

3 月 5 日

第 1 週分

回覧板

3月15日津波避難訓練を実施します

「地震だ、津波だ、すぐ避難！」
～少しでも早く、少しでも高く～

昨年1月、能登半島でM7.6（最大深度7）の地震が発生し、多くの被害をもたらしました。河津町においても、南海トラフ地震が発生した場合、震度6弱～5強の地震が強弱を繰り返しながら、揺れが3～4分間継続し、津波の最短到着時間は17分後と想定されています。避難ルート、避難場所の再確認をする機会として、3月15日に津波避難訓練を実施しますので、各自主防災会の訓練計画によりご参加をお願いします。

対象地区 浜、笹原、田中、下峰、谷津、縄地、見高浜

訓練内容 参加自主防災会による訓練

（例）避難場所や避難経路の確認等

訓練実施日 令和7年3月15日（土）午前10時～11時頃

10:00 地震発生の場合の「サイレン」

大津波警報の発表を同報無線・防災メールでお知らせします。

参加自主防災会による各種訓練等

11:00 訓練終了（予定）

津波から自分の命を守るために

地震だ！津波だ！すぐ避難！

- 津波注意報が出たとき

海岸付近にいる人は
高い所へ速やかに避難

- 海岸付近で地震の揺れを感じたとき
（長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときも）

ただちに
**津波の避難所・避難地
に避難**

- 大津波警報・津波警報が出たとき

津波避難の留意事項

- 自分の安全を真っ先に考える
- より早く、より高い所へ避難する
- 徒歩により避難する（自動車による避難は原則禁止）
- 建物の耐震化、**家具の固定など日頃の安全対策が重要**



対象地区以外や訓練に参加できない方も、避難経路・避難場所や
家庭での備えをチェックしてみましょう！



災害時の備蓄は

「食べ慣れた食品」も活用しよう!

大規模地震直後は、物流がストップすることが予想されるため、まず家庭で、1週間程度は自活するという備えが必要です。とはいえ、非常食を7日分備蓄するのは大変ですね。体調維持のためにも食べ慣れた食品の活用も考えてみませんか。



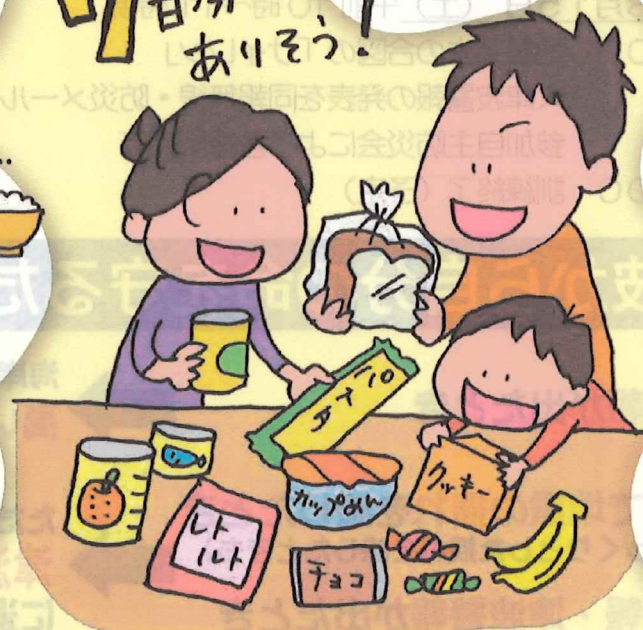
今すぐ
食べるもの...
日もち
するもの...

7日分
ありそう!



● 日常食品を活用すると...

- 米2kgで9日分
(約27食: 1食=0.5合=75g)
- 食事の幅が広がる
缶詰やレトルト食品のほか、
乾物、保存できる野菜、
冷蔵庫の食品を利用



日常食品の活用のポイント

※ これは一例です。ご家庭の実情にあわせて創意工夫してみましょう!

● 少し多めに購入



ローリングストック (回転備蓄)

● 簡易調理法



耐熱のビニールで炊くご飯

● 冷蔵庫の活用



扉の開閉をできるだけ避け
生鮮食品など傷みやすい
ものから食べる

● コンロ等の準備



ボンベ (1本で約90分)
※ 火力により異なる

● 静岡県が平成27年度に行ったアンケート調査では、備蓄をしていると回答した世帯は85%ですが、7日分の備蓄をしている世帯は6.3%という状況です。普段からの買い置きやローリングストック (回転備蓄) を習慣づけて、大規模災害に備えましょう!

静岡県危機管理部 (H29.11)

静岡県 HP
「備蓄について」



回覧



限定300食
特別価格
1杯**500円**

魚専門店
魚二水産
UONI-SUISAN

焼津から
魚二水産が
やって来る！

焼津産の
物産も同時販売
します！

3/16(日) 11:30～ 河津桜観光交流館 2F 桜キッチン

焼津×河津

【**まぐろ**丼 × **わさび**丼 (泣きめし)】

わさび丼の聖地「河津」から

泣けるグルメ 第4弾

河津泣きめし

RICE × KATSUOBUSHI × WASABI

ご飯が元々なまをくらい

なっぶりまぶされたかつお節

さらに海の幸を共に和えた、贅沢なおにぎり。

フナ、なまり鮓、のり和波の塩気が

限定100食
特別価格
2個入**200円**



- ・河津の特産品「わさび」をPRすべく、焼津の「まぐろ」とかけ合わせた市町の物産交流を実施！
- ・河津わさびをのせた「まぐろ丼」を今回特別価格の**500円**で販売！！（個数制限させていただく場合有）
- ・焼津のかつお節をまぶした「泣きめし」も特別価格**200円**で販売！！

