

9 月 7 日

第 1 週分
回覧板

河津町議会 議員選挙

投票日 10.2日

◎投票時間（投票）午前7時～午後6時

（開票）午後7時30分～ 役場「議場」



◆◆◆◆◆ 投票所 ◆◆◆◆◆

投票区	該当地区	建物の名称	所在地
第1	浜・笹原・谷津	笹原コミュニティ防災センター	笹原83-3
第2	田中・沢田・逆川 上峰・下峰	保健福祉センター	田中212-2
第3	縄地	縄地公民館	縄地424
第4	見高浜	見高公民館	見高367-1
第5	長野	長野公民館	見高2316-127
第6	見高入谷	見高入谷農村会館	見高1667
第7	梨本・泉奥原・川横 小鍋・湯ヶ野・下佐ヶ野	河津町立西小学校	湯ヶ野80-1
第8	大鍋	大鍋多目的集会施設	大鍋246-2
第9	上佐ヶ野・天川 筏場・大堰	筏場婦人・若者等活動促進施設	川津筏場839-9

今年度の選挙から、投票所を11投票所から9投票所に変更しました。
投票にお越しの際は、お間違えのないようにご注意ください。

◎期日前投票

期 間： 9月28日（水）～10月1日（土）

時 間： 午前8時30分 ～ 午後8時

場 所： 保健福祉センター「ボランティア団体室」

◎選挙権

(1) 住所要件：日本国民で河津町に引き続き3ヶ月以上住所を有する者

【令和4年6月26日以前より河津町内に住所がある者】

選挙人名簿の登録基準日は、令和4年9月26日です。

(2) 年齢要件：選挙期日現在、満18歳以上である者

【平成16年10月3日以前に生まれた者】

立候補予定者の方へ

★ 立候補届出書類事前審査

9月22日(木) 午前9時30分～正午 役場「災害対策本部室」

★ 立候補届 受付

9月27日(火) 午前8時30分～午後5時 役場「第2会議室」

☆ 不在者投票

選挙人名簿登録されている方で、指定された病院や高齢者施設などに入院・入所中の方は、その病院や施設内で不在者投票ができます。

また、仕事・学業で他市町村にいる方や身体に重度の障害があり一定の条件に当てはまる方は、郵便などを利用して投票することができます。お早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。



☆ 投票所入場券

投票所入場券は9月27日(火)までに到着するように発送予定です。届いた投票所入場券を持参して、投票所へお越しください。

◆◆◆ 投票所入場券がないと投票できませんか？ ◆◆◆

投票所入場券は、選挙があることを皆さんにお知らせし、投票所で選挙人名簿と本人の照合を速やかに行うものです。

万が一入場券が届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、投票所受付で申し出てください。

◆◆◆ “その一票 未来を変える 第一步” ◆◆◆

逆川区民の皆さまへ

10月2日は河津町議会議員選挙の投票日です

投票所の統廃合により、今年度の選挙から投票所の場所が変更となっています。
投票にお越しの際は、お間違えのないようにご注意ください。

(変更前の投票所)

逆川公民館



(変更後の投票所)

保健福祉センター

期日前投票所への無料送迎について【予約制】

投票所の変更に伴い、投票所への移動が困難な方等を対象に、公用車による期日前投票所への無料送迎を実施します。

利用を希望される方は、前日までに予約をしてください。

実施日	9月28日(水)、29日(木)、30日(金)	
乗車場所	午前便	午後便
逆川公民館	10:30	14:30
下出前	10:35	14:35
広尾口	10:47	14:47

- ① 利用を希望される方は、前日までに選挙管理委員会（0558-34-1913）へ予約をしてください。予約の際に、氏名・発車便・乗車場所、連絡先をお伝えください。
- ② 予約がない便は運行しません。
- ③ 送迎は、乗車場所から期日前投票所『保健福祉センター ボランティア団体室』までの往復となります。投票が終わり次第、乗車場所へ戻ります。
- ④ 選挙当日（10/2）の送迎は実施しません。

河津町選挙管理委員会 電話 0558-34-1913

梨本・泉奥原・川横区民の皆さまへ

10月2日は河津町議会議員選挙の投票日です

投票所の統廃合により、今年度の選挙から投票所の場所が変更となっています。
投票にお越しの際は、お間違えのないようにご注意ください。

(変更前の投票所)

川横婦人・若者等
活動促進施設



(変更後の投票所)

