

12 月 7 日

第 1 週分

回覧板

オミクロン株に対応した新型コロナワクチン 集団接種は12月26日が最後です!

新型コロナワクチンは、新型コロナ感染症の発症を予防する高い効果があり、感染や重症化を予防する効果も確認されています。

また、接種後に新型コロナ感染した人はワクチン未接種で感染した人と比べて、排出するウイルス量が少なく、ウイルスを排出する期間が短いことがわかっています。

周囲にも感染を広げにくいとされ、ご自身のみならず、**身近な人たちを守ることに**なります。

12月26日（月）を追加で設けました。
今一度、接種についてご検討ください。

- 接種日程： 14日（水）、16日（金）、19日（月）、
21日（水）、23日（金）、**26日（月）**
- 受付時間： 午後1時～ 3時半（26日は午後1時～2時）
- 接種会場： 河津町保健福祉センター

予約方法

ご予約には接種券番号
(照会番号)が必要です。

○ Web予約 (右のQRコードから予約フォームへ)

○ 電話予約 Web予約フォーム上で満員の場合は電話でご相談ください。



ご予約・お問い合わせは…

河津町ワクチンコールセンター ☎ 0558-36-3556

(受付時間： 平日 午前9時～午後4時)

河津町健康増進課内

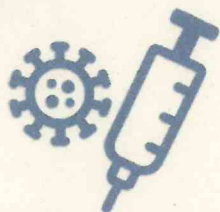


この冬は、ワクチン接種・新型コロナ抗原定性検査キット・解熱鎮痛薬の準備を



新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。

感染が拡大する前の接種をご検討ください



・新型コロナワクチンの接種

新型コロナワクチンの早期の接種をお願いします。



(静岡県大規模接種会場)

・インフルエンザワクチンの接種

65歳以上の方、小学生以下の方、基礎疾患をお持ちの方は、早めの接種をお願いします。3歳未満は費用の一部を県が助成します。



(3歳未満のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します)

発熱などの体調不良時にそなえて、 早めに購入しておきましょう



・解熱鎮痛薬

かかりつけ薬剤師・薬局にお気軽にご相談ください。

・生活必需品（体温計、日持ちする食料（5～7日分）など）

・新型コロナ抗原定性検査キット

「研究用」ではなく国が承認した「医療用」もしくは「一般用」のキットを使用してください。

国が承認した検査キットの一覧



(医療用)



(一般用)

もしものときあわてないように 電話相談窓口などを確認しておきましょう

チェック!

まずは、自身のかかりつけ医療機関の連絡先

かかりつけ医がない方は

インターネットで検索

- ・医療ネットしずおか
- ・静岡県発熱等診療医療機関



(医療ネットしずおか)



(静岡県発熱等診療医療機関)

電話の場合はこちら（お住まいにより電話番号が異なります）

- ・静岡市 054-249-2221
- ・浜松市 0120-368-567
- ・県内（静岡市、浜松市以外） 050-5371-0561

静岡こども救急電話相談 #8000

救急車利用マニュアル



(救急車利用マニュアルについて)

住民税均等割非課税世帯等の皆さまへ

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金（5万円/1世帯）のご案内

受給には手続きが必要です

- 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（1世帯あたり5万円）は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月から12月までに家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、手続きが必要です。

給付金の支給額

1世帯あたり5万円

給付金の支給時期

町が確認書(または申請書)を受理した日から3週間前後が目安です。

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

世帯全員の令和4年度
「住民税均等割が非課税」
の世帯

令和4年1月～12月の収入が
減少し**「住民税非課税相当」**
の収入となった世帯(家計急変世帯)

町から確認書が届きます

内容を確認し、書類を添付の上返送してください。

※一部申請が必要な場合があります

申請期限：令和5年1月31日（火）まで

令和4年9月30日時点で住民登録のある市区町村から確認書が送付されます。

詳しくは裏面「Ⅰ」へ

申請が必要です



申請期限：令和5年1月31日（火）まで
(詳細は町のホームページをご覧ください。)

申請書はホームページか役場窓口にて
お受け取り下さい。

詳しくは裏面「Ⅱ」へ

支給手続きや支給要件の詳細は裏面をご確認ください。

給付金の支給手続き

I 令和4年度住民税（均等割）が非課税の世帯

世帯の全ての方が、令和4年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

- 対象になると思われる世帯には、町から給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- 中身を確認して、町に返信してください。

【確認事項】

- ①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと



世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合

- 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒に町の窓口に、直接または郵送でご提出ください。



II 予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当※となった世帯(家計急変世帯)

※ 住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和4年1月から12月までの任意の1か月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。

（一例）住民税非課税となる年間給与収入の目安 単身の場合：93万円以下、配偶者（給与収入103万円以下）と扶養1名の場合：168万円以下

- 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに町の窓口に、直接または郵送でご提出ください。

！ 収入が減少することが、あらかじめ明らかな月の収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。



住民税非課税世帯等に対する臨時特例給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！



自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

お問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金コールセンター



0120-526-145

受付時間 9:00～20:00（土日祝、12/29～1/3を除く）

河津町役場 企画調整課

「住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金」窓口

0558-34-1924

受付時間 平日9:00～16:00

★ 年末年始のごみ収集について ★

年末年始におけるごみ収集とエコクリーンセンター東河へのごみの持込みは、下記のとおり行いますので、町民の皆様のご理解とご協力をお願い致します。
通常の日程とは一部異なりますのでご注意ください。

月 日	曜日	地区のごみステーション収集内容 朝 8 : 30 までに出してください。	エコクリーンセンター東河 持込みごみ受付時間
12月25日	日	なし	閉館（持込みできません）
12月26日	月	燃やすごみ	8:15～16:30
12月27日	火	粗大ごみ・金属類・乾電池	8:15～16:30
12月28日	水	燃やすごみ	8:15～16:30
12月29日	木	なし（第5木曜日のため）	8:15～16:30
12月30日	金	燃やすごみ	8:15～16:30
12月31日	土	なし	特別受付(8:15～11:00)
1月 1日	日	なし	閉館（持込みできません）
1月 2日	月	なし（年始のため）	閉館（持込みできません）
1月 3日	火	燃やすごみ（特別収集）	特別受付(8:15～16:30)
1月 4日	水	燃やすごみ	8:15～16:30
1月 5日	木	空き缶	8:15～16:30
1月 6日	金	燃やすごみ	8:15～16:30
1月 7日	土	なし	8:15～16:30

※ 1月3日は第1火曜日ですが、資源ごみではなく可燃ごみの収集日となります。
また、1月10日は第2火曜日として粗大ごみ等の収集を行いますのでご注意ください。

毎年、年末年始はごみの持込みが非常に多くなるため、エコクリーンセンターへの持込みは混雑が予想されます。持ち込み時期をずらすことや、ごみの減量に一層のご協力をお願いします。



河津町役場 町民生活課 窓口係
TEL : 0558-34-1932
閉庁日：12月29日～1月3日

エコクリーンセンター東河
TEL : 0557-95-7111

資源ごみリサイクルステーション 年末のご利用について



河津町役場 駐車場

日頃より、家庭用資源ごみリサイクルステーションをご活用いただき、ありがとうございます。当集積所は閉庁日（土・日・祝日）でも利用可能ですが、年末年始は回収の都合によりご利用できませんのでご注意ください。

年末年始における資源ごみリサイクルステーション予定表

月 日	曜日	受 付 時 間
12月27日	火	7:00~20:00（通常どおり）
12月28日	水	7:00~11:00（時間短縮）
12月29日	木	利用できません
12月30日	金	利用できません
12月31日	土	利用できません
1月 1日	日	利用できません
1月 2日	月	利用できません
1月 3日	火	利用できません
1月 4日	水	7:00~20:00（通常どおり）

