

4月1日

第1週分

回覧板

わさびの花

【令和8年度年間予定】

4月22日(水)	check
5月27日(水)	check
6月24日(水)	check
7月22日(水)	check
8月26日(水)	check
9月30日(水)	check
10月28日(水)	check
11月25日(水)	check
12月23日(水)	check
1月27日(水)	check
3月24日(水)	check

令和8年4月22日(水)の認知症カフェは「カフェ里山」で、ミニ講話は河津町地域包括支援センター社会福祉士の久澤による「認知症と介護保険について」講話を行います。また、講話時間以外でも認知症や生活・介護相談ができます。

この機会にぜひ「認知症カフェ わさびの花」へ参加してみませんか。

注1) 先着25名を対象とさせていただきます。規定人数に到達した場合は 申し訳ありませんが、ご参加いただけません。

注2) 参加者は必ずマスク着用をお願いします。

注3) 利用条件ありますが、送迎が可能となります。送迎希望の方は4/17(木)までに下記までご連絡ください。

日時 4月22日(水)
 会場 カフェ里山
 時間 14時～16時 出入り自由
 料金 100円 (飲み物代)

飲み物種類

- ・ホットコーヒー ・アイスコーヒー
- ・あったかい緑茶 ・冷たい緑茶
- ・アップルジュース



* 昨年度は9～80歳代までの幅広い年代の方の参加がありました *

第1回健康づくりハイキング

参加者募集

令和8年度第1回目は、三島大社を散策後、楽寿園小浜池を水源とする源兵衛川を歩き、最後は柿田川公園を目指すコースです。

ひんやりとした川沿いを歩きながら、富士の恵みを肌で感じることができます。ハイキングとは違い平地を歩きますので、どなたでも楽しむことができます。

皆様のご参加お待ちしております！

1. 期 日 令和8年5月17日(日) 8時00分 観光交流館駐車場出発
2. 行 程 河津発(8:00)⇒三島大社散策(10:00)⇒源兵衛川源流付近⇒
三島梅花藻の里⇒中郷温水池⇒柿田川公園(12:30)⇒
柿田川公園駐車場発(14:00)⇒河津着(16:00)
3. 対 象 者 河津町内に在住・在勤の方
小学4年生以上の方(小中学生は保護者同伴)
4. 募集定員 30名(定員に達した場合は町内在住者を優先し、抽選となります)
5. 参加費 1,000円(バス代・保険代等) ※当日集金
6. 持ち物 弁当(昼食用)・雨具・タオル・着替え等
7. その他 中止の場合は前日16時00分頃までに連絡します
参加者は健康状態に留意し、自己責任において参加して下さい
8. 募集期間 4月17日(金)まで 受付時間 平日 8:30~17:00
※先着順ではありませんので、募集期間内にご連絡ください
結果は4月22日(水)までに発送します
9. 申込み 右記QRコードから申し込いただくか下記までご連絡ください
河津町教育委員会 社会教育係 【TEL0558-34-1117】



河津町バス時刻表 河津七滝方面

河津駅⇒河津七滝温泉⇒修善寺駅

2026年4月1日改正

運賃	備考 停留所名	順天堂行				修善寺駅行						修善寺駅行				学	修善寺駅行			
		平日	平日	土休日	学	本立野経由	本立野経由	本立野経由	本立野経由	本立野経由	本立野経由	本立野経由	本立野経由	本立野経由	本立野経由		本立野経由			
	幼稚園															1410				稻高上発
	河津駅	649			735	805	840	925	955		1135	1245				1412	1515	1620	1705	1940
200	館跡	650			736	806		926												1941
	谷津温泉	651			737	807		927												1942
	来宮裏口	652			738	808		928												1943
230	峰温泉南	653			739	809		929											1944	
200	郵便局前						842		957		1137	1247				1414	1517	1622	1707	
	河津桜観光交流館						842		957		1137	1247				1414	1517	1622	1707	
	来宮						843		958		1138	1248				1415	1518	1623	1708	
	河津町役場	平日		土休日			844		959			1139	1249			1519	1624	1709		
230	峰温泉	下田駅	654	下田駅	740	810	845	930	1000	下田駅	1140	1250	下田駅			1520	1625	1710	1945	
	踊り子温泉会館	608	655	708	741	811	846	931	1001	1050	1141	1251	1400			1521	1626	1711	1946	
270	上峰		656		742	812	847	932	1002		1142	1252			1522	1627	1712	1947		
320	筏場	蓮台寺駅	658	蓮台寺駅	744	814	849	934	1004	蓮台寺駅	1144	1254	蓮台寺駅	1420	1524	1629	1714	1949		
360	三養院前	寺駅	659	寺駅	745	815	850	935	1005	寺駅	1145	1255	寺駅	1421	1525	1630	1715	1950		
410	冷水	614	701	714	747	817	852	937	1007	1056	1147	1257	1406	1423	1527	1632	1717	1952		
	下佐ヶ野		702		748	818	853	938	1008		1148	1258		1424	1528	1633	1718	1953		
440	湯ヶ野	下箕作	703	下箕作	749	819	854	939	1009	下箕作	1149	1259	下箕作	1425	1529	1634	1719	1954		
	西湯ヶ野	704			750	820	855	940	1010		1150	1300		1426	1530	1635	1720	1955		
490	慈眼院前	621	705	721	751	821	856	941	1011	1103	1151	1301	1413	1427	1531	1636	1721	1956		
550	川合野		707		753	823	857	943	1012		1152	1302		1428	1532	1637	1722	1958		
	梨本	635	708	735	754	824	858	944	1013	1117	1153	1303	1427	1429	1533	1638	1723	1959		
680	本梨本	637	710	737	756	826	900	946	1015	1119	1155	1305	1429	1431	1535	1640	1725	2001		
	子守神社	638	710	738	756	826	901	946	1016	1120	1156	1306	1430	1432	1536	1641	1726	2001		
730	上条	639	711	739	757	827	902	947	1017	1121	1157	1307	1431	1433	1537	1642	1727	2002		
	大滝入口	640	712	740	758	828	903	948	1018	1122	1158	1308	1432	1434	1538	1643	1728	2003		
	河津七滝温泉	642	713	742	759	829	905	949	1020	1124	1200	1310	1434	1435	1540	1645	1730	2004		
2030	修善寺駅	752		852			1012		1127	1234	1307	1417	1544	...	1647	1752	1837			
	順天堂病院	822																		