河津町立西小学校
投票場所は校舎1階の家庭科室です

裏面案内図参照

期日前投票所への無料送迎について【予約制】

投票所の変更に伴い、投票所への移動が困難な方等を対象に、公用車による期日前投票所への無料送迎を実施します。

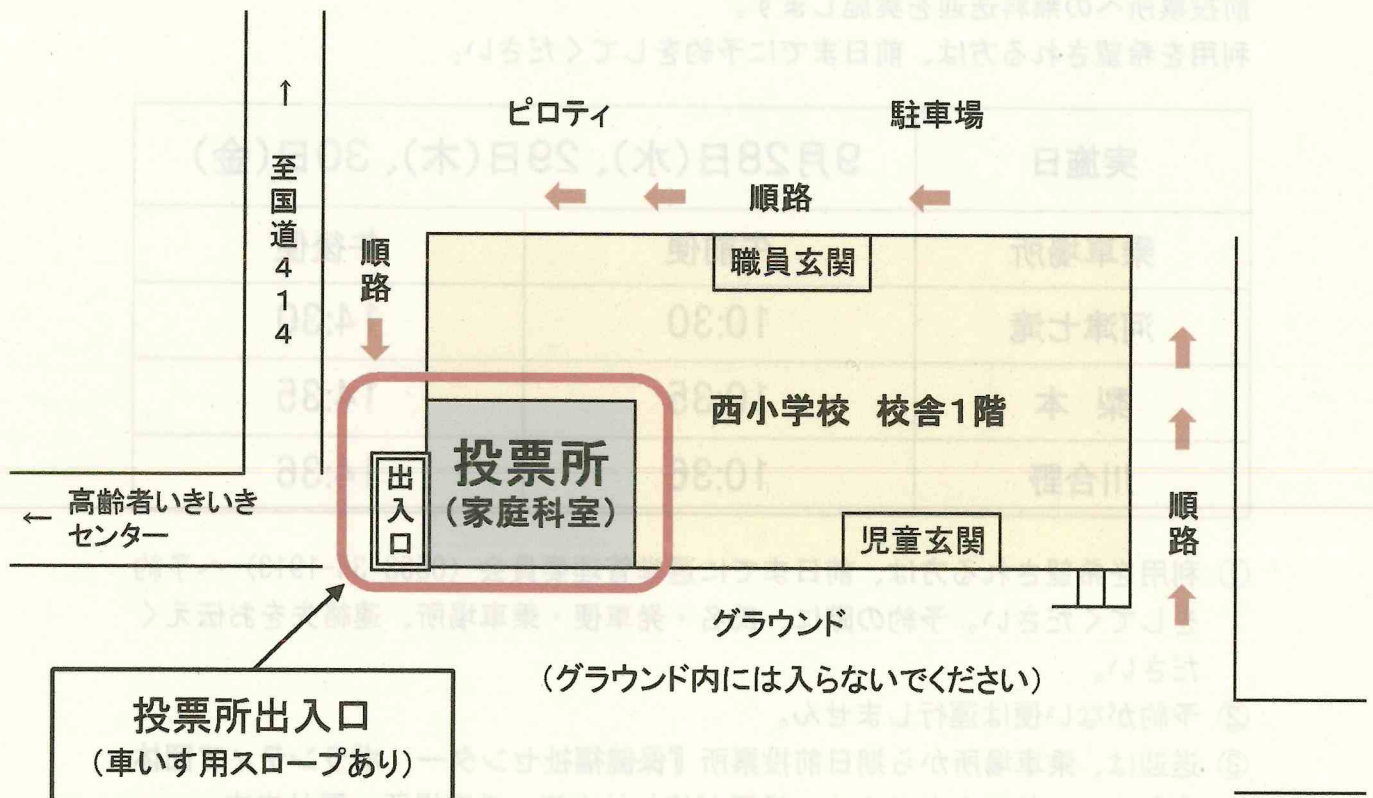
利用を希望される方は、前日までに予約をしてください。

実施日	9月28日(水)、29日(木)、30日(金)	
乗車場所	午前便	午後便
河津七滝	10:30	14:30
梨 本	10:35	14:35
川合野	10:36	14:36

- ① 利用を希望される方は、前日までに選挙管理委員会（0558-34-1913）へ予約をしてください。予約の際に、氏名・発車便・乗車場所、連絡先をお伝えください。
- ② 予約がない便は運行しません。
- ③ 送迎は、乗車場所から期日前投票所『保健福祉センター ボランティア団体室』までの往復となります。投票が終わり次第、乗車場所へ戻ります。
- ④ 選挙当日（10/2）の送迎は実施しません。

河津町選挙管理委員会 電話 0558-34-1913

【投票所案内図】



小鍋・湯ヶ野・下佐ヶ野区民の皆さまへ

10月2日は河津町議会議員選挙の投票日です

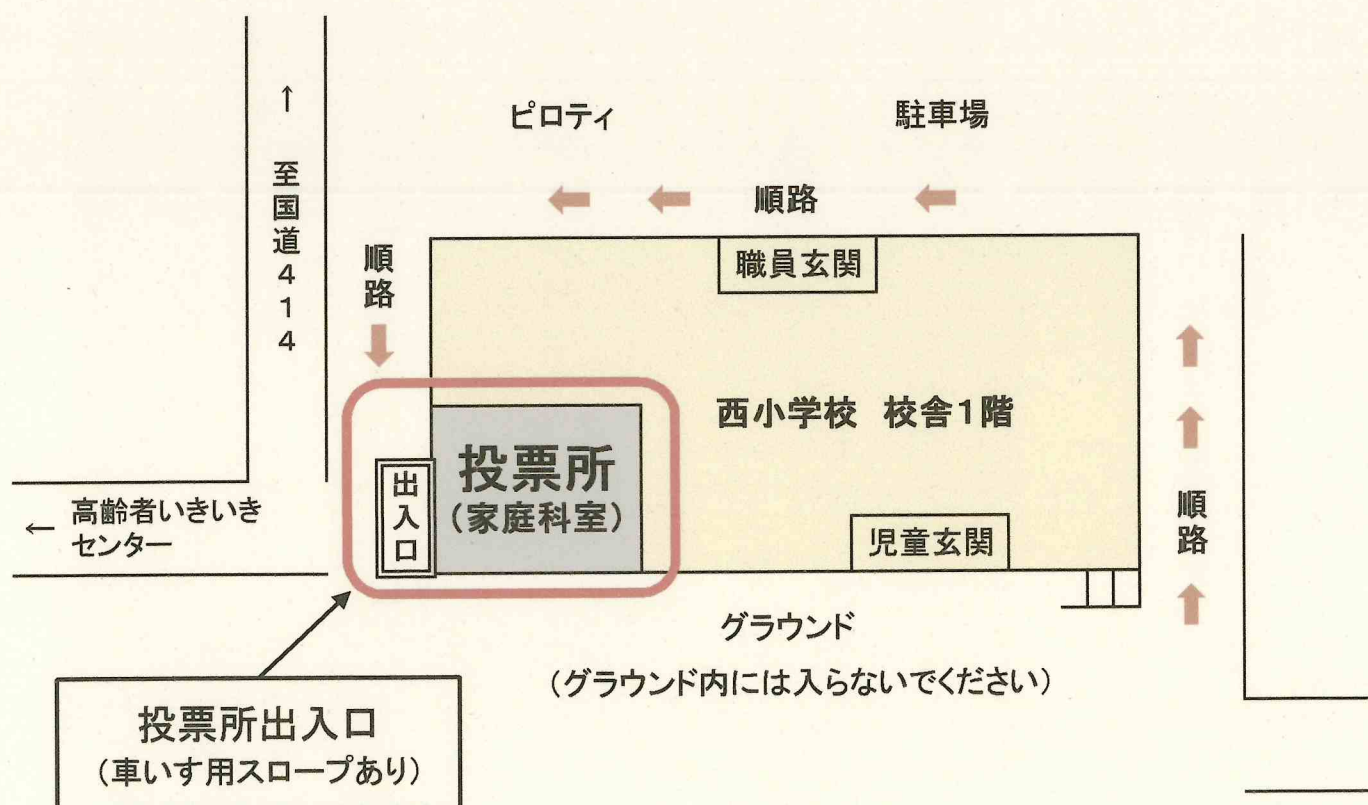
投票所の統廃合により、今年度の選挙から投票所の場所が変更となっています。
投票にお越しの際は、お間違えのないようにご注意ください。

(変更前の投票所)
高齢者いきいき
センター



(変更後の投票所)
河津町立西小学校
投票場所は校舎1階の家庭科室です

【案内図】



町の検診としては最後のチャンス！

回 覧

命を守るために

がん検診

費用の8割以上
を町が負担

40歳以上の方を対象に、胃がん・肺がん・大腸がん検診を下記の日程で実施します。
今年度まだ受診しておらず、他に検診を受ける機会のない方は、ご自身のため、ご家族のためにも是非受診しましょう！

●肺がん・大腸がん検診

※既にお申込みいただいている方は、ご連絡不要です。

実施日	受付時間	募集期間
10月3日(月)、10月4日(火)、10月7日(金)、 10月8日(土)、10月11日(火)～10月14日(金)	13:00～14:30	9月20日(火)～ 9月30日(金)

●胃がん・肺がん・大腸がん検診（早朝がん検診）

※胃がん検診を受ける方は、下記の日程でお申し込みください。

実施日	受付時間	募集期間
10月31日(月)、11月1日(火)	6:30～8:30	10月3日(月)～ 10月26日(水)

申込先 健康増進課 ☎ 0558-34-1937 平日8:30～17:00

先着順 定員になり次第〆切

お得 3つ受けても1,200円!!

