

広

報

かわづ

January

1

2026年 No.641

迎春

あけまして

おめでとうございます



(天城ホースビレッジにて来場者を出迎える梅ちゃん)

2026年 年頭のあいさつ

新春レポート 春の訪れを告げる柑橘

税について考える

# 謹賀新年 2026

## 年頭のごあいさつ

### 町民が誇りを持つ町政運営を

河津町長 大川 良樹



新年あけましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、新年を健やかに迎えられたこととお慶び申し上げます。

今回の町長選挙において、町政史上初めて新人が無投票による当選となりました。今までにない新たな形での船出を前向きに捉え、町民の皆様と共に歩んで行く覚悟で、「次の世代へ、子どもたちの世代へ」引き継げる、町政運営を進めて行きたいと改めて身の引き締まる思いです。

国においては高市新政権が発足し、社会保障、地方創生、経済対策など、国の施策が新たな局面を迎えるとしております。これらの動きは町での取り組みや地域の暮らしに少なからず影響をおよぼすこととなるため、今後の国政の方向性をていねいに見守りながら、町としても適切に対応してまいりたいと考えております。

本町に目を向けてみると、人口減少や高齢化、担い手不足など、地域が抱える共通課題が一段と重要性を増しております。また、地域産業の活性化や暮らしの交通手段確保、防災・減災対策の強化、町有施設の利活用、子育て・教育環境の充実など、住み続けたい町を

### 新

年あけましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、新年を健やかに迎えられたこととお慶び申し上げます。

本年は、これらの課題と向き合っていねいに伺い、生活の安心を支える施策、地域の未来を形づくり取り組みを着実に進めてまいります。そのために、国や県からの補助金を積極的に活用した事業や、民間企業にも協力を仰ぎ、私自らが先頭に立ちトップセールスを行なうなど、「官民連携・横断型」の体制を構築していきます。

近年、時代の変化・変革のスピードは、目まぐるしい早さで動いています。行政もそれに応じた柔軟な対応が求められ、「前例踏襲」ではなく、「創意と工夫」を凝らし、時代に即した決断をしていくことが重要であり、責任と決断は私がしっかりと行なっていきます。

町民の皆様が、わくわくするまちづくり、笑顔溢れるまちづくり、未来を担う子どもたちが、「この町に生まれて良かった、育つて良かった、また戻って良かった」と誇りを持っていただける、町政運営を進めていきます。

結びに、町民の皆様にとつて素晴らしい1年になりますようご祈念申し上げ年頭のごあいさつとさせていただきます。



▲職員に訓示を述べる大川町長



▲当選証書授与式にて

### 河津町長選挙

任期満了に伴う河津町長選挙が11月11日に告示され、無投票により大川良樹氏の初当選が決まりました。任期は11月26日から4年間です。11月17日には当選証書授与式が議場で行われ、土屋常平選挙管理委員長から大川氏に当選証書が手渡されました。初登庁日の11月26日には職員へ向けて「前例踏襲ではなく、創意と工夫を凝らし、チャレンジして欲しい」と訓示を述べました。



# 町民の住みやすい町づくり

河津町議会議長 渡邊 弘

昨年においては日本初の女性の内閣総理大臣が誕生し新たなスタートを切りました。物価高対策、防衛問題、人口減少問題など厳しい問題を抱えた始まりとなりました。

本町におきましても11月に町長が変わり新体制がスタートしました。大川良樹町長の所信表明では「動く・動かす・やつてみる」をキヤッチフレーズに時代の変化に取り残されない変革に取り組み、次の世代の子供たちにつなぐ持続可能なまちづくりを目指すとし、次に挙げる6つの重点施策が示されました。

①河津桜発祥の地としての磨き上げとプライドの構築

②稼ぐ自治体の体制づくり

③一次産業の活性化の協力、六次

産業化に向けた支援

④誰もが移動に困らない新たな交

通システムの構築

⑤活気ある地域コミュニティの再生

新年あけましておめでとうございます。町民の皆様には輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

議会としてはこの重点施策を注視しながら議会運営に取り組んでまいります。

⑥伊豆縦貫自動車道路の早期開通と町内アクセス道路整備促進議会としてはこの重点施策を注視しながら議会運営に取り組んでまいります。

また、前年より取り組んでいる人口減少問題、小中一貫校の整備、DX改革など継続の必要な案件もあります。直近の課題としてバガル公園の対応があります。その他にも町民の生活を直撃している物価高騰の問題など身近な課題を皆様の意見を伺いながら取り組んでまいります。議会は町民の皆様の代表であり大きな役割を背負っております。議会では課題により第一常任委員会、第二常任委員会、広報常任委員会、議会改革特別委員会と各委員会において問題解決に取り組んでいます。

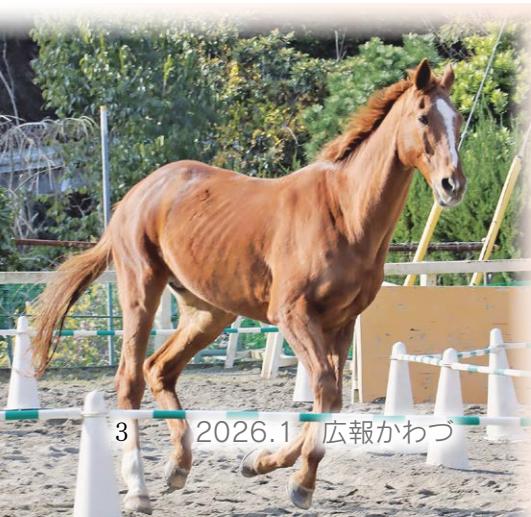
大川町長のもと新しいスタートを切りました。議会は引き続き町民の皆様の住みやすい町づくりのためチェック機能を果たしてまいります。

