

12 月 1 日

第 1 週分
回覧板

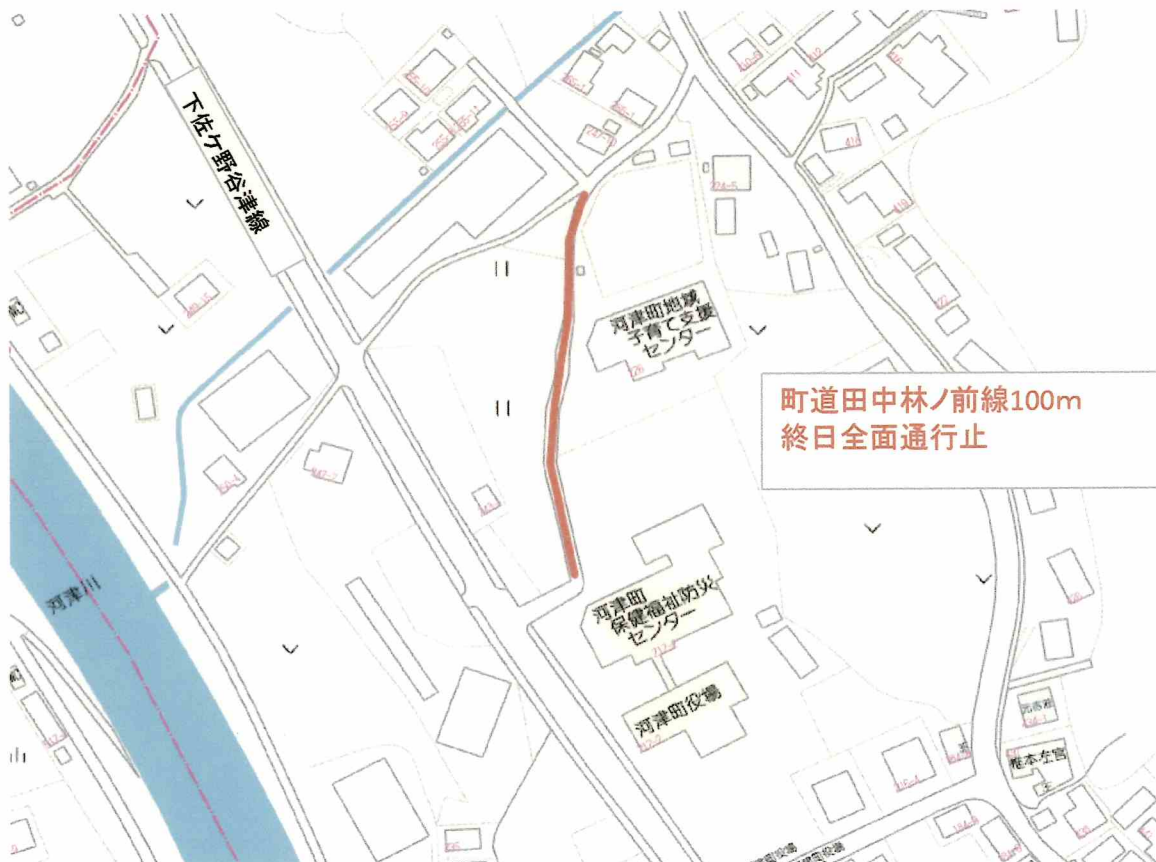
子育て支援センター駐車場工事に伴う通行止め延長のお知らせ

平素は公共工事のご理解ご協力を賜り、誠に有難うございます。

現在施工中の子育て支援センター駐車場整備工事におきまして排水設備及び路面舗装の**工事期間を延長**させていただきます。

工事中はご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、ご理解ご協力のほどよろしくをお願いします。

- 1 通行止期間： 自 令和 6年 10月 15日
至 令和 7年 1月 24日
- 2 規制工事： 排水構造物工、構造物撤去工、アスファルト舗装工
- 3 通行止時間： 歩行者及び車両、終日全面通行止 夜間も通り抜けできません



発注者： 河津町役場 総務課
受注者： 東海建設株式会社

0558-34-1913 担当：土屋
0558-34-1151 担当：柏谷

回 覧

事業者のみなさまへ

令和 7・8 年度 河津町入札参加資格申請について

(有効期間：令和 7 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日)

河津町が発注する「建設工事、測量・建設コンサルタント等、物品製造等」の入札参加資格申請を下記のとおり行います。入札参加申請をしていない事業者の方は河津町の入札へ参加できませんのでこの機会に申請をお願いします。また、入札参加申請については 2 年に一度の申請となっており、受付期間を過ぎてしまうと 2 年間申請の機会がありませんのでご了承ください。

記

受付期間：令和 7 年 1 月 14 日（火）～令和 7 年 2 月 14 日（金）

9：00～11：30、13：00～16：00（土日・祝日を除く）

受付場所：河津町役場 総務課 検査係

提出方法：持参又は郵送（郵送の場合、令和 7 年 2 月 14 日（金）必着）

有効期間：令和 7 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日

提出要領：河津町ホームページ参照（様式をダウンロード願います）

提出方法：申請書類に記入し、フラットファイルにとじ込み、背表紙に社名を記入して提出してください。

※特に物品の入札については参加される事業者の方が少ない状態ですので申請をお願いします。

河津町役場
総務課検査係
TEL 34-1913
FAX 34-0099

投票所の 見直しについて

河津町選挙管理委員会では、現在 9 か所ある投票所の見直しを検討しています。

その内容について、次のとおり、町民の皆さまにお知らせします。

見直しの必要性

- ◆ 期日前投票制度が定着し、当日投票者数が減少
令和6年10月27日執行の衆議院議員総選挙では、期日前投票者は 2,451 人で投票者数に占める率は 71.4%、当日投票者は 981 人で 28.6%でした。
- ◆ 投票立会人選任の困難
9 か所ある投票所にそれぞれ投票立会人を置く必要があり、該当地区からの推薦によって選任していますが、その確保が難しくなっています。
- ◆ 非効率な管理執行
投票所ごとの選挙人名簿登録者数が、最多の投票所と最少の投票所とを比較すると20倍以上の差があります。反面、投票所1か所にかかる経費には大きな差がありません。

以上のことから、

投票所の見直しを行い、選挙の効率的な管理執行を図りたいと考え、区長の皆さまに上記の見直しの必要性を説明のうえ、区の意向を確認させていただきました。

見直し案の検討内容

- ◆ 区の意向を汲みつつ、可能な限り各投票所の選挙人名簿登録者数の均衡を図り、学校区や行政区を考慮した見直し案としました。
- ◆ 投票所は、十分な面積が確保でき、投票所としての設備(バリアフリーであること、駐車場が広い、空調設備が整備されている等)が整っていて、選挙人の利便性や投票環境が向上する公共施設としました。
- ◆ 投票所の集約により、投票所までの距離が遠くなり、移動が負担になる選挙人に対して、投票所までの移動支援を行い、投票する権利を害さないよう配慮します。

上記の検討の結果、次のとおり提案します。

- ◇ 町内に9か所ある投票所を、**裏面**のとおり5か所に集約。
- ◇ 集約によって投票所までの距離が遠くなる地区については、巡回バスの運行を予定。
- ◇ 令和7年度執行の選挙から実施予定。

今後の予定

- ◆ 令和6年12月25日まで町民の皆さまからの意見を募集
- ◆ 意見を受け、選挙管理委員会で検討
- ◆ 令和7年3月末までに決定、お知らせ

裏面へ



投票所見直し案

- ◇ 町内に9か所ある投票所を5か所に集約。
- ◇ 集約によって投票所までの距離が遠くなる地区については、巡回バスの運行を予定。
- ◇ 令和7年度執行の選挙から実施予定。

ご意見がございましたら令和6年12月25日までに、下記までお寄せください。

【現状】

施設名称		当日有権者数	期日前投票者数	当日投票者数
投票所	対象地区			
笹原コミュニティ防災センター				
第1投票所	浜・笹原・谷津	1,620	610	325
保健福祉センター				
第2投票所	田中・沢田・逆川 上峰・下峰	1,479	682	204
縄地公民館				
第3投票所	縄地	193	95	28
見高公民館				
第4投票所	見高浜	411	146	99
長野公民館				
第5投票所	長野	430	156	80
見高入谷農村会館				
第6投票所	見高入谷	218	89	55
旧西小学校				
第7投票所	梨本・泉奥原・川横 小鍋・湯ヶ野 下佐ヶ野	806	439	88
大鍋多目的集会施設				
第8投票所	大鍋	78	22	34
筏場婦人・若者等活動促進施設				
第9投票所	上佐ヶ野	435	212	68
	天川・筏場	365	181	61
	大堰	70	31	7

【見直し案】

施設名称		当日有権者数	期日前投票者数	当日投票者数
投票所	対象地区			
笹原コミュニティ防災センター				
1	浜・笹原・谷津・縄地	1,813	705	353
保健福祉センター				
2	田中・沢田・逆川 上峰・下峰・大堰	1,549	713	211
見高公民館				
3	見高浜	411	146	99
長野地区防災拠点施設				
4	長野 見高入谷	648	245	135
旧西小学校				
5	梨本・泉奥原・川横 大鍋・小鍋・湯ヶ野 下佐ヶ野・上佐ヶ野 天川・筏場	1,249	642	183

