

海を目指して天城越え

(5月28日 天城アタック35)

Photo Report 天城アタック35

保険 News (後期高齢者医療保険、国民健康保険)



1

~ Photo Report ~

ユーラスエナジーカップ2023 天城アタック35

天城山を走り抜ける

2023.5.28

210人が天城越え

河津町トレイルレース大会実行委員会（町・関係団体により構成）は5月28日、一部伊豆市を含む遊歩道や旧国道、林道などをコースに含む約35kmを走り抜けるトレイルランニング大会※ユーラスエナジーカップ2023「天城アタック35」を開催しました。初開催にあたり、全国から210人の選手が参加し、ゴールの今井浜海岸を目指して競いました。町内からは11人の選手が参加しました。

山から海へ名所を巡る

河津七滝をスタートし、二本杉峠、旧天城トンネル、鉢ノ山などを走り抜け、今井浜海岸へとゴールする、山から海へ向かって駆け下る初心者向けの大会です。



▲ボランティアによるコース整備

伊豆の踊り子の舞台となった歴史ある街道や、伊豆半島を形作ってきた火山の跡など、伊豆半島の魅力がぎゅっと詰まったコースです。

山を楽しむ自然を守る

天城アタック35は河津町内の遊歩道・登山道の整備や保全活動を同時に行い、利用と保全のバランスがとれた大会運営を目指し開催されました。

大会前にはボランティアによるコース整備を行うなど、山道の環境整備に努め、選手からは「河津町の美しい自然を味わうことができた」と、この大会を契機に河津町の自然に対する意識の高まりがうかがえました。



▲コースマップ

※トレイルランニング大会…山や森など未舗装路を走り競うことを指す。アップダウンに富んだコースが多く、自然を楽しむことができる大会。



1_海を目指してスタートを切る選手 2_笑顔で天城トンネルを通過
3_天城アタック35オリジナルミネラルウォーター 4_天城トンネルで
伊豆の踊り子と記念写真 5_期待と高揚感溢れるスタート 6_鉢ノ山
を走り抜けゴールまであと少し 7_「伊豆の踊り子」の舞台となった旧天
城トンネル 8_全力で応援します! 9_仲間とともに笑顔でゴール!

大会を振り返って

トレイルランニング大会は、選手同士で競い合うよりも、自然や走ることを楽しむ雰囲気強いことが特徴です。この大会では参加者が旅行をしているようなレースになるよう、ジオや観光情報を記載した看板の設置や、スタンプラリーを実施しました。

選手が楽しむだけでなく、この大会に関わった人や地域住民に天城山の遊歩道や山林の保全について考えるきっかけを作りたいという思いが強く、今大会が皆さんにとってその機会となればうれしいです。

