

4月15日

第3週分

回覧板

# 楽しくカラダを整えませんか？ ボディメンテ教室参加者大募集！！

【日 程】 5月13日、20日、27日、6月10日、24日、  
7月8日、22日、29日 いずれも水曜日

健康マイレージ  
ポイント

【対 象】 町内在住・在勤の30～74歳の方  
(通院中の方は参加の可否を主治医にご確認ください)

1回参加につき  
1ポイント

【参加費】 1日当たり300円

【定 員】 各コース20名(先着順)

【持ち物】 室内用シューズ、飲み物、タオル、筆記用具  
ヨガマット(お持ちでない方は無料貸し出し有)



昼

コース

- 時 間: 10時～11時30分  
(受付は9時45分から)
- ※第1回・第8回については  
10時～12時(受付は9時45分から)
- 場 所: 保健福祉センター  
ふれあいホール

夜

コース

- 時 間: 19時～20時30分  
(受付は18時45分から)
- ※第1回・第8回については  
18時30分～20時30分(受付は18時15分から)
- 場 所: 高齢者いきいきセンター  
(旧 双葉幼稚園)

ボディメンテ教室は 運動機器を使わない筋トレ(腕立て伏せ、腹筋運動、スクワット)や、ストレッチを行います。骨盤のゆがみの改善や、ボディラインの引き締めにも効果的です。

各コースの時間帯で都合が悪い場合、自分が参加しているコースと別コースの時間帯へ振替ができます。

講師: 株式会社スポーツ・ウエルネス総合企画研究所

|   | 日程      | 内容(血圧測定は毎回あり)                    |
|---|---------|----------------------------------|
| 1 | 5/13(水) | 事業説明・体組成チェック・目標設定・栄養講話・ストレッチ・筋トレ |
| 2 | 5/20(水) | ストレッチ・筋トレ                        |
| 3 | 5/27(水) | ストレッチ・筋トレ                        |
| 4 | 6/10(水) | ストレッチ・筋トレ                        |
| 5 | 6/24(水) | ストレッチ・筋トレ                        |
| 6 | 7/8(水)  | ストレッチ・筋トレ                        |
| 7 | 7/22(水) | ストレッチ・筋トレ                        |
| 8 | 7/29(水) | 体組成チェック・ストレッチ・筋トレ・目標の振り返り        |

【参加方法】 電話またはQRコードよりお申込みください。

【受付期間】 この通知を見た時～5/1(金)

(電話での受付は平日8:30～17:00)



# カラダもココロも 健やか水中運動教室

回覧  
(R8.4.15)

スツキリ

河津町  
健康マイレージ対象事業  
教室1回参加ごとに1ポイント

## ◎月曜コース

日程：6月8日、15日、  
22日、7月6日

対象者：40歳～74歳まで

(町内在住・医師による運動  
制限を受けていない人)

対象の方は  
両方申込み可！

## ◎水曜コース

日程：6月3日、6月17日、  
24日、7月8日

対象者：60歳～79歳まで

(町内在住・医師による運動  
制限を受けていない人)

- 時間：13時30分(13時より受付開始)～14時30分(15時30分完全退館)
- 場所：河津町峰498番地の1 河津さくらの里しぶや 温水プール
- 参加費：1日当たり300円 1回ごとに徴収
- 定員：各15名(初心者優先)
- 持ち物：バスタオル・水着・飲み物・濡れてもよい帽子・  
紫外線防止のため水着の上に着る物(Tシャツなど)
- その他：教室を修了した方は、続けて温水プールを健康づくりに利用できます  
(日時指定あり)  
荒天でプールの利用を中止した場合、  
役場保健福祉センターでストレッチを行います(当日午前中に電話連絡)



温水プールを使用した水中運動を、インストラクターが指導します。水中歩行のほか、ヌードル(浮き棒)やペットボトルを利用し、浮力を使い筋トレを行います。

【参加方法】 電話またはQRコードよりお申込みください

【受付期間】 この通知を見たとき～5/8(金)まで(初心者優先)

(電話での受付は平日8:30～17:00)



### ※駐車場のお願い

河津さくらの里しぶやの駐車場は使用できません。

駐車場は「踊り子温泉会館」を利用し、歩いて来館いただきますので、車で来館予定の方はご注意ください。

河津町健康増進課 ☎0558-34-1937



## 令和8年度

# 河津町健康マイレージのご案内

町の皆さんにこれからも健康でいきいきと過ごしていただくために、スタートした「河津町健康マイレージ」事業。自分の健康や地域に良いことをしてポイントを貯めて、お得な特典をゲットし、健康づくりをしませんか！

### ●応募期限：令和9年3月31日（水）

※令和7年度からポイントカードの有効期限が、初回ポイント獲得（ポイントカードの「1」の枠に日付を入れた日）から1年間に変更となりましたので、年度をまたいでポイントを貯めることができます。