河津町選挙管理委員会

〒413-0595 河津町田中 212-2

河津町役場 総務課内

電話 0558-34-1913

メール soumu@town.kawazu.shizuoka.jp

年末の交通安全県民運動

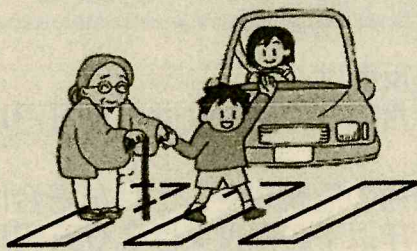


令和6年12月15日(日)～12月31日(火)

～安全を つなげて広げて 事故ゼロへ～

運動の重点

★歩行者と自転車の 安全確保



思いやり運転に努めましょう！

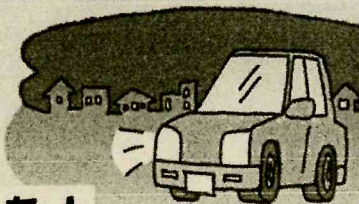
★夕暮れ時と 夜間の交通事故防止

秋・冬(9月～2月)は

夕方4時を目安にライトオン！



反射材の着用を！



★飲酒運転等 危険運転の根絶



飲んだら乗らない！
乗るなら飲まない！
飲ませない！

R6.11.1～自転車の酒気帯び運転に罰則整備
酒類の提供・同乗・自転車の提供も違反です。

飲酒運転は犯罪で

★運転中の ながらスマホの根絶

R6.11/1道路交通法改正

自転車運転中の
「ながらスマホ」

が罰則の対象となりました



下田警察署・交通安全協会下田地区支部・下田地区安全運転管理協会・河津町

令和6年11月1日
道路交通法改正



自転車は車の仲間



自転車のスマホ・酒気帯び

罰則強化

「ながらスマホ」新たな罰則！

「自転車運転者講習制度」の対象です



スマートフォンなどを手で保持して、
自転車に乗りながら
「通話する行為」「画面を注視する行為」
が法律で新たに禁止され、罰則の対象と
なりました。 ※ 停止中の操作は対象外

違反者は、
6月以下の懲役又は10万円以下の罰金

交通の危険を生じさせた場合は、
1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

「酒気帯び運転及び幫助」新たに罰則が整備！

「自転車運転者講習制度」の対象です



「自転車の酒気帯び運転」のほか、
「酒類の提供や同乗・自転車の提供」に
対して、新たに罰則が整備されました。

違反者は、
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

自転車の提供者は、
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

酒類の提供者・同乗者は、
2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

罰則は、自転車の運転者だけではないから
気をつけるピョン！

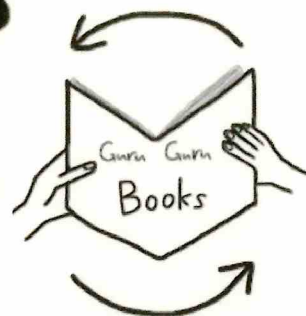
回覧

参加者募集!

きいたり、話したり

本を通して新しい発見

視野が広がる
読書会



担当:榎原

お茶を飲みながら気軽に本について話す会です。
今回で 38 回日本屋がない河津町で毎月開催しています!

12.17(火) 14:00-15:30



《本を紹介しあう会》今年読んだ本

今年読んだ本、今年の読んでよかった本や、今年を表す本を持ち寄り
難しいことは考えずに気軽に紹介してください。

また本を片手に年末忙しくなる前に、1年を一緒に振り返りましょう

★【持ち物】紹介する本をお持ちください。



場 所 : 河津桜観光交流館 2 階食堂
〒413-0512 河津町笹原 72-12
料 金 : 300 円 (1 ドリンク・お菓子付き)
定 員 : 8 名ほど (事前予約制)
申込み : お申込みフォームまたは
電話でお問い合わせください

<https://forms.gle/8r2SySaCTcKsdwUL8>

申込期間: 開催日の前日 16 日 17:00 まで

※次回読書会は 1 月 22 日予定 谷川俊太郎または、課題図書小説「雪国」



12月の読書会



申込はコチラ

【来年度の読書会予定日】

1 月 22 日(水)・2 月は桜祭りで会場使用不可の為休み・3 月 22 日「川端康成」

担 当 : 地域おこし協力隊 榎原(えのはら)

問合せ : 080-2627-1830 まで

※お休みを頂いている事があります。その場合は休み明けに折り返しします。

河津町役場 企画調整課



Instagram「かわづのくらし」
開催情報など発信

つなげる支援バス

～つなげることで、少しでも地域を良くし、暮らしを豊かに 生活支援体制整備事業～



無料

スクールバスの空き時間を利用した
福祉バス実証実験

【利 用 料】無料

【実証期間】令和6年12月21日(土)～令和7年1月20日(月) ※運休日あり

【対 象 者】65歳以上の方優先。(移動に困る方で、空きがあればどなたでも利用可。)

【利用方法】裏面の停車場所にて、運行時間に乗り目的地で降ります。事前申込み不要。

※乗車時ドライバーへ降り場をお伝えください。※停車場所以外で手を挙げて乗れません。

【運行場所】谷津、見高、縄地方面から河津駅・伊豆今井浜病院を経由して2周します。

【注意事項】スクールバスの空き時間を利用して実施します。警報発令時や学校行事等で使用する時はつなげる支援バスを予告なく変更・中止する場合があります。

会いに行く

駅へ

孫と一緒に

病院受診

年末年始の
お買物

気分転換に

外食へ

気軽に

【お問い合わせ】

河津町社会福祉協議会 34-1286

河津町役場福祉介護課 34-1938

裏面

つなげる支援バス

友達と外食に
行こうかな

⑩入谷中村バス停付近

伊豆今井浜病院は
9時21分頃、9時59分頃、
10時35分頃、11時7分頃、
11時45分頃、12時16分頃
の6回停まるのね

奥谷津に住んで、縄地の
ら②で乗って、親戚の家に行こうかな

気になっていたら
ならんだの里にも
行ってみましょ

つながってるから、
縄地から谷津にも
行けるのね！

実証実験期間：12月21日(土)～1月20日(月)
※令和7年1月7日は学校行事のため運休です
※12月31日、1月1日、2日、3日は運休です

下条バス停付近
(バス旋回場)

わさびの花

【令和6年度年間予定】

12月25日（水）の認知症カフェは浜地区にある「カフェ里山」で行います。ミニ講話はピアノ講師をお呼びし『音楽鑑賞』を行います。講話時間以外でも認知症や生活・介護相談ができますし、ちょっとした脳トレや制作活動も行っています。この機会にぜひ「認知症カフェ わさびの花」へ参加してみませんか。

4月24日(水)	check ✓
5月22日(水)	check ✓
6月26日(水)	check ✓
7月24日(水)	check ✓
8月28日(水)	check ✓
9月25日(水)	check ✓
10月23日(水)	check ✓
11月27日(水)	check ✓
12月25日(水)	check
1月22日(水)	check
3月26日(水)	check

注1) 先着25名を対象とさせていただきます。規定人数に到達した場合は 申し訳ありませんが、ご参加いただけません。

注2) 参加者は**必ずマスク着用**をお願いします。

注3) 利用条件ありますが、送迎が可能となります。送迎希望の方は12/20(金)までに下記までご連絡ください。

日時 12月25日(水)

会場 カフェ里山

時間 14時～16時 出入り自由

料金 300円 (飲み物とお菓子のセット)

飲み物種類

- ・コーヒー(HOT・ICE)・紅茶(HOT・ICE)
- ・アップルジュース・オレンジジュース

お菓子

- ・マスターセレクト♪



* 昨年度は9～80歳代までの幅広い年代の方の参加がありました *

問い合わせ先: 河津町地域包括支援センター 電話 34-1938

乳がん（マンモグラフィ）検診 子宮頸がん検診のご案内

2年に1度、検診を受けましょう

「まさか、私が？」

乳がんとは…

日本人女性**9人に1人**が、一生のうちに乳がんにかかります。女性が一番かかりやすいがんで、毎年9万人の人が乳がんにかかり、1万4千人以上の方が亡くなっています。

40・50歳代は特に乳がんにかかりやすい年代です。

乳がんは**早期に発見し治療を開始できれば90%以上が治る病気**です。

子宮頸がんとは…

30～40歳代に多いがんですが、**20歳代後半**にも増えています。

初期がんなら90%以上が治ります。

早期発見できれば、子宮を摘出せず治療でき、妊娠・出産にも大きな影響を与えません。しかし、子宮頸がんは前がん病変（がんになる前の段階）～初期段階では自覚症状がほとんどなく、**検診を受けないと見つけれられません。**

	対象者	医療機関	負担金	実施期間
乳がん検診	40歳以上の女性	伊豆今井浜病院 下田メディカルセンター	1,300円	《要予約》 令和7年 1月10日(金) ～2月28日(金)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	伊豆今井浜病院 下田メディカルセンター 康心会伊豆東部病院 小川クリニック 白井医院	1,700円	

※昨年度、または今年度受診した方は対象外です

※令和7年3月末時点で70歳以上の方は無料です

☆ 詳しいご案内は、今年度対象となる方へ郵送します。

81歳以上で受診を希望される方は健康増進課へご連絡ください。

お問い合わせ先：河津町健康増進課（☎0558-34-1937）

初心者
大歓迎

キレイなカラダづくりを。

回覧
(R6.12.4)

ストレッチポール

体験教室

【レッスン内容】

- ・からだをリセットするとは
- ・ストレッチポールの使い方
- ・ポールを使った姿勢作り



カラダの ゆ が み にアプローチ!

