

7 月 20 日

第 3 週分
回覧板

河津桜守人の会主催講習会

河津桜育成管理

回覧

話題の病害虫について学ぼう!!

河津桜守人の会では、樹木コンサルタントで樹木医の加藤正通氏による、河津桜に関する話題の病害虫のテーマを中心に講習会を開催します。また桜の身近な疑問について、先生が指導していただきます。多数のご応募お待ちしております。



※前年度加藤氏による講習会の様子

日 時 令和4年8月22日（月）午後2時00分～4時00分

場 所 河津町役場2階 第2会議室

募集人数 先着約30名（町内外問わず）

参加料 無 料 持ち物 筆記用具

申込方法 下記の申込み書を提出してください。FAX・電話・メール可

河津町役場 産業振興課内 河津桜守人の会事務局 加藤

電話 34-1946 FAX 34-1404

メール sangyou@town.kawazu.shizuoka.jp

申込み期限 令和4年8月17日（水）

ご来場の際はマスク着用で
ご参加ください!

講習会参加申込み必要事項

要申込み（FAX・電話・メール可）

お名前 _____
連絡先 _____

住 所 _____
申込人数 _____



おいしく！ たのしく！ かんたんに！

牛乳・乳製品に多く含まれるカルシウム…実は全世代で不足していると言われています！

成長期の子どもに！ 家族の食事をよりよくしたい！ 骨粗しょう症検診で骨を丈夫にしたいと思った！ きっかけはなんでも構いません。

普段の食事に簡単に取り入れる方法やカルシウムアップのできる食べ合わせ、牛乳・乳製品の栄養について、作って楽しく学びましょう！



- ・日時：令和4年8月26日（金）
9時30分～13時（受付9時15分～）
- ・場所：河津町保健福祉センター
2階 調理実習室
- ・内容：①講話『牛乳・乳製品を上手に取り入れよう』
②調理実習
- ・参加費：300円
- ・持ち物：エプロン、マスク、三角巾(バンダナなど)
筆記用具・健康マイレージポイントカード
- ・定員：12名
- ・健康マイレージポイント：1P

参加ご希望の方は、8月1日(月)～8月12日(金)までに
役場健康増進課へお申し込みください

※新型コロナウイルス感染症の影響で、内容の変更や中止となる場合があります。

◆申し込み先：河津町健康増進課 ☎34-1937

主催：河津町健康増進課

共催：河津町健康づくり食生活推進協議会

体質改善プログラム

～ふじ33実践教室～

自分の身体に合った強度の運動を学びたい、健康的に痩せたい！

そんな方に週1回、3ヶ月プロのインストラクターがあなたに合った運動を教えます。また、教室のない日に取り組むメニューを考え、仲間と共に目標を持って実践していきます！仲間と一緒に結果を出して、理想のカラダを手に入れましょう！

・期間：令和4年9月2日(金)～11月25日(金)の
毎週金曜日(12回) ※祝日を除く。詳細は裏面をご覧ください。



午前コース A

9:30～10:45
(受付9:15～)



午前コース B

10:15～11:30
(受付10:00～)



夜間コース C

18:30～19:45
(受付18:15～)



夜間コース D

19:15～20:30
(受付19:00～)

※筋力トレーニング、栄養講話等は、A・B合同で実施します

- ・内容：マシーントレーニング、筋力トレーニング、栄養講話 など
- ・対象：町内在住の30～74歳の方
(医師から運動制限を指示されている方はご遠慮ください)
- ・場所：高齢者いきいきセンター
- ・持ち物：室内シューズ、タオル、飲み物
- ・参加費：1日当たり250円(保険料 等)
- ・定員：各6名 ※今回初めて参加される方を優先いたします

(申込期間 8/1～8/19、平日8:30～17:00)

※新型コロナウイルス感染対策として、毎回の検温(37.5℃以上の方はご遠慮いただきます)消毒等を実施します。

◆申込先：河津町健康増進課 ☎34-1937

	日程	内容
第1回	9月2日(金)	身体計測・体力測定・体組成チェック・運動講話・目標設定
第2回	9月9日(金)	栄養講話①・マシントレーニング・ストレッチ・筋トレ
第3回	9月16日(金)	マシントレーニング・ストレッチ・筋トレ
第4回	9月30日(金)	マシントレーニング・ストレッチ・筋トレ・目標の振り返り
第5回	10月7日(金)	マシントレーニング・ストレッチ・筋トレ
第6回	10月14日(金)	栄養講話②・マシントレーニング・ストレッチ・筋トレ
第7回	10月21日(金)	マシントレーニング・ストレッチ・筋トレ
第8回	10月28日(金)	マシントレーニング・ストレッチ・筋トレ・目標の振り返り
第9回	11月4日(金)	マシントレーニング・ストレッチ・筋トレ
第10回	11月11日(金)	マシントレーニング・ストレッチ・筋トレ
第11回	11月18日(金)	マシントレーニング・ストレッチ・筋トレ
第12回	11月25日(金)	身体計測・体力測定・体組成チェック・最終評価

野焼きは禁止されています！！

法律の基準を満たした焼却設備を使用せずに廃棄物を焼却すること（いわゆる野焼き）は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」及び「静岡県生活環境の保全等に関する条例」により、一部例外を除いて原則禁止されています。

違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはそのどちらかが科されることとなります。

禁止されている行為の具体例



野焼き



ブロック積み



一斗缶



ドラム缶

★ 一部例外とされている行為 ★

- ① 農業、林業または漁業を営む上で発生する自然の廃棄物（畑で刈った雑草、剪定枝、漁網についた海藻類等）
- ② 風俗習慣上または宗教上の行事によるもの（どんど焼き、しめ縄の焼却等）
- ③ 災害予防、応急対策等のために必要なもの（防災訓練による消火活動演習等）
- ④ 河川や道路といった公共地の清掃で収集した葉や枝の焼却（私有地道路は含まない）
- ⑤ 庭の落ち葉でのたき火等、日常生活の焼却であって軽微なもの



この内容なら野焼きしていいんだ！
町のどこに届出をすればいいのかな？

ちょっと
待って!!