ここに記載をした日付から  
1年間が有効期限です



### ●ポイントカード提出先：

役場健康増進課 窓口、郵送、  
河津町文化の家（図書館）回収箱、踊り子温泉会館 回収箱、  
高齢者いきいきセンター 回収箱

## STEP1 チャレンジシートを入手

ポイントカードを切り取ってお使いください。

（チャレンジシートは上記ポイントカード提出先にて入手できます。）

## STEP2 ポイントを貯める

運動やボランティア活動に参加など、自分の健康や地域に良いことをしたらポイントカードに記録。40ポイント貯まったらマイレージ達成！

## STEP3 ポイントカード提出

上記のポイントカード提出先に提出してください。

## STEP4 1枚目達成者にふじのくに健康いきいきカード、 さくらちゃん商品券500円分プレゼント

さらに、さくらちゃん商品券（10,000円分、5,000円分）があたる抽選に自動エントリーされます！2枚目以降も参加、提出していただくと、抽選会での当選確率がアップします！

# 「ふじのくに健康いきいきカード」について

- 応募期限までに40ポイント貯めて、ポイントカードを提出した方全員に発行



|        |                      |  |
|--------|----------------------|--|
| 有効期限   | 年 月 日まで有効            | <small>●記載のご本人以外は使用できません。<br/>                 ●有効期限は、左記のとおりです。一年ごとにチャレンジして更新しましょう。<br/>                 ●県内全域の協力店舗・施設でサービスが受けられます。<br/>                 ●「サービス」を受けるときは、あらかじめこのカードもレジなどに提示してください。<br/>                 ●カードの提示が無い場合は、特典の適用はいただけません。<br/>                 ●サービスは、協力店舗、施設の営業と協力によるものです。ルールを守って気持ちよくご利用ください。<br/>                 この事業は、静岡県と浜北市の協働事業です。</small> |
| お名前    | <input type="text"/> |  |
| 居住地    | <input type="text"/> |  |
| 発行 No. | <input type="text"/> |  |
| 市・町    | <input type="text"/> |  |

- 有効期限は、発行から1年以内です。
- 有効期限内で、かつ協力店の使用条件を満たせば、何回でも使えます。
- 発行は1人1枚までです。(再発行はできません)

健康マイレージ事業  
ふじのくに健康いきいきカード

## 河津町内 協力店一覧

※利用の際には、先にカードの提示が必要ですが、後からカードを提示しても、サービスが受けられない場合があります

R8.4.1時点

| 名称                        | サービス内容                       | 住所        | 電話      |
|---------------------------|------------------------------|-----------|---------|
| 1 うなぎの店 大川屋               | うなぎの骨をフレンチ                   | 谷津303-3   | 32-0076 |
| 2 七滝温泉ホテル                 | 日帰り入浴20%OFF                  | 梨本372     | 35-7311 |
| 3 かね吉 一燈庵                 | 施設利用者に板長特製「果実酒」か「果実ジュース」サービス | 見高123-5   | 32-0345 |
| 4 竹林のかくれ家レストラン ひぐらし 肉月美術館 | 肉月美術館入館料を100円引き(ドリンク付き)      | 梨本1112-4  | 36-8505 |
| 5 ハートフルコスメゆがの             | 河津カードポイント2倍                  | 浜150-1    | 34-1984 |
| 6 たけうち洋品店                 | 河津カードポイント2倍                  | 湯ヶ野192-11 | 35-7353 |

町外の協力店は、県ホームページ(<http://mileage.shizuoka-kenzou.jp>)をご覧ください

## 店舗、事業所、企業の皆様へ

『ふじのくに健康いきいきカード』協力店を引き続き募集しています。協力店にお申し込みいただいた店舗、事業所、企業については、静岡県のホームページにて記載されます。ぜひ、ご協力をお願いします。

サービス内容については、カードを提示したことに対するものとしていただくこと以外は独自に決めることができるため可能な範囲でのご協力いただければと思います。詳細は、健康増進課まで問い合わせ下さい。

### 問い合わせ

河津町田中212-2  
河津町役場健康増進課 健康係  
(土日祝日を除く、8:15~17:00)  
電話番号 0558-34-1937  
FAX番号 0558-34-1811

# 健康マイレージ

健(検)診の受診、イベント参加や生活習慣の改善等に取り組み、マイレージ(ポイント)を集めましょう。

健康づくりにチャレンジしよう!



対象

町内在住・在勤の  
18歳以上  
の方

STEP

1

## チャレンジシートを入手

ポイントカードを切り取ってお使いください。



STEP

2

## ポイントを貯める

健康や運動に関することをしたり、イベントに参加したらポイントカードに記録してください。内容に応じてポイントが貯まります。

- 自分が決めた目標を達成したら1日1ポイント
- 健康や運動に関するイベントに参加したら1回1ポイント (例) 健康講座・健康教室など
- 健康診断やがん検診などを受けると5~3ポイント



STEP

3

## 40ポイント貯まったらポイントカード提出 (役場健康増進課または回収箱)

回収箱設置場所

- 文化の家図書館
- 踊り子温泉会館
- 高齢者いきいきセンター



STEP

4

## 500円分のさくらちゃん商品券をプレゼント!

ふじのくに健康いきいきカードを発行(1年間有効)

1枚目の方へ

STEP

5

## 翌年度4月に行うさくらちゃん商品券

(10,000円分、5,000円分)

が当たる抽選に自動エントリー



40ポイント1口で何口でも応募できます。

・問い合わせ先・

河津町役場 健康増進課

〒413-0595 河津町田中212-2

☎ 0558-34-1937(平日 8:15~17:00)

