

11 月 20 日

第 3 週分
回覧板

地域防災訓練に参加しよう

南海トラフ地震をご存じでしょうか？マグニチュード8～9の地震が今後30年以内に発生する確率は70～80%で、過去繰り返し発生しています。

地域防災訓練では、震度6弱・津波が発生した想定訓練を行います。どのように避難するのがよいか、何をどのくらい備蓄しておけばよいか等、家庭内で確認をしましょう。

河津町地域防災訓練 12月1日（日）

9:00 訓練開始時刻

『地震発生』町内震度6弱（サイレン）

9:03 『大津波警報の発表』（サイレン）

11:30 訓練終了



内容 ★家庭での訓練

- ・ 家族相互の連絡方法の確認
- ・ 非常持出品の確認
- ・ 家具等転倒防止の点検（町で設置と器具購入の補助金があり随時受付けています。裏面参照）

★自主防災組織の訓練（地区ごとで訓練を実施）

- ・ 点呼・情報収集訓練、避難訓練、防災資機材の点検・使用訓練など

★河津中学校にて会場型訓練（対象地区：田中区、下峰区）

その他 健康管理に十分配慮し、訓練に参加してください。

訓練は大雨警報等が発令された場合は中止となる場合があります。訓練の中止は、同報無線・防災メールでお知らせします。

「わたしの避難計画」を作成してみよう

作成ガイド

昨年度から引き続き、今年度は上河津地区へ「わたしの避難計画」を11月の回覧で各戸配布します。

左の作成ガイドに沿って進めると、下の避難カードが作成できます。あらためて一人ひとりの避難行動を確認してみましょう。

今回配布対象外の地区の方は、QRコードを読み取り作成することができます。

避難カード（見本）

災害	避難先	自主避難の合図
河川氾濫	見島入谷の実家	避難指示
土砂災害	河津保健福祉センター	土砂災害警戒情報
地震	〃	非常時の合図

※見島入谷の実家 への移動が困難な場合 〇〇公民館 へ避難



作成用
QRコード
(静岡県 HP)

地震などの災害の備えに

家具転倒防止器具の設置費用を助成します！！

河津町では、地震時における人的被害の軽減を図るため、家具に設置する転倒防止器具等の

購入費用、設置費用を助成します。

補助の対象者（次のすべてに該当）

- 町内に住所を有する者
- 器具を設置する住宅、併用住宅等の所有者または居住者

対象となるもの（対象経費）

- 転倒防止器具等の購入費
- 転倒防止器具等の取り付けを業者に依頼したときの設置費

補助金額（上限あり）

65歳以上の高齢者のみで構成される世帯の方

上限1万円以内で対象経費全額補助

（百円未満切り捨て）

上記以外の世帯の方

上限1万円以内で対象経費の2分の1

（百円未満切り捨て）

補助金額の上限

- 転倒防止器具等の購入費
- 転倒防止器具等の取り付けを業者に依頼したときの設置費

上限10,000円

上限10,000円

申請は住宅、併用住宅1戸（集合住宅は1区割）あたり当該年度につき1回限りです。
ただし、引越し等で所有者または居住者が変わった場合は申請が可能です。

申請方法

①家具転倒防止器具等を購入、設置します

※購入時の領収書や、設置事業者に支払いをした領収書は捨てずに保管してください。

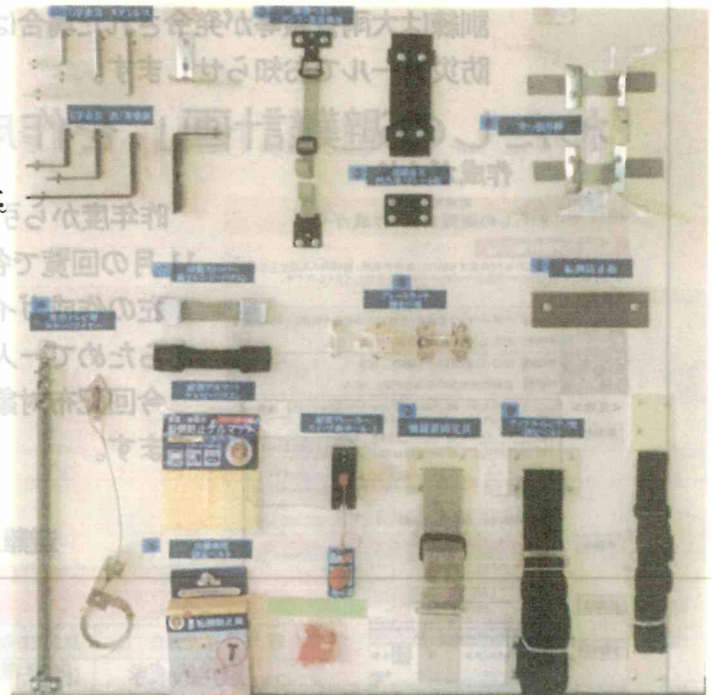
②補助金申請をします

●持ち物

- 家具転倒防止器具等購入補助金申請書（様式は役場にあります）
- 器具購入時の領収書、事業者に依頼し支払いをした領収書の写し
- 器具設置後の写真（現像したもの）
- 補助金の振込先通帳
- 印鑑（認め印可）