※下田駅～蓮台寺駅～下箕作経由です。河津駅は経由いたしません

修善寺駅⇒八丁池口・河津七滝→河津駅

土休日は修善寺駅始発

土休日は修善寺駅始発

運賃	備考 停留所名	平日	稻高上行	学	順天堂												
					1300	学	1600	1300	1345	1438	1445	1505	1540	1625	1738		
	修善寺駅				815			955	1055	1155	1240	1330		1400	1435	1520	1630
	河津七滝温泉	619	716	805	833	920	953	1100	1203	1300	1345	1438	1445	1505	1540	1625	1738
200	大滝入口	620	717	806	834	921	954	1101	1204	1301	1346	1439	1446	1506	1541	1626	1739
	上条	621	718	807	835	922	955	1102	1205	1302	1347	1440	1447	1507	1542	1627	1740
	子守神社	622	719	808	836	923	956	1103	1206	1303	1348	1441	1448	1508	1543	1628	1741
300	本梨本	622	719	808	836	924	956	1104	1207	1304	1349	1442	1448	1509	1544	1629	1742
	梨本	624	721	810	838	926	958	1106	1209	1306	1351	1444	1450	1511	1546	1631	1744
360	川合野	625	722	811	839	927	959	1107		1307	1352		1451	1512	1547	1632	
	慈眼院前	627	724	813	841	928	1001	1108		1308	1353		1453	1513	1548	1633	
410	西湯ヶ野	628	725	814	842	929	1002	1109		1309	1354		1454	1514	1549	1634	
	湯ヶ野	629	726	815	843	930	1003	1110		1310	1355		1455	1515	1550	1635	
440	下佐ヶ野	630	727	816	844	931	1004	1111		1311	1356		1456	1516	1551	1636	
500	冷水	631	728	817	845	932	1005	1112		1312	1357		1457	1517	1552	1637	
	三養院前	633	730	819	847	934	1007	1114		1314	1359		1459	1519	1554	1639	
530	筏場	634	731	820	848	935	1008	1115		1315	1400		1500	1520	1555	1640	
580	上峰	636	733		850	937	1010	1117		1317	1402		1502	1522	1557	1642	
620	踊り子温泉会館	637	734		851	938	1011	1118		1318	1403		1503	1523	1558	1643	
690	峰温泉	638	735		852	939	1012	1119		1319	1404		1504	1524	1559	1644	
	河津町役場					940		1120		1320	1405		1505	1525	1560	1645	
	来宮			825		941		1121		1321	1406		1506	1526	1601	1646	
730	河津桜観光交流館			825		941		1121	1223	1321	1406	1458		1526	1601	1646	1758
	郵便局前			826		942		1122		1322	1407			1527	1602	1647	
690	峰温泉南	639	736		853		1013						1505				蓮台寺駅
	来宮裏口	640	737		854		1014						1506				蓮台寺駅
720	谷津温泉	641	738		855		1015		1230				1505	1507			1805
730	館跡	642	739		856		1016							1508			
	河津駅	643	740	828	857	944	1017	1124	下田駅	1324	1409	下田駅	1509	1529	1604	1649	下田駅
730	幼稚園			830					1236			1511					1811
1260	稻取高校上		812														

河津駅 ⇒ 入谷中村・稲取高校上方面

備考	停留所名	稲取上行	稲取上行	稲取上行	稲取上行
幼稚園	稚園				
河津	津				
称今	念井	6:49	7:24	11:35	17:50
見	高弁天	6:50	7:25	11:36	17:51
見	高	6:52	7:27	11:38	17:53
	高	6:55	7:30	11:41	17:56
	高	6:56	7:31	11:42	17:57
田	尻海岸	6:58	7:33	11:44	17:59
田	尻	6:59	7:34	11:45	18:00
朝	日台表	7:00	7:35	11:46	18:01
才	レンヂヶ丘	7:01	7:36	11:47	18:02
長	野	7:02	7:37	11:48	18:03
見	高入谷	7:03	7:38	11:49	18:04
出	荷所前	↓	↓	11:51	18:06
仲	ヶ野	↓	↓	11:53	18:08
入	谷中村	↓	↓	11:55	18:10
稲取	高校上	7:16	7:51	8:12	

学印は休校日(土・日曜・祝日及び学校の春・夏・冬休み)は運休となります。

河津駅 ⇒ 縄地・下条/下田駅・金原車庫方面

備考	停留所名	学			
幼稚園	稚園				
河津	津				
河	館	8:50	16:35	17:50	18:40
河	津	8:51	16:36	17:51	18:41
松	下	8:52	16:37	17:52	18:42
菅	蒲	8:53	16:38	17:53	18:43
中	山	8:54	16:39	17:54	18:44
中	地	8:56	16:41	17:56	18:46
下	条	8:59	16:44	17:59	18:49
下	田	8:59	16:44	17:59	18:49
金原	車庫	17:04	18:19	19:09	
		17:19	18:34	19:24	

稲取高校上・入谷中村 ⇒ 河津駅方面

備考	停留所名	学			金原車庫行	河津七滝行
入谷	中村	6:45	8:55	稲取上発	17:15	18:10
仲	ヶ野	6:47	8:57	↓	↓	↓
出	荷所前	6:49	8:59	↓	↓	↓
見	高入谷	6:51	9:01	16:18	17:28	18:23
長	野	6:52	9:02	16:19	17:29	18:24
才	レンヂヶ丘	6:53	9:03	16:20	17:30	18:25
朝	日台表	6:54	9:04	16:21	17:31	18:26
田	尻	6:55	9:05	16:22	17:32	18:27
田	尻海岸	6:56	9:06	16:23	17:33	18:28
見	高	6:58	9:08	16:25	17:35	18:30
見	高弁天	6:59	9:09	16:26	17:36	18:31
今	高入谷	7:02	9:12	16:29	17:39	18:34
称	念寺	7:04	9:14	16:31	17:41	18:36
河	津	7:05	9:15	16:35	17:50	18:40
幼	稚園			↓	↓	20:04
金原	車庫			17:19	18:34	19:24

