取れる」と言われた。



事例 3 「ワクチンを優先接種できる」とSMSが…

「新型コロナウイルスワクチンが優先的に打てる」という内容のSMS（ショートメッセージサービス）が届いた。記載されたURLをタップすると、なぜか利用している金融機関名や口座番号の入力を求められた。



**市区町村や公的機関などが、電話、郵便、メール、訪問などで
個人情報**を問い合わせることは**絶対にありません!!**
また手数料の振り込みをさせることも絶対にありません!!

行政機関を名乗るあやしい電話や訪問、心当たりのない送信元からのメールなどは、反応せず無視しましょう。

↓↓↓こんな手口も報告されています!↓↓↓

「70歳以上の方には新型コロナウイルスで補助金が出ます。後で自宅に取りに行くのでキャッシュカードと印鑑証明1通を用意しておいてください」と電話があった。

役所職員を名乗る電話で「今日までに給付金の手続きをしないと受け取れなくなる。受け取りたいなら今すぐATMへ行って」と言われた。

公的機関を名乗る電話がかかってきて「新型コロナウイルスのワクチンが接種できる。後でキャッシュバックされるので10万円を振り込むように」と言われた。

銀行協会を名乗る電話がかかってきて「あなたのキャッシュカードは古いので、そのままでは助成金を受け取れない。新しいカードに交換するため職員が自宅に取りに行く」と言われた。

電話でお金のお話をされたり、個人情報を聞かれたり、今から訪問するなどと言われたら、最寄りの警察や消費者ホットラインに相談してください!

便乗したもうけ話のトラブル

事例 1 コロナの影響で金価格が値上がりすると言われ…

突然訪問してきた業者から、「新型コロナウイルスの影響で、絶対に金価格が値上がる。今申し込めば、高騰前の金額で買う権利が得られるから、すぐに申し込みを!」と勧誘された。



新型コロナウイルス流行のような社会的な混乱が起きると、必ずそれに関連したあやしいもうけ話や詐欺が発生します。絶対にもうかる投資などありません。相手にせず無視しましょう。

事例 2 治療薬の開発でもうかると言われ…

大手製薬会社名義で封筒が届いた。中には社債に関するパンフレットと、政府の要請で新型コロナウイルス治療薬を開発しているという説明が入っていた。数日後、その会社の社員を名乗る電話があり「コロナ治療薬が開発されたら倍以上に値上がるから今のうちに買ったほうがいい」と勧誘を受けた。



その他 関連した悪質商法

事例 1 検査キットを配布すると電話があり…

保健所を名乗る電話が家にかかってきて、新型コロナウイルスについて説明された後、「検査キットを1万円で配布している。何人分必要ですか」と聞かれた。

事例 2 水道局から「下水道にウイルスが付いている」!?

水道局をかたる電話で「下水道にコロナウイルスが付いているので洗浄したほうがよい。費用は約10万円かかる」と言われた。



悪質業者は消費者の不安な気持ちに付け込みます。あやしい情報に飛びつくのではなく、いったん冷静になって、家族や市区町村役場、消費生活センターなどに相談してください。

買い物・通信販売などのトラブル

事例 1 あらゆるウイルスに効く?

SNSで「あらゆるウイルスに効くサプリメント」という広告を見たが、本当だろうか。



事例 2 注文していないマスクが届き…

注文した覚えのないマスクが宅配便で届いた。箱の中には5,000円の振込用紙が入っていたが、払わなくてはいけなのだろうか。

新型コロナウイルスに直接作用する治療薬などはまだ開発されていません。根拠のない予防・治療効果を宣伝した悪質な商品には手を出さないようにしましょう。

注文していない商品が届いた場合は受け取りを拒否しましょう。受け取ってしまった場合でもお金を払う必要はなく、ただちに処分できます。開封や処分により支払い義務が生じることはありません。くわしくは消費生活センターに相談してください。