上記の内容でも、町から野焼きの許可をすることはありません。

火災に繋がってしまう事例は未だに全国で発生している上、近隣住民に対して臭いや煙による被害が及びます。

例外行為であっても野焼きを推奨しているわけではありません。

近隣住民の生活環境に配慮し、不要な野焼きは絶対にやめましょう。

裏面へ続く

野焼きに関する Q&A

Q. 野焼きの苦情はどんなものがありますか？

A. 下記のものが多く寄せられます。

- ・「洗濯物に臭いがつく、せっかく干したのに洗い直しになった」
- ・「煙が入るため窓が開けられず、換気ができない」
- ・「体調の悪い人がいるのに、健康面に悪い影響が出る」



Q. 例外行為でも、行政指導を受けることはあるのですか？

A. あります。

例外行為でも、野焼きをする以上は火と煙が発生します。近隣住民の生活環境を乱すようであれば行政指導の対象となります。

Q. 庭の落ち葉や雑草が頻繁に出るので、たき火で燃やしてもいいですか？

A. 例外行為であっても、町として許可はできません。

ご自身で近隣住民に配慮をした上で判断してください。

(近隣住民のいる時間帯や洗濯物を干す日中は避ける、風向きの悪い日は避ける等。)

※町は野焼きを推奨していません。風俗習慣上や防災訓練等のやむを得ない状況以外は、野焼きは行わないようにしましょう。落ち葉や雑草であれば、乾かして可燃ごみに出すことで野焼きはせずに済みます。

乾燥させて可燃ごみに出すことが難しいのであれば、生ごみ堆肥化处理機（コンポスト）の購入をお勧めします。（コンポストは機種によって性能が異なりますので、ご確認ください。）

コンポスト購入の際は、町の補助金がありますので事前にご相談ください。

(補助額：購入額の 1/2 (上限 2 万円)。各世帯 2 機まで申請可能。)



【問い合わせ先】

町民生活課 窓口係

(0558-34-1932)

前面へ戻る



河津寄って

軽トラ市

出店者募集！

出演者も

道路を歩行者天国にして、軽トラック等で商工業品、農産品、海産物、工芸品等の販売をする「河津寄って軽トラ市」の出店者を募集します。

●出店者募集●

日時 令和4年9月25日（日）
9:00～12:00
場所 河津町笹原 姫宮通り
募集台数 軽トラック等30台（予定）
※1区画6.5m～7m
出店料 2,000円
申込締切 令和4年8月15日（月）
※但し募集台数になり次第
締め切ります

●出演者募集●

出演時間／10:00～11:30
1組20分程度



※出店、出演申込み・詳しい内容は直接事務局（商工会内）へお問合せください。

【回覧】



軽トラがなくても
軽乗用車ならOK!

皆さまの
参加を
お待ちしております！

主催／河津町産業経済活性化連絡協議会

事務局／河津寄って軽トラ市実行委員会（河津町商工会内）

Tel 0558-34-0821

納税だより

伊豆下田納税貯蓄組合連合会（下田市二丁目3番22号）TEL.0558-22-3386



納税貯蓄組合連合会では、次の世代を担う少年・少女に税に対する関心を深めてもらうために、今年の夏休みも、小学生・中学生の皆さんを対象に「税に関する作品（習字、ポスター、作文）」を募集します。皆さん奮ってご応募ください。

応募者全員に参加賞のほか、優秀作品には県知事賞や県教育長賞・税務署長賞等が贈られます。また、国税庁との共催で行う「中学生の税の作文」については、県連・局連の審査を経て全納連が審査し、内閣総理大臣賞・総務大臣賞・財務大臣賞・文部科学大臣賞・国税庁長官賞等も贈られます。

本年も昨年に引き続き「税についての作文」で最優秀賞を受賞された生徒さんには記念として「一日税務署長」を務めていただく予定です。職場体験と同様の有意義な経験になると思います。

たくさんの応募をお願いします。

募集要項

項 目	習 字	ポ ス タ ー	作 文
対 象	小学校6年生	小学校6年生	中学校在校生
課 題	「税 と 生 活」	納税に関係があるもの	税 に関すること (題材は自由)
用 紙	半紙たて書	四つ切画用紙	原稿用紙 (400字詰め)3枚以内
氏名等の記入	作品の左側に学校名 学年・氏名を記入	作品の裏側に学校名 学年・氏名を記入	作品のはじめに題名・学 校名・学年・氏名を記入
締 め 切 り	令和4年9月1日 木曜日 市・町税務担当課に提出 本年も、生徒さんから直接税務署に提出されても受け付けます		

キャッシュレス納付のご案内

国税の納付は、金融機関や税務署等の窓口に行く必要がない、非対面の「キャッシュレス納付」が大変便利です。

1>ダイレクト納付

こんな方におススメ!

e-Taxで申告されている方、源泉所得税の毎月納付など頻繁に納付手続をされている方

さらに詳しい情報は
こちら



ダイレクト納付の申込みをすることで、e-Taxから簡単な方法で口座引落しにより納付する方法です。

納付方法

パソコンやスマホから、即時又は納付日を指定して、口座引落しにより納付する方法です。

事前手続

e-Tax利用開始届出書、ダイレクト納付利用届出書の提出が必要です。詳しくは裏面をご覧ください。



伊豆下田納税貯蓄組合連合会 賛助会会員

〔金融機関〕(順不同)

静岡銀行

下田支店
稲取支店
河津支店
松崎支店

スルガ銀行

下田支店
松崎支店
伊豆稲取支店

静岡中央銀行

下田支店
稲取支店
松崎支店

三島信用金庫

下田中央支店
東伊豆支店
河津支店
南伊豆支店
松崎支店
西伊豆支店



富士伊豆農業協同組合 (伊豆太陽地区)

伊豆太陽地区本部	白浜支店	稲取支店	松崎支店
下田支店	南中支店	熱川支店	仁科支店
下田北支店	竹麻支店	河津桜店	宇久須支店



〔個人の皆様〕(五十音順 敬称略)

飯田和也(河津)	石島専吉(東伊豆)	内田昌宏(河津)	遠藤一郎(下田)
木下茂文(南伊豆)	国本正徳(西伊豆)	竹内聖(東伊豆)	田中道源(松崎)
田中豊(下田)	辻村徳和(下田)	土屋市次郎(下田)	土屋典之(河津)
土屋真塩(下田)	中才雄次(下田)	中田衛(下田)	平山徹雄(下田)
森亨(下田)	山岸弘幸(下田)	山田豪彦(東伊豆)	吉澤昭(南伊豆)
渡邊一誠(南伊豆)	渡邊清一郎(下田)		

人生会議＝ACP(アドバンス・ケア・プランニング)

誰もが「突然の事故」「病気」「認知症」など『もしものとき』に自分のことを自分で決められなくなって
しまうことがあります。元気なうちに、医療や介護、そのほか自分が望むことを前もって考え、
書き記して、繰り返し話し合い、共有する取組のことを人生会議といいます。