金原車庫・下田駅/下条・縄地 ⇒ 河津駅方面

備考	停留所名	学			河津駅行
金原	車庫	6:02	6:37		10:50
下	田	6:17	6:52		
下	条	6:37	7:12	8:18	11:10
河	津	6:37	7:12	8:18	11:10
中	山	6:40	7:15	8:21	11:13
菅	蒲	6:42	7:17	8:23	11:15
中	下	6:43	7:18	8:24	11:16
河	津	6:44	7:19	8:25	11:17
河	館	6:45	7:20	8:26	11:18
河	津	6:46	7:21	8:27	11:19
幼	稚園				
		稲取上行			

2026年度 障害のある人のための 就労相談会

日時：毎月第3火曜日 13:30~15:30

場所：河津町保健センター

4/21 5/19 6/16 7/21
8/18 9/15 10/20 11/17
12/15 1/19 2/16 3/16

障害のある人の就職・生活面での相談

障害者手帳をお持ちでない方の相談にも応じます

障害のある人たちを雇用する事業主の方の相談

これから雇用を検討している事業所の方の相談も

- ・ 仕事を探している ・ 経済的に不安がある
- ・ 職場の人間関係がうまくいかない ・ 引きこもりがちになっている
- ・ 福祉制度のことについて ・ 障害者手帳について知りたい など…

お問い合わせ

連絡先

賀茂障害者就業・生活支援センター わ

〒415-0035 下田市東本郷 1-7-21

TEL/FAX 0558-22-5715 E-mail: fusement@cy.tnc.ne.jp



河津小だより

学校教育目標 「自ら考え行動し、共にのびる子」

重点目標 「考えよう！ やってみよう！ 続けよう！」 2026. 3. 18

「よい出会い」「よい関わり」

校長 鈴木 浩司

本年度の重点目標は「考えよう！ やってみよう！ 続けよう！」でした。1学期の始業式、「やってみよう！」という気持ちになるときはどんなときかをテーマに以下の話をしました。

「あの人がかっこいいな、あんなふうになってみたいな」とか、周りのお友達のすごいところをみて、自分もやってみたいとか、あとは「あの遊び楽しそう」とか「面白い本を読んで読んだことをやってみたくなる」とか、あるいは「すてきな絵をみて、自分も描いてみたい」とか、人だけじゃなくて何か素敵なものとの出会ったりしてもあるかな。そんなときにやってみたくなる。

それと、友達に褒められたりしたら、もうやってみたくなる。「いいね」とか言われたら、もうやる気満々になる。逆に、笑われたり、バカにされたりしたらやる気がなくなってしまふ。もう二度とやらないって思ってしまう。

このように「やってみよう！」って思うためには、人や物との「よい出会い」「よい関わり」があることが大切なのだと思います。友達や周りのもののよいところをたくさん発見して、お互いに褒め合っていけば、みんなが「やってみよう！」ってなるのだと思います。令和7年度、そんな「よい出会い」「よい関わり」がたくさんあふれ、もっともっと「やってみよう！」と新しいことにチャレンジする1年であってほしいと思います。

本日の修了式で、一人一人にふり返ってほしく、再びこの話をしました。

また、先日、3年生の音楽の発表会に1年生が招待され、その発表を見た後、1年生が以下の感想を発表してくれました。

「いろいろな楽器の音が出ていてきれいでした。」

「わたしも3年生になったら、今の3年生のように1年生のお手本になれるようにがんばりたいです。」

「私も3年生になったら、リコーダーをがんばりたいです。」

「ぼくも、3年生になったら校歌が弾けるようになりたいです。」

リコーダーの演奏、小林千都さんの校歌の伴奏など、3年生一人一人の頑張りがあったのはもちろんですが、3年生と1年生が「よい出会い」「よい関わり」をしていることが何より嬉しく思いました。

このような「よい出会い」「よい関わり」が、どの学年にもあったことと思います。互いに認め合い、励まし合い、そして、リーダーである6年生を筆頭にした上級生にアコがれる。子供たちが「やってみよう！」と思える原動力をもち、前向きに挑戦していく。令和7年度、一人一人がそんな1年だったら嬉しく思っています。

学校教育目標の中には「共にのびる子」とあります。たくさんの仲間がいることは河津小の強みの一つです。これからも、仲間と関わり合い、励まし合い、助け合い、「共に」成長していくことを願っています。

最後に、本校の教育活動に温かい御理解と御支援をいただき、ありがとうございました。全職員と共に感謝申し上げます。引き続き、河津小の子供たちの健やかな成長のために、御支援をよろしくお願いいたします。

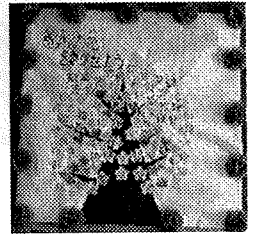
日	曜	行事予定	給食
1	水	学年始休業(～4/6(月))	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	着任式・始業式 入学式(10:30開式) 2～5年生下校9:40(スクールバス9:45) 1・6年生下校11:45(スクールバス11:50)	×
8	水	発育測定・視力検査・聴力検査 1年生午前授業下校11:40 第1回PTA常任委員会19:00(3役会18:30)	△
9	木	発育測定・視力検査・聴力検査 1年給食開始	○
10	金	知能検査(2, 5年)	○
11	土		
12	日		
13	月	委員会活動(4年生6時間目なし)	○
14	火	朝礼(任命)	○
15	水	12:50～参観日・PTA総会・懇談会 尿検査1次	○
16	木	歯科検診(高学年)	○
17	金	交通安全教室(1・2年)	○
18	土		
19	日	家庭読書の日	
20	月		○
21	火		○
22	水		○
23	木	歯科検診(低学年) 6年全国学習学力状況調査	○
24	金	1年生を迎える会	○
25	土		
26	日		
27	月	遠足 下校13:45 (スクールバス13:50)	弁
28	火	特別日課(4時間)給食なし 下校11:45スクールバス11:50	×
29	水		
30	木	遠足(予備日) 27日に遠足実施の場合 運用日課下校13:45(スクールバス13:50)	弁

