

12 月 17 日

第 3 週分
回覧板

うま塩！満足ごはん講座

健康マイレージ事業：IP

塩分をむやみに減らそうとしていませんか？
おいしいごはんには、塩の使い方のコツがあります！
塩分を味方につけて、体が喜ぶごはんを作りましょう！

開催
日時

令和8年1月24日（土）
9:30～12:30（受付 9:15～）

定員
先着16名

場 所

河津町保健福祉センター2階
調理実習室

講 師

・河津町食進協の会員
・河津町 管理栄養士 山下 由香里

うま塩
満足ごはん

黄飯
コリうま！きくらげ入り豚厚トマトごちそう煮
ほうれん草ののり和え
野菜マシマシ汁～塩分濃度を測ってみよう～



持ち物

エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

参加費

1人300円（昼食代）

申し込み

申込期間：12月17日（水）～1月16日（金）

（平日8時30分～17時まで
土日祝日、12月27日～1月4日を除く）

＼参加者の方に、
「塩分測定器 減塩くん」
プレゼント！／



QRコードまたは電話で
お申し込みください。

※内容は働き世代に向けた料理教室ですが、お子様との参加や
託児などをご希望の場合はご相談ください。

問い合わせ：河津町健康増進課 Tel:0558-34-1937

介護教室（第3回）

介護家族の会は介護をしている家族を支援し、悩みを共有し助け合っている地域を目指しています。今回は、言語聴覚士から口腔機能とその重要性についてお話をしていただきます。お気軽にご参加下さい。

記

★日 時 令和8年1月19日（月） 13：30～15：00

★場 所 河津町保健福祉センター ふれあいホール

★講 師 医療法人社団 健育会 熱川温泉病院

言語聴覚士 稲葉 美和 氏

★内 容 講話『口腔機能とその重要性について』

★持ち物 筆記用具

★締切り 令和8年1月9日（金） 参加希望の方はご連絡下さい。

※お出かけ前の体温チェックをお願いします。

主 催：介護家族の会「チェリー」・地域包括支援センター

協 力：社会福祉協議会・サンシニア河津

申込み：事務局 地域包括支援センター 遠藤

電話 0558-34-1938



第54回下田河津間駅伝競走大会 交通規制のお知らせ

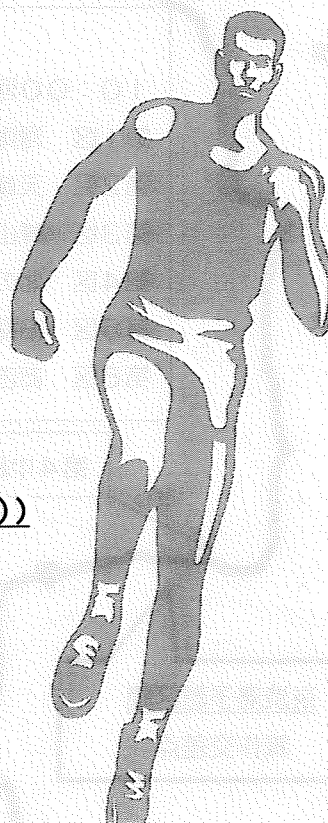
下記の通り第54回下田河津間駅伝競走大会が開催される運びとなりました。当日は交通規制などにより、ご迷惑をおかけしますが、車道を走る走者の事故等を未然に防ぐための規制ですので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

記

大会日時 令和8年1月25日（日）雨天決行 予備日なし
午前10時00分 河津町役場スタート

規制内容

1. 河津町役場前（保健福祉センター側）～椎本左官
9時55分～10時05分 車両通行止め
2. 国道414号線
下佐ヶ野セブンイレブン～峰山トンネル手前
9時50分～11時00分 車両通行止め
3. 伊豆縦貫道
河津七滝IC～河津逆川IC（上り（下田方面のみ））
10時15分～11時30分 車両通行止め
4. 市道立野お吉ヶ淵線
お吉ヶ淵三叉路～約150m間
11時00分～12時00分 車両通行止め
5. 市道区画街路14号線
中村大橋手前側道～約290m間
11時10分～12時10分 車両通行止め



