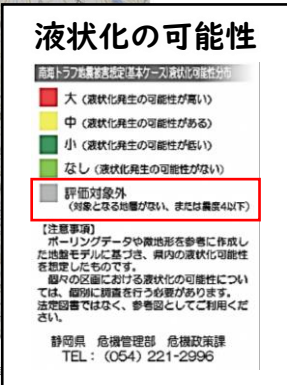




地震

手順④ 地震・液状化のリスクを確認（記入はありません）

震度5強の揺れが想定されています（液状化については、対象となる地層なし）



主題地図名：震度分布(南海トラフ基本)
地理院地図は国土地理院長の承認を得て同院発行の電子地形図を利用しています。
(承認番号 平27南振、第1044号)

主題地図名：液状化(南海トラフ基本)
地理院地図は国土地理院長の承認を得て同院発行の電子地形図を利用しています。
(承認番号 平27南振、第1044号)

手順⑤ 大地震発生時の対応を確認し、記入

大地震発生時
・落ち着いて 自分の身を守る ・火の始末は素早く
・ドアや窓を開けて、逃げ道を確保する

揺れが収まったら
・火元を確認、出火していたら初期消火
・家族の安全確認 ・非常持出物を手近に用意する

靴を履き、割れたガラス等に注意し、いったん屋外に避難する

自宅に被害がある場合
自宅に土砂災害の恐れがある場合
避難先 親戚・知人宅
その他安全な場所
自主避難の合図
自宅に被害または土砂災害のおそれがある

それ以外
避難先 自宅に留まる
自主避難の合図

発災時の行動や避難生活の心構えを確認しておきましょう

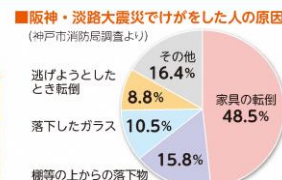
⇒参考：河津町防災ガイドブック地震編No.1

家の中での安全を確保するため、具体的な「家の中の安全対策」を確認しておきましょう

⇒参考：河津町防災ガイドブック地震編No.4

家具が転倒するとどうなるの？

建物が無事でも家具が転倒すると、その下敷きになってけがをしたり、室内が散乱することにより逃げ遅れてしまう場合があります。家庭での被害を防ぎ、安全な逃げ道を確保するためにも、家具の転倒・落下防止対策を実践しておきましょう。



出典：河津町防災ガイドブック地震編No.4抜粋

河津町 見高入谷地区

わたしの避難計画 作成ガイド

「わたしの避難計画」とは

実際に災害が発生したとき(発生する前に)、自分や家族、地域の人と速やかに避難ができるよう、あらかじめ避難先や避難のタイミング等を整理しておくものです。

<目次>

手順① 家族で避難に時間がかかる人を記入	P1
手順② ハザードマップで土砂災害の危険を確認し、記入	P2
手順③ 避難先、自主避難の合図を確認し、記入	P3
手順④ 地震・液状化のリスクを確認（記入はありません）	P4
手順⑤ 大地震発生時の対応を確認し、記入	P4

<見本>

表面

災害リスクチェック欄

★作成ガイドを見て家族の状況や災害リスクなどを記入しましょう

手順① 家族で避難に時間がかかる人を記入

避難に時間がかかる人 ペット

☐ いる ☐ いない ☐ 避難先に連れていく ☐ 避難先に連れていかない ☐ いない

手順② ハザードマップで土砂災害の危険を確認し、記入

☐ 該当なし ☐ 警戒区域 ☐ 特別警戒区域

☐ 土砂災害 ☐ 急傾斜地の崩壊

☐ 地すべり ☐ 土石流 ☐ 急傾斜地の崩壊

わたしの避難計画 (河津町 見高入谷地区)