【注意】 リサイクルステーションは家庭ごみ専用です。集積所に出せない事業所ごみ等の持込みは固くお断りします。

～利用状況のお知らせ～

令和3年12月、役場正面駐車場に家庭用資源ごみリサイクルステーションを設置し、令和4年11月末までの1年間で、下記の表のとおり資源ごみが集まりました。

	新聞紙	ダンボール	雑誌類	ペットボトル	古着類	合計
総重量	11,790t	10,401t	13,266t	715.5t	7,956t	44,128.5t
利用割合	26.7%	23.6%	30.1%	1.6%	18.0%	

これまで皆様にご活用いただいたことで、これだけ多くの資源ごみが収集できました。誠にありがとうございました。これらの資源ごみは、地区のごみステーションに出されたものと同様に、再使用・再利用・再資源化します。

「収集日なのに、雨でごみステーションに出せない……」

「家の大掃除で不要な雑誌類がたくさん出たけど、収集日まで日数があって困る……」

そんなときには、家庭用資源ごみリサイクルステーションをぜひご利用ください。

これからも、積極的なご利用をよろしくお願い致します。

令和 5 年度河津町立さくら幼稚園

入園申し込みについて

令和 5 年 4 月からのさくら幼稚園への入園についてご案内します。
新規入園を希望される方は、申込手続きを行ってください。

■ さくら幼稚園入園申込受付期間・場所

期間：令和 5 年 1 月 13 日（金）～令和 5 年 1 月 27 日（金）

場所：河津町教育委員会（河津町文化の家図書館内）

■ 対象者

3 歳児（年少）

平成 31 年 4 月 2 日～令和 2 年 4 月 1 日生まれで、令和 5 年 1 月 1 日現在に町内に住所を有する幼児

4 歳児・5 歳児（年中・年長）

平成 29 年 4 月 2 日～平成 31 年 4 月 1 日生まれで、令和 5 年 1 月 1 日現在に町内に住所を有するさくら幼稚園に通っていない幼児

■ 入園申込書の配布

・3 歳児 平成 31 年 4 月 2 日～令和 2 年 4 月 1 日生まれ

1 月上旬に該当者がいる各家庭に郵送。

・4 歳児・5 歳児 平成 29 年 4 月 2 日～平成 31 年 4 月 1 日生まれ

入園説明会で配付、もしくは教育委員会で配付。

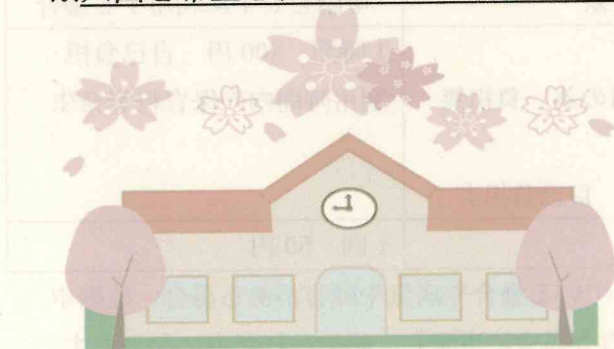
■ さくら幼稚園入園説明会

日時 令和 5 年 1 月 18 日（水）13 時 30 分～（受付 13 時 15 分～）

場所 さくら幼稚園 2 階ゆうぎ室

内容 入園までの準備について・幼稚園生活について・費用について・
入園申込書の書き方の説明、申込受付 等

※入園を希望される方は必ずお越しください。



お問い合わせ

河津町教育委員会 学校教育係

電話 34-1117

FAX 34-0295

1. 登園・降園時間について 入園説明会にて詳細は説明

年少（3歳児）※園生活に慣れるように時間配分をしています。（変更もあり）

登園時刻 8:30～9:00

降園時刻 4月入園から2週間 11:30 （弁当・給食なし）

4/24～5/2まで 13:00 （弁当・給食）

5/8～ 14:00 （給食）

*4月17日より預かり保育開始予定 保育終了後より18:00まで

年中（4歳児）年長（5歳児）

登園時刻 8:30～9:00

降園時刻 4月より 14:00 （給食）

*進級式翌日より預かり保育開始予定 18:00まで

2. かかる費用

	月額	支払い方法
保育料	子育て支援新制度により無料	無
給食費	3,300 円	全学年引き落とし
PTA 会費	250 円	学期ごとに園集金
教材費	400 円	
月刊絵本	個人用に絵本を購入 400 円前後	
※写真代などの諸経費はその都度園集金		

3. 預かり保育について（全園児利用可）

①預かる日：保育のある日、夏休み、冬休み、春休み、園が認める休業日以外の日

②休業日：土曜日、日曜日、祝祭日、園が認める日（会議・研修・出張等）災害時

③時間：保育時間終了～18:00まで

：夏休み、冬休み、春休み8:30～18:00まで 1日預ける方は弁当持参

	新2号申請認定者の場合※	申請をせずに利用する場合
預かり 保育料	月額11,300円まで無料 通常時 月額8,000円第2子6,000円の為 負担無 夏休み8月 月額25,000円第2子15,000円の為 自己負担有	1時間 200円 自己負担 利用時間内の保育料が発生
材料費	月 1,000円（自己負担）	1回 50円

※新2号認定者とは、月52時間以上就労している場合や病気や障害がある場合、妊娠中であるか出産後間もない場合等に書類を教育委員会に申請し、認められた方になります。

わさびの花

12月21日(水)の認知症カフェは講師に、板本さんをお招きし『音楽鑑賞～クリスマスソングなど～』を行います。講話時間以外でも認知症や生活・介護相談ができますので、この機会にぜひ「認知症カフェ わさびの花」へ参加してみませんか。
皆様の参加をお待ちしています。

注1)コロナウィルス感染症予防の観点から先着25名を対象とさせていただきます。

規定人数に到達した場合は申し訳ありませんが、ご参加いただけません。

注2)参加者は必ずマスク着用をお願いします。

注3)利用に条件がありますが、送迎が可能となります。

送迎希望の方は12/16(金)までに下記までご連絡ください。



日時 12月21日(水)
会場 河津町観光交流館2階食堂
時間 14時～15時半 出入り自由
(14:30～ 音楽鑑賞)
料金 300円 (飲み物とお菓子のセット)
飲み物種類
・コーヒー(HOT・ICE)・紅茶(HOT・ICE)
・アップルジュース・オレンジジュース
お菓子
・マスターセレクト♪



※感染症対策のため人数制限をしております。



問合せ先:河津町地域包括支援センター
連絡先 :0558-34-1938



さくらサロン「いろは」

12月

開催のご案内

～さくらサロンは気軽に集まり話せる仲間づくりの場です～

日 時

令和4年 12月20日（火）

13時30分～15時30分（受付13時～）

場 所

河津町保健福祉センター2F 教養娯楽室・調理実習室

対 象

河津町在住の65歳以上の方

内 容

シニアカフェ ～健康講話～

講師：河津町健康増進課 山下管理栄養士

河津町健康づくり食生活推進協議会



参加費

200円

持ち物

検温し、マスク着用でお越しください。

※咳などの症状や37.5℃以上の発熱がみられる場合は、
参加をご遠慮ください。



実施主体：河津町社会福祉協議会
(町生活支援体制整備委託事業)

お問い合わせ：河津町社会福祉協議会

☎34-1286

河津町地域包括支援センター

☎34-1938

「宿題ルーム」～自由学習室～

町内の小学3年生～中学生までを対象に宿題や自主学習をする場所です。ボランティアの先生等が学習のお手伝いをしてくれます。

(東小学区・西小学区の方のみ送迎を行いますので事前に申込が必要になります。南小学区の方は各自でご参加ください。)

□開催日時 令和4年12月27日(火)13時～15時

令和5年 1月 4日 (水)13時～15時

□定 員 20名程度

□場 所 河津町地域子育て支援センター
多目的室

□送 迎 ①オレンジセンター12時30分→見高中央駐車場12時45分

②湯ヶ野駐車場 12時30分

帰り 15時15分保健福祉センター発→行きと同じ場所

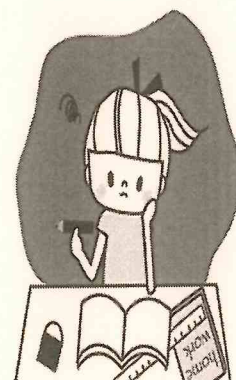
□協 力 花だいこんの会(教職員OB)他

□参加費 無 料 咳や発熱の症状がある方はご遠慮ください。

□持ち物 勉強道具(冬休みの宿題・自主学習ドリルなど)

水筒・マスク着用でお越しください。

(当日、緊急時の連絡先がわかるようにしてください。)



【申込先】河津町社会福祉協議会 ☎ 34-1286

ちょっと待って!