1月23日(木) 13:30~15:00

【講師】レセ・スタッフ 株式会社

健康運動指導士・管理栄養士 石井 浩子 先生

【対象】町内在住・在勤の30~74歳の方

(通院中の方は参加の可否を主治医にご確認ください)

【場所】河津町保健福祉センター 1階 ふれあいホール

【持ち物】室内シューズ、飲み物、タオル

【定員】15名(先着順)

参加費
無料

【申込】電話またはQRコードよりお申込みください。

12/17(火)~1/15(水)

(電話での受付は平日8:30~17:00 土日祝日、12/30~1/3はお休み)



おい 美味しお 料理教室

健康マイレージ: IP



「おいしさを我慢せずに塩分カット」

「野菜をたくさん食べること」をテーマに、

楽しく美味しい料理を作ってみましょう!

みなさんのご参加をお待ちしております!

講師:河津町健康づくり食生活推進協議会

【河津町健康づくり食生活推進協議会】
町民の方々の健康づくりのため、食育の
普及活動をしています。河津町が主催
する料理教室に協力しています。



河津町健康づくり食生活推進協議会・河津町健康増進課 共催

1. 日時 令和7年1月24日(金)
9:30 ~ 12:30 (受付 9:15~)
昼食をとって終了します

2. 場所 河津町保健福祉センター2階
調理実習室

3. 募集数 16名程度(成人向け)

4. 献立 タコライス
焼き白菜と油揚げの卵とじ
青菜ときのこのごま浸し
中華野菜スープ



5. 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

6. 参加費 1人300円(ランチ代)

.....◇お申し込み・お問い合わせ◇.....

電話またはQRコードよりお申込みください。

河津町健康増進課

☎ 34-1937



申し込み期間:12月18日(水)~1月15日(水)

(平日8時30分~17時まで/土日祝日、12月30日~1月3日はお休み)

※託児等が必要な場合は、申し込み時にご相談ください。



R6
・R7

年末年始のごみ収集について

年末年始のごみ収集とエコクリーンセンター東河へのごみの持ち込みの日程をお知らせします。

毎年、年末年始はごみの持ち込みが多くなるためエコクリーンセンターの混雑が予想されます。「早期の持ち込み」や「ごみの減量」に町民の皆さまのご協力をお願いいたします。

●年末年始収集日程

日付	曜日	地区のごみステーション ※朝8時30分までに出してください	エコクリーンセンター東河 持ち込み受付時間
12/25	水	燃やすごみ	8時15分～16時30分
12/26	木	ビン類・埋立ごみ	
12/27	金	燃やすごみ	
12/28	土	なし	閉館(持ち込みできません)
12/29	日	なし	8時15分～16時30分
12/30	月	燃やすごみ	
12/31	火	なし	特別受付 8時15分～11時00分
1/1	水	なし	閉館(持ち込みできません)
1/2	木	なし	
1/3	金	燃やすごみ(特別収集)	特別受付 8時15分～16時30分
1/4	土	なし	閉館(持ち込みできません)
1/5	日	なし	8時15分～16時30分
1/6	月	燃やすごみ	
1/7	火	資源ごみ	

河津町LINE公式アカウントで、ごみの収集日のお知らせが受け取れます。

こちらのQRコードを読み込んで友だち登録し、基本メニュー右下「受信設定」から「ごみの収集日のお知らせ」を選択してください。収集日の前日にお知らせします。



ID@town.kawazu

★お問い合わせ★

●河津町役場 町民生活課 窓口係
TEL : 0558-34-1932
閉庁日: 12月28日～1月5日

●エコクリーンセンター東河
TEL : 0557-95-7111

う ら 面 あり う



R6
・R7

家庭用資源ごみリサイクルステーション 年末年始のご利用について

日頃より『家庭用資源ごみリサイクルステーション』をご利用いただきありがとうございます。当施設は、閉庁日（土・日・祝日）でも利用可能ですが、**年末年始はご利用できません**のでご注意ください。

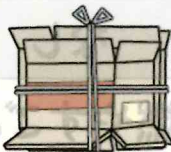
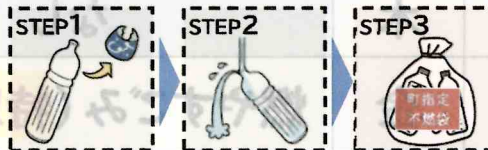
●年末年始の利用時間

12/26 (木) まで	12/27 (金)	12/28 (土) ~ 1/3 (金)	1/4 (土) から
7時~20時 (通常どおり)	7時~ <u>11時</u> (時間短縮)	利用できません	7時~20時 (通常どおり)

●利用方法

<対象> **河津町にお住まいの人の家庭で出た資源ごみ**に限ります。 **事業ごみは不可**

<回収品目と出し方>

新聞紙 紙ひも で十文字に崩れないよう縛ってください。  【注意点】 ・丈夫な紙ひもできつく縛ってください。 ・新聞紙のみでまとめ他の紙類は入れないでください。(チラシは「雑紙」で排出)	ダンボール 紙ひも で十文字に崩れないよう縛ってください。  【注意点】 ・丈夫な紙ひもできつく縛ってください。 ・ダンボールのみでまとめ他の紙類は入れないでください。(規格が異なるものは分けて縛る) ・土汚れ、汚損したものは回収できません。 (⇒可燃ごみへ)
ざつがみ 雑紙 (雑誌、漫画、小説、ノート、チラシ等) 紙ひも で十文字に崩れないよう縛ってください。  【注意点】 ・丈夫な紙ひもできつく縛ってください。 ・雑誌とチラシなど違うもの同士でまとめても大丈夫です。	ペットボトル (透明なもののみ) キャップとラベルを外し、水洗いして中をすすぎ、乾かしてからつぶさずに町指定袋 (不燃) に入れてください。  【注意点】 色付き (茶色や緑色等)、汚れがついたものは回収できません。 (⇒可燃ごみへ)
使用済みインク・トナー・ドラムカートリッジ そのまま回収ボックスに入れてください。  【注意点】 ・液漏れしないよう、液は抜いてください。 ・液が表面に付着している場合は拭き取ってください。	古着類 (バッグ・靴・ぬいぐるみ等含む) 洗濯し、透明または半透明な袋に入れてください。  【注意点】 汚損したものや破れてしまったものなど再度着ることができないものは回収できません。 (⇒可燃ごみへ)

<場所> 河津町役場正面駐車場



★お問い合わせ★

●河津町役場 町民生活課 窓口係
TEL : 0558-34-1932
閉庁日 : 12月28日~1月5日

♡ おもて面あり ♡

工事实施に伴う交通規制のお知らせ

平素より町土木行政につきましては、ご理解ご協力をいただきありがとうございます。

さて、町では浜地区の横断側溝改修工事を実施いたします。

つきましては、下記の通り全面通行止めとなりますので迂回のご協力をお願いいたします。

記

規制期間：令和6年12月9日（月） ～ 令和6年12月27日（金）

内 10日間 ※夜間開放

作業時間 午前 8：00 ～ 午後 5：00

通行止箇所：下図のとおり

施工業者：有限会社 加畑組



問い合わせ先：建設課 相馬

TEL 34-1952

有限会社 加畑組

TEL 34-1537

不当な勧誘による契約は 取り消せます!!

消費者のミカタ
消費者
契約法

私たちは毎日、さまざまな契約をして生活しています。しかし、消費者と事業者では、もっている情報の量や質、交渉力に大きな差があり、ときにトラブルになったり、だまされたりすることがあります。そうした被害から消費者を守るための法律が「消費者契約法」です。事業者の不当な勧誘によって締結させられた契約は、消費者契約法により後から取り消すことができます。

監修／東京経済大学教授・弁護士 村 千鶴子

2023年6月施行
改正消費者契約法対応



こんなとき、泣き寝入りは禁物です!

**消費生活センターに
相談してください!!**

デジタルブック
スマホやタブレット
で読めます。

自動音声読み上げ
文字サイズ拡大



河津町 産業振興課

こんな契約は取り消せまで

重要事項について うそを言われた

例 リフォーム業者から「耐震強度が足りず、地震で倒壊する恐れがある」と言われて契約したが、後から強度には全く問題がないとわかった。

ポイント 「重要事項」とは、商品やサービスの ①内容・質・効果などに関すること ②価格など取引条件に関すること ③生命・身体・財産その他の重要な利益について、危険を回避するためにその契約が必要だと消費者に判断させること——です。



不確実なことを「確実」だと 断定的に言われた

例 「今が底値。将来確実に値上がりする」と言われて投資用マンションを契約したが、その後、不動産は値下がり続けている。

ポイント 他に「株や先物取引など将来の変動が不確実な投資を『絶対にもうかる』と勧誘された」「『100%勝てるパチンコ必勝法』と言われたのに勝てなかった」などの事例もあります。



不利になることを言われなかった

例 「眺望、日当たり最高です」と説明されて契約したマンション。ところが数か月後に向かいで高層ビルの工事が始まった。

ポイント 取り消せるのは、①勧誘時に②重要事項または重要事項に関する消費者の利益となることを告げ③不利益となる事実を故意または重大な過失によって告げず④消費者が誤認し⑤それにより契約した場合——です。