結びに、本年が皆様にとって輝かしい1年になります事を心よりお祈り申し上げ年頭のあいさつとさせていただきます。



▲当選証書を受け取る福沢議員

河津町議会議員  
補欠選挙



# 春の訪れを告げる

## 柑橘



### 伊豆から全国へひろがる 「はるひ」

ニューサマー オレンジの香りと甘み、温州ミカンの食べやすさを併せ持つ柑橘として知られる「はるひ」。河津町を含む、富士伊豆農業協同組合管内では、「\*いすのはる」<sup>®</sup>という名前で産地化を進め、年々出荷量を増加しつつあります。令和5年度、6年度には町とJA、市場が協力し、北海道や長野県への販売PRをするなど、伊豆半島から全国へ広がりを見せてています。



### 産地化にむけて

富士伊豆農業協同組合から出荷されるはるひは「いすのはる」という新ブランド商品として、平成24年に栽培を開始、平成28年から販売が始まりました。平成30年度に「いすのはる」は特長ある静岡県農林水産物などを認定する「しづおか食セレクション」の商品として選出されるなどブランド化が進んでいます。

河津町内では多くの生産者が、はるひの生産に取り組んでいます。出荷最盛期を前にミカン畑には黄色く輝く果実が実っていました。

### 「はるひ」とは?

平成3年に農林水産省果樹試験場興津支場でカンキツ興津46号と阿波オレンジを交雑させて誕生し、平成23年に登録された品種です。果皮は橙

黄色でむきやすいのが特徴です。糖度が高く、果汁も多いことから、そのまま食べても、ジュースやお菓子としてもおいしく楽しむことができます。

全国でも生産量が少なく、まとまつて栽培されているのは伊豆地域のみです。収穫時期は1月下旬から2月とされており、河津桜の咲くころに旬を迎える品種で、春のはじまりを告げる柑橘ともいえるでしょう。

選果ラインで品質のチェック▶



◀柑橘共撰場で梱包される

まだ生産が始まって間もないため、部会での勉強会等を行い、産地として品質向上を図っています。JAだけでなく、生産者や町の人々と一緒に「いづのはる」が育つていったら嬉しいです。



土屋 あきひろ 明浩さん  
富士伊豆農業協同組合  
東伊豆営農経済センター長

町内ではるひを生産する遠藤照之さん、土屋常平さん、飯田健二さんには、生産にかける思いや柑橘生産に関わるお話を伺いました。

Q はるひは皆さんにとつてどのような品種ですか。

【遠藤】はるひは伊豆の気候に適しているよね。

【土屋】河津桜まつりの時期に出荷できる品種があるっていい

と思う。導入前に、試験場や消費者と新品種のミカンの試食会をした際に、評価が高かつたんだよね。

【飯田】手でむきやすくて、糖度と酸度のバランスもいいと思う。

【遠藤】「いづのはる」つていう名前も、春らしくていいよね。部会で勉強会もやって、だんだん出荷量も増えてるよ。

【飯田】はるひの生産はこれからも増やしていくらしいなと思っていますよ。

【遠藤】果実のまま食べるだけじゃなくて、加工品としても活用できたらさらに広がりが生まれそうだよね。

【土屋】果汁も多いのが特徴ですよね。

Q 柑橘生産の魅力はどんなところがありますか。

【遠藤】健康維持が一番かな！

体を動かしたり、天候に合わせて作業効率の高い仕事を考えたり：農業をやっているおかげで健康だと思うよ。定年もないから自分が頑張れる限り生産できるよ。

【飯田】新鮮なおいしいミカンが食べられるのが魅力かな。せっかく作るならおいしいミカンを作ろうと研究に励んでいるよ。

【土屋】健康維持、確かに自分もそうだな。農業を続けていくことで、草を刈ったり、剪定したり、畑の景観維持にもなると思うんだ。

Q 今後の抱負を教えてください。

【遠藤】就農者が増えると嬉しいな。農業で収入の見込みがたつようにしていきたいよな。

【土屋】農業だけで十分に生活ができる業界になるといいよなあ。

【飯田】肥料も燃料もどんどん値上がりしているけど、しっかりと今の畑を守って生産規模を維持していきたいと思うよ。

遠藤 照之さん

=見高入谷=



JAを退職後就農。20年ほど農業に従事する。柑橘生産や、絹さやなど多品目に渡り生産している。

土屋 常平さん

=見高入谷=



河津町役場退職を機に就農して約15年、柑橘生産を主軸にキウイや菜花の生産を行う。

飯田 健二さん

=見高入谷=



約10年前から柑橘栽培を始める。現在は、ハウスみかんから甘夏まで、年間通じて柑橘生産に取り組む。

# 税について考える

## 税の優秀作品

伊豆下田納税貯蓄組合連合会

河津小 山城 尊和  
下田市・賀茂郡租税教育推進協議会会長賞

河津小 土屋 魁里  
伊豆下田納税貯蓄組合連合会

伊豆下田納税貯蓄組合連合会

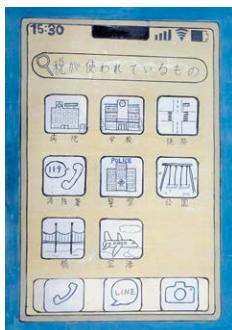
会では、税に関する関心を高め、税の役割を正しく理解してもらうことを目的に、小学6年生と中学生を対象に、税の作品を募集し、優秀作品を表彰しました。河津町の児童、生徒の表彰をお知らせします。