③役場から補助金の交付決定通知が届きます

④振込先口座に補助金が振込まれます



主な固定器具（役場正面玄関に設置してあります）

問合せ先

河津町役場 防災課 防災係

TEL 0558-34-1112

生活習慣がよくなれば、心も変わる！体も変わる！

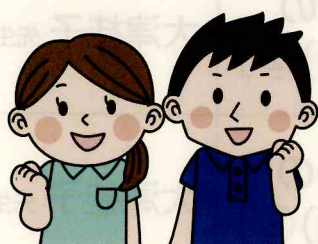
回覧

令和6年度
河津町

いきいき健康セミナー

続けよう！ カラダ作り教室のご案内

無料



このたび、河津町では、今年度の特定健診・人間ドック等を受けた方を対象に「続けよう！カラダ作り教室」を開催いたします。

この教室では、健康運動指導士や管理栄養士などの専門家の指導者のもと、糖尿病や高血圧等の生活習慣病予防に取り組みます。

正しい生活習慣を身に付けるチャンスですので、ふるってご参加ください。皆さまのご応募をお待ちしております。

このような方はぜひご参加ください



お腹まわりを
スッキリさせたい



運動したいが
続かない



健康的に
やせたい



健診数値を
よくしたい

対象者

今年度河津町で特定健診・人間ドック等を受診された方
※医療機関に通院されている方は、主治医の了解をもらってください。
(40～74歳までの国民健康保険被保険者に限る)

参加費用

無料

会場

保健福祉センター 1階 ふれあいホール

定員

30名 募集期間(令和6年11月11日(月)から11月29日(金)まで)
※先着順とさせていただきます。

お申込先

河津町役場 健康増進課 保険年金係 へお電話又は、上記QRコードで
お申込みください。

TEL.0558-34-1937(直通)

日時と内容

裏面をご参照ください(原則、3回以上の講座にご参加ください)



お申込用QRコード

本事業は、河津町から「株式会社現代けんこう出版」への委託事業として行われます。現代けんこう出版は審査が厳格な保健医療分野の「プライバシーマーク」取得企業であり、全国で実績のある保健指導事業受託機関ですので、安心してご参加ください。お預かりする個人情報、保健指導の目的以外に利用されることは一切ありません。



教室のスケジュール(全5回)と内容

日 時	内 容	講 師
12月10日(火) 測 定 9:30~10:30 講 演 10:30~12:00 (受付9:30~10:00)	測定 インボディ測定・ベジチェック測定 実践栄養講座 「健康寿命を伸ばす土台は食 ~5つの生活習慣を見直そう~」	馬淵 恵 先生
12月25日(水) 10:00~11:30 (受付9:30)	運動教室 「運動を楽しく続けるための 健康講座(姿勢編)①」	大津桂子 先生
1月11日(土) 10:00~11:30 (受付9:30)	運動教室 「運動を楽しく続けるための 健康講座(ストレッチ編)②」	大津桂子 先生
1月25日(土) 10:00~11:30 (受付9:30)	運動教室 「運動を楽しく続けるための 健康講座(筋トレ編)③」	大津桂子 先生
2月7日(金) 測 定 9:30~10:30 教 室 10:30~12:00 (受付9:30~10:00)	測定 インボディ測定・ベジチェック測定 運動教室 「運動を楽しく続けるための 健康講座(ウォーキング編)④」	大津桂子 先生

変化を見よう!!

InBody

- ①タンパク質など
栄養摂取状況が
わかります
- ②体の部位別の
筋肉・脂肪
バランスがわかります
- ③メタボリックチェック、
体型判定が提示
されます



カゴメベジチェック®

- ①野菜摂取レベルを
1~12段階で判定します
- ②あなたの
野菜摂取量の
推定値が
わかります



*初回と最終回に測定します。

講 師 紹 介

まぶち めぐみ
馬淵 恵 先生



管理栄養士、特定保健指導の指導者、スポーツ栄養士として大学、病院等での栄養指導・講演などで活動。「楽しく食べる」をモットーに、生活習慣病予防やダイエットをテーマとした食生活改善の講演も行っている。

おおつ けいこ
大津 桂子 先生



日本体育大学非常勤講師。トランポリン競技で世界選手権年齢別大会に出場。その後、エアロビクスで数多くの指導者を育成。現在は、健康運動指導士として講演並びに運動講習の講師として活動している。

回覧 献血のお知らせ

12月23日(月)

受付時間
10:30～11:30
12:45～16:00

河津町役場(保健福祉センター)



★献血基準に関するチャットボット

こちらのチャットボットは、献血を希望される方の目安となるよう、サービスの一環として運用しております。回答内容が必ずしも献血の可否を決定するものではありません。最終的な献血の可否につきましては、ご本人様の当日の体調も勘案し、献血会場の医師が総合的に判断いたします。あらかじめご了承ください。



お薬を服用されている方は『お薬手帳』をご持参ください。

※高血圧・コレステロール・高尿酸血症・花粉症(セラスタミンを除く)のお薬は服用していても献血が可能です。受付にて、お薬名を確認させていただきます。
お薬名がわかるもの(お薬・お薬手帳等)をご持参ください。



皆さまのご協力が必要です!!

命を救う献血にご理解・ご協力よろしくお願いたします。



献血Web
会員サービス

ラブラッド



献血カードのアプリができました!
新規会員登録よろしくお願いたします。



予約ができるアプリ版献血WEBサービス「ラブラッド」会員大募集中!!

ラブラッドにて WEB予約受付中!!

ラブラッド会員の方はこちらから予約できます。

※WEB予約は予約時間の3時間前まで承っております。

※予約枠には限りがございます。満了の際はご了承ください。

◎予約方法につきましては裏面もご覧ください。



★予約時間に

優先的に受付できる!!

混雑状況によっては
お待ちいただく場合がございます。



★献血当日に

事前問診回答ができる!!

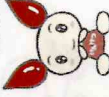
会場での滞在時間の短縮につなげられます。
事前問診回答は受付の15分前までに
お済ませください。



★献血するとポイントがたまり

20Pで記念品と交換できる!!