「帰って」と言っても 帰ってくれない

例 宝飾品の訪問販売員に「買わないので帰ってください」と伝えたが、なかなか帰らず、帰ってもらうために契約してしまった。

ポイント 消費者の自宅や職場で勧誘を受け、「帰ってほしい」「契約しない」という意思を繰り返し伝えていけば、後から契約を取り消せます。



帰りたいのに帰してくれない

例 化粧品の販売員に「高くて買えない」「もう帰りたい」と伝えたが、「分割払いもできる」としつこくせまられ、契約してしまった。

ポイント 単に長時間の勧誘だったというだけでなく、「帰りたい」「契約しない」という意思を伝えていることが重要です。



退去困難な場所へ 連れていかれた

新設

例 旅行に誘われて山奥の別荘についていくと、なぜかそこで商品のセールスが始まった。断って帰りたいが、交通手段がない。

ポイント 事前に勧誘することを告げずに、消費者を退去困難な場所に連れていき、消費者が帰れないことを知りながら勧誘をした場合は、契約を取り消せます。



相談の連絡を 妨害された

新設

例 資格試験の教材の契約について、親に電話で相談したいと言ったところ、「大人なんだから自分で決めなきゃダメだ!」と大声で遮られた。

ポイント 消費者が契約の締結について、電話などで第三者（親や友人など）に相談するために連絡したい意思を示したにも関わらず、事業者が脅すような言葉を交えて妨げた場合は、契約を取り消せます。



進学や就職、身体の特徴などに 関する不安をあおられた

例 就活セミナーの勧誘を断ったら、「だから就職できないんだ。そのままでは一生成功できない」と言われ、不安になって契約してしまった。

ポイント 消費者が社会生活上の経験が乏しく、就職、進学、結婚、生計、容姿、体形など願望の実現に過大な不安を抱えていることを知りながら不安をあおって勧誘した場合は、契約を取り消せます。



あきらめずに消費生活センターに相談を!

恋愛感情等を利用された

例 SNSで知り合った男性に「僕がデザインした指輪を買って」と言われた。断りたかったが「買わないと付き合いなくなる」と言われ、契約してしまった。



ポイント 消費者が勧誘者に対して恋愛感情等の好意を抱き、かつ勧誘者も消費者に同様の感情をもっていると誤信していることを知りながら、契約しなければ関係が破綻すると告げ契約させた場合は、取り消せます。

判断力が低下した高齢者等の不安をあおって契約させた

例 認知症の母が大量の健康食品を買っていた。販売員から「この健康食品なしではますます具合が悪くなる」と言われて契約してしまったという。



ポイント 消費者が加齢や心身の故障により著しく判断力が低下しており、現在の生活の維持に過大な不安を抱いていることを知りながら、その不安をあおって契約が必要と告げた場合は、契約を取り消せます。

霊感等による告知で不安をあおられた

例 霊能力者を自称する人に「あなたには悪霊がついていて、このままだと病気が悪化する。この数珠を買えば悪霊が去り病気も良くなる」と言われ、怖くなって購入してしまった。



ポイント 霊感などの特別な能力によって、消費者またはその親族の生命など現在起きている重大な不利益や将来起こりうる不利益について不安をあおり、または不安に乗じて契約をせまられた場合、取り消すことができます。

通常量を著しく超える物の購入を勧誘された

例 呉服店で新作の着物を勧められた。「着る機会がないから…」と伝えたが、強引に試着させられ、数十着購入してしまった。



ポイント 消費者にとって通常必要とされる分量を著しく超えていることを知りながら勧誘した場合は、契約を取り消せます。また過去の同様の契約と併せて過量な販売となる場合（いわゆる次々販売）も「過量契約」に該当します。

契約前にサービスを提供する等して代金を請求された

例 貴金属買い取り業者に査定だけのつもりで指輪を見せた。すると鑑定のためと付いていた宝石を取り外されてしまい、買い取ってもらえなくなってしまう。



ポイント 契約する前に、契約したらやるべきことを実施、または目的物の現状を変更し、元に戻すことが難しい状態にして契約させられた場合は取り消すことができます。

例 知人に「会うだけでいいから」と頼まれ、喫茶店で不動産投資の勧誘を受けた。断ったところ、「あなたのためにここまで来た。断るなら交通費を払え」とせまられた。



ポイント 契約前に、事業者が事業のためにした「調査」「情報の提供」「物品の調達」「遠隔地からの来訪」などに関する補償を請求されて困惑し、契約した場合は、後から取り消すことができます。

注意!

取り消せる期間が決まっています!

契約を取り消せるのは

- 消費者がだまされたことなどに気づいたときから**1年間**（霊感商法の場合は**3年間**）
- 契約の締結から**5年間**（霊感商法の場合は**10年間**）です。

気づいたらできるだけ早く消費生活センターに相談しましょう。

消費者の利益を不当に害する 契約条項は無効です！

次のような内容の契約条項は、契約書に書かれていても無効になります。

- 事業者の損害賠償責任を免除する条項、または事業者が自分の責任を自ら決める条項
- 免責範囲が不明確な条項 (新設)
- 消費者の解除権を放棄させる条項、または事業者が解除権の有無を自ら決める条項
- 消費者が成年後見制度を利用すると契約が解除される条項
- 不当に高額な解除料や遅延損害金を定める条項
- その他、消費者の利益を一方的に害する条項



消費生活で困ったときは、
消費者ホットライン

イ ヤ ヤ!
188

最寄りの消費生活センターなど相談窓口につながります。

- 相談無料、秘密厳守。
- できるだけ早く相談してください。早い相談が、問題解決への近道です。
- 相談するときは、できるだけ業者から受け取った名刺や広告、書類、領収書などを手元に用意してください。

賀茂広域消費生活センター

0558-24-2299

河津町役場 産業振興課

0558-34-1946

NEW YEAR MARATHON 2025

第49回

河津町元旦マラソン大会

新たな1年を健康で明るく過ごせるよう、元旦マラソンを完走して新年をスタートしよう！

〈日 時〉令和7年1月1日 受 付:午前8時30分～8時50分
開会式:午前9時

〈会 場〉河津中学校グラウンド スタート・ゴール

〈スタート〉5kmコース 午前9時20分～

(中学校⇒トリムコース⇒笹原⇒文化の家⇒田中⇒沢田涅槃堂先⇒トリムコース⇒中学校)

3kmコース 午前9時25分～

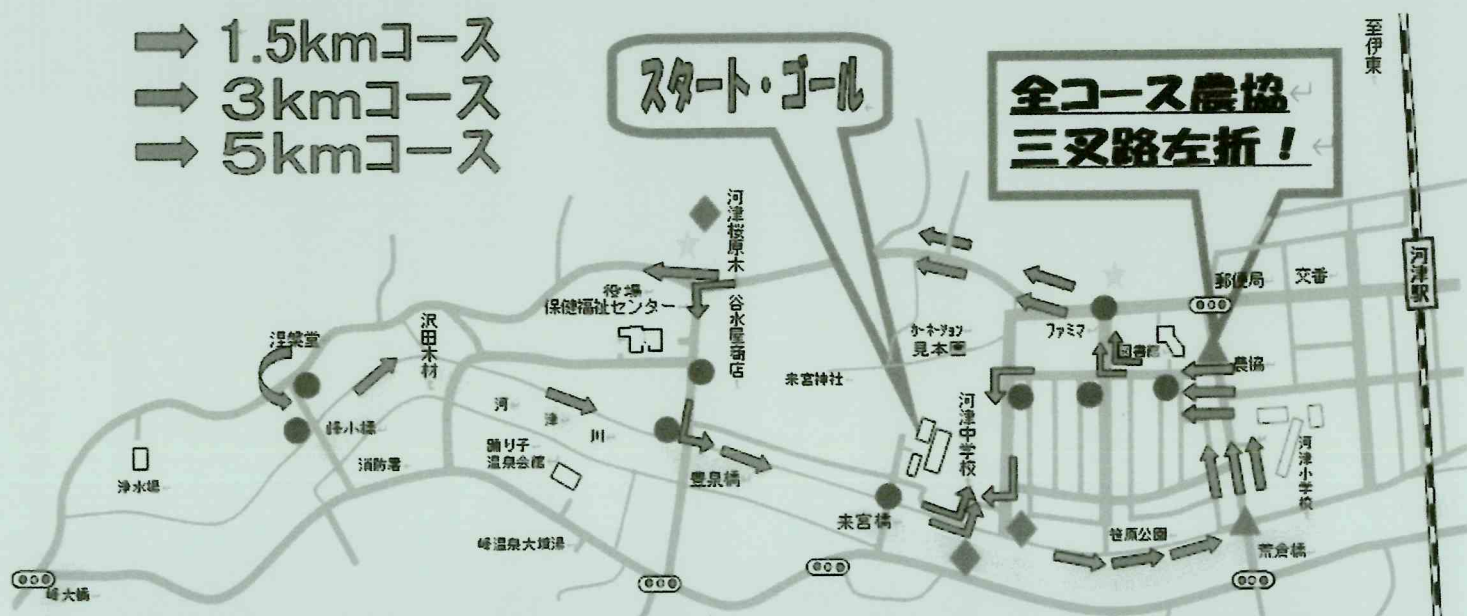
(中学校⇒トリムコース⇒笹原⇒文化の家⇒役場⇒トリムコース⇒中学校)

1.5kmコース 午前9時30分～

(中学校⇒トリムコース⇒農協下河津支店前⇒花卉園駐車場前左折⇒中学校)

交通誘導等の事情により、3kmコースの先頭走者が3・5kmの分岐に到達した時点で、5kmコースは封鎖し、後続の5km走者は、3kmコースへ誘導させていただきます。

