

9 月 3 日

第 1 週分
回覧板

参加
無料

1講座10人の
少人数制

スマホ 教室 の お知らせ

自分のスマホを
使って学べる

1講座60分の
手厚いフォロー

基本 講座

グループ①②③に分かれて受講します。当日希望を伺います。

- ①電話、カメラ、インターネットの使い方
- ②地図、アプリの入れ方、使い方
- ③安全なメール、LINE、SNSの使い方

応用 講座

- ①マイナポータルを使ってみよう
- ②全国版救急受診アプリ（Q助）で病気やけがの緊急度を判定しよう
- ③ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスク確認しよう
- ④スマートフォンで年金の情報を確認しよう（ねんきんネット）
- ⑤「河津町LINE公式アカウント」を登録・活用しよう

相談会

基本講座・応用講座を受けた方を対象に、
上記の講座内容について個別に相談できます。



デジタル
活用支援

申込はこちら

9月9日（火）から受付開始

お電話または右の二次元コードからお申し込みください。

河津町企画調整課電算係 **0558-34-1924**（平日8:15～17:00）

裏面のスケジュールをご確認の上、ご希望の会場と日程を選択ください。

※各講座定員10名（先着）



講座スケジュール ※各講座定員10名（先着）

会場：文化の家 図書館（生涯学習室）

日程	13:00~14:00	14:15~15:15	15:30~16:30
9月16日（火）	基本	基本	基本
10月16日（木）	基本	基本	相談会
11月5日（水）	基本	基本	応用⑤
12月5日（金）	応用①	応用②	相談会

会場：河津町役場 2階 第2会議室

日程	13:00~14:00	14:15~15:15	15:30~16:30
9月25日（木）	基本	基本	基本
10月21日（火）	基本	基本	基本
11月12日（水）	基本	基本	相談会
12月22日（月）	基本	応用⑤	相談会
1月16日（金）	応用③	応用④	相談会

会場：旧西小学校

日程	13:00~14:00	14:15~15:15	15:30~16:30
9月29日（月）	基本	基本	基本
10月28日（火）	基本	基本	基本
11月27日（木）	基本	基本	相談会
1月23日（金）	応用⑤	応用⑤	相談会

〈持ち物〉

- ☐ スマートフォン
- ☐ メールアドレス
- ☐ 「Apple IDとパスワード」または「Googleアカウントとパスワード」
- ☐ （応用講座を受講する方のみ）「マイナンバーカード」と「数字4桁の暗証番号」



いざ、国勢調査!

回覧



※ひとり暮らしの方の目安

5年に一度、全員参加の統計調査



国勢調査2025



9月下旬頃から
調査書類を
お届けします

調査期日

10.1 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村





「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です

国勢調査は、国や地方公共団体だけではなく
みなさまの身近な暮らしに使われています

子育て支援への利用



防災対策への利用



企業等での活用



国勢調査サポートのお知らせ

9月24日(水) 13:00～15:00

場所：河津町役場 保健福祉センター 玄関ロビー



国勢調査のインターネット回答をサポートいたします！

国勢調査は日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とする国も最も重要な統計調査です。国勢調査から得られる様々な統計は国や地方公共団体の政治・行政において利用されることはもとより、民間企業や研究機関でも広く利用され、そのような利用を通じて国民生活に役立てられています。

令和7年9月下旬頃、調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。インターネットでご回答いただくか、紙の調査票を郵送又は調査員に提出いただくかのいずれかの方法によりご回答いただけます。

概要

日 時： 9月24日(水) 13:00～15:00

場 所：河津町役場 保健福祉センター 玄関ロビー

持ち物：①インターネット回答依頼書（ログインID・アクセスキーがあるもの）

※調査員が配布した調査書類の中に入っています。

②ご自身のスマホもしくはタブレット

スマホやタブレットが無い場合は、役場で用意したタブレットで回答できます。

5年に一度、全員参加の統計調査

 **国勢調査 2025**



目指せ理想のカラダ！

脂肪燃烧講座参加者大募集！！



【日 程】 11月7日、14日、21日、28日、
12月5日 いずれも金曜日

【対 象】 町内在住・在勤の30～74歳の方
(通院中の方は参加の可否を主治医にご確認ください)

【参加費】 1日当たり300円 (最終日に参加日数分を集金します)

【定 員】 各コース20名 (先着順)

【持ち物】 室内用シューズ、飲み物、タオル、筆記用具
ヨガマット (お持ちでない方は無料貸し出し有)



健康マイレージ
ポイント 

1回参加につき
1ポイント

昼

コース

- 時 間: 10時～11時30分
(受付は9時45分から)
- 場 所: 保健福祉センター
ふれあいホール

夜

コース

- 時 間: 19時～20時30分
(受付は18時45分から)
- 場 所: 高齢者いきいきセンター
(旧 双葉幼稚園)

脂肪燃烧講座は筋トレと有酸素運動を
交互に行うサーキットトレーニングに加え、
チューブやボールなどの道具を使用し、
筋肉向上だけでなく、よりダイエットに
特化した内容となっています。

各コースの時間帯で都合が悪い場合、自分が参加して
いるコースと別コースの時間帯へ振替ができます。

	日程	内容(血圧測定は毎回あり)
1	11/7(金)	事業説明・体組成チェック・目標設定・ 栄養講話・ストレッチ・筋トレ
2	11/14(金)	ストレッチ・筋トレ
3	11/21(金)	ストレッチ・筋トレ
4	11/28(金)	ストレッチ・筋トレ
5	12/5(金)	ストレッチ・筋トレ・体組成チェック・ 目標の振り返り

講師: 株式会社スポーツ・ウエルネス総合企画研究所
男性インストラクター

【参加方法】 電話またはQRコードよりお申込みください。

【受付期間】 9/22(月)～10/6(月)

(電話での受付は平日8:30～17:00)



河津町健康増進課 ☎0558-34-1937

回覧
(R7.9.17)

わさびの花

【令和7年度年間予定】

4月23日(水)	check ✓
5月28日(水)	check ✓
6月25日(水)	check ✓
7月23日(水)	check ✓
8月27日(水)	check ✓
9月24日(水)	check
10月22日(水)	check
11月26日(水)	check
12月24日(水)	check
1月28日(水)	check
3月25日(水)	check

9月24日(水)の認知症カフェは「カフェ里山」で、ミニ講話はふれあい南伊豆ホスピタルの稲本保健師をお招きして認知症等についてのお話しを行います。講話時間以外でも認知症や生活・介護相談ができます。
この機会にぜひ「認知症カフェ わさびの花」へ参加してみませんか。

注1) 先着25名を対象とさせていただきます。規定人数に到達した場合は 申し訳ありませんが、ご参加いただけません。

注2) 参加者は必ずマスク着用をお願いします。

注3) 利用条件ありますが、送迎が可能となります。
送迎希望の方は9/19(金)までに下記までご連絡ください。

日時 9月24日(水)