胃がん検診

内 容：バリウム服用後
胃部レントゲン撮影
(飲食せず来てください)
負担金：900円(70歳以上無料)

肺がん検診

内 容：胸部レントゲン撮影
負担金：無料
※喀痰検査を行う場合は後日
別途600円(70歳以上無料)

大腸がん検診

内 容：便潜血反応検査
(2日間の便検体を提出)
負担金：300円(70歳以上無料)

【対象者】 40～85歳(年度末時点) ※胃がん検診は79歳まで
【場 所】 保健福祉センター玄関前

40歳～85歳の方には郵送にてお知らせします。

86歳以上でがん検診受診を希望する方は、健康増進課までご連絡ください。

お問い合わせ先：役場健康増進課 ☎ 0558-34-1937

回覧 持っていると便利なことたくさん マイナンバーカードを作ろう

マイナンバーカードは、スマートフォンやパソコン、郵便などで簡単に申請できます。

申請書がない人には、役場町民生活課で申請書を交付します。

申請方法は裏面へ

1

令和5年1月から河津町も開始予定 全国どこでも

コンビニで証明書発行

町では令和5年1月から、マイナンバーカードを利用して、コンビニで住民票の写しなどを取得できるよう準備を進めています。

全国どこでも最寄りのコンビニで利用できます。(年末年始を除く)

取得できる証明書

住民票／印鑑登録証明書／所得証明書／納税証明書／

課税（非課税）証明書

問い合わせ 役場 町民生活課 ☎0558-34-1932

2

令和4年9月末までにカードを申請すると

マイナポイントがもらえる

マイナポイントは9月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象ですので、お急ぎください。カード受け取り後、マイナポイントの申し込み期限は令和5年2月末です。

マイナポイントの申し込みをすると、

最大 **20,000** 円分のマイナポイントがもらえる！

マイナンバーカードの
新規取得等
5,000 円分

+

健康保険証としての
利用申し込み
7,500 円分

+

公金受取口座の
登録
7,500 円分

問い合わせ 役場 企画調整課 ☎0558-34-1924

マイナンバーカード申請方法

マイナンバーカードをまだ持っていない人を対象に、
令和4年7月から9月にかけてカードの申請に必要な交付申請書が
地方公共団体システム機構から順次郵送されています。

(75歳以上の人や令和4年中に出生した人を除く)

届いた申請書を利用してスマホや郵便でカードの申請ができます！

申請書がない人には、役場で再発行します (身分証が必要)

4つの申請方法

スマホで申請

- ◎ 交付申請書
- ◎ スマートフォン
- ◎ 顔写真データ が必要

パソコンで申請

- ◎ 交付申請書に記載の申請書 ID
- ◎ パソコン
- ◎ 顔写真データ が必要

郵便で申請

- ◎ 交付申請書
- ◎ 証明写真
- ◎ 封筒／切手 が必要

証明用写真機で申請

- ◎ 交付申請書
- ◎ 写真代 が必要

申請から約1カ月後、役場から「交付通知書（ハガキ）」が届きます
必要書類を持参してカードを受け取りに行きましょう

わさびの花

9月28日(水)の認知症カフェは講師に、ふれあい南伊豆ホスピタル認知症疾患医療センターの管理栄養士をお招きし『栄養講話』を行います。講話時間以外でも認知症や生活・介護相談ができますので、この機会にぜひ「認知症カフェ わさびの花」へ参加してみませんか。皆様の参加をお待ちしています。

- 注1)コロナウィルス感染症予防の観点から先着25名を対象とさせていただきます。
規定人数に到達した場合は申し訳ありませんが、ご参加いただけません。
- 注2)参加者は必ずマスク着用をお願いします。
- 注3)利用に条件がありますが、送迎が可能となります。
送迎希望の方は9/12(月)までに下記までご連絡ください。



日時 9月28日(水)
会場 河津町観光交流館2階食堂
時間 14時～15時半 出入り自由
(14:30～ 栄養講話)
料金 300円 (飲み物とお菓子のセット)
飲み物種類
・コーヒー(HOT・ICE)・紅茶(HOT・ICE)
・アップルジュース・オレンジジュース
お菓子
・マスターセレクト♪



※感染症対策のため人数制限をしております。



問合せ先:河津町地域包括支援センター
連絡先 :0558-34-1938

回覧



河津バガテル公園内 Working Space Bagatelle

ぐる ぐる ブックス

Guru Guru Books

9月の読書会

「マンガを紹介しあう」

話す会

9.17 土 14:00-15:30

お好きなおススメ漫画を持ち寄り、紹介しあう会です！
本も好きだと漫画も好き。と言う方。年齢関係なくどなたでも参加
頂けます。スキを共有しましょう◎

「作家ミヒヤエル・エンデについて」

聴く会

9.20 火 14:00-15:00

児童文学作品「モモ」「はてしない物語」などの作者。その中でも児童
文学の枠を越え、世界中で愛読されている「モモ」を10月読書会の課題
図書として予定しています。その前、作者ミヒヤエル・エンデの世界を知
って頂く会をひらきます。エンデの事やエンデの本の紹介を、読書会担当
が話します。手ぶらで気軽にご参加ください。

場 所 : Working Space Bagatelle 1F ブックカフェ
(河津町峰 1073 河津バガテル公園内 旧レストラン棟)

料 金 : 300 円 (1 ドリンク付き)

定 員 : 各日 5 名 (事前予約制)

持ち物 : 9/17 ご参加の方のみ紹介漫画！

申込み : お申込みフォームまたは、お電話から

<https://forms.gle/Nk5fsmdLFjw2F8xL9>

申込期間 : 各日開催日の前日 16:00 まで

申込は

コチラ



GuruGuruBooks

読書会とは

河津町地域おこし協力隊の
榎原が本屋がないこの町で本好
きの方と話したい！と思い2月か
ら毎月開催している読書会です。

※今後の感染症の状況により、延期・中止となる事がございます。ご理解の程宜しくお願いします。

担 当: 地域おこし協力隊 榎原(えのはら)
Working Space Bagatelle
ワーキングスペースバガテル
HP: <https://www.nano-hana.online/>

TEL 080-2627-1830

木・日以外の 10:00~16:00 の時間帯。その他お休みを頂いている場合が
あります。その場合は休み明けに折り返し、お電話致します。

河津町役場 企画調整課

河津町立東小学校
学校だより**段間だより**NO. 6
R4. 8. 31(水)

学校教育目標

美しい夢を育む段間の子

重点目標

学び合う子

心ゆたかな子

たくましい子

82日間の2学期がスタート!