⇒ 1.5kmコース
⇒ 3kmコース
⇒ 5kmコース



〈参加資格〉年齢・性別問わず健康な方ならどなたでも参加できます。(参加費:無料)

・当日雨天の場合は中止します。

また、新型コロナウイルスの感染状況等により中止となる場合もございますのでご理解ご協力をお願いします。

・参加者は、万全な健康管理のもと参加してください。主催者は、応急処置を除き一切の責任を負いません。

・完走した人には、完走証をお渡しします。

主 催 河津町・河津町教育委員会

協 力 河津町スポーツ協会・河津町スポーツ推進委員会

下田警察署・河津町交通指導員会・交通安全協会河津町分会

【問合せ】河津町教育委員会 社会教育係(電話 34-1117)



河津小だより

学校教育目標
重点目標

「自ら考え行動し、共に高め合う子」
「考えよう！ やってみよう！ 続けよう！」

2024. 11. 25

運動会への御協力ありがとうございました

校長 鈴木健五

夏日の記録更新のニュースの直後に、この冬一番の冷え込みと激しい気候の変化に身体が追いつきません。そのような中でも子供たちは持久走大会に向け日々の練習に積極的に取り組んでいます。

さて、11月2日（土）が雨天のため、11月4日（月）に延期して開催いたしました河津小学校運動会に際しましては、地域の皆様、保護者の皆様の御協力と、早朝から御参観、誠にありがとうございました。

子供たちは、皆様に温かい御声援をいただき、日頃の練習の成果を実感し、自信を深めることができました。子供たちの充実した表情、演技や競技に全力で取り組む姿が大変印象的でした。

閉会式後には、多くの方々にテントや運動会で使用した用具等の撤収作業もお手伝いいただき、あっという間に元に戻っていくグラウンドを眺めながら、皆様とともにある運動会のよさを実感いたしました。本当にありがとうございました。

【以下各色団長の感想を掲載します】

	福原 陽人	ぼくは、団長になってよかったと思うこともあったけれど、大変と思うことの方が多かったです。まず、最初は大変だと思ったことは、応援の練習です。何からやればよいのか分かりませんでした。五年生は、低学年も並べてくれないし、朝の応援練習は声もそんなに出不いので、これが最初の苦労でした。しかし、練習が終わった後に五年生も集まらせて反省をしたら、どんどん五年生も動いてくれ、声も出してくれるようになり助かりました。（中文略） 本番では、追いかけて玉入れを頑張りました。相手との駆け引きやスペースに入り込むなどの工夫をしました。最後のリレーではバトンを落としてしまい結果は4位でした。総合では2位で、高学年のリレーで3位以上になっていれば、赤が優勝でした。悔しかったけれど、楽しかったです。
白組	田畑 脩蔵	運動会の練習が始まる前、ぼくたちは、応援歌、エール、パフォーマンスで悩みました。練習が始まり、まずはエールを練習しました。まだ、始まったばかりで、やる事が分からなかったり、緊張したりして、みんな声が出せませんでした。次の日も次の日も声は少ししか大きくなり、六年生全員で困ってしまいました。どのようにしたら声を出してくれるかも考えて、いろいろ工夫をしました。すると、だんだん声が大きくなり、うれしく思いました。（中文略） 運動会当日は、応援の直前になって、みんなに「急だけど手拍子して」と言いました。いきなり言ったので心配しましたが、みんな歌うリズム（タイミング）と合ってよかったです。結果は3位でしたが、大玉は2位、リレーは1位でうれしかったです。
青組	飯田 睦叶	ぼくは、誓いの言葉でも言ったとおり、一年生の頃から「団長」にあこがれていました。けれど「団長」というのは、うまくいくことばかりではありませんでした。（どうしたらみんなやる気をだしてくれるのだろう、もっとおもしろくするにはどうしたらよいのだろう）と考える日々が続きました。そのことを青組のみんなや先生方に相談したり、話し合ったりしました。話し合ったことを実践してみると、下級生が応援をノリノリでやってくれました。そのときに団長としての自信が少しついた気がしました。 運動会本番では、優勝することができました。団長として、下級生が優勝して喜んでくれたことがうれしく思います。自分自身も優勝できてうれしかったし、ほっとしています。（後文略）
黄組	稲葉 陽大	ぼくは団長として、みんなのことをまとめようと運動会の練習からがんばってきました。最初、応援歌を決めるのが大変でした。応援歌をつくり、色として歌ったときはすごかった。徐々に応援がよくなっていき（運動会が近づいてきた）と思いました。 運動会当日、結果は4位で最下位だったけど、リレー、大玉や追いかけて玉入れなど、全ての競技を全力でやったから悔いはありませんでした。 団長をやって、とてもリーダーシップがとれるようになりました。運動会だけでなく、これからも下級生をまとめられるように頑張りたいと思いました。

12月の予定			
日	曜	行事予定	給食
1	日	地域防災訓練9:00	
2	月	委員会活動 1～4年下校14:35 歳末助け合い募金活動(～3日)	○
3	火	朝礼 持久走大会予備日 5年白馬交流説明会14:30～ SC来校	○
4	水	4年 地域学習	○
5	木	運用日課5時間下校13:40バス13:50	○
6	金	運用日課5時間下校13:40バス13:50 SSW来校	○
7	土		
8	日	軽トラ市8:30～12:15	
9	月	運用日課5時間下校13:40バス13:50	○
10	火	集金日 運用日課5時間下校13:40バス13:50	○
11	水		○
12	木	縦割り遊び SSW来校	○
13	金	代表委員会	○
14	土		
15	日		
16	月		○
17	火	SC来校	○
18	水		○
19	木	家庭読書の日	○
20	金	終業式 卒業写真撮影9:00 下校11:40 バス11:50	×
21	土	冬季休業日(～1/6)	
22	日		
23	月	図書室開放日(8:30～12:00)	
24	火		
25	水		
26	木		
27	金	図書室開放日(8:30～12:00)	
28	土		
29	日		
30	月	閉庁日	
31	火	閉庁日	

1月の主な予定			
日	曜	行事予定	
6	月	図書室開放日(8:30～12:00)	
7	火	始業式 下校11:40 バス11:50 卒業写真予備日	
9	木	定着度調査	
14	火	朝礼	
16	木	5年白馬交流	
17	金	5年白馬交流 巡回相談 SC・SSW来校	
19	日	家庭読書の日	
20	月	読書旬間(～31日)読み聞かせ1・6年	
21	火	新入生入学説明会	
23	木	縦割り遊び SSW来校	
27	月	読み聞かせ2・5年 中学校入学説明会	
28	火	SC来校	
30	木	PTA常任委員会	
31	金	3年消防署見学	

持久走大会に向けて

11月28日(木)に実施される持久走大会に向けて、運動会と同じように全校児童が自分のめあてを立てて練習に励んでいます。体育の学習だけでなく、朝や休み時間に自分から進んで運動場を走っている姿もたくさん見られます。先日行われた2回の試走では、少しでもよい記録にしようと果敢に挑戦していました。本番では自分のめあてを達成できるよう練習の成果を発揮してくれることを期待しています。本番に向け、御家庭での励ましや体調管理に御協力よろしくお願いします。当日応援に来られる方は、観光交流館裏の駐車場を御利用ください。



市町駅伝に参加します

30日(土)に、以下の5人の選手が河津町の代表として市町駅伝に参加します。19日の朝礼で選手の紹介とともにその意気込みを皆に伝えました。現地にはなかなか遠くて行けませんが、テレビの前で声援を送りたいと思います。

5年生 加納 史穂さん	6年生 金指 竣大さん
6年生 田畑 脩蔵さん	6年生 堤 優芽果さん
6年生 平川 和空さん	



地域防災訓練へ御参加ください

1日(日)は地区防災の日です。河津町でも各所で防災訓練が実施されます。ぜひお子さんと一緒に御参加ください。

9:00「地震発生」	サイレン+無線放送
9:03「大津波発生」	無線放送 訓練開始

お住いの地区訓練会場(公民館等)へ参加してください。
低学年の児童については、保護者同伴をお願いします。

第23回河津町青少年の主張大会で発表しました

6年1組 小林 和花さん 6年2組 高木 ぞらさん

11月24日(日)にふれあいホールで青少年の主張大会が行われました。本校からは、6年生の小林和花さんが『小さな命』、高木ぞらさんは『大切な命』というテーマで発表しました。

人前で話すことは緊張するものです。しかし、代表の2人は19日の朝礼では全校児童の前で、本番では大人の前で堂々と自らの主張を述べる事ができ大変立派でした。



河中桜

令和6年11月26日
河津中学校だより
第10号

河津町立河津中学校
〒413-0504
河津町田中72-1
TEL 34-0074
FAX 34-1074
E-mail: info@kawazu-j.ed.jp



校 是
文武両道
学校教育目標
自立 共生 志



生徒会スローガン
作:土屋芽唯(1年)

校内合唱コンクール

美しいハーモニーを響かせました!!