会場 カフェ里山

時間 14時～16時 出入り自由

料金 300円 (飲み物とお菓子のセット)

飲み物種類

- ・コーヒー(HOT・ICE)・紅茶(HOT・ICE)
- ・アップルジュース・オレンジジュース

お菓子

- ・マスターセレクト♪

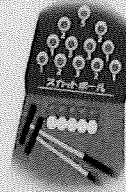


* 昨年度は9～80歳代までの幅広い年代の方の参加がありました *

問い合わせ先: 河津町地域包括支援センター 電話 34-1938

参加賞プレゼント

河津町



ニュースポーツ フェスタ

～スポーツの秋! ニュースポーツを楽しもう!!～

ニュースポーツとは、子供からシニア世代まで楽しめるスポーツとして近年注目されているスポーツです。今回はボッチャをはじめとする5つの種目を用意しました。運動が苦手な方や、運動不足を感じてる方にもおすすめです。参加賞もご用意しました!!

軽トラ市にいらした際に、ぜひ気軽にお立ち寄りください!!

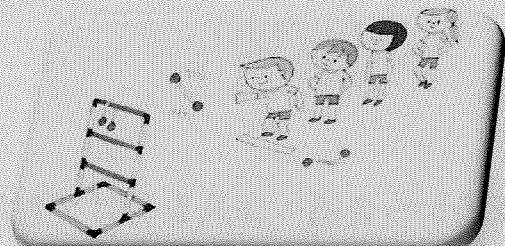
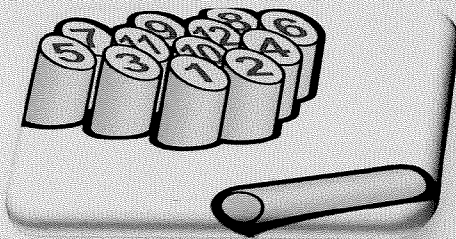
参加無料

予約不要

- 日 時 令和7年9月28日(日)
午前9時～午前12時
- 場 所 河津小学校 体育館
- 講 師 静岡県レクリエーション協会・河津町スポーツ推進委員
- 種 目 ボッチャ/モルック/ラダーゲッター/
デイスゲッター/スカットボール
- 持ち物 体育館シューズ(裸足でも可)、タオル、飲み物

※当日は「第48回 寄って軽トラ市」が開催されていますので、お車でお越しの方は裏面記載の

駐車場をご利用ください



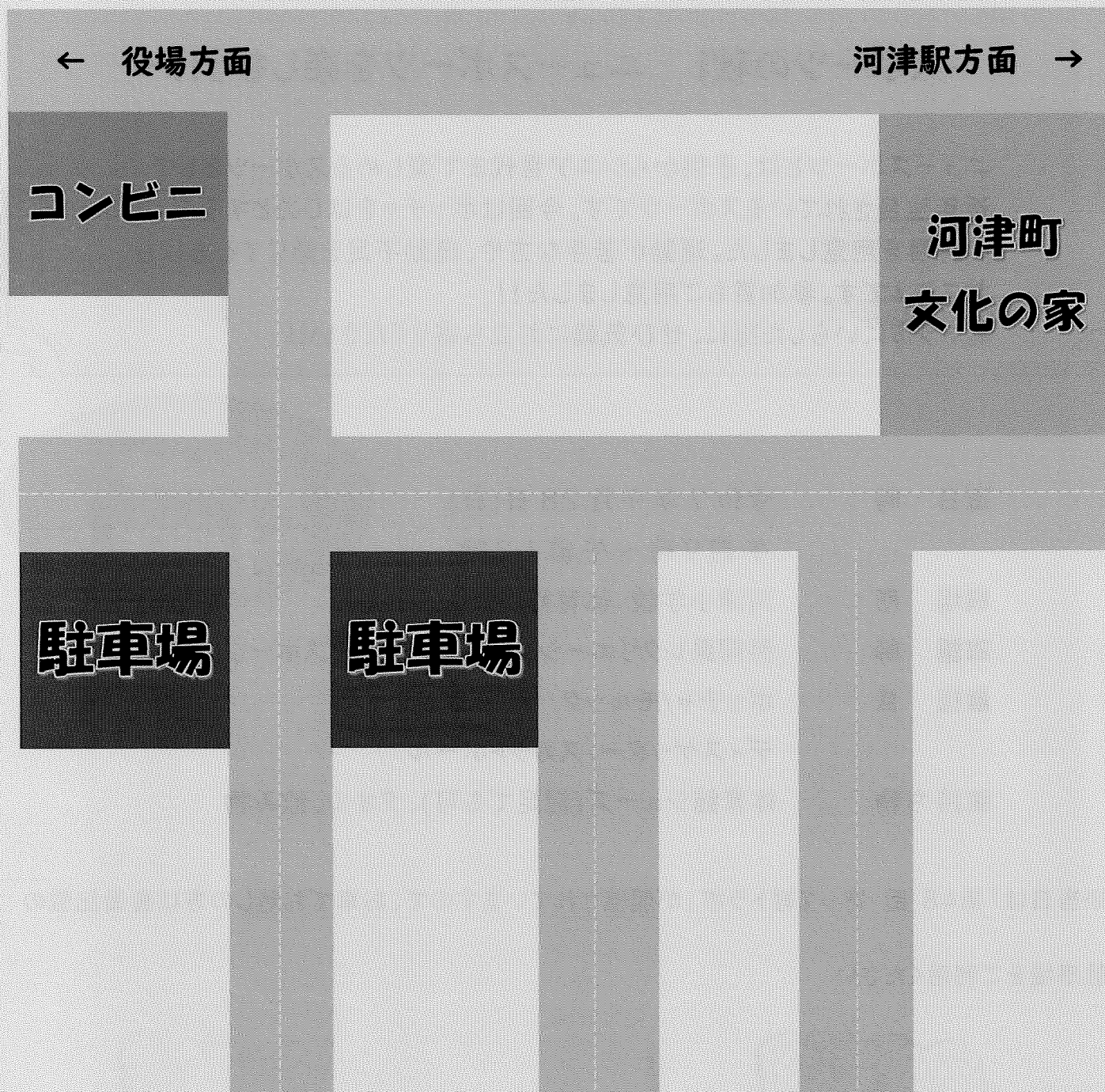
【お問い合わせ】

河津町教育委員会

TEL:0558-34-1117

駐車場のご案内

お車でお越しの方は下記駐車場をご利用ください



●駐車場から会場へは気を付けてお越しください。

●駐車場内での事故、盗難など一切の責任は負いません。

新体力テスト 参加者募集！！

スポーツ庁では、昭和 39 年度より国民の体力・運動能力の現状を把握するため、調査を実施し、体育・スポーツ活動の資料として広く活用しています。つきましては、下記のとおり体力テストを実施しますのでご協力ください。