問い合わせ先: 河津町 企画調整課
(0558-34-1924)

服部栄養専門学校 × 河津町 × 下田高校

食欲の春

ジビエ食堂・お菓子販売会

2025年
3月23日(日)

11:30～ なくなり次第終了

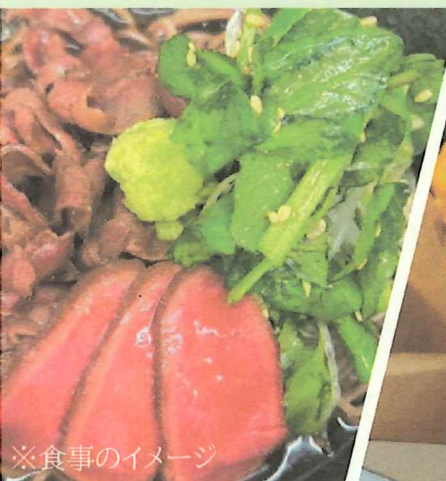
場所 河津桜観光交流館 2F

下田高校の生徒たちが「ジビエ肉のカーボンオフセットで森と街をつなぐ」
をテーマに地域の社会課題に取り組んできました。
それをより多くの地域の皆様に体感いただきたく、服部栄養専門学校に協力
いただきながら、「食堂」という形で実施いたします。

下田高校の生徒とつくる
ジビエ食堂

伊豆半島で捕獲された「ジビエ」使用して、食べやすく、
おいしいジビエ料理をご提供します！

- ・ 冷やしジビエ（鹿）蕎麦
- ・ ジビエのパエリア
- ・ ジビエ肉を使ったハンバーガー※テイクアウト



※食事のイメージ



服部栄養専門学校 謹製

お菓子とパンの販売

服部栄養専門学校の講師陣が、オリジナルレシピの
焼き菓子とパンを販売します。(数量限定)

- ・ リングクッキー
- ・ 食パン
- ・ フィナンシェ
- ・ ガレットブルトンヌ



※焼き菓子イメージ

河津町 企画調整課

静岡県賀茂郡河津町田中 212-2
Mail kikaku@town.kawazu.lg.jp
TEL 0558-34-1924 担当:古川

河津町と服部栄養専門学校は
令和4年度に包括連携協定を
結びました。
今後も食を通じた取り組みを
推進してまいります。



回覧

参加者募集!

きいたり、話したり
本を通して新しい発見や視野が広がる
読書会



担当: 榎原

お茶を飲みながら気軽に本について話す会です。
今回で 40 回日本屋がない河津町で毎月開催しています!

3.22 土 14:00-15:30

「あなたが読んでよかった本」

本を紹介しあう会 / 最近でも、昔でも、あなたが読んでよかった

本を教えてください。あなたの良い! が誰かに繋がる
かもしれません。難しいことは考えず、お気軽にご参加下さい。

場 所 : 河津桜観光交流館 2 階食堂
〒413-0512 河津町笹原 72-12
料 金 : 300 円 (1 ドリンク・お菓子付き)
定 員 : 8 名ほど (事前予約制)
申込み : お申込みフォームまたは
電話でお問い合わせください
<https://forms.gle/iFhkM1WyPvk95Bfo6>

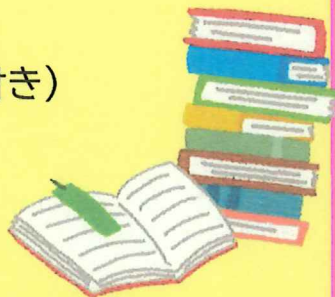
申込期間: 開催日の前日 21 日 17:00 まで

【読書会予定日】 4 月以降未定 → 今後の開催は

LINE 読書会グループ



または インスタグラムで発信! ↓



3月の読書会



申込はコチラ

担 当 : 地域おこし協力隊 榎原(えのはら)

河津町役場 企画調整課

問合せ: 080-2627-1830 まで



インスタグラム「かわづのくらし」
開催情報など発信中

※お休みを頂いている事があります。その場合は休み明けに折り返します。

順天堂病院行バス

各戸配布 R7.3.5

令和7年4月1日から 運行経路が変わります

※70歳以上の河津町民は
寿回数券が利用できます。

順天堂病院行き		
バス停	時刻	運賃(円)
下田駅	6:08	2,500
蓮台寺駅	6:14	2,390
下箕作	6:21	2,230
梨 本	6:35	1,920
河津七滝温泉 【乗換え】	6:42	1,880
修善寺駅	7:52	—
中央図書館前 (矢田眼科)	8:12	—
順天堂病院	8:22	—

下田駅行き	
バス停	時刻
順天堂病院	13:00
中央図書館前 (矢田眼科)	13:10
修善寺駅	13:30
河津七滝温泉 【乗換え】	14:38
梨 本	14:44
下箕作	14:58
蓮台寺駅	15:05
下田駅	15:11