ご自身が満足できる人生にするために「**人生会議**」を始めましょう。ご家族の精神的な負担軽減につながります。

「自分らしく」生きることを支えるため

まず、自分で考え、誰に相談するのか、信頼する人にどのように関わってもらうのか、次に代理決定者を決めて、想いを共有することから始めてみてください。

「ご家族」や「信頼できる人」
と一緒に考えてみましょう。



考える内容は人それぞれ！

医療や介護のことだけではありません。
毎日の食事やお風呂のこと、
続けている趣味や大切にしている物、
住んでいる家や畑などの環境のこと
など、自分にかかわること、身近な
ことはなんでも含まれます。

生活のことを優先するという考えもあり、
優先する事柄や順位は人それぞれです。



裏面をご覧ください

● ○ ○

福祉サービスのお知らせ


$$^{\circ} \text{인류} > \text{문화}$$

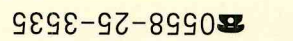
※ 注意

・一部費用がかかります。

高齢者の健康維持・保健・福祉・医療・介護予防の向上のために設置されています。

同時に在宅療養や介護、虐待や認知症などの相談窓口となり、必要な援助や支援を専門的・総合的に行います。

- ※土日・祝日・年末年始(12/29~1/3)除く



賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センター

●このチラシに関する問い合わせ先

※2: 十分な換気等の感染対策をしている場合はマスクを外すことも可

※1:車内(電車、バス、自家用車等)内のみ

* 高齢者や基礎疾患のある人、またはその

*就学前の子どもには、マスクは原則不要

※ マスク着用が推奨される場合に変わることがありますので、外出時は常にマスクの携行を

[illegible]

熱中症のリスクや表情が見えにくくなることによる小児の発達への懸念から、リスク不要な場合を明確に示します。

マスク着用が不要な場合について



檜っ子

河津町立西小学校

令和4年7月15日発行

学校教育目標	ひのきのようにのびる子 ～根を張り 葉を広げ 未来を拓く～
重点目標	進んで自分から ～聴こう・考えよう・伝えよう～
学校経営目標	夢や希望に向かって 磨き合う学校
河津町三美運動	美しい言葉 美しい挨拶 美しいふるまい



夏季休業を前に「お礼」と「お願い」

校長 鈴木 健五

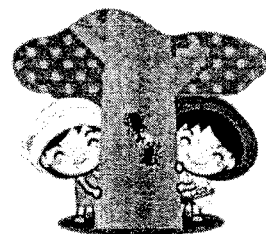
いきなりの猛暑が続いたと思えば台風の到来と、不安定な気候が続きます。

近隣の市町では、新型コロナウイルス感染症の再拡大の予兆が見られるようになってきました。幸い本校においては、新型コロナウイルス感染症の影響による休校は今のところなく、予定通り33日間の夏休みが始まります。

一学期間、子供たちは、元気に学校生活をおくることができました。新型コロナウイルス感染症予防のため、様々な制限のある学校生活でしたが、授業で自分の考えを友達が分かるように伝えようとする姿、運動会の競技や演技の完成度を高めようと練習に取り組む姿など、子供たちの「進んで 自分から」取り組む姿が多く場面で見られ、大変嬉しく思いました。また、大きな事故等もなく全員出席の日が22日（7/13日現在）ということも大変素晴らしいことです。これらの成果は、保護者の皆様・地域の皆様の御支援と御協力のお陰です。本当にありがとうございました。

夏休みは、学校を離れ、地域や家庭での生活が中心となります。そのため、自ら計画を立て、自らの判断で生活や学習に取り組む場面が多くなります。これは、本校の重点目標「進んで 自分から」を実践する絶好の機会であるとも言えます。

33日間の夏休みを充実したものとするためにも、普通のことや簡単なことでも自分で「やる」と決めたことを33日間継続する経験（自ら決めたことを途中で投げ出さずやりきる経験）をしてほしいと思います。



夏休みは、楽しいイベントが多く、開放的な気持ちが強くなります。新型コロナウイルス感染症の罹患や、思わぬ怪我や事故に巻き込まれる可能性も高くなります。

また、全国的な傾向として、小学生においてもSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）に関する問題が多く発生するようになってきました。

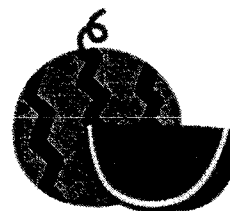
学校から学習用に貸与したタブレットは学習用としてのみ使用するのはもちろんのこと、子供にスマートフォンやインターネット接続可能なゲーム機等を使用させる場合は、御家庭で安全かつ有効な使い方を子供と話し合っ、家庭内ルールを作ることで、子供たちがSNSを利用するうえでトラブルを回避できるようにしてください。

また、その他の、思わぬ怪我や事故に巻き込まれないためにも、今一度、「夏休みの生活」を御家庭で子供とともに確認するようお願いいたします。

子供たちが、健康で節度ある生活を送りながら、夏休みを大いに楽しみ、充実した夏休みを過ごすことができますよう家庭・地域の皆様の御支援をよろしくお願い致します。

《 8/25～9月 のおもな行事 》

8月	25 (木)	2学期始業式 引き渡し訓練11:10～
	26 (金)	地区集会
9月	1 (木)	委員会活動
	2 (金)	七滝学習 (5・6年)
	5 (月)	七滝学習予備日 SC
	6 (火)	読み聞かせ (低)
		代表委員会
	9 (金)	参観会 懇談会
	13 (火)	乗馬体験
	16 (金)	乗馬体験予備日 縦割り遊び
	19 (月)	☒ 敬老の日
	20 (火)	児童朝会(委員会紹介)
	23 (金)	☒ 秋分の日
	26 (月)	SC
	27 (火)	社会科見学 (5年)
	29 (木)	修学旅行 (6年)
	30 (金)	修学旅行 (6年)



8月25日 (木) 2学期開始日について

- 1 日程 通常通り登校
- 1校時 始業式
- 2校時 学活
- 3校時 学活
- 4校時 引き渡し訓練 11:10～



- 2 持ち物 ☐夏休みの課題 ☐通知表 ☐筆記用具 ☐予定帳 ☐上履き
- ☐体育館シューズ ☐ぞうきん2枚 など

～ 保護者の皆様へ ～

- 7月1日 (金) に、多くの子供たちや保護者の皆様の参加のもと、「ひのキッズフェス」を無事開催することができました。準備や後片付けにも御協力くださり、ありがとうございました。
- 7月19日 (火) の東賀水泳記録会は、本校のプールの状態がよくないため、南小のプールを借りて記録を測定することにしました。下校時刻は通常通りの予定です。予備日 (20日) になった場合は、下校時刻が14:40ごろになります。
- 校舎東側の壁面にはめ込まれているガラス製のブロックについて、コーキング材が劣化して落下や雨漏り等の危険性があるため、補修工事を行います。工期は7月23日 (土) ～30日 (土) を予定しています。
- 期間中の25日 (月) 26日 (火) には、個別懇談があります。ご来校の際には、足場や工事車両等に十分気をつけてください。