校長 野口 真樹也

33日間の夏休みを終え、児童たちが元気に学校へ戻ってきました。今年はコロナ禍ではあるものの「緊急事態宣言」や「まん延防止等重点措置」などの行動制限が出されていなかったもので、しばらく会えなかった他都道府県の祖父母や親戚の方たちと交流できたような話も聞こえてきました。また、長期間の休業をうまく活用して、しっかりと充電した上で2学期を迎えてくれているようにも感じています。まだまだ残暑が厳しい中でのスタートですので、手洗い、消毒、距離をとるなどの「コロナ禍における生活様式」をしっかりと守りつつ、熱中症対策も講じていきます。あらためて学びや体験を積み重ねるために、残り少ない東小においての日々で児童が主役となるよう支援していきます。

2学期スタートしてからの各学級の様子です**☆ 突発地震の避難訓練を実施しました【8月29日（月）】**

児童たちには事前に予告をしないパターンで行いました。業間休みに入ってから5分後の放送で訓練が始まりました。授業中ではないので様々な場所にいる児童は自分たちで判断してグラウンドへの避難をしないといけない状況でした。そんな中でも児童たちはこれまでの訓練を生かして、訓練に取り組んでいました。9月1日には見高区の防災訓練の一部（グラウンドへ集合しての人員点呼）に参加する予定です。せっかくの機会ですので、地区の方々とともに訓練することで防災意識が高まることを期待しています。

行事予定 9月

PTA奉仕作業 ありがとうございました！

日	曜	給	行 事 等
1	木	○	教科書配布
2	金	○	クラブ
3	土		
4	日		
5	月	○	読書旬間～9/16（8/29～9/5家庭学習チェックウィーク）栄養士訪問
6	火	○	
7	水	○	
8	木	○	1日参観日、6年修学旅行説明会、スクールバス説明会、6校時打ち切り
9	金	○	クラブ
10	土	○	
11	日	○	
12	月	○	集金日
13	火	○	児童集会
14	水	○	
15	木	○	谷本SSW来校
16	金	○	クラブ 3年クラブ見学
17	土		
18	日		
19	月		敬老の日
20	火	○	
21	水	○	飯泉SC来校
22	木	○	ふれあい朝礼(体感型動物園iZoo)
23	金		秋分の日
24	土		
25	日		
26	月	○	委員会活動
27	火	○	任命式
28	水	○	三校交流 2年
29	木	○	修学旅行 6年 1日目
30	金	弁	修学旅行 6年 2日目

小雨交じりの中、8月21日(日)にPTA奉仕作業が行われました。2学期に向けて、地区ごとに通学路の草刈り、危ない木や竹の伐採などを行いながら学校に集合し、休む間もなく学校での作業も行っていました。今年度は統合を控えていたため、廃棄作業も並行して行いましたが、保護者の皆様の手際の良さにびっくり。あっという間に解体作業も終わり、軽トラックに積まれた廃材や、刈り取った草などが、次々とクリーンセンターに運ばれました。汗と雨で作業着がずぶ濡れになりましたが、作業後のグラウンドや倉庫の中が、見違えるほどきれいになりました。おかげさまで、子供たちは気持ちよく2学期のスタートを切ることができました。ありがとうございました。



理科実験教室 出前授業

8月30日(火)に、ディレクトホースという理科実験グループによる出前授業を行っていただきました。このグループは、次世代を担う子供たちに、科学の面白さを体験させ、自然科学に対する知識と関心をもたせることを、目標にしています。

低学年は、各自スチロール紙で帆かけ舟を作り、エタノールを使って水槽に浮かべた舟を走らせました。表面張力を利用した実験ですが、すいすい走る舟に歓喜の声を挙げながら、楽しんで活動しました。

高学年は、クレーンの秘密、滑車のはたらきということで、滑車を使って重いものがどれだけ軽くなるかの実験を行いました。クレーン車などは見たことはあるものの、機械だから重いものを持ち上げられると思っていたのが、滑車を利用することによって、思った以上に軽くなることに驚き、実験に没頭していました。



10月の主な行事

- 3日(月)三校交流3年
- 4日(火)朝礼
- 6日(木)6校時打切
- 7日(金)クラブ最終日
- 11日(火)家庭学習チェックウィーク～10/18
集金日
- 13日(木)持久走練習開始
- 14日(金)飯泉SC来校、谷本SSW来校
- 18日(火)東賀音楽発表会4～6年(朝壮行会)
弁当の日
- 19日(水)東賀音楽発表会予備日
弁当の日
- 24日(月)社会科見学 3年
- 28日(金)児童集会(ハロウィン)
- 31日(月)委員会活動

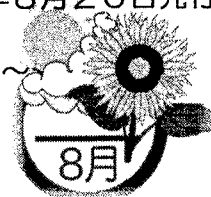


檜っ子

河津町立西小学校

令和4年8月26日発行

学校教育目標	ひのきのようにのびる子 ～根を張り 葉を広げ 未来を拓く～
重点目標	進んで自分から ～聴こう・考えよう・伝えよう～
学校経営目標	夢や希望に向かって 磨き合う学校
河津町三美運動	美しい言葉 美しい挨拶 美しいふるまい



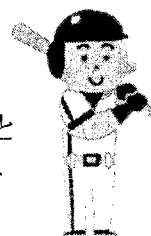
2学期が始まりました

校長 鈴木 健五

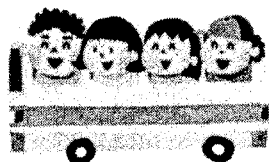
33日間の夏休みが終わり、子供たちの元気な顔が学校に戻ってきました。子供たちの元気なあいさつや元気な笑顔からは、短いけれど充実した夏休みを過ごした様子が伝わってきました。夏休み中の家庭や地域における子供たちの様子はいかがだったのでしょうか。

各地で花火大会や祭典の実施等、久々に行動制限が緩和された夏を喜ぶ一方で、コロナウイルス感染症の拡大のニュースに2学期からの学校生活への不安が募りました。コロナウイルスの感染予防を継続しつつ子供たちが健やかな夏休みを過ごすことができたのは、家庭や地域の力によるところが多いと思います。保護者・地域の皆様の御理解と御協力に感謝いたします。

子供たちには、終業式の日、アメリカ大リーグで活躍している大谷翔平選手が小学校3年生の時から大切にしてきた三つのことを例に、「33日間の夏休みは1学期の授業日数の半分近くある。まずは33日間、難しいことや、大変ことではなくてよい。誰にでもできそうなこと、なんでもないようなことを自分でみつけて続けてみましょう。」と話をしました。



子供たちが、この夏に自分で決めて継続して取り組んだ経験が、2学期以降の生活に役立ってくれることを願っています。コロナウイルス感染症拡大の影響で、2学期はこれまで以上に様々な制限がある中で学校生活を送らなければならないことが予想されます。そのような時に、この短い夏休みに培った、「自分で決めて継続して取り組む」という経験が、進んで自分から取り組んだり、困難を伴う中でも工夫して粘り強く取り組んだりすることにつながるのだと思います。