申込受付 令和 7 年 9 月 30 日（火）まで

申込は下記 QR コードまたは問い合わせ先まで

河津町教育委員会 TEL 0558-34-1117



1. 日 時 令和7年 10 月 8 日（水）
19 時 00 分～20 時 30 分

2. 場 所 河津小学校体育館

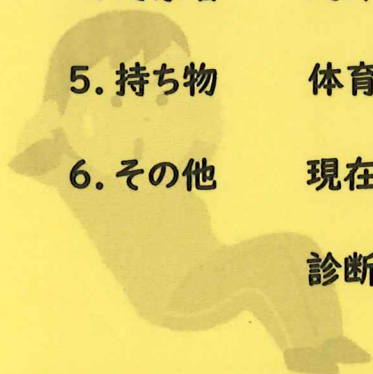
3. 種 目 握力/上体起こし/長座体前屈
反復横とび/急歩/立ち幅跳び

4. 対象者 河津町在住で 20 歳～64 歳の方

5. 持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル等

6. その他 現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の
診断を受けて参加してください

参加無料



回覧

さくらサロン ”いろは”

9.16(火)

13:30～

場 所：河津町地域子育て支援センター
多目的室

対象者：河津町在住の65歳以上の方

内 容：エンディングノートの作り方
明治安田生命相互会社

参加費：無 料

【今後の予定】

令和7年10月21日(火) 13:30～

内容：ペーパークラフト

令和7年11月18日(火) 13:30～

内容：交通安全教室

*日程が変更される場合があります。

回覧版等でご確認下さい。

問い合わせ

河津町社会福祉協議会

0558-34-1286



河津小だより

学校教育目標
重点目標

「自ら考え行動し、共にのびる子」
「考えよう！ やってみよう！ 続けよう！」

2025. 8. 28

考えよう！ やってみよう！ 続けよう！

校長 鈴木 浩司

いよいよ2学期がスタートしました。40日間にわたる長い夏休み期間、子供たちに大きな事故もなく元気に今日を迎えられたことを嬉しく思います。

さて、本日の始業式では、この夏の甲子園でベスト4入りを果たした県立岐阜商の横山温大選手を紹介しながら、本校の「考えよう！ やってみよう！ 続けよう！」について話をしました。

さて、先生からはこの夏に大活躍した一人の高校生を紹介したいと思います。

どこの高校生かというと、岐阜県立岐阜商業高校。聞いたことある人もいると思います。夏の全国高校野球選手権大会（甲子園）でベスト4入りをした学校ですね。県立でありながら、春の優勝校である横浜高校を破ったことで盛り上がりました。その学校に横山温大さんという選手がいます。

どんな選手かというと、彼は生まれつき左手の指がありません。それでも野球をやっているんですね。しかも全国4番に入る学校のレギュラー選手です。横山選手はどうやって野球をやっているかというと、まずバッティングですが、左打席に入って右手でバットを握ります。ほとんど右手だけでバットを振ります。だから、彼は、右腕を、左腕の分も合わせて腕2本分鍛えたというんですね。じゃあ、どうやってボールを捕って投げることができたかというと、右手につけたグローブでボールを捕った後、すぐにグローブを左脇に抱え、素早く右手でボールを握って投げています。ボールを捕ってからボールを握るまで1秒でできるように特訓し、今のような素早い動きができるようになるまで、およそ1年かかったそうです。

横山選手のすごいところは、左手の指がなくても好きな野球を諦めなかったことです。左手の指がなかろうが、「やってみよう」と挑戦したことです。そして、右腕だけでどうしたら打てるか、どうしたらボールを捕って素早く投げられるかを考え続けたことです。右腕を2本分鍛える、1秒以内に投げられるように努力し続けたことです。小学校3年生から野球をやっているそうです。そして、これからも努力し続け、プロになりたいと言っています。きっとプロの野球選手になっていくのだと思います。

「考えよう！」「やってみよう！」「続けよう！」は河津小の大切にしていることです。77日間の2学期がスタートしました。どんなことでもいいんです。全部じゃなくてもいいんです。自分なりの「考えよう！」「やってみよう！」「続けよう！」をぜひ頑張ってください。

～お知らせ～

この度、6年1組担任の志田楓教諭が入籍し、「船津」に改姓しました。子供たちにも本日の始業式でこのことを伝えました。保護者や地域の皆様方のあたたかな祝福と御理解を賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

8・9月の予定				
日	曜	行事予定	給食	
28	木	始業式 午前授業 下校11:45 スクールバス11:50	×	
29	金		○	
30	土			
31	日	総合防災訓練		
1	月	委員会活動 4年生6時間目なし 発育測定	○	
2	火	PTA常任委員会19:00(3役会18:30)SC・SSW来校 発育測定	○	
3	水	幼小合同引き渡し訓練13:45～ 発育測定	○	
4	木	発育測定	○	
5	金	発育測定	○	
6	土			
7	日			
8	月	読書旬間～9/19 ブックトーク5-1 かつら文庫読み聞かせ1, 6年	○	
9	火	ブックトーク5-2 6年水泳指導(数根プール)	○	
10	水	集金日	○	
11	木	縦割り遊び ブックトーク6-1 4年水泳指導(数根プール)	○	
12	金	SSW来校 ブックトーク6-2 5年水泳指導(数根プール)	○	
13	土			
14	日			
15	月	敬老の日		
16	火	SC来校 ブックトーク1-1	○	
17	水		○	
18	木	代表委員会 ブックトーク2-1 5年水泳指導(数根プール)	○	
19	金	家庭読書の日 1・2年生活科アニマルキーパーズカレッジ見学	○	
20	土			
21	日			
22	月	かつら文庫読み聞かせ2, 5年 ブックトーク3-1 4年防災学習	○	
23	火	秋分の日		
24	水		○	
25	木	家庭教育学級「和菓子作り体験」10:30～ 場所:家庭科室(定員20名) 参観日(授業参観13:40～懇談会14:40～)	○	
26	金	4年水泳指導(数根プール)	○	
27	土	PTA事務作業		
28	日			
29	月	かつら文庫読み聞かせ3, 4年	○	
30	火	SC来校 6年水泳指導(数根プール)	○	

10月の主な予定				
日	曜	行事予定		
2	木	5年社会科見学(5年生のみ弁当)1年ものづくり体験		
3	木	SC・SSW来校		
4	土	河津中運動会		
6	月	4・6年防災学習 委員会活動(前後期)		
7	火	朝礼		
9	木	運用目録5時間 下校13:45 スクールバス13:50		
10	金	集金日		
14	火	SSW来校		
16	木	縦割り遊び 防災学習1・2, 3年		
17	金	代表委員会 さくら幼稚園運動会 1・2年上原美術館見学		
19	日	家庭読書の日		
20	月	運動会全体練習		
21	火	SC来校		
24	金	運動会全体練習		
28	火	運動会全体練習 SC来校		
29	水	運動会準備・最終打合せ		
30	木	運動会(半日開催)給食なし		
31	金	運動会予備日 午前中4時間授業給食なし 下校11:45		