400mL献血で10P
200mL献血で2P
予約でさらに2Pたまります。



★血液検査の結果が

WEBサイトで確認できる!!

数値の推移が一目瞭然!!
日々の健康チェックに
ご活用いただけます。



スムーズな献血のため、予約のご利用をお願いたします。



ラブラッドからの 予約方法

予約・ラブラッド会員登録について

ご不明な点がございましたら下記よりお問い合わせください。
献血者コード・パスワードがわからない等により、ラブラッドに登録できない方は
お電話にて予約を承ります。お気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ 静岡県赤十字血液センター 沼津事業所 予約担当
TEL：055-924-6611（平日9時～15時30分）



Step1

ラブラッド マイページ画面の 「献血予約」または 「献血を予約する」 を押す。



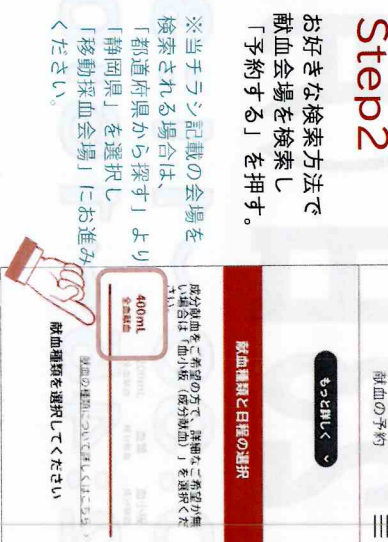
Step2

お好きな検索方法で 献血会場を検索し 「予約する」を押す。



Step3

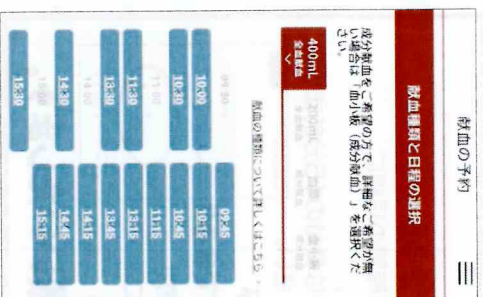
採血種類を選択する。



Step4

予約時間を選択する。

※背景が緑の時間は
「予約可能」
グレーの時間は
「予約満了」です。



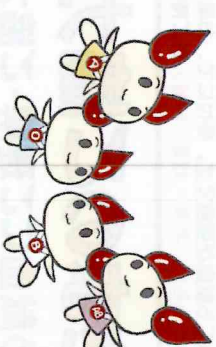
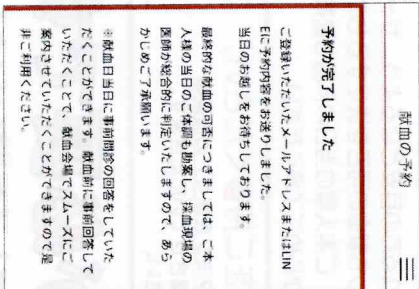
Step5

予約確認画面で、
「予約する」を押す。
こちらで予約完了です。



Step6

登録いただいたメールアドレス、
またはLINEに予約完了の通知が
届きます。



★WEB予約は、予約時間の3時間前まで承っております。

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society
静岡県赤十字血液センター

かわづ花の会主催

寄せ植え講習会

クリスマスとお正月を彩る

春まで楽しめる寄せ植え

かわづ花の会ではふじのくに花の都しずおかアドバイザーの高橋さゆりさんを講師にお迎えし、冬の花を使った寄せ植えの講習を実施します。下記のとおり参加者を募集します。多数のご応募お待ちしております。

日時 令和6年12月19日（木）13：30～

場所 河津バガテル公園 オランジェリー

募集人数 約20名（町内者のみ）

参加料 1000円

持ち物 前掛け 軍手 新聞
段ボール(作品持ち帰る用)

申込先 河津町役場 産業振興課
かわづ花の会事務局

申込期限 令和6年12月6日（金）

講師 ふじのくに花の都しずおかアドバイザー
高橋 さゆり 氏

問い合わせ先 かわづ花の会事務局

TEL 0558-34-1946 / FAX 0558-34-1404

令和6年度

回 覧

男性料理教室

高齢化や核家族化が進む現在、男性でも日常的に食事の支度をする機会が増えてきています。河津町社会福祉協議会では、調理を通して「食」について興味を持ち、自分で作る楽しさを学ぶと共に、親睦交流を目的とした料理教室を開催致します（全2回）。

参加費は無料です。実習にはボランティアがお手伝いしますので、不慣れな方でもお気軽にご参加ください。

1、参加対象 60歳以上の男性（各回10名）

2、日 時 第1回 令和6年12月20日（金）10時～13時

第2回 令和7年 1月23日（木）10時～13時

3、会 場 河津町保健福祉センター2階

調理実習室

4、内 容 調理実習

5、講 師 今村 栄 栄養士

6、持 ち 物 エプロン・手ぬぐい等

※調理器具はこちらで用意致しますが、
包丁など、慣れたものを持参しても結構です。



7、申込方法 令和6年 12月10日（火）までに河津町社会福祉協議会

（電話34-1286）へお申し込みください。

第45回

回覧

お楽しみ抽選会開催！

お買い物して特産品を当てよう！

みんなで歩行者天国を歩こう！

特産品、飲食物の
展示、販売します！



開催日時/会場

令和6年 **12月8日** (日)

午前9時～12時 (荒天中止)

河津町笹原地内 姫宮通り(歩行者天国)