さて、2学期は、子供たちにとって、学習の充実を図ることはもちろんですが、七滝学習、乗馬体験、修学旅行、社会科見学、稲刈り、東賀音楽発表会、持久走大会、学習発表会等の体験的な学習や行事が予定されています。しかし、今後のコロナウイルス感染拡大の状況から、中止、内容の見直し等の検討を進めていかなければならないこともあると思います。

子供たちや保護者・地域の皆様にとって、楽しみにしている体験的な学習や行事が中止になったり縮小されたりすることは、非常に残念なことと思いますが、子供たちの安全・安心を第一に考え検討を進めていきたいと思っています。

これまでにない特別な状況の中で、子供たちにとって、できる限り充実した学期となるよう、私たち教職員も精一杯取り組み、学校の様子等を皆様に積極的に伝えて参ります。保護者・地域の皆様におかれましては、一昨年度から続くコロナ禍にある特別な2学期の教育活動に、より一層の御理解と御協力をお願い申し上げます。

8・9月の行事予定

日	曜	行事等	給
25	木	始業式 引き渡し訓練11:10～	×
26	金	地区集会 ドローン空撮 SC来校	○
29	月	かかし設置 (5年)	○
30	火		○
31	水	集団下校	○
9/1	木	委員会活動	○
2	金	七滝学習 (5・6年)	○
5	月	七滝学習予備日 SC来校 河津下田道路工事見学会 (4年・未定)	○
6	火	読み聞かせ (低)	○
7	水	栄養士訪問 (6年) 代表委員会 集団下校	○
8	木		○
9	金	スーパー日課6校時なし さくら学級 統合説明会 (バス通学) 参観会 懇談会	○
12	月		○
13	火	乗馬体験	○
14	水	集団下校	○
15	木		○
16	金	乗馬体験予備日 縦割り遊び	○
19	月	敬老の日	
20	火	児童朝会 (委員会紹介)	○
21	水	集団下校	○
22	木	6校時なし 集団下校	○
23	金	秋分の日	
26	月	SC来校	○
27	火	社会科見学 (5年)	○
28	水	3校交流 (2年)	○
29	木	修学旅行 (6年)	○
30	金	修学旅行 (6年)	○

日課を変更します。

12:45～13:30 授業参観

13:40～14:10 統合説明会

バス通学について、教育委員会
から説明があります。

14:20～15:30 学級懇談会



10月の主な行事予定

- 3日 (月) SC来校
- 4日 (火) しゃくなげ (任命式)
クラブ活動④⑤
- 5日 (水) PTA常任委員会④
- 6日 (木) 委員会活動
- 10日 (月) 祝スポーツの日
- 11日 (火) 読み聞かせ (低)
クラブ活動⑥⑦
- 12日 (水) 栄養士訪問 (4年)
代表委員会
- 14日 (金) 読み聞かせ (高)
- 17日 (月) 東賀音楽発表会壮行会
- 18日 (火) 弁当日
東賀音楽発表会
- 19日 (水) 東賀音楽発表会予備日
- 20日 (木) クラブ活動⑧
- 21日 (金) 読み聞かせ (高)
縦割り遊び
- 24日 (月) 持久走試走
- 26日 (水) 持久走試走予備日
SC来校

保護者の皆様へ

残暑の厳しい中、2学期が始まりました。子供たちが、夏休みの生活から学校のある生活へとスムーズにシフトできるよう、「早寝早起き朝ごはん」を基本に、御家庭での生活・健康管理をお願いいたします。また、引き続き新型コロナウイルスへの感染防止対策もお願いいたします。

一方、まだまだ暑い日が続きますので、登下校時など屋外で適切な距離を保てる状況では、できるだけマスクを外して歩くよう、御家庭でも声かけをお願いいたします。

* 新型コロナウイルスの感染状況により、行事等を変更・延期・中止する場合があります。決まり次第お知らせしますので、どうぞ御理解ください。

マイマイカルチャースクール 受講者募集 !!

「趣味の幅を広げたい…」気軽な気持ちで「始めてみませんか」

書道

■受講日(13:30から) 10/21(金)、10/28(金)、11/4(金)、
11/11(金)、11/18(金)、11/25(金)

■受講料: 3,000円(全6回)・1回60分程度

■場 所: 下田市民文化会館 小会議室

■持ち物: 習字用具一式 ■定員10名(先着順) ■講師: 荒井 里美 先生

あらい さとみ

講座内容

初心者歓迎 !! 書写を通してまずは気楽に筆を持ってみませんか?
大人になってから気づく毛筆の魅力…大人のための書道教室です。



文学

■受講日(13:30から) 11/1(火)、11/8(火)、11/15(火)、
11/22(火)、11/29(火)、12/6(火)

■受講料: 3,000円(全6回)・1回60分程度

■場 所: 下田市民文化会館 大会議室他

■持ち物: 筆記用具 ■定員15名(先着順) ■講師: 原田 正己 先生

はらだ まさみ

講座内容

川端康成没後50年・現地下田で『伊豆の踊子』を読み直す。学生靴と
太鼓の意味するもの、旅の真相と執筆の裏側を地元資料で検証します。



ウクレレ

■受講日(13:30から) 10/20(木)、10/27(木)、11/4(金)、
11/10(木)、11/17(木)、11/24(木)

■受講料: 3,000円(全6回)・1回60分程度

■場 所: 下田市民文化会館 リハーサル室

■持ち物: ウクレレ ■定員12名(先着順) ■講師: 田中 剛 先生

たなか たけし

講座内容

陽気で爽やか、やさしい音色が魅力的な『ウクレレ』♪
誰でも気楽に始められる初心者対象の教室です! 貸出ウクレレも多少あります♪



*各講座 9月15日(木)より募集開始!

▼△▼受講上の注意 及び 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策▼△▼

- ・申込は文化会館窓口または電話、FAXで申し込み下さい。
- ・休講される場合は当日の朝までに連絡して下さい。
- ・日時、講座会場は都合により変更する事があります。
- ・三つの密(密閉・密集・密接)を避ける対策をして下さい。
- ・マスクなどの咳エチケット、手指消毒や手洗いを徹底して下さい。
- ・発熱や風邪の症状がある場合は、受講をお控え下さい。
- ・事務局及び講師は、個人情報を適切に管理し、保健所等公的機関から提出を求められたときは調査に協力します。

主催: (公財)下田市振興公社 お問合せ: 下田市民文化会館 TEL 0558-23-5151 / FAX 0558-23-5311

No.	受付日: 月 日		
ふりがな		講 座	書道 ・ 文学 ・ ウクレレ
お名前		受講経歴	あり () ・ なし
ご住所	〒	生年月日	年 月 日 (歳)
		連絡先	

2022年(令和4年)

10月 OCT.