※大会中は先頭走者～最終走者間の車両の流入を禁止させていただきます。

●上記交通規制区間以外に渋滞が予想される区間

箕作交差点付近（選手通過予想時間11時00分～11時30分）

そのほかにも、走路周辺の道路は下田市街地方面へ向かう道路は渋滞する可能性があります。

コース図裏面参照

【主催】下田・河津間駅伝競走大会実行委員会

【協力】下田警察署、下田市スポーツ推進委員会、河津町スポーツ推進委員会

下田市交通指導員会、河津町交通指導員会、交通安全協会下田地区支部河津町分会

【問合せ先】

下田市教育委員会 生涯学習課 tel:23-5055 fax:23-5176
河津町教育委員会 社会教育係 tel:34-1117 fax:34-0295

下田・河津間駅伝競走大会コース見取り図

総区間 22,137m

第1中継所（天城生コン前）

1区 3,930m

交通規制区間②

10:15~11:30

伊豆縦貫自動車道河津下田道路（3,000m）

※上り（下田方面）のみ

交通規制区間①

9:50~11:00

国道414号線（約3,540m）

下佐ヶ野セブンイレブン

～峰山トンネル手前

第3中継所（北の沢バス停）

3区 3,098m

第2中継所（峰山トンネル下田側）

2区 4,189m

スタート

（河津町役場）

【区間概要】

10:00河津町役場スタート！

【中継所到着予想時刻】

先頭

最終

第1区 河津町役場～天城生コン前

10:10頃

10:20頃

第2区 天城生コン前～峰山トンネル（下田側）

10:25頃

10:45頃

第3区 峰山トンネル（下田側）～北の沢バス停

10:35頃

11:00頃

第4区 北の沢バス停～旧稲杵中学校先

10:45頃

11:20頃

第5区 旧稲杵中学校先～お吉ヶ淵河川敷広場前

10:55頃

11:35頃

第6区 お吉ヶ淵河川敷広場前～北京亭前

11:05頃

11:50頃

第4中継所（旧稲杵中学校先）

4区 3,910m

※渋滞予想区間

箕作交差点

交通規制区間③

10:45~11:45

市道立野お吉ヶ淵線

（約150m）

第5中継所（お吉ヶ淵広場前）

5区 3,475m

交通規制区間④

11:05~12:05

市道区画街路14号線

（約290m）

ゴール（北京亭前）

6区 3,535m

走路

選手が走りますので

通行にご注意ください。

交通規制区間

車両は通行できません。

つなげることで、少しでも地域を良くし、暮らしを豊かに 生活支援体制整備事業

つなげる

スクールバスの空き時間を利用した福祉バス実証実験

支援バス



【利用料】 無料

【運行期間】 令和7年 10月2日(木)～令和8年3月31日(火) ※運休あり

【対象者】 65歳以上の方優先。移動に困る方で、空きがあればどなたでも利用可。

【利用方法】 裏面の停車場所にて、運行時間に乗り目的地で降ります。

※ 事前申込み不要。

※ 停車場所以外で手を挙げて乗れません。

【運行場所】 沢田、谷津、見高、縄地方面から河津駅・伊豆今井浜病院を経由するコース

【注意事項】 スクールバスの空き時間を利用して実施します。警報発令時や学校行事等で使用する時は、「つなげる支援バス」の運行を予告なく変更・中止します。

【問い合わせ】 河津町社会福祉協議会 34-1286

河津町役場福祉介護課 34-1938

R7.12 月改定

【1】まずは、おでかけしたい日の色をチェック。日ごとに運行が異なります。

R7.12月改定

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
10月	水 運休	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
11月	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
12月	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
1月	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
2月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
3月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火

桜まつり期間中は、
きいろの時刻表にな
ります。気を付けて
おでかけ下さい。



安心・便利
時刻表毎日配信

町公式 LINE より毎日、
その日の つなバスの
時刻表を配信します！



(LINE QR コードスキャン
から読み取りを)

【2】上でチェックした色の時刻表で、おでかけ

①ピンク時刻表 (学校が休みの日)

		午前 1 周目	午前 2 周目	午後
沢田	①丸山園わさび加工場前	9時 15分頃	11時 32分頃	14時 40分頃
	②沢田口	9時 16分頃	11時 33分頃	14時 41分頃
	③かわづっこひろば(保健センター前)	9時 18分頃	11時 35分頃	14時 43分頃
	○河津駅(バス案内所付近)	9時 24分頃	11時 41分頃	14時 49分頃
谷津	○河津駅(バス案内所付近)	9時 25分頃	11時 42分頃	14時 50分頃
	④館跡バス停付近	9時 27分頃	11時 44分頃	14時 52分頃
	⑤南禅寺駐車場	9時 31分頃	11時 48分頃	14時 56分頃
	⑥鈴木時計店前	9時 36分頃	11時 53分頃	15時 1分頃
	○河津駅(バス案内所付近)	9時 40分頃	11時 57分頃	15時 5分頃
	⑦伊豆今井浜病院	9時 45分頃	12時 2分頃	15時 10分頃
縄地	⑧伊豆今井浜東急ホテル前	9時 47分頃	12時 4分頃	15時 12分頃
	○河津駅(バス案内所付近)	9時 50分頃	12時 7分頃	15時 15分頃
	○河津駅(バス案内所付近)	9時 55分頃	12時 12分頃	16時 20分頃
	⑨iZoo前(海側)	10時 1分頃	12時 18分頃	16時 26分頃
	⑩下条バス停付近(バス巡回場)	10時 7分頃	12時 24分頃	16時 32分頃
	⑪藤田屋前	10時 8分頃	12時 25分頃	16時 33分頃
見高	⑫iZoo前(山側)	10時 12分頃	12時 29分頃	16時 37分頃
	⑬河津浜バス停付近	10時 15分頃	12時 32分頃	16時 40分頃
	○河津駅(バス案内所付近)	10時 17分頃	12時 34分頃	16時 42分頃
	○河津駅(バス案内所付近)	10時 27分頃	13時 34分頃	
	⑭伊豆今井浜病院	10時 33分頃	13時 40分頃	
	⑮見高公民館前	10時 36分頃	13時 43分頃	15時 29分頃
	⑯先町公衆トイレ前	10時 37分頃	13時 44分頃	15時 30分頃
	⑰オレンヂヶ丘バス停付近	10時 43分頃	13時 50分頃	15時 36分頃
	⑱長野バス停付近(ファミリーマート前)	10時 44分頃	13時 51分頃	15時 37分頃
	⑲入谷口バス停付近	10時 45分頃	13時 52分頃	15時 38分頃
	⑳集荷所前	10時 46分頃	13時 53分頃	15時 39分頃
	㉑入谷中村バス停付近	10時 53分頃	14時 0分頃	15時 46分頃
	㉒オレンヂヶ丘バス停付近	11時 0分頃	14時 6分頃	15時 52分頃
	㉓先町公衆トイレ前	11時 5分頃	14時 12分頃	15時 58分頃
	㉔見高公民館前	11時 6分頃	14時 13分頃	15時 59分頃
	㉕伊豆今井浜病院	11時 10分頃	14時 17分頃	16時 3分頃
	㉖伊豆今井浜東急ホテル前	11時 13分頃	14時 20分頃	16時 6分頃
	○河津駅(バス案内所付近)	11時 16分頃	14時 23分頃	16時 9分頃