防災意識を高めよう～引き渡し訓練・総合防災訓練～

夏休み中、カムチャツカ半島付近の地震による津波警報が発令されました。大きな津波被害はなかったものの危機感をもたれた御家庭も多いのではないのでしょうか。8月31日(日)には総合防災訓練が予定されています。今年度は各家庭で防災訓練を行うよう呼びかけられています。また、3日には幼稚園と合同で引き渡し訓練が予定されています。地域・家庭・学校での防災意識を高めるよい機会です。参加への御協力をよろしくお願いいたします。

防災袋の入れ替え・持参をよろしくお願いいたします

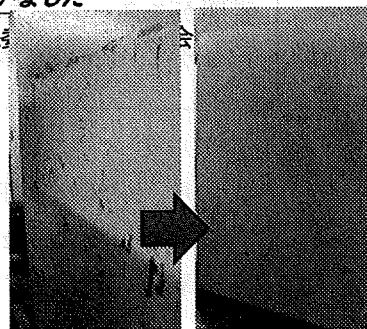
7月末の個人懇談で防災袋を持ち帰っていただきました。(1年生については希望者のみ)中身の点検・入れ替えはお済みでしょうか。入れ替えをした防災袋は学年クラスごとに防災室に保管します。9/5(金)までに学校までお持ちください。(お子さんが持参してもかまいません。)よろしくお願いいたします。

学校アンケートへの御協力をありがとうございました

お忙しい中、学校アンケートへの回答をありがとうございました。結果を集計して、子供や教職員のアンケートの結果と照合しながら、教育目標「自ら考え行動し、共にのびる子」を達成できるように、1学期の各教育活動を見直しているところです。アンケートの結果等については、懇談会でお知らせさせていただく予定です。

夏季休業中 環境整備を行いました

夏季休業中、学校運営協議により1・2年生、4組の壁の補修や掲示板の設置をしていただきました。特に1年教室は、あちらこちら剥がれかけていた壁をきれいに塗り直していただいたので教室が明るくなりました。ありがとうございました。



文武両道

河津町立河津中学校
令和7年9月2日
河津町田中72-1
TEL 0558-34-0074
FAX 0558-34-1074

2学期のキーワード「伝える」～行事の充実に向けて～ 校長 長友 信也

2学期が開始しました。始業式では、体育館に全校生徒が集い、2学期の決意を共有しました。各学級の代表として、1A隅谷心和さん、1B正木統真さん、2A塩崎翔平さん、2B土門さちさん、3A石井世夏さん、3B野田由希菜さんが、全校の前で堂々と抱負を述べました。「2学期にがんばりたいこと」として、6名全員に共通していたことは「行事」です。主な行事に、【運動会10/4(土)】や【合唱コンクール11/6(木)】があります。1学期に全校で決定したスローガン「河中チャレンジャー」を合い言葉にして、それぞれの行事を生徒の手で創り上げていきます。そこで、学校長の話の中で、私は次のメッセージを生徒に送りました。

2学期は行事の学期です。「湧々(わくわく)があふれる行事」を充実させるために、河津中学校全員で「伝える」を大切にしていきたいと思います。運動会や合唱コンクールでは、団長、実行委員、色リーダー、種目責任者、パートリーダー等、様々な立場から仲間に伝える場面があります。そのようなとき、自分の指示や連絡が、しっかりと仲間に伝わっているかを意識してください。聞く側が、こちらを見ていたり、うなずいたり、あるいは首をかしげたり、そもそも聞こうとはしていなかったり…。仲間の前で話したからと言っても、仲間に伝わったとは限りません。上手に伝わらないときには、話し方が悪いのか、話を聞かないのが悪いのか、原因がわかることでしょう。黒板や掲示板を活用したり、資料を配付したりして伝えることもあります。ぜひ「自分の声で伝える」を大切にしてください。そして、聞く側も声で反応しましょう。人前で話すことが苦手な生徒も、きっと仲間が支えてくれるはずです。

「伝える」によって、仲間で情報や思いが共有でき、見通しをもって行動することができます。このようにして、運動会や合唱コンクールに向けた練習・準備の取組が充実し、本番は成功することでしょう。さらに、行事だけでなく、授業の発表や係・委員会の仕事でも「伝える」を意識していきたいと思います。2学期は「伝える」にこだわって、「声を出す・声に出す」を全体で大切にしていきたいと思います。

家庭、地域の皆様、行事への本格的な取組がいよいよ始まります。スローガン「河中チャレンジャー」のもと、生徒一人一人が挑戦しながら、仲間と協力して、行事を創り上げていく姿を温かく見守り、応援していただきますようお願いいたします。

<新しい職員の紹介>

稲持 善彦 教諭

- ・土屋友佑教諭の育休代替として、1年部をサポートしながら、1年数学を中心に授業を行います。

森 健太郎 支援員

- ・月、火曜日に1年生の授業を中心に学習支援を行います。

土屋 智子 支援員

- ・水、木、金曜日に1年生の授業を中心に学習支援を行います。

<校舎内の設備について>

夏休み中に、校舎内トイレの洋式化工事を行いました。

- ・校舎2階女子トイレ 1ヵ所
- ・校舎4階女子トイレ 2ヵ所

今後も町教育委員会と相談しながら、計画的に進めていきます。

9月

部活終了 17:15 完全下校 17:30

日	曜	給	行事予定
1	月	○	部活なし
2	火	弁当	3年県学調 1.2年課題テスト 部活なし
3	水	○	朝礼(英語スピーチ)
4	木	○	県学調予備日 SC
5	金	○	英語学習発表会 身体測定(2年) 3年卒アル撮影 家庭教研修
6	土		
7	日		
8	月	○	英語学習発表会予備日
9	火	○	身体測定(1年)
10	水	○	集金日 生徒会朝礼 色別集会 PTA常任委員会
11	木	○	運動会練習期間スタート SC
12	金	○	
13	土		
14	日		
15	月		敬老の日
16	火	○	
17	水	○	
18	木	○	SC
19	金	○	
20	土		
21	日		
22	月	○	部活なし 下校14:45
23	火		秋分の日
24	水	○	SC
25	木	弁当	運動会総練習
26	金	○	総練習予備日 英語検定
27	土		
28	日		
29	月	○	
30	火	○	専門委員会