そのネット注文、 定期購入かも!?

監修/東京経済大学教授・弁護士 村 千鶴子



安さを強調した広告にひかれて申し込んだところ、実は一定期間継続して購入する「定期購入」の契約だった——そんなネット通販のトラブルが増加しています。ネット通販では、注文確定前に必ず「分量」「価格」「支払い方法」「返品や解約」などについて確認できる画面が表示されます。「安いから」と気軽に注文するのは危険です。確定ボタンを押す前に、注文内容をよく確認しましょう!



河津町 産業振興課

ネット通販 安全利用の ポイント



1

衝動買いは厳禁。
じっくり調べて
納得してから申し込む

値段や「限定」などの言葉につられて勢いで注文するのはトラブルのもと。販売会社はどこか、1回限りの購入か、返品できるか、支払総額は、などサイトを隅々まで読み、納得してから注文しましょう。

2

返品・解約に関する
表示は必ず確認！

通販の返品や解約は、事業者が定めたルールに従うことになります。注文前に必ず確認し、細かい条件（返品できる期間や開封時の返品の可否など）についてもしっかりチェックしましょう。

3

代金前払いは
できるだけ避ける

代金の支払いは、クレジットカード払い、電子マネー決済、コンビニ決済、代金引換など複数の方法から選択できるショップが安心です。前払いしか選択できないショップはできるだけ避けましょう。

4

少しでも
怪しいと感じたら
利用しない

安すぎる、返品の説明の文字が小さすぎる、結局いくら払えばいいのか分かりにくいなど、1つでも「おかしい」「怪しい」と感じたときは、そのショップを利用するのはやめましょう。

5

関係書類や
メールなどは
できるだけ保管する

商品が無事に手元に届くまではもちろん、その後のトラブルに備えるためにも、注文に関するメールや取引画面のスクリーンショットなどはしばらく保管しておきましょう。

困ったときは、できるだけ早く相談しましょう！

消費者ホットライン

お住まいの近くにある消費生活センターなどの相談窓口につながります。



賀茂広域消費生活センター

☎ 0558-24-2299

河津町役場 産業振興課

☎ 0558-34-1946

回覧

参加者募集!

きいたり、話したり
本を通して新しい発見や視野を広げよう!



12.17 土 14:00-15:30



「今年の一押しの1冊」 \今年の振り返り/

今年読んでよかった本、今年の自分を表す本、自分に限らず日本の事、世界の事など今年を表す本を共有して、年末忙しくなる前に、1年を一緒に振り返りましょう!

【持ち物】本を1冊選んでお持ちください。

12.20 火 14:00-15:30

「これから読む1冊」 \これからのはじまり/

新たな気持ちで次の年に読みたい本や、読書会で気になった本。家に積読していて、そろそろ読もうと思っている本など、来年こそは読むぞ!と意気込んでいる本1冊を教えてください。

また抱負を踏まえて「これから」を参加者で話しましょう!

【持ち物】本を1冊選んでお持ちください。



場 所 : Working Space Bagatelle 1F ブックカフェ
〒413-0511 河津町峰 1073 河津バガテル公園内 旧レストラン棟 1F
料 金 : 300 円 (1 ドリンク付き)
定 員 : 各日 8 名まで (事前予約制)

◎聴くだけ参加もできます。お問合せ下さい

<https://forms.gle/vJKJLptTofC8xJnn9> >>

申込み : お申込みフォームまたは、お電話から

申込期間 : 各日開催日の前日 17:00 まで。

定員になり次第、終了致します。



申込はコチラ



エノハラ

GuruGuruBooks

読書会とは

河津町地域おこし協力隊

の榎原が本屋がない

この町で本好きの方と

話したい!という思いで

今年の2月から毎月

開催している読書会です。

担 当: 地域おこし協力隊 榎原(えのはら)

Working Space Bagatelle

ワーキングスペースバガテル

HP: <https://www.nano-hana.online/>

TEL 080-2627-1830

木・日以外の 10:00~16:00 の時間帯。その他お休みを頂いている場合があります。その場合は休み明けに折り返し、お電話致します。

□ ■ 河津町役場 企画調整課 ■

河津町立東小学校
学校だより**段間だより**NO. 9
R4. 11. 30(水)

学校教育目標

美しい夢を育む段間の子

重点目標

学び合う子

心ゆたかな子

たくましい子

河津町教育研究会

校長 野口 真樹也

11月2日(水)に河津町教育研究会が本校を会場に行われました。当日は5時間目の授業の様子をさくら幼稚園、南小・西小、河津中の教職員が参観をしてくださいました。児童たちは久しぶりに多くの参観者の前での授業で緊張気味でしたが、本校の研究主題『「わかった・できた」の実感をもてる授業』に沿って一生懸命に授業に取り組んでいました。授業後の分散会では、園・小・中の教職員から「児童たちの反応が良い。」「話し合いができています。」「児童主体で授業が進められている」「反対の意見も受け止めながら自分の意見も言える」などの感想・意見が出されました。

また、分散会では幼・小・中の今後の連携についてや来年度からの小の統合についても話し合われ、河津町の子供たちをみんなで育てていくことが再確認されました。

**【R5からの統合へ向けて】**(現在進んでいる状況について簡単にお知らせします。)

- ・閉校式は3月20日(月)に予定しています。参加者は職員・児童全員と今年度の保護者となる予定です。大変申し訳ありませんが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、過年度の卒業生や地域の方の参加については見合わせて頂きたいと思います。
- ・校内の備品や消耗品については、河津小で活用するものとそうでないものを選別し、河津小で活用するものについては12月に一度(終業式の午後)、年度末に数回(閉校式の午後、22日、23日)搬出を予定しています。こちらについても学校関係者で対応する予定ですので、地域の方への協力依頼は申し訳ありませんがなしとさせていただきます。
- ・閉校記念誌は作成中です。今年度の児童、学校関係者、寄稿して下さった方々等に配付する予定です。一部お問い合わせがありましたが、有料での販売等は南小・西小と併せてなしとさせていただきます。ご覧になりたい方々には重ね重ね大変申し訳ないと思いますが、配付された方からお借りするとか、町の図書館で閲覧していただくとかで対応して頂きたいと思います。何卒よろしくお願いいたします。
- ・今後も統合関係のお知らせは、案内できる範囲で学校だよりに掲載していく予定です。

【1月18日(水) 19日(木) 20日(金)の白馬交流について】

昨年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため行えなかった白馬交流について、今年度は河津町と白馬村が協議した結果、行う予定となりました。ただ、感染が終息したわけではないので、保護者の引率や食事会などの交流はありません。学習成果発表会後に、5・6年生の保護者に向けて交流会の説明を行い、詳細をお伝えしました。

