



姉妹都市白馬村スキー交流

## はじめてのゲレンデ 初滑り、成功！

特集 かわづのおいしい給食  
Topics 空き家がつなぐ新しい暮らし



特集

かわづの

# おいしい給食



成長期の子どもたちにとって給食は大切な栄養源です。今回の特集では給食づくりの裏側や支える人・仕組みを紹介し  
ます。

## 学校給食とは

学校給食は、「学校給食法」に基づき、成長期にある子ども自身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供しています。河津町立学校給食センターでは、1日当たり約460食の給食を作り、町内の幼稚園と小中学校に届けています。

給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につける重要な役割を果たしています。

## 心を込めた給食を

子どもたちへ提供している給食には、たくさんの方の思いが込められています。食材に河津でとれる新鮮な野菜などを取り入れ、栄養バランスのとれた献立を栄養教諭が考え、調理員が子どもたちにおいしい給食を食べてもらえるよう心を込めて作っています。毎日の衛生管理も徹底しながら、安心・安全なおいしい給食作りに努めています。

## 学校給食費を無償化

町では、子育て世帯の負担軽減のため、町立幼稚園・小中学校に通う児童生徒の令和8年度の学校給食費を無償化します。

学校給食の材料費として保護者の皆さんからいただく学校給食費は、近年の物価高騰により値上げを行いますが、国の重点支援交付金を活用し、令和8年度分は町が全額負担します。

※小学校は、国の方針により令和8年度から保護者の負担軽減（実質無償化）が行われます。

### ■対象者

町内幼稚園・小中学校に在籍しているすべての児童生徒（一部例外あり）

### ■給食費（1人あたり）

幼稚園：5500円/月

（町が負担）

小学校：5800円/月

（国・県が5200円負担、

町が600円負担）

中学校：6700円/月

（町が負担）

# 河津町立学校 給食センターを のぞいてみよう

今日もみんなでおいしい  
給食を作ります



給食を作る調理員のみなさん

## 検収室



野菜などその日に使う食材が運び込まれる場所です。衛生面を保つために専用の箱に移し替えて計量・検品作業が行われます。

## 準備室



調理室に入る人がそれぞれの場所に合った服装に着替えたり、手を洗ったり、調理室に入るための準備をします。

## 加熱処理室

給食を調理する部屋です。給食センターならではのさまざまな機械が整然と並びます。

### 電気連続炊飯器



賀茂地区で唯一河津町にのみ設置されています。ベルトコンベア式になっていて、洗米から炊きあがりまで一気にできてしまいます。

### スチームコンベクションオープン



「蒸す」「焼く」作業が同時にできる優れたものです。

### 真空冷却機



食中毒を予防するために、火を通したサラダ用の食材などを一気に冷やすることができます。

## 下処理室



野菜を洗って調理に適した状態にする部屋です。異物混入を防ぐためにカットする前に3回洗います。

ねぎの間もしっかりチェック!

## 配膳室



みなさんが給食を食べるときに使う食器や容器を洗浄・乾燥させ、保管する部屋です。



### 施設名

河津町立学校給食センター

### 所在地

河津町峰1021-2  
平成21年4月より給食の供給開始。1日最大900食の調理が可能。

# みんなの給食がどきどきするまで



## 1

### 献立作成



学校を巡回し、献立の反応を確認します

栄養価・行事やイベント食（ひな祭り、統一献立など）・旬の食材・人気のメニュー・予算・料理の種類などのことを考えながら一か月の献立を立てます。給食を食べた子供たちのリアクションを想像しながら喜んでもらえるように料理を組み合わせます。

## 4

### カット



機械を使って野菜をカット

野菜の種類、料理によってスライサー、みじん切り機、包丁を使い分けて切っていきます。カレーに使うじゃがいもは100個以上ありますが、機械を使わずに包丁で大きめに切ることで、煮込んでも溶けてなくなってしまうことなく調理することができます。

## 2

### 納品・検品



人参の納品の様子

肉や野菜などの生鮮食品は毎朝給食センターへ届けられます。鮮度や、異物が入っていないかなどを複数の目でチェックし、注文した量が届いているか計量します。段ボールは衛生管理の面で調理場へ入れられないので、ここで専用の入れ物に移し替えます。

## 5

### 調理



人気の揚げパンが出来上がります

準備の終わった食材を調理していきます。焼く、蒸す、揚げる、炒める、煮るなど、料理に合わせて使う器具を変えることで、いろいろな種類の料理を作ることができます。食中毒防止のためにしっかり火が通っているか中心温度を測定し記録しています。

## 3

### 下処理

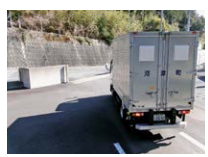


キャベツを洗浄する様子

根や芯などの食べられない部分を切り落とします。野菜は三層のシンクを使い、必ず3回洗っています。キャベツなどの葉物野菜は、間に泥や虫が入り込んでいるかもしれないので、一枚一枚バラバラにしてから洗います。

## 6

### 配送



出来立てをみなさんの元へ届けます

こうして出来上がった給食は、各クラスの食缶に入れられ、配送車で各施設に届けられます。納品からセンターを出発するまで2時間40分ぐらいで作業しています。少しでも温かく、美味しい給食を食べてもらえるように調理時間を調整することもあります。