※1日1往復、平日のみ運行します。

※運賃は順天堂病院又は中央図書館前までの片道の金額です。

運賃・時刻とも国への申請中につき、変更になる可能性があります。

※順天堂病院行き、下田駅行き共にトイレ休憩があります。

『河津七滝温泉』バス停で、順天接続バス又は自主運行バスと接続します。

順天接続バスには乗車人数に限りがあります。自家用車の使用等が可能な方は『河津七滝温泉』バス停の無料駐車場が利用できますので、ご協力をお願いします。

○下記は主な停留所です。各バス停でお待ちください。

○時刻は前後することがあります。

○縄地地区は通りません。

詳細は
HPへ



河津七滝温泉行き(無料) (順天接続バス・涅槃堂経由)	
バス停	時刻
河津駅	6:10
涅槃堂	6:18
湯ヶ野	6:25
梨 本	6:30
河津七滝温泉	6:35 ※順天堂病院行バスへ乗換え

河津駅行き(有料) (自主運行バス・上峰経由)		
バス停	時刻	運賃(円)
河津七滝温泉	14:45 ※順天堂病院行バスから乗換え	—
梨 本	14:50	300
湯ヶ野	14:55	410
上 峰	15:02	580
河津駅	15:09	730

※乗車のみとなります。

※学校がない日は順天接続バス(無料・涅槃堂経由・降車のみ)が運行します。

問い合わせ:河津町 健康増進課 ☎0558-34-1937

(順天堂病院行バスについて) 東海バス下田営業所 ☎0558-22-2514

わさびの花

【令和6年度年間予定】 3月26日（水）の認知症カフェは浜地区にある

4月24日(水)	check ✓
5月22日(水)	check ✓
6月26日(水)	check ✓
7月24日(水)	check ✓
8月28日(水)	check ✓
9月25日(水)	check ✓
10月23日(水)	check ✓
11月27日(水)	check ✓
12月25日(水)	check ✓
1月22日(水)	check ✓
3月26日(水)	check

「カフェ里山」で行います。ミニ講話は『脳を活性化させて認知症を予防しよう！』をテーマに行います。講話時間以外でも認知症や生活・介護相談ができますし、ちょっとした脳トレや制作活動も行っています。

この機会にぜひ「認知症カフェ わさびの花」へ参加してみませんか。

注1) 先着25名を対象とさせていただきます。規定人数に到達した場合は 申し訳ありませんが、ご参加いただけません。

注2) 参加者は**必ずマスク着用**をお願いします。

注3) 利用条件ありますが、送迎が可能となります。送迎希望の方は3/21(金)までに下記までご連絡ください。

日時 3月26日(水)

会場 カフェ里山

時間 14時～16時 出入り自由

料金 300円 (飲み物とお菓子のセット)

飲み物種類

- ・コーヒー(HOT・ICE)・紅茶(HOT・ICE)
- ・アップルジュース・オレンジジュース

お菓子

- ・マスターセレクト♪



* 昨年度は9～80歳代までの幅広い年代の方の参加がありました *

問い合わせ先: 河津町地域包括支援センター 電話 34-1938

回覧

さくらサロン「いろは」

開催のご案内

～さくらサロンは気軽に集まり話せる仲間づくりの場です～

日時 **令和7年3月18日（火）**

13時30分～15時30分（受付13時～）

場所 **地域子育て支援センター多目的室**

対象 **河津町在住の65歳以上の方**

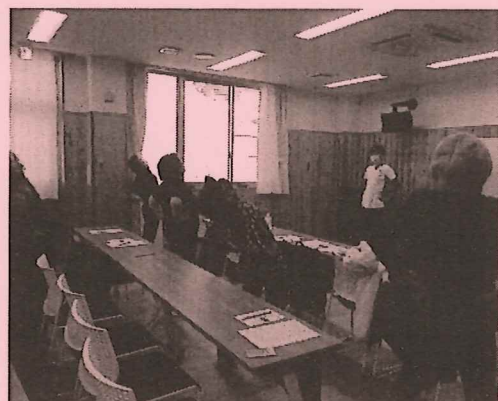
内容 **予防トレーニングとながら運動**

講師：伊豆今井浜病院 理学療法士

参加費 **無料**

持ち物 **上履き ※動きやすい服装でお越し下さい！**

・送迎を希望の方は御相談下さい！！



今後の予定

令和7年 4月15日（火）13:30～

内容： お花の楽しみ方

令和7年 5月20日（火）13:30～

内容： ペーパークラフト

*日程が変更される場合があります。

回覧版等でご確認下さい。

実施主体：河津町社会福祉協議会

（町生活支援体制整備委託事業）

お問い合わせ：河津町社会福祉協議会

☎34-1286

自由学習室「宿題ルーム」

町内の小学3年生～中学生までを対象に宿題や自主学習をする
場所です。ボランティアの先生が学習のお手伝いをしてくれます。

(送迎を希望される場合は事前に申込みが必要になります)



□開催日 令和7年 3月 24 日(月) 13時～15時

□定 員 20名程度

□場 所 河津町地域子育て支援センター

多目的室

□送 迎 オレンジセンター 12時45分

湯ヶ野駐車場 12時45分

□協 力 花だいこんの会(教職員OB)

□参加費 無 料

□持ち物 勉強道具・水筒など

当日、緊急時の連絡先がわかるようにしてください。

【お問い合わせ・申込先】

河津町社会福祉協議会 ☎ 34-1286



河中桜

令和7年2月27日
河津中学校だより
第13号

河津町立河津中学校
〒413-0504
河津町田中72-1
TEL 34-0074
FAX 34-1074
E-mail: info@kawazu-j.ed.jp

校 是
文武両道
学校教育目標
自立 共生 志



生徒会スローガン
作:土屋芽唯(1年)