参加者からは特色ある大会として高評価をいただいています。今後、長く続く大会となり、地域の遊歩道や山林保全の意識が高まり、整備が進むことを期待しています。

最後に、今大会のメインスポンサーである株式会社ユラスエナジーホールディングスを始め、多くの関係者の協力と支援に感謝申し上げます。



大会総合ディレクター
倉原卓也さん
=浜=

75歳以上
後期高齢者
医療保険

保険証の色が「藤色」に変わります

8月1日から
保険証が「藤色」に

現在お持ちの保険証（オレンジ色）の有効期限は令和5年7月31日です。

新しい保険証（藤色）は7月中旬に郵送します。また、新たに75歳になる人には、誕生日までに新しい保険証を郵送します。

新しい保険証が届いたら、住所・氏名・生年月日・性別・自己負担割合を確認してください。

限度額適用認定証で
窓口負担を軽減

ひと月の医療費の支払いが自己負担限度額までになる「限度額適用認定証」の有効期限も保険証と同じ令和5年7月31日です。

すでに、限度額適用認定証をお持ちで8月からも限度額適用認定証交付の対象になる人には、保険証と一緒に郵送しますので、改めて申請の必要はありません。

要はありません。今後新たに認定証が必要となる人は申請が必要です。



▲新しい後期高齢者医療保険証（藤色）は7月中旬に郵送します

新たな保険料は
8月中にお知らせ

後期高齢者医療の保険料は、前年の所得に応じて負担する「所得割額」と加入者全員が負担する「均等割額」の合計額で、個人ごとに計算します。

所得割額と均等割額（保険料率）は、2年ごとに見直されます。令和4年～5年度の

保険料率、賦課限度額は、次のとおりです。

令和4・5年度後期高齢者医療保険料率

所得割率	8.29%
均等割額	42,500円
賦課限度額	66万円

年間保険料の算定方法

年間保険料 = 均等割額 + 所得割額
42,500円（被保険者の総所得金額 - 43万円）× 8.29%

令和5年度の保険料は、令和4年中の所得に基づき計算します。令和5年8月中に決定し、加入者（被保険者）の皆さんへお知らせします。

納付は忘れずに

納めていただいた保険料は、病院や薬局へ支払われる医療費に充てられます。安定した医療制度を維持していくため

に必要な財源です。納め忘れないようお願いします。

●保険料の納付方法

特別徴収（原則）
年金からの天引き。対象者は、年金額が年額18万円以上の人。ただし、申請により口座振替に変更できます。

普通徴収

納付書や口座振替など。対象者は、年金額が年額18万円未満の人や介護保険料を合わせた額が年金額の2分の1を超える人。

年度により納付方法が変更となる場合がありますので、保険料の通知が届きましたら、必ずご確認ください。

低所得者世帯の

保険料の軽減措置

低所得者世帯については、世帯の所得に合わせて均等割額の軽減措置があります。この軽減措置は年度ごとに変更する場合があります。令和5年

度から次のとおり見直されます。

均等割額の軽減

世帯主と世帯内の被保険者の総所得金額の合計	軽減割合 (令和5年度)
基礎控除額 43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下のとき	7割
基礎控除額 43万円 + 29万円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下のとき	5割
基礎控除額 43万円 + 53.5万円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下のとき	2割

健康増進課 保険年金係

☎ (34) 1937

被保険者証（兼高齢受給者証）の色が「クリーム色」に

8月1日から

保険証が「クリーム色」に

国民健康保険の被保険者証（兼高齢受給者証）（うぐいす色）の有効期限は、令和5年7月31日です。

被保険者の皆さんには、8月1日から使用できる新しい被保険者証（クリーム色）を7月下旬に郵送します。70歳から74歳までの被保険者には、「被保険者証」と「高齢受給者証」が一体化された「被保険者証兼高齢受給者証」を交付しています。

限度額適用認定証の有効期限は7月31日

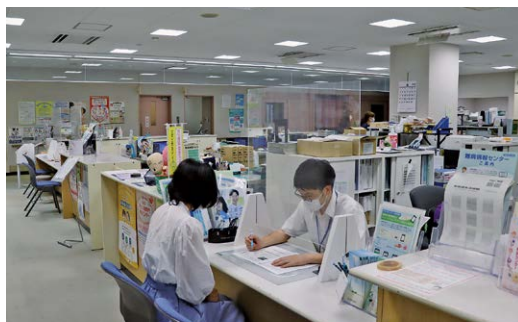
医療費が高額になった場合、事前に限度額適用認定証を医療機関に提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までになります。また、住民税非課税世帯の人は入院時の食事代も減額されます。

70歳以上の人は、自己負担限度額が保険証提示による負

担限度額と同じ場合、限度額適用認定証は交付されません。

認定証の有効期限は、毎年7月31日ですが自動更新ではありませんので、既にお持ちの人で、引き続き交付を希望する場合は、8月1日以降、健康増進課保険年金係に申請してください。新規の申請は随時受け付けていますので、新たに必要となった場合には、お申し出ください。

※認定証は、国民健康保険税の納付状況によって、交付できない場合もあります。



▲保険証の手続きは健康増進課窓口まで

令和5年度

国民健康保険税について

令和5年度の国民健康保険税は7月中旬にお知らせします。

令和5年度の変更点

地方税法施行令の改正に伴い低所得世帯に対する軽減対象範囲が拡大され、賦課限度額が引き上げられました。

●軽減判定基準の変更

低所得世帯の負担を軽減するため、世帯主及び世帯の被保険者の総所得金額が一定額を下回る世帯については、均等割額と平等割額の7割、5割または2割を軽減する制度があります。

令和5年度分から、軽減の判定基準となる算出額が表のとおりに変更になり、対象範囲が拡大しました。

なお、未就学児の均等割額はさらに2分の1に軽減されます。

軽減対象となる所得の基準

軽減割合	改正後（令和5年度）
7割軽減	基礎控除額43万円+10万円×（給与所得者等の数－1）
5割軽減	基礎控除額43万円 +29万円×被保険者数+10万円×（給与所得者等の数－1）
2割軽減	基礎控除額43万円 +53.5万円×被保険者数+10万円×（給与所得者等の数－1）

●賦課限度額の引き上げ

国民健康保険税は、1世帯当たりの上限が決まられています。国の法定限度額の引き上げに合わせて令和5年度分から「医療分」が65万円に、「後期高齢者医療分」が20万円に引き上げられました。

賦課限度額の変更

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
医療分	63万円	65万円	65万円
後期高齢者分	19万円	20万円	22万円
介護分	17万円	17万円	17万円

令和6年度からの国民健康保険税について

地方税法施行令の改正に伴い、町議会6月定例会で令和6年度から「後期高齢者医療分」の賦課限度額を22万円に引き上げることが議決されました。

保険証に関すること

健康増進課 保険年金係

(34) 1937

保険税に関すること

町民生活課 税務係

(34) 1928

まちの 出来事

力を合わせて梅採り

河津小学校 梅採り

河津町立河津小学校（鈴木健五校長）の3年生は6月6日、湯ヶ野山梅林で旧西小学校から続く梅採りを行いました。先生が長い竹を使って落とした梅を児童たちはブルーシートで受け止め収穫しました。勢いよく落ちてくる梅に当たらないよう児童らは歓声をあげながら、手際よく梅を集めました。「たくさん採れたよ」とお互いに収穫した梅を見せ合い今年は約100kgの梅を収穫しました。収穫した梅は総合的な学習の一環として、シロップやジャムなど加工品の製造に使われます。