⇒①丸山園へ

⇒①丸山園へ

②みどり時刻表 (平日・水曜日を除く)

		午前 1 周目	午前 2 周目	午後
沢田	①丸山園わさび加工場前	9時 15分頃	11時 32分頃	
	②沢田口	9時 16分頃	11時 33分頃	
	③かわづっこひろば(保健センター前)	9時 18分頃	11時 35分頃	
	○河津駅(バス案内所付近)	9時 24分頃	11時 41分頃	
谷津	○河津駅(バス案内所付近)	9時 25分頃	11時 42分頃	
	④館跡バス停付近	9時 27分頃	11時 44分頃	
	⑤南禅寺駐車場	9時 31分頃	11時 48分頃	
	⑥鈴木時計店前	9時 36分頃	11時 53分頃	
	○河津駅(バス案内所付近)	9時 40分頃	11時 57分頃	
	⑦伊豆今井浜病院	9時 45分頃	12時 2分頃	
縄地	⑧伊豆今井浜東急ホテル前	9時 47分頃	12時 4分頃	
	○河津駅(バス案内所付近)	9時 50分頃	12時 7分頃	
	○河津駅(バス案内所付近)	9時 55分頃	12時 12分頃	
	⑨iZoo前(海側)	10時 1分頃	12時 18分頃	
	⑩下条バス停付近(バス巡回場)	10時 7分頃	12時 24分頃	16時 30分頃
	⑪藤田屋前	10時 8分頃	12時 25分頃	16時 31分頃
見高	⑫iZoo前(山側)	10時 12分頃	12時 29分頃	16時 35分頃
	⑬河津浜バス停付近	10時 15分頃	12時 32分頃	16時 38分頃
	○河津駅(バス案内所付近)	10時 17分頃	12時 34分頃	16時 40分頃
	○河津駅(バス案内所付近)	10時 27分頃	12時 44分頃	16時 41分頃
	⑭伊豆今井浜病院	10時 33分頃	12時 50分頃	16時 46分頃
	⑮見高公民館前	10時 36分頃	12時 53分頃	
	⑯先町公衆トイレ前	10時 37分頃	12時 54分頃	
	⑰オレンヂヶ丘バス停付近	10時 43分頃	13時 0分頃	
	⑱長野バス停付近(ファミリーマート前)	10時 44分頃	13時 1分頃	
	⑲入谷口バス停付近	10時 45分頃	13時 2分頃	
	⑳集荷所前	10時 46分頃	13時 3分頃	
	㉑入谷中村バス停付近	10時 53分頃	13時 10分頃	
	㉒オレンヂヶ丘バス停付近	11時 0分頃	13時 16分頃	
	㉓先町公衆トイレ前	11時 5分頃	13時 22分頃	
	㉔見高公民館前	11時 6分頃	13時 23分頃	
	㉕伊豆今井浜病院	11時 10分頃	13時 27分頃	
	㉖伊豆今井浜東急ホテル前	11時 13分頃	13時 30分頃	
	○河津駅(バス案内所付近)	11時 16分頃	13時 33分頃	16時 51分頃

⇒①丸山園へ

午前便終了

午後便終了

③きいろ時刻表 (学校行事等のある日等)

		午前 1 周目	午後
沢田	①丸山園わさび加工場前	9時 15分頃	
	②沢田口	9時 16分頃	
	③かわづっこひろば(保健センター前)	9時 18分頃	
	○河津駅(バス案内所付近)	9時 24分頃	
谷津	○河津駅(バス案内所付近)	9時 25分頃	
	④館跡バス停付近	9時 27分頃	
	⑤南禅寺駐車場	9時 31分頃	
	⑥鈴木時計店前	9時 36分頃	
	○河津駅(バス案内所付近)	9時 40分頃	
	⑦伊豆今井浜病院	9時 45分頃	
縄地	⑧伊豆今井浜東急ホテル前	9時 47分頃	
	○河津駅(バス案内所付近)	9時 50分頃	
	○河津駅(バス案内所付近)	9時 55分頃	
	⑨iZoo前(海側)	10時 1分頃	
	⑩下条バス停付近(バス巡回場)	10時 7分頃	16時 30分頃
	⑪藤田屋前	10時 8分頃	16時 31分頃
見高	⑫iZoo前(山側)	10時 12分頃	16時 35分頃
	⑬河津浜バス停付近	10時 15分頃	16時 38分頃
	○河津駅(バス案内所付近)	10時 17分頃	16時 40分頃
	○河津駅(バス案内所付近)	10時 27分頃	16時 41分頃
	⑭伊豆今井浜病院	10時 33分頃	16時 46分頃
	⑮見高公民館前	10時 36分頃	
	⑯先町公衆トイレ前	10時 37分頃	
	⑰オレンヂヶ丘バス停付近	10時 43分頃	
	⑱長野バス停付近(ファミリーマート前)	10時 44分頃	
	⑲入谷口バス停付近	10時 45分頃	
	⑳集荷所前	10時 46分頃	
	㉑入谷中村バス停付近	10時 53分頃	
	㉒オレンヂヶ丘バス停付近	11時 0分頃	
	㉓先町公衆トイレ前	11時 5分頃	
	㉔見高公民館前	11時 6分頃	
	㉕伊豆今井浜病院	11時 10分頃	
	㉖伊豆今井浜東急ホテル前	11時 13分頃	
	○河津駅(バス案内所付近)	11時 16分頃	16時 51分頃