河津町立東小学校
学校だより

段間だより

NO. 5
R4. 7. 20(水)

学校教育目標

美しい夢を育む段間の子

重点目標

学び合う子

心ゆたかな子

たくましい子

今年度の夏休みは33日間

校長 野口真樹也

第6波のコロナ禍において「新しい生活様式」を守りつつ、熱中症対策にも気をつけながら1学期を過ごしてきましたが、今週の土曜日から夏休みを迎えます。今年度の夏休みは33日間あります。ただ、夏休みに入るこのタイミングで、コロナ禍は第7波に突入したと言われています。6月下旬から賀茂地区においては下田市を中心にコロナの新規陽性者の数が出続けています。河津町においてもその影響はあるようですが、本校においてはありがたいことに学級閉鎖等の措置なしに1学期を終えられそうです。

夏休みは児童がゆっくりと心と身体を休め、自分のペースで生活する中で成長できるチャンスがたくさんあります。ただ、コロナの第7波には十分気をつけた上で「withコロナ」の生活を家庭中心に展開していただき、安全に過ごしつつ、元気に2学期を迎えてもらいたいと心から願っています。

保護者や地域の皆様、関係者の皆様のご理解とご支援を受けながら、2学期以降も統合の準備を進めながらですが、まずは今年度の学習・活動の充実を進めて参ります。よろしくお願いいたします。

白馬南小と3年ぶりの交流!

7月1日(金)に、素晴らしい天気にも恵まれて3年ぶりの白馬南小との交流が行われました。コロナ禍ではあるので海での交流のみとなりました。それでも白馬南小の

6年生15名と東小の6・5年生の18名は、事前にZoomで画面越しに交流をしていたこともあり、すぐに打ち解けながら海辺で楽しそうに交流を進めていました。



時間的には2時間半程度の交流でしたが、小グループ毎にカニや魚を観察したり、先生たちも交えながら水を掛け合ったりしながら、交流を深め合いました。

白馬南小からは「黒米」と「黒米で染めた手ぬぐい」をいただきました。東小からはシーガラスをちりばめたフォトフレームをプレゼントしました。

1月のスキー交流も行えることを祈っています。

行事予定 7月 8月 9月

奉仕作業について

日	曜	給	行事等
7月			
22	金	×	終業式 下校11:20
23	土		夏季休業
24	日		
25	月		個別懇談
26	火		個別懇談
27	水		
28	木		
29	金		
7月30日～31日			
8月			
8月 1日～11日			
12	金		学校閉庁
13	土		
14	日		
15日(月)16日(火)学校閉庁 17日～19日			
20	土		
21	日		PTA奉仕作業
22	月		
23	火		
24	水		
25	木	×	2学期始業式 下校11:20
26	金	○	クラブ①
27	土		
28	日		PTA奉仕作業予備日
29	月	○	委員会活動
30	火	○	
31	水	○	
9月			
1	木	○	
2	金	○	クラブ②
3	土		
4	日		
5	月	○	読書旬間～9/16
6	火	○	代表委員会
7	水	○	
8	木	○	一日参観日 薬学講座6年 学校保健委員会 修学旅行説明会 6校時打切
9	金	○	クラブ③
10	土		
11	日		
12	月	○	集金日
13	火	○	児童集会
14	水	○	
15	木	○	谷本SSW来校
16	金	○	クラブ④ 3年クラブ見学
17	土		
18	日		
19	月		祝 敬老の日
20	火	○	飯泉SC来校
21	水	○	
22	木	○	ふれあい朝礼(予定)
23	金		祝 秋分の日
24	土		
25	日		
26	月	○	委員会活動
27	火	○	任命式
28	水	○	2年三校交流
29	木	○	修学旅行(1日目)
30	金	○	修学旅行(2日目)

8月21日(日)に計画しているPTA奉仕作業に、たくさんの方が参加の申込みをしていただき、ありがとうございます。

保護者の方々は、先に各地区ごとの通学路の作業を行ってから、9時30分までに学校へ集まってください。

今年度は、旧幼稚園園地や学校周りの草刈り、グラウンドの草取り以外に、来年度の統合を見越して廃棄するものの解体や搬出作業を計画しています。軽トラック等をお願いした方は、運動場中央に駐車してください。

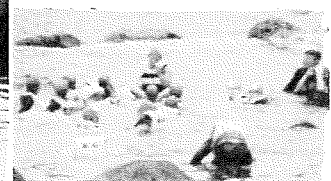
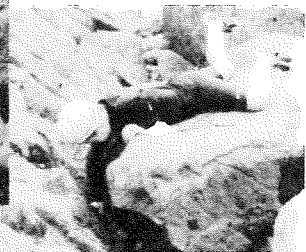
解体に必要なものは、バール、のこぎり、ドライバー、ドリル、げんろう、チェンソー、グラインダー、等ですが、準備できる方だけでかまいません。(学校でも用意できるものがあります。)猛暑の中での作業となりますので、帽子やタオル、飲み物など、熱中症対策をお願いします。

子供たちが2学期の学校生活を、気持ちよく過ごすことができるよう、大変ですがよろしくお願いいたします。



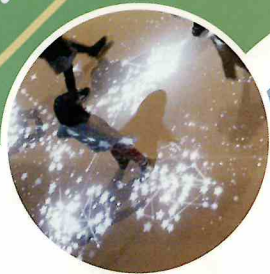
海のつといで遊び！

7月12日(火)に、海のつといを行いました。あいにくの天気で何度も雨に降られましたが、水中めがねで魚やウツボを見つけたり、カニやナマコを捕まえたりと、東小ならではの活動で、磯の楽しさを満喫することができました。夏休みにも、安全面に気をつけて、地元の自然を味わってほしいですね。



給食費納入について！

8月も給食費の引き落としがあります。(8月22日) 残高の確認をお願いします。



親子で

遊ぼう!

デジタルアートで 遊ぼう!

8/10(水)・11(祝木)

10:00~18:00

(最終受付 17:00)

当日受付もOK

チケットが
必要です

3才
以上 **500円**

※当日の混雑状況をご確認のうえ
ご来館ください

※画像は今回の演出とは異なります

7/7(木)よりチケットを販売いたします!