中体連静岡県大会の結果

【女子テニス部】

長谷・土屋七ペア4-2春野中

長谷・土屋七ペア0-4吉原一中

【陸上】

酒井聖夜

2年100m 12秒47 優勝 全国大会出場

共通200m 25秒35 優勝

金指峻大

共通800m 2分06秒18

1年1500m 4分22秒31 第5位 東海大会出場

堤優芽果

1年800m 2分35秒64

中体連東海大会の結果

酒井聖夜

2年100m 12秒43 第2位

金指峻大

1年1500m 4分29秒09 第5位

中体連全国大会の結果

酒井聖夜

女子100m 12秒66

10月

部活終了 16:45 完全下校 17:00

日	曜	給	行事予定
1	水	○	学校朝礼
2	木	○	SC
3	金	○	運動会準備
4	土	×	運動会
5	日		運動会予備日①
6	月		運動会代休 運動会予備日②
7	火	○	
8	水	○	生徒会朝礼
9	木	○	読み聞かせ2年 SC
10	金	○	集金日 後期生徒会役員選挙 特別支援学級交流会
11	土		
12	日		
13	月		スポーツの日
14	火	○	
15	水	○	実力テスト
16	木	○	進路説明会⑤⑥(3年) SC
17	金	○	読み聞かせ2年
18	土		
19	日		
20	月	○	合唱練習開始
21	火	○	
22	水	○	生徒会朝礼 救命講習(2A)
23	木	○	救命講習(2B) SC
24	金	○	専門委員会
25	土		秋季東部選手権①
26	日		秋季東部選手権①
27	月	○	合唱中間発表
28	火	○	
29	水	○	生徒会朝礼
30	木	○	SC
31	金	○	計算チャンピオン

静岡県吹奏楽コンクール東部大会

河津中学校 C部門 金賞

資源回収ありがとうございました

8月23日(土)の資源回収へのご協力ありがとうございました。収益は以下の通りとなりました。

紙類	79,190円
ビン類	3,483円
合計	82,673円

収益とそれに伴う補助金は、部活動の活動補助等に活用させていただきます。ありがとうございました。



秋の全国交通安全運動

令和7年9月21日(日)～9月30日(火)
～安全をつなげて広げて 事故ゼロへ～

運動の重点



(1) 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と
反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

歩行者の皆さん 急がば回れ

- ・遠回りでも、横断歩道を利用しましょう！
- ・手を挙げる、差し出す等して運転手にアピールをし、安全確認を確実にいきましょう。



(2) ながらスマホや飲酒運転等の根絶と
夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

運転手の皆さん 注意一秒、怪我一生

- ・ほんの一瞬の不注意が、重大な事故につながります。
- ・ながらスマホは、絶対にやめましょう。
- ・飲酒運転は犯罪です！運転代行や公共交通機関を利用しましょう。



自転車は乗れば、車の仲間です。
車道の左側を走行し、歩行者に
優しい運転をしましょう



(3) 自転車・特定小型原動機付自転車の
交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

自転車等ご利用の皆さん 備えあれば憂いなし

- ・ヘルメットを着用しましょう。
- ・整備不良がないか日頃から点検をしましょう。



(4) 高齢者の交通事故防止

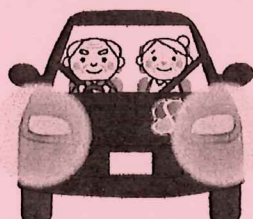
・決められた交通ルールとマナーを守り、安全運転・安全歩行に心掛けましょう。

日暮れが早まるこの時期は、午後4時と目安にライトオン！



歩行者の皆さん

白色や黄色等の
明るい服装に
反射材を着用



運転手の皆さん

早めのライト点灯と
ハイビームの活用



下田警察署・交通安全協会下田地区支部・河津町・下田地区安全運転管理協会

結核

過去の病気と 思っていないですか？

日本では、今でも**1日に28人**の
新しい結核患者が発生しています。

*データは令和5年の集計結果



？ このような症状は続いていますか？

咳・
たん



身体の
だるさ



寝汗を
かく



食欲が
ない



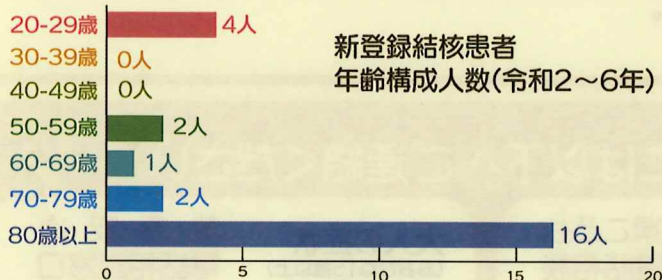
体重
減少



発熱



- 結核は、複数の薬を6～9か月毎日きちんと飲めば**治る病気**です。
- 重症化や感染拡大を防ぐためには、**早期発見・治療が重要**です。
- 症状がわかりにくいので、毎年**胸部レントゲン検査**を受けましょう。



賀茂地域における現状

- ・80歳以上の方に多い傾向です。
- ・近年20歳代にも患者がみられるようになりました。
- ・市町や職場の健診で結核が見つかる場合もあります。



いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

静岡県健康福祉部



静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中 531-1(静岡県下田総合庁舎 4階) 電話 0558-24-2032 FAX 0558-24-2159
ホームページ <https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/fukushicenter/kamokenkofukushi/index.html>

9月9日は 救急の日

みんなで考えよう！ 賀茂地域の救急医療

今、高齢化や人口減少による医療資源不足が進んでいます。
このため、安全・安心な暮らしを守るためには、
正しい救急医療への理解と適切な利用が不可欠です。

救急の日・救急医療週間とは

毎年9月9日には『救急の日』として、防災・医療啓発活動が行われます。
また、9月7日～13日は『救急医療週間』として、住民一人ひとりが
救急医療について正しく理解する機会としています。

賀茂地域の現状

人口減少等により、病院や診療所等の医療機関や救急車等の数は限られています。
最近では救急車出動件数も増加傾向にあり、軽症でも搬送されている実態があります。
そのため、「何でもすぐ病院へ」ではなく、本当に必要なときにだけ利用することが
求められています。

正しい医療の かかり方

- 急なケガや病気の場合はまず**身近なかかりつけ医へ相談**しましょう。
- 緊急性がない場合は**診療時間内に余裕を持って受診**してください。
- 日常生活での日焼け痛みや虫刺されなど**軽度の場合、自宅で冷却したり、市販薬で対処**しましょう。

迷った場合には以下へご連絡ください



子どもの症状
(おおむね15歳未満)



静岡県こども
救急電話相談

#8000

24時間受付

大人の症状
(おおむね15歳以上)



救急安心
電話相談窓口

#7119

24時間受付

緊急・重症のときは迷わず119番へ！



一人ひとりが正しい知識と判断力を持ち、お互い助け合う
ことで、将来にわたり、安心して暮らせる社会になります。
今後とも、ご家庭、ご職場、ご近所皆様で協力しあって、
安全・安心な賀茂地域づくりにご協力をお願いします。



「気づく」「聴く」「つなぐ」「見守る」で守ろう

みんなの“いのち”