### ポスターの部

● 静岡県納税貯蓄組合連合会

優秀賞

河津小 鈴木 はつか



### 習字の部

● 河津町長賞  
河津小 土屋 魁里



● 河津町教育長賞  
河津小 関 美和里

● 伊豆下田納税貯蓄組合連合会

優秀賞

河津小 遠藤 日心

### 作文の部

● 一般財団法人大蔵財務協会  
理事長賞

河津中 酒井 聖夜

● 下田市・賀茂郡租税教育推進協議会会長賞

河津中 小林 権

● 下田税務署長賞  
河津小 倉田 こはる

● 静岡県下田税務事務所長賞  
河津小 渡邊 莉子

● 伊豆下田税務協議会会長賞  
河津小 山梨 真莉愛

一般財団法人大蔵財務協会理事長賞

## 未来の命を守るために貯金箱

河津中 2年 酒井 聖夜

伊豆下田納税貯蓄組合連合会

出し合って困っている人を助ける、その仕組みは、まさに貯金と同じです。違うのは、自分だけのためじゃなく

大人が払うお金というイメージがあって、自分には関係ないことだと思っていました。でも、お正月、家族と団らんしながらニュースを見て

いた時、石川県で大きな地震が起きたことを知りました。倒れてしまった家や寒い中で

避難する人達の様子をテレビで見て、（自分だったら、どうするだろう）と考えずにはいられませんでした。

その中で、避難所に送られた食料や物し、仮設住宅の建設などに税金が使われていると知りました。税金って、誰かの命や暮らしを支えているんだ、と初めて実感しました。

その時私が思ったのは、税金はまるで「未来の命を守るために貯めの貯金箱」みたいだということです。普段は目に見えないけど、いざという時のためみんなで少しづつお金を

私はまだ中学生で、消費

税以外に本格的に税金を納めるようになるのは、大人になつたて働き始めてからです。でも、こうして安心して暮らしているのは、税金という

「貯金箱」があるおかげだと

思います。そして、将来自分が働くようになつたら、今度は自分がその貯金箱にお金を入れて、次の誰かを支える番

が来ます。

税金はただ「取られる」ものではなく、「支え合うための貯金」です。使い道をよく

考え、むだがないようにする

ことも大切ですが、それ以上に、命や暮らしを守るために使われていることを忘れない

ようにしたいです。

私はこれからも、税についてもつと学び、正しく知りたいです。そして、大人になつて税金を納めるようになつたとき、自分のお金が誰かの未

来や命を守るために役立つと信じて、誇りをもつて納めた

ことです。税金は、未来の命を守るために貯金箱。その思いを、これからも忘れずに心にしまつておこうと思います。



1

## 下田税務署からのお知らせ

### ● e-Tax 申告のご利用を

令和7年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅からのe-Tax 申告」をぜひご利用ください。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、所得税、消費税及び贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。

#### ▶マイナンバーカードを利用する場合

マイナポータルと連携することにより、給与所得や公的年金等の源泉徴収票、医療費等の情報が自動入力されるため、より簡単・便利に手続きを行うことができます。

マイナンバーカードの電子証明書は、有効期限が設けられており、有効期限を過ぎた場合は、e-Tax 手続等のご利用ができません。有効期限が過ぎている場合には、早めに更新手続きをお願いします。

### ●下田税務署の確定申告会場

とき 2月16日(月)～3月16日(月) ※土日祝日を除く

ところ 下田市スポーツセンター（サンワーク下田）

※土地等譲渡所得及び贈与税の相談は、3月2日(月)～3月16日(月)（土日を除く）です。

問 下田税務署 ☎ 22-0185

確定申告書等作成コーナー



作成コーナー



動画で見る確定申告



確定申告 動画



2

## 住民税の申告受付（役場）

とき 2月16日(月)～3月16日(月)

9時～12時・13時～16時 ※土日祝日を除く

ところ 役場2階 第2会議室

事前予約 事前予約が必要です。

①河津町 LINE 公式アカウントから予約

②電話予約 町民生活課税務係 ☎ 34-1928 ※8時30分～16時30分（土日祝日を除く）

●詳細については回覧「住民税申告、確定申告のお知らせ」をご覧ください。



河津町 LINE  
公式アカウント

3

## 下田税務署出張相談（確定申告）

とき 2月25日(水) 9時30分～12時・13時～15時30分

※上記同様事前に町民生活課へ予約をお願いします。

ところ 役場2階 第2会議室

その他 税務署の職員が来庁し、電子申告（e-Tax）による申告相談を行いますので、ご利用ください。

譲渡所得（土地・建物等の売却による所得）及び贈与税の申告相談は、受け付けません。



▲一日税務署長として執務に励む



▲一日税務署長を務める酒井さん

### 一日税務署長就任

「税についての作文」全国審査で一般財団法人大蔵財務協会理事長賞を受賞した酒井聖夜さんが11月17日に下田税務署から委嘱され、一日税務署長に就任しました。酒井さんは署長として模擬決裁を体験した後、税務署職員を前に作文を朗読して訓示としました。