※新年度の予定のため、変更になることもあります。御了承ください。

感謝の気持ちを伝えよう

○玄関に咲いた感謝の花

児童会の呼びかけて、児童玄関に感謝の花がたくさん咲いています。卒業する6年生へ「運動会でまとめてくれてありがとう」「一緒に登校してくれてありがとう」「縦割り遊びで遊びを決めてくれてありがとう」など、下級生から感謝の言葉がたくさん贈られています。同じ学年の友達には、「いつも一緒に話してくれてありがとう」や、6年生から5年生へ「サポートをしてくれてありがとう」など心温まる感謝の言葉が書かれていました。中には、「給食センターさん、おいしい給食ありがとう」というのもありました。感謝の気持ちを伝えることで相手も自分も温かい気持ちになれることを実感できる活動となりました。



○お世話になった地域の方々へ

6年生が学校の代表として、お世話になった方々へ手紙や花を届けました。これからも河津小の子供たちの成長を温かく見守っていただけたらと思います。今年度も大変お世話になりました。

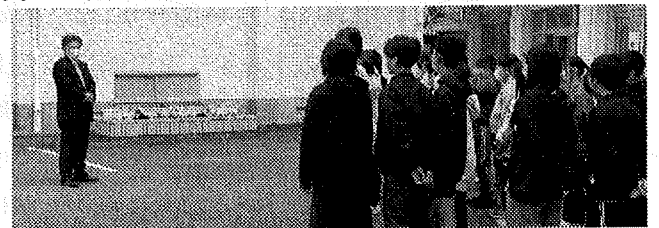


○6年生からお世話になった学校へ

今年度の6年生も卒業奉仕活動として、運動場ににがりをまいてくれました。にがりをまくと土の保水性を高め乾燥を防ぐとともに地面を固める効果があります。みんなで協力し手際よく作業してくれたおかげで、運動場で活動しやすくなりました。

河津桜の苗木をいただきました(6年生)

3月12日に河津七滝観光協会から、6年生の希望者に河津桜の苗木をいただきました。鈴木会長から児童会長の鈴木こころさんが代表で苗木を受け取るとともに、この卒業生に苗木を贈る活動を旧河津西小学校から行っていることや、全国で名を知られている河津桜発祥のこの河津の出身であることに誇りをもってほしいというお話を伺いました。いただいた苗木を大事に育て、美しい花を咲かせてほしいと思います。



PTA役員の皆様、一年間ありがとうございました。

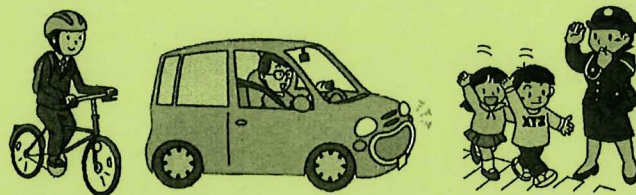
役員の皆様の御協力により、来年度の3役、学年長(新1～4年は副学年長も)が選出されました。また、11日には3役引継、13・16日にはPTA会計・学年会計の監査もしていただきありがとうございました。

春の全国交通安全運動

4月6日(月)から4月15日(水)の10日間

運動の重点

- 1 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- 2 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- 3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- 4 子どもの交通事故防止



！ 歩き慣れない子どもに注意！



新年度に入り、通学・通園に不慣れな子どもが道路を利用します。
歩いている子どもを見かけたときには、急な飛び出しに十分注意し、いつもよりスピードは控えめに、安全運転に努めましょう！

令和8年4月1日から 自転車にも青切符が適用されます！

16歳以上
対象

悪質・危険な違反が取締りの対象となります！

【対象となる反則行為一例】



携帯電話使用等
(保持)

反則金

12,000円



信号無視

反則金

6,000円



指定場所
一時不停止等

反則金

5,000円

詳細は

警察庁 自転車 交通安全

検索

自転車に乗る際は必ず
ヘルメットを着用しましょう！



第2回 癒しのくつろぎコンサート in 下田

音楽と巡る 世界旅行

……各国の名曲で音楽の世界旅行へご案内します……



ヴァイオリン
松村 宏樹
(下田市出身)

ピアノ
青木 智哉

2026.5.23 Sat.

13:30 開場 | 14:00 開演 (15:40 終演予定)

下田市民文化会館 小ホール

静岡県下田市四丁目1-2

※駐車スペースには限りがございますので、満車の際はご了承ください。

チケット 3/12 (木) 発売 ※未就学児入場不可

高校生以下 1,000円 / 大人 2,500円 (当日+500円)

プレイガイド・お問い合わせ

○下田市民文化会館

電話 0558-23-5151

メール ss-hall@vmail.plala.or.jp

○チケットぴあ

Pコード 321-192 (3月12日発売)

同日開催!
0歳からの
コンサート

🇯🇵 葉加瀬太郎
アナザースカイ

🇮🇹 ナポリ民謡
サンタルチア

🇮🇹 サティ
ジュ・トゥ・ヴ

🇸🇰 モーツァルト
アイネクライネ・ナハトムジーク

🇺🇸 映画「ニューヨーク・ニューヨーク」より
ニューヨーク・ニューヨーク

🇯🇵 大河ドラマメドレー
～新撰組!・篤姫・真田丸～

主催：公益財団法人下田市振興公社

後援：下田有線テレビ放送株式会社

制作：LIME Spark プロジェクト実行委員会

ヴァイオリン ピアノ
松村宏樹と青木智哉の
まつむらひろき あおきともや

わくわく 名曲コンサート

for BABY and KIDS!