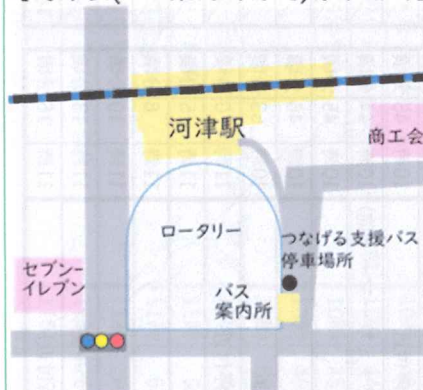
午前便終了

午後便終了

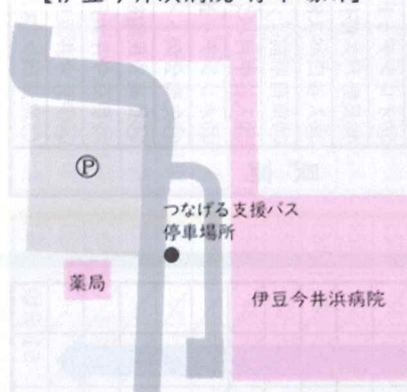
※道路状況や天候によって、遅れる場合があります。※満席の場合は、乗れません。

つなげる支援バス停車場所

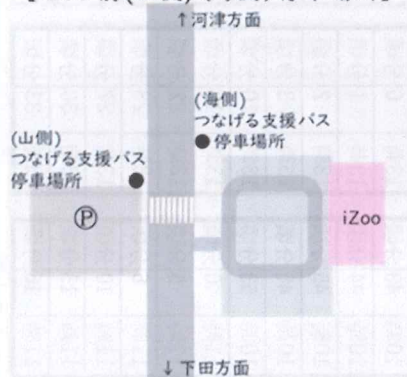
【河津駅(バス案内所付近)停車場所】



【伊豆今井浜病院 停車場所】



【iZoo 前(山側)(海側)停車場所】



【利用上のお願い】

- ・乗車の際は、停車場所にてドライバーに手を挙げて合図して下さい。
- ・乗車時、降り場をドライバーにお伝え下さい。
- ・着席の上、シートベルトをして下さい。
- ・車内での飲食不可。通話はお控え下さい。
- ・ゴミは持ち帰り下さい。
- ・警報発令時や学校行事等で使用する場合は、つなげる支援バスの運行を予告なく変更・中止する場合がありますので、あらかじめご理解下さい。
- ・日によって運行パターンが異なります。確認の上、ご利用下さい。



園目標 「思いを出して友だちと楽しく遊ぶ子」

具体目標 思いっきり遊ぶ子・仲よく遊ぶ子・自分のことが自分でできる子

「なかよし会」は魅力がいっぱい

園長 竹内 佐紀子

言葉だけ聞くと、『仲良く何か楽しい活動や異年齢での取り組みなど行っているのかな?』と感じると思います。実際には、『子どもたちが園生活を送る上で必要になってくる約束や気を付けていきたいことなどを担当教師が全園児対象に指導したり伝えたりする会』になります。

全園児が揃って話を聞くことで、約束や気を付けたいことなどを共通理解し、みんなで心掛けたり意識して取り組んだりできる様にし、誰もが楽しく安心して過ごせる場所にするための「なかよし会」になります。

子どもたちにとっては、担任ではない先生の話聞く機会であり、いろいろな先生がいることを知る機会にもなります。また、担当になった先生が子どもたちにより分かりやすく、理解できるように教材や伝え方を工夫するので、私たち教師にとっては、互いの指導を学び合う貴重な場になっています。言い換えると、先生たちも研修になる「なかよし会」なのです。

前回のなかよし会の様子を少し紹介します。

担当：鈴木めぐみ先生

指導内容：「風邪をひかない体づくり、苦手な物でも一口は食べてみよう」

園児配置：(前列) 年中 (まん中) 年長 (後列) 年少 カラーベンチ使用

めぐみ先生は黒板の前に立ち、「やさいさん」という絵本を使い、葉の部分子どもたちに見せました。何の野菜かを問いかけながら「すっぽ〜ん」とページを開くと同時に、なんと、黒板に隠してあった本物の野菜を取り出したのです。人参・大根・ジャガイモ・里芋にごぼう・サツマイモまで、次々出てくる野菜に子どもたちは夢中に…どの子も葉を見ては「それはジャガイモ」「大根だと思う」「食べたことある」など体を乗り出して一生懸命に話を聞いたり答えたりしていました。

いろいろな野菜に興味を持つことに加えて、めぐみ先生は「苦手でも少しだけ食べてみようと思えること!の大切さ」を画用紙で作ったおなかの中の様子を見せながら伝えました。そして最後に「なんでも たべよう ひと口 チャレンジ」を合言葉として約束の締めくくりをしました。

その後の子どもたち、どうなったと思いますか?給食の時間、どのクラスでも「ちょっと食べてみる」「これ嫌いだけど食べられた」「ちょっとなら入れていいよ」「食べてみたら食べられた!」などチャレンジする姿がたくさん見られました。「ゴボウが苦手な男児をみんなが応援する」そんな姿もありました。子どもたちの興味・関心や意欲に繋がる教師の指導や援助を職員で学び合い、子どもも先生たちもみんな笑顔で楽しく一緒に過ごせる「なかよし会」をこれからも続けていきます。

【1月の予定】 ※ 9.13.21日 13時降園右記参照

7日(水) 始業式 降園11:00 預かり休業日

年長組卒園記念撮影9:30

8日(木) 給食開始 3学期分集金日

年少3,330円 年中3,450円 年長3,390円

20日(火) 入学説明会(R8年度1年生保護者対象)