行事予定12月

日	曜	給	行 事 等
1	木	○	6校時打ち切り
2	金	○	
3	土		市町駅伝
4	日		河津町地域防災訓練9:00~11:30
5	月	○	5年社会科見学(藤枝)飯泉SC来校
6	火	○	2年火曜6校時打ち切り~1/24
7	水	○	集団下校
8	木	○	避難訓練3校時 運用日課 6校時打切 下校13:45
9	金	○	運用日課 6校時打切 下校13:45
10	土		
11	日		
12	月	○	集金日
13	火	○	
14	水	○	5年三校交流(体験入学打ち合わせ、オンライン)
15	木	○	
16	金	○	
17	土		
18	日		
19	月	○	新入生体験入学5年(南小)
20	火	○	
21	水	○	
22	木	○	
23	金	×	終業式 下校11:20 卒業写真撮影(6年)
24	土		冬季休業
26	日		
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	木		
31	金		

1月の主な行事

- 6日(金) 3学期始業式 下校11:20
- 10日(火) 集金日 飯泉SC来校
- 11日(水) 国算定着度調査
- 13日(金) 谷本SSW来校 委員会活動
- 18日(水) ~20日(金) 白馬交流5、6年
- 20日(金) 弁当の日
- 24日(火) 2年火曜6校時打切本日まで
- 26日(木) 谷本SSW来校
- 27日(金) 児童集会
- 30日(月) 中学校入学説明会、弁当の日
- 31日(火) 飯泉SC来校

持久走大会



11月15日(火)に持久走大会が開かれました。朝礼で校長先生から「走った距離は裏切らない」というアテネオリンピック金メダリスト、野口みずきさんの言葉が紹介されると、子供たちは朝の全校練習だけでなく、登校後に朝の支度を終わるとすぐグラウンドに飛び出したり、休み時間に友達と競い合うように外に出て走ったりしていました。この言葉の意味は、「走った距離」が大事なのではなく、「走った距離」を「努力」に置き換えて考えるといいそうです。人によって体力も能力も異なりますが、その子にとってどれだけ努力できたかが一番大事なのではないでしょうか。

短距離走と比べて長距離走は、精神的にも肉体的にも負荷が長く続くので、毎日の努力を積み重ねていくと、身体だけでなく、心も鍛えられます。息が苦しい、足が重い、休みたいといった気持ちに負けないで走りきった子供たちに、拍手を送りたいと思います。

本番はもちろん、2回行われた試走の際も、たくさんの方々に応援に来ていただき、ありがとうございました。



児童会では昨年から、「JRC」の活動として、ペットボトルのキャップを集めて「世界の子供にワクチンを！」という取組を行ってきました。皆様のご協力でたくさんのキャップが集まりました。12月いっぱいまで活動を終了し、ユーコープを通じてキャップを届けたいと思います。ありがとうございました。



地域防災訓練

12月4日(日)は、地域防災訓練の日です。居住地域で防災訓練が行われる場合は、小学生も、おうちの方や地域の方と一緒に参加しましょう。災害発生時の避難場所や行動、防災袋について確認できるといいですね。



檜っ子

河津町立西小学校

令和4年11月24日発行

学校教育目標 ひのきのようにのびる子 ～根を張り 葉を広げ 未来を拓く～
重点目標 進んで自分から ～聴こう・考えよう・伝えよう～
学校経営目標 夢や希望に向かって 磨き合う学校
河津町三美運動 美しい言葉 美しい挨拶 美しいふるまい



子供たちのがんばっている姿に力をもらいます

校長 鈴木 健五

始業前に6年生の教室前で作業していると、「先生、今年の年越しは何曜日ですか？」と尋ねられ、とっさに返答ができずカレンダーを探しました。カレンダーを見ながらもうそんな時期かと、月日の流れの速さを感じます。

11月3日には、町主催の「青少年の主張大会」が行われました。本校からは、6年生の大塩結愛さんが代表で参加し、「人とのかかわりの大切さ」というテーマで発表をしました。大塩さんは、一年生とのかかわり、運動会の練習、委員会活動などの西小学校のリーダーとしての体験を通し、次のような言葉を述べています。



運動会をきっかけに、いろいろな人とのかかわりが増え、そこから少しずつ人とかかわることに苦手意識がなくなっていました。

(中文略)

誰かと支え合えることが、とてもうれしく感じました。相手の状況や気持ちを考えながらかかわることで、だんだんお互いに心を通わせられるようになることが楽しいです。人とのかかわりは、毎日を豊かにいろどってくれるものだと思いました。

また、人とかかわり、お互いのことを理解し合ったり、認め合ったりする経験をしたことで、自分に自信が持てるようになりました。

※大塩さんの発表原稿から一部転記

大塩さんは、苦手意識を持っていた「人とのかかわり」について、進んで自分から変えていこうと様々な場面で努力しました。その体験を通し、「人とのかかわりの大切さ」や自分自身の成長を実感したことが、明確に述べられた素晴らしい発表でした。

11月10日には、校内持久走大会が行われました。当日の応援、走路監察等に御協力いただきました保護者・地域の皆様に深く感謝申し上げます。



子供たちは、持久走大会に向け、ひのきっこタイムや体育の時間に、たくさん練習している姿が見られました。誰よりも多く走ろうと朝や昼休みに走る姿、目標タイムを決めて走る姿、目標の順位を目指して取り組んでいる姿等、子供たちの「やる気」が感じられ嬉しく思いました。

また、当日は、欠席者、見学者もなく全員参加、全員完走の大会となったことも、大会当日に向けた体調管理や、

意気込みを持って大会に臨んだ成果だと思いました。

記録を目指して走った子供、順位を目指して走った子供、転ばずに最後まで走りきることを目指した子供、仲間に励ましの言葉を掛けていた子供、どの頑張りも応援している私たちに感動を与えてくれました。

12月の行事予定

日	曜	行事等	給
1	木	学習発表会 懇談会 新小学校役員決め さくら学級（乗馬体験）	弁
2	金	ワックスがけ SC来校	○
3	土	市町駅伝（堀江 陽太さんと吉森 温光さんが走ります。）	
4	日	地域防災訓練（御都合がつく方は御参加ください。）	
5	月	委員会活動	○
6	火	読み聞かせ（低）	○
7	水	集団下校	○
8	木	代表委員会	○
9	金	スーパー日課6校時なし 集団下校	○
10	土		
11	日		
12	月	スーパー日課6校時なし 集団下校	○
13	火		○
14	水	歳末たすけあい募金（～16日） 集団下校	○
15	木	バスの乗り方教室（1・2年） フラワーアレンジメント（4年）	○
16	金	読み聞かせ（高） 縦割り遊び SC来校	○
17	土		
18	日		
19	月	新入生体験入学（3校交流5年 南小）	○
20	火	地区集会	○
21	水	集団下校	○
22	木	大掃除	○
23	金	終業式 集団下校 11:35 逆川迎え	×
24	土	冬季休業日（～1/5）	
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		
29	木	閉庁日（～1/3）	
30	金		
31	土		

1月の主な行事予定

- 1日（日）祝元日
6日（金）始業式
集団下校 逆川迎え
卒業写真撮影（6年）
9日（月）祝成人の日
10日（火）書き初め会
11日（水）国算定着度調査
12日（木）委員会活動
13日（金）ブックトーク（高）
17日（火）お話会（低）
代表委員会 SC来校
20日（金）長縄集会
さくら学級（給食試食会）
*状況により中止する場合があります。
27日（金）縦割り遊び SC来校
給食あり
*年度当初の予定を変更します。
30日（月）中学校入学説明会
（河津中 6年）

保護者の皆様へ

5年生が1年間続けてきた稲作活動の最後の体験として、11/14（月）に餅つきを行いました。当日は、1年間お世話になった飯田さんをはじめ、多くの保護者の方々にお手伝いいただき、貴重な体験ができました。



朝や放課後の送迎で、湯ヶ野の駐車場方面から国道に合流する際に、しっかりと一時停止をしていないように見える車が時折見られます。

国道は交通量も多く危険なため、合流する際には、確実に一時停止（ゆっくり3つ数えるくらい）をするようお願いいたします。また、シートベルトも忘れずに装着してください。



年末の交通安全県民運動

回覧



令和4年12月15日(木)～12月31日(土)

<運動の重点>

- ①高齢者の交通事故防止
 - ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止
 - ③飲酒運転等危険運転の根絶
- (河津町)飲酒運転根絶

反射材・自発光式反射材の活用

反射材は 転ばぬ先の杖

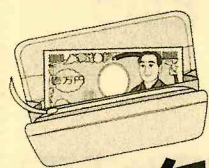
日暮れに備え
反射材を持ち歩く習慣をつけて
夕暮れ時から夜間の交通事故防止を！

16時以降に外出の際は
早めの
ライト点灯

飲酒運転は重大な犯罪です!!