▶ チケット販売窓口: 下田市民文化会館

▶ 会場: 下田市民文化会館 (大ホール・小ホール)

▶ お問い合わせ

0558-23-5151

入れ替え制となります

8/10(水)		8/11(祝木)	
A	10:00~12:00 (最終受付 11:00)	D	10:00~12:00 (最終受付 11:00)
B	13:00~15:00 (最終受付 14:00)	E	13:00~15:00 (最終受付 14:00)
C	16:00~18:00 (最終受付 17:00)	F	16:00~18:00 (最終受付 17:00)

※ 各回 200 名程度。混雑状況によりお待ちいただく場合があります。
※ 各回とも定員になり次第締め切らせていただきます。

お客様へのお願い

- 発熱または風邪症状のある方は、ご来場をお控えください。
- 会場でのマスクの着用、検温、手指の消毒にご協力ください。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大により、中止・延期及び、内容を変更する場合があります。最新情報をご確認ください。



体験コンテンツ

01 みんなで描こう

下田ぬりえ大水族館

ぬりえに色を塗ってスキャンすると、
下田の海のイラストの中で、キャラクター
たちが動き回ります!



02 下田の街に飛び込もう!

下田の街や歴史の中に、
ご自身が登場することが出来ます。



03 星の足跡

歩くたびに足元に『星の光』が
ちりばめられます。



▶ 詳しくは裏面をご覧ください

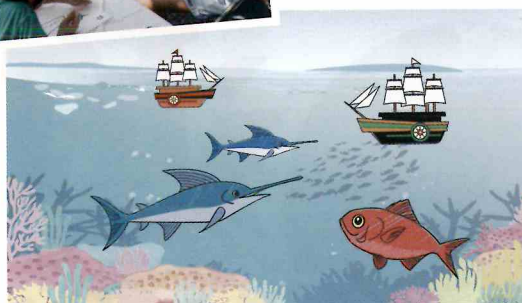
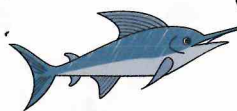
／ わくわく／ ／ どきどき／ 体験コンテンツ

01

みんなで描こう // 下田ぬりえ大水族館

金目鯛や、カジキマグロ、黒船など、
下田にゆかりのある、キャラクターやモチーフに
色をぬってスキャンすると、下田の海のイラスト
の中でキャラクターが動き回ります！
デジタルアートの定番であり、大人気のコンテ
ンツです。

みんなのぬりえが動き出すよ
いっしょに大水族館を作ろう！

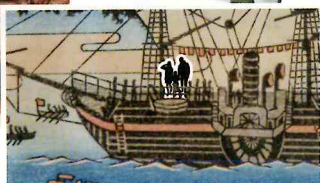


02

下田の街に飛び込もう！

下田の街や歴史の中に、ご自身が登場することが
出来ます。

そこには思わず笑顔になれる不思議な仕掛けが。
グリーンバック（緑の背景）で撮影した映像を、
リアルタイムで合成します。



下田の新しい楽しみ方がココにある!!!

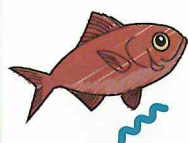


03

歩いた足あとがキラキラ！
どうしたらワタシがでてるのか？
ヒミツを探してみて！

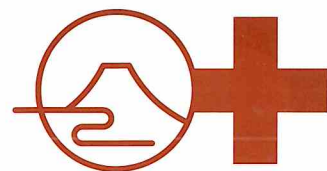
星の足跡

歩くたびに足元に『星の光』がちりばめられる
測域センサーを使ったデジタルアートです。
時々あらわれる、あるものを踏むと『金目鯛』が現れます。



赤十字しずおか'

Japanese Red Cross Society SHIZUOKA



2022
VOL. 131

回 覧

人間を救うのは、人間だ。

いのちと健康
尊厳を守るを
つづける。

静岡県支部では、コロナ下でも活動を継続。

感染対策を徹底して

「いのちと健康、尊厳を守る」ための事業を展開しています。

赤十字を支えるボランティア、

有功会なども活動を再始動しました。

感染対策を徹底して、 活動をつづけています!!

WITH
コロナ

現在、徐々にマスク着用は緩和されていますが、静岡県支部は、「不織布マスクの着用」「手指消毒の徹底」「体調チェック票の提出(体温測定)」「密の回避」「こまめな換気」「講習で使用する器材の消毒」など、基本的な感染対策を徹底して、参集型で各種事業を開催しています。

水上安全法救助員養成講習を開催

水の事故を防ぐ!

水の事故を防ぐ知識と技術を学ぶ講習を、5月から県下各地で開催しました。検定に合格した約40人は、プール等で監視活動を行います。



◀ 静岡県支部が行う救急法等の講習日程はこちらから

日赤静岡 講習

静岡県支部評議員会を開催

県民の期待に応える!

令和3年度の事業及び歳入歳出決算について審議する評議員会を、6月9日に開催しました。監査委員からは、「支部・病院・血液センターが一体となって事業を実施し、会員をはじめとする県民の赤十字への期待に応えている」「各施設の歳入歳出決算は適正に表示されている」との報告があり、評議員により令和3年度の事業・決算が承認されました。

青少年赤十字(JRC)指導担当者研修会を開催

JRCの歴史をつくる!

JRCは今年で創設から100年を迎えました。「つなぐ、つづける、つくる」をキーワードとして次の100年に向け活動を展開しています。6月10日の研修会では、JRCの更なる活性化のために各校の取組について情報交換を行うほか、下校中に地震が発生したと想定し、起こりうる状況に対応する防災ゲーム「いえまですごろく」を体験しました。



毛布を使って溺者を搬送する実技



前回は文書審議で行われた評議員会



参加者が協力しながらゴールを目指す

水の事故からいのちを守るポイント



水遊びの前に

- ☑ 子ども一人で行かせない、子どもの健康状態を確認する
- ☑ 事前に気象、海象情報を確認する
- ☑ ライフジャケット(救命胴衣)を身につける

服のまま水に落ちたら

- ☑ 仰向けで浮いた姿勢を保つ
- ☑ 空気をいっぱい吸い込み、静かに呼吸する
- ☑ 服と靴は、外傷防止・保温のため脱がない

誰かが溺れたら

- ☑ 大きな声で協力者を呼ぶ
- ☑ 浮き具の代わりになるもの(ペットボトル、サッカーボールなど)を渡す
- ☑ すぐに119番通報する



浮き身の姿勢

赤十字奉仕団支部委員会を開催

奉仕団同士の連携した活動を推進!