2年生修学旅行 古都(奈良・京都)を満喫した3日間

2年生は2月20日から2泊3日の日程で修学旅行で奈良・京都を訪れました。記録的な大雪をもたらした2月上旬の今季最強・最長寒波の影響もあり、新幹線からの景色は名古屋を過ぎると一面銀の世界へと変貌し、生徒からは驚きの声も沸きあがりました。旅行期間中は初日の奈良、二日目の京都で途中、小雪混じりの寒さ厳しい中での旅行となりましたが、生徒たちは元気に過ごしていたように感じます。最初の目的地である法隆寺では、集合写真を撮影後にガイドの説明を聞きながら、中世歴史の教科書にも載っている五重塔・金堂や玉虫厨子や釈迦三尊像などを見学し、興福寺では天平文化を代表する仏像彫刻として国宝にも指定されている阿修羅像をはじめとする所蔵する多くの国宝や重要文化財に指定されている国宝館の仏像や絵画・工芸品などが見ごたえがありました。その後、訪れた東大寺では南大門の金剛力士像や大仏殿に鎮座する大仏の大きさに驚かされ、途中、鹿に追いかける場面も見られましたが、生徒はみな楽しそうに見えました。

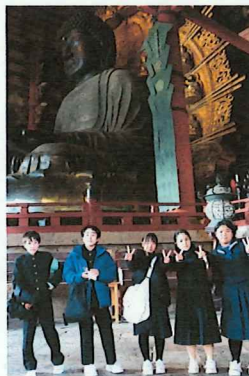


＝法隆寺での集合写真＝

2日目は事前に計画した行程に従い、班ごとに宿を出発し、路線バスや電車を利用しながら、神社仏閣などを終日巡ることで見聞を広めました。北野天満宮では学問の神様に一人ひとりを込めてお参りした後、学業成就のお守りを買う姿や清水寺では舞台から見下ろす京都市内の美しい景色に驚き、参道での買い物を楽しむ姿も見られました。

予想していたとはいえず、どの観光地も外国人旅行者が多くとても賑わっており、予定時刻のバスに乗れなかったり、途中、道に迷ったりした班もありましたが、すべての班が予定時間には宿に到着しました。夜は宿泊地が祇園であったことから、ライトアップされた夜の八坂神社を散策しました。灯籠のあかりや幻想的な光りが八坂神社を美しく彩っており、昼間とはまた違った独特な雰囲気味わうことができました。3日目は貸切タクシーを利用しての班別研修でドライバールの案内で班ごとに計画した行程で目的地を訪れました。

＝東大寺南大門・大仏殿にて＝



＝ライトアップされた八坂神社＝



＝東大寺大仏殿(柱穴くぐり)＝



＝法隆寺(五重塔を見上げる生徒)＝



修学旅行のしおり表紙絵＝作:山本紗良・結良＝

河津桜が咲き誇る温暖な2月の河津町とは異なり、まだまだ底冷えのする奈良・京都でしたが、大きく体調を崩す生徒もなく、全員が元気に学校へと戻ってくるのができました。実際に訪れたからこそ感じる生活ができたことや、普段の学校生活ではできない学びもきっと多かったはず。また、集団行動をする上でルールを守る大切さや、マナーを守る必要性も実感できたことでしょう。2泊3日の修学旅行を通して、生徒たちは多くのことを学び得たと思います。その学びや経験をこれからの自分の生活、そして4月から始まる河津中の最上級生としての生活にいかしてほしいと思います。

自主研修…生徒見学先

見学先	班数	見学先	班数	見学先	班数
清水寺	12	平安神宮	4	建仁寺	1
金閣	11	東福寺	4	仁和寺	1
伏見稲荷大社	11	三十三間堂	3	永観堂	1
八坂神社	7	南禅寺	3	白峯神宮	1
北野天満宮	6	平等院	2	祇王寺	1
知恩院	6	二条城	2	常寂光寺	1
龍安寺	6	高台寺	2	京都夕〜	1
下鴨神社	5	銀閣	1	錦市場	1
東寺	5	天龍寺	1		

修学旅行2日目と3日目は1つ班ごとに行程を決めた自主研修でした。訪問先の一番人気はやはり清水寺。すべての班が訪れました。続いて、外国人で賑わいを見せていた伏見稲荷大社と金閣。朱色や金色が冬景色によく映えておりとてもきれいでした。今年は宿泊先が祇園ということもあり、宿から近い八坂神社と知恩院を訪れる班が多く、また球技の神様として知られる白峯神宮を訪れた班もありました。その御利益があり中体連での活躍を期待したいと思います。また、河津町谷津の南禅寺（なせんじ）伝来諸像26体が国重要文化財に指定された影響があったかどうかはわかりませんが、南禅寺（なせんじ）を訪れる班が増加し、嵐山方面まで足を伸ばす班も見られました。

仏像鑑賞講座

修学旅行に先立ち実施



二仏像の見分け方を学びました二

1月21日の2年授業参観は伊豆地域の歴史的価値のある美術品に関する調査研究を行っている上原美術館（下田市宇土金）の田島整上席学芸員を招いた「仏像鑑賞講座」を行いました。河津町では8月に谷津の南禅寺伝来諸像26体が国重要文化財に指定される嬉しいニュースがあったばかりですが、奈良・京都への修学旅行を控えた2年生が位が異なる4種類の仏像（如来・菩薩・明王・天部）の見分け方など、仏像を鑑賞する際に覚えておくべきポイントをわかりやすく解説してくれました。修学旅行では、事前学習を生かしながら鑑賞している姿が見られました。