22日(木) 交通教室 園児対象

28日(水) 観劇会(人形劇)・保育園交流

29日(木) 春風学級閉講式

【預かり保育休業日】 1日~6日 7日始業式

未就園児体験入園『にこにこ幼稚園』

第1回 1月 9日(金) 13時降園

第2回 1月13日(火) 13時降園

第3回 1月21日(水) 13時降園

該当児には手紙で詳細を送ります。

にこにこ幼稚園の日は、降園時間が13時となります。バスの運行はありますが、お迎えに来られる方はご協力ください。

※入園説明会の日程は決まり次第お伝えします。

3日間、預かり保育は13時からになります。

日	曜	給	予 定
1	月	○	なかよし会(各クラス)
2	火	弁	表現遊び交流会(園児のみ) 稲取高校インターンシップ(4日まで)
3	水	○	発育測定(年中組・年長組)
4	木	○	発表会準備 預かり保育(16時30分まで) 発育測定(年少組) 河中 金指先生2年目研修
5	金	△	お楽しみ発表会 預かり保育休業日 (11:00 降園)
6	土		
7	日		地域防災訓練
8	月	○	
9	火	○	シニアクラブ交流会10:00～
10	水	○	避難訓練(火災)(すべり台避難の体験) 個別懇談会(希望者のみ)
11	木	○	誕生会(年少・年中)
12	金	弁	園舎・園庭清掃(年少組保護者)12:15～ 預かり保育休業日
13	土		
14	日		
15	月	○	誕生会(年長組)
16	火	○	「えがお」原稿依頼(1/7締め切り予定)
17	水	○	給食最終日
18	木	弁	お楽しみ会食会
19	金	△	終業式 降園11:00 バス定期券配布 定例職員会議 預かり保育休業日

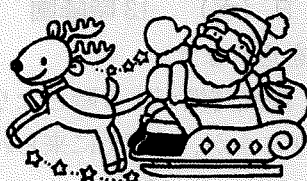
※12月20日～1月6日まで冬休み(7日 始業式)

※22日・23日・24日・25日は通常の預かり保育があります。
時間は(8時30分～18時00分) お弁当・水筒持ち

★26日は14時まで預かり保育があります。
(★早朝の預かりは7:30～8:30です。)

★現在年少組園服購入について
来年度の園服を検討中の為、購入しないでくだ
さい。

※12月27日～1月7日まで預かり保育休業日



予定について



1日—なかよし会

園の生活習慣にかかわる約束ごとをクラスで知らせ
ます。

2日—稲取高校インターンシップ(4日まで)

職場体験で3名の高校生が幼稚園に来園子どもたち
と過ごします。

3日・4日—発育測定

髪の高い女児は頭上で結ばないようにお願いします。
爪の検査もします。爪を切ってきてください。

2日—表現遊び交流会(園児のみ)(弁当日)

クラスで取り組んでいる表現遊びを、園児同士が発表し
みんなで見合う場です。2階遊戯室で行います。
9時までには登園するようにしましょう。

4日—河津中学の金指先生が研修の為幼稚園に来て、園児 と半日過ごします。

4日—発表会準備のため預かり保育は16時30分までになり ます。お迎えをお願いします。

5日—お楽しみ発表会

遊戯室で行います。御家族どなたでもお誘い合わせの
うえお出かけください。

詳しいことは、11月28日配布の手紙をご覧ください。

7日—地域防災訓練の日

各地区で行われます。災害はいつ起こるかわかりませ
ん。いざという時に備え、是非、お子さんと共に参加して
みてください。

9日—シニアクラブ交流会 10:00～

河津シニアクラブの方々が来園し、年長組と肩上げを
通して交流をします。また、園児にお正月遊びに使える
年長組(凧・こま)年中組・年少組(こま)やクラスで遊べ
る(すくろく・パズル等)を頂きました。

10日—個別懇談会(希望者のみ)

希望者のみで個別懇談会を行います。希望する方は、用紙
を配りますので申込をお願いします。担任と一人15分間の
懇談となります。限られた時間ですので、懇談をしたい方は
話すことの要件をまとめてきてください。

10日—避難訓練(火災)(すべり台の訓練体験)

幼稚園が火事になったことを想定して訓練をします。
ハンカチがいつもポケットに入っているようにお願いします。

12日—年少組保護者園舎園庭清掃(弁当日)

(12:15～14:00)

年少組の保護者の方に園に来ていただき、清掃作業をお願
いします。都合のつかない方は3学期に年長組の保護者の
方と作業をお願いします。

16日—「えがお」原稿依頼(1/7締め切り予定)

最後の「えがお」発行になります。締め切り日までにお願
いします。

18日—お楽しみ会食会

豚汁パーティーで、おいしい豚汁を食べます。
楽しみですね。

【持ち物】①おにぎり ②おわん ③はし ④水筒
を用意してください。

※ご家庭に椎茸・白菜・ねぎ・里芋・大根・人参などの豚汁用
の野菜がありましたら、18日午前中までに分けていただき
たいと思います。すみませんがよろしくお願いします。

19日—終業式 降園11:00 全員お迎えをお願いします。

バス定期券配布します。バス乗りの方は帰りの時
忘れないように持ち帰って下さい。

文武両道

河津町立河津中学校

令和7年12月19日

河津町田中72-1

TEL 0558-34-0074

FAX 0558-34-1074

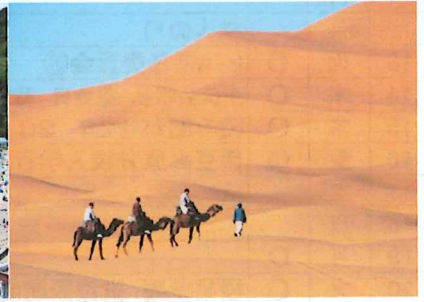
宇宙と太陽と地球と自分

校長 長友信也

「宇宙全体の星の数」と「地球上の砂粒の数」をイメージしてください。さて、どちらの方が多いでしょう？



VS



宇宙全体の星の数

地球上の砂粒の数

科学者の専門的なデータから、地球上の砂粒は約 7.5×10^{18} 個、宇宙全体の星は約 10^{22} 個以上とされています。この数には地球上から見ることができない星も含まれています。つまり、多少の誤差があったとしても、圧倒的に星の数の方が多いのです。最近、私は冬のきれいな星空を見上げながら、以下の会話を思い出しました。