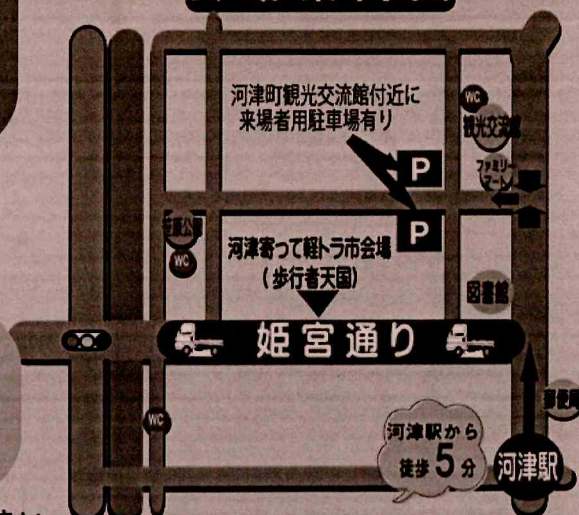
河津町観光交流館付近に来場者用駐車場有

河津寄って軽トラ市
公式Instagram
始めました!!最新情報
をチェックしてね(^^)/



KAWAZU.KEITORA

会場案内図



軽トラ市
出店37台



テント市
10団体

その他イベント

ダンス

建設業の広場
とんとんコーナー

パフォーマンス
2団体参加!!

JA農機具展示
お茶詰め放題

※出店者・団体・イベント等は変更となる場合がありますのでご了承ください。

主催
事務局

河津町産業経済活性化連絡協議会

河津寄って軽トラ市実行委員会 (河津町商工会内) TEL 0558-34-0821

2024
令和6年
DEC.

12月

下田市民文化会館 マイマイホール

"Mai Mai Hall"

イベントカレンダー



本紙は、11月1日現在の情報に
基づいて作成しております。

※内容の変更・開催中止/延期になる場合もございます。事前に各【お問い合わせ先】にご確認頂けますようお願い申し上げます。

▼大ホール▼

8(日)

伊豆フィルハーモニー管弦楽団 第52回 定期演奏会 in 下田

開場 13:15 開演 14:00 チケット制【全席自由】
一般: 2,000円
高校生以下: 500円

※当会館でも、チケットを取り扱っております。

【お問い合わせ先】

伊豆フィル事務局 ☎090-8072-4614

14(土)

Disney モアナと伝説の海 2 【日本語吹き替え版】



〈料金〉

※当日券のみ/
自由席

・子供
(3歳以上・
小学生～高校生)
1,000円

・大学生
1,500円

・一般
2,000円

・シニア(60歳以上)
1,300円

「アナと雪の女王」のディズニーが贈る、美しい南国の海を
舞台にした感動のミュージカル・アドベンチャー。

〈上映時間〉

①10:00～ ②13:30～

【お問い合わせ先】

下田市民文化会館 ☎0558-23-5151

22(日)

『シモダダダー Xmas Aid 夢への架け橋』

・SHIMODA-1グランプリ
12:00～14:00 入場無料

・大仁田 厚 デビュー50周年記念講演 in 下田
「諦めず生き抜く」

開場 15:00 開演 15:30 チケット制【全席自由】

大人【前売】 2,500円(当日3,000円)

中・高校生 500円 / 小学生 無料

※当会館でも、チケットを取り扱っております。

※他にもイベントがあります。

【お問い合わせ先】

Instagram →

☑ shimodadada_@outlook.jp



▼小ホール▼



【重要】下田市民文化会館からのご案内



令和6年度/令和7年度に小ホールの改修工事が予定されています。
つきましては、下記の期間ご利用が出来ませんのでご了承ください。

施設及び期間

・小ホール 令和6年11月20日(水)～令和7年3月31日(月)

・小ホール 令和7年 9月 2日(火)～令和7年9月30日(火)

皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

マイマイカルチャースクール

型染め体験教室「来年の干支を染め上げよう！」

12月15日(日) 下田市民文化会館・大会議室

①受付 9:30/開始 10:00

参加費 : 3,500円(材料費込)

②受付 13:00/開始 13:30

※額縁付き or バッグの

どちらかを選べます。

③受付 15:00/開始 15:30

定員 : 各12人(事前申込)

所要時間: 90分程度

★11月12日(火)より
申込開始



マイマイカルチャースクール 1日講座

こ

箏 体験会

日本の伝統楽器を体験してみませんか?
箏に触れる貴重な機会です。



よした しゅうせん

■講師: 山田流秀箏会 吉田 秀染 先生

令和7年1月26日(日) 下田市民文化会館・大ホール 舞台

・時 間 13:30～15:00

・対 象 小学生以上

・体験料 500円

・定 員 15名程度(先着順)

※正座が難しい方でも、椅子に座って弾けます。

体験の終わりには皆さんで合奏をします。

また、下田高等学校箏曲部生徒による演奏も予定しています。

12月10日(火)より募集開始!!