# まちの出来事



1



3

2

1\_ 河津町選手団

2\_ 選手を代表し抱負を述べる村串主将

3\_ たすきをつないでゴールする山下永吉選手

## たすきをつないでゴール

### 第26回しずおか市町対抗駅伝競争大会

第26回しずおか市町対抗駅伝競走大会が12月6日、静岡市内で行われ、小学生から40歳代までの男女12人の選手が静岡県庁から草薙陸上競技場までの42.195kmをそれぞれが練習の成果を発揮し走り切りました。県内35市町が参加し、河津町選手団は2時間29分03秒で町の部8位、ふるさと賞\*に輝きました。

\*ふるさと賞…チームを人口別に6つのゾーンに区分けし、そのゾーン内で1位のチームに贈られる。ただし入賞及び敢闘賞を受賞したチームは対象から除く。

## 楽しみながら防災を学ぶ

### かわづっこひろば 今日から始める親子防災

かわづっこひろばは11月29日、防災イベント「今日から始める親子防災」を開催しました。町内外から親子連れなど33人が参加し、日常の備えについて考えました。下田防災クラブIMAGINE代表の渡辺恵さんを講師に迎え、家庭での防災について学びました。また、「防災ほっこりライト」の手づくり体験も行い、楽しみながら防災について考える機会となりました。



親子で手づくり体験を通して防災を学ぶ

冷えた体を猪鍋で温める来場者



## 猪鍋とともに観光客を歓迎

### 七滝観光協会 滝まつり

七滝観光協会は11月20日、初景滝前にて滝まつりを開催しました。会場では山伏や伊豆の踊り子に扮した会員や役場職員が観光客を出迎え、猪鍋など、天城ならではの食材を使ったもてなしを行われました。紅葉が進み、モミジが赤く染まる遊歩道の散策や、滝巡りを楽しむ人々も多く訪れ、秋の七滝を味わう様子が見られました。

# 友だちと一緒に歌って踊る♪

## さくら幼稚園 お楽しみ発表会

さくら幼稚園お楽しみ発表会が12月5日に行われました。年少・年中・年長の園児らがオペレッタやお遊戯、合奏など練習の成果を披露しました。年長園児の劇「にんじん だいこん ごぼう」では、役になりきって一生懸命演じる姿が見られました。練習の成果を発揮するかわいらしい園児の姿に、保護者からは大きな拍手が送られました。



劇「にんじん だいこん ごぼう」で役になりきる園児たち

# バスの乗り方を学ぼう

## 河津小学校 バスの乗り方教室

河津小学校2年生を対象にしたバスの乗り方教室が12月11日、東海バス金原車庫にて開催されました。児童は河津小学校からバスに乗り、バス乗車時のマナーや乗り方を学びました。現地に到着すると整備工場や事務所を見学し、タイヤ点検の作業では、一つ一つタイヤを叩いて音に問題がないか確認する体験が行われました。



タイヤの点検を体験してみよう

加藤樹木医によるデモンストレーション



# 河津桜を美しく咲かせよう

## 河津桜守人の会 剪定講習会

河津桜守人の会は12月3日、かわづ花の会、河津ふるさと案内人、町観光協会と合同で2月に開催が予定されている河津桜まつりを前に、剪定講習会を開催しました。当日は加藤正通樹木医を講師に招き、交差した枝や枯れ枝など剪定作業のポイントについて説明を受けました。参加者は作業の疑問点について加藤樹木医に質問し、熱心に耳を傾けました。

緊急時のケガの手当てについて学ぶ



# いざというときに備えて

## 地域防災訓練

静岡県の地域防災の日に合わせて、12月7日町内各地で地域防災訓練が行われ、1,825人が訓練に参加しました。観光交流館駐車場では、浜、 笹原、 谷津、 田中の4地区の会場型訓練が行われ、陸上自衛隊板妻駐屯地の隊員による応急救護や、ロープワークの講習を行いました。参加者も一緒に練習をするなど、防災について改めて学ぶ機会となりました。



# MY 99 DREAM

# 足を止める イラストを

堀内 陽愛さん  
ほりうち ひより  
地区 下峰  
河津中学校3年

堀内さんがデザインした  
ペットボトルカバー

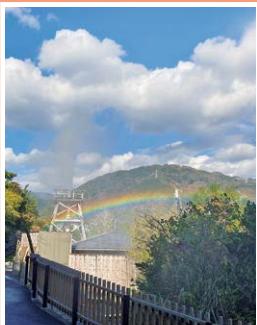
美術の授業ではいろいろなことを学べて楽しくできます。ですが、立体物を描いたり、作ったりすることが苦手で少し避けてしまうことがあります。そんなとき美術があります。そんなとき美術があります。また、イラストでどれだけ人に思いを伝えられるのかという面白さも感じています。

イラストで人に思いを伝えたり、人の目を惹きつけられるようなイラストレー  
ターになるためにこれからも勉強を頑張りたいです。

イラストレーターになるためには苦手なデッサンなども勉強していくかなければならぬので苦手を克服できるようにしていきたいです。もちろん、勉強をしなければ大学などにも行けないため、得意ではない勉強も頑張つていきたいです。