忘年会シーズンとなり、飲酒する機会も増えます！
「ほんの少しだけだから・・・」
「家が近いから・・・」その甘い考えで全てを失います。

STOP
飲酒運転



年末年始は 慌ただしくなりますが...

お財布のヒモ
玄関のカギ



しっかり閉めて!!

気も引き締めて!!

サギ電話 多発!

特殊詐欺に注意!!



保険料の戻りがあります

手続きにキャッシュカードの交換が必要です。暗証番号を教えてください

他人にカードを渡さない!
暗証番号を教えない!

ご利用料金についてお話したいことがあります



支払いは電子マネーカードを
購入し、番号を教えてください!!

電子マネーカードの番号を教えることは
犯人にお金を渡すことと同じ!

高額現金当選の メールも詐欺!!

12月15日から12月31日まで

年末特別警戒実施

基本はカギかけ!

空き巣・忍込みに注意!!

泥棒の嫌がるものは...

光・音・地域の目

光



玄関や勝手口に
センサーライトを
付けましょう!!

ホームセンター等で
購入できます

音



庭に人が通ると音がする
防犯砂利を敷こう!!

ホームセンター等で
購入できます

地域の目



普段見かけない人が
いたら積極的に
挨拶をしよう!!

迷惑悪質電話防止装置 無料貸出しています!!

迷惑悪質電話防止装置とは？



- ・『この電話の通話内容は防犯のため録音されます』という警告メッセージが流れ、通話を録音する機械
※犯人は自分の声を録音されたくないので電話を切ります。
- ・装置は電話線と電話機の間に取り付けるだけ（工事は不要）
- ・貸出は無料で最大6ヶ月間利用できます
※限定20台のため、貸出中ですとお待ちいただくこともございます。装置を使用する電気代は本人負担となります。



こんな方はぜひ使ってみて下さい

- ・最近、勧誘などの不審電話は多くて困っている
- ・高齢の家族が一人暮らしをしていて詐欺に遭わないか心配

さまざまな防犯活動を行いました!!

今年も地域安全推進員をはじめとするたくさんの方々に
ご協力頂き さまざまな防犯活動を実施しました



小学校や幼稚園等で防犯教室
や不審者対応訓練を実施



青色防犯パトロール出発式を
行い、各地域で下校時のパト
ロールを実施



SRP 登録ランナーや役場職員
(河津町・松崎町)と協同でラン
ニングパトロールを実施



金融機関やスーパーなど 18
ヶ所で特殊詐欺被害防止キャ
ンペーンを実施



老人会等で警察官や防犯指導
員による防犯講話を実施



ケーブルテレビで防犯CMの
放送、サギ電話多発時はテロ
ップ放送を実施

みんなでつくろう 安心のまち

賀茂地区障害者福祉作業所

回覧

この事業は赤い羽根共同募金の助成を受け実施しています。

赤い羽根共同募金



会場：下田市民文化会館小ホール
12月17日(土) 14時～17時
18日(日) 10時～16時

合同作品展2022



伊豆つくし学園
ワークショップ マナ
東伊豆ワークセンター
すぎのこ作業所
あしたば作業所
おつけい
ワークあおぞら
賀茂障害者
就業・生活支援センター わ

※ご来場の際は、マスク着用の上、検温、手指の消毒等
新型コロナウイルス感染予防にご協力をお願いいたします。
※会場内は飲食禁止とさせていただきます。

※お問い合わせ

すぎのこ作業所 (0558) 28-0123

下田市加増野376番4号

E-mail fuiku@po3.across.or.jp

2023年(令和5年)

1月 JAN.



下田市民文化会館 マイマイホール

"Mai Mai Hall"

イベントカレンダー



本紙は、11月24日現在の情報に基づいて作成しております。

※内容に変更等がある場合もございます。予めお問い合わせの上、ご確認頂けますようお願い申し上げます。

大ホール

下田市民文化会館からのご案内

【重要】令和5年度改修工事に伴う 大ホール・小ホール利用休止について

令和5年度に大・小ホール設備の改修工事が予定されています。
つきましては、下記の期間ご利用が出来ませんのでご了承ください。

施設及び期間

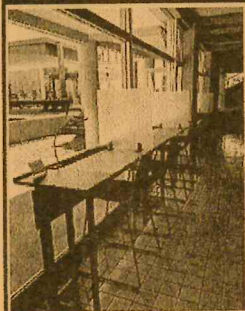
大ホール 令和5年12月19日(火)～令和6年2月29日(木)

小ホール 令和6年 1月 4日(木)～令和6年3月31日(日)

皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染予防により、開催中止/延期(入場規制など)になる場合もございます。事前に各【お問い合わせ先】にご確認下さい。

ワーキングスペースをご利用ください！



ワーケーションで下田を訪れた皆様が、
まちなかで気軽に「仕事」ができる場所として
新たに、『まちなかワークスポット』を
1Fロビーに開設しました！

<ご利用方法>

ワーケーションやテレワークによる
ビジネスユースの方を対象に無料で
ご利用いただけます。受付は
マイマイカフェにて利用証をお渡しします。
※学習や娯楽の目的ではご利用いただけません。

利用時間：9時～17時

休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

年末年始

※休館日以外でも施設の催事などによりご利用できない
場合があります。

設備：Free Wi-Fi

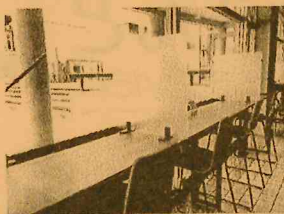
電源コンセント(USB対応)

卓上ライト

貸出：ブランケット

荷物かご

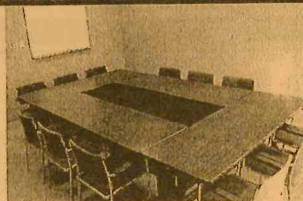
電気ストープ



Mai Mai Cafe

【営業時間】10:00 am ～ 4:00 pm 感染症防止策を実施し営業中

大会議室、小会議室1・2・3でWi-Fiが利用できます。



・大・小ホールでの使用はできません。

・Wi-Fiのパスワードは定期的に変更いたします。ご使用の際は事務所で
お知らせしますので窓口にてお声がけください。

・有線での接続は出来ませんので、無線LAN機能をお持ちください。

・その他、詳しくは下田市民文化会館HPなどでご確認ください。

小ホール

第12回 伊豆下田工芸展



倉前幸徳 沼田 風
杉浦健司 船津ひろみ
辻 晋吾 増田 晶
井田未乃 山本ユキ

【時間】午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで

入場無料

主催/第12回伊豆下田工芸展実行委員会

共催/公益財団法人 下田市振興公社

【お問い合わせ先】

下田市民文化会館 ☎ 0558-23-5151

15(日)



第34回
下田名人会
初笑い東西落語会

柳亭 左ん坊

時間/開場 13:00 開演 13:30

会場/下田市民文化会館 小ホール

料金/全席自由・税込(未就学児童入場不可)

■大人 3,000円 ■小中高生 1,000円

【お問い合わせ先】

下田市民文化会館 ☎ 0558-23-5151

◆チケット
好評発売中◆

18(水)

令和4年度 寿大学 1月講座

開演 13:30 終演 14:30(予定) 関係者のみ

【お問い合わせ先】下田市教育委員会生涯学習課

☎ 0558-23-5055

下田市民文化会館



友だち

募集中!!