お問い合わせ先: 下田市民文化会館 ☎0558-23-5151

～年末年始休館日のお知らせ～

12月28日(土)～2025年1月3日(金)まで休館日です。



2026年【令和8年】1月の大・小ホールの予約開始日は、
2025年【令和7年】1月4日(土)からとなります。



下田市民文化会館

☞ ホームページ・X・f ・情報発信中! ☞

〒415-0024 静岡県下田市4丁目1番2号

■URL <https://www.shimodapsi.com>

TEL 0558-23-5151 FAX 0558-23-5311

■e-mail ss-hall@vmail.plala.or.jp

<12月の休館日>

4日(月)・11日(月)・18日(月)・
25日(月)・28日(土)～31日(火)

令和6年度 映画上映会〈上映予定作品〉



Disney
モアナと伝説の海 2

【日本語吹き替え版】

12月14日(土)

下田市民文化会館・大ホール

〈上映時間〉

①10:00～ ②13:30～

〈料金〉※当日券のみ/自由席

- ・子供(3歳以上、小学生～高校生) 1,000円
- ・大学生 1,500円
- ・一般 2,000円
- ・シニア(60歳以上) 1,300円



松平 健
コンサート
2025

2025年2月9日(日)

下田市民文化会館・大ホール

開場/13:00 開演/13:30

チケット料金 /1階席5,000円

【全席指定席】 /2階席4,500円

チケット発売日 11月4日(月・振休)

下田市民文化会館

その他、各プレイガイドにて発売

松平 健
コンサート
2025



2025年2月9日①
会場/下田市民文化会館大ホール
開場/13:00 開演/13:30
チケット料金【全席指定席】/1階席5000円
/2階席4500円

下田伝統芸能普及促進委員会
協力、下田芸者 榎家

お問い合わせ 下田市民文化会館 ☎ 0558-23-5151

※会館の駐車スペースには限りがございますので満車の際にはご了承ください。

マイマイカルチャースクール



型染め体験教室



「来年の干支を染め上げよう！」

2024年

12月15日(日)

①受付 9:30 / 開始10:00

②受付13:00 / 開始13:30

③受付15:00 / 開始15:30



①額 ②バッグ
どちらか選べます！

①は額縁付き

【①.②共にA4サイズになります！】



紅型(びんがた)とは

琉球王朝の王族衣装に用いられ発展した染物。型紙や顔料を用いて生地を色彩華やかに染めあげる沖縄を代表する伝統的な染色技法。当日は、あらかじめ型置きした生地に刷毛で色差しの工程を楽しみながら体験できます。染めた作品はお持ち帰りいただけます。

参加費：3,500円(材料費込)

定員：各12人

会場：大会議室

所要時間：90分程度

11/12(火)より
申込開始

★お申込みはお電話で！

主催：(公財)下田市振興公社 お申込み：下田市民文化会館 TEL 0558-23-5151

マイマイカルチャースクール 1日講座

体験者募集!!

令和7年1月26日 日曜日

「箏(こと・そう)」・・・日本の伝統的な楽器の一つです。木製の胴に13本の弦(げん)が張られ、柱(じ)と呼ばれる駒(こま)を動かすことで音の高さが調節されるようになっています。各部分の名前は箏全体を龍(りゅう)の姿になぞらえてつけられていて、龍額(りゅうがく)、龍角(りゅうかく)、龍舌(りゅうぜつ)などと呼ぶ部分があります。

正座が難しい方でも、椅子に座って弾けますので気軽に体験してみませんか。



- 会 場：下田市民文化会館 大ホール舞台
- 時 間：13:30～15:00
- 対 象：小学生以上
- 体験料：500円
- 定 員：15名程度(先着順)
- 講 師：山田流秀箏会

吉田 秀 染(よしだ しゅうせん)先生

体験の終わりには皆さんで合奏をします。

また、下田高等学校箏曲部生徒による箏曲～龍星群～の演奏も予定しています。

箏(こと)
体験会

12月10日(火)より募集開始!!

大人気アニメ
「この音とまれ!」
作中オリジナル楽曲

◇申込は文化会館窓口または電話、FAXで受付します。(お名前・連絡先・体験時の椅子の使用をお伝えください。※体験料は当日、文化会館窓口でいただきます。

◇欠席される場合は、当日の朝までに連絡して下さい。

◇自然災害等により、日程変更や中止とさせていただく場合があります。

主催：公益財団法人 下田市振興公社

お問合せ：下田市民文化会館 TEL 0558-23-5151 / FAX 0558-23-5311

赤十字 しずおか

Japanese Red Cross Society SHIZUOKA

2024 vol.136



日本赤十字社

回覧

いのちとこころを
つなぐ・むすぶ



多くの人々の思いを結集し

赤十字の理想とする人道的任務を達成することを、

「人間のいのちと健康、尊厳を守ります。」と表現しています。

静岡県支部は、それぞれの特技や技術を持つ赤十字奉仕団の支援を受けながら
理想を追求しています。

赤十字活動をサポートする赤十字奉仕団！

赤十字奉仕団は、

市区町ごとに結成された「地域赤十字奉仕団(40団)」
専門技術や特技をもつ人で結成された「特殊赤十字奉仕団(8団)」
青年や学生で結成された「青年赤十字奉仕団(1団)」
県内では49団約5,500人の方々が赤十字の活動を支えています。

注:特殊奉仕団は、災害時に情報収集を行う無線奉仕団、講習事業を支援する安全奉仕団、水の事故防止を訴える水上安全奉仕団、情報冊子の点字作製をする点訳奉仕団、イベント等で臨時救護活動を行う看護奉仕団・柔道整復師奉仕団、学校での赤十字思想に尽力する青少年赤十字賛助奉仕団、特技を活かし赤十字活動を広める芸能奉仕団があります。

県支部は、災害時にインフラが途絶えた中でも食事を確保する1つの方法として包装食袋を使用した炊き出し*を推奨しています。11月現在、自治会や町内会等を対象とした「炊き出し出張講座」を県内7会場154人に実施しています。

地域赤十字奉仕団は、

包装食袋で調理する際に破裂しないための空気の抜き方や縛り方、大人数で調理ができる炊き出し釜や家庭用の鍋での調理方法を伝え、参加した地域住民はカレーやオムレツ等の炊き出しを実践しました。