私の将来の夢はイラストレーターになることです。小さい頃からイラストを描くことが大好きで、それを仕事にできたらいいなと思つた

の先生がコツなどを教えてくださるのでありがたいです。また、明暗の付け方など細かな変化について学ぶことができてうれしいです。



#### ▲空き家調査の途上で見つけた風景

## 河津町地域おこし協力隊通信

河津放浪記 vol. 1



前田 優奈

神奈川県出身。2025年10月、河津町地域おこし協力隊に着任。移住定住促進活動に従事。

問 企画調整課交流係 ☎ 34-1924

よろしくお願ひいたします

はじめまして！令和7年10月に地域おこし協力隊に着任した前田優奈です。人生を充実させたい、自然や人を近くに感じたいと思い河津町へ移住しました。移住して2ヶ月、出会った皆様にたくさんのお力添えをいただき、河津の人々の優しさと町の美しさに毎日癒されています。

移住定住促進活動として、NPO法人伊豆の田舎暮らし夢支援センターで、空き家バンク運営のお手伝いをしています。大学で建築を学び、これまで旅行、不動産の仕事をする中で、日本や海外の建築物をたくさん見てきました。河津にも空き家

が多く見られますが、建物は人が暮らし、管理することで生き続けます。空き家バンクでは、移住・定住を希望される人の新しい暮らしをサポートしています。所有者の皆様にご登録いただくことで、安心して賃貸・売却ができる、住まいを探している人の大きな手助けとなり、地域の活性化、河津の美しい景観を守る事にも繋がります。また、空き家を放置していると防犯面・倒壊のリスク、税負担が増える可能性もあります。

空き家バンクへの登録にはさまざまな条件もありますが、ご相談など役場企画調整課へご連絡お待ちしています。

## 1

図書館カレンダー  
January 2026

1 THU 休館日

2 FRI

3 SAT

4 SUN

5 MON 休館日

6 TUE

7 WED

8 THU はらぺこあおむしの会

9 FRI

10 SAT

11 SUN

12 MON 休館日（成人の日）

13 TUE 休館日（振替休日）

14 WED 時間のはこぶね

15 THU はらぺこあおむしの会

16 FRI

17 SAT 幼児のおはなし会

18 SUN

19 MON 休館日

20 TUE

21 WED 時間のはこぶね

22 THU はらぺこあおむしの会 / ブックスタート13:00～

23 FRI

24 SAT

25 SUN

26 MON 休館日

27 TUE

28 WED 時間のはこぶね

29 THU はらぺこあおむしの会

30 FRI

31 SAT 休館日（館内整理）

おはなし会

◆小学生向け…時間のはこぶね（毎週水曜15:50～16:20）

◆乳幼児向け…はらぺこあおむしの会（毎週木曜10:30～10:50）

◆幼児向け…幼児のおはなし会（第3土曜10:00～10:30）



町立文化の家

## 図書館だより

No.273

<https://www.town.kawazu.shizuoka.jp/library/>

〈開館時間〉 9時～18時 土・日は17時まで

〈休館日〉 月曜・祝日・月末日

町立文化の家図書館 ☎34-1115



## ★2026 若い人に贈る読書のすすめ

今年も読書推進運動協議会の「若い人に贈る読書のすすめ」運動により、この1年に出版された図書の中から、新たな人生の一歩を踏み出す若い人にぜひ読んでもらいたい本24冊が選定されました。その中から文化の家図書館おすすめの本を紹介します。

月収	原田 ひ香 / 著	中央公論新社
願わくば海の底で	額賀 澄 / 著	東京創元社
AIに書けない文章を書く	前田 安正 / 著	筑摩書房
まず良識をみじん切りにします	浅倉 秋成 / 著	光文社
好きな食べ物がみつからない	古賀 及子 / 著	ポプラ社
「ごめんなさい」の練習	林 健太郎 / 著	PHP研究所

## ★図書館日記★ 高校生インターンシップ（12月）

稲取高校生3名が図書館の仕事を体験しました。読み聞かせやクリスマスツリーの飾りつけなど、とても頑張ってくれました。



## 新着図書案内

ほかにも新着図書があります。  
貸出中の場合は予約できます。

書名（一般書）	著者名	出版社	書名（児童書）	著者名	出版社
いくつになっても、「ずっとやりたかったこと」をやりなさい。	ヨルニア・ヤムラ著 エマ・ライリー著 菅 靖彦 / 訳	サンマーク出版	知ると楽しい！ カレーのすべて	一条 もんこ / 著	メイツ出版
オランダの小さな村に学ぶケアからはじまるコミュニティ	吉良 森子 / 著	学芸出版社	おかあさんになった 警察犬アンズ	鈴木 博房 / 著	岩崎書店
ヒゲのガハクごはん帖	梅村 由美 / 文 山口 晃 / 画	集英社	楽しくポカポカ おふろの入りかたずかん	天野 勢津子 / 文・絵 早坂 信哉 / 監修	汐文社
長生きふくらはぎ	歌島 大輔 / 著	高橋書店	チーム豊臣！	楠木 誠一郎 / 作 酒井 以 / 絵	静山社
このノラ猫、 幸せ調査員にて	伊兼 源太郎 / 著	幻冬舎	シベリアのバイオリン	窪田 由佳子 / 文 多田 つむぎ / 影絵	地湧社