～年末年始休館日のお知らせ～

12月28日(水)～2023年1月3日(火)まで休館日です。

※令和6年1月分の大・小ホールのご予約は
出来ませんので、ご了承ください。



下田市民文化会館

〒415-0024 静岡県下田市4丁目1番2号

TEL 0558-23-5151 FAX 0558-23-5311

☎ ホームページ・Twitter・Facebook 情報発信中!!

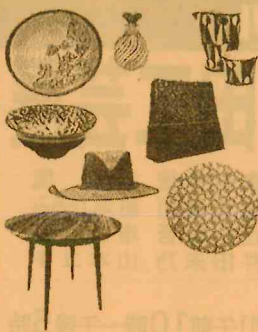
■URL <https://www.shimodapsi.com>

■e-mail ss-hall@vmail.plala.or.jp

<1月の休館日>

1日(日)～3日(火)・10日(火)・
16日(月)・23日(月)・30日(月)

第12回 伊豆下田工芸展



倉前幸徳 沼田 風
杉浦健司 船津ひろみ
辻 晋吾 増田 晶
井田未乃 山本ユキ

令和5年 1月6日(金)~9日(月・祝)
下田市民文化会館 小ホール

【時間】午前10時~午後5時
※最終日は午後4時まで

入場無料

- 主催/第12回伊豆下田工芸展実行委員会
- 共催/公益財団法人下田市振興公社



第34回 下田名人会

初笑い東西落語会

林家たけ平 笑福亭鶴二

柳亭左ん坊

2023年 1月15日(日)
時間/開場 13:00 開演 13:30

会場/下田市民文化会館 小ホール

料金/全席自由・税込(未就学児童入場不可)

■大人 3,000円 ■小中高生 1,000円



◆チケット好評発売中◆

2023 2/12(日) ALBOSトリオ コンサート

下田市民文化会館 小ホール



マリンバ、ピアノ、
パーカッションによる
女性3人組ユニット。
『ALBOS アルボス』
とは、ラテン語で「樹」
という意味。3人の楽器が
それぞれ木で作られている
ことに由来。

午前の部

~0歳から楽しむクラシック~

熊蜂の飛行/山の音楽家/リバーダンス など

【時間】開場 10:00 開演 10:30

【料金】3歳~高校生 500円 / 一般 1,000円

※3歳未満無料

◆チケット発売日 12月18日(日)◆

全席自由

午後の部

~大人のためのクラシック入門~

リバーダンス/月の光/プリंकプラंकプラंक など

【時間】開場 14:00 開演 14:30

【料金】高校生以下 1,000円 / 一般 2,000円

※未就学児入場不可

全席自由

グランシップ
出前公演

にっぽん
こども劇場

浪曲わんだーらんど

シンデレラが浪曲になった! 超モダンだね。

出演 玉川 奈々福(浪曲師)

沢村 まみ(曲師)

2023 2/23(木・祝) 下田市民文化会館 小ホール

①13:30~14:30 ②15:30~16:30 ※①と②は同じ内容です。

全席自由/おとな 1,500円 こども 500円(4歳から28歳以下の学生)

※対象年齢4歳から ※3歳以下無料



主催 公益財団法人静岡県文化財団・公益財団法人下田市振興公社・静岡県
後援 静岡県教育委員会・下田市・下田市教育委員会

あなたもシンデレラを、
日本の伝統芸能・浪曲で聴いてみない?

★聴いてみよう! 浪曲「シンデレラ」

★わくわく抽選会&即興浪曲~
私の日常が浪曲に!

★体験/撮影コーナーもあるよ!

★来場したこどもたちには
オリジナルシールをプレゼント!

◆チケット発売日 12月7日(水)◆



お客様へのお願い

- 新型コロナウイルス感染症予防により、開催中止/延期(内容変更など)の可能性もございます。
- 来館される際には、マスクを着用願います。なお、マスクはお客様においてご用意ください。
- 発熱又は風邪の症状がある場合には、来館をお控えください。
- 手指の消毒やこまめな手洗いにご協力ください。
- 主催者又は利用責任者は、新たな感染が発生した場合の各関係機関からの問い合わせに備え、参加者の氏名と連絡先を把握し、参加者名簿を作成してください。
- また、各関係機関より提出を求められた場合は、速やかに提出するようお願いいたします。
- 上記以外の防止策を実施する場合もございますので、ご協力のほど何卒宜しくお願いいたします。

《今後の催し物予定》

令和5年 3/19(日)
〈小ホール〉

Amature Band Fes.
2023
Vol.2



お問い合わせ 下田市民文化会館 ☎ 0558-23-5151

※会館の駐車スペースには限りがございますので満車の際にはご了承ください。

初笑い東西落語会

第34回 下田名人会

林家
たけ平

林家たけ平(はやしや・たけへい)

略歴

平成13年12月林家正蔵(当時こぶ平)に入門。

平成14年6月前座でたけ平。

平成17年5月二ツ目、28年真打。東京都足立区生まれ。
正蔵門下は現在8名、その総領弟子。

笑福亭
鶴二

笑福亭鶴二(しょうふくてい・つるじ)

略歴

昭和61年6代目笑福亭松鶴に入門し、鶴児。

平成10年2月鶴二。

大阪府生野区生まれ。平成22年度文化庁芸術祭優秀賞。

2023年 **1月15日** 日

時間／開場 13:00 開演 13:30

会場／下田市民文化会館 小ホール

料金／全席自由・税込(※未就学児童入場不可)

■大人3,000円 小中高生1,000円

柳亭左ん坊(りゅうてい・さんぼう)

略歴

平成30年3月柳亭左龍に入門。

平成31年3月左ん坊の名で前座。

静岡県島田市生まれ。

◆チケット発売日11月13日 日◆

(電話予約は同日午後1時から下田市民文化会館にて受付。)

●チケットは下記にてお求めください

下田市民文化会館	0558-23-5151
クシダレコード店	0558-22-0049
ハイキャット(稲取)	0557-95-0859
ル・グッテ(松崎)	0558-42-0129
尾崎書店(下賀茂)	0558-62-0136
ムラカミ書店アネックス店	0558-25-0500
村上書店(本店)	0558-22-0120

新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いいたします。

・ホール客席は、機械換気システムが稼働しています。

・発熱又は風邪症状、体調のすぐれない方は来場をお控えください。

・マスク着用、検温、手指消毒、入場者名簿の作成にご協力ください。

・感染拡大の状況により公演を延期又は中止する場合がございます。

駐車スペースには限りがございますので満車の際にはご了承ください。

■主催：公益財団法人下田市振興公社 ■お問合せ：下田市民文化会館 TEL.0558-23-5151

2022

12/22
(木)

10:40
開場

11:00
開演

横浜シンフォニエッタ

室内楽公演 in 下田

長岡聡季 [ヴァイオリン]

懸田貴嗣 [チェロ]

碓井俊樹 [ピアノ]

ブラームス

ピアノ三重奏曲 第1番 作品8

メンデルスゾーン

ピアノ三重奏曲 第1番 作品49

[全席自由]

¥3,000

[チケットご予約]