*包装食袋を使用することで、衛生的に調理ができ、お皿やスプーン等を使わずに食事が可能

奉仕団員の声

いのちの糧となる食事を確保できる調理方法をさらに広めるため今後も活動を続けていきます！

受講した 自治会長さんの声

包装食袋で作ったご飯は出来立てで温かくおいしかったです。災害時でも、包装食袋を使用して炊き出しをやりたいと思います！



包装食袋の使い方を伝える地域奉仕団員

県支部は、「救急法講習」で学んだいのちを救うための知識と技術を、競技を通して再確認していただくことで技能を向上させることを目的として10月26日に「救急法競技会」を開催しました。

様々な赤十字奉仕団は、

競技会を円滑に進行するために、会場の運営や司会進行、審判、競技の準備などを行いました。

奉仕団員の声

様々な奉仕団員が集まったことで、これだけ多くの人たちが赤十字活動をサポートしているのかと改めて認識しました。

競技会参加者の声

失敗してしまっていたところを当日には直せて良かったです。



競技の採点をする奉仕団員

県支部は、水の事故からいのちを守るための知識と技術も県民のみなさまに伝えています！

本年度は、小中学校の児童・生徒を対象に「着衣泳」や「水に入らないレスキュー」の講習を県内40校約3,200人に実施しました。

赤十字水上安全奉仕団は、

延べ238人の団員が、服を着た状態でペットボトルなどを使用した浮き方などのいのちを守る方法や、溺れている人を身近にある棒などを使うことにより水に入らずに救助する方法等の講師を務めました。

奉仕団員の声

私は水難事故のニュースを見て、事故を少しでも減らしたいという思いを抱いて、今年は14回の着衣泳講習に参加しました。今後も水の事故防止を多くの人に伝えられるよう活動を続けていきます。



服を着たままでも浮く方法を伝える水上安全奉仕団員

県支部は、赤十字活動を県民のみなさまにより深くご理解いただくために、令和6年度はレイクハマナ・トライアスロン大会などのイベントで救援品の展示やAEDの体験会等を行い**赤十字をPR**しました。

青年赤十字奉仕団は、

赤十字の公式キャラクターであるハートラちゃんと共に来場者を呼び込み赤十字紹介ブースを盛り上げました。

奉仕団員の声

イベントではたくさんの人と接することが出来るのでやりがいを感じています。これからも、赤十字活動を広めるため盛り上げていきます！



呼び込みを行う青年奉仕団員

静岡県支部は、赤十字活動を支えてくださる奉仕団員等のみなさまに大変感謝しております。引き続き奉仕団やボランティアの協力を頂きながら様々な活動を展開してまいります。



赤十字奉仕団員
募集中！

TEL : 054-252-8131
mail : shibu@shizuoka.jrc.or.jp



詳しくは
こちら！

CROSS
TOPICS!

一般社団法人静岡県トライアスロン協会と パートナーシップ協定を締結しました!

この協定により、当支部は県トライアスロン協会主催の大会において、運営スタッフや参加選手に対し救急法等の赤十字講習を実施します。

県トライアスロン協会は、大会参加者に赤十字への寄付を募るチャリティーエントリーを実施します。

パートナーシップ協定を締結することにより、大会が発展し、県民のみなさまの健康増進や安全意識の向上につながることを期待しています。



PRESENT!

ハートラちゃんハンカチタオルを 30名様にプレゼント!

以下を明記の上、WEB・メール・郵送でご応募ください。

- ①お名前 ②郵便番号・ご住所 ③年齢 ④赤十字しずおかVol.136のご意見・ご感想
⑤赤十字しずおかで、今後取り上げてほしい情報

※回覧でご覧いただいた方には、本号を郵送します。ご希望の方は①②を明記の上、[Vol.136希望]とお書きください。
なお、プレゼントのご応募と同時に申し込みいただく場合は、①～⑤を明記の上、応募締切日必着をお願いします。

応募方法

WEB



メール



koho@shizuoka.jrc.or.jp

郵送

〒420-0853
静岡市葵区追手町44-17
日本赤十字社
静岡県支部組織振興課

応募締切

令和7年2月28日(金) 必着

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



※収集した個人情報につきましては、個人情報保護法及び日本赤十字社の保有する個人情報保護規程に則り取り扱います。

日頃より赤十字活動にご支援いただきありがとうございます!
支部の活動を、もっと知ってほしい!公式Xフォローをお願いします!

Xでは、救護活動、講習、青少年赤十字、ボランティアなど支部の活動を発信しています。

フォローはこちら



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

静岡県支部

〒420-0853 静岡市葵区追手町44-17
TEL 054-252-8131 <https://www.jrc.or.jp/chapter/shizuoka/>



この印刷物は、みなさまからいただいた資金で作っています。

「地域に活力を!
そこにはいつも商工会」

商工会だより

繁 栄

No. **342** 2024年 冬 号 編集発行：河津町商工会 静岡県賀茂郡河津町浜 159-1
TEL(0558)34-0821 ホームページ <http://www.k-kappa.com>
FAX(0558)32-0305 メールアドレス kawazu-s@k-kappa.com

代を継いで若い力で。。。



株式会社 市山

梨本地区 TEL:0558-35-7750

いなば 玲さん

家業に従事し、20年、従業員と共に頑張っています。
わさびを中心とした食材、海産物など幅広く販売する事業を営んでいます。
近年では海外への輸出も多くなっており、日本国内のみならず世界へも河津のわさびを広げていきたいです。

商工会の現況 (令和6年度当初)