下田市民文化会館 マイマイホール

"Mai Mai Hall"

イベントカレンダー



本紙は、9月3日現在の情報に基づいて作成しております。

※内容に変更等がある場合もございます。予めお問い合わせの上、ご確認頂けますようお願い申し上げます。

大ホール

小ホール

下田市民文化会館からのご案内

【吊り天井落下防止工事に伴う大ホール休止について】

耐震化のための大ホール吊り天井落下防止工事が、令和4年9月～令和5年3月末(予定)まで行われる事となりました。工事期間中は大ホールのご利用ができません。皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【新型コロナウイルス感染症対策について】

※ 新型コロナウイルス感染予防により、開催中止/延期(入場規制など)になる場合もございます。事前に各【お問い合わせ先】にご確認下さい。宜しくお願い申し上げます。

※ 当会館主催の催し物・ご利用に関しまして制限・制約などが伴います。何卒ご理解のほど、宜しくお願い致します。尚、ご不明な点がございましたら、下田市民文化会館までお問い合わせ下さい。

☆「まちなかワークスポット」を1Fロビーに開設いたしました。



下田 de ワークーション!

大きな窓を面にした開放的な空間でご利用いただけます。

<ご利用方法>

ワークーションやテレワークによるビジネスユースの方を対象に無料でご利用いただけます。受付はマイマイカフェにて利用証をお渡しします。※学習や娯楽の目的ではご利用いただけません。

利用時間: 9時～17時

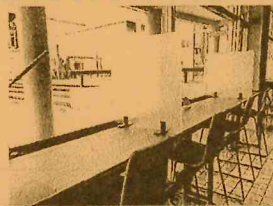
休館日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

年末年始

※休館日以外でも施設の催事などによりご利用できない場合があります。

設備: Free Wi-Fi
電源コンセント(USB対応)
卓上ライト

貸出: ブランケット
荷物かご



Mai Mai Cafe

丁寧にたてたコーヒーや本格的なエスプレッソ、カプチーノ、季節限定メニューなど各種メニューをご用意しております。会議の休憩時間、ロビーやワーキングスペースのご利用時などにお気軽にご利用下さい。

【営業時間】

10:00 am ~ 4:00 pm

感染症防止策を実施し営業中



12(水)
13(木)

下田市民劇場 第165回例会

「沖縄の魂」

12日(水) 18:30~20:00 会員のみのみ

13日(木) 12:00~13:30 //

~新規会員募集中~

【お問い合わせ先】 下田市民劇場 ☎ 0558-23-2933

14(金)
15(土)
16(日)

第8回 雅仙会 書道展

14日(金) 13:00~17:00 ご自由に

15日(土) 9:00~17:00 //

16日(日) 9:00~16:00 //

【お問い合わせ先】

雅仙書道会 ☎ 0558-22-1833

19(水)

令和4年度 寿大学 10月講座

開演 13:30 終演 14:30(予定) 関係者のみ

【お問い合わせ先】

下田市教育委員会 生涯学習課 ☎ 0558-23-5055

23(日)

第42回 下田市ふれあい広場

9:00~12:00 ご自由に

【お問い合わせ先】

ふれあい広場実行委員会事務局 ☎ 0558-22-3294

25(火)
26(水)
27(木)
28(金)

特定健診

25日(火) 13:00~15:00 事前予約制

26日(水) 13:00~15:00 事前予約制

27日(木) 13:00~15:00 事前予約制

28日(金) 13:00~15:00 事前予約制

【お問い合わせ先】

下田市市民保健課 国保年金係 ☎ 0558-22-3922

マイマイカルチャースクール 受講者募集中!!



★書道
(3,000円/6回)



★文学
(3,000円/6回)

★ウクレレ

(3,000円/6回)



※各講座

9月15日(木)より募集開始!

※詳しくは、裏面・HPまたは文化会館までお問い合わせください。

お問い合わせ先: 下田市民文化会館 ☎ 0558-23-5151

下田市民文化会館



友だち募集中!!



下田市民文化会館

〒415-0024 静岡県下田市4丁目1番2号

TEL 0558-23-5151 FAX 0558-23-5311

☎ ホームページ・Twitter・Facebook・情報発信中! ☎

■URL <https://www.shimodapsi.com>

■e-mail ss-hall@vmail.plala.or.jp

<10月の休館日>

3日(月)・11日(火)・17日(月)・

24日(月)・31日(月)



マイマイカルチャースクール 受講者募集 !!



「趣味の幅を広げたい・・・」気軽な気持ちで「始めてみませんか」

★初心者歓迎!! 書写を通じてまずは気楽に筆を持ってみませんか?
大人になってから気づく毛筆の魅力・・・大人のための書道教室です。

書道

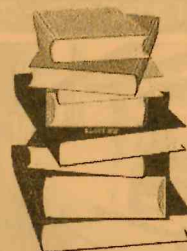
- 講師: 荒井 里美 先生
- 受講日(13:30から)
10/21(金)・10/28(金)・11/4(金)・11/11(金)・11/18(金)・11/25(金)
- 場所: 下田市民文化会館 小会議室
- 持ち物: 習字道具一式
- 定員: 10名(先着順)



★川端康成没後50年・現地下田で『伊豆の踊子』を読み直す。
学生鞆と太鼓の意味するもの、旅の真相と執筆の裏側を地元資料で検証します。

文学

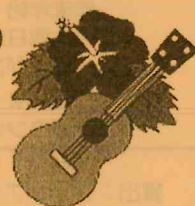
- 講師: 原田 正己 先生
- 受講日(13:30から)
11/1(火)・11/8(火)・11/15(火)・11/22(火)・11/29(火)・12/6(火)
- 場所: 下田市民文化会館 大会議室 他
- 持ち物: 筆記用具
- 定員: 15名(先着順)



★陽気で爽やか、やさしい音色が魅力的な『ウクレレ』
誰でも気楽に始められる初心者対象の教室です。

ウクレレ

- 講師: 田中 剛 先生
- 受講日(13:30から)
10/20(木)・10/27(木)・11/4(金)・11/10(木)・11/17(木)・11/24(木)
- 場所: 下田市民文化会館 リハーサル室
- 持ち物: ウクレレ(貸出ウクレレも多少あります)
- 定員: 12名(先着順)



- 受講料: 1講座3,000円(全6回)・1回60分程度
- 各講座 9月15日(木)より募集開始!