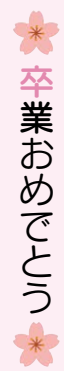
### 3月2日の献立 3年A組

- 黄飯
- 鶏の唐揚げレモンソース
- 海苔あえ
- わかめのみそ汁
- おこめのタルト

### 3月11日の献立 3年B組

- 麦ごはん
- 鶏の唐揚げ
- パンサンスー
- 大根のみそ汁
- ワインゼリー

給食センターでは毎年3月に中学3年生の人気投票による「リクエストメニューの日」を設けています。中学校卒業を目前に控え、給食からも卒業する生徒に向けて給食センターから卒業をお祝いするキモチを届ける恒例の企画です。今年のリクエストメニューを紹介します。



# 給食でつながる 地域と子どもたち



河津町立学校給食センター  
栄養教諭 地引 捷人さん

## SNSを活用して情報発信

給食センターは令和6年9月からInstagramを活用し、その日の給食の写真や情報の発信を開始しました。献立を載せるだけではなく給食の内容にちなんだ一口メモも添えられています。栄養教諭として勤務する地引捷人さんは、「地域の人々や、家族にも、子どもたちがどのような給食を食べているのか知ってもらいたい」「給食を家庭の話題にしてもらいたい」という思いから、給食のある日は毎日投稿しています。

## 食の大切さを伝える

栄養教諭は、幼稚園や小学校で子どもたちに食育に関する話をするなど、「食」に関する知識を教えています。保護者向けには、試食会や給食センター施設内の説明を行うなど、家庭の料理とは異なる給食がどのように作られているかを伝えています。

## 子どもたちの施設見学

普段自分たちが食べている給食がどのように作られているのかを見学する見学会を行っています。施設内に設けられた専用の見学スペースから給食が作られている様子を見ることが出来ます。

## メニューの工夫

ふるさと味の知る月に1回「ふるさと給食の日」、6月、11月は「ふるさと給食週間」を設け、農業経営振興会朝市部会の協力のもと地場産品を使った献立や、黄飯



▲実際に使用するしゃもじに触れる

などの郷土料理を組み込んだ献立を提供しています。キュウリや大根、ジャガイモなど季節に合わせた食材を朝市部会から供給してもらいます。

また、町の食育連絡会で統一献立が提案され、令和7年12月1日に0歳から15歳の子どもが同じ献立の給食を食べる「河津町統一献立」を初めて実施しました。家庭的保育、保育園、幼稚園、小学校、中学校に通う子どもが同じ日に同じものを食べ、食を通して共通の話題や絆を育むことを目的



▲統一献立

に地域の食材や郷土料理、給食の人気メニューを取り入れ、子どもたちは食の楽しさやおいしさを共有しました。これからも、子どもたちの健やかな成長を願い、地域とのつながりを感じる魅力ある給食を提供していきます。

## VOICE ~管理栄養士が伝える食育~

健康増進課  
管理栄養士  
山下 由香里



給食は、子どもたちが健やかに成長するための「生きた教材」です。

栄養バランスのとれた食事を通して、将来の生活習慣病予防につながる食習慣を身に付けてもらいたいです。また、成長期の体づくりに欠かせない、肉、魚、卵、大豆製品などのたんぱく質や牛乳・乳製品も普段の食事で積極的にとっていきましょう。

# 空き家がつなぐ新しい暮らし

問 企画調整課 交流係 34-1924

本来「財産」である家ですが、空き家となり、適正な管理がされていないとあつという間に負の財産になってしまいます。  
地域の課題でもある「空き家」について、考えてみませんか。

## 空き家問題

「空き家」とはおおむね1年以上住んでいない、または使われていない建物（住宅に限らない）のことを言います。

全国的に空き家は増加しており、空き家は適切に管理していなければ周囲に住む人へ危険をもたらすなど、さまざまな影響を及ぼします。そのため、所有者には「売る」「貸す」「使う」「解体する」などの方針を決め、管理を行うことが求められています。