Aさん：幼稚園のとき、「夜になると暗くなるのは、大きな黒いカーテンが空を覆うから」と思っていた。

そして、星が見えるのは、そのカーテンにたくさんの小さな穴があって、そこから光がもれているって考えていたよ。

Bさん：お～！僕も幼稚園のとき、そう思っていたよ！

これは私が10年以上前に勤めていた中学校で行った理科授業「星の見え方」における生徒のやりとりです。これを聞いて、「園児が星空を見上げて、こんなダイナミックな発想をするのか」と私は驚きました。「なぜ夜になると暗くなるのか？」理科の学習をしていなくても、そこには園児なりの『科学する』があるのだと感心したことを今でも覚えています。

それでは、宇宙空間の範囲を狭めて、太陽と地球の関係をとらえてみましょう。この時期になると太陽の高度が低くなり、正午でも教室の窓からたくさんの直射日光が入ってきます。12月の席替えで窓側の席になった生徒は授業中もぽかぽか暖かく、心地よさを感じていることでしょう。そして、冬休みに入るとすぐに、冬至(とうじ ※今年は12/22)を迎えます。この日は太陽の高度が最も低く、1年間で最も昼が短く夜が長くなり、本格的な寒さが始まります。このしくみについては、3年生(受験生)に聞くとわかりやすく説明してくれるかもしれません。

ところで、夜が最も長い“闇が極まる日”として知られる冬至ですが、ただ暗くて寒いだけの日ではありません。実は、「願いが叶う」「新しい始まりになる」といった“縁起の良い日”でもあるのです。冬至の翌日から再び光が戻り始める(昼が長くなっていく)ので、昔から「悪いことが終わり、良いことが始まる」といった希望の象徴とされ、“願掛け”や“祈り”にふさわしい日と捉えられてきました。日本でも冬至に「かぼちゃを食べる」「ゆず湯に入る」など、寒さを乗り切り、邪気を払って運氣を呼び込むための伝統的な習慣があります。

いよいよ明日から冬休みです。来週月曜の冬至の日には、「来年の自分がこんなふうになりたいな」と力まず優しく自分の願う姿を描いてみましょう。再び宇宙の話になりますが、冬至の日の深夜から明け方にかけて、「こぐま座流星群」の活動が極大となり、決して多くはありませんが1時間に数個の流れ星が見られるそうです。流れ星を待ちながら、冬の夜空を眺めて、宇宙の広大な世界を味わってみてはいかがでしょうか。

1月

部活終了 16:30 完全下校 16:45

日	曜	給	行事予定
1	木		元日
2	金		学校閉庁
3	土		
4	日		
5	月		出初式
6	火		駅伝試走
7	水	×	3学期始業式
8	木	○	1・2年学調 3年実力 SC 5時間授業14:45下校
9	金	○	
10	土		
11	日		
12	月		成人の日
13	火	○	PTA常任委員会③
14	水	○	生徒会朝礼 集金日 私立Web出願～22日
15	木	○	読み聞かせ2年 SC
16	金	○	伊豆高原分校入学者選考検査
17	土		
18	日		
19	月	○	
20	火	○	授業参観 進路説明会(3年)
21	水	○	
22	木	○	SC SSW
23	金	○	読み聞かせ2年 英語検定
24	土		
25	日		下田・河津間駅伝大会
26	月	○	新入生説明会
27	火	○	専門委員会2,3月 私立願書受付(28まで)
28	水	○	伊豆高原分校合格者発表
29	木	○	SC
30	金	○	巡回相談 SSW 漢字CT
31	土		

部活動等の結果

しずおか市町対抗駅伝

河津町

【町の部】8位 2時間29分03秒 ふるさと賞

【1区】酒井聖夜 13分51秒 区間8位

【4区】堤優芽果 13分56秒 区間7位

【7区】金指竣大 12分13秒 区間8位

【8区】笹川明李 13分22秒 区間12位

賀茂地区1年生大会

【男子バレー部】優勝

【女子バレー部】準優勝

「書き損じはがき集め」ご協力のお願い

静岡県PTA連絡協議会では、今年も「書き損じはがき集め」を実施しております。静岡県PTA活動の推進・充実を図るとともに、児童生徒の環境教育に資することを目的としています。ご協力いただける方は、**1月28日(水)までに**、生徒を通して学校までお願いします。

2月

部活終了 16:45 完全下校 17:00

日	曜	給	行事予定
1	日		
2	月	○	
3	火	弁当	修学旅行 私立入試
4	水	○	修学旅行 私立入試
5	木	○	修学旅行 SC
6	金	○	PTA三役引き継ぎ会
7	土		メディアコントロールデー(～13)
8	日		
9	月	○	
10	火	○	学校朝礼 集金日 5時間授業14:45下校 部活なし
11	水		建国記念の日
12	木	○	SC SSW
13	金	○	私立発表 伊豆高原分校入学説明会
14	土		
15	日		
16	月	○	5時間授業14:45下校 部活なし
17	火	○	公立願書受付(～19)部活なし
18	水	○	
19	木	○	学年末テスト 部活なし SC
20	金	○	読み聞かせ3年
21	土		ミニバス大会(河中体育館使用)
22	日		ミニバス大会(河中体育館使用)
23	月		天皇誕生日
24	火	○	運用日課 5時間授業
25	水	○	生徒会朝礼 志願変更受付(～26)
26	木	○	読み聞かせ3年 SC SSW
27	金	○	
28	土		