みんなで協力して梅を採る



コンテナいっぱい収穫された梅



袋いっぱいに採れたよ！

バイクを通じて交流深める

つつけん コーヒーブレイクミーティング
YouTuberのつつけんさんによる7,000人登録記念イベント「コーヒーブレイクミーティング」が6月4日、河津桜観光交流館駐車場で開催されました。当日は伊豆の踊り子によるコーヒーの配布や、移動式ボルダリングなどが用意され、バイク愛好家や地元住民約120名が集まりました。イベント参加者は、コーヒーを片手に記念撮影などを行い交流を深めました。



伊豆の踊り子を囲んで記念撮影をするイベント参加者

優しくいねいにアユを放流



アユ釣りシーズンに向けて

河津川非出資漁業協同組合 アユの放流体験

河津川非出資漁業協同組合（吉田重好組合長）は5月24日町内5ヶ所にて6月4日からのアユ釣り解禁に向けてアユの放流を行いました。今年は4年ぶりに河津小学校2年生も荒倉橋付近での作業に参加し、約250kgの稚魚を放流しました。放流の説明を受けた児童らは、初めて見るアユの稚魚を前に大きな歓声を上げ、アユを傷つけないよう優しくいねいに放流しました。

雨上がりににぎわう姫宮通り

第39回 河津寄って軽トラ市

第39回河津寄って軽トラ市が6月11日、笹原の姫宮通りで開催されました。当日は南伊豆町のインド家庭料理店が新しく出店するなど23店舗が出店し、約540人の来場客が訪れました。開始時には小雨が降りましたが、雨が止むと買い物客も増え、目当ての商品を購入しようと、姫宮通りは多くの来場客でにぎわいました。



雨が上がりになぎわ会場

田んぼの泥の感触を楽しみながら苗を植える参加者



農業体験で自然を満喫

さかさがわ実りの里 都市と農村交流

都市と農村交流事業「農村体験ツアー」が6月11日、さかさがわ実りの里で行われました。渋谷区民32人が参加し、さかさがわ実りの里組合員の手ほどきを受けながら安納芋の芋さしと田植えを行いました。参加者は、普段の生活では見られないサワガニや虫などの生き物を田んぼで見つけると、興味深そうに観察しながら作業を楽しみました。

磨き残しは無いかな？

わかば保育園 むし歯予防教室

歯と口の健康週間に合わせてむし歯予防教室が6月12日、わかば保育園で行われました。園児たちは、実習に訪れた順天堂大学看護学生や町健康づくり食生活推進員、歯科衛生士からむし歯予防のポイントを教わりました。園児たちは、染め出し液でピンク色に染まった歯の汚れを鏡で確認しながら歯ブラシで丁寧に歯磨きをしていました。



鏡を見ながら丁寧に歯を磨く園児

説明を熱心に聞き作業を進める



大きくなりますように

河津小学校 芋さし体験

河津町立河津小学校(鈴木健五校長)の1、2年生は、6月12日芋さし体験を行いました。JAふじ伊豆青壮年部河津支部員が講師として参加し、紅あずまのツルのさし方を説明すると、児童らは土を上手に掘って、約400本のツルさし作業を一生懸命行いました。作業を終えた児童は「大きなお芋になるといいな」と今から秋の収穫を楽しみにしていました。



慣れた手つきで調理する望月さん

MY 80 DREAM



料理人になりたい

望月 清登さん

もちづき すみと
笹原
河津小学校5年

多くの将来の夢は料理人です。いそがしい母のために、料理の手伝いをしようと思ったのがきっかけです。母の手伝いをしているうちに料理が楽しいと思うようになりました。初めて作った目玉焼きが上手にできたので、他の料理も作ってみたいと興味がわいてきました。

とがうれしかったです。先日、家庭科の授業で調理実習があり、仲のよい友達と準備や片づけを協力して行いました。役割分担はしませんでした。みんなで声をかけ合って仕事を進めることができました。いつもとはちがう楽しさを発見して、さらに料理が好きになりました。



▲ 来場した台湾の人々に河津町をPR

河津町地域おこし協力隊通信

ふるさと定期便 vol.11



小澤 美紀 (50歳)

長野県岡谷市出身。2020年4月、河津町地域おこし協力隊に着任。観光協会でネットショップ運営を担当。



<https://www.facebook.com/kawadu.kyouryokutai/>

台湾で河津町の魅力を発信！

日本に入国する場合のワクチン接種証明書が不要となるなど、海外との往来が比較的自由になりました。

そこで、5月26日～29日、台湾の台北市で行われた旅行展に参加し、河津町のPR活動をしてきました。台湾の旅行会社はもちろん、日本をはじめ、韓国、中国、タイ、モンゴルなど海外からも出展しており、自国の踊りや楽器の演奏を披露するなど各国の魅力をアピールして大いに盛り上がっていました。