皆様のご参加、
お待ちしております。

ご来場されるお客様へのお願い

- 新型コロナウイルス感染症予防により、開催中止/延期(内容変更など)の可能性もございます。
- 発熱又は風邪の症状がある方は、ご来場をお控えください。
- 入場時の検温にご協力ください。
- 人との身体的距離をとり接触を減らし、マスクの着用や手洗い、消毒などのご協力をお願いします。
- 感染が発生した場合に備え、ご来館される方の氏名、連絡先をご記入頂きます。
感染が発生した場合、保健所等公的機関に提供する場合がありますので、ご了承ください。
- 上記以外でも防止策を実施する可能性もございます。ご来場されるお客様の
ご理解・ご協力が必須となりますので、重ねましてご協力を何卒宜しくお願いいたします。

《今後の催し物予定》

11/13(日)
〈小ホール〉
チェロ アンサンブル
コンサート
Team 幽弦

お問い合わせ 下田市民文化会館 ☎ 0558-23-5151

※会館の駐車スペースには限りがございますので満車の際にはご了承ください。

賀茂通信 (かもめーる)

静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所
賀茂身体障害者更生相談所
賀茂知的障害者更生相談所

9月10日～16日は自殺予防週間です
(賀茂健康福祉センター福祉課からのお知らせです)

困った時に「助けて」と、サポートをお願いする事は
大切な“生きる力”です。
ひとりで抱えこまず、信頼できる人に話したり、
相談窓口をご活用ください。

人とのつながりは、こころの元気を支えます。

新型コロナウイルスの影響により、今までと違った生活を送るよ
うになって早3年。コロナ終息は見えず、心配事も多いのでは？

困っている時は、どうしても1つの考え方に陥りがち…。

他の視点で考えるきっかけになるかもしれません。

「相談するって恥ずかしい」なんて思わず、
声に出してみてください。

(静岡県賀茂健康福祉センター福祉課:
0558-24-2056)



受診は早めが
いいかも！



もしかして、

結核かも！？

タンのからむ咳・微熱、だるさが
2週間以上続いている。

長引く咳は要注意！…だけど、咳や、タン、発熱など
症状が出ないことも…

- 体重減少
- 食欲がない
- 寝汗



このような症状が続く場合は**早めに受診**しましょう。

とくに高齢者は、症状がなくても毎年、胸部X線検査を受けましょう。

9月24日～30日は結核予防週間です
咳が2週間続く場合は必ず受診しましょう！

静岡県賀茂保健所 地域医療課 TEL:0558-24-2052

健康福祉関係の月間・記念日など (9～11月)

9月	★防災の日(1日)★県障害者スポーツ大会(わかふじスポーツ大会)(4日～11月27日) ★自殺予防週間(10日～16日)★老人週間(15日～21日)★県地域医療を考える月間★救急の日(9日) ★救急医療週間(4日～10日)★結核予防週間(24日～30日)★動物愛護週間(20日～26日) ★健康増進普及月間★食生活改善普及運動★がん征圧月間★環境衛生週間★総合防災訓練★発達障害福祉月間
10月	★全国労働衛生週間(1日～7日)★赤い羽根共同募金実施期間(～3月31日)★県民福祉の日(20日) ★県戦没者秋期追悼式(23日)★薬と健康の週間(17日～23日) ★コンプライアンス推進月間★里親月間★骨髄バンク推進月間★浄化槽月間★ふじのくに健康福祉キャンペーン ★乳がん月間★麻薬・覚せい剤乱用防止運動(～11月)★精神保健福祉普及運動期間★臓器移植普及推進月間
11月	★社会福祉施設防災の日(1日)★静岡県健康福祉大会(4日)★介護の日(1日)★いい歯の日(8日) ★女性に対する暴力をなくす運動(12日～25日)★アルコール関連問題啓発週間(10日～16日) ★医療安全推進週間(20日～26日)★性の健康週間(25日～12月1日)★全国糖尿病週間(10日～14日) ★ノロウイルス食中毒防止重点期間(～1月)★県薬物乱用防止県民大会(5日)★児童虐待防止推進月間

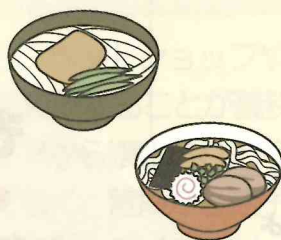
賀茂地域って高血圧の人が多いんだって！

高血圧を予防して、悪化するのを防ぐために大切なのは、普段からの「減塩」！塩分を取り過ぎると身体が水分を必要とし、その分血液の量が増えて、血管に圧力がかかるからです。でも、減塩というと、正直なところ「味が薄くて嫌だな…」とか、「取り入れるのが難しい…」とか感じることもありますよね。今回は、「減塩」を取り入れるためのコツを御紹介します。ぜひ、普段の食事に取り入れてみて下さい！

減塩のコツ

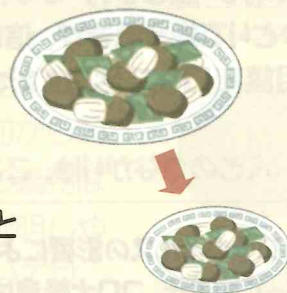
のこす

麺類の汁は残す。
付属の粉末スープの
量を減らすでも◎！



へらす

味の濃い料理は
量や頻度を減らす。
副菜や野菜をつけると
さらに GOOD！



つける

しょうゆやソースは
かけずにつける。
お弁当付属の
ドレッシングなども
かけすぎに注意！



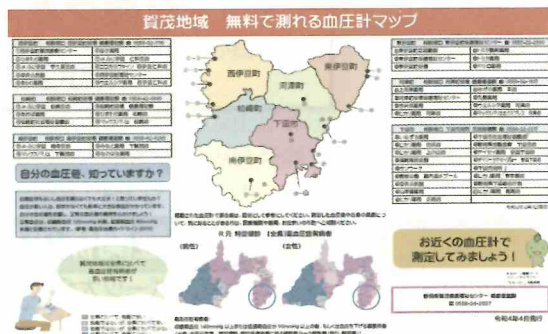
くわえる

味が足りない時は、
酸味や香辛料を使う。
味にアクセントが付き
薄味でも食べやすい！



令和4年度版「賀茂地域 無料で測れる血圧計マップ」

皆さんはご自身の普段の血圧を知っていますか？血圧は常に変動し、様々な要因で上下します。夜間のみ高い「夜間高血圧」など健診では気づきにくいタイプもあり、普段の血圧を知ることが大切です。賀茂地域では、賀茂医師会、賀茂歯科医師会、賀茂薬剤師会、賀茂地域1市5町と賀茂健康福祉センターが協同し、皆さんが血圧を無料で測ることのできる血圧計マップを作成しています。ぜひ、お近くの血圧計で測定してみてください！



←賀茂健康福祉
センターHPから
ダウンロード
できます！

【お問合せ・相談先】

静岡県賀茂健康福祉センター（静岡県賀茂保健所）健康増進課 TEL 0558-24-2037

人生会議 = ACP(アドバンス・ケア・プランニング)

日本の高齢化は世界でも類を見ない速さで進行しており、賀茂地域の高齢化率も46.0%と高い値となっています。同時に日本の平均寿命も80歳を越えており、子どもの独立後や定年退職後の時間も長くなっています。

賀茂地域の高齢化率

市町	下田市	東伊豆町	河津町	南伊豆町	松崎町	西伊豆町	賀茂全体	県全体
高齢化率	42.6%	46.8%	42.8%	47.9%	49.5%	51.8%	46.0%	30.2%