下田市民文化会館窓口 TEL 0558-23-5151

横浜シンフォニエッタチケットサイト



TEL 050-3136-7475

WEB musicdesign.theshop.jp

AFF2
ARTS for the future! 2



東京音楽堂

TOKYO ONGAKUDOU

TOKYO ONGAKUDOU

24時間楽器演奏ができる防音スタジオ



日本橋PIANO HALL



日本橋PIANO SALON



芝浦LIVE STUDIO



桜上水CLASSIC STUDIO

Steinway O-180
グランドピアノ常設
練習・音楽教室・ミニコンサート

KAWAI SK-3
グランドピアノ常設
練習・音楽教室・サロン

バンド練習・ライブ配信
動画撮影
セルフレコーディング

YAMAHA C3X・UP
グランドピアノ常設
練習・音楽教室・アンサンブル

- | | | |
|--------------------|-------------------------------|--|
| ○日本橋PIANO HALL | 東京都中央区日本橋小舟町3-12 日本橋GRIT B1 | [スタジオ利用料金(1時間)] 平日:¥3,500~ 土日祝:¥4,200~ |
| ○日本橋PIANO SALON | 東京都中央区日本橋小舟町3-12 日本橋GRIT 6F | [スタジオ利用料金(1時間)] 平日:¥2,600~ 土日祝:¥2,800~ |
| ○芝浦LIVE STUDIO | 東京都港区海岸3-24-18 ラシクラスEX東京ベイ B1 | [スタジオ利用料金(1時間)] 平日:¥3,300~ 土日祝:¥4,300~ |
| ○桜上水CLASSIC STUDIO | 東京都世田谷区桜上水5-26-6 ラシクラス桜上水 B1 | [スタジオ利用料金(1時間)] 平日・土日祝:¥700~ ※Room3 |

お得な
サブスク会員
募集中

全スタジオ利用可能!!

期間限定 | 初月無料キャンペーン中!!

フルタイム
プラン

全ての曜日・時間帯利用
¥38,000/月(税込)
[契約期間6か月~]

ウィークデイ
プラン

平日6:00~17:00の時間帯利用
¥27,000/月(税込)
[契約期間6か月~]

 東京音楽堂
TOKYO ONGAKUDOU

[東京音楽堂WEBサイト]
www.ongakudou.jp



[予約サイト]
ご予約はこちらから



[お問い合わせはこちら] info@ongakudou.jp

[監修] MUSIC DESIGN

人生会議＝ACP(アドバンス・ケア・プランニング) とは

誰もが「突然の事故」「病気」「認知症」など『もしものとき』に自分のことを自分で決められなくなってしまうことがあります。元気なうちに、医療や介護、そのほか自分が望むことを前もって考え、書き記して繰り返し話し合い、共有する取組のことを人生会議といいます。

人生で大切にしたいことは人それぞれです。ご自身が満足できる人生を送れるよう、信頼できる人（家族・医療者・介護者）と自分の思いを共有することから始めてみましょう。



自宅での介護環境を整えたいときの支援は

今回は
介護保険の住宅改修費支給サービス
について紹介します



1. 住宅改修費支給サービス（介護保険・障害者サービス）

2. 福祉用具レンタル（介護保険・障害者サービス）

3. 各市町独自の住宅改修補助など ※サービス内容は各市町により異なります



住み慣れた自宅で自立した生活を送りたい、介助時の介護者の負担を軽減したい。

そのために屋内外の手すりの設置や段差の解消などの住宅改修をしたときに、20万円を上限に費用の7～9割が支給される介護保険サービスです。**ただし、サービス利用には事前の申請が必要です。**

改修内容をケアマネジャーなどと相談後、工事を行う前に必ず市町の介護保険担当

窓口で事前申請してください。 ※ご利用には介護保険上の要介護・要支援認定も必要です。



裏面をご覧ください

誰にも言えない
家族の悩み
どうしよう

知っていますか？ヤングケアラーのこと

病気や障害のある保護者や祖父母を介護している、**若い**きょうだいの世話をすることによって学校に行けない、勉強する時間がない、部活動ができないなど、本来保護者(大人)が**すべき**家事や家族の世話などを日常的に行っている子供のこと…

子どもの権利が侵害されている児童がいることが社会問題となってきました。

ご相談は静岡県子ども家庭110番へ



〈電話相談〉

受付時間 月～金：9時00分～20時00分
土、日：9時00分～17時00分
(祝日、年末年始はお休みです。)

電話番号 賀茂地区 0558-23-4152

〈LINE 相談〉 相談日：毎日

相談時間：12時00分～20時00分

LINE 相談 QR：QRコードをLINEアプリで
読み取ってください

賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センターよりお知らせ

当センターは賀茂地区1市5町より「在宅医療介護連携推進事業」を受託し事業を行っています。当ホームページには「住民の皆様向けの講演会のお知らせ」や「賀茂地区事業所一覧」(医療、介護、福祉施設の連絡先)を掲載しています。ホームページをご覧ください。

<http://www.s-m-a.or.jp/kamo-zaitakushien/> (下のQRコードからもアクセス可能です)

地域包括支援センター 高齢者の健康維持、保健・福祉・医療・介護予防の向上のために設置されています。

同時に在宅療養や介護、虐待や認知症などの相談窓口となり、必要な援助や支援を専門的・総合的に行います。

- | | | | |
|------------------|---------------|----------------|---------------|
| ・ 下田市地域包括支援センター | ☎0558-36-4146 | 月～金 8:30～17:15 | 下田市役所市民保健課内 |
| ・ 東伊豆町地域包括支援センター | ☎0557-95-1106 | 月～金 8:30～17:15 | 東伊豆町役場健康づくり課内 |
| ・ 河津町地域包括支援センター | ☎0558-34-1938 | 月～金 8:15～17:00 | 河津町保健福祉センター内 |
| ・ 南伊豆町地域包括支援センター | ☎0558-36-3335 | 月～金 8:30～17:15 | 南伊豆町健康福祉センター内 |
| ・ 松崎町地域包括支援センター | ☎0558-42-3966 | 月～金 8:15～17:00 | 松崎町役場健康福祉課内 |
| ・ 地域包括支援センターにしいず | ☎0558-52-3030 | 月～金 8:15～17:00 | 西伊豆町福祉センター内 |

※土日・祝日・年末年始(12/29～1/3) 除く

●このチラシに関する問い合わせ先

賀茂地区在宅医療・介護
連携推進支援センター

☎0558-25-3535



賀茂通信 (かもめーる)

静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所
賀茂知的障害者更生相談所

家庭で美味しく健康に！～減塩ポップ&減塩レシピを探せ！～

賀茂地域に高血圧の方が多くいることはご存じですか？賀茂地域を含めた東部地域は、干物やみそ汁、漬物など塩分が沢山含まれた食品を頻繁に食べていることがわかっており、それが高血圧の方が多くいる原因の一つと考えられています。

そこで！地域の皆さんに普段から減塩を意識してもらおうと、市町や健康づくり食生活推進協議会と協力して「**減塩ポップ**」と「**減塩レシピ**」を作りました。御協力いただいたスーパーや薬局等に掲示してありますので、買い物をしたときに見て「**今日はちょっとお塩の量、意識してみようかな・・・**」なんて思ってもらえたら嬉しいです！



ターゲット1「減塩ポップ」

厚生労働省「1日マイナス2g」のロゴを元に各市町ごとデザイン。お店の減塩商品や血圧計の近くなどに置かれている。自分の市町のデザインをチェックすべし！

*左は松崎町のデザイン

ターゲット2「減塩レシピ」

健康づくり食生活推進協議会の協力のもと作られたレシピ。沢山の種類があり、食材の近くやお店の血圧計の近くなどに置かれている。入手して試すべし！



新たに掲示していただけるお店も募集中！以下連絡先までお問合せください！

【お問合せ・相談先】

健康増進課 TEL 0558-24-2037

健康福祉関係の月間・記念日など（12～2月）

12月	1月	2月
★世界エイズデー(1日) ★不法投棄撲滅街頭キャンペーン(初旬) ★人権週間(4～10日) ★世界人権デー(10日)	★はたちの献血キャンペーン(1～2月) ★ノロウイルス食中毒防止重点期間(11～1月)	★アレルギーの日(20日)