— 9/10 ~ 9/16 は「自殺予防週間」です —

皆さんの周りに、いつも表情が暗い、最近元気がなくて心配 ... といった人はいませんか？

そういった人の中には、うつ病などのメンタルヘルス不調に陥ったり、最悪の場合、死を選ぶ人も少なくありません。（令和6年度自殺者数：静岡県 555 名、賀茂地域 7 名）

自殺は、その多くが様々な悩みや問題により「追い込まれた末の死」と言われており、私たち誰にでも起こりうることです。

大切な人・仲間の“いのち”を守るために、

4つのキーワードで支え合っていきましょう。

気づく

“いつもとは違う”様子
(こころのサイン) は ありませんか。

- 感情が不安定になる
- 性格が急に変わったように見える
- 身なりに構わなくなる
- 関心があったことに対して、興味を失う
- 職場を休みがちになる
- 交際が減り、ひきこもりがちになる
- 極端に食欲がなくなり、体重が減少する
- 不眠がちになる
- 様々な身体的不調を訴える
- 酒量が増える

聴く

悩みを打ち明けてくれたら、
まずはじっくり話を聴きましょう。

- 受容
本人の気持ちをそのまま受け止めましょう。
相手のことばをじっくり待ち、聞き役に努めましょう。
- 共感
相手の気持ちに寄り添い、ねぎらいの気持ちを言葉で伝えましょう。

専門の相談機関につなぎましょう。

- こころの電話（賀茂）
0800-200-2326
- 静岡いのちの電話
054-272-4343
- 静岡県精神保健福祉センター
054-286-9245

つなぐ

温かく寄り添いながら、
じっくり見守りましょう。

自分を気にかけてくれている人がいると感じると、とても勇気づけられます。
今までどおり、自然な雰囲気です声をかけ、体や心の負担が減るよう配慮しながら、焦らず温かく見守りましょう。

見守る

賀茂通信 (かもめーる)

10月は里親月間です

静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所
賀茂知的障害者更生相談所

里親とは、何らかの事情により家庭で生活出来ない子どもを、自分の家庭に迎え入れて養育する人のことを言います。

里親はこうした社会的養護を必要とする子どもに温かな家庭的養育を提供するとともに、子どもの健全な育成を図るため、日々活躍しています。



施設ではなくなぜ里親なの？

平成28年に児童福祉法が改正され、家庭養育優先の原則が示されたことから、施設のような集団生活ではなく、里親のような家族単位で子どもを育てることを優先する方針が示されました。今後も社会的養護における里親の役割が一層期待されています。現在、里親委託の推進に向けた様々な取組がされており、その1つとして里親の新規登録を募集しています。

どんな人がやっているの？

子どもの養育に対する理解や豊かな愛情があること、健康で経済的に安定していること、欠格事由に該当しないこと等の要件を満たした方々です。里親になるためには、申請後に訪問調査や研修を受けていただきます。

※調査結果によっては里親登録をお断りすることもあります。



里親についてもっと知りたい方は

児童相談所又は児童家庭支援センター「スマイル」にお電話ください。里親制度についてご説明します。

お問い合わせ先

賀茂児童相談所 (8:30~17:15)

☎(0558)24-2038

静岡恵明学園児童家庭支援センター「スマイル」

☎(055)983-0555



健康福祉関係の月間・記念日など (9~11月)

9月	★健康増進普及月間★食生活改善普及運動月間★がん征圧月間★県地域医療を考える月間★発達障害福祉月間 ★防災の日(1日)★下田総合庁舎福産品販売会(4日~5日)★県障害者スポーツ大会(7日~12月21日) ★救急の日(9日)★救急医療週間(7日~13日)★自殺予防週間(10日~16日) ★老人の日(15日)★動物愛護週間(20日~26日)★認知症の日(21日) ★結核・呼吸器感染症予防週間(24日~30日)★環境衛生週間(24日~10月1日)
10月	★里親月間★骨髄バンク推進月間★浄化槽強調月間★乳がん月間★臓器移植普及推進月間★県総合防災訓練 ★麻薬・覚せい剤・大麻乱用防止運動(~11月)★赤い羽根共同募金実施期間(~3月31日) ★薬と健康の週間(17日~23日)★ふじのくに健康福祉キャンペーン・県民福祉の日(20日) ★県戦没者秋季追悼式(23日)
11月	★オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン★ノロウイルス食中毒予防強化期間(~2月) ★社会福祉施設防災の日(1日)★いい歯の日(8日)★全国糖尿病週間(9日~15日) ★アルコール関連問題啓発週間(10日~16日)★介護の日(11日)★女性に対する暴力をなくす運動(12日~25日) ★静岡県健康福祉大会(21日)★医療安全推進週間(23日~29日) ★性の健康週間(25日~12月1日)★麻薬・覚せい剤・大麻乱用防止運動静岡大会(29日)



マイナ救急とは・・・

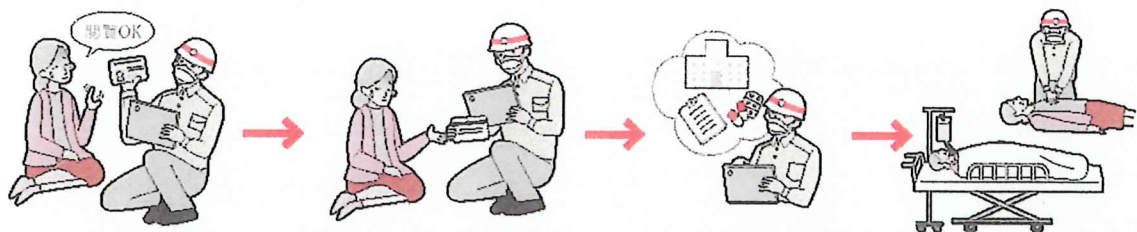
救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

★マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



- ・傷病者の説明負担が軽減されます
- ・より適切な処置が受けられます

マイナ救急の流れ



①傷病者が情報閲覧に同意する

②マイナンバーカードを読み取る
※暗証番号の入力不要

③隊員が医療情報を閲覧する

④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

令和7年10月1日から開始

実施救急隊数：6 隊



事業に関する情報は特設サイトでもご覧いただけます

FDMA
住民とともに

総務省消防庁×下田消防本部

お問い合わせ
下田消防本部警防課
TEL：0558-22-1859

けがや病気で困ったらいつでも相談！

「#」を押してから
「7119」だよ！

救急安心 電話相談窓口

7 1 1 9

(ダイヤル電話、IP 電話、#7119 をご利用いただけない地域 (熱海市泉、裾野市茶畑の一部地域) からは ☎ 054-204-7119)

相談員からこんなアドバイスが受けられます！

- 📞 けがや病気の緊急度、対応方法
- 📞 救急車利用に関する助言
- 📞 受診できる医療機関の案内
- 📞 その他の相談窓口の紹介

開設時間

24 時間いつでも



動画はコチラから！
(YouTube が開きます)