# 保健福祉センターだより

かわづで子育て

## かわいく

### ■健康相談および母子健康手帳交付

と き 1月19日(月)、2月2日(月)

13時30分～15時30分

ところ 保健福祉センター

持ち物・妊娠届出書（病院で配付された場合は持参）

- ・個人番号カード
- ・通帳など振込先の分かるもの（妊婦本人のもの）

### ✿ かわづっこひろば今月のイベント✿

#### ■2歳児健康相談・育児相談

と き 1月16日(金)

10時～11時30分

#### ■“わくわくびより”

と き 1月25日(日)

13時30分～14時30分

内 容 積み木遊び

#### ■1月生まれお誕生日会

と き 1月30日(金) 10時40分～

図 かわづっこひろば ☎36-3175

### 河津町24時間電話健康相談ダイヤル

育児・医療・健康・介護について  
専門スタッフが相談に応じます

☎0120-560-655(年中無休)

### 実施期限が迫っています！

## 高齢者の予防接種 お忘れはありますか？

令和7年度もあと数ヶ月となり、予防接種の実施期限が迫っていますが接種忘れないでください。対象者には、個別通知又はチラシを郵送していますのでこの機会に接種忘れないかご確認ください。

図 健康増進課

☎34-1937

## 今月のテーマ

# 良い睡眠から 健康になろう

健康増進課 ☎34-1937

皆さんは睡眠で十分な養を取れていますか？ 睡眠不足は、日中のパフォーマンスが低下するだけではなく、肥満やメタボリックシンドrome、高血圧症などの発症リスクになるとされています。

良い睡眠には、睡眠の量（睡眠時間）と質（\*睡眠休養感）が十分に確保されていることが大切です。睡眠休養感は、睡眠環境、生活習慣、日常的に摂取する嗜好品、睡眠障害の有無などさまざまな要因に影響されます。

※睡眠休養感…睡眠で休養がとれている感覚

①睡眠時間

毎日十分な睡眠時間を確保できるよう生活を工夫しましょう。また、高齢期では、寝床の中で過ごす時間が長すぎると睡眠休養感が低下し、日中の眠気が強まる可能性があると言われています。

②嗜好品

カフェイン・飲酒・喫煙を控えましょう。寝酒は眠りを浅くする効果があります。

③生活習慣

年代別推奨睡眠時間	
※睡眠時間は個人差があります。あくまで目安です。	
1～2歳児	11～14時間
3～5歳児	10～13時間
小学生	9～12時間
中学・高校生	8～10時間
成人	6時間以上
高齢者	8時間以上寝床で過ごさない

参考：健康づくりのための睡眠ガイド2023（厚生労働省）

④睡眠環境

寝る前や深夜のパソコン・ゲーム・スマートの使用は避けましょう。寝室はなるべく暗くし、心地よい温度に調節しましょう。

	実施期間
高齢者肺炎球菌（定期予防接種）	65歳の誕生日から1年後の誕生日の前日まで
高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症（定期予防接種）	令和7年10月1日～令和8年1月31日
帯状疱疹（定期予防接種）	令和7年4月1日～令和8年3月31日
帯状疱疹（任意助成制度） ※今年度限りの事業です	令和7年4月1日～令和8年3月31日 (令和8年3月31日までに申請が必要です)

帯状疱疹の組換えワクチンは2回接種を行い、2回目は1回目から2ヶ月あける必要があります。

# 拍手で送られ退任



▲拍手で見送られる岸町長



▲鈴木教育長からおはなし会へ表彰状を手渡す

長年の子どもの居場所づくりが評価  
静岡県読書推進運動協議会優良読書グループ表彰において、時間のはこぶねおはなし会が表彰され、鈴木弘光教育長から表彰状が手渡されました。おはなし会は文化の家図書館での絵本の読み聞かせを行う活動等子どもの居場所づくりに長年尽力しています。

## 優良読書グループ受賞

## 鈴木教育長が再任

河津町教育委員会



鈴木弘光教育長

12月10日に行われた第4回町議会定例会において、教育長を選任する議案が承認され、鈴木弘光氏が再任されました。新たな任期は令和8年1月13日から3年間となります。

任期満了に伴い、行政運営に尽力した岸重宏町長が、11月25日に退任しました。同日退任式が行われ、職員に向けて「皆さんのおかげでつながらく、任期まで務めることができました。これから一町民として期待を持って見守っていきたいです。皆さんには公務員としての気概を持つて、人々の期待に応えられる人材に成長するよう願っています」と感謝と激励の言葉を贈りました。式終了後には、職員が拍手で見送りました。

# 民生委員・児童委員が選任されました

民生委員・児童委員委嘱式



▲新たに選任された委員へ委嘱状を手渡す

12月1日に行われ、26人の民生委員・児童委員と2人の主任児童委員が選任されました。また民生委員・児童委員協議会の会長に見高浜西地区の島崎公子さんが選ばされました。民生委員・児童委員とは、地域のよき「相談相手」、専門機関の「つなぎ役」として、誰もが住みよい福祉のまちづくりを推進しています。