赤十字活動の担い手である赤十字奉仕団(赤十字のボランティア)同士の連携を図り、協働する契機とすることを目的に5月26日に開催されました。参集型で開催できたことから、活発な意見交換がなされ、参加者からは「他の奉仕団の特長を知ることができてよかった」「お互いに協力できそうな活動があった」などの声が聞かれました。



グループワークで情報交換を行う

静岡県有功会総会を開催

有功会はJRC活動を後押し!

赤十字の活動資金に貢献された方たちで構成される有功会の本年度の事業を決める総会が、5月30日に静岡市内のホテルで開催されました。今年度も引き続き、青少年赤十字の活動を支援する方針が承認されました。総会後には、遺贈・相続財産の寄付の推進に向けて、三遊亭楽生さんが落語を通して終活の大切さを訴えました。



人情を題材とした落語を披露した三遊亭楽生さん

日赤静岡県支部は、新型コロナウイルス感染症の感染状況に留意しながら、令和4年度の活動を着実に展開していきます。

ウクライナの人道危機における赤十字の活動

赤十字国際委員会(ICRC)は主にウクライナ国内の戦闘地域、
国際赤十字・赤新月社連盟(IFRC)はウクライナ周辺国の避難民を対象に活動を展開しています。

日本赤十字社の活動

緊急資金援助と救援金の募集

お寄せいただいた救援金は、ICRC、IFRCに送金し、避難民への医療や救援物資などに役立てています。

日赤全体の受付金額 >> 50億6,779万5,690円(69,487件)

静岡県支部受付金額 >> 2,342万3,788円(522件)

※令和4年6月27日現在

職員の派遣

仮設診療所の運営のためにウクライナへ、毛布・衛生用品キット等の管理のためにモルドバ共和国へ職員を派遣しています。

ウクライナ人道危機における赤十字の最新情報はこちらから

速報 ウクライナ人道危機 赤十字



(C) Tamara Vuković



(C) IFRC/Marco Kokk



(C) IFRC/Victor Lacken

PRESENT!

オリジナルマフラータオルと絆創膏を**20名様にプレゼント!**

以下を明記の上、WEB・メール・郵送でご応募ください。

- ①お名前 ②郵便番号・ご住所 ③年齢 ④赤十字しずおかVol.131のご意見・ご感想
⑤赤十字しずおかで、今後取り上げてほしい情報

※回覧でご覧いただいた方には、本号を郵送します。ご希望の方は①②を明記の上、「Vol.131希望」とお書きください。
なお、プレゼントのご応募と同時に申し込みいただく場合は、①～⑤を明記の上、応募締切日必着をお願いします。

応募方法

WEB



メール



koho@shizuoka.jrc.or.jp

郵送

〒420-0853
静岡市葵区追手町44-17
日本赤十字社静岡県支部
組織振興課

応募締切

令和4年10月31日(月)必着

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



保冷剤やカイロを
入れられるポケット付

※収集した個人情報につきましては、個人情報保護法及び日本赤十字社の個人情報保護規程に則り取り扱います。



日本赤十字社

静岡県支部

〒420-0853 静岡市葵区追手町44-17
TEL 054-252-8131 <https://www.jrc.or.jp/chapter/shizuoka/>



この印刷物は、みなさまからいただいた資金で作っています。

通年募集中
入会案内

Membership is open to everybody

敷根フィットネスクラブ

Shikine Fitness Club

自分に合ったコースで、

夢が叶う。健康が続く。



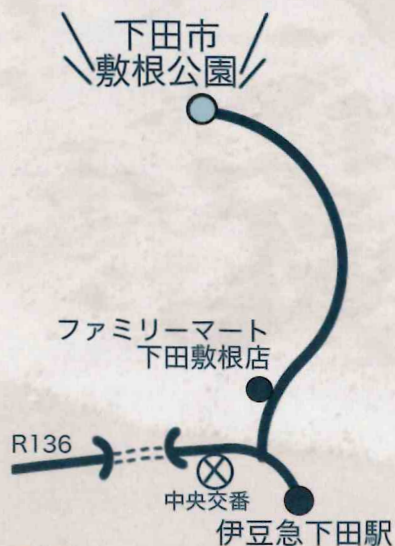
全15教室
ワンコインから！

敷根公園について

静岡県下田市の都市公園、敷根公園には、屋内温水プール、テニスコートのほか、多目的グラウンド、弓道場、トレーニングルームがあります。

当施設では、年齢問わずどなた様にも運動を楽しんでいただけるよう幅広いジャンルと難易度の異なるスポーツ教室を開催しております。

みんなで楽しく身体を動かし、健やかな毎日を過ごしましょう！



下田駅から車で約6分

水泳教室

Swimming Classes

各コースについて

登録費

一律 2,000円

※新入会時のみお支払いいただきます。

01

幼児水泳コース
Kids Swimming Class



教室初日に泳力チェックを行い、それぞれの泳力に合ったクラスで練習を開始します。
毎年1回、2月に募集します。

対象 入学前5・6歳児

※ 月会費 3,500円

02

学童水泳コース
Students Swimming Class



水慣れから4泳法まで、泳力別（6段階）に分かれて練習します。定期的に行われる進級テストに合格すると進級します。

対象 小・中学生

※ 月会費 3,500円

03

成人水泳コース
Adult Swimming Class



泳力に応じて初・中・上級の各クラスで練習を開始します。上達された方は、担当コーチと相談の後、進級していきます。

対象 16歳以上の健康な方

※ 月会費 4,000円

04

水中体操コース
Aquatic Exercise Class



水中で行うエアロビクス！シェイプアップを目指している方、筋力や心肺機能を向上させたい方、中高齢者の方に最適です。

対象 16歳以上の健康な方

※ 月会費 4,000円

※月会費には、プール入場料・損害保険料が含まれています。

お問い合わせ

下田市敷根公園屋内温水プール

〒415-0037 静岡県下田市敷根757

Tel: 0558-23-6333 Fax: 0558-27-2446

Email: ss-pool@beige.plala.or.jp

ホームページ:

<https://www.shimodapsi.com/敷根-各種事業>

入会方法

①登録費 ②月会費

③顔写真2枚（縦3cm×横2.5cm）

をご用意の上、敷根公園受付窓口までお越しください。

会員特典

フリースイミング期間（毎週日曜日≪年末年始除く≫、8月の営業日）は、敷根公園屋内温水プールを無料でご利用いただけます。同期間中、幼児水泳・学童水泳コースの会員様は、同伴の保護者1名も無料となります。

コース時間割

火	水	木	金
水中体操 13:00~13:45		水中体操 13:00~13:45	
成人水泳 初 13:10~14:20 中 13:20~14:30 上 13:30~14:40		成人水泳 初 13:10~14:20 中 13:20~14:30 上 13:30~14:40	
	幼児水泳 15:30~16:15		
学童水泳 初中 16:30~17:30	学童水泳 初中 16:30~17:30	学童水泳 初中 16:30~17:30	学童水泳 初中 16:30~17:30
学童水泳 中上 17:30~18:30	学童水泳 中上 17:30~18:30	学童水泳 中上 17:30~18:30	学童水泳 中上 17:30~18:30
		初中上 成人水泳 18:50~20:00	

水中運動教室

年3期
開催!