河津町でも、人口減少とともに空き家と思われる住宅が各地にみられ、空き家問題は他人事ではありません。

今年度、町では町内の空き



家の実態調査を実施し、空き家の状況や傾向を把握し、町の空き家問題に対する検討を開始しました。

／ 知っておきたい ／

## 相続登記の義務化

令和6年4月から、相続による不動産の取得を知ってから3年以内に登記申請をすることが法律で義務付けられました。

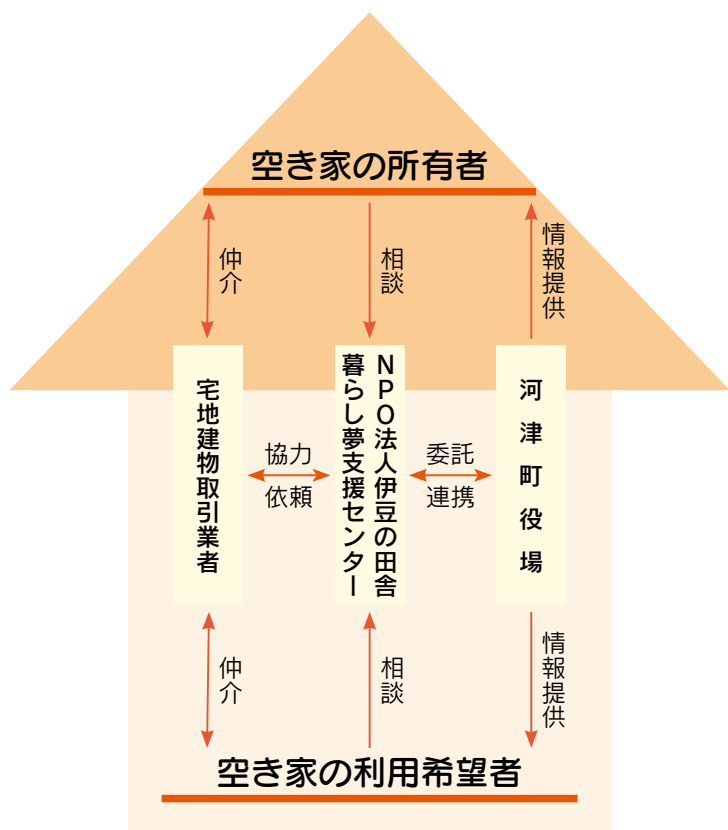
正当な理由なく申請しない場合には10万円以下の過料が科される可能性があります。速やかに相続登記を行いましょう。

- ・ 制度に関する詳細は「法務省所有者不明」で検索
- ・ 個別の事案に対するご相談は、司法書士会の「相続登記相談センター」 ☎0120-13-7832 にお問い合わせください。
- ・ 相続登記の手続に関するご案内は QR コードからご確認ください。



# 探す人と活かしたい人をつなぐ

## 「空き家バンクの仕組み」



空き家バンクとは、町内に  
ある空き家情報を町が公開  
し、必要に応じてNPO法人  
伊豆の田舎暮らし夢支援セン  
ターが依頼する宅地建物取引  
業者が仲介の支援を行い、移  
住希望者の住宅確保を応援す  
るシステムです。

河津町では平成28年に運用  
を開始しました。年々空き家  
バンクの制度が人々に浸透し  
ており、近年では、町外に住  
む物件の所有者から物件を手  
放すための相談が増加傾向に  
あります。

### 空き家で移住を応援

町では、移住・定住促進の  
一環として「空き家バンク」  
を紹介しています。町は、首  
都圏で開催される移住相談会  
等に参加し、移住を検討する  
人とのマッチングを図ってい  
ます。移住を考えると、ま  
ず気になるのは「住むところ」  
です。使われていない空き家  
を活用し、移住へのハードル  
を下げ、移住を検討する人の  
新しい暮らしを応援します。

また、3月中旬には新た



に移住を検討する人へ向け  
た「移住ポータルサイト」を  
開設します。すでに町ホーム  
ページでも空き家バンクに登  
録されている物件の紹介をし



ていますが、移住を検討する  
人が多く閲覧するポータルサ  
イト内で物件の紹介を行うこ  
とで、移住・定住の促進を目  
指します。

## VOICE



NPO法人伊豆の田舎  
暮らし夢支援センター  
こしみず こうき  
興水 光樹さん

空き家バンクに携  
わって7年、多く  
の人が空き家バンク  
を利用して町民になっ  
てくれました。

移住してそれぞれの  
分野で活躍されている  
姿を拝見してとてもう  
れしく思うのと同じ  
に、河津で夢を実現す  
る人をさらに増やして  
いきたいです。

住まいを探す人、家  
を託したい所有者  
の方々の想をつな  
ぎ、生活を支えるサ  
ポートができ、家に人  
が戻り、眠っていた建  
物が生きていく瞬間に  
立ち会える、とても素  
敵な活動です。

移住定住を促進しな  
がら、町のにぎわいを  
守っていきたいです。

地域おこし協力隊  
移住・定住促進担当  
ゆうな  
前田 優奈さん



# まちの 出来事

## 河津桜まつり開幕

### 第36回河津桜まつり

第36回河津桜まつりが2月7日に開幕し、笹原公園でオープニングセレモニーが開催されました。大川良樹町長は「河津桜の咲く季節になると、桜が町の誇りであり、宝物であることを実感する」とあいさつしました。河津中学校生徒が「伊豆の踊子」の登場人物である「踊子」、「学生」に扮して開幕を宣言し、来賓によってテープカットが行われました。また、ダンスチームGO KAWAZUのメンバーがダンスパフォーマンスを披露し、河津桜まつりの開幕を祝いました。



1\_河津桜まつり開幕を宣言！  
2\_挨拶を述べる大川町長  
3\_GO KAWAZUによる  
パフォーマンス

## チアダンスに挑戦

### かわづっこひろば チアダンスワークショップ

かわづっこひろばは2月1日にチアダンスのワークショップを行いました。河津桜まつりオープニングで練習の成果を発表しました。ダンスチームGO KAWAZUのメンバーがお手本となり、町内外から集まった13人の参加者に指導しました。リズムに合わせて振り付けを覚えたり、ポンポンを手に踊る練習をしたりと、本番に向けて楽しく練習を重ねました。