河津桜祭り

河津中生も活動に参加

2月1日、伊豆にひと足早い春の訪れを告げる「河津桜まつり」が開幕し、観光交流館で記念式典が行われました。午前に行われた式典では、地元のチアチームGO KAWAZUに所属する2年長谷和奏さん・渡邊新那さんが1年相馬健心さんがチームのメンバーとともにダンスを披露したほか、午後からは吹奏楽部が演奏を披露するなど開幕に花を添えてくれました。今年は河津桜の原木が発見されてから70年、河津桜祭り35回という節目の年であり、また地震で被害を受けた能登半島の復興支援として、期間中に出張・輪島朝市が開催されるなど、多くの人出で賑わいを見せています。



相馬健心さん・長谷和奏さん



渡邊新那さん

二手作りのパンフレットを配付する1年生と吹奏楽部による演奏より二



二自作のパンフレットを配付する1年生二

また、2月18日と20日には地元のイベントに積極的に関わることや地域とのつながりを意識することを目的に河津桜祭り期間中に行っているボランティア活動に1年生42名が参加し、11班に分かれ河津駅や学校周辺（笹原公園・来宮神社・荒倉橋・館橋・豊泉の桜等）で観光客に対して観光案内や自分たちで作成した河津のよさを発信するためのパンフレットを配付したり、活動場所までの移動間のゴミ拾いを行ったりしました。パンフレットを配付しているときに花見を楽しみに来た観光客からの「どうして今年は河津桜の開花が遅れているのか」や「河津の見所はどこですか」など問われた生徒は自分の考えを述べたり、河津桜以外の河津の素晴らしさを説明したりするなど、この活動を通して多くの観光客を魅了してやまない河津町のすばらしさを再発見できたように思います。

賀茂地区及び県書き初めコンクール

Ⅱ 山本紗良さん（2年） 県紙上美術展作品掲載Ⅱ
Ⅱ 高木勇太郎さん（1年） 県最優秀賞Ⅱ

賀茂地区小中児童生徒書き初めコンクールが行われ、高木勇太郎さん（1年）・山本紗良さん（2年）・高木さちさん（3年）が特選、土屋芽唯さん（1年）・山本結良さん（2年）、鳥澤樹由莉さん（3年）の作品が入選となりました。特選の3作品が県へ出展され、山本紗良さんの作品が県紙上美術展へ掲載、1年高木勇太郎さんの作品が最優秀賞、3年高木さちさんの作品が優秀賞となりました。なお、県紙上美術展とは、県内の児童・生徒の模範となる優れた作品を「紙上美術展」紙に掲載し、各学校へ配布、展示することにより、児童・生徒の創作意欲を高め、芸術教育の発展・充実に資するためのものです。また、最優秀賞は、紙上美術展掲載作品に次ぐ作品の中から選抜かれ、各学年10点に与えられる優れた賞となります。県コンクールで入賞した山本紗良さんと高木勇太郎さん、高木さちさんの作品を紹介します。

一年 大地に立つ
高木 勇太郎

県書き初めコンクール
最優秀賞
高木勇太郎

二年 理想を追う
山本 紗良

県紙上美術展掲載
山本紗良

三年 夢への挑戦
高木 さち

県書き初めコンクール
優秀賞
高木さち

新入生説明会

1月27日に4月より本校への入学を予定している児童とその保護者を対象とした新入生説明会を開催しました。6年生はまもなく始まる中学校生活に夢や希望をもつとともに、小学校とは異なる環境での生活に不安や悩みも多く抱えていることと思います。今回、実際に中学校の授業を自分の目で見たり、中学校生活の説明を聞いたりしたことで、少しでもその不安が期待に変わったのであれば嬉しく思います。中学生にとっても見学に訪れた6年生によい姿を見せようといつも以上に授業に集中して取り組んでいるように見えました。



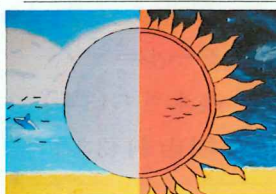
＝6年児童が見守る中での英語の授業(2年)＝

校内美術展・賀茂地区児童生徒教育美術展

校内美術展を行い、上位入賞作品を賀茂地区児童生徒教育美術展へ出展しました。その結果、1年 酒井聖夜さん・土屋芽唯さん、2年 山本紗良さん・山本結良さん、3年 高木さちさんの作品が特選、1年 坂下蒼仁さん、2年 吉田大地さん、3年 田畑煌信さんの作品が入選となりました。また、特選の中から土屋芽唯さんと高木さちさんの作品が県審査会へ出品されました。なお、先月号で紹介できなかった地区美術展へ出展された作品から何点か紹介します。

＝校内美術展入賞者＝

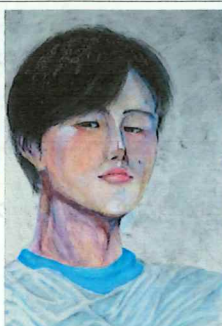
校長賞	(1年)	土屋 芽唯	(2年)	山本 結良	(3年)	高木 さち
教頭賞	(1年)	酒井 聖夜	(2年)	山本 紗良	(3年)	鈴木 大雅
学年主任賞	(1年)	坂下 蒼仁	(2年)	齋藤 愛結	(3年)	田畑 煌信
美術主任賞	(1年)	外岡 莉子	(2年)	高溝満叶子	(3年)	稲葉玲央那
				土屋 琴那		吉田 大地
学年賞	(1年)	高木勇太郎	(2年)	後藤 杏	(3年)	飯田 渚司
		笹川 明李		村串 碧海		遠藤 侑真
		高野 詩七		吉田 愛花		鳥澤樹由莉
		遠藤 由悟		鳥澤 唯生		福原 陽生