山折り

氏名 枚目

生年月日 年 月 日 性別 男・女

住所

TEL

※ 記載された個人情報は当事業以外には使用しません。

## 健康マイレージ ポイントカード

有効期限 初回ポイント獲得より1年間 年 月 日

ポイントカード提出場所  
河津町役場 健康増進課窓口または回収箱  
回収箱設置場所 文化の家図書館、踊り子温泉会館、高齢者いきいきセンター

✂ キリトリ

切り離してお使いください



# 自己申告ポイント



- 自分の健康や地域に良いことをした時に自分でつけるポイントです。
- たくさん良いことをしても、自己申告ポイントは、1日最高1ポイントまでです。

# スタンプポイント

- 次の一覧の事業に参加して、もらえるポイントです。
- 事業参加の時にはポイントカードを忘れずにお持ちください。

受付でスタンプ、または自分でポイント記入

| ポイント            | 対象事業                   |
|-----------------|------------------------|
| <b>健康診査</b>     |                        |
| 5               | きっかけ健診                 |
|                 | 特定健康診査・後期高齢者健康診査       |
|                 | 職場健康診断・人間ドック           |
| <b>各種検診</b>     |                        |
| 3               | 各種がん検診                 |
|                 | 肝炎ウイルス検診               |
|                 | 歯周病検診                  |
|                 | 骨粗しょう症検診               |
| <b>イベント</b>     |                        |
| 1               | 健康づくり教室 等              |
|                 | 町主催の介護予防教室 等 ※         |
|                 | 講演会・講座 等(健康増進課主催) ※    |
| <b>ボランティア活動</b> |                        |
| 1               | 健康づくり食生活推進員として活動       |
|                 | 介護に関するボランティア活動 ※       |
|                 | 献血(河津町役場会場のみ)          |
| <b>その他</b>      |                        |
| 1               | 生涯学習講座(事前申込必要なものに限る) ※ |
|                 | 社会体育事業(事前申込必要なものに限る) ※ |

※町主催の事業、町が認めたものにかぎる

## 体調管理

- 体重を測る
- 血圧を測る
- 薬を忘れずに飲む
- 毎食後、はみがきをする
- 禁煙に取り組む



## 食生活

- 塩分を控える
- 朝食を食べる
- 夜寝る2時間前には食事を終える
- よく噛んで食べる(1口30回目安)
- 休肝日をつくる



## 運動

- ウォーキングをする
- ラジオ体操やストレッチ体操をする
- 歩数計をつけて歩く



## 地域参加

- 地域活動に積極的に参加する(例)防災訓練、まつり等
- ボランティア活動に参加する
- 自主グループ活動に参加する
- 健康に関する講演会等(健康増進課主催以外)へ行く



## 心の健康

- 十分な睡眠をとる
- 趣味の教室に参加する
- 自分にあったストレス解消法を実施する
- 悩み事を相談する



## ポイントカード記入例

- 4月28日に、よく噛んで食べた場合  
“食”と記入し、その下に日付を“4/28”と記入する。
- 6月17日に、医療機関で子宮頸がん検診を受けた場合  
ポイント数の分だけ矢印線を引き6/17の日付と内容を記入する。

|            |         |   |
|------------|---------|---|
| 1食<br>4/28 | 2       | 3 |
| 6          | 7       | 8 |
| 6/17       | 子宮頸がん検診 |   |

※谷折り

キリトリ ✂

切り離してお使いください

自己申告ポイントは1日1ポイントだよ!!

いろいろ検診をうけてポイントをもらおう!!

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

|    |    |    |    |                        |
|----|----|----|----|------------------------|
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25                     |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30<br>あと一息             |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35                     |
| 36 | 37 | 38 | 39 | 40<br>新しいカードを<br>もらおう! |

# 回覧

令和8年4月15日

町民各位

日本赤十字社河津町分区長

## 令和8年度日赤活動への協力について（依頼）

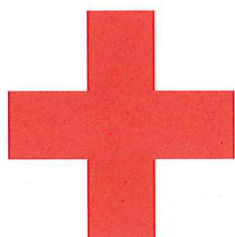
日頃より、赤十字事業にご理解とご協力を頂きありがとうございます。

さて、本年も5月を中心に赤十字思想の普及と赤十字会員増進運動を実施することとなりました。

つきましては、赤十字事業の果たす役割をご理解いただき、1世帯500円以上の会費にご協力頂きますようお願い申し上げます。

問合せ先  
河津町役場福祉介護課  
電話 36-3232

# 令和 8 年度 赤十字活動資金募集のお願い



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

赤十字の活動は、  
みなさまのご理解とご協力による  
資金によって支えられています。

日本赤十字社の活動資金は年間を通して募集しておりますが、毎年5月は、1901年に第1回ノーベル平和賞を受賞した赤十字の創始者アンリー・デュナンの生誕日5月8日にちなみ、赤十字思想を広めるための赤十字運動月間としています。

日本赤十字社静岡県支部では、自治会・町内会や赤十字奉仕団のみなさまのご支援をいただいで、活動資金のご協力をお願いしています。

日本赤十字社静岡県支部

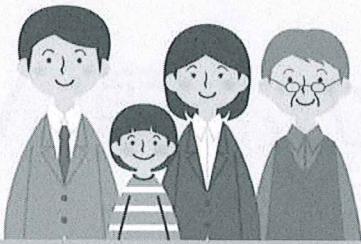
〒420-0853 静岡市葵区追手町4-4-17

TEL 054-252-8131

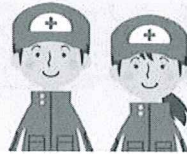
<https://www.jrc.or.jp/chapter/shizuoka/>

そうだったのか!!