担当地区	委員指名	担当地区	委員指名
浜 東	岸 信	見高浜西	島 崎 公 子
浜 西	大 坪 宏	長 野	島 崎 八重子
笹原上	佐々木 厚 司	見高入谷	土 屋 あゆみ
笹原下	釜 田 千 明	梨 本	安 藤 強
田 中	但 馬 一 範	泉 奥 原	田 嶋 美恵子
沢 田	織 田 孝 子	川 横	板 垣 はるみ
逆 川	彦 山 圭 子	大 鍋	渡 邊 芳 子
上 峰	稻 葉 早 苗	小 鍋	平 川 マロミ
下峰道東	長 田 育 郎	湯 ケ 野	鈴 木 詔 治
下峰道西	鈴 木 基	下佐ヶ野	平 川 よし 文
奥 谷 津	加 畑 照 子	上佐ヶ野・天川	古 山 はる 美
下 谷 津	長 岡 優 昭	笹場・大堰	渡 邊 とく代
繩 地	清 水 千 栄 子	主任児童委員	増 田 真智子
見高浜東	中 村 圭 子	主任児童委員	島 田 さとみ

## 今月の納税

後期高齢者医療保険料6期 国民健康保険税7期、町県民税4期

2月2日(月)が納期です。 2月2日(月)が納期です。

図 健康増進課 ☎34-1937 図 町民生活課 ☎34-1928

## お知らせ

### 高校生通学定期代金補助金

町では、町内に住所を有する高校生が通学に利用する伊豆急行線の通学定期購入に必要な費用の一部もしくは購入に相当する額の一部を補助するため、河津町高校生通学費補助金の申請を開始します。詳しくは、町ホームページをご確認ください。

申請方法 スマホやタブレットからQRコードにて電子申請。もしくは関係書類を教育委員会へ提出。



申請期間 2月1日(日)~28日(土)  
※今年度より学生証での申請を受け付けます。

図 河津町教育委員会 ☎34-1117

### 不審な訪問・マーキングに注意

家族構成、資産、留守にする時間等を把握するために訪問し、強盗、窃盗、詐欺等の下見をしている可能性があります。

▶突然、知らない人が訪問してきたら家の中には入れないようにしましょう。玄関も要注意です。

▶訪問者に名刺や社員証の提示を求めましょう。

▶インターホン等に時間などが書かれていたり、電気メーターに見覚えのないシールが貼られていたらマーキングの可能性があります。消す前に写真などを撮って警察に通報しましょう。

図 下田警察署管内防犯協会 ☎27-2766

### 無理なく上手に冬の省エネルギー

- 厚手のカーテン使用
- エアコンフィルター掃除
- 冷蔵庫の設定を中・弱に

### 大切な人と財産を守るために

自筆証書遺言書保管制度に関する説明会です。

と き 1月21日(水) 15時~16時

と こ ろ 静岡地方法務局下田支局

ウェブ会議システムで中継し、視聴する形式になります。

そ の 他 事前予約制。お電話で申し込みください。

図 静岡地方法務局下田支局

☎22-0534

### HIV検査・肝炎検査など

HIV・肝炎ウイルス検査を保健所で無料で受けられます。

と き 1月22日(木)

9時~12時

と こ ろ 下田市総合庁舎別館1階相談室

検 査 B型肝炎、C型肝炎、HIV、梅毒

結果は検査当日ご本人に直接口頭でお伝えします。

申 込 検査前日16時までに電話予約

そ の 他 検査は無料・相談は隨時受付

図 賀茂保健所地域医療課

☎24-2052

### 交通事故の補償問題でお困りの人

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、センターの弁護士が中立・公平な立場で当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

被害者ご本人が損害賠償問題の法律知識がなかつたり、交渉に不慣れであっても安心です。

法律の専門家を活用することにより、早期に紛争解決を図ることができます。

センターでの弁護士費用は、解決するまで一切かかりません。まずは、電話で予約をお願いいたします。

図 (公財)交通事故紛争処理センター

静岡相談室

☎054-255-5528

### 伊豆農業研究センター公開デー

伊豆農業研究センターでは日頃の試験研究成果を広く県民の皆さんにお知らせするため、公開デーを開催します。当日は、施設の一部を一般開放、新しい柑橘類の試食、各種研究成果の展示などを行います。

と き 2月23日(月・祝日)

9時30分~15時

と こ ろ 伊豆農業研究センター

内 容 研究施設(温室、ほ場)公開  
研究員による講演  
研究成果の動画上映、パネル展示ワサビ・花卉の育成品種  
展示柑橘類新品種の試食【予約制】

※試食会参加希望者は2月13日(金)までに申込フォームまたはFAXでお申し込みください。)



HP

申し込みフォーム

※農産物の販売は行いません

図 伊豆農業研究センター

☎0557-95-2341

FAX0557-95-0533

### 町長室展示作品が変わりました

町は、河津町文化協会員の作品を町内外からの来客が多く訪れる町長室で展示しています。



季節に合わせて会員の作品を2カ月ごとに展示。12月~1月は、長濱千恵子さんの油絵「薔薇 伊豆の踊子」が展示されています。

図 総務課

☎34-1913

## ひとの動き

### 戸籍だより

(11月1日～30日届出)



※このコーナーに掲載を希望しない場合は、お申し出ください。

## 人口と世帯

(12月1日現在)

人口	6,214人	前月比	(-14)
(男)	3,003人		
(女)	3,211人		
世帯数	3,219	世帯	前月比 (-2)