観光パンフレットを配布し、Instagramをフォローした人に桜のノベルティグッズをプレゼントしたところ4日間で約

300人がフォローしてくれました。

会場では、河津町にお花見に来られたというお客様もいましたが、河津町がどこにあるのかわからない人も多く、これからもっとPRしていく必要があると実感しました。

これから更にインバウンドのお客様が増えると思いますので、台湾に限らず、各国に河津町を紹介して、多くのお客様にお越しいただけるよう努力したいです。

観光協会では、7月15日に今井浜海岸の海開きを行います。海の家も営業しますので、皆さん遊びに来てくださいね。

7

図書館カレンダー
July 2023

1 SAT	子育てねっと七夕お楽しみ会
2 SUN	
3 MON	休館日
4 TUE	
5 WED	時間のはこぶね
6 THU	はらべこあおむしの会
7 FRI	
8 SAT	
9 SUN	
10 MON	休館日
11 TUE	
12 WED	時間のはこぶね
13 THU	はらべこあおむしの会
14 FRI	
15 SAT	
16 SUN	
17 MON	休館日 (海の日)
18 TUE	休館日 (振替休館)
19 WED	時間のはこぶね
20 THU	はらべこあおむしの会/ブックスタート13時～
21 FRI	
22 SAT	
23 SUN	
24 MON	休館日
25 TUE	
26 WED	
27 THU	
28 FRI	
29 SAT	
30 SUN	休館日 (振替休館)
31 MON	休館日 (館内整理)



おはなし会

- ◆小学生向け…時間のはこぶね (毎週水曜15:50～16:20)
- ◆乳幼児向け…はらべこあおむしの会 (毎週木曜)
0～2歳児向け 10:10～10:30
2・3歳児向け 10:40～11:00
- ◆幼児向け…幼児のおはなし会 (第3土曜10:00～10:30)

町立文化の家

図書館だより

<https://www.town.kawazu.shizuoka.jp/library/>
〈開館時間〉 9時～18時 土・日は17時まで
〈休館日〉 月曜・祝日・月末日
町立文化の家図書館 ☎34-1115

No.243



★図書館ホームページが新しくなりました



▲新しいホームページ

今後、ホームページ内でイベント情報やおはなし会について等お知らせします。

●パソコンをご利用の方

<https://kawazu-bunkanoie.jp>

●スマホ・携帯電話をご利用の方



▲QRコード

ブックマーク等に登録されている方は、新しいアドレスへ変更をお願いします。

★夏の課題図書がそろいました

第69回青少年読書感想文全国コンクール課題図書がそろいました。小学校低学年から高校生まで、全学年全作品があります。夏休み中の貸出し期間は、一人につき一週間です。

★コーナー紹介★ 男女共同参画

男女共同参画とは、性別に関係なく一人ひとりが尊重され、自分らしく活躍しながら生きられることです。

一人ひとりの豊かな人生づくりのきっかけになればと、図書館では毎年6～7月にこの男女共同参画コーナーを作っていますので、ぜひご覧ください。



新着図書案内

ほかにも新着図書があります。貸出中の場合は予約できます。

書名 (一般書)	著者名	出版社	書名 (児童書)	著者名	出版社
データで読む地域再生	日本経済新聞社 地域報道センター / 編	日経BP日本 経済新聞出版	三国志が好き！	渡邊 義浩 / 著	岩波書店
わさびで脳が元気になる	奥西 勲 / 著	主婦の友社	ハマったらめけだせない やみつめいろ	篠原 菊紀 / 監修	新興出版社啓林館
料理は妻の仕事ですか？	アベ ナオミ / 著	KADOKAWA	読書感想文大全	苅部 世詩絵 / 著	新興出版社啓林館
センスがUPする動画編集 の教科書	Rec Plus / 著	ビー・エヌ・エヌ	猿の手	ウィリアム・ワイマーク・ ジェイコブズ / 原作	ポプラ社
時計泥棒と悪人たち	夕木 春央 / 著	講談社	ぼくのともだちは、あたま にはながさいている	ジャーヴィス / 作 まきもり れい / 訳	岩崎書店

今月のテーマ

70歳代の親御さんがいる方へ

元気な老後を過ごしても らうためのフレイル予防

福祉介護課（地域包括支援センター）

☎34-1938

かわづで子育て

かわいく

■育児相談

と き 8月1日(火)
10時～11時30分

ところ 保健福祉センター
ふれあいホール

対象者 子育て中の保護者

内 容 身体測定、離乳食や子どもの食事に関する相談、育児相談

持ち物 母子健康手帳

■健康相談および母子健康手帳交付

と き 7月18日(火)、8月7日(月)
13時30分～15時30分

ところ 保健福祉センター

持ち物 ・妊娠届出書（病院で配付された場合は持参）
・個人番号カードまたは通知カード
・身元の確認ができるもの（写真付きでない場合は2種類持参）
・印鑑

✿かわづっこひろば7月のイベント✿

■保健師による発育測定・育児相談

と き 7月24日(月)
10時00分～11時30分

■くれよんクラブ“わくわくびより”

