

★作成ガイドを見て家族の状況や災害リスクなどを記入しましょう

手順① 家族で避難に時間がかかる人を記入

避難に時間がかかる人

- ☐ いる _____ 人
☐ いない

ペット

- ☐ 避難先に連れていく
☐ 避難先に連れていかない
☐ いない

手順② ハザードマップで土砂災害の危険を確認し、記入



- ☐ 該当なし
☐ 警戒区域
☐ 特別警戒区域
- ☐ 土石流
☐ 地すべり
☐ 土石流
☐ 急傾斜地の崩壊
☐ 急傾斜地の崩壊

手順③

手順④

手順⑤

作成ガイドP3～を見て、
各災害について
避難先、自主避難の合図を
記入しましょう

わたしの避難計画

(河津町 見高入谷地区)

避難カード

災 害	避難先	自主避難の合図
河川氾濫		
土砂災害		
地 震		

※ への移動が危険な場合 へ退避

避難カード

災 害	避難先	自主避難の合図
河川氾濫		
土砂災害		
地 震		

※ への移動が危険な場合 へ退避

避難カード

災 害	避難先	自主避難の合図
河川氾濫		
土砂災害		
地 震		

※ への移動が危険な場合 へ退避

避難カード

災 害	避難先	自主避難の合図
河川氾濫		
土砂災害		
地 震		

※ への移動が危険な場合 へ退避

避難カード

災 害	避難先	自主避難の合図
河川氾濫		
土砂災害		
地 震		

※ への移動が危険な場合 へ退避

避難カード

災 害	避難先	自主避難の合図
河川氾濫		
土砂災害		
地 震		

※ への移動が危険な場合 へ退避

★自主避難の合図とは、避難のタイミングを示します

★裏面にも、血液型や緊急時の連絡先を記入し、いざという時に備えましょう

裏面も記載して
携帯するようにしましょう

わたしの避難計画 (河津町 見高入谷地区)

名前(ふりがな)			
住所 〒			
生年月日	性別	血液型	型Rh + / -
電話番号 (自宅)	電話番号 (携帯)		
第1緊急連絡先(氏名・関係)	第2緊急連絡先(氏名・関係)		
アレルギー・持病		服用している薬	

名前(ふりがな)			
住所 〒			
生年月日	性別	血液型	型Rh + / -
電話番号 (自宅)	電話番号 (携帯)		
第1緊急連絡先(氏名・関係)	第2緊急連絡先(氏名・関係)		
アレルギー・持病		服用している薬	

名前(ふりがな)			
住所 〒			
生年月日	性別	血液型	型Rh + / -
電話番号 (自宅)	電話番号 (携帯)		
第1緊急連絡先(氏名・関係)	第2緊急連絡先(氏名・関係)		
アレルギー・持病		服用している薬	

名前(ふりがな)			
住所 〒			
生年月日	性別	血液型	型Rh + / -
電話番号 (自宅)	電話番号 (携帯)		
第1緊急連絡先(氏名・関係)	第2緊急連絡先(氏名・関係)		
アレルギー・持病		服用している薬	

名前(ふりがな)			
住所 〒			
生年月日	性別	血液型	型Rh + / -
電話番号 (自宅)	電話番号 (携帯)		
第1緊急連絡先(氏名・関係)	第2緊急連絡先(氏名・関係)		
アレルギー・持病		服用している薬	

名前(ふりがな)			
住所 〒			
生年月日	性別	血液型	型Rh + / -
電話番号 (自宅)	電話番号 (携帯)		
第1緊急連絡先(氏名・関係)	第2緊急連絡先(氏名・関係)		
アレルギー・持病		服用している薬	