## 相談

### 身近なこと生活相談へ

とき 2月4日(水) 10時～15時  
ところ 役場 ふれあいホール  
問 社会福祉協議会 ☎34-1286

### 人権・行政相談

とき 2月4日(水) 10時～15時  
ところ 役場 ふれあいホール  
問 町民生活課窓口係 ☎34-1932

### 日本年金機構出張相談

三島年金事務所の職員が年金制度についての質問や年金の請求、各種書類の提出などを受け付けます。事前に予約してください。

とき 2月5日(木)  
11時～12時、13時～16時  
ところ 下田市役所 (要予約)  
問 下田市役所市民保健課 ☎22-3922  
とき 2月13日(金)  
9時～12時、13時～14時  
ところ 東伊豆町役場 (要予約)  
問 東伊豆町役場健康づくり課  
☎0557-95-6304

### 介護・法律相談

とき 1月14日(水)  
介護相談 10時～12時  
法律相談 13時～15時  
ところ 子育て支援センター  
応接相談室・多目的室  
法律相談は事前に予約してください。  
問 社会福祉協議会 ☎34-1286

### 介護相談

介護に関するお問い合わせ、相談を受け付けています。  
とき 月曜日～金曜日  
9時～16時 随時受付  
ところ サンシニア河津 相談室  
問 サンシニア河津 ☎32-3203

### 障害者のための就労相談会

障害のある人の就職や生活面の相談、障害のある人たちを雇用する事業主などの相談に応じます。事前に予約してください。

とき 1月20日(火)  
13時30分～15時30分  
ところ 保健福祉センター

問 賀茂障害者就業・生活支援センター「わ」  
☎22-5715

### 無料合同相談会

静岡県土業種連絡交流会は、無料の合同相談会を開催します。弁護士、公認会計士、不動産鑑定士、税理士、社会保険労務士、土地家屋調査士、弁理士、司法書士の専門家が皆さまのご相談にお答えします。

年に1回、県内3会場で8会場合同によりワンストップで行う無料の合同相談会です。事前の予約は不要ですので、相続について、経営のお悩み、法律問題などお気軽にご相談ください。

とき 2月7日(土)  
10時～15時  
ところ (東部地区) 沼津労政会館  
(中部地区) 静岡県司法書士会館  
(西部地区) 浜松市市民協働センター

問 日本公認会計士協会東海会事務局  
☎052-533-1112

### 全国一斉生活保護相談会

静岡県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会は、生活保護に関する電話相談会を開催します。

とき 1月25日(日)  
10時～18時  
専用電話番号 0120-052-088  
その他 相談料は無料です。  
秘密は厳守します。  
問 静岡県青年司法書士協議会  
☎053-424-8002



kawazu-jin

# 河津人

▲アシスタントとして手術に臨む

今回ご紹介するのは「iZooの病院」に勤務されている牛島千晶さんです。静岡県内で初めて、全国的にも珍しい爬虫類専門の動物病院で、診察や手術などのアシスタントをされています。また、iZooの飼育員として普段から飼育業務も行う現役の飼育員さんであります。

新人の頃は生き物の知識や扱い方を学ぶことに苦労されたそうですが、iZooに勤めて8年が経ち、現在は来園者への生態説明や、ふれあい方のレクチャーを担当する爬虫類に関してのプロです。

普段から現場で生き物と接する牛島さんだからこそ、診察に来ら

れた飼い主に対し、飼育員としての目線も交えたアドバイス、フォローが可能なのだと感じました。もし自分の大切なペットが体調を崩した際、そういう経験豊富な人に頼ることはとても心強いと

思います。

仕事の魅力について伺ったところ飼育員として個人では決して扱えない数々の貴重な動物に携わること、病院では診察に来た生き物の回復を見届けられることであると笑顔で語ってくれました。「あの病院に連れて行けば間違いないよね」と言われるような病院にすることを目指にする牛島さんの今後の活躍に期待が膨らみます。

【取材】相羽勇仁さん（民間広報協力員）



iZooの病院 アシスタント  
体感型動物園 iZoo 飼育係長

## 牛島 千晶さん

うじじま ちあき  
長野

iZooで飼育係を務めながら、隣接されたiZooの病院でアシスタント業も行う。幼少期から動物が好きで、生き物に関わる仕事を志し、現在の活動に至る。

### 編集後記

あけましておめでとうございます。今月の表紙は、午年にちなんで天城ホースビレッジさんにご協力いただきました。馬舎に近づきカメラを構えると、「なにかおいしいもの持っているの?」と言わんばかりにそばに寄ってきて

くれる馬の姿が愛らしく、その大きさに驚きつつも、真っ直ぐに見つめてくれる大きな瞳や、陽に照らされて艶めく毛並みに思わず見とれてしましました。新年号にぴったりの楽しく心温まる撮影会となりました。

(a)

### 姉妹都市 長野県白馬村通信

## 河津寄って 軽トラ市テント市に参加



▲テント市の様子



▲新そばのふるまい

12月14日に姉妹都市である河津町で開催された河津寄って軽トラ市テント市に参加しました。白馬村の特産品の販売やそばのふるまいを実施したところ、荒天のなか多くの河津町の皆様にお越しいただきました。3年ぶりの参加となりましたが、河津町の皆様に温かく迎え入れていただき感謝申し上げます。