と き 7月23日(日)
13時30分～14時30分

内 容 和久洋氏の積み木を使った遊び

■7月生まれお誕生日会

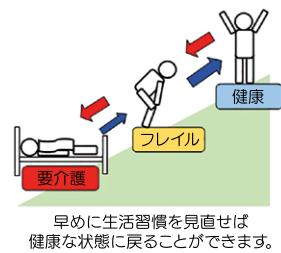
と き 7月28日(金)
10時40分～

場 かわづっこひろば ☎36-3175

河津町24時間電話健康相談ダイヤル

育児・医療・健康・介護について
専門スタッフが相談に応じます

☎0120-560-655(年中無休)



早めに生活習慣を見直せば
健康な状態に戻ることができます。

誰でも歳を重ねれば、心身の機能は衰えてしまうものですが、親にはできるだけ元気でいてほしいですね。元気な老後を過ごすためには、「フレイル」とその予防がカギになります。フレイルとは、病気ではないけれど、年齢とともに筋力と心身の活力が低下し介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態を言います。

長く続いた外出自粛による身体の衰えや精神面の不調があっても日常生活が送られていけば、本人はフレイルに気がついていないかもしれません。そのため、親御さんの健康状態や暮らしの変化に家族が気づき、早めに適切な取り組みを行うことがとても大切です。そこで、お役に立てるのが、私たち地域包括支援センターです。高齢者の総合相談窓口として、介護等の

フレイル危険度チェック

- ☐ 2kg以上の体重減少/半年
 - ☐ 歩くのが遅くなった
 - ☐ 疲れやすくなった
 - ☐ 握力が低下した
 - ☐ 運動や体操の習慣がない
- 1～2つ当てはまる
→予備軍
3つ以上当てはまる
→フレイル

相談対応はもちろん、介護予防教室や介護予防ボランティア育成等、高齢者の健康と生きがいづくりを行っています。また、生活上のちょっとした困りごとを解決するための町内の様々なサービスや情報を紹介することもできます（社会資源マップに掲載）。介護が必要になる前から地域包括支援センターをぜひご活用下さい。

▼社会資源マップ

▼社会資源マップ
QRコード



河津町のさまざまなサービスを
紹介



保健師 渡邊 美智子

熱中症を防ぎましょう

熱中症予防のために

熱中症の症状

めまい たちくらみ 筋肉のこむら返り 筋肉痛 生あくび 大量の発汗 など

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

●熱中症予防のための情報・資料サイト

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/



図 健康増進課 健康係 ☎34-1937

Point 1 暑さを避ける

- 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 外出時には日傘や帽子を着用
- 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- 吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服を着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

Point 2 こまめに水分を補給する

- 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給

沢田地区「美しく品格のある田づくり」登録授与式

「河津桜とねはんの里」が新たに登録



▲木村吉弘副町長から登録証を受け取る沢田区長土屋さん

沢田地区「河津桜とねはんの里」のふじのくに美しく品格のある田づくり登録授与式が5月31日、涅槃堂で行われました。涅槃堂の保全活動を中心に、桜見晴台の管理、売店での農産物販売など地域の伝統を守る活動が認められ「美しく品格のある田」として登録されました。沢田区長の土屋典之さんは「小さな地域だが、涅槃堂を中心にこの地域に観光客が来てくれるよう活動を継続していきたい」と語りました。

町 産業振興課 農林水産係

☎ (34) 1946

河津町文化協会作品展

文化活動の発信へ



▲作品を囲む岸重宏町長（左）と池田会長（右）

町は河津町文化協会（池田静子会長）の作品展を町長室で開始しました。この取り組みでは、会員の作品を無償で借り受け、町外からの来客が多く訪れる町長室で作品を展示することによって、河津町文化協会の活動を多くの人へ広めることを目的としています。今後季節に合わせて、会員の作品を数カ月ごとに展示していく予定です。初回の作品として海藻押し葉「さざなみ」（池田静子さん作）を展示しています。

死亡事故ゼロ連続千日達成表彰状伝達式

交通事故ゼロを目指して



▲表彰状を受け取る岸町長

町は6月8日、5月30日を以って交通死亡事故ゼロ連続千日を達成したとして、静岡県くらし・環境部くらし交通安全課の入戸野明課長から表彰状を受け取りました。今回の表彰は平成26年以来2度目の受賞となります。入戸野課長は「町民が高い意識を持って交通安全に取り組んだ賜物です」と川勝平太県知事の祝辞を代読しました。表彰状を受け取った岸重宏町長は、「千日という時間軸を一つの節目として、新たな出発点にし、町民とともに交通安全に取り組みたい」と述べました。

住民税非課税世帯臨時特別給付金

非課税世帯に緊急支援3万円

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増をふまえ、住民税非課税世帯に対して給付金を支給します。