裏面あります
災害時に活用できるよう裏面は個々で記載しておきましょう

手順③ 手順④ 手順⑤
作成ガイドP3～を見て、各災害について避難先、自主避難の合図を記入しましょう

避難カード

災 害	避難先	自主避難の合図
河川氾濫		
土砂災害	叔母の家	高齢者等避難
地 震	自宅に留まる	—

※ への移動が危険な場合 へ退避

----- ↓ 手順に従って、「わたしの避難計画」に記入しましょう ↓ -----

手順① 家族で避難に時間がかかる人を記入

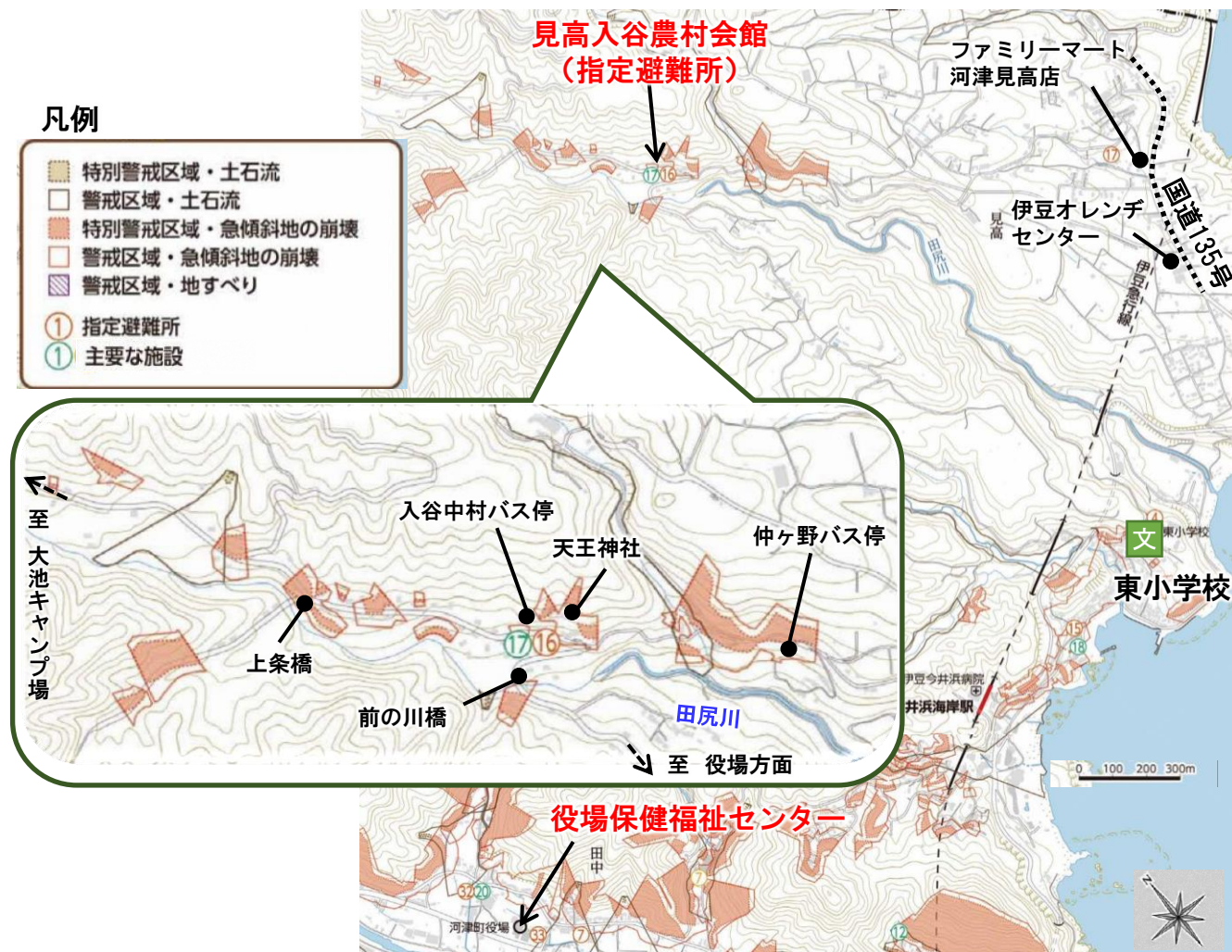
・避難に時間がかかる人（歩行に杖が必要な人など）がいるかどうか、「わたしの避難計画 災害リスクチェック欄」に記入しましょう



土砂災害

手順② ハザードマップで土砂災害の危険を確認し、記入

⑦ 自宅の位置を地図に記入しましょう



⑧ 下記を確認し、「わたしの避難計画 災害リスクチェック欄」に記入しましょう

○警戒区域 土石流／急傾斜地の崩壊／地すべり

それぞれ土石流、急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）、地すべりのおそれのある地域

- 警戒区域・土石流
- 警戒区域・急傾斜地の崩壊
- 警戒区域・地すべり

○特別警戒区域 土石流／急傾斜地の崩壊

土石流または急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）が発生した際に建物の破壊が生じ、住民等の生命や身体に著しい危害が生じるおそれのある地域