緊急・重症のときは
迷わず 119 番！



【利用上の注意】 この電話相談は、相談者の判断の参考としていただくものです。

静岡県

(当事業に関するお問い合わせ)
危機管理部消防保安課
TEL: 054-221-2074

Q どんな相談ができるの？

A 急な病気やけがのときに、病院に行ったほうがいいのか、救急車を利用したほうがいいのかなど相談員がアドバイスします。

また、医療機関への受診が必要な場合には、受診可能な医療機関のご案内をすることができます。

ただし、医療機関が混み合っている場合などもありますので、必ず医療機関に電話で確認してから受診してください。



Q 健康相談や薬の飲み方などを教えてもらえるの？

A 健康相談、セカンドオピニオン、医薬品情報に関することなどの、相談はお受けすることができません。

また、医療機関への苦情もお受けしていません。



Q #7119 に電話しないと 119 番してはいけないの？

A あきらかに様子がおかしい場合は、119 番に電話してください。

激しい頭痛や呼吸困難、意識がないなどの症状がみられたら、ためらわず 119 番に電話してください。





支部報

令和7年8月
発行

回
覧

静岡県交通安全協会下田地区支部事務局 下田市柿崎1106番地 TEL.0558-23-6156



ごあいさつ

静岡県交通安全協会下田地区支部長 一瀬 英樹

平素から静岡県交通安全協会下田地区支部の活動にご理解、ご協力をいただきまして厚くお礼申し上げます。

昨年、人身交通事故の発生状況は、静岡県下は発生件数、負傷者数ともに前年を下回りましたが、死者数が増加しました。

昨年の当地区支部管内（下田警察署）における人身交通事故の発生件数は、

件数 158件（前年比 -24）

死者数 5人（前年比 +2）

傷者数 213人（前年比 -44）

でした。

事故形態としましては、追突事故・出会い頭事故が約4割を占めていました。また、第1当事者の居住地別発生状況では、管内居住者が約7割を占めていました。

ドライバーの方は、

追突事故を防ぐために、周囲の車の動きを把握し、
前の車との車間距離を十分に保ちましょう。

出会い頭事故を防ぐために、「一時停止」の標識がある交差点では**確実な一時停止と安全確認の徹底**をお願いします。

歩行者の方は、

『しずおか安全横断3つの柱』

道路を横断する場合には、

1. 手を挙げる
 2. 左右の安全確認後に横断する
 3. 横断中も周りに気を付ける
- を継続し、安全確認を行い横断しましょう。

また夜間は、反射材の着用、明るい服装に心掛けましょう。

自転車の方は、

一時停止場所ではしっかり止まるなど交通ルールを守り、乗車時はヘルメットを着用しましょう。

本年も『安全をつなげて広げて 事故ゼロへ』のスローガンのもと、下田警察署、交通安全対策委員会、交通関係団体、地域のボランティアの方と連携し、交通安全意識の高揚と交通事故防止活動に取り組んでまいります。

今後とも、当地区支部の交通安全活動に、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



～安全をつなげて広げて 事故ゼロへ～



静岡県交通安全協会下田地区支部の活動



交通安全協会加入のお願いについて

交通安全協会は、交通事故のない安全で安心な社会をつくるため、運転免許をお持ちの皆様、協賛事業所からいただいた会費により、さまざまな交通事故防止を行っている団体です。

会費は1年間で400円です。



募金箱に寄せられた

18,444円は

「交通遺児育英会」へ

送金いたしました。

ご協力いただき

ありがとうございました。

(一財) 静岡県交通安全協会のホームページ

各地区支部の活動状況や運転免許などの情報を掲載しておりますのでご覧下さい



🔍 静岡県交通安全協会

検索 🔍

街頭広報



道路横断時は、「しずおか安全横断3つの柱」、自転車乗車時は「自転車安全利用5則」と自転車に乗るすべての人にヘルメット着用、夜間における明るい服装と反射材の着用、飲酒運転等危険運転の根絶を重点に広報を行いました。

表彰



交通安全協会では、会員の皆様で永年無事故無違反を続け、他の運転者の模範となられている方、交通安全活動に功労のあった方や活発な活動を推進した事業所、団体に対し表彰をしております。

昨年度は、優良運転者136名、交通安全功労者12名、交通安全優良事業所1社の方が受賞されました。

交通安全教室開催のご案内

交通安全協会では、交通事故防止活動として交通安全教室を行っています。
地域会合や職場単位などご希望がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

下田事務局 ☎0558-23-6156
松崎事務局 ☎0558-42-0738



交通教室

令和6年度は、幼稚園・学校にのべ148回、8,499人、高齢者教室64回、1,008人、一般（イベント活動を含む）17回、1,788人の方に受講いただきました。



交通安全を誓う大会

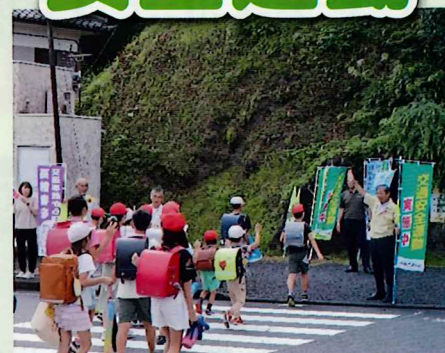
松崎町外部に建立されている「安全運転を誓う塔」広場において、交通法令を遵守し安全運転に努めることを宣言し、交通事故防止を誓いました。



各季の交通安全運動期間において、当地区支部役員が関係団体と連携して広報チラシや反射材の配布などを行い、交通事故防止の呼びかけを実施しています。



安全運動



令和6年度 決算のあらまし

歳入の部

科 目	収 入 額 (単位:円)
会 費 収 入	7,760,400
業 態 別 会 費	1,342,000
特定預金取崩収入	1,300,000
そ の 他	22,367
前期繰越収支差額	406,997
計	10,831,764

歳出の部

科 目	支 出 額 (単位:円)
交 通 安 全 活 動 費	7,170,125
交 通 安 全 教 育 費	735,064
広 報 啓 発 活 動 費	398,473
事 務 管 理 費	727,332
特 定 預 金 支 出	1,200,258
次期繰越収支差額	600,512
計	10,831,764

令和6年11月1日 道路交通法改正!

酒気帯び運転及び幫助・ながらスマホ

新たに罰則が整備されました!!