商工業者数	508
小規模事業者数	475
会 員 数	374
(会 員 内 訳)	
商 業	93
建設業	87
観光サービス業	163
その他	31
令和6年度予算 75,700 (千円)	

2024.11 発行

経営セミナー

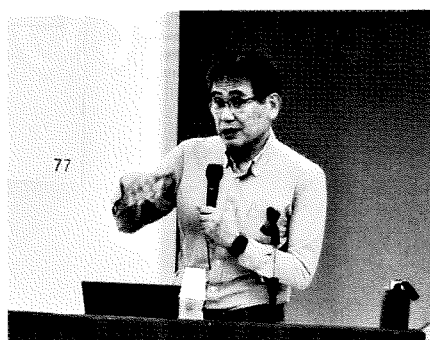
河津町商工会では10月22日に経営セミナーを開催しました。

今回は、本年1月に発生した能登半島地震に学ぶ事業継続計画（以下BCP）の必要性をテーマに開催しました。

講師は、中小企業診断士の北川裕章氏をお招きし、北川中小企業診断士が石川県の被災企業を3回にわたり支援した様子と災害時に必要となる備えや支援施策の紹介をしていただきました。

講演の中で、能登半島と伊豆半島が地形的にも似ており、同規模の災害が起きた際にいち早く復旧できるよう日頃からリスク対策をしておくことの必要性や、そのためのBCP計画も早期に視野に入れておくことが必要とお話しされました。

商工会では、今後BCPに関する個別相談会も計画しており、会員を中心とした事業者の事業継続へのリスクについて、引き続き伴走支援をしていきます。



講師：北川中小企業診断士

遠鉄百貨店で河津町商工会フェア開催

河津町商工会では10月25日・26日、浜松市の遠鉄百貨店において「河津町商工会フェア」を開催し、現地へ赴いて販売した2事業者を含む4社の商品を浜松市のお客様へ向け販売しました。

本事業は、試験的取組として県連合会が静岡伊勢丹で運営するチャレンジショップのサテライト販売ブースを借りて開催したもので、初めての試みです。

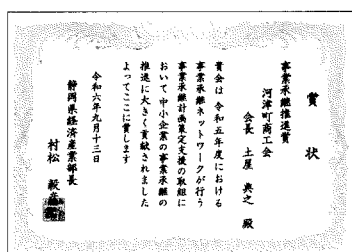
この2日間では、これまでの静岡市とは文化やお客様の趣向も異なることで、事業者にとっても気づく事も多く、その場の販売に限らず、お客様との会話から商品改良や販売方法、新商品などへのヒントを得ている様子でした。

今後も河津町商工会では、会員企業のテストマーケティングや販路開拓に貢献できる事業を展開していきます。

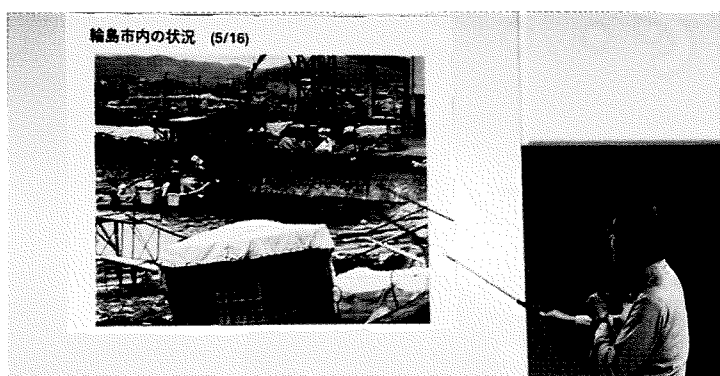
事業承継推進賞受賞

河津町商工会は9月、事業承継推進月間に合わせて開催された静岡県事業承継・引継ぎ支援センター主催のセミナーにおいて、静岡県経済産業部長より「事業承継推進賞」を受賞しました。

この賞は令和5年度に事業承継ネットワークが行う事業承継計画策定支援の取組において、中小企業の事業承継の推進に貢献した団体を表彰するもので、静岡県内の3商工会、2商工会議所が受賞しました。親族内承継を始め、第3者承継など、地域の事業所が末永く営業するための支援であり、定例相談会は商工会で月1回開催されています。ご相談をご希望の方は商工会までお問合せ下さい。



事業承継推進賞の賞状



輪島市内の状況 (5/16)



青年部「かじく使おう」 AI ChatGPT 基本講座」開催

青年部では8月7日、東伊豆町商工会青年部と合同講習会「AI ChatGPT 基本講座」を開催しました。

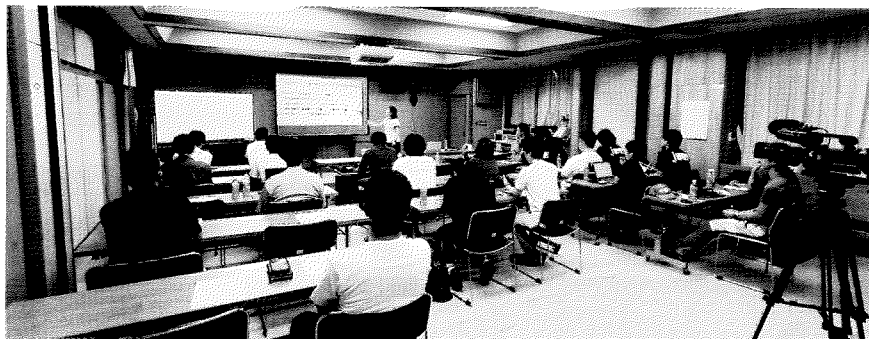
今回のセミナーでは、講師に株式会社結屋 代表取締役 川村結里子氏をお招きし、「AI ChatGPT」の基本的な使い方・利用方法」をテーマで実施しました。