大人気！
リクエストコーナーも
あるよ！

みんなで
踊ろう！

いつ 2026年5月23日 土

10:20 オープン / 10:45 はじまり / 11:30 おわり

どこ 下田市民文化会館 小ホール

静岡県下田市四丁目1-2

※駐車スペースには限りがございますので、満車の際はご了承ください

チケット	3歳未満	無料	(ひざうえ)
(自由席)	高校生以下	500円	当日+500円
3/12(木)発売	おとな	1,500円	当日+500円

バイオリン
ひろき
おにいさん

ピアノ
ともや
おにいさん



どんぐりころころ

アイアイ

虹 (菅田将暉)

おもちゃのチャチャチャ

ぼよん行進曲

ほか

出演者

バイオリン 松村 宏樹

下田出身

ピアノ 青木 智哉

プレイガイド・お問い合わせ

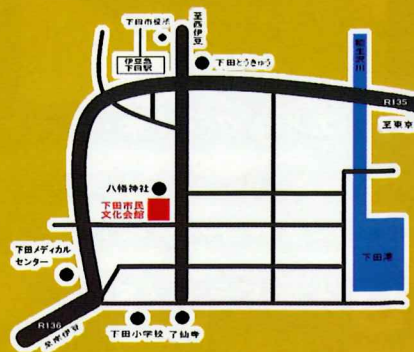
下田市民文化会館

電話 0558-23-5151

所在地 静岡県下田市四丁目1-2

メール ss-hall@vmail.plala.or.jp

【チケットぴあ/Pコード：321-190(発売日：3月12日)】



※プログラムは変更となる
可能性があります



コミュニティ しずおか

2026
4月
No.182



Topics トピックス

富士山の未来をその手に!

NPO法人富士山ホシガラスの会 (御殿場市)

▼NPO法人富士山ホシガラスの会は「富士山の自然環境の保全と環境教育の充実」を目指している団体。富士山で森を学び、親しみ、守りながら未来の子どもたちに残すため、これまで自然環境調査や教員のための環境教育テキストの作成、ボイスカウトとの鹿食害防止ネット掛け、子どもたちへの啓蒙活動を行ってきた。

▼高齢化による会員の減少、コロナ禍での活動の停滞、活動費不足等の課題もなんのその! 森を再生する鳥として知られるホシガラスのように、その活動はゆっくりではあるが確実に成果が現れている。

◇代表: 菅 常雄さん (問合せ・0550-73-0434 (勝又事務局長))

【情報提供・勝又長生】



HP

クローズアップ P2~3
用宗をもっと楽しく、もっと明るく(静岡市)
ようこそコミュニティ P6
有志15名が挑む、朝比奈和紙復活へ(藤枝市)



ミニク
のじぎき・りえ

春風にジャンプ!



創意工夫や新しい手法を活かしている団体を紹介します。



左と右上：海辺の豆まき「もちまめ」を開催 右下：城山中学校梅まつりで竹灯籠づくり体験 中央：用宗汐風クラブさんの活動をお手伝い

用宗をもっと楽しく、もっと明るく

～用宗を楽しくする会の軌跡～

静岡市

用宗を楽しくする会

駿河区の西南に位置する小さな港町「用宗」。近年オシャレなお店が増え若い世代にも注目されています。その用宗を中心としたエリア（長田南学区）の地域振興を図る「用宗を楽しくする会」事務局の小野田さんと広報担当の島さんに話を聞きました。

発足の原点は「まちを思う気持ち」

2015年、用宗で深刻化する空き家の増加や過疎化に危機感を抱いた地元の商店主らを中心に、30人の有志が集まり「若い力でまちを元気にしたい」と立ち上がったのが始まりです。

若者の視点をまちづくりに生かすため、市内3大学

の合同サークル「プレイタンク」に協力を依頼。大学生たちに夏の1カ月間、用宗で合宿生活を送ってもらい、地域の魅力や課題について意見を求めました。

1カ月後、大学生からは「まちが暗い」「カフェがない」「人が集まる場所がない」といった若者らしい率直な意見が並びました。これらの意見を形にしようと「用宗を楽しくする会」が発足しました。

多様な人が集まる「若い」コミュニティ

「楽しいと思ったらやる」「できる方法を考える」をモットーに活動を展開。この思いに共感した人々が地域の枠を超えて自発的に参加。経営者、議員、農

家、学生、飲食関係者、音楽講師、主婦、地域おこし協力隊など多才な人材で構成されています。約40人いる会員の平均年齢は50代と地域団体としては若く、子ども向け事業をきっかけに参加する会社員や主婦も増えています。現在は、コアメンバー約15人が中心となって企画運営を担っています。

また、主催事業だけでなく、長田南学区の地域行事や会員が主催するイベントを「応援部隊」として支える仕組みも特徴で、地域にとって心強い存在です。活動費は主催事業での出店料や他団体イベントへの協力による売上、助成金等で賄っています。

イベントが生む、地域の新たな魅力

子ども対象の「豆まき」や、用宗のPRと活気創出を目的とした「なぎさ市」などの定番事業に加え、コロナ禍には商店を応援する「おさだDEさんぽ」を実施。昨年は旧用宗駅舎を3Dデジタルで記録するプロジェクトでクラウドファンディングに挑戦するなど、毎月の定例会で多彩な企画が生まれています。

2018年に始まった「竹灯籠プロジェクト」では、放置竹林事業の助成金を活用し、製作した約200本の竹灯籠を津波避難タワーに設置。温かな明かりを灯すことで、住民がタワーに登る機会を創出しました。「命を救う場所」とあると同時に、どこかマイナスのイメージもあったタワーを、地域の新たな魅力へと変貌させたのです。

今でこそ地域に認められた存在ですが、当初は活動の許可が下りないなどの苦労もありました。しかし、3~4年と活動を続けるうちに周囲の反応が変わり、今では「盛り上げてくれてありがとう」と言われる存在になりました。

持続可能な活動を目指して

活動が広まるにつれ協賛依頼も増加し、地域の期待に応える中で、コアメンバーの負担増という課題も浮き彫りになっています。今後、長く活動を続けていくためには、活動内容の整理や若い世代が参画しやすい入口づくりが必要です。

今後の展望について、小野田さんは「美術や芸術を取り入れた『まちごと展示場』のような文化イベントにも挑戦したい」と意欲を見せます。



用宗漁港を照らす津波避難タワー

また、島さんは「イベントには騒音や渋滞、ゴミ問題がつきもの。来場者が楽しいだけでなく、地域にもメリットがあり、住民に喜んでもらえる形を追求していきたい」と用宗の魅力をもっと高めるイベントを模索しながら地域との共生を見据えています。



左から島さん、小野田さん



HP

◇代表：海野雄介さん

(問合せ・enjoy.mochimune@gmail.com)