1期
10回

各回金曜日

13:10~14:00 (50分)

対象

医師から運動を
止められていない方

定員

15名

講師

下田市振興公社職員 高橋美香

※

参加費

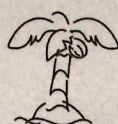
10回券 8,000円/1回券1,000円

※参加費にはプール入場料が含まれます。

開催
時期

1期	5~7月
2期	9~12月
3期	1~3月

アクセス



送迎バス（無料）

毎週水曜日に下田駅と敷根公園の間を無料で送迎
しています（先着10名・事前予約制）。

詳しくは左頁に記載のホームページをご覧ください。

徒歩・自転車

伊豆急下田駅から敷根公園までは徒歩25分、
自転車で15分です。

自家用車（無料駐車場あり）

敷根公園内の無料駐車場（110台）を
ご利用ください。

トレーニング教室

※各教室の開催日時は、毎月のレッスンスケジュールをご確認ください。

01 コンディショニングストレッチ Conditioning Stretching

股関節と肩甲骨を動かし、日常生活で大事な体の部位をほぐします。最初の一步に最適です。

難易度 1 🔥

定員 8名（2名以上で開催）

講師 蒔田俊史 JTUトライアスロン指導者

参加費 毎回 500円

05 ダイナミックストレッチ Dynamic Stretching

静的・動的なストレッチを組み合わせ、関節の可動域と機能性を高めます。

難易度 2～3 🔥🔥🔥

定員 8名（2名以上で開催）

講師 中谷弘幸 スポーツプログラマー

参加費 毎回 500円

09 トライアスロン教室 Triathlon Class

バイクトレーニング、ランニング、水泳を組み合わせ鍛えます。初心者・経験者どちらもOK！詳細は担当の蒔田まで。

難易度 3 🔥🔥🔥

定員 3名（1名以上で開催）

講師 蒔田俊史 JTUトライアスロン指導者

参加費 毎回 1,000円

02 アンチエイジングヨガ Anti-aging Yoga

筋膜リリース後、呼吸に合わせてゆっくりと体幹を使ったポーズを行います。

難易度 1～2 🔥🔥

定員 8名（2名以上で開催）

講師 村瀬励子 ヨガインストラクター

参加費 毎回 500円

06 バランスエクササイズ Balance Exercise

主に体幹の筋力の維持向上を目指し様々な運動を行います。

難易度 3 🔥🔥🔥

定員 8名（2名以上で開催）

講師 中谷弘幸 スポーツプログラマー

参加費 毎回 500円

10 インドアバイクトレーニング Indoor Bicycle Training

室内で安全にスポーツ自転車をこぎ、心拍機能の強化、股関節の動き改善、筋力向上。競技志向の方もご参加いただけます。

定員 1名（ご希望の日時で開催します）

講師 蒔田俊史 JTUトライアスロン指導者

参加費 毎回 1,000円

Training Classes

※対象：高校生以上で医師から運動を止められていない方（未成年の方は保護者の承諾が必要です）

03 健身気功 Healthy Breathing Exercise

深い呼吸に併せて簡化太極拳の動きをマスター。
ストレス解消、体幹を強化します。

難易度 2 

定員 8名（2名以上で開催）

講師 青木勇 全日本空手道連盟公認四段

参加費 毎回 500円

07 自重エクササイズ Bodyweight Exercise

器具を使わずに負荷をかけ、全身の筋力の維持
向上を目指します。

難易度 3~4 

定員 8名（2名以上で開催）

講師 中谷弘幸 スポーツプログラマー

参加費 毎回 500円



アクセス

下田市敷根公園屋内温水プール

〒415-0037 静岡県下田市敷根757

送迎バス（無料）

毎週水曜日に下田駅と敷根公園の間を無料で送迎しています（先着10名・事前予約制）。
詳しくは右下ホームページをご覧ください。

徒歩・自転車

伊豆急下田駅から敷根公園までは徒歩25分、
自転車で15分です。

自家用車（無料駐車場あり）

敷根公園内の無料駐車場（110台）をご利用
ください。

04 リズムエクササイズ Rhythm Exercise

エアロビクス。
音楽に合わせて身体を動かします。

難易度 2 

定員 8名（2名以上で開催）

講師 高橋美香 下田市振興公社職員

参加費 毎回 500円

08 サーキットエクササイズ Circuit Exercise

運動時間と休憩時間を調整しながら数種類の
運動を行い、全身の筋力の維持向上を目指します。

難易度 4~5 

定員 8名（2名以上で開催）

講師 中谷弘幸 スポーツプログラマー

参加費 毎回 500円

ご参加 及び 予約方法

- ◆初めて参加される方は、登録用紙に必要事項
をご記入の上、敷根公園受付に提出してください。
- ◆ご予約は受付もしくはお電話にて承ります。
- ◆当日参加も可能ですのでお問い合わせください。
- ◆参加費は、当日施設内券売機で教室参加券を
ご購入願います。
- ◆各教室の開催日時は、月毎に配布するレッス
ンスケジュールをご確認ください。

お問い合わせ

Tel: 0558-23-6333

Fax: 0558-27-2446

Email: ss-pool@beige.plala.or.jp

ホームページ:

<https://www.shimodapsi.com/敷根-各種事業>

敷根公園内施設一覧

無料

① トレーニングルーム



下記のような器具をご用意しています。

- アブドミナルボード×2
- ストレッチマット×10
- 背筋台

※高校生以上のみ利用可
※月曜休館日

② 屋内温水プール



★ 50m×20mの8コース

料金例*

一般利用（1人1回2時間）

- 大人 530円
- 高齢者・中高生 420円
- 小学生以下 250円
- 回数券もございます

営業時間

9月～5月 10:00-18:00
6月～8月 10:00-20:00
(土、日、祝祭日 10:00-18:00)