静岡県席書コンクール

【最優秀賞】

高木そら 山本紗良

【優秀賞】

高木勇太郎



人権作文コンテスト下田地区大会

【入賞】山本結良

静岡県管打楽器アンサンブルコンテスト東部地区大会

【銀賞】混成三重奏

塩崎翔平 外岡莉子 杉山佳菜子



2026
令和8年
JANUARY

1月

下田市民文化会館 マイマイホール

"Mai Mai Hall"

イベントカレンダー



本紙は、11月23日現在の情報に基づいて作成しております。

※内容の変更・開催中止・延期になる場合もございます。事前に各【お問い合わせ先】にご確認頂けますようお願い申し上げます。

▼大ホール▼

11(日) 令和8年 下田市二十歳の集い
開式 13:30～ 関係者のみ
【お問い合わせ先】
下田市教育委員会生涯学習課 ☎ 0558-23-5055

16(金) 精一杯の愛でした。
その手紙は、
35年目のラブレター



〈上映時間120分〉
① 10:00～12:00 料金 1,000円 ※3歳以上
② 13:00～15:00 【当日券のみ】【自由席】
【お問い合わせ先】
下田市民文化会館 ☎ 0558-23-5151

21(水) 令和7年度 寿大学 1月講座
開演 13:30 終演 14:30(予定) 関係者のみ
【お問い合わせ先】
下田市教育委員会生涯学習課 ☎ 0558-23-5055

25(日) 第54回 下田・河津間駅伝競走大会 閉会式
開式 13:30 閉式 15:00(予定) 関係者のみ
【お問い合わせ先】
下田・河津間駅伝競走大会実行委員会
☎ 0558-23-5055

▼小ホール▼

掲載できる催し物は、ございません。

Amateur Band Festival 2026 in Shimoda Vol.5

2026/4/19/Sun.

下田市民文化会館・小ホール

参加バンド募集!!

※詳細につきましては改めてお知らせいたします。
(12月中旬から1月上旬頃を予定しております。)

Mai Mai Cafe

【営業時間】 10:00 am ~ 4:00 pm

ワーキングスペースをご利用ください!



ワーケーションで下田を訪れた皆様が、
まちなかで気軽に「仕事」ができる場所として新たに、
『まちなかワークスポット』を1Fロビーに開設しました。

＜ご利用方法＞

ワーケーションやテレワークによるビジネスユースの方を対象に無料でご利用いただけます。
受付はマイマイカフェにて利用証をお渡しします。
※学習や娯楽の目的ではご利用いただけません。

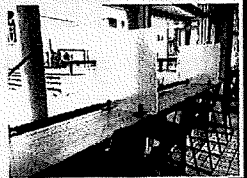
利用時間: 9時～17時

休館日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始

※休館日以外でも施設の催事などにより
ご利用できない場合があります。

設備: Free Wi-Fi
電源コンセント(USB対応)
卓上ライト

貸出: ブランケット、荷物かご、電気ストーブ



～年末年始休館日のお知らせ～

2027年【令和9年】1月の大・小ホールの予約開始日は、
2026年【令和8年】1月4日(日)からとなります。



12月28日(日)～2026年1月3日(土)まで休館日です。



スタインウェイを弾こう♪



STEINWAY & SONS

下田市民文化会館
大ホール



下田市民文化会館

〒415-0024 静岡県下田市4丁目1番2号

TEL 0558-23-5151 FAX 0558-23-5311

■URL <https://www.shimodapsi.com>

■e-mail ss-hall@mail.plala.or.jp



<1月の休館日>

1日(木・祝)～3日(土)・5日(月)・
13日(火)・19日(月)・26日(月)

下田市民文化会館 マイマイホール "Mai Mai Hall" 催し物のご案内

令和7年度 映画上映会〈上映予定作品〉

精一杯の愛でした。



35年目のラブレター

読み書きできない夫と字を教えてくれた妻が歩んだ人生



その手紙は、

35年目のラブレター

創作落語にもなった
実話の映画化。

笑福亭鶴瓶と

原田知世が、

35年間連れ添った

夫婦役を演じ、

最愛の妻に

ラブレターを書くために

文字の勉強に奮闘する

夫と、彼を長年支え続けた

妻の人生を綴ったヒューマンドラマ。



2026年1月16日(金)

下田市民文化会館 大ホール

〈上映時間120分〉

①10:00~12:00

②13:00~15:00

料金 1,000円 ※3歳以上

【当日券のみ】【自由席】



春うらら〜和音奏春〜

令和8年2月8日(日)

下田市民文化会館 大ホール

開場14:30 開演15:00

入場無料

出演団体(五十音順)

稲取高等学校吹奏楽部

下田高等学校吹奏楽部

下田高等学校箏曲部

豆州白浜太鼓

T.C. Dance Company

松崎高等学校吹奏楽部

下田名人会寄席

江戸の「笑い噺」と「人情噺」

令和8年2月23日(月・祝)

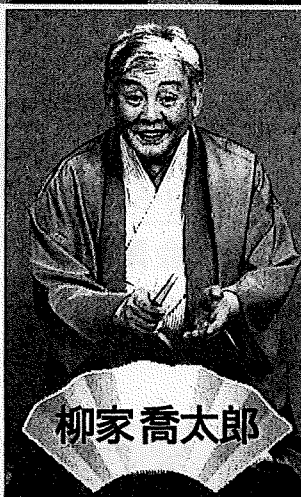
時間/ 開場13:00 開演13:30

会場/ 下田市民文化会館 大ホール

料金/ チケット全席指定 3,500円

12月16日(火)〜 当会館、

各プレイガイドにてチケット販売開始!