GO KAWAZUのメンバーと一緒にダンスを練習♪

だしの取り方を教えてもらう参加者



## 塩分を味方につけた料理教室

### うま塩！満足ごはん講座

河津町健康づくり食生活推進協議会は、1月24日に働き世代向けに生活習慣病予防や食生活に関する調理実習「うま塩！満足ごはん講座」を開催しました。メニューに郷土料理や素材の味を生かした味付けの料理を織り交ぜたり、参加者がみそ汁の塩分測定を実施したりと、日常生活の中で健康的な食生活を送るための知識を学びました。

# 豆を投げて「おには～そと！」

さくら幼稚園 豆まき

節分にちなんだ豆まきが2月3日、さくら幼稚園で行われました。悪い鬼を退治するために、竹内佐紀子園長が豆を外に向かって投げると、鬼のお面や鬼の角を模したカチューシャを身に付けた園児たちは、「おには～そと！」と豆を投げる素振りをして大きな声で掛け声をかけました。豆まきの後はお菓子がまかれ、園児たちは大はしゃぎで節分行事を楽しみました。



外に向かって力いっぱい声をかける園児ら

鮮やかに咲き誇るカーネーション



# 美しく咲き誇るカーネーション

かわづカーネーション見本園 開園

かわづカーネーション見本園が2月1日に開園しました。見本園の一般棟では町でおもに出荷されている品種、特別棟ではまだ市場に出荷されていない品種が栽培されます。訪れた人々からは「きれい！」と感嘆する声や、「こんなに複雑な色合いのカーネーションを初めて見た」と興味深く鑑賞する様子が見られました。見本園は5月10日まで営業されます。

## Topics 姉妹都市交流



▲雪山を背に記念撮影をする両校児童



▲白馬南小児童にスキー板のはめ方を教えてもらう

## 白馬村の友だちとの再会

河津小×白馬南小 児童交流

河津小学校5年生41人と白馬南小学校5年生17人が1月15日、姉妹都市長野県白馬村のエイブル白馬五竜スキー場で児童交流を行いました。白馬村との児童交流は、昭和62年から毎年、初夏に河津、冬に白馬と互いに行き来し行われてきた伝統行事です。夏に海遊びをして以来の再会に両校児童は喜び合いました。白馬村に到着すると、河津小の児童は、普段目にする機

会のない一面の雪景色に歓声をあげました。白馬南小による歓迎式が行われ、班ごとに一緒に昼食をとりました。その後、河津小の児童は白馬南小の児童にブーツの履き方やスキー板のはめ方を教わりながら、一緒にスキーを楽しんで交流を深めました。河津小の児童は初めてスキーをする児童がほとんどでしたが、白馬南小の児童が「いねいに滑り方のコツを教え、アドバイスしていました。「スキーが滑れてうれしい」「もっと滑りたい」など口々に白銀の世界を全力で楽しんでいました。

## 河津愛あふれる青年

### 小林 拓海さん

こばやし たくみ  
谷津 26歳  
加畑組

土木工事や基礎工事など幅広い工事を請け負っている加畑組。従業員は5人と決して多くはないですが、若い世代が多くやる気に満ちあふれている会社です。その中でも特にパワフルに働いている小林拓海さん。高校生の時に親戚でもある加畑組でアルバイトをしたことが始まりでした。始めた当時は交通整理や材料の運搬など比較的簡単な仕事ばかりでしたが、10年を超えた今では解体工事や足場の組み立て作業などさまざまな業務に携わっています。小・中・高と天心会で剣道をやっていた小林さん。厳しい稽古で鍛えられた体力や精神力で現在



は消防団や地元の壮年団に所属し、仕事外でも積極的に活動しています。「地元が大好きだから祭りや子ども相撲などの行事にはできるだけ参加して楽しくやりたい！」と地元愛に溢れていました。休日の過ごし方について伺うと、「本当は犬派ですが…」と笑いながら3匹の飼い猫と遊ぶことが好きでとてもリフレッシュできると話してくれました。「幅広い工事をやっているのだから覚えることが多く大変だけど、日々少しずつでも成長したい。どんなことでもすぐに行動できる職人を目指したい」と力強く語ってくれました。

〔取材〕相馬大夢さん（民間広報協力員）



▲河津の恵み、自然薯も頂きました！感謝！

河津地域おこし協力隊通信

### あしたのために vol.8



#### 武田 洋平 (44歳)

神奈川県横浜市出身。2023年5月、河津町地域おこし協力隊に着任。主にふるさと納税推進を担当。

## 3年間ありがとうございました

**協**力隊員としての活動も残りあと1か月を切りました。横浜から移住してくる前は特に目標も無くくすぶって生きていましたが、河津町で暮らした3年間は多くの人に出会い、新たな経験を積み、とても楽しく暮らすことができました。仕事の面でも、プライベートの面でもたくさんの人にお世話になり大変感謝しています。皆様が温かく迎え入れてくれたことで、河津で暮らしていくにつれて、河津を好きになり、河津に移住してきました。本当に良かったと思っています。