齋藤 愛結 (2年)
「昼夜逆転」



＝作品を鑑賞する生徒＝



鈴木 大雅 (3年)
「自画像」

土屋芽唯(1年)
「視線の先」



坂下蒼仁(1年)
「私達の住む町」



山本紗良(2年)
「ずっと子供のままで」



吉田大地(2年)
「ジャングルにあるぼうし」



【3月行事予定】

日	曜	校内(行事)	給食
1	土		
2	日		
3	月	PTA常任委員会	○
4	火	SC	○
5	水	公立高校入試(学力調査)	○ 3年×
6	木	公立高校入試(面接試験)	○ 3年×
7	金	大掃除、ワックス清掃 SSW 読み聞かせ3年 スクールゴルフプロジェクト3年	○
8	土		
9	日		
10	月	スクールゴルフプロジェクト3年 (稲取GC)	○
11	火	公立高校入試追検査 SC	○
12	水		○
13	木	3年生を送る会 SSW	○
14	金	公立高校合格発表	○ 3年×
15	土		○
16	日		
17	月		
18	火	卒業式準備 SC	○
19	水	卒業式・修了式 弁当の日(1・2年)	弁
20	木	春分の日 学年末・学年始休業～4月7日	
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		
26	水		
27	木		
28	金	離任式9:00	
29	土		
30	日		
31	月		

【4月主な行事予定】

8日(火)入学式・始業式 15日(火)新入生歓迎会
17日(木)全国学力学習状況調査(3年)
23日(水)授業参観・PTA総会

【部活動等の結果より】

＝伊豆ウインターカップバスケットボール大会＝

(2月1日男子:河津中・女子:稲取中/8日:下田中)

【男子】準優勝

2回戦 河津・稲取72-15伊東北中
準決勝 河津・稲取51-40対島中
決勝 河津・稲取35-73伊東南中

【女子】準優勝

河津中91-6宇佐美中
河津中36-32伊東南・門野・伊東北
河津中29-83下田中



＝賀茂会長杯卓球大会＝

(2月1日:下田中)

【女子】準優勝 高溝満叶子(2年)

【男子】ベスト16 高野聖也(2年)・平川柊叶(2年)



＝伊豆東海岸中学バレーボール大会＝

(2月8日男子:稲取中・女子:熱川中)

【男子】3位

予選リーグ 河津中1-0熱川中
河津中1-1熱海中
準決勝 河津中0-2稲取中
3位決定戦 河津中2-0松崎中

【女子】

河津中0-1門野中
河津中0-1松崎中

＝令和6年度河津町スポーツ協会体育章＝

〈優秀団体章〉女子ソフトテニス部

女子バスケットボール部

男子バスケットボール部



〈特別章〉

ソフトテニス:進士桃花(3年) 進士綾花(3年) 鈴木ひより(1年)

剣道:相馬朱莉(3年) 宮崎夏帆(3年) 名城 廉(3年) 真下大和(3年)

陸上:酒井聖夜(1年)

＝賀茂地区児童生徒書き初めコンクール＝

特選 高木勇太郎(1年) 山本紗良(2年) 高木さち(3年)

入選 土屋芽唯(1年) 山本結良(2年) 鳥澤樹由莉(3年)

＝静岡県中学校席書コンクール＝

最優秀賞:高木勇太郎(1年) 高木さち(3年)

優秀賞:土屋芽唯(1年) 山本紗良(2年) 鳥澤樹由莉(3年)

入選:吉田大地(2年)

先月号で名前漏れがあったので再掲します。すみませんでした。



臨 時 職 員 募 集

の お 知 ら せ

◎河津町商工会では、**令和7年4月1日採用予定の臨時職員を1名** 募集します。
雇用形態は、フルタイム／パートタイム いずれも問いません！

就 業 場 所

河津町商工会 (河津町浜159-1)

仕 事 内 容

一般事務、事業・委託業務補助、記帳指導、会計ソフトによる処理

経 験 ・ 資 格

普通自動車免許 (AT限定可)
パソコン操作 (ワード・エクセルなど)
経理事務経験者 (簿記3級以上あれば尚可)

募 集 人 員

1名

◆パターン1 臨時職員(フルタイム)

- ・就業時間 9:00～17:00 (休憩時間60分)
- ・賃 金 日給 7,350円 (月末締め、翌月10日払い)
- ・休 日 等 土・日・祝日 (週休2日制) 6ヶ月経過後年次有給休暇: 10日
- ・福利厚生 雇用保険・労災・社会保険 等
- ・通 勤 費 商工会の規程に基づき支給 (片道2km以上)
マイカー通勤可能 (駐車場は個人で確保・補助あり)

◆パターン2 臨時職員(パートタイム) 短時間雇用

- ・就業時間 9:00～16:00 1日6時間以内 (休憩時間60分)
時間については調整可 平日 週3～4日程度
- ・賃 金 時給 1,050円 (月末締め、翌月10日払い)
- ・福利厚生 労災・雇用保険 等
- ・通 勤 費 通勤距離に基づき支給 (片道2km以上) 駐車場は個人で確保・補助あり

雇 用 期 間

令和7年4月1日～令和8年3月31日 (契約更新あり)
採用予定日: 4月1日～ (以後でも可)