出典：「令和4年度高齢者福祉行政の基礎調査（令和4年4月1日現在、静岡県福祉長寿政策課）」

また、誰であっても「突然の事故」「病気」「認知症」となる可能性があり、『もしものとき』に自分のことを自分で決められなくなってしまうことがあります。

そのため、元気なうちに医療や介護、そのほか自分が望むことを前もって考え、書き記し、繰り返し話し合い、共有する取組である「人生会議」を行うことが推奨されています。

ご自身の満足できる人生のために「人生会議」を始めましょう。ご家族の負担軽減につながります。

「自分らしく」生きることを支えるため

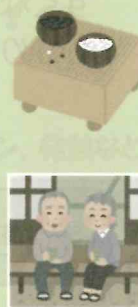
まず、自分で考え、誰に相談するのか、信頼する人にどのように関わってもらうのか、次に代理決定者を決めて、想いを共有することから始めてみてください。

「ご家族」や「信頼できる人」と一緒に考えてみましょう。



考える内容は人それぞれ！

医療や介護のことだけではありません。毎日の食事やお風呂のこと、続けている趣味や大切にしている物、住んでいる家や畑などの環境のことなど、自分にかかわること、身近なことはなんでも含まれます。生活のことを優先するという考えもあり、優先する事柄や順位は人それぞれです。



福祉サービスのお知らせ

一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯など、在宅生活を送るための配食サービス、緊急通報システム、紙おむつの給付などの福祉サービスがあります。市町によりサービスの内容は異なりますので、詳しくは、お住いの市町担当窓口へお問い合わせください。

※ご注意

- ・ご利用にあたり一定の条件があります。
- ・一部費用がかかります。



地域包括支援センターは高齢者の健康維持、保健・福祉・医療・介護予防の向上のために設置されています。同時に在宅療養や介護、虐待や認知症などの相談窓口となり、必要な援助や支援を専門的・総合的に行います。

- | | | | |
|-----------------|---------------|------------|---------------|
| ・下田市地域包括支援センター | ☎0558-36-4146 | 8:30~17:15 | 下田市役所市民保健課内 |
| ・南伊豆町地域包括支援センター | ☎0558-36-3335 | 8:30~17:15 | 南伊豆町健康福祉センター内 |
| ・東伊豆町地域包括支援センター | ☎0557-95-1106 | 8:30~17:15 | 東伊豆町役場健康づくり課内 |
| ・河津町地域包括支援センター | ☎0558-34-1938 | 8:15~17:00 | 河津町保健福祉センター内 |
| ・松崎町地域包括支援センター | ☎0558-42-3966 | 8:15~17:00 | 松崎町役場健康福祉課内 |
| ・地域包括支援センターにしいず | ☎0558-52-3030 | 8:15~17:00 | 西伊豆町福祉センター内 |

※土日・祝日・年末年始（12/29~1/3）除く

このチラシに関するお問合せ 賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センター ☎0558-25-3535
※下田メディカルセンター地域医療連携室内



ペットのこと、考えてみませんか？

9月20日から26日は動物愛護週間です

動物愛護管理法では、国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めてもらうため、毎年9月20日から26日を動物愛護週間と定めています。この期間には全国各地で動物の愛護と管理に関する普及啓発のイベントが開催されており、静岡県でも9月23日（金・祝）に藤枝市生涯学習センターでペットの飼育に関するセミナーを開催します。興味のある方は足を運んでみてはいかがでしょうか。参加を希望される方は、（一社）静岡県動物保護協会のホームページに申し込み方法が掲載されていますので、そちらをご覧ください。

マイクロチップの装着について

令和4年6月1日から、ペットショップやブリーダーに対して、犬猫を販売する際にマイクロチップを装着することが義務付けられました。それ以前から飼育していたり、ボランティアから譲渡されたりする犬猫については装着の義務はないですが、災害時だけでなく、普段から迷子になった場合に飼い主が判明しやすくなるため、是非装着を検討してください。装着の費用等の相談については、かかりつけの動物病院にお問い合わせください。



静岡県賀茂保健所 衛生薬務課 0558-24-2057

所内各部門の参事・部長より（第1回 参事兼児童相談所長）

今年の4月から賀茂健康福祉センターに赴任してまいりました、参事兼賀茂児童相談所長の奥澤です。

児童相談所は子どもに関する様々な相談を受付ける機関です。対応しているのは、養護（虐待）相談、障害相談、非行相談や育成相談などです。近年は児童虐待の対応機関という側面が前面に出ていますが、実際は寄せられている相談の半分近くが、お子さんの特性にあった子育てがうまくいかないといった養育に関する内容です。親御さんやご家族にとって、お子さんの成長は喜びであり、それが日々の子育ての活力になります。しかし、関わる大人が心身ともに元気でゆとりがないと、子育てが大変で苦しいものになってしまいます。

子どもの安心で安全な生活を維持するためには、社会全体が子育てを支えていく必要があり、そのために私達相談機関が存在します。

令和2年4月から「児童虐待防止対策の強化を図るための児童福祉法等の一部を改正する法律」が施行され、児童のしつけに際して体罰を加えてはならないことが法律で定められました。子どもの心身を傷つける行為は、子どもの現在だけでなく将来にわたっても深刻な影響があります。本来愛着関係で結ばれるはずの親子関係にもよくありません。子育てで困っている方や困っている方を知っている方、子どものことで相談を希望される方は、お住まいの市町の母子保健担当課や児童福祉担当課又は児童相談所へご相談ください。

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

静岡県健康福祉部

静岡県賀茂健康福祉センター



自分らしく暮らすために

— 地域包括ケアシステムと薬局活用の利点 —
じょうずな薬局の使い方

日時

10月6日(木) 14:00~15:00

会場

河津町保健福祉センターふれあいホール
 静岡県賀茂郡河津町田中212-2

講師

今井浜薬局 薬剤師 富田 伸一郎

申込

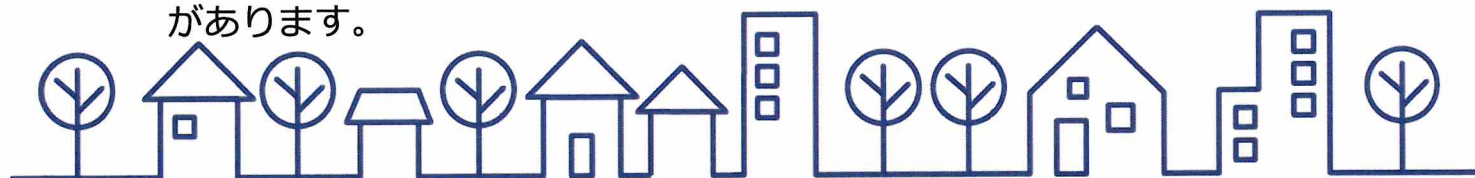
賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センター
 (下田メディカルセンター地域医療連携室内)

0558-25-3535 平日 9:00~16:00
 土曜日9:00~12:00

※事前に申し込みが必要です。お電話にてお申し込みください。

定員30名 申込締切9月27日(火)

- ・ 会場では検温、手指消毒、マスクの着用にご協力ください。当日は体調のすぐれない方は、参加をお控えください。
- ・ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、講演会を中止する場合があります。



お問い合わせ

賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センター
 0558-25-3535 (下田メディカルセンター 地域連携室内)