酒気帯び運転 及び幫助

- 酒気を帯びた状態で自転車を運転した場合
- 酒類の提供や同乗した場合
- 自転車を提供した場合

違反者は、
3年以下の拘禁刑又は50万円以下の罰金
自転車提供者は、
3年以下の拘禁刑又は50万円以下の罰金
酒類の提供者・同乗者は、
2年以下の拘禁刑又は30万円以下の罰金

運転中の ながらスマホ

- スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為をした場合
- ※停止中の操作は対象外



違反者は、
6月以下の拘禁刑又は10万円以下の罰金
交通の危険を生じさせた場合は、
1年以下の拘禁刑又は30万円以下の罰金

自転車利用者 お酒を飲んだら運転はしない・ながら運転はしない
の皆さん 罰則は、自転車の運転者 だけではありません!

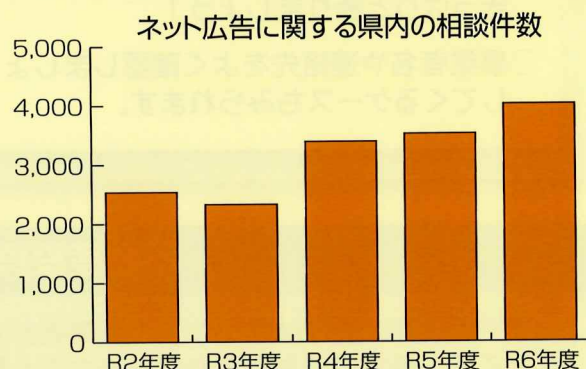
静岡県交通安全協会下田地区支部の主な役員

支 部 長 (1人)	一 瀬 英 樹 (西豆分会)	平 田 充 浩 (下田分会)	鈴 木 哲 雄 (西豆分会)
副支部長 (5人)	土 屋 栄 一 (下田分会)	濱 野 正 紀 (")	近 藤 安 (")
	稲 葉 政 行 (東伊豆分会)	三 澤 賢 治 (")	北 原 一 成 (")
	鈴 木 博 文 (河津分会)	飯 田 貞 子 (")	森 みゆき (")
	福 原 ふくよ (南伊豆分会)	渡 邊 昭 子 (")	小 林 潮 美 (")
	山 田 厚 司 (西豆分会)	山 本 博 (東伊豆分会)	菊 池 弘 子 (")
		石 井 輝 幸 (")	
		村 田 勝 城 (河津分会)	
常任理事 (22人)	土 屋 範 夫 (下田分会)	石 井 和 人 (")	その他
	笹 本 美津子 (")	鈴 木 美 保 (")	理 事 32人
	西 堀 政 幸 (")	渡 邊 宗 一 (南伊豆分会)	監 事 4人
	青 木 勇 (")	土 屋 健 治 (")	評議員 11人

消費者トラブル注意情報

静岡県では、ひとりひとりが消費行動を通して社会の発展と改善に積極的に参加していく社会「消費者市民社会」の実現を目指しています。

ネット広告に関する相談件数は令和4年度から急増しており、**令和6年度は直近5年間で最も多くなっています！**
SNSやインターネット広告をきっかけとした定期購入トラブルや、副業や投資などの勧誘にもご注意ください！



PIO-NETデータより「電子広告」をキーワードに県民生活課集計

通信販売の偽サイトに関するトラブル

SNSの広告で、欲しかったブランドのバッグが安くなっているのを見つけて、通販サイトにアクセスし、購入した。事業者から指定された個人名義の銀行口座に振り込み、商品の到着を待っていたが、到着予定日を過ぎても届かなかった。

- 極端な値引きや支払方法が限定されている場合は注意しましょう！
- 販売業者に関する記載があるか、表記や文章表現におかしいところがないか、サイトの隅々まで確認しましょう。

通信販売はクーリング・オフの対象外です！

フィッシング詐欺に関するトラブル

クレジットカード会社の名前で、カード情報の更新に関するSMS（ショートメッセージサービス）が届いたのでURLからサイトにアクセスし、クレジットカードの番号やパスワードなどを入力した。後日、身に覚えのない決済があり、不正利用が発覚した。

- 身に覚えがないSMSやメールが届いたときは、記載されたURLにはアクセスしないようにしましょう！
- 個人情報を入力する前に、公式サイトかどうかを慎重に確認しましょう。

困ったときは一人で悩まず、県の消費生活相談窓口へご相談ください

県の消費生活相談窓口

(平日 9:00～16:00 土日祝日および年末年始は受け付けておりません。)

東部県民生活センター
TEL 055-952-2299

中部県民生活センター
TEL 054-202-6006

西部県民生活センター
TEL 053-452-2299



消費者ホットラインから、お近くの市町の消費生活相談窓口へおつながります！

消費者ホットライン **188**
(局番なし)

だまされるの い や や！

※お住まいの地域の郵便番号の入力が必要です。
※通話料がかかります（通話料定額プランの対象外となります。）
・条件によっては相談窓口につながらない場合があります。
この場合、ガイダンスなどにより受付時間や連絡先をご案内します。
・一部のIP電話、プリペイド式携帯電話からはご利用できません。



電気やガスの契約切替トラブル



管理会社から委託されたという事業者が自宅に来て、「電気代が安くなる」と言って契約の変更を勧められた。近所の人も変更していると言うので承諾したが、後日調べてみたところ、料金が契約変更前とほとんど変わらないことがわかった。

- 「今なら安くなる」「近所の人も契約を変更している」などと迫られても、**必要がなければきっぱりと断りましょう！**
- 事業者名や連絡先をよく確認しましょう。大手電力会社や管理会社の関連会社を名乗って勧誘してくるケースもみられます。

不動産投資の強引な勧誘トラブル

「生活設計に興味はないか」と事業者が自宅に訪ねてきて、不動産投資を勧められた。断ろうとしたところ、話だけでもと言われてしつこく勧誘され、長時間居座られた。

- 契約の意思がなければ、きっぱりと断りましょう！
- 突然訪問してきた業者は家に入れないようにしましょう。



©静岡県

クーリング・オフできる場合があります

クーリング・オフとは、一度契約の申込みや契約の締結をした場合でも、冷静に考え直す時間を設け、一定の期間であれば無条件で契約を解除できる消費者保護制度です。

クーリング・オフの対象や方法についての詳細は、国民生活センターのホームページをご確認ください。

https://www.kokusen.go.jp/soudan_now/data/coolingoff.html

ネット広告をきっかけとする消費者トラブルにご注意ください

社会のデジタル化に伴い、ネット広告やSNSをきっかけとする消費者トラブルが幅広い世代で増加しています。そこで県では、県内の学生と協働で啓発動画を制作し、県公式YouTubeで公開しています。消費者トラブルに遭わないためのポイントを短い動画で学ぶことができますので、ぜひご覧ください。



▼啓発動画は
こちらから



商品テスト情報を発行しました

環境衛生科学研究所では毎年、話題の商品や相談の多い商品について調査し、「商品テスト情報」をHPに公開しています。今年度は令和6年度に調査した「子供向けサプリメント」の「商品テスト情報」をHPに公開しましたので、ぜひご覧ください。

▼掲載ページは
こちらから