【情報提供・近藤 武】



レポート：鈴木久雄 編集委員



まちからむらから



伊東市

歌や寸劇、コントを出前しています！

チーム島田



歌あり芝居あり、会場を盛り上げます

▶伊東市内全域へ、音楽と笑いを出前する「チーム島田」。令和2年、所属している市民劇団の有志で、ラジオ劇の製作を始めたのがきっかけとなり、「チーム島田」が発足。30代から70代の8人が、高齢者施設や子どもグループの元へ気さくに駆けつけている。

▶最大の魅力は、対象者に寄り添った変幻自在のプログラム。懐かしの歌を歌う生演奏や、拍手喝采を浴びる女装での「さそり座の女」、伊東の昔話を紡ぐ寸劇など、多彩な演出で観客を魅了。また、詐欺防止や野良猫対策といった時事問題を、笑いの中にも教訓を込めたコントで届ける地域貢献も忘れない。

▶「試行錯誤の結果、皆さんの笑顔が見たくて、伊東の昔話以外のネタがどんどん増えました」と島田代表。世代を超えたメンバーが阿吽の呼吸で創り出すステージは、観る人に活力と安心感を与えている。お呼びがあればどこへでも心の栄養を届ける、伊東が誇るエンターテイナー集団である。

◇代表：島田須可子さん(問合せ・090-4150-8026)

【情報提供・佐藤みつ子】

静岡市清水区

600人を笑顔にした『冬のきもだめし』

NPO法人PTA
&Coぴったんこ

▶去る12月6日、静岡市PTA連絡協議会との協働イベント「きもだめしin船越堤公園」が開催され、600人の親子が上げる歓声に包まれた。この「きもだめし」を企画運営したのが「NPO法人PTA&Coぴったんこ」である。

▶募集開始わずか1週間で500名の枠が埋まるという異例の反響を呼んだこのイベントには、地元の中学生が「運営スタッフ」として活躍。演出制作から当日のスタッフまで、大人と共に取り組んでくれた。また、出展ブースには、キッチンカーの他、部活動の地域移行を見据え、スポーツ団体紹介ブースを設置し広報活動の場を提供した。

▶「ぴったんこ」は、清水二中学区のPTA役員経験者を中心に2023年に発足した団体で、平均年齢48歳のメンバー11人が、PTA支援や地域のイベントを通じて「子育て世帯の笑顔」を増やすために活動している。この一歩が地域の未来を明るく変えると信じ、今後も活動を続けていく。

◇代表：佐々木光太郎さん(問合せ・090-8347-9138)



看板制作する中学生スタッフ



御前崎市

「うたごえ」が届ける活力の処方箋

うたごえ



声を出し心身のリフレッシュ

▼会員30人程からなる「うたごえ」は、歌を通じて健康で活力ある老後を目指す団体。月1回、合戸公民館に集まり、会員手製の150曲以上ある歌集の中から、リクエストされた曲をピアノの生演奏に合わせて歌っている。

▶2011年に、合戸地区で前身となる童謡唱歌を歌う「ひばり会」が発足。一時は50人程が在籍していたが、コロナ禍や高齢化により会員が激減し、存続の危機に直面。そこで地域外にも広く門戸を開き、歌のジャンルも拡充し現在の「うたごえ」へと形を変え、活気を取り戻した。

▶活動の魅力は合唱だけではなく、伴奏者の岡田憲二氏による美しいピアノ演奏の鑑賞や、終了時に行う参加者の感想発表も大切なひと時。大きな声の人、小さな声の人、各々が無理のないスタイルで声を出し、心身をリフレッシュ！参加者の帰り際の笑顔が会の充実ぶりを物語っている。今後も歌を通じた温かな交流と、健康づくりの輪を広げていく。

※一緒に歌ってみませんか。

◇世話人：藤原雪江さん(問合せ・0537-86-4740)

【情報提供・沖 二三男】



菊川市

菊駅祭「通る」から「つながる」駅へ

NPO法人
アートコラールきくがわ



ミーティングの1コマ、リモートでプレゼン中

▶明治22年の開業から137年。JR菊川駅に待望の南北自由通路が誕生する。この歴史的節目を記念し、新設通路と南北広場を会場に「菊駅祭」を3月28日に開催した。

▶本イベントは、駅を「通る場所」から「立ち寄り、つながる場所」へと広げる挑戦として、学生、市民活動団体、企業、行政が協働し進めてきた、駅周辺賑わい創出プロジェクト「きくプラ」の取り組みである。南北自由通路を“自由な自己表現の場”と位置づけ、世代を超えて楽しめる回遊型の内容とした。常葉大学附属菊川高等学校美術・デザイン科とJR菊川駅が連携し、市民から寄せられた駅への思いや未来へのメッセージを空間演出として展開した。

▶当日は駅構内ステージや南北広場でのマルシェ、スタンプラリーも実施し、通路を歩き交う中で交流が生まれる仕掛けとした。開通を契機に、駅を核とした市民参加型のまちづくりへの関心が高まり、地域の新たなつながりが育まれる一日となった。

◇代表：笠原活世さん(問合せ・0537-35-2220(センター))

【情報提供・松村真衣】

湖西市

大人のか、子どもの夢 ビオトープ再生

湖西フロンティア
倶楽部

▶1992年に発足した「湖西フロンティア倶楽部」は、現在、平均年齢65歳の精鋭33人が「おちばの里親水公園」を拠点に、次世代へ豊かな自然を繋ぐ「開拓者」として活動している。

▶地元の知波田小学校とかかわりも深く、子どもたちに自然と触れ合う場として、ビオトープを造成。去る1月には、子どもたちと一緒に完成から24年が経ち老朽化したビオトープの補修作業を行った。

当日は、6年生26人と大人8人で腐食した枕木橋の架け替えや外来種の徹底除去、水質浄化用の風呂桶清掃、柳の枝払い等を行った。子どもたちからは「大人のかが入ることで、自分たちでは難しかった整備が出来て本当に良かった」と感想があり、泥を浴びながらも達成感を味わっていた。