10月31日に校内合唱発表会を開催しました。運動会が終了し、10月半ばからは、音楽の授業以外にも昼休みや放課後の時間なども利用しながら合唱練習に取り組みできました。昨年までは学級による課題曲と自由曲の2曲の発表でしたが、コロナ禍を経て、今年度より学年合唱を復活させることにしました。そのため生徒にとっては短い練習期間で3曲を完成させなければならず苦労することも多くあったことと思います。しかし、合唱実行委員や指揮者・伴奏者らを中心に、音取りや強弱などの調整、曲想を意識した歌い方など、各学級・学年で協力しながら工夫を重ねてきました。本番では開会式で合唱実行委員長の3年高木さちさんが「本番は緊張すると思いますが練習の成果を出し切って達成感のある最高の合唱ができるようにしましょう」と呼びかけた通りそれぞれの学級・学年の一人ひとりが一つ一つ



=3年A組自由曲「結-ゆい-」=

歌い続けている混声四部合唱「大地讃頌」を表現豊かに曲に込められたメッセージが強く伝わるような素晴らしい合唱を披露してくれました。これからは講評で指摘された部分を意識しながら合唱の質を高めるとともに培った団結力を今後の学校生活につなげてほしいと思います。また、合唱実行委員の生徒たちがそれぞれの役割を果たし、準備から当日の運営まで行ってくれました。保護者の皆様にはご参観と温かい拍手をいただき誠にありがとうございました。



=3年B組自由曲「虹」=



=2年学年合唱「地球星歌～笑顔のために～」=



=1年学年合唱「あすという日が」=

生徒の感想より

中間発表と比べ、音量、声の響き、音程、歌う姿勢や目線などどれもよくなっていました。それはそれぞれのクラスが昼休みや放課後に一生懸命に練習してきた成果だと思います。また、朝早くに伴奏者と指揮者が練習しているところを何度も見ました。今回の合唱コンクールを通して、みんなが成長を実感できるとよいと思います。これからのクラスの活動でもこの経験を生かして団結して取り組んでいきたいと思っています。

(3年・土屋花)

《審査結果》

1 年A組	銀賞
1 年B組	銀賞
2 年A組	銀賞
2 年B・D組	金賞
3 年A組	金賞
3 年B組	金賞 (最優秀賞)



=3年自由曲(百花さん・夏帆さん)=

学年	学年・学級	曲名	指揮者	伴奏者	実行委員
1年	学年合唱	「その先へ」	内山 琉生	鈴木里菜教諭	
		課題曲 「あすという日が」	相馬 健心	笹川 明李	高木 勇太郎
	A組	自由曲 「歌が息をする」	増田 心春	杉山 佳菜子	土屋 カンナ
		課題曲 「あすという日が」	鳥澤 建樹	高野 詩七	鈴木 香士人
2年	B組	自由曲 「マイ パラード」	小林 櫻	土屋 芽唯	島崎 希々花
		「地球 星歌～笑顔のために～」	後藤 杏	鈴木里菜教諭	
	学年合唱	課題曲 「COSMOS」	平川 紗也	山本 紗良	黒田 芽咲
		自由曲 「この地球のどこかで」	後藤 杏	平川 悠叶	渡邊 新那
3年	B・D組	課題曲 「COSMOS」	高溝 満叶子	山梨 歩優果	土屋 真緒
		自由曲 「HEIWAの鐘」	山本 陽向	朝岡 奈央	野田 由希菜
	学年合唱	「大地讃頌」	萩原 寧々	宮崎 夏帆	
		課題曲 「次の空へ」	相川 絵菜	稲葉 玲央那	正木 優太
3年	A組	自由曲 「結-ゆい-	楠 瑛太	宮崎 夏帆	土屋 花
		課題曲 「次の空へ」	正木 海斗	進士 桃花	佐々木 莉子
3年	B組	自由曲 「虹」	佐々木 莉子	渡邊 百花	高木 さち

これまで合唱練習を中心となつて進めてきた各学級の実行委員と指揮者・伴奏者を紹介します。

避難訓練・防災講座(2年)

Ⅱ 起震車乗車体験(1年・3年)Ⅱ

11月22日に震度6強の地震とその後津波警報が発令されたことを想定した校舎屋上(海拔23.3m)への避難訓練を実施しました。昼休みに教室や体育館、グラウンドなどで過ごしていた生徒たちですが避難を呼びかける放送に従い素早く行動することができました。訓練後には1年生と3年生は「起震車」と呼ばれる特殊な車両に乗り、小刻みな揺れから、元日に発生した能登半島地震と同程度の大きな揺れまで体験しました。体験した生徒は、テーブルにつかまって倒れないように必死に耐えながら、地震の揺れの恐ろしさを身を持って感じていました。生徒からは「想像以上の大きな揺れだった」「立ってられないほどの大きな揺れで驚いた」「揺れている間はテーブルに捕まっているのに必死で何もできなかった」などの感想が聞かれました。また、2年生は賀茂地域局危機管理課より講師を招き、避難所運営ゲーム(HUG)を活用した防災講座を行いました。4、5人のグループごとに模造紙を囲み、書き込みを加えながら災害時の被災者受け入れの在り方について適切な対応や行動について対話を通して考えていきました。



=起震車体験より=

8月には南海トラフ巨大地震注意情報が始まりました。今回、生徒はこれまで映像などで見てきた地震の揺れを実際に疑似体験したり、避難所運営について考えたりしたこと、地震に対する意識が高まり、より身近なこととしてとらえられたことと思います。いざというときには焦らず落ち着いた行動がとれるよう、日頃からの備えをしつかり行っていくと思います。

なお、12月1日(日)の午前には河津町内の各地域において防災訓練が行われるため、部活動は実施せず訓練に参加できるようにします。各ご家庭でも生徒と共に訓練に参加し、災害発生時の行動等を確認することで安全意識を高めていただきたいと思います。訓練参加へのご協力をお願いします。



=2年防災講座「避難所運営ゲーム(HUG)」=

フラワートライアスロン

Ⅱ ボランティアとして参加Ⅱ

10月27日に行われた河津フラワートライアスロン大会には、応募のあった本校生徒もボランティアの一員として大会に参加し、ゴール地点を中心に活動を行いました。また、それ以外にもチョークアートでは、2年鳥澤蒼生さん・鳥澤唯生さん・高溝満叶子さんが制作に協力したほか、

Ⅱ 書き損じハガキを回収していますⅡ
児童生徒の健全育成を目的とした静岡県PTA活動の推進・充実を図り、児童生徒の環境教育に資することを目的に書き損じハガキを来年1月24日(金)まで回収しています。皆様のご協力をお願いします。



フラッグを使ったパフォーマンスでは3年宮崎夏帆さん、2年長谷和奏さん・渡邊新那さん、1年相馬健心さんが他にメンバーと共に参加し、大会を盛り上げてくれました。

=チョークアート(スイム：満子さん ラン：蒼生さん・唯生さんの制作・フラッグを使ったパフォーマンス)=

富士山静岡交響楽団コンサート

「オーケストラの迫力ある演奏を体感しました」

11月5日に静岡県が行っている「子どもが文化と出会う機会創出事業『音楽鑑賞教室』」を利用して、指揮者・米田覚士さんと富士山静岡交響楽団に所属する団員のみなさんに来校いただき、オーケストラコンサートを開催しました。パッパ「G線上のアリア」やチャイコフスキー「眠れる森の美女」より「ワルツ」、ベートーヴェン交響曲第5番ハ短調「運命」より第1楽章などのクラシック曲から、アニメ「名探偵コナン」のテーマ曲まで、普段なかなか聴くことのできないプロの迫力ある生演奏を間近で楽しみながら聴くことができました。また、楽器の紹介や指揮者体験では、校内合唱コンクールでも指揮を務めた3年楠瑛太さんと萩原寧々さんが生徒を代表してブラームス作曲のハンガリー舞曲第5番に挑戦したり、富士山静岡交響楽団の演奏に合わせて校歌を全校合唱したりするなど貴重な体験も行うことができました。

落語講座

「落語をきっかけとして古典への興味・関心を高めました」

11月7日に即席の高座を武道場に設け、上方を中心に活躍されている桂紋四郎さんに来校いただき、4時間目と5時間目に学年を分けて落語講座を開催しました。落語や古典芸能に触れる機会が少ない生徒たちを前に、落語はしぐさや声色一つで、複数の人物を登場させ、聞き手の想像力をかき立てるものであるとして、うどんを食べるしぐさ、家を訪問した際の客人と住人とのやりとりなどで大切となる目線の位置など、落語の基本を教えてくださいました。また、1・3年生は「たちね」『動物園』、2年生は「明礬丁稚」『小言念仏』『動物園』の演目を聞きました。生徒は終始笑顔で夢中で聞いている姿あり、どつと笑う場面ありの楽しい時間を過ごしていました。中学国語では古典の学習が必修となっています。落語を入口として、古典に親しみ、興味を持つとともに、河津町や身近な地域の伝統や文化についても関心を持つきっかけとなれば嬉しく思います。



＝落語講座より＝



＝富士山静岡交響楽団によるコンサートより＝

2年家庭科出前授業

「将来の生活設計と家計管理」

2年生は先日の職業体験を通して、望ましい勤労観や職業観を育みながら進路や将来の設計などを考えました。中学技術・家庭では成人年齢の引き下げや学習指導要領の改訂に伴い、お金に関する学習内容が拡充されるなど消費者教育のニーズが高まっています。このような中、中学2年家庭科では静岡銀行の太田紀明さんと稲葉悠子さんをゲストティーチャーに招き、「将来の生活設計と家計管理」に関する出前授業を行いました。生徒はライフイベントにおけるお金の収支をイメージしながら、必要な資金を確保するための手立てや一人暮らしに必要な支出などを楽しく学び、将来の夢を実現させるためにはライフプランをしっかり設計することが大切であることを理解しました。