- 特別警戒区域・土石流
- 特別警戒区域・急傾斜地の崩壊

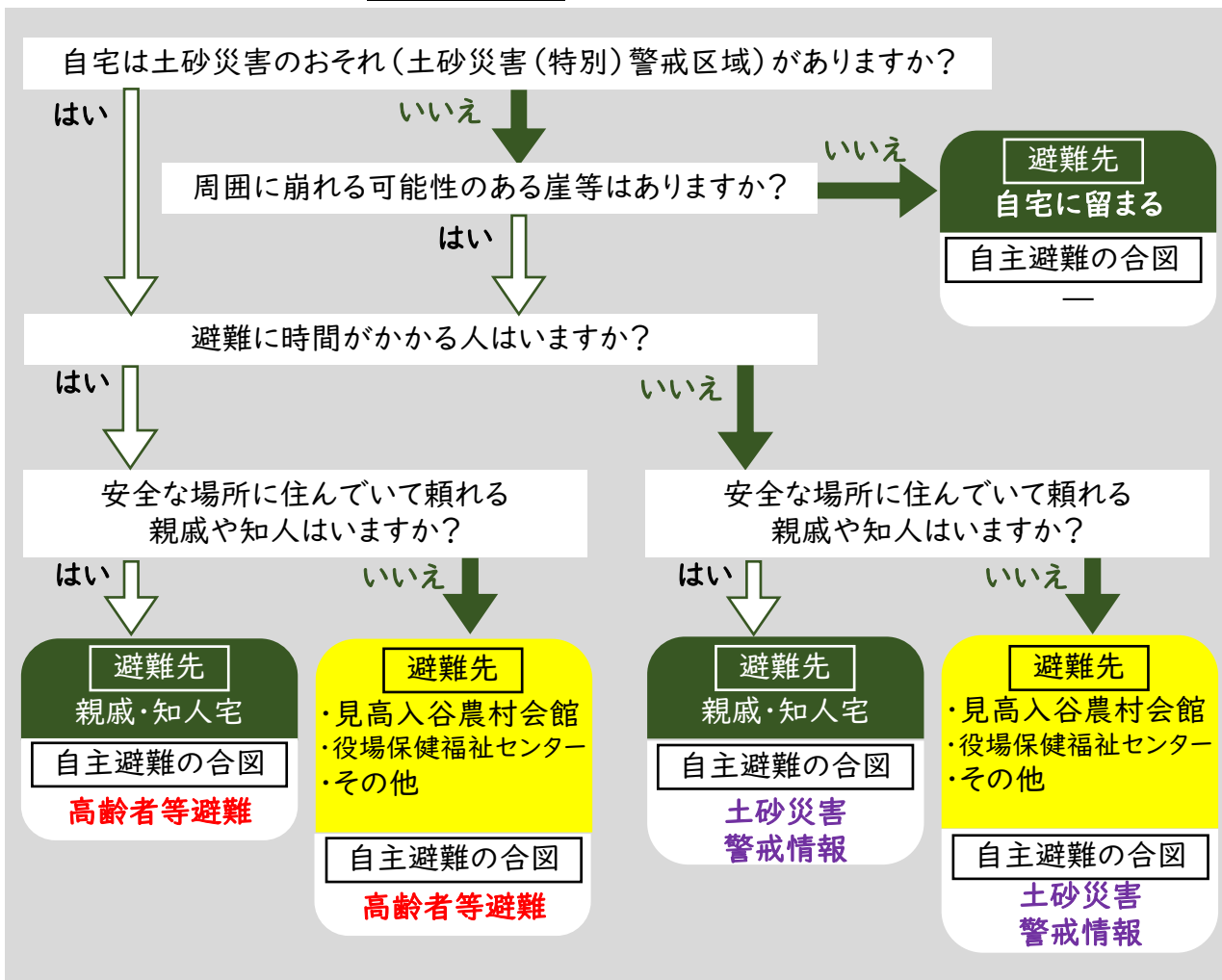
早めの避難ができるよう、土砂災害の前兆現象についても確認しておきましょう

⇒参考：河津町防災ガイドブック 風水害編No.4

手順③ 避難先、自主避難の合図(※)を確認し、記入

⑦ 避難先・自主避難の合図(※)を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

※自主避難の合図とは、避難のタイミングを示します



★土砂災害の前兆となる現象を確認したら、早めに避難するようにしましょう。

★親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。

⑧ 避難先、自主避難の合図を「わたしの避難計画」に記入しましょう

◎情報収集手段：河津町防災メールに登録しましょう

町の災害や防災等の行政情報を迅速に受け取れるよう、携帯電話等へ電子メールで配信するサービスを行っています。

登録はこちらの二次元コードから行うことができます。↓



防災・防犯情報等【登録済の方から順次配信】

- 地震・津波情報
- 気象警報（大雨・洪水警報等を配信）
- 避難に関する情報等
- その他の情報



出典：河津町防災ガイドブック 情報No.1 抜粋