# 赤十字活動資金の使



ありがとうございます!



平時の備え

災害時に迅速に対応するため、災害救護訓練、資機材整備、ボランティア育成等を行っています。

1

+ 日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

2

皆さまからの  
ご寄付 (赤十字  
活動資金)

日本赤十字社に  
ご寄付が届きます



連携します!

少しでも体を休めて  
いただくために。

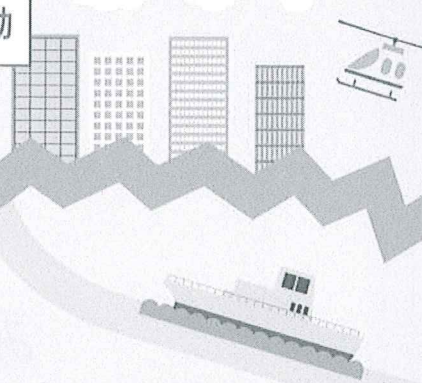
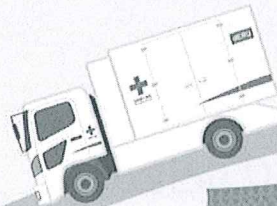


救援物資の配布



被災地での活動

4



被災地で行う活動 1



医療救護

被災地の医療ニーズに合わせ、救護所の設置や巡回診療を行います。

被災地で行う活動 2



こころのケア

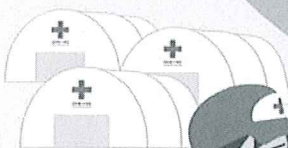
災害はこころにも大きな傷を残します。少しでもこころが休まるよう寄り添います。

被災地で行う活動 3



血液製剤の供給

全国の血液センターが連携し、災害時必要な血液を安定的に供給します。



なんでも  
おしやて  
ください。

継続して  
救うことが  
大切!

5

## 未来へつなげる

過去の災害救護で培った経験を忘れずに、  
未来へつないでいきます。



きげん  
はつ

# い道

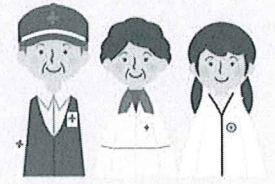
皆さまからのご寄付は、ここでご紹介する「災害救護活動」をはじめ、苦しむ人を救う様々な活動に大切にに使わせていただいています。



**災害救護訓練**  
被災地で迅速に医療救護活動を展開するため様々な災害を想定した訓練を実施。



**ボランティア育成**  
災害時はもちろん、日頃から地域・学校で活躍するボランティアを育成します。



日頃やっていないことは、いざという時にできない。

3

## 災害発生

日本赤十字社が  
総力をあげて対応

### 救援物資の備蓄

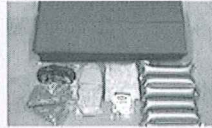
災害時に必要となる物資を、様々な拠点に備蓄しています。



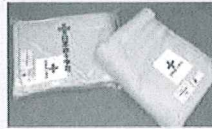
### ■主な救援物資



緊急セット



安眠セット



毛布

被災地へ出発



すばやく！  
正確に！

医療救護班や救援物資は、陸、海、空、様々な手段で被災地へ



準備完了！



ボランティアと共に  
必要な物資を準備



+  
全国の赤十字が連携し、被災地に向けて職員を派遣する準備をします。

### 地域防災力の向上

地域の自助・共助の力を高めるため、いのちを守る知識と技術を伝えるセミナーを実施しています。



今後、発生が予想される  
大規模災害に  
備えるためにも...



赤十字活動資金に  
あたたかいご協力をお願いします



### 子どもたちへの 防災教育

未来を担う子どもたちへ、自然災害の正しい知識と、自ら考え生き抜く力を。

たの  
事

様々な  
活動

ん！

## 活動資金募集の方法

地区区分（各市区町の赤十字窓口）、協賛委員（自治会・町内会等）や赤十字奉仕団のみなさまにお力添えをいただき、赤十字活動資金の募集をお願いしております。

なお、募集方法は以下の方式を参考とし、地域の事情に合わせた取り組みにより、広くみなさまからのご支援をいただけますようお願い申し上げます。

また、活動資金への協力は任意ですので、個人の自由な意思を抑圧しないようお願い申し上げます。

### 【戸別訪問方式】

自治会・町内会の役員の方や赤十字奉仕団員が各世帯を訪問し、活動資金を募集する方法です。

### 【封筒納入方式】

自治会・町内会を通じて「会費・寄付金納入袋(封筒)」を配付して活動資金を募集する方法です。封筒の記入欄に納入者ご本人が氏名、金額、住所等をご記入いただいています。