＝2年技術・家庭出前授業より＝

しずおか市町対抗駅伝

「本校より4名が参加」

11月30日(土)に静岡県庁をスタート、県営草薙競技場をゴールとする42.195kmを小学生から一般まで各年代の選手が12区間で襷をつなぐ、第25回しずおか市町対抗駅伝が開催されます。本校からは4名(3年・武口陸斗さん、以下1年・土屋聡躍さん、酒井聖夜さん、笹川明李さん)が参加します。

なお、当日のレースの模様はSBSテレビやラジオでも生放送されます。河津町を代表して襷をつなぐ本校生徒の力走にご声援をお願いします。



「河津中より大会に参加する生徒」
(右より陸斗さん、明李さん、聖夜さん、陸斗さん)

【12月の行事予定】

日	曜	校内(行事)	給食
1	日	河津町地域防災訓練9:00 部活動なし	
2	月	運用日課 14:10下校	○
3	火	持久走大会試走 専門委員会	○
4	水	生徒協議会 7'0野球ハヤ竹内壘人選手講演会	○
5	木	SC・SSW	○
6	金	計算チャンピオンテスト	○
7	土		
8	日		
9	月		○
10	火	集金日	○
11	水	生徒会朝礼 三者面談	○
12	木	持久走記録会 三者面談 SC (10:55女子/11:30男子出発) 弁当	弁
13	金	三者面談 持久走記録会予備日 SSW	○
14	土	ダ・ソップ杯1年テニス賀茂予選会 バレー1年生大会	
15	日		
16	月	三者面談	○
17	火	三者面談	○
18	水	中学生舞台芸術鑑賞(沼津) 弁当の日	弁
19	木	ワックス清掃 運用日課 SC	○
20	金	終業式11:00下校 歳末助け合い募金活動	×
21	土		
22	日		
23	月	冬季休業日～1月6日まで	
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火	大晦日	

【1月の主な行事予定】

7日(火)始業式 9日(木)県学力調査(1・2年実力テスト(3年)
14日(火)PTA常任委員会 21日(火)授業参観
27日(月)新入生説明会

【部活動等の結果より】

＝ 東部中学校対抗ソフトテニス大会(女子団体) ＝
10月26日:愛鷹多目的公園庭球場

1回戦 河津中 2－1 中郷中
2回戦 河津中 0－3 長泉中



＝ 秋季東部バレーボール選手権大会 ＝

10月26日男子:原里中・女子:長岡中、11月2日河津中、10日:日大三島

【男子】2回戦 河津中2－0原里中 3回戦 河津中2－0富士根南中
準々決勝 河津中2－0富士南中 準決勝 河津中0－2裾野西中
3位決定戦 河津中1－2伊東南中 男子4位(県大会出場)

【女子】1回戦 河津中0－2長岡中



＝ 県会長杯バスケットボール東部大会 ＝

11月2日男女:長泉中

【男子】

1回戦 河津・稲取中70－23長泉中
2回戦 河津・稲取中47－48門野中

【女子】

1回戦 河津中31－33山田中

＝ 賀茂卓球連盟会長杯(中学個人の部) ＝

優勝 高溝満叶子(2年)県大会出場 ベスト16 平川柊叶(2年)



高溝満叶子さんは翌日に行われた一般女子個人の部にも出場し優勝しました

＝ 税についての作文 ＝

下田税務署長賞 山本紗良(2年)「未来のために」

伊豆下田納税貯蓄組合連合会佳作 鳥澤蒼生(2年)「大切な税」

11月9日にバガテル公園において第43回 河津町民文化祭舞台の部が行われ、吹奏楽部が参加し、「海兵隊」「群青」「上を向いて歩こう」の3曲を演奏し、日頃の練習成果を披露しました。



町民文化祭

吹奏楽部 舞台発表に出場

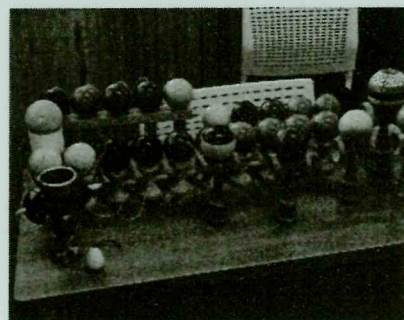
回覧

さくらサロン「いろは」

開催のご案内

～さくらサロンは気軽に集まり話せる仲間づくりの場です～

- 日時** **令和6年 12月 17日（火）**
13時 30分～15時 30分（受付 13時～）
- 場所** **地域子育て支援センター 多目的室**
- 対象** **河津町在住の 65 歳以上の方**
- 内容** **けん玉教室**
 講師：KURA-RUN OUTDOORS
 倉原卓也氏
- 持ち物** **けん玉の貸出しあり（お持ちの方はご持参下さい）**
- 参加費** **無料**
- その他** **送迎を希望される方はご相談下さい！！**



今後の予定
令和7年1月21日（火） 13:30～
内容：ペーパークラフト
令和7年3月18日（火） 13:30～
内容：体力チェック
＊日程が変更される場合があります。
回覧版等でご確認下さい。

実施主体：河津町社会福祉協議会
（町生活支援体制整備委託事業）
お問い合わせ：河津町社会福祉協議会
☎0558 - 34-1286

回覧

自由学習室「宿題ルーム」

町内の小学3年生～中学生までを対象に宿題や自主学習をする場所です。ボランティアの先生等が学習のお手伝いをしてくれます。

(送迎を希望される場合は事前に申込が必要になります。)

□開催日時 令和6年12月23日(月)13時～15時

令和6年12月25日(水)13時～15時

□定 員 20名程度

□場 所 河津町地域子育て支援センター
多目的室

□送 迎 ①オレンジセンター12時45分

②湯ヶ野駐車場 12時45分

帰り 15時10分 子育て支援センター発→迎えと同じ場所

□協 力 花だいこんの会(教職員OB)他

□参加費 無 料

□持ち物 勉強道具(冬休みの宿題・自主学習ドリルなど)・水筒



※当日、緊急時の連絡先がわかるようにしてください。

【申込先】河津町社会福祉協議会 ☎34-1286

Bar 鳥 酒 精 進

川津来宮神社で12月18～23日に行われる鳥酒精進期間中に鳥・卵・酒類を一切使用しないメニューを集めたイベントを開催します！ノンアルコールカクテルや河津町の食材を使用した軽食、コラボメニューを販売致します。伝統の行事である鳥酒精進の夜を楽しく過ごしませんか？

【鳥精進酒精進とは古くから河津町民の間で行われる風習で毎年12月18日～23日の期間中は鳥・卵・酒を一切、口にせず守らないと災いがあると言い伝えられています】

開催日 / 2024年12月20日(金) / 21日(土)

会場 / 河津桜観光交流館 / 2階食堂

営業時間 / 17:00～21:00 (LO 20:30)

● メニュー

ドリンク/ゆずトニック

ブルーベリーソーダ

ノンアルビール

ヴァンショ

ホットコーヒー

(カフェアイルナ豆使用)

フード/トルティーヤ

かぼちゃプリン

ミックスナッツ

[21日限定] ナナマルカレー

(70カフェ)

21日限定!

さかさがわ実りの里組合の杣つき餅を使った磯辺焼きとおしるこを販売致します

河津桜観光交流館「ODORICO売店」

鳥・酒・卵類不使用の商品を集めた鳥酒精進コーナーを設置します。

設置期間・12月19日(木)～23日(月)

営業時間・8:00～15:00



いらっしゃいませ



同時開催

親子ラーメン屋台 よや

営業日・12/20(金)

営業時間・17:00～21:00

(スープが無くなり次第終了)

※雨天時についてはよやのSNSをチェック

当日は2階に持ち込み可能



E70 伊豆縦貫道

河津七滝IC～河津逆川IC 昼間片側通行止めのお知らせ

○伊豆縦貫自動車道 河津下田道路 河津七滝IC～河津逆川ICにおいて、道路橋の点検作業を実施するために、昼間片側通行止めを実施いたします。
○作業期間中はご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【規制区間】伊豆縦貫自動車道 河津下田道路 河津七滝IC～河津逆川IC（約3.0km）
（静岡県賀茂郡河津町梨本～河津町逆川）

【規制内容】昼間片側通行止め（迂回ルートあり）

【規制期間】上り線（下田方面）：令和7年1月7日（火）～1月15日（水）

下り線（沼津方面）：令和7年1月20日（月）～1月28日（火）

予備日：令和7年1月16日（木）、令和7年1月29日（水）

※休日祝日は規制を行いません。

【規制時間】9:00～17:00

※規制期間中は、現地の工事看板をご確認いただき、注意して走行願います。

※気象状況や工事の進捗により期間及び時間を変更する場合があります。最新の情報は下記問い合わせ先よりご確認ください。

通行規制のご案内

位置図（広域）



規制位置

【凡例】

- 通行止め区間
- 迂回ルート

令和7年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
上り(下田方面)						
12	13	14	15	16	17	18
上り(下田方面)						
19	20	21	22	23	24	25
下り(沼津方面)						
26	27	28	29	30	31	
下り(沼津方面)						



◎工事に関する問い合わせ先◎

国土交通省 中部地方整備局 沼津河川国道事務所 道路管理第二課 TEL: 055-934-2006
伊豆縦貫自動車道出張所 TEL: 0558-74-0551

◎規制、渋滞情報は下記サイトでも提供しています◎

沼津河川国道事務所ホームページ 及び X（エックス）

沼津国道 規制

検索

X

@mlit_numazu



渋滞に関すること

日本道路交通情報センター #8011

道路の異状を発見したら・・・道路緊急ダイヤル **#9910**（通話料無料・24時間受付）

賀茂通信 (かまめーる)