■支給額

1世帯あたり3万円

■対象世帯

世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯（令和5年6月1日時点で住民登録のある世帯）

■申請方法

対象となる可能性がある世帯には7月中旬に町から確認書が届きます。

■支給開始時期

7月下旬

■申請期限

令和5年10月31日（火）

問 企画調整課 企画調整係

☎ (34) 1924



▲山中湖畔をバックに集合写真



▲お昼を食べていざ出発！

今年度もさまざまな事業を行っていきます。初参加の方も大歓迎です。たくさんの方のご参加をお待ちしています！

令和5年度 社会教育事業スタート

5/21

雄大な景色を見ながらハイキング

健

康づくりハイキングが
5月21日に行われ38名
が参加しました。今回は一周
約13kmのアップダウンが少な
く、歩きやすく整備された山
中湖のハイキングコースで
す。心配された当日の天候は、
青空が広がって山中湖周辺は
絶好のハイキング日和。参加
者は富士山を眺めながら湖畔
を気持ちよく歩くことができました。秋にまたハイキング
を予定していますので、ぜひ
ご参加ください。

6/10

初めての田植えを体験

ふるさと緑の少年団 農業体験



▲ここに揃えて苗を植えよう！

ふ

ふるさと緑の少年団の
農業体験が6月10日、
逆川地区で行われ、38人の団
員が田植え体験に挑戦しまし
た。

当日は、さかさがわ実りの
里組合員の指導の下、団員た
ちは田んぼに並んで、手
分けしてきれいに苗を植えました。初めて田んぼに足を踏
み入れ、土の感触に驚きなが
らも「冷たい！」「楽しい！」
と自然を感じて作業を楽しみ
ました。

政府広報 | 内閣府

夏休みは
ネット利用による
犯罪被害に注意！

- 有害情報へのアクセスや
アプリの利用を制限する
フィルタリングの活用を
- スマホ等の使用状況の
把握などを行う
ペアレンタルコントロール
機能の活用を
- 親子でのルールづくりを



政府広報 夏休み非行防止

検索

令和5年度 社会教育事業

今年度予定している講座や大会です。

参加募集は回覧・教育委員会 LINE などでお知らせします。LINE の登録は下記からお願いします。

事業名	教室名	内容	対象／日時／場所など
成人向け生涯学習講座 さくらアカデミー	大人のプログラム講座	プログラミングを学ぶ	未定
	フラワーアレンジメント教室	花に触れ作品を作る教室	12月開催予定
成人教育事業	寿 大 学	健康・歴史・文化財など	65歳以上対象
	は ち の つ ど い	河津町出身の20歳のつどい	1/7(日) 河津中体育館
芸術文化推進事業	第7回伊豆の踊子 読書感想文コンクール	川端康成の代表作『伊豆の踊子』の感想文を募集	6/1～9/30募集受付 表彰式 11/23(木・祝日)
青少年教育事業	遊 び 名 人 塾	ハイキング・ものづくり教室など	町内小学2・3年生対象
	ふ る さ と 緑 の 少 年 団	キャンプ・農業体験など	町内小学4～6年生対象
青少年 健全育成事業	青 少 年 問 題 協 議 会	青少年の健全育成協議会 非行防止キャンペーン 町内の見回り 青少年声掛け運動など	年2回(7月・12月) 7月 年2回(7月・12月) 随時
	第22回青少年の主張大会	明日を担う青少年の主張	11/23(木・祝日)
子どもを育む 地域教育推進事業	かわづっこ子育てねっと (町委託)	町内の子育て支援団体によるお 楽しみ会・クリスマス会など	文化の家
	にこにこファミリークラブ (親子で楽しい体験教室)	 ▲親子やきものづくり教室(昨年度)	親子やきものづくり教室 8/25(金) 親子料理教室 10/28(土)
家庭教育支援事業	家庭教育学級(町委託)	保護者向けの学習会、交流会、座談会	各幼小中学校にて
	河津町教育講演会	保護者・教育関係者・一般町 民向けの講演会	河津町PTA連絡協議会と 河津町教育委員会の共催
社会体育事業	健康づくりハイキング	ハイキングで健康づくり	年2回 ①5/21(日) 実施 ②10月開催予定
	ス ポ ー ツ の 秋 月 間	さまざまなスポーツイベン ト・教室を計画中	お楽しみに!
	第24回市町対抗駅伝競走大会	県内市町が参加し、12区間を タスキでつなぐ	12/2(土) 静岡県庁 10時スタート
	第48回元旦マラソン大会	 ▲新年の走り初め	1/1(月・祝日) 河津中グラウンド
	第52回下田河津間駅伝競走大会	下田・河津間6区間をタスキでつなぐ	1/21(日) 10時スタート

※日時、場所、内容などは変更になる場合があります。



イベント情報は教育委員会公式 LINE でもお知らせしま
す。
こちらの QR コードまたは ID「@557itbsn」を検索し、
登録を行ってください。



今月の納税

介護保険料2期

7月31日(月)が納期です。

図 福祉介護課 ☎36-3232

国民健康保険税1期、固定資産税2期

7月31日(月)が納期です。

図 町民健康課 ☎34-1928

マチイロ
広報かわづ配信中



し尿処理施設からお願い

東河環境センターし尿処理施設では、現在大規模改修工事を実施しています。

工事期間中も施設の運転を継続し、浄化槽汚泥等の受入れを行います。令和5年10月・11月については、受入停止・量制限を予定しています。

浄化槽清掃を業者に依頼する際は、上記の期間を外して依頼していただくようご協力をお願いします。

図 東河環境センター

☎0557-95-7111

海上保安学校等採用試験案内

海上保安庁では、次のとおり海上保安学校および海上保安大学の学生採用試験を実施します。

申込 インターネット申し込み

①海上保安学校

7月18日(火)～7月27日(木)