ふるさと納税推進のミッションでも多くの人々にご協力頂き、3年間で掲載返礼品は新規登録者40件、返礼品は198件

の登録が増えました。一人でも多くの人に河津を知ってもらおうと、首都圏でのイベントや、河津桜まつりでのPR活動を行い、ふるさと納税推進に取り組むことができました。

卒業後の進路としては、今後も河津町で暮らしていきたいので「町の便利屋」を生業にがんばっていきたくと思っています。草刈り、蜂駆除等の庭管理や、ハウスクリーニング、料理等の家事代行、空き家整理や送迎サービス等、できることは何でも受けたいと思っていますのでみなさんの生活で困り事が有りましたらお気軽にご相談ください。これからも河津町民として、よろしくお願ひします。

# 3

図書館カレンダー  
March 2026

1	SUN	
2	MON	休館日
3	TUE	
4	WED	時間のはこぶね 
5	THU	はらべこあおむしの会
6	FRI	
7	SAT	
8	SUN	
9	MON	休館日
10	TUE	
11	WED	時間のはこぶね
12	THU	はらべこあおむしの会 / ブックスタート13:00~
13	FRI	
14	SAT	幼児のおはなし会 
15	SUN	
16	MON	休館日
17	TUE	
18	WED	
19	THU	はらべこあおむしの会
20	FRI	休館日 (春分の日)
21	SAT	
22	SUN	絵本「トマトさん」「くろいの」田中清代さんおはなし会
23	MON	休館日
24	TUE	
25	WED	
26	THU	はらべこあおむしの会 
27	FRI	
28	SAT	
29	SUN	
30	MON	休館日
31	TUE	休館日 (館内整理)

おはなし会

- ◆小学生向け…時間のはこぶね (毎週水曜15:50~16:20)
- ◆乳幼児向け…はらべこあおむしの会 (毎週木曜10:30~10:50)
- ◆幼児向け…幼児のおはなし会 (第2土曜10:00~10:30)

町立文化の家

## 図書館だより

No.275



https://www.town.kawazu.shizuoka.jp/library/  
 〈開館時間〉 9時~18時 土・日は17時まで  
 〈休館日〉 月曜・祝日・月末日  
 岡町立文化の家図書館 ☎34-1115

### ★第18回 MOE絵本屋さん大賞が決まりました★

MOE絵本屋さん大賞とは、全国の書店で最も支持された年間絵本ランキング30冊を決める賞です。文化の家図書館では、受賞した絵本を取り揃えておりますので、是非ご覧ください。

1位	おせち	内田 有美文・絵 / 福音館書店
2位	大ピンチずかん 3	鈴木 のりたけ作 / 小学館
3位	どろぼうジャンボリ	阿部 結作 / ほるぷ出版
4位	まてないの	ヨシタケ シンスケ作 / ブロンズ新社
5位	たれてる	鈴木 のりたけ作 / ポプラ社
6位	おばけずし	苅田 澄子作, 柴田 ケイコ絵 / 金の星社
7位	モモ	ミハエル・エンテ文, シモーナ・チェツカレツリ絵 / 光文社
8位	ほくのいえ	鈴木 のりたけ作・絵 / PHP研究所
9位	すいかのたね	押本 達希作 / ブロンズ新社
10位	パンどろぼうとスイーツおうじ	柴田 ケイコ作 / KADOKAWA

#### 絵本「トマトさん」「くろいの」田中清代さんおはなし会

- 日時：3月22日(日) 13:15~
- 内容：「くろいの」原画展示  
おはなし会  
※参加無料・サイン会有り



### 「第174回 芥川賞・直木賞」が決定しました

【芥川賞受賞作】

『時の家』	鳥山 まこと / 著	講談社
『叫び』	畠山 丑雄 / 著	新潮社

【直木賞受賞作】

『カフェーの帰り道』	嶋津 輝 / 著	東京創元社
------------	----------	-------

## 新着図書案内

ほかにも新着図書があります。  
貸出中の場合は予約できます。

書名 (一般書)	著者名	出版社	書名 (児童書)	著者名	出版社
オーバードーズする子どもたち	松本 俊彦 / 著	合同出版	わたしは書体デザイナー	高田 裕美 / 著	Gakken
『種の起源』を読んだふりができる本	更科 功 / 著	ダイヤモンド社	お仕事ナビ 家電に関わる仕事	お仕事ナビ編集室 / 編	理論社
トコトンやさしい情報通信設備の本	福田 遵 / 著 斉藤 孝史 / 著	日刊工業新聞社	ヒツジ	イラリア・デモンティ / 文 カミッラ・ピントナート / 絵	化学同人
農家が教える ナッツ&ベリーづくり	農文協 / 編	農山漁村文化協会	おばけたんてい花子さん	斉藤 洋 / 作 宮本 えつよし / 絵	講談社
うらぎり長屋	高瀬 乃一 / 著	角川春樹事務所	てんてんきょうだいとまるねえちゃん	山田 慶太 / 文 田口 麻由 / 絵	ポプラ社

## 今月のテーマ

# Stop CLD (慢性肝臓病)

健康増進課 ☎34-1937

かわづで子育て

## かわいく

### 健康相談および母子健康手帳交付

とき 3月16日(月)、4月6日(月)  
13時30分～15時30分

ところ 保健福祉センター

持ち物・妊娠届出書(病院で配付された場合は持参)

- ・個人番号カード
- ・通帳など振込先の分かるもの(妊婦本人のもの)

### かわづっこひろば今月のイベント

#### 育児相談

とき 3月13日(金)  
10時～11時30分

内容 身体測定、離乳食や子どもの食事に関する相談、育児相談

持ち物 母子健康手帳

#### 交通安全教室

とき 3月6日(金)  
10時30分～11時  
警察音楽隊の演奏があります!