静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所
賀茂知的障害者更生相談所

上手な食塩との付き合い方



静岡県の食塩摂取量は？

○目標量

男性 7.5g 未満

女性 6.5g 未満



○現状値

男性 10.8g

女性 9.2g

(令和4年県民健康基礎調査)

目標量より
はるかに多い！

どのくらいの食塩をとっていますか？

静岡県の「ちべるたんと一緒に食塩のとりかたチェック」で
チェックしてみましょう！(右の二次元バーコードでアクセス)



今日からはじめる減塩

☑かける前にまず味見！

よく噛んで食べることで、
濃い味を足さなくても
よいことに気づきます



☑栄養成分表示をチェック！

食塩相当量を確認すると気づかいうちに
食塩を多くとっていることが分かります



☑干物やお酒のおつまみには 要注意！

お酒との相性が良いおつまみには
食塩が多く含まれています



☑野菜や果物を上手に取り入れよう！

野菜や果物に含まれるカリウムは食塩の
主成分であるナトリウムを排出します



できることから始めてみましょう！

健康福祉関係の月間・記念日など (12~2月)

12月	1月	2月
★世界エイズデー(1日) ★不法投棄撲滅街頭キャンペーン(6日) ★人権週間(4~10日) ★世界人権デー(10日) ★障害者週間(3~9日)	★はたちの献血キャンペーン(1~2月) ★ノロウイルス食中毒防止重点期間(11~1月)	★アレルギーの日(20日)

献血に御協力をお願いします！

知っていますか？献血のこと！

～健康な人が自らの血液を提供するボランティア～

病気の治療や手術等で必要となる輸血のために、県内では毎日約 400 人の献血者が必要です。医療技術が進歩した現在においても、血液は人工的に造ることができず、長期保存もできません。そのため、善意による献血によって、患者さんが必要とする血液を確保している状況にあります。

近年、10 代から 40 代の献血者が減少しています。献血をしたことがない方も、献血の経験がある方も、この機会に献血をしてみませんか？

輸血用血液の安定確保のため、献血への継続的な御協力をお願いします！

<全血採血の主な採血基準>

	1 回採血量	男	女
年齢	200mL	16～69 歳	
	400mL	17～69 歳	18～69 歳
体重	200mL	45kg 以上	40kg 以上
	400mL	50kg 以上	
採血 間隔	200mL	4 週間後から	
	400mL	12 週間後から	16 週間後から

お薬を飲んでいても 献血できる場合があります！

お薬手帳など、服用中の薬が
わかるものを持参してください。



静岡県献血イメージキャラクター
「アボちゃん」

※60～64 歳までに一度でも献血していれば、69 歳まで
献血することができます。

※この基準以外にも、病歴や渡航歴、当日の体調等によ
っては、献血に御協力いただけない場合があります。

【献血基準に関するチャットボット】

治療薬や既往歴などの献血基準を事前に確認できるよう、日本赤十字社が運用
しているサービスです。リンク先：https://www.bs.jrc.or.jp/qabot_01/



献血ができる場所

【献血バス】(日時は今後決定)

◎ 12 月

- ・河津町保健福祉センター
- ・下田市民文化会館

◎ 1 月

- ・下田総合庁舎
- ・東伊豆町役場

◎ 3 月

- ・西伊豆町役場
- ・松崎町役場



【献血ルーム】(年末年始除く毎日)

◎献血ルーム・柿田川(駿東郡清水町伏見 58-26) TEL: 055-991-7575

静岡県賀茂保健所 衛生薬務課 TEL: 0558-24-2057

所内各部門の参事・部長より(第2回: 児童相談所長)

賀茂健康福祉センターにはいくつかの課があり、それぞれの担当分野を示す名前がついています。環境課、生活保護課などです。そんな中、「相談課」というちょっと曖昧な名前の課があります。それが私たち児童相談所です。児童相談所はご家庭などからお子さんに関する相談を受けています。また、虐待通告や警察からの通告を受け、お子さんやおうちの方に話を聴くこともしています。近年は、市役所や町役場の児童福祉の担当者さんから助言や情報提供を求められることも増えています。

児童相談所が相談を受けるにあたって、意識しているのは、「こどもの権利」ということです。大人の論理をおしつけられてこどもの安全安心が脅かされていないか、こどもの意見が無視されていないか、意識的に考えるようにしています。

もちろん、大人の意見も聴き、背景を大切に考え、こどもの生活の場である家庭を支援しますが、だからといって、大人の考えを優先するあまりこどもの権利が無視されてはいけない、その視点を忘れないことが児童相談所の専門性であると言えます。

児童相談所長 渡会 和

在宅療養情報No.15 認知症について考えたことはありますか？
「賀茂1市5町の認知症のガイドブックのご案内」

各市町で、認知症に関する情報を冊子にまとめており、ホームページからダウンロードできます。



認知症について、認知症チェックリスト、相談窓口、認知症サポート医のいる医療機関の紹介など、様々な情報が、記載されています。是非一読ください。

地域包括支援センター 各市町に設置されている介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。ご相談に対し、専門知識を持った職員が対応してくれます。



- ・下田市地域包括支援センター ☎0558-36-4146 月～金 8:30～17:15 下田市役所市民保健課内
 - ・東伊豆町地域包括支援センター ☎0557-95-1106 月～金 8:30～17:15 東伊豆町役場健康づくり課内
 - ・河津町地域包括支援センター ☎0558-34-1938 月～金 8:15～17:00 河津町保健福祉センター内
 - ・南伊豆町地域包括支援センター ☎0558-36-3335 月～金 8:30～17:15 南伊豆町健康福祉センター内
 - ・松崎町地域包括支援センター ☎0558-42-3966 月～金 8:15～17:00 松崎町役場健康福祉課内
 - ・地域包括支援センターにしいず ☎0558-52-3030 月～金 8:15～17:00 西伊豆町福祉センター内
- ※土日・祝日・年末年始(12/29～1/3) 除く

●問い合わせ先
賀茂地区在宅医療・介護
連携推進支援センター
TEL: 0558-25-3535





12月1日は

世界エイズデー！



令和6年度のキャンペーンテーマ

『U=U 知ることから、もう一度。12月1日は世界エイズデー。』

∴『U=U』とは

Undetectable (検出限界値未満) イコール Untransmittable (HIV感染しない)

U=U

HIVの新常識

予防することが一番大切です！！！！

しかし、もし HIV に感染したとしても

効果的な治療法があり、

周囲の人への **HIV 感染を防ぐ**ことができます！

〈エイズってどんな病気？〉

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染し、

免疫システムが破壊されて起こる病気の総称です。

感染後、徐々に**免疫機能が低下**し、様々な感染症や悪性腫瘍などを発症します。

指標とされる **23 種類の病気**のうち、いずれかを発症するとエイズと診断されます。

〈感染経路〉



《令和6年度 賀茂保健所検査日程》

おひとりで悩んではいませんか？

賀茂保健所では
毎月1回HIV検査を行っています！

※検査は**匿名・無料**で受けられます

検査日	時間
12月5日(木)	午後
1月16日(木)	午前
2月13日(木)	午前
3月19日(水)	午前

予約・相談窓口：賀茂保健所 地域医療課 ☎ 0558-24-2052

エイズは特別な病気ではなく、誰でもかかる可能性がある身近な病気です。

〈自分も感染しない・大切な人にも感染させない〉ために、

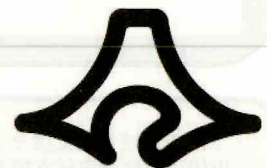
エイズについて知ることから始めてみませんか？

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

静岡県健康福祉部



静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中 531-1 (静岡県下田総合庁舎 4 階) 電話 0558-24-2032

ホームページ <https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/fukushicenter/kamokenkofukushi/index.html>

FAX 0558-24-2159

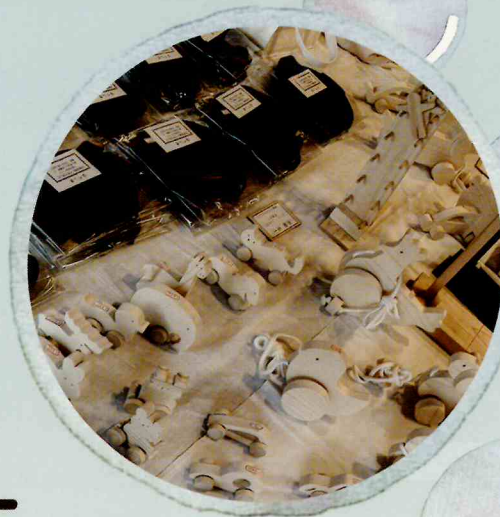
合同作品展

ベ이스テージ下田 2階 特別展示室

12月14日(土) 10:00~17:00

12月15日(日) 10:00~16:00

- あしたば作業所
- おっけい
- 伊豆つくし学園
- すぎのこ作業所
- ワークあおぞら
- ワークショップ マナ
- 東伊豆ワークセンター
- 賀茂障害者就業
・生活支援センター わ



福祉講演会

12/15(日) 13:30~15:30

ベ이스テージ下田会議室3

共催：下田市福祉事務所

「地域のなかでともに生きていくということ」

問い合わせ先
すぎのこ作業所
下田市加増野376-4 ☎ 0558-28-0123
E-mail fuiku@po3.across.or.jp

ベ이스テージ下田

今年はベ이스テージ下田で開催!
入場無料です!