▶豊富な経験を「教える・支える」力に変え、子どもたちに「地域の守り手」としての背中を見せる姿は、地域コミュニティの理想形。これからも、湖西の自然と子どもたちの笑顔を全力で守り続けていく。

◇代表：飯田康仁さん(問合せ・kosaifront@yahoo.co.jp)【情報提供・片山愛司】



ビオトープ再生を手伝う6年生

地域活動情報

この詳細はホームページでご覧になれます(アドレス <http://www.sizcom.jp>)



No.	市町	活動名	主催者	趣旨・目的	情報通信員
1	沼津市	続報！長野と沼津の大岡地区の交流に子どもたちが来た	大岡コミュニティ推進委員会	長野と沼津にある「大岡地区」の交流	木村優子
2	藤枝市	絵本や紙芝居を楽しもう	おはなしメリーゴーランド	高齢者の方にも絵本や紙芝居の世界を楽しんでもらいたい	浅田恭子
3	掛川市	環境美化と地域のふれあい	田ヶ池公園環境保全会	環境美化と地域のふれあい	安藤ミエ
4	磐田市	市の文化ゾーンを核に「賑わい創出」する	磐田市文化ゾーン活性化ラボ	文化ゾーンを核に、市民協働で地域の魅力発信と活性化を進める	安部詠司

ようこそ コミュニティ

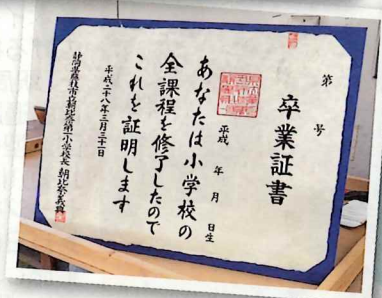
発足間もない団体を紹介します。



慎重な面持ちで
木枠から和紙を
持ち上げる



コウゾの
皮はぎをする
会員



紙すき後、压榨、
板干し、乾燥を経て
出来上がり

有志15名が挑む、朝比奈和紙復活へ

朝比奈和紙の会（藤枝市）

自立に向けた課題と、未来への想い

今後は、これまでに得た知識や経験を活かして普及・継承活動を主体的に行っていきます。今年2月には、これまで購入していた材料の自給自足を目指し、地元の荒廃農地を整備してコウゾ10本、ミツマタ40本を植樹しました。

前保存会から引き継いだ道具の改良や原材料づくりと紙漉きの更なる技術の習得、機材と作業工房の確保、財源の確保など、自立に向けた課題はたくさんあります。しかし、村越会長は「趣味的な気楽さを持ちつつ楽しみながら後世に伝えていきたいですね。技術が上がったら工芸品の製作もできたら」と、気負いのない笑顔を見せます。行政の立場で伴走してきた梅原さんも、地域の結束力の強さに期待を寄せています。

手探りながらも着実に歩みを進める「朝比奈和紙の会」の挑戦は、まだ始まったばかり。「朝比奈玉露」「朝比奈大龍勢」「朝比奈粽」と並ぶ地域の誇りとして、この伝統を途絶えることなく伝えていっていただきたいと感じました。



左から梅原さん、遠藤さん、村越さん、内藤さん

◇代表：村越金敬さん（問合せ・080-1578-8675）
【情報提供・梅原 仁】

レポート：鈴木千春 編集委員

お邪魔します



藤枝市岡部町朝比奈地区は、古くから伝承されている伝統文化や産業があります。その一つ、朝比奈和紙の2度目の復活を目指して奮闘中の「朝比奈和紙の会」の代表村越さん、藤枝市岡部支所職員の遠藤さん、内藤さん、梅原さん、にお話を聞きました。

朝比奈和紙の歴史

今から350年前、江戸時代から農家の副業として盛んに行われていた和紙づくりも、洋紙の普及によりその技術が途絶えました。地域の伝統産業を後世に残そうと平成8年に地元住民の有志で「朝比奈和紙づくり保存会」が発足されました。主な活動として、朝比奈第一小学校の6年生が、自らが漉いた和紙で卒業証書を作るという素晴らしい取り組みを長年続けてきましたが、令和2年、会員の高齢化により再び休止となりました。

令和の再始動！

朝比奈在住の村越さんは、地域の先輩方が繋いできた伝統を継続できないかと岡部支所の梅原さんらに相談。これをきっかけに、令和4年、生涯学習講座「手漉き和紙体験講座」として再始動しました。材料の手配や技術の習得にあたっては、かつて交流のあった静岡市郷島の「郷島冷泉和紙同好会ゆうしん舎」に依頼。時には郷島に通い、材料のコウゾの皮剥ぎから、煮熟（しゃじゆく）、紙漉き、压榨、板干し、乾燥といった、時間と手間のかかる全工程を学びました。

こうした中で、ゆうしん舎の指導による子どもたちの卒業証書づくりが復活。活動は少しずつ地域に浸透していきました。3年間の講座が一区切りついたところで、令和7年9月、受講生を主体に声を掛け、会員15人（男性12人、女性3人）で「朝比奈和紙の会」が正式発足。同年12月には、ゆうしん舎の指導のもと、6年生の卒業証書づくりに会員が補助員として参加し、伝統を伝える温かい光景が戻ってきました。

コミュニティ・フォーラム2026を開催しました

今こそつながる地域コミュニティで輝くこれからの拓く



本年度は2月7日（土）に島田市のプラザおおりで開催。コミュニティの弱体化、自助・共助に対する意識の希薄化などの社会の変化の中で、地域コミュニティのこれからについて、参加者と共に考え、地域コミュニティに求められる役割を再認識し行動を起こすきっかけにしようとして「今こそつながる地域コミュニティで輝くこれからの拓く」をテーマに開催。島田市の染谷市長、静岡県総務部の露木参事、コミカレ・ねっとわーくの藤田会長にご臨席いただき、県内各地から203人の参加がありました。



令和7年度コミュニティ活動賞 表彰

優秀賞3団体、優良賞6団体が表彰されました。優秀賞の団体は、事例発表で、活動紹介をしていただきました。

基調講演

茨城県生涯学習・社会教育研究会会長長谷川幸介先生から「人間の力を諦めないコミュニティは安心の「幸せ保険」と題しご講演いただきました。



パネルディスカッション

当協議会推進専門委員の平田先生がコーディネーターとなり、島田市六合コミュニティ委員会会長河村氏、清水岡地区堂林自治会IT委員の齋藤氏、向笠地域づくり協議会向笠PR部鈴木氏から活動のやりがい、楽しさなどを語っていただきました。