12月1日は

世界エイズデー

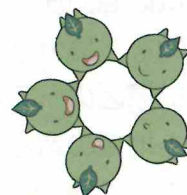


令和4年度のテーマは
「このまちで暮らしている。私もあなたも。」

12月1日は世界エイズデー」

HIV 陽性者、陽性でない方もともにこの社会で暮らしています。
新型コロナウイルスの影響で孤立・孤独が他人事ではなくなってきました。HIV／エイズについて正しく知ることによって陽性者に対する差別や偏見の解消にご協力ください。

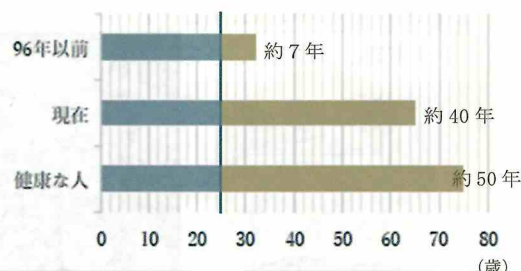
気軽に
相談してください。



エイズとは？

- ・ エイズとは性交渉等により、HIV ウイルス（ヒト免疫不全ウイルス）に感染して様々な病気にかかってしまうことです。
- ・ 新規 HIV 感染者、新規エイズ患者は減少傾向にありますが、新型コロナウイルスの感染拡大により保健所での検査数も減少しています。
- ・ 最新の医療で1日1錠の服薬でエイズの発症を抑えられるようになりました。心配なことがある方は早期発見・治療のため検査を受けましょう。

25歳でHIV診断時の平均余命



出典：Denmark Cohort(Ann Intern Med 2007) 改案

治療の進歩により、エイズ患者の
寿命が伸びています。

お一人で悩んではいませんか？

賀茂保健所では
毎月1回 HIV 検査(採血 5ml)を
行っています！

- ※検査は匿名・無料で受けられます。
- ※B型肝炎、C型肝炎、梅毒の検査も一緒に受けることができます。

☆令和4年度 賀茂保健所検査日☆

検査日	時間
12月8日 (木)	午後1時30分～3時10分 午後5時30分～7時10分
1月19日 (木)	午前9時～12時
2月16日 (木)	午前9時～12時
3月1日 (水)	午前9時～12時

予約・相談窓口：地域医療課 0558-24-2052



新型コロナウイルス感染症の蔓延により、

献血者が減少。献血に御協力を！

献血が必要な理由

あなたの善意の献血を待っている患者さんがいます。

人工的に造れない！

医療技術はどんどん進歩していますが、いまだに輸血用血液を人工的に造ることはできません。

長期保存ができない！

いつでも血液を必要とする患者さんに届けられるように、毎日新しい血液を確保しなくてははいけません。

県内で 145,800 人/年必要

血液使用量の予測により、県内で1日400人の献血者が必要とされています。

令和3年度実績：県内 146,364 人
うち賀茂 761 人

最多はがん治療！

けが治療はわずか 2.7%で、輸血用血液の約 40%はがん治療で使われています。



静岡県献血イメージキャラクター
「アボちゃん」

献血ができる場所

【献血バス】（日時は今後決定）

- ◎ 1 月・下田市民文化会館
 - ・東伊豆町役場
 - ・河津町役場
- ◎ 3 月・松崎町役場
 - ・西伊豆町役場

【献血ルーム】（年末年始を除く毎日）

- ◎ 献血ルーム・柿田川 TEL：0800-200-8055
駿東郡清水町伏見 58-26
- ◎ 献血ルーム・あおば TEL：0120-930-550
静岡市葵区七間町 8-20 毎日江崎ビル 6F
- ◎ 献血ルーム・みゅうず TEL：0120-930-150
浜松市中区板屋町 110-5
浜松第一生命日通ビル 1F

問合せ先： 衛生薬務課 0558-24-2057

所内各部門の参事・部長より（第2回 ①：衛生環境部長）

本年度より、衛生薬務課と環境課の衛生環境部門を総括する衛生環境部長の望月と申します。
賀茂地域は、風光明媚な景観、新鮮な食材、豊富な温泉等、観光産業が主要産業ですので、来訪者に安全安心して賀茂の魅力を満喫いただくため、食品や宿泊施設の衛生管理指導を行っています。
また、水道や廃棄物処理は、住民生活に直結する社会基盤であり、事業や施設管理を担う市町及び民間業者への維持管理指導により、快適で住みやすい持続可能な生活環境の確保に努めています。
賀茂地域の「住んでよし、訪れてよし」の実現に注力しますので、ご理解ご協力をお願いします。

衛生環境部長 望月 康生

障害者週間(12月3日～12月9日)の紹介

障害者週間とは？

- ★障害者週間(12月3日～12月9日)は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法第9条で設定された啓発週間です。
- ★この期間を中心に、国、地方公共団体、関係団体等においては、さまざまな意識啓発に係る取り組みを展開します。

※県下田総合庁舎1階に「授産品」(障害のある人が働く事業所の製品)の無人販売コーナーがあります。ぜひ、お立ち寄りください。



歳末助け合い運動(12月1日～31日)の紹介

歳末助け合い運動とは？

- ★赤い羽根共同募金の一環として、誰もが明るい新年を迎えられるよう、毎年12月に全国一斉で募金活動を行っています。
- ★集まった募金は、社会福祉協議会やボランティア団体、町内会などに配布され、高齢者や障害者、母子家庭など、困っている方への福祉サービスのために活用されます。

下田総合庁舎やスーパーなどでも募金を実施しています。御協力よろしくお願いします！！



所内各部門の参事・部長より(第2回 ②: 福祉部長)

今年度で2年目になります福祉部(福祉課・生活保護課)を総括する福祉部長の中村と申します。

賀茂地区は、直近の調査で圏域高齢化率が46.0%と圏域の少子高齢化が進み、更に人口に比べ広い面積を有し、公共交通機関網が不十分という地域であります。そのため、行政のみならず、医療、介護、福祉等の関係者が連携して地域一体で高齢者を支えていく地域包括ケアシステムの構築、更に地域固有の課題も考慮した上でその解決に向け、運転ボランティアの育成や移動サービス実証実験等の移動支援といった各事業にも取り組んでいます。

また、このシステムの考えは、高齢者だけでなく、障害のある方、こども、生活困窮者といった方への支援にも通ずるものであり、住民の皆様も様々な支援を「他人事」でなく、「我が事」として考え、すべての人が生きがいを持って暮らすことができる「地域共生社会」の実現に向けた意識を持っていただくと幸いに思います。

その他、社会保障制度の最後の砦である生活保護業務についても、地域の民生委員や福祉施設等の協力をいただきながら、その目的である対象世帯の生活の保障、更に自立の手助けとなるケースワークに努めていきます。

賀茂地域は、全国に誇れる豊かな自然資源と温泉等の地域資源があります。住み慣れたこの地域ですべての人が、末永く健康で暮らすことができる地域共生社会の実現に向けて、全力で仕事に取り組んでいく所存ですので、今後ともよろしくお願いいたします。

福祉部長兼福祉課長 中村信久

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

静岡県健康福祉部



静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中 531-1 (静岡県下田総合庁舎 4 階) 電話 0558-24-2032
ホームページ <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-710/> FAX 0558-24-2159