### 【自治会一括方式】

自治会・町内会の年間経費の中に、活動資金を組み入れる方法や、自治会・町内会費等と併せて一括で活動資金を募集する方法です。

この自治会一括方式による場合は、自治会・町内会の総会等でご了承をいただくようお願いいたします。

## 活動資金募集についてのQ & A

Q. 自治会・町内会が日本赤十字社や共同募金会等への寄付金を自治会・町内会費に上乗せして集めるのは違法だという判決があると聞いたが、どうですか？

A. 自治会・町内会が赤十字の活動資金募集に協力することは問題ありません。この判決では、自治会・町内会が、募金や寄付金の集金にあたり、自治会・町内会費の増額に応じないという理由で自治会・町内会からの脱退を強要することが違法とされました。

Q. なぜ自治会・町内会が活動資金募集に協力しなければならないのですか？

A. 赤十字は、地域福祉やボランティア活動など地域に根ざした活動を行っています。また、災害が発生すると、自治体や地域住民の方々と協力して救護活動を行うなど、赤十字の活動は地域と密接なかかわりを有しています。このような活動の資金を地域の方々にお願いするにあたり、市区町や自治会・町内会の方々にご協力をお願いしています。

Q. なぜ活動資金を毎年納めなければならないのですか？

A. 赤十字の事業は、災害時の救護活動など人命に直接かかわる活動が中心になっています。救護用機材の整備や医師、看護師などの救護員の訓練をはじめ、被災した方々に配付する毛布、緊急セット等の災害救援品の備蓄には毎年安定した資金が必要となりますので、継続してご協力をお願いしています。

# 赤十字 しずおか

Japanese Red Cross Society SHIZUOKA

2026 特別号



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society



苦しんで  
いる人を  
救うために

頻発する地震や水害など、災害は多くの人々の脅威となっています。日本赤十字社は、令和9年に創立150周年を迎えます。150年の長きにわたり、苦しんでいる人を救うことを使命として被災した人々に向き合い、支援の手を差し伸べてきました。私たちは、これからも苦しんでいる人に寄り添い続けます。

# 災害からいのちを守るために

## ■ 災害救護訓練や研修の実施

静岡県支部では、災害が発生した際にいち早く救護活動を展開できるよう、静岡、浜松、伊豆、裾野の県内4つの赤十字病院に、医師や看護師などからなる救護班を10班編成し、日頃から血液センターとも連携して、実践力向上のための訓練や研修を実施しています。

令和8年度は、多様化する災害に対応できる救護体制を確実なものとするため、裾野赤十字病院との合同訓練や、テーマを設定した訓練を実施します。

また、県や各機関が行う防災訓練等にも参加して関係機関との連携を強化します。



仮想傷病者の状態を確認する救護班

## ■ 災害救護機材の整備

発災時の即応体制を整えるため、管内赤十字病院に救急車や医療セット、心電計等を更新・整備します。

また、市町への支援として発災時に避難所の状況確認やニーズを調整する職員派遣のための災害救護用自動車や、被災者へ迅速に救援物資をお届けするための救護用倉庫を更新します。



災害救護用自動車



## 令和7年台風第15号災害に対する 日本赤十字社静岡県支部の対応

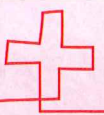
令和7年9月5日、台風第15号の影響で線状降水帯による非常に激しい雨が降り続いたことに加えて、局所的に竜巻等の突風が発生したことに伴い、県内各所で多くの被害が発生しました。

静岡県支部では各市町の被害状況を確認するとともに、特に被害が大きかった牧之原市及び吉田町の要請を受け、発災当日にタオルセットや下着セット等の救援物資を届けました。

また、9月22日から18日間に渡り、こころのケア要員を牧之原市に派遣し、被災者や支援者（行政職員等）のこころのケア活動を行いました。

被災された皆様が1日も早く安心して暮らすことができるよう心よりお祈りしています。

これらの活動は、皆様からのご支援により続けることが出来ま



# 令和8年度静岡県支部が行う災害救護活動

災害時の被害を少なくするためには日頃から、地域の皆様が自らのいのちを守る「自助・共助」に取り組んでいただくことが重要です。

## 赤十字防災セミナーの実施

静岡県支部では、地域の防災力向上を支援するため、防災や減災に関する知識や技術を学べる「赤十字防災セミナー」を自治会等を中心に県内各地で開催します。



ひなんじょたいけんでのグループワーク

### 赤十字防災セミナーの主な内容

#### 1/災害への備え

災害発生時に「いのちを守る」備えと災害発生後の「暮らしをつなぐ」備えを学びます。

#### 2/災害図上訓練 (DIG)

住んでいる地域、自宅の危険性や防災資源を地図上で考えます。

#### 3/家具安全対策ゲーム (KAG)

地震で起こる被害をどのように減らすか、自宅(部屋)の平面図を描くことにより、危険な場所を把握し、自らが家具の安全対策の必要性を理解します。

#### 4/ひなんじょたいけん

避難所を作るカードゲームを通じて、避難者の目線で心掛ける点を理解します。

自治会や団体で実施希望の方は、日赤静岡県支部にお問い合わせください!