採 用 方 法

書類選考 および 面接

応 募 方 法

ハローワーク紹介状、履歴書、職務経歴書を提出してください。
(ハローワークにて、紹介状の発行を事前に依頼してください)
令和7年3月21日 (金) まで



静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所
賀茂知的障害者更生相談所

互いに支えあう気持ち、守られるいのち

3月は、統計的に自殺者が多くなる傾向にあります。

そのため国は、毎年3月を「自殺対策強化月間」と決めました。互いに支えあう気持ちを持つことで守られるいのちがあります。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を実現すれば、「誰でも住みやすい地域」にもなります。

どうか一人で悩みを抱え込まずに、まずは家族や友人、職場の同僚など、身近な人にひとこと相談してください。



自殺予防のためにあなたに知ってほしい4つのキーワード

身近な人が「いつもと違う」ことに気づいたら声をかけてみましょう。

気づき



問題に応じて専門家による適切な支援を受けることで、具体的な解決方法が見つかるかもしれません。

つなぎ



傾聴



直接的な解決にいらなくても、話を聴いてもらえると、気持ちが楽になることがあります。

見守り



悩んでいる人が元氣を取り戻すには時間がかかります。周りの人みなで見守ることが大切です。

【厚生労働省ウェブサイト まもろうよこころ】
電話や SNS の相談窓口などの情報を分かりやすく紹介しています。
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



この記事に関するお問合せ：賀茂健康福祉センター福祉課 0558-24-2056

3月	★自殺対策強化月間★子どもの予防接種週間(1日～7日)★女性の健康週間(1日～8日) ★耳の日(3日)★愛の援聴週間(3日～9日)★春の睡眠の日(18日)/春の睡眠週間(11日～25日) ★世界結核デー(24日)
4月	★春の全国交通安全運動★未成年者飲酒防止強調月間★発達障害啓発週間(2日～8日) ★県戦没戦災死者春季追悼式(25日)
5月	★不正大麻・けし撲滅運動(1日～6月30日)★こどもの日(5日)★児童福祉週間(5日～11日) ★世界赤十字デー(8日)★看護の日(12日)/看護週間(11日～17日)★民生委員・児童委員の日(12日)/民生委員・児童委員活動強化週間(12日～18日)★高血圧の日(17日) ★ごみ減量・リサイクル推進週間/ごみ不法投棄監視ウィーク(30日～6月5日) ★ごみゼロの日(30日)★世界禁煙デー(31日)★禁煙週間(31日～6月6日)

下田総合庁舎福産品販売会を開催しました

県内各地域でも開催されていますが、賀茂健康福祉センターでは、昨年9月5日～6日、下田総合庁舎において、初めて福産品販売会を開催しました。

賀茂地域にある10施設が参加し、お弁当、パン・クッキー、コーヒー、野菜、手芸品、縫製品、木工品、陶器などの福産品を販売しました。

当日、多くの方に来庁いただき、障害のある方が心を込めて一生懸命つくった品々を手に取り購入していただいたことに感謝いたします。

賀茂健康福祉センターでは、今後も障害のある方々の就労や技能習得、そして自立に向けこのような取組をしていきますので、引き続き、応援をお願いします。

当日参加いただいた事業所の皆様

事業所(10事業所)	所在地	主な販売品目
伊豆つくし学園	下田市	手芸品
すぎのこ作業所	下田市	陶芸・木工・手芸品
ワークおおぞら	下田市	木工品・縫製品
東伊豆ワークセンター	東伊豆町	木工品・縫製品
東伊豆町社会福祉協議会	東伊豆町	紙紐籠
あしたば作業所	南伊豆町	野菜、縫製品
南伊豆地域生活支援センターふれあい	南伊豆町	手芸品
おっけい	南伊豆町	コーヒー・コーヒー豆
ワークショップマナ	西伊豆町	パン、クッキー
とことこ西伊豆	西伊豆町	弁当

多くの方に参加・来庁していただきました。



販売福産品の紹介

1 とことこ西伊豆さんのお弁当



マナ・とこ弁当



マナ・とこさんど弁当

ワークショップマナさんのパンや野菜を素材として使用

2 すぎのこ作業所さんの縫製品(ペンケース)



参加いただいた事業所のみなさんの声

- ・多くの報道機関の取材があったことで、一般県民が多く来庁していただきよかった。
- ・普段あまり販売の場に出る機会がない利用者から「自分が作った作品が売れていき、楽しくやる気が出た。」という感想が出た。
- ・多くの来庁者があり、総合庁舎の活気を増す機会となったと思う。
- ・新型コロナにより、授産品の販売の場が減少していたが、総合庁舎という新たな場ができてよかった。
- ・コロナの影響で今まで事業所同士の横のつながりが薄くなっていたが、この場で、他事業所の授産品の種類を学んだり、職員や利用者同士の交流の場となった。

