

手順① ハザードマップで洪水・土砂災害の危険を確認し、記入

 河川氾濫による危険

(どちらか一つに☑をする)

 土砂災害による危険

(どちらか一つに☑をする)

浸水のおそれあり
(河川の浸水想定区域に居住)

土砂災害のおそれあり

{ [] } を [] で囲もう

{ [] } を [] で囲もう



土砂災害警戒区域に住んでいる
土砂災害特別警戒区域に住んでいる

危険なし

危険なし

手順②

手順③

手順④

作成ガイドP3~を見て、
各災害について
避難先、自主避難の合図を
記入しましょう
裏面のリスクチェック欄も記入し
ましょう

わたしの避難計画 (河津町 田中地区)

避難カード

災害	避難先	自主避難の合図
河川氾濫		
土砂災害		
地震		
※ への移動が危険な場合		へ退避

避難カード

災害	避難先	自主避難の合図
河川氾濫		
土砂災害		
地震		
※ への移動が危険な場合		へ退避

避難カード

災害	避難先	自主避難の合図
河川氾濫		
土砂災害		
地震		
※ への移動が危険な場合		へ退避

避難カード

災害	避難先	自主避難の合図
河川氾濫		
土砂災害		
地震		
※ への移動が危険な場合		へ退避

避難カード

災害	避難先	自主避難の合図
河川氾濫		
土砂災害		
地震		
※ への移動が危険な場合		へ退避

避難カード

災害	避難先	自主避難の合図
河川氾濫		
土砂災害		
地震		
※ への移動が危険な場合		へ退避

★裏面にも、血液型や緊急時の連絡先を記入し、いざという時に備えましょう

★巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう

手順③ 地震・津波のリスクを確認し、記入



自宅に津波が来る



自宅に津波が来ない

●避難のタイミング

強い揺れが収まったら**すぐに**
または
強い揺れを感じなくても
「津波注意報」や「津波警報」
「大津波警報」が発表されたら

●避難のタイミング

強い揺れが収まったら

裏面も記載して
携帯するようにしましょう

わたしの避難計画 (河津町 田中地区)

名前(ふりがな)			
住所 〒			
生年月日	性別	血液型	型Rh + / -
電話番号 (自宅)	電話番号 (携帯)		
第1緊急連絡先(氏名・関係)	第2緊急連絡先(氏名・関係)		
アレルギー・持病	服用している薬		

名前(ふりがな)			
住所 〒			
生年月日	性別	血液型	型Rh + / -
電話番号 (自宅)	電話番号 (携帯)		
第1緊急連絡先(氏名・関係)	第2緊急連絡先(氏名・関係)		
アレルギー・持病	服用している薬		

名前(ふりがな)			
住所 〒			
生年月日	性別	血液型	型Rh + / -
電話番号 (自宅)	電話番号 (携帯)		
第1緊急連絡先(氏名・関係)	第2緊急連絡先(氏名・関係)		
アレルギー・持病	服用している薬		

名前(ふりがな)			
住所 〒			
生年月日	性別	血液型	型Rh + / -
電話番号 (自宅)	電話番号 (携帯)		
第1緊急連絡先(氏名・関係)	第2緊急連絡先(氏名・関係)		
アレルギー・持病	服用している薬		

名前(ふりがな)			
住所 〒			
生年月日	性別	血液型	型Rh + / -
電話番号 (自宅)	電話番号 (携帯)		
第1緊急連絡先(氏名・関係)	第2緊急連絡先(氏名・関係)		
アレルギー・持病	服用している薬		

名前(ふりがな)			
住所 〒			
生年月日	性別	血液型	型Rh + / -
電話番号 (自宅)	電話番号 (携帯)		
第1緊急連絡先(氏名・関係)	第2緊急連絡先(氏名・関係)		
アレルギー・持病	服用している薬		