※月曜休館日（月曜日が祝日の場合は営業し、次の平日がお休みになります。）

⑥ 弓道場



★射場116.8㎡・8人立

料金例*

一般利用（1人1回4時間）

- 大人 260円
- 高校生以下 160円

※月曜休館日

※プールが休館日の場合や、専用使用の場合は、一般の方のご利用はできません。

⑦ 野外ステージ



野外コンサート等にご利用ください。

敷根公園



◀大賀茂

事務所・受付

1

2

6

7

8



*敷根公園は個人のご利用（一般使用）から団体での合宿のご利用も可能です。各利用枠ごとの料金表や施設ごとの営業時間・利用URLにてご確認ください。URL：<https://www.shimodaps>

*市内とは、下田市、南伊豆町又は河津町に住所を有する方及び下



Shikime Park Facilities

施設マップ



▶ 下田駅

4

5

⑧

9

更衣室
コインシャワー



③ 多目的グラウンド



★ 400mトラック・6コース

料金例*

片面使用

- 市内大人 半日1,680円
- 市内高校生以下 //840円

利用可能時間

8:30-16:30

※硬式野球やラグビーでの
ご使用はできません。
※プール休館日にご利用の
場合は前日までに申請して
ください。

無料

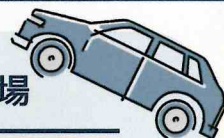
⑧ マラソコース



★ 600m・800mコース
プールの建物内に無料の
更衣室があります。

無料

④ 駐車場



無料

⑤ 展望広場



⑨ テニスコート



★ 全天候型オムニコート×6面
★ ナイター設備あり
★ 更衣室、コインシャワーあり

料金例*

1面2時間

- 市内大人 2,100円
- 市内高校生以下 1,050円

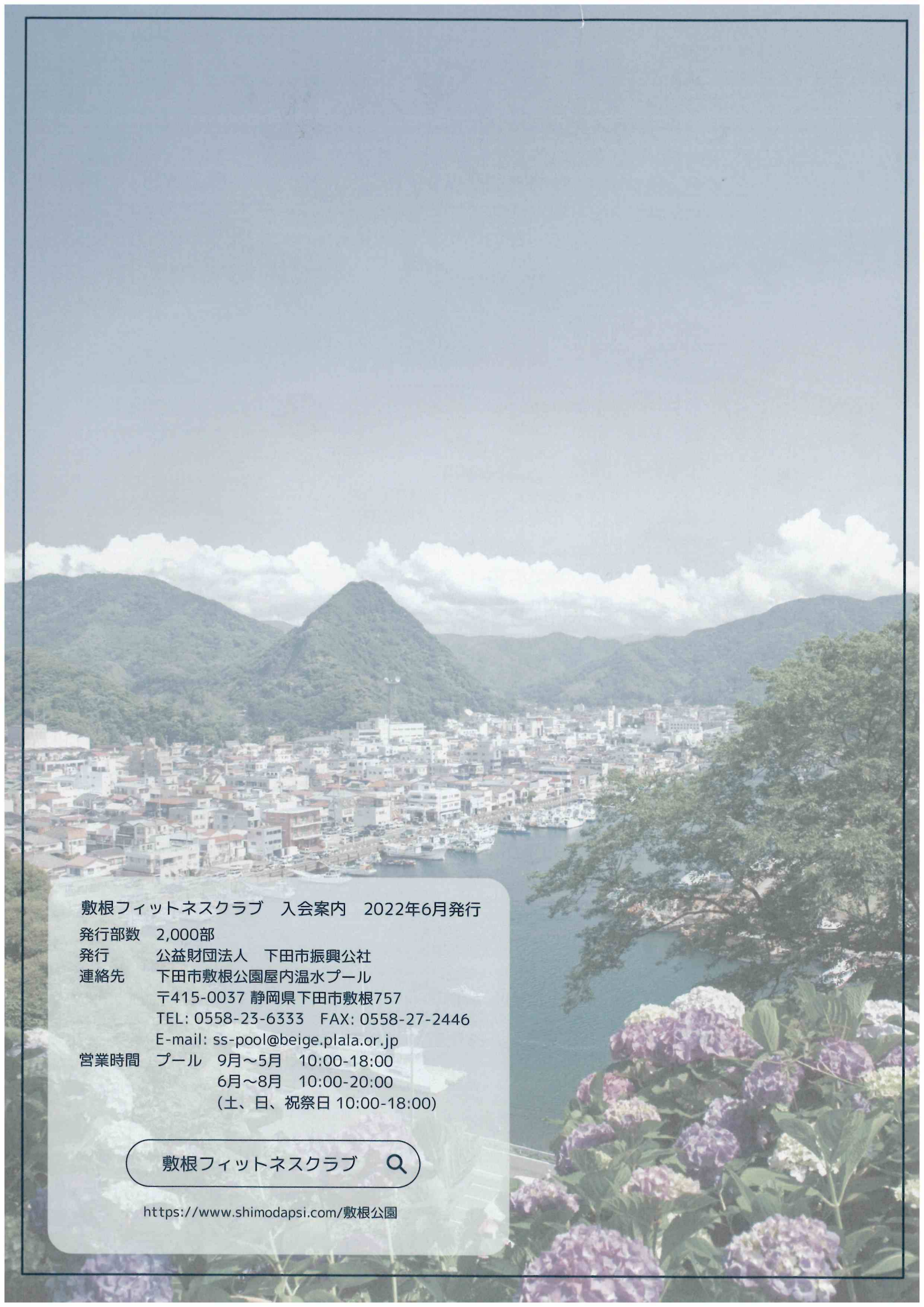
利用可能時間

8:30~20:30 (2時間単位)

※プール休館日にご利用の場
合は前日までに申請してくだ
さい。

(専用使用)まで、幅広くご利用いただけます。市外の方のご利用
可能時間の詳細は、敷根公園ホームページの「管理施設」(右記
<http://www.shikime.com/>複製-敷根-管理している施設-4

田市内の学校又は事務所に通学、通勤している方を指します。



敷根フィットネスクラブ 入会案内 2022年6月発行

発行部数 2,000部

発行 公益財団法人 下田市振興公社

連絡先 下田市敷根公園屋内温水プール

〒415-0037 静岡県下田市敷根757

TEL: 0558-23-6333 FAX: 0558-27-2446

E-mail: ss-pool@beige.plala.or.jp

営業時間 プール 9月～5月 10:00-18:00

6月～8月 10:00-20:00

(土、日、祝祭日 10:00-18:00)

敷根フィットネスクラブ 🔍

<https://www.shimodapsi.com/敷根公園>