柳家 喬太郎



桂宮 治

来笑門



太神楽
翁家 和助

2026年 第27回 下田国際友好コンサート

3月 出演 南米音楽ILLAY

8日(日) ふじのくに国際交流親善大使

(インドネシア民族舞踊) ほか

2026年 横浜夢座 下田公演

3月 「泥の中に蓮は咲くなり」

14日(土) 下田一横濱フォトグラフィー

主演: 五大路子

お問い合わせ 下田市民文化会館 ☎ 0558-23-5151

※会館の駐車スペースには限りがございますので満車の際にはご了承ください。

春うらら ～和音奏春～

出演団体(五十音順)

稲取高等学校吹奏楽部

下田高等学校吹奏楽部

下田高等学校箏曲部

豆州白浜太鼓

T.C.Dance Company

松崎高等学校吹奏楽部

令和8年2月8日(日)

開場14:30 開演15:00

下田市民文化会館大ホール

入場無料

主催/公益財団法人下田市振興公社 お問合せ/下田市民文化会館 0558-23-5151

駐車スペースには限りがありますので満車の際にはご了承ください

「もったいない」から「ありがとう」へ

2026

回収期間

フードドライブ

1月4日(日)～1月31日(土)

品質に問題がないのに消費できなかった食品を、地域や学校・職場で集めて、必要としている方々へお渡しします。

OK

回収している食品

賞味期限が
2026年4月以降のもの
常温保存可能で
未開封のもの



レトルト・インスタント食品

カレー、丼のもと、スープ
インスタント味噌汁、
パスタソース、ふりかけ、
おかずの素など



乾麺

カップ麺、インスタント麺、
スパゲッティ、マカロニ、
うどん、そば、そうめんなど



缶詰・瓶詰類

ツナ缶、さば缶、さんま缶、
焼き鳥缶などのおかず缶詰
さけフレーク、そぼろ、
なめ茸、佃煮などの瓶詰



お菓子

お菓子、ゼリー、ようかん
ギフトセット など
※アルコール分を含む
菓子類は受取対象外



お米

※モミ殻付は不可
精米・玄米可
寄附される際は、事前に
害虫等の発生がないこと
をご確認ください。

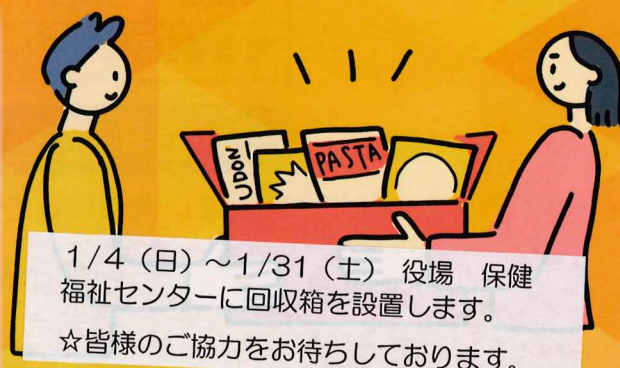
※上記は一例として特にご提供をいただきたい食品を記載しております。

NO

回収できない食品

×賞味期限が記載されていないもの

- × 開封済みのもの
- × 日本語表記がないもの
- × みりん・お酒などアルコール分を含むもの
- × 健康食品・介護用食品・サプリメント
- × 栄養ドリンク・経口補水液
- × もち米・水・砂糖・塩



回収フードボックス
設置場所の
確認はこちらから！



food bank FUJINOKUNI
フードバンクふじのくに
「もったいない」から「ありがとう」へ

お気軽にお問い合わせください

認定NPO法人 **フードバンクふじのくに**
TEL : 054-270-7301 mail : info@fb-fujinokuni.org



フードバンクってなに？

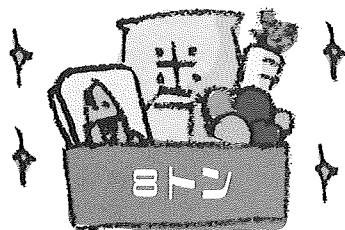
フードバンクとは品質に問題はないものの、やむなく消費することができなかった食品を無償で提供していただき、行政・社会福祉協議会・支援団体を通じて食べるものがなく困っている方がへ食品をお渡す活動です。



フードドライブってなに？

フードドライブとは、家庭に眠っている食品を寄贈回収拠点や学校、職場などに集めてフードバンク団体に寄贈する活動のことです。

前回開催しました 2025 年夏季フードドライブでは、静岡県内 358 箇所の回収拠点のご協力をいただき、県民の皆様から、**8 トン**の食品の寄贈をいただきました。誠にありがとうございました！しかし、物価の上昇や米価高騰の影響を受け、県内一斉フードドライブの回収量は減少傾向にあります。不安定な社会情勢が続くなか、まだまだ生活に困っている方が多い状況にあります。また、フードバンクでストックしている食品もおかずを中心に減少しております。引き続き皆様のご協力をお願い申し上げます。



サポーター募集

フードバンクふじのくにでは活動を支えてくださるサポーターを広く募集しています。



賛助会員

事業の性質上収入が生まれるものではないため、皆様のご寄附が頼りです。私どもの活動にご賛同いただける方はぜひお願いいたします。

個人賛助会員	団体賛助会員
入会金 0円	入会金 0円
年会費2,000円(一口)	年会費5,000円(一口)

寄附金を募集しています！

寄附をいただける方は下記連絡先までご連絡下さい。

QRコードより寄付することができます→



※認定NPO法人に寄附をした個人 法人は税制上の優遇措置を受けることができます

認定NPO法人

フードバンクふじのくに

〒420-0856

静岡市葵区駿府町1-70

静岡県総合社会福祉会館1階

TEL 054-270-7301 / FAX 054-270-7302

URL <http://fb-fujinokuni.org/>

mail info@fb-fujinokuni.org