## 救護物資の配布

体育館や公民館などの日常とは異なる状況である避難所において、少しでも過ごしやすい環境を整備するため、「毛布」や「緊急セット」「安眠セット」などを備蓄しています。今回の災害発生時には、行政職員やボランティアの方々の協力を得ながら、これらの救護物資を被災された方々にお配りしました。

### 配布した救護物資の内容



毛布  
394枚



安眠セット  
15個



緊急セット  
775個



タオルセット  
662枚



下着セット  
411個



タオルケット  
32枚

## こころのケア

被災された方や被災者支援を行う行政職員など、心理的な支援を必要としている方々の悩みや不安に思っていることを傾聴するほか、ハンドケアなどの身体的リラクゼーションを行いました。



リラクゼーションを行うこころのケア要員

す。引き続き、赤十字活動資金にご協力をお願いいたします。

# 日本赤十字社の活動

日本赤十字社の活動は、地域のみなさまをはじめ人々の「いのちと健康、尊厳を守る」ためにあります。

## 1/ 災害救護活動

災害時にいち早く救護班等を派遣し、救護活動を行います。そのために訓練・研修を通じた人材育成、機材整備、救援品備蓄等を行っています。



## 2/ 赤十字講習

「人間のいのちと健康、尊厳を守る」という赤十字の使命に基づき、健康で安全な生活を送るため各種講習を開催しています。



## 3/ 青少年赤十字

園児・児童・生徒に赤十字の精神を伝え、「やさしさと思いやりの心」を育む事業です。子どもたちが主体性をもって活動するための教材やプログラムを提供しています。



## 4/ 赤十字奉仕団

「人の役に立ちたい」という思いを持つ人々が集まり、災害時を中心に、様々なボランティア活動を行う奉仕団を支援しています。



## 5/ 国際活動

世界的ネットワークを活かして、紛争や自然災害による被災地への緊急支援、中長期的な復興支援を行うための職員派遣や事業を行っています。



## 6/ 医療事業・看護師養成

赤十字病院は、救急医療や地域に根ざした医療を行っています。また、災害救護活動に対応できる看護師を養成しています。



## 7/ 血液事業

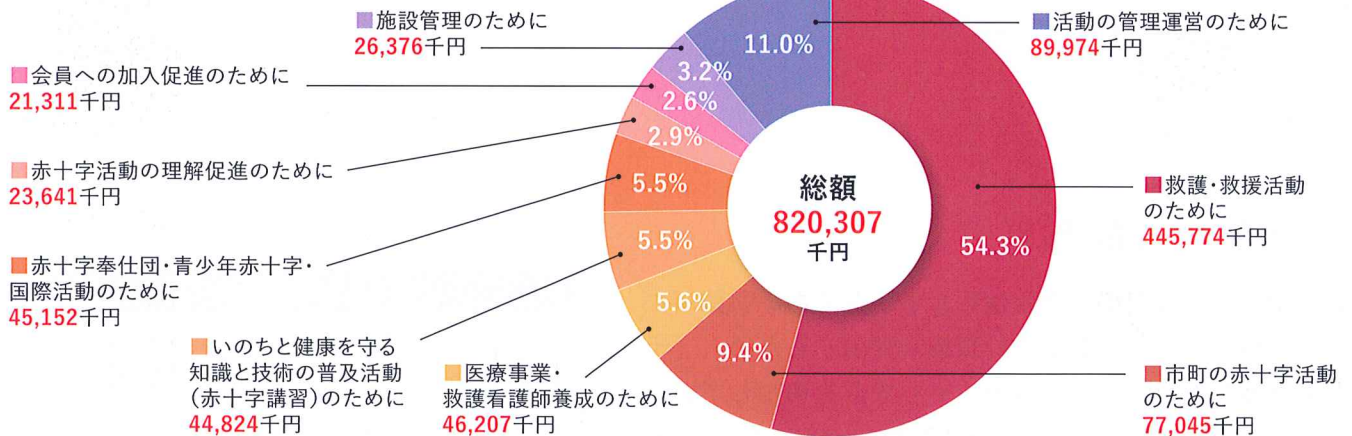
輸血を必要とする人々のため、献血を呼びかけ、安全な血液製剤を24時間体制で医療機関へお届けしています。



公式Xで  
静岡県支部の活動  
を発信しています!



## 令和6年度の実績報告



皆様からのご支援により、令和6年度は、総額820,307千円の事業を行うことができました。ご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

※能登半島地震等で受け付けた「義援金」は、この中には含まれていません。

遺贈(遺言によるご寄付)  
相続財産寄付を  
承っております。

近年、「自分が築いた財産を社会のために役立てたい」「故人の遺産を社会に役立ててほしい」という尊いお申し出が増えています。詳細をご希望の場合は、ご案内のパンフレットをお送りいたしますので、静岡県支部までお問い合わせください。

※日本赤十字社への遺贈・相続財産寄付は相続税がかかりません。



静岡県支部

〒420-0853 静岡市葵区追手町44-17

TEL 054-252-8131 <https://www.jrc.or.jp/chapter/shizuoka/>

赤十字講習は令和8年度に100周年を迎えます。



この印刷物は、みなさまからいただいた資金で作っています。

## 緑の募金運動への協力をお願い

3月15日～5月31日までの間「緑の募金運動」が行われています。

森林には水資源を蓄え、土砂の流出を防ぎ二酸化炭素を吸収し、地球温暖化を防止してくれる効果があります。

「緑の募金」は、このような大切な森林を、ボランティアの協力等で守り育てる活動のほか、一部をかわづ花の会に交付され、町内花壇の維持管理のために使用させていただいています。