#### 3月生まれお誕生日会

とき 3月27日(金) 10時40分～

#### 春のお楽しみ劇場

とき 3月28日(土)  
10時30分～11時30分  
人形劇「茶問屋ショーゴ」がやってくる!

#### くれよんくらぶ「わくわくびより」

とき 3月29日(日)  
13時30分～14時30分

☎かわづっこひろば ☎36-3175

### 河津町24時間電話健康相談ダイヤル

育児・医療・健康・介護について  
専門スタッフが相談に応じます  
☎0120-560-655(年中無休)

健康診断で「肝機能数値が高い」「脂肪肝です」と言われたことはありませんか?  
近年、検査体制や治療法の進歩により、肝臓病の中でもウイルス性肝炎(B型・C型肝炎等)による死亡者数は減少しています。が、生活習慣が基となった脂肪肝が進行して肝硬変や肝がんになる人が急増しています。

肝臓は沈黙の臓器と呼ばれるように自覚症状が現れにくく、気づかないうちに脂肪肝から肝硬変や肝がんへ進行することもあります。強い疲労感、黄疸、腹水等の症状が出てから受診では

#### 健診結果等でチェック!

ご自身の健診結果を見てください。



検査(肝機能項目)には、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)等があります。これらは肝細胞の中にある酵素で、肝細胞が傷つくと血液中に流出します。ASTは肝臓の他臓器などにも多く含まれますが、ALTは他の臓器にはあまり含まれていないので、ALTが高い場合は慢性的な肝臓へのダメージや脂肪肝、肝炎が疑われます。γ-GTはアルコール等による肝障害で高くなります。

特定健診でのALTの基準値は30U/L以下、51U/L以上の場合には要医療となりますが、日本肝臓学会ではALT30U/Lを超えたらかかりつけ医等を受診することを勧めています。

なく、早めに気づき、受診することが大切です。

## 子育てアプリ「かわづっこアプリ」サービス開始

2月より母子モ株式会社が運営する母子手帳アプリ『母子モ』を導入しました。

お手持ちのスマホやタブレット等から『母子モ』をダウンロードし、必要事項を入力すれば、すぐに利用できます。利用料金は無料です。



### アプリでできること

- ・妊産婦とお子さんの健康データの記録、管理
- ・お子さんの予防接種のスケジュール管理
- ・出産、育児に関する情報提供、アドバイス
- ・町から提供する各種制度、サービスの案内
- ・育児日記(お子さんの成長を写真と一緒に記録できます)
- ・非常時にもアプリを通じて町から注意情報や大切なお知らせを発信します。

## 第36回河津桜まつりにおける駐車場状況の可視化による混雑緩和事業 駐車場の混雑状況が分かります



▲システムの利用方法について説明を受ける事業者

町は河津桜まつり期間中、交通渋滞対策の一環として、駐車場の混雑状況をリアルタイムにウェブで発信する「駐車場可視化事業」を開始しました。自動車等による交通渋滞の緩和や地域住民の生活環境への負担軽減、域内回遊促進を目的としています。

1月16日には、駐車場営業を予定している事業者向けに説明会を開催し、河津桜まつり期間中の交通渋滞緩和対策について説明しました。

## 令和7年度 糖尿病等重症化予防対策事業講演会 くすりとこの付き合い方を学ぶ



▲講演の様子



▲健康チェックコーナー

糖尿病等重症化予防対策事業講演会は1月26日、町健康増進課と東伊豆町健康づくり課の共催により開催されました。講師に今井浜薬局薬剤師の富田伸一郎氏を招き、「薬剤師が教える薬との付き合い方」をテーマに講演を行いました。

会場では体組成測定や血圧測定ができる健康チェックコーナーも合わせて設けられ、参加者は自分の健康状態を確認する機会にもなりました。

## 企業版ふるさと納税 感謝状贈呈式 新たな町づくりに貢献



▲感謝状を手に記念撮影

町は2月2日、企業版ふるさと納税の寄附をいただいた有会社アイキクリンに対して感謝状贈呈式を開催しました。大川良樹町長から相馬知也社長に感謝状を手渡ししました。相馬社長は「親が河津町出身ということで、自分のルーツのある町を応援したいと思い寄附をした」と寄附について激励の言葉を述べ、大川町長は「いただいた寄附を無駄にしないよう活用したい」と感謝の言葉を述べました。