(追伸) 去る2月20日に第2回目の下田総合庁舎福産品販売会を開催しました。

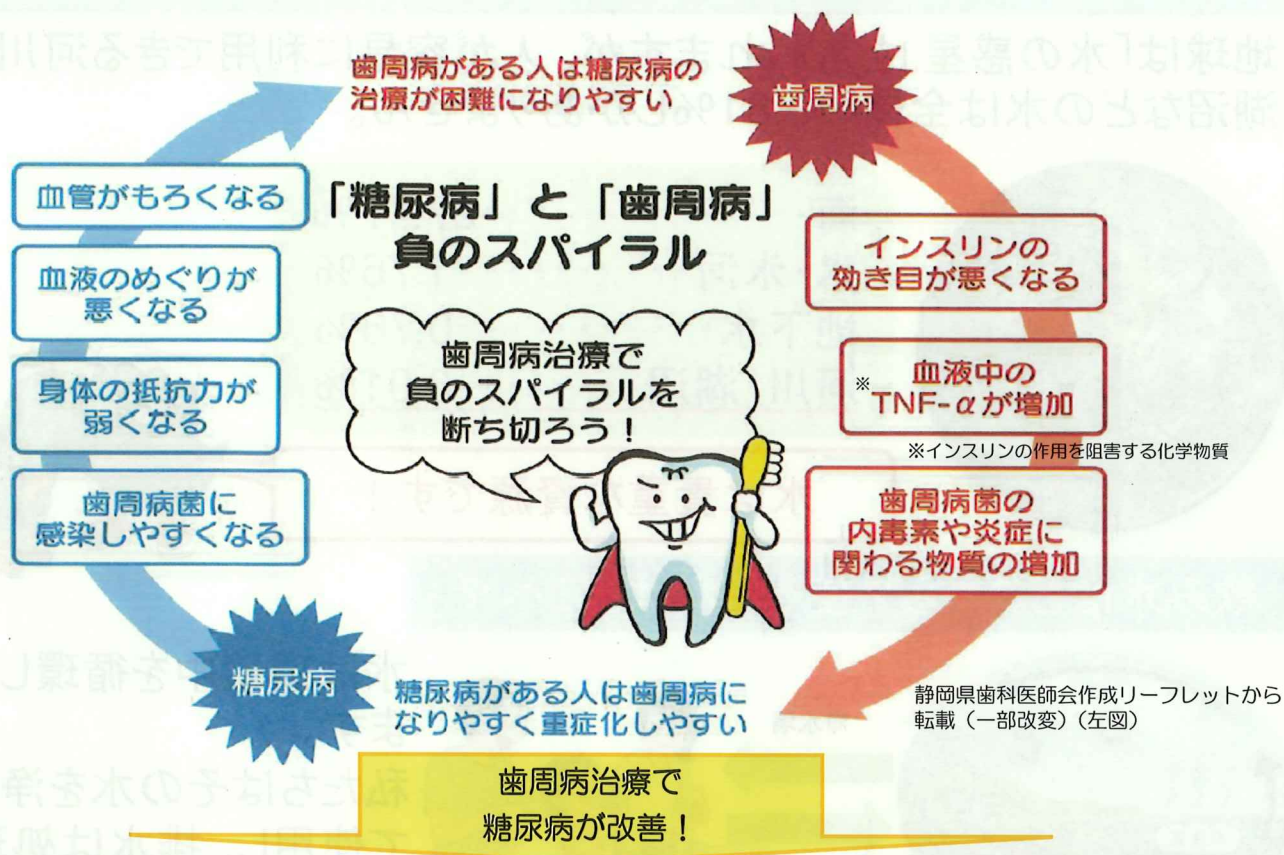
(紙面の編集スケジュールの関係により今月号で紹介できず恐縮です。)



血糖値が高い人は、歯科健診を受けましょう！

～糖尿病と歯周病は負のスパイラル～

両方の病気の悪循環により、重症化する恐れがあります！



重症化する前に、**定期的に歯科健診**を受けることをおすすめします。

まずはお近くの歯科医院を受診しましょう。

令和7年度に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳をむかえるあなたは、市町が実施する**無料**の歯周病検診（実施期間：令和7年6月～令和8年2月）を受診できます。お住まいの市町から検診案内が届いたら、この機会に検診を予約してみませんか？

この記事に関するお問合せ：賀茂健康福祉センター健康増進課 0558-24-2037

所内各部門の参事・部長からの挨拶(第3回:医療健康部長)

医療健康部長兼地域医療課長の高木陽子です。

医療健康部は、地域医療課と健康増進課の2課から成り、健康づくり、歯科保健、食育、病気の予防と対策、感染症、地域医療など皆様の生活に関係する業務を担当しています。

技術職と行政職の混合チームであり、採用3年以内の若手職員が赴任することが多い部です。

初めての地域で慣れない業務から始まりますが、この賀茂地域がどんなところなのか、担当業務や県の果たす役割について、自身の言葉で説明できるようになってもらいたいと思っています。

今年度は若手職員が受け持ち地域や担当業務について説明する「お仕事紹介」スライドを作成し、他の健康福祉センターや実習に來た学生に見てもらう試みを行い、先輩職員にも新たな発見があったようです。

これからも、この地域で成長させていただくと思いますが、温かくお声がけいただければ幸いです。

医療健康部長兼地域医療課長 高木陽子

水を大切にしましょう！

地球は「水の惑星」と言われますが、人が容易に利用できる河川や湖沼などの水は全体の0.01%しかありません。



海	97.47%
氷・氷河	1.76%
地下水	0.76%
河川・湖沼	0.01%

水は貴重な資源です！



飲み水はどこから？使った水はどこへ？



浄水場

下水処理場
浄化槽



水は環境中を循環しています。

私たちはその水を浄化して使用し、排水は処理して環境中に戻しています。

水環境を汚さないためのお願い

今後もきれいな水環境を保つため、節水する・川や海を汚さない対応をお願いします。

節水！



水を出したままにしない。

川や海を汚さない！



ゴミを捨てたり、汚い水を流さない。

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

静岡県健康福祉部



静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中531-1(静岡県下田総合庁舎4階) 電話 0558-24-2032 FAX 0558-24-2159
ホームページ

<https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/fukushicenter/kamokenkofukushi/index.html>