豊かな環境を未来に引き継ぐため、各世帯100円以上の募金をお願いします。

かわづ花の会

事務局：役場産業振興課内

担当：黒田

電話：34-1946



GREEN DONATION LETTER

# 緑の募金

の

# ご協力ください

冒頭の金額

|       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 10000 | 10000 | 10000 | 10000 |
| 10000 | 10000 | 10000 | 10000 |
| 10000 | 10000 | 10000 | 10000 |
| 10000 | 10000 | 10000 | 10000 |
| 10000 | 10000 | 10000 | 10000 |
| 10000 | 10000 | 10000 | 10000 |
| 10000 | 10000 | 10000 | 10000 |
| 10000 | 10000 | 10000 | 10000 |
| 10000 | 10000 | 10000 | 10000 |
| 10000 | 10000 | 10000 | 10000 |



### ■募集期間

令和8年 **3月15日**~**5月31日**

令和8年 **9月1日**~**10月31日**

緑の募金は  
SDGsの達成に  
貢献しています。



### 緑の募金を活用して



緑の少年団の植栽活動を助成



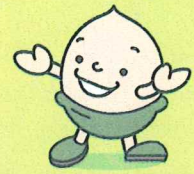
配布した資材を活用した緑化活動



ボランティア団体の植栽活動を助成



# 「緑の募金」のご報告



## 募金の趣旨

「緑の募金」は「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」(平成7年法律第88号)に基づく寄附金です。  
 「緑の募金」は、水を蓄え、土砂の流出を防ぎ、二酸化炭素を吸収する森林や、私たちの心にやすらぎを与えてくれる緑を、市民の皆様の力で守り、育てる取組に役立てています。  
 毎年「緑の募金」に多大なご協力をいただき、ありがとうございます。

## 令和7年「緑の募金」実績

| 募金の種類 | 割合    | 募金額            |
|-------|-------|----------------|
| 家庭募金  | 84.4% | 58,760,986円    |
| 企業募金  | 6.2%  | 4,287,185円     |
| 職場募金  | 3.4%  | 2,387,369円     |
| 街頭募金  | 2.9%  | 2,010,313円     |
| 学校募金  | 1.5%  | 1,029,831円     |
| その他募金 | 1.6%  | 1,118,348円     |
|       |       | 総額 69,594,032円 |

## 募金の使途

緑の募金は、公平性、透明性を確保するため、学識経験者等で構成される緑の募金運営協議会で使用道を審議しています。



家庭で、街頭で、企業・職場で、学校で緑の募金

いろいろな学びのカタチが生まれたよ。

1 学ぶ

子どもたちを育む

森林ESD出前授業を実施



国土緑化・育樹運動ポスター原画コンクール



入賞者の表彰式

緑化行事や研修会、ポスターコンクール等を開催し、緑化の啓発に努めます。

2 植える

緑を表現する

市民や森林ボランティアによる苗木の植林等を支援し、県民参加の森づくりを促進します。



希望を託して植樹活動

未来の森づくりをしたよ。

のり町緑化推進隊への森

4 広げる

活動の広げ



県内各地で募金活動

5 使う

森林利用で森づくりを応援

大切に使うよ!



間伐材の積み木で木育

緑の羽根やチラシ等の作成と配布、森林や緑化に関する情報発信、緑の募金の管理等により、緑の募金運動を推進します。



「図書館でグリーンキャンペーン」の実施

たくさんの力が集まったよ。

3 育てる

緑の少年団活動、学校林を活用した森林環境教育をとおり、次代を担う子どもたちを育成します。



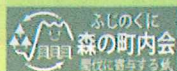
子どもたちが間伐に挑戦



◆緑化のお問い合わせは

### 公益財団法人 静岡県グリーンバンク

〒420-0853 静岡市葵区追手町44-1 静岡県産業経済会館7階  
 TEL.054-273-6987 FAX.054-255-6495  
 http://www.greenbank.or.jp E-mail:s-bokin@greenbank.or.jp



公益財団法人静岡県グリーンバンクは、静岡県の豊かな森づくりをサポートしています。

●お問い合わせ先

# 回 覧

## 令和8年度 河津町社会福祉協議会 会員加入並びに会費納入のお願い

町民の皆様には、平素より本会の活動にご理解ご協力を頂き感謝申し上げます。

さて、本会では誰もが安心して暮らせる地域社会づくりの実現のために、高齢者、障がい児者、一人親家庭等の福祉向上、並びに児童青少年の健全育成のための活動をはじめ、ボランティアの育成・援助、その他介護保険サービス事業等にも取り組んでおります。

今後も、関係機関・団体と連携し、活動を進めてまいりますので、上記の趣旨をご理解いただき、一人でも多くの方が会員になっていただけるようご協力をお願い申し上げます。

会員はご加入にあたって会費をご負担して頂くこととなります。これは、自主財源の確保と共に、皆様が地域の福祉を支える一員となり、様々な福祉活動を資金面で援助して頂くという意味を持っております。