## 河津町食料品等価格高騰対策生活応援商品券 町民1人あたりに商品券5千円

町では物価高騰による生活への影響を軽減するため、国の「重点支援地方交付金」を活用し、全町民を対象に商品券を配布します。

**支給額**  
1人あたり 5千円

**対象**  
基準日（令和8年1月1日）において、河津町に住民登録されている者

**配布**  
3月下旬から順次発送します。原

則申請は不要です。

世帯主に対し、世帯員分をまとめて発送します。

配布はゆうパックにより行います。対面受取となりますので、不在の場合には不在票により、再配達を依頼してください。

取扱店舗などの詳細は、回覧および町ホームページをご覧ください。

企画調整課企画調整係

☎34-1924

## 今月の納税

後期高齢者医療保険料8期、介護保険料随時期 国民健康保険税随時期、町県民税随時期  
3月31日(火)が納期です。

健康増進課 ☎34-1937

町民生活課 ☎34-1928

マチイロ  
広報かわづ配信中



## 物価高対応子育て応援手当

「物価高対応子育て応援手当」について、対象世帯（公務員を除く）へ案内を送りました。町では、令和8年3月末に支給の予定です。

手続き 原則申請不要です。

①～③にあてはまる人は申請が必要となります。

①勤務先で児童手当を受給している公務員の方

②児童手当受給口座が解約等で使えない方

③物価高対応子育て応援手当の給付を必要としない方

期限 3月16日(月)

その他 詳細は町ホームページをご確認ください。



福祉介護課 ☎36-3232



## 令和9年歌会始お題「旅」

令和9年の歌会始のお題は「旅」です。歌会始の儀は、毎年1月に天皇皇后両陛下の御前で、一般から詠進して選に預かった歌や選者の歌、皇族殿下の歌などが披露されます。

詠進歌の詠進要領（抜粋）

①お題を詠み込んだ自作の短歌で、1人1首、未発表のもの。

②半紙を横長に使い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号・住所・電話番号・氏名・生年月日・性別・職業を縦書きで記載。

③半紙に毛筆で書く。

詠進期間

9月30日(水)まで（消印有効）

郵便のあて先

〒100-8111 宮内庁

封筒に「詠進歌」と書いてください。

その他

疑問がある場合には直接宮内庁式部職宛に郵便番号・住所・氏名を書き返信用切手を貼った封筒を添えて9月20日までに問合せください。

宮内庁式部職儀式第二係

☎03-3213-1111

## ひとりで下校するときが危ない

昨年警察に通報のあった「子どもに対する声かけ事案などの不審者情報」は県内で1,366件あり、そのうち下田警察署管内では9件の通報がありました。

お子様のいるご家庭は、ランドセルに防犯ブザーを付け、しっかり音が鳴るか確認しましょう。春休み中はネックストラップを使って防犯ブザーを身につけたり、バッグなどの鳴らしやすい場所に取り付けるようにしましょう。

覚えよう！防犯標語【イカのおすし】

- 知らない人にはついていかない
- 知らない人の車にのらない
- 「助けて！」とおおきい声を出す
- 怖かったら大人のいる方にすぐ逃げる
- どんな人が何をしたか家の人にしらせる

下田警察署管内防犯協会

☎27-2766

## 町長室展示作品が変わりました

町は、河津町文化協会の作品を町内外からの来客が多く訪れる町長室で展示しています。



2月～3月は、森田光衛さんの写真「柿に露玉」が展示されています。

総務課

☎34-1913

## 募集

## 介護家族の会入会者募集

河津町介護家族の会では、介護に不安がある方、過去に介護を経験した方、介護に興味のある方等の交流や介護教室、講演会等を行っています。私たちと一緒に会の活動に参加しませんか。入会希望の方は3月23日までに下記へご連絡ください。

会費 500円

河津町地域包括支援センター

☎34-1938

## 救命講習（定期開催）の開催

下田消防本部では、応急手当の普及啓発のため、令和8年度から救命講習を定期的に開催します。受講を希望される方は次の事項を確認の上、申し込みてください。

とき・ところ 下田消防本部公式ホームページ又は日程表・申込フォームからご確認ください。



▲ホームページ



▲申込フォーム

申込 申込フォームまたは電話による受付

※申込フォームは各講習会専用となります。日程表をご確認のうえ申し込みください。

人数 各回20人

※定員に達し次第締め切り

対象 下田消防本部管内に在住・在勤または在学の中学生以上の人

内容 <普通救命講習Ⅰ>

心肺蘇生法（成人）、AED使用方法、異物除去法、止血法など（3時間）

<上級救命講習>

心肺蘇生法（成人・小児・乳児（新生児含む））、AED使用方法、異物除去法、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領・搬送法、筆記・実技試験（8時間）

その他 受講料は無料です。

上級救命講習は講習修了時に効果測定を実施します。

下田消防署救急係 ☎0558-22-1889

## ひとの動き

### 戸籍だより

(1月1日～31日届出)



※このコーナーに掲載を希望しない場合は、お申し出ください。

## 人口と世帯

(2月1日現在)

人口	6,200人	前月比	(-9)
(男)	2,998人		
(女)	3,202人		
世帯数	3,218世帯	前月比	(-2)