②海上保安大学校

8月24日(木)～9月4日(月)

試験 ①9月24日(日)

②10月28日(土)～29日(日)

詳しくは、人事院ホームページ (<https://www.jinji.go.jp>) を確認してください。

図 第三管区海上保安部人事課

☎045-211-1118

相続登記・遺産分割を進めましょう

令和5年4月1日から遺産分割のルールが変わり、また、令和6年4月1日から土地や建物の相続登記の申請が義務化されます。相続した自分の権利を大切にするとともに、次の世代につながる相続登記や遺産分割のことをしっかり考えてみませんか。

未来へつなぐ



相続登記



図 静岡地方務局

☎054-254-3555

東アジア文化都市2023



東アジア文化都市
2023 静岡県
Culture City of East Asia
2023 SHIZUOKA

文化芸術による発展を目指す「東アジア文化都市」2023年は静岡県が選ばれました！「東アジア文化都市2023静岡県認証プログラム」としてイベントを登録してみませんか！？

▶対象イベント

県内で12月31日までに

文化芸術、スポーツ、食、ファッション、温泉、花、旅、地域産業等、文化に関

する多彩なテーマで開催するイベント

図 東アジア文化都市2023 静岡県実行委員会事務局(静岡県文化政策課内)

☎054-221-3271



令和5年台風第2号等大雨災害義援金

令和5年台風第2号等の影響により、静岡県では河川の氾濫や土砂災害が発生し、多くの人的被害、住家被害が起きました。被災された方々を支援するため、役場本庁舎1階と福祉介護課に「令和5年台風第2号等大雨災害義援金」の募金箱による受け付けを開始いたしました。

お預かりした義援金については、日本赤十字社を通じて、静岡県内の被災者へお届けします。皆様のご協力をお願い申し上げます。

受付期間

令和5年6月9日(金)～9月8日(金)

図 福祉介護課

☎34-3232

河津・白馬交流町民号参加募集

姉妹都市提携40周年を記念し「夏の河津町民号」として白馬村に訪問します。ぜひ参加してみませんか。詳細はこちらから▶

図 企画調整課 秘書交流係

☎34-1924



停電情報をアプリで配信

停電情報につきましては、東京電力パワーグリッドのホームページまたはTEPCO公式スマートフォンアプリ「TEPCO速報」にて、停電地域や復旧時間の見込みなどをお知らせしております。またLINE株式会社が提供するコミュニケーションアプリ「LINE」において、「東京電力パワーグリッドコンタクトセンター」の公式アカウントを開設しており、停電状況の確認に加え、電線の断線や電線への樹木接触等についてお問い合わせいただけます。なお、切れて垂れ下がっている電線には、絶対に触らないでください。▲停電情報



図 東京電力パワーグリッド

☎0120-995-007 (無料)

☎03-6375-9803 (有料)

海の事故ゼロを目指して

マリネジャーが活発になる7月から8月は、海の事故が多い時期です。次の点に注意し安全に楽しみましょう

海浜事故ゼロへ
▷海水浴場内で遊泳しましょう▷飲酒後の遊泳はやめましょう▷立ち入り禁止場所への侵入はやめましょう▷ライフジャケットを常時着用しましょう
レジャーボートなどの船舶事故ゼロへ
▷専門業者の定期的な点検を受けましょう▷発航前点検を実施しましょう▷常時見張りを実施しましょう▷無理のない航海計画を立てましょう▷最新の気象情報を入手しましょう。▷故障に備え救助支援者を確保しましょう。
以下のサイトも活用してください

ウォーターセーフティガイド
海の安全情報

図 下田海上保安部交通課 ☎23-0145

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3,000万円
(1等2千万円・前後賞各500万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月4日の2種類同時発売! 発売期間 7/4(金)～8/4(日) 抽せん日 8/18(日)
公益財団法人静岡県市町村振興協会 各1枚 300円

ひとの動き

戸籍だより

(5月1日～31日届出)



※このコーナーに掲載を希望しない場合は、お申し出ください。

人口と世帯

(6月1日現在)

人 口	6,614 人	前月比	(-13)
(男)	3,204 人		
(女)	3,410 人		
世帯数	3,289 世帯	前月比	(0)

相 談

身近なこと生活相談へ

と き 8月2日(水) 10時～15時
ところ 役場 第二会議室
☎ 社会福祉協議会 ☎34-1286

人権・行政相談

と き 8月2日(水) 10時～15時
ところ 役場 ふれあいホール
☎ 町民生活課窓口係 ☎34-1932

介護・法律相談

と き 7月19日(水)
介護相談 10時～12時
法律相談 13時～15時
ところ 子育て支援センター
法律相談は事前に予約してください。
☎ 社会福祉協議会 ☎34-1286