「AIは大勝利!？」AIは「人工の、人造の」という意を成し、やってみないと分からなく、対話をしながら新しいものを一緒に作っていく「共創」のツールであるとのことでした。

「プロンプト」と呼ばれる質問や指示文は長文ではなく短文で会話をしていくことにより最も確率の高そうなものが作られるとの事で、使う側もAIに対してしっかり指示を出すことが重要である事を学びました。

また、現在AIにより音楽作成や動画作成、アニメの生成など、プロンプトを使い

様々なコンテンツを生み出す事もできる事を知りました。今後この様なAIを活用することで事業の発展に繋がる事を感じ、参加した部員は、それぞれの事業への活用をイメージし始めている様でした。



講習会の様子

女性部 いづも服おゆずり会

昨年度初開催し、好評をいただいた「こども服おゆずり会」の第3回目を9月28日(土)に開催しました。

当日は天候が優れない中、たくさんの方に来場していただきました。

お母さんたちからは、「子供服はすぐに着られなくなるから、こういうイベントがあると本当に助かります。」等の声がありました。また、子供たちにはお菓子のプレゼントなど、親御さんお子さんともに楽しそうでした。今回の

おゆずり会は、これまでで最も多くの来場者があり、大好評に終わりました。

年2回の定期開催に向けて、今年は12月末まで、左記女性部員の店舗にて服の回収をしておりますので、是非ご協力をお願いします。

(回収店舗…ゆがの薬局、ハートフルコスメゆがの、ホドホドHouse、和工房おらんく、山城屋山葵店、徳実屋、太平洋荘、伊豆ばら園)



女性部こども服おゆずり会の様子

新入職員の紹介

よしだ ゆうか
*吉田侑加さんの挨拶



本年4月より臨時職員として勤務しておりますが、10月より正規職員となりました。

生まれてすぐに下田市を離れ、愛知県名古屋市で育ち、1年程前に祖父母の暮らす下田へ戻って参りました。

河津には七滝や桜を見に何度か訪れていた事や、地域に根差した仕事がしたいと考えていた中で、御縁があり河津町商工会に就職する事になりました。

豊かな自然に囲まれたこの場所で仕事出来る事や、仕事を通じて更なる河津の魅力を発見出来る事を嬉しく思います。

一日でも早く一人前の職員になれるよう努めます。これから宜しく願いいたします。

国の教育ローン

あなたの“未来”応援します。

ご融資額
350万円以内
お子さま
1人あたり



ご入学前のまとまった
費用の準備が可能

固定金利
長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは **教育ローンコールセンター**

受付時間 月～金 9:00～19:00

0570-008656

ナビダイヤル



日本政策金融公庫

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始
(12月31日～1月3日)はご利用いた
だけません。ナビダイヤルがご利用い
ただけない場合は、03-5321-8656
におかけください。

静岡県最低賃金

1,034円 前年比 **50円UP**
令和6年10月1日から(時間額)

最低賃金とは、働
くすべての人に賃
金の最低額を保
障する制度です。

■ 最低賃金に関する特設サイト

最低賃金制度



■ 静岡労働局ホームページアドレス

最低賃金に関するお問い合わせは静岡労働局また
は最寄りの労働基準監督署へ

静岡労働局



■ 賃金引上げ特設ページ

賃金引上げに向けた支援策等を掲載してい
ます。

賃金引上げ特設ページ



〈〈 令和6年度 業務改善助成金のご案内 〉〉

業務改善 助成金とは？

業務改善助成金は、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)を30円以上引き上げ、生産性向上に資
する設備投資等を行った場合に、その設備投資等にかかった費用の一部を助成する制度です。

事業場内最低賃金の 引き上げ計画

+

設備投資等 の計画

機械設備導入、コンサルティング、
人材育成・教育訓練など

計画の承認
と実施

業務改善助成金を支給
(最大 600万円)

※事業場内最低賃金の引上げ計画と設備投資等の計画を立てて申請いただき、交付決定後に計画どおりに事業を進め、
事業の結果を報告いただくことにより、設備投資等にかかった費用の一部が助成金として支給されます。

対象となる設備投資など

助成対象事業場における、生産性向上に資す
る設備投資等が助成の対象となります。
また、一部の事業者については、助成対象とな
る経費が拡充されます。

経 費 区 分	対 象 経 費 の 例
機器・設備の導入	・ POS レジシステム導入による在庫管理の短縮 ・ リフト付き特殊車両の導入による送迎時間の短縮
経営コンサルティング	国家資格者による、顧客回転率の向上を目的とした 業務フロー見直し
そ の 他	顧客管理情報のシステム化

参考ウェブサイト

- ・ 厚生労働省ウェブサイト「業務改善助成金」最
新の要綱・要領やQ&A(「生産性工場のヒント
集」)、申請書作成ツールや業務改善助成金の
活用事例集などを掲載しています。



お問
い合
わせ

業務改善助成金について詳細、ご不明な点は業務改
善助成金コールセンターまでお問い合わせください

電話 **0120-366-440**
(受付時間 平日 8:30～17:15)

第45回 河津 寄って

軽トラ市

と

テント市

開催!!

令和6年

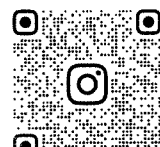
12/8(日)

9:00-12:00(荒天中止)
河津町笹原 姫宮通り



とんとんコーナーも
あるよ!

最新情報
発信中!



野菜・果物・グルメ・食品・雑貨・手芸品など軽トラの荷台で展示販売致します。

KAWAZU.KEITORA