## 相談

### 身近なこと生活相談へ

と き 4月1日(水) 10時～15時  
 ところ ふれあいホール  
 圃 社会福祉協議会 ☎34-1286

### 行政相談

と き 4月1日(水) 10時～15時  
 ところ ふれあいホール  
 圃 町民生活課窓口係 ☎34-1932

### 介護・法律相談

と き 3月11日(水)  
 介護相談 10時～12時  
 法律相談 13時～15時  
 ところ 子育て支援センター  
 法律相談は事前に予約してください。  
 圃 社会福祉協議会 ☎34-1286

### 介護相談

介護に関するお問い合わせ、相談を受け付けています。  
 と き 月曜日～金曜日  
 9時～16時 随時受付  
 ところ サンシニア河津 相談室  
 圃 サンシニア河津 ☎32-3203

### 日本年金機構出張相談

三島年金事務所の職員が年金制度についての質問や年金の請求、各種書類の提出などを受け付けます。ぜひご利用ください。  
 と き 4月2日(木)  
 11時～12時、13時～16時  
 ところ 下田市役所(要予約)  
 圃 下田市役所市民保健課 ☎22-3922



### 障害者のための就労相談会

障害のある人の就職や生活面での相談、障害のある人たちを雇用する事業主などの相談に応じます。障害者手帳を持っていない人も相談できます。希望する人は、事前に予約してください。  
 と き 3月17日(火)

13時30分～15時30分  
 ところ 保健福祉センター  
 圃 賀茂障害者就業・生活支援センター「わ」 ☎22-5715

## お知らせ

### トイレ掃除シートは流さないで

令和8年1月、東河環境センターし尿処理施設にて、破砕ポンプが詰まる故障が発生しました。配管詰まりを調べたところ、便座シートやお掃除シートなどとみられる大きさの紙状のものが溶けずにそのままの形で詰まっていました。

トイレメーカーは「トイレットペーパー以外の紙は故障の原因となるため流さないで下さい」と禁止しています。「トイレに流せる」、「水にほぐれる」と表示されている商品も、トイレや浄化槽、し尿処理施設の故障の原因となることがありますので、使用後はトイレに流さずに「燃やすごみ」として捨てるようご協力をお願いします。

圃 東河環境センター ☎0557-95-7111  
 町民生活課 ☎34-1932

### ショウジンガニ等特別採捕許可

「ひっこくり」漁具を使用してショウジンガニなどの甲殻類を採捕するには、静岡県特別採捕許可が必要になります。令和8年度の特別採捕許可申請受付が始まりましたので、忘れずに申請してください。

と き 3月2日(月)～3月31日(火)  
 ところ 伊豆漁業協同組合 稲取支所2階  
 持ち物 免許証コピーまたはマイナンバーカードコピー

圃 伊豆漁業協同組合 稲取支所 ☎0557-95-2021



▲学校巡回をする地引さん

kawazu-jin

# 河津人

## 安心・安全・楽しい給食



河津町立学校給食センター 栄養教諭

### 地引 捷人さん

じびき はやと  
伊東市 30歳

栄養教諭として、河津町内の幼稚園・小・中学校の給食づくりを担当。安心・安全であることはもちろん、子どもたちが給食を楽しむことができるよう日々取り組む。趣味は料理・お菓子づくり。

今号では子どもたちの成長をさせる河津町立学校給食センターについて特集しました。そんな給食センターで毎日おいしい給食を子どもたちに届ける地引捷人さんをご紹介します。地引さんは日々、栄養教諭として、献立の考案や、施設の衛生管理、食育指導を行う栄養と教育の専門家として活躍しています。

子どもたちの様子を直接見たり、感想を聞いたりすることを大切にしています。子どもたちと話しているとき「あのメニューは次いつ出るの?」「今日は新しいメニューだったね」とたくさん反応が返ってくるそうで、そんな何気ない声を次の献立づくりに生かしているそうです。「河津の子はともフレンドリーで給食を通して交流をしている気持ち」と優しい笑顔で話してくれました。「子どもたちがおいしい、と言ってくれる安心安全な給食を届けたい」と食べる人の顔を思い浮かべながら作られる給食は、きっと今日も優しい味がしていることでしょう。

### 編集後記

「河津町の給食がインスタグラムで見ることができると」という情報を聞き、早速チェックしてみると、自分の子供のころ食べていた懐かしいメニューや、見たことのない新メニューの写真がずらりと並んでいました。「おいしい

そう」と「どんな味がするんだろう」と、色々な感想が頭に浮かびました。今回の特集で河津の子どもたちの成長を支える給食を供給する給食センターについて地域のみなさんに知ってもらえればうれしいです。

(a)

姉妹都市 長野県白馬村通信

## パブリックビューイングを開催しました



白馬村出身の渡部 暁斗選手が出場した2月11日、17日、19日にミラノ・コルティナオリンピックパブリックビューイングを開催しました。協和ウイング白馬ホールには連日多くの方が集まり、村民一丸となりイ

タリアヘエールを送ることができました。渡部選手の最後の雄姿は、引退記者会見で語った徒然草の一説のように、競技の結果だけでなく、これまで渡部選手が積み上げてきたものの大きさを感じさせ、多くの人を惹きつける素晴らしいものでした。