町民の皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。

### 記

各地区区長様の指示の基、納入していただきますようお願いいたします。

◎一般会員（世帯） 会費 1 口（年額） 300円

令和8年4月

河津町社会福祉協議会  
会長 土 屋 雅 之



社会福祉法人  
河津町社会福祉協議会

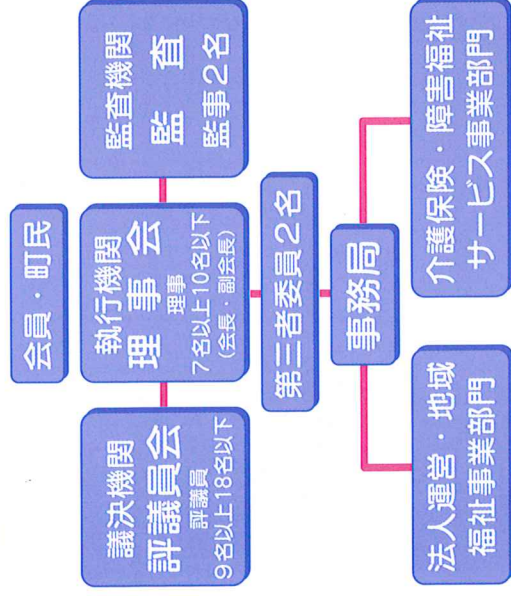
## 社会福祉協議会とは？

社会福祉協議会とは、社会福祉法第109条に規定され全国の都道府県及び市区町村に設置されている団体（社会福祉法人）で、民間組織としての自主性と、広く住民や社会福祉関係者に支えられた公共性という二つの側面を持っています。

地域で抱えている福祉問題を地域全体の問題としてとらえ、みんなで考え、話し合い、協力して解決を図ることを目的として、福祉活動の場や仲間づくりなどの援助、社会福祉に関わる公私の関係者・団体・機関の連携をすすめ、具体的な福祉サービスを企画実施していきます。

活動に必要な財源は、みなさんからの会費と寄付金、共同募金の助成金及び県・町補助金、介護保険事業収入等によって構成されています。

## 社協の組織

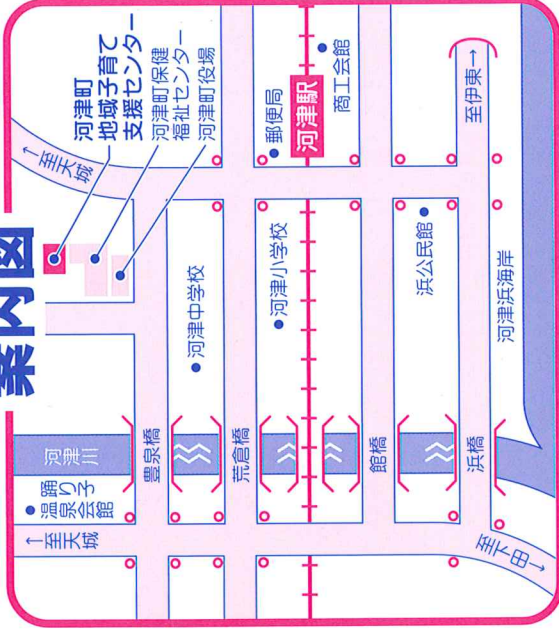


社会福祉協議会は、略して「社協」と呼ばれています。

## 利用案内

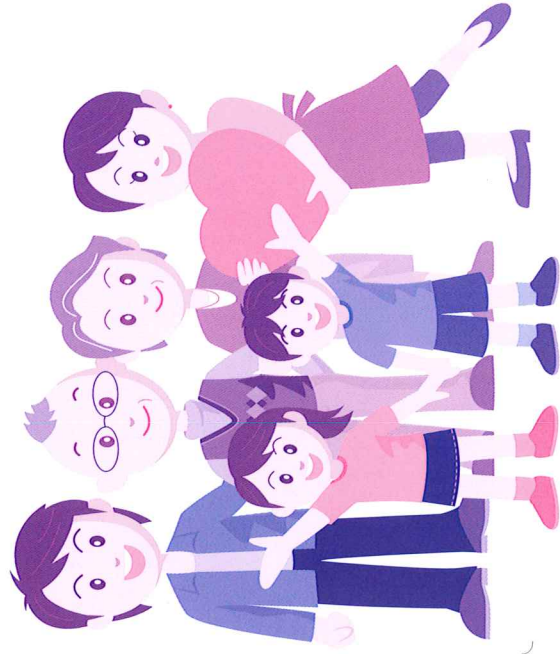
- 受付時間 月曜日～金曜日  
午前8時15分～午後5時
- 休日 土・日曜日、祝祭日  
及び年末年始

## 案内図



# 社協のしおり

— 住みよい福祉の町づくり —



## 社会福祉法人 河津町社会福祉協議会

〒413-0504 静岡県賀茂郡河津町田中226  
河津町地域子育て支援センター内

TEL 0558-34-1286  
FAX 0558-34-1312

メールアドレス csw-kawazu@po3.across.or.jp  
ホームページ <https://www.kawazu-shakyo.com>

心れあいネットワーク

社会福祉法人

河津町社会福祉協議会

## 法人運営・地域福祉活動事業

- 福祉に関する調査研究
- 地域福祉活動計画の推進
- 社会福祉法人ネットワーク連携の推進
- 広報誌「社協だより」の発行
- 福祉団体活動への支援協力
- 生活支援体制整備事業受託
- サロン・居場所づくり
- 話し相手ボランティア・移動支援（ボランティアによる移動支援・つなげる支援バスの運行）・シニアカー購入及びリニア助成・高齢者緊急通報システム利用助成
- 民生委員児童委員活動の推進
- 福祉用具の貸出（車椅子等）



## 共同募金助成事業

- 一人親家庭への支援
- 男性料理教室の開催
- 障害者社会学級の開催
- 学習支援（宿題ルームの開催）
- 歳末たすけあい募金配分事業



## 河