介護相談

介護に関するお問い合わせ、相談を受け付けています。
と き 月曜日～金曜日
9時～16時 随時受付
ところ サンシニア河津 相談室
☎ サンシニア河津 ☎32-3203

日本年金機構出張相談

三島年金事務所の職員が年金制度についての質問や年金の請求、各種書類の提出などを受け付けます。
と き 8月3日(木)
9時～12時、13時～14時
ところ 下田市役所 (要予約)
☎ 下田市役所市民保健課 ☎22-3922

と き 8月18日(金)
9時～12時、13時～14時
ところ 東伊豆町役場 (要予約)
☎ 東伊豆町役場健康づくり課 ☎0557-95-6304

障害者のための就労相談会

障害のある人の就職や生活面での相談、障害のある人たちを雇用する事業主などの相談に応じます。障害者手帳を持っていない人も相談できます。希望する人は、事前に予約してください。

と き 7月18日(火)
13時30分～15時30分
ところ 保健福祉センター
☎ 賀茂障害者就業・生活支援センター「わ」 ☎22-5715

ひとり親家庭相談会

ひとり親家庭の人、お子さんがいて離婚を考えている人を対象に養育費、面会交流、親権、戸籍、慰謝料、財産分与等の相談に応じます。

と き 7月19日(水)
13時～17時
ところ 沼津産業ビル2階
ひとり親サポートセンター
東部支所 (沼津市)
申 込 電話で予約してください。
☎ ひとり親サポートセンター本所 ☎054-254-1191

お知らせ

電話対策で特殊詐欺を防ごう

詐欺電話を防ぐための固定電話に対策として NTT のナンバーディスプレイ・ナンバーリクエストが無料で利用できます。

申込条件
▶ NTT 西日本の電話サービスを利用中
▶ 契約者が70歳以上の人と同居

申込方法
NTT 西日本フリーダイヤルまたは Web から申込をお願いします。

申込先
0120-931-965
0120-116-116

▼NTT 西日本 ホームページ



☎ 下田警察署管内防犯協会 ☎27-2766



天城アタック35での力走

kawazu-jin

河津人

4月に3つの小学校が統合し、初代河津小学校校長先生に就任した鈴木健五校長。鈴木校長は、小学生時代に「一緒に走ろう」と毎日声をかけてくれるようなとても素敵な先生との出会いをきっかけに、教師を目指し、走ることに魅力を知りました。そんな鈴木校長も、現在は積極的に教室やグラウンドで、児童と共に時間を過ごすことを心がけているそうです。

小学生のころから続けていた陸上は、今も鈴木校長の日常となっています。5月28日には天城アタック35にも出場。通常の長距離走とは異なり、山中を走るトレイルレースは鈴木校長にとっても初

「努力」を体現するスポーツマン



河津小学校 校長

鈴木 健五さん

すずき けんご

浜 59歳

河津町で生まれ育ち、賀茂地域の小中学校で長年教育に携わり、4月から河津小学校長として赴任。趣味は読書と走る。市町駅伝の選手団の一員としても活躍。

めの試みとなり、大会に向けてひと月で約400km以上を走りこむトレーニングを続けてきたそうです。大会に向けての抱負を尋ねると「無事に今井浜に戻ってくる」とあまり強気ではないような回答でしたが、結果はなんと14位！無事に完走どころか、上位でのゴールでした。

児童に「努力」の大切さを伝える場面が多いこともあり、自身も意識しているそうですが、今大会の結果はまさに鈴木校長の日々の「努力」の賜物です。目標に向かってストイックに取り組まれる鈴木校長の姿勢はきっと児童や先生方の心にも残るものでしょう。

【取材】松本 幸奈さん（民間広報協力員）

編集後記

コロナ対策としてさまざまなイベントが中止になった数年間を経て、イベントが復活し始めました。自粛続きの毎日に当時は困惑しましたが、いつの間にかそんな生活に慣れた自分もいたようです。今になって復活するイベントの

多さにたくさんさんの催しが行われていたことを改めて実感しました。今まで、さまざまな方が地域を盛り上げ、にぎわいを生み出すために尽力し、関わっていたことを再確認し、感謝の気持ちと共に取材に向かう日々です。（a）

姉妹都市 長野県白馬村通信

緑植え、ぼくにもできたSDGs



▼植樹の様子



6月12日、北城の野平地区において、「緑植え ぼくにもできた SDGs」をテーマに、令和5年度大北地区森林祭・第73回長野県植樹祭が開催されました。白馬南・北小学校の4年生児童が「みどりの少年団」として植樹に参加し、式典では4名の代表者により、みどりの宣言が行われました。団員が植えた樹木が10年後、20年後、大きく育って白馬村のCO₂吸収等に寄与することが期待されます。その他にも大北地域の市町村長ら総勢約190人の参加者により計240本が植樹されました。