島田市、県、中部コミねっとからスタッフとして参加して下さった皆様！ありがとうございました。



常務のつ・ぶ・や・き

目まぐるしく、1年が過ぎていった。私自身、これまで3回つぶやいてきたが、人と人の縁は改めて不思議なものだと思う。私がコミュニティづくり推進協議会に入ったのも、なにかしらの縁があつてのことだと思う。そこで、今まで会ったことが無かった人たちと出会い、新たな親交・交流がはじまっている。この縁を大切にしなければならない。

この4月、コミュニティづくり推進協議会の会長が交代した。これも一つの縁である。これまでの会長の伊藤嘉奈子様、ご苦労様でした。そして、ありがとうございました。新たに会長に就任した、高木敦子様、よろしくお祈いします。潤いと活力ある地域づくりを進めていきましょう。

これからも、人と人の縁を大切にしていきたい。

コミン家



地域情報をお寄せ下さい!

静岡県コミュニティづくり推進協議会

〒420-0856
静岡市葵区駿府町1-70 総合社会福祉会館3階
【TEL】054-251-3585
【FAX】054-250-8681
【URL】<http://www.sizcom.jp>
【E-mail】sizucom0829@po.across.or.jp



地域活動に関心のある方へ!

募集します

※お問い合わせ、お申し込みは当協議会へ

活動資金の一部を助成します!

★コミュニティ活動集団育成事業

趣旨

この事業は、人々が協力し合って住みよい地域をつくるために活動する集団を「コミュニティ活動集団」として2年間指定し、活動に必要な経費の一部を助成することによって、地域の先導的役割を担う活動集団の育成支援を行うものです。

指定の期間 毎年度4月から次年度3月までの2年間とします。

活動経費の助成 募集集団数10集団。活動経費として1集団当たり、初年度7万円、翌年度3万円を助成します。

活動集団の指定 申込みに対してその内容を審査し指定します。

募集期間 4月中旬～6月15日(月)



指定決定した団体には、より良い活動となるよう専門委員からのアドバイスが受けられます。



コミュニティ活動のスキルを学ぼう

★コミュニティ・カレッジ開催します

コミュニティづくりの大切さ、地域での話し合いの進め方などコミュニティ活動を進める上で必要なスキルや知識を学ぶ講座です。本年度は5月～7月に開催。地域コミュニティに興味のある方、一緒に学びましょう。※詳細はHPをご覧ください。

5/16(土)	講座「コミュニティの基礎を学ぶ」 静岡福祉文化実践研究所長 平田 厚氏	静岡県総合社会福祉会館 (シズウェル) 葵区駿府町1-70
6月中	講座「地域活動で豊かな人生を」 (一社)SACLABO代表理事 渡村マイ氏	
7/4(土)	演習「ファシリテーション講座」 有限会社タイキなぐらし代表取締役 鈴木まり子氏	

令和8年4月1日から 自転車の交通違反に青切符導入!!

自転車の交通違反に「青切符」が導入され、反則金が料される制度が始まります。自転車の交通事故が増えています。交通ルールを守って安全運転をしましょう。

対象

16歳以上

自転車の主な違反と反則金

携帯電話使用等(保持) 12,000円
遮断踏切立入り 7,000円
自転車制動装置不良 5,000円









































【問い合わせ先】静岡県くらし交通安全課
<電話>054(221)2104
<メール>kurashi-kotsu@pref.shizuoka.lg.jp

交通安全情報等を発信中▶
(しずおか交通安全心ネット
外部リンク)



令和8年度 河津町成人検(健)診早見表 保存版

 : 女性  : 男性

健診の種類	がん検診・その他の検診									生活習慣病予防の健康診査			
	加入保険は問いません									加入保険は問いません	国民健康保険加入者		後期高齢者医療制度
	乳がん		子宮頸がん	胃がん	肺がん	大腸がん	骨粗鬆症	肝炎ウイルス	歯周病	きっかけ健診	特定健康診査	総合健診 (特定健康診査+がん検診)	後期高齢者健診
エコー	マンモグラフィ												
日程 個別：医療機関で受診する検診 集団：保健福祉センターで受診する検診	6月18日(木) 6月19日(金)	個別：6月～R9.2月 集団：6月1日(月) 6月18日(木) 6月19日(金)	個別：6月～R9.2月 集団：6月18日(木) 6月19日(金)	9月3日(木) 4日(金) 7日(月) 8日(火) 9日(水) 11日(金) 19日(土) 11月12日(木) 13日(金)	特定健康診査・胃がん検診と同日	4月22日(水) 24日(金) 27日(月) 28日(火) 30日(木) 及び 特定健康診査・胃がん検診と同日	個別：6月～R9.2月 集団：7月9日(木)	特定健康診査と同日	6月～R9.2月	特定健康診査と同日	7月7日(火) 13日(月) 15日(水) 17日(金) 10月17日(土)	7月14日(火) 16日(木) 18日(土) 10月14日(水)	10月9日(金) 13日(火) 16日(金) 19日(月) 20日(火)
受診間隔	1年に1回	2年に1回		1年に1回			5年に1回	過去に受診したことがない方が対象	10年に1回	1年に1回			
あなたの年齢	20～29歳 (H8.4.2～H18.4.1 生まれ)								20歳  				
	30～39歳 (S61.4.2～H8.4.1 生まれ)								30歳  	 			
	40～74歳 (S26.4.2～S61.4.1 生まれ)			 	 	 	 	40・45・50・55 60・65・70歳の 	40・45・50・55 60・65・70歳の  	40・50 60・70歳の  	 	 	
	75歳～ (S26.4.1以前 生まれ)			 	 	 	 						
自己負担金	700円	個別：1,300円 集団：1,100円	個別：1,700円 集団：1,000円	900円	無料 喀痰検査：600円	300円	800円	無料	無料	1,300円	1,000円	1,000円 + 各種 がん検診料	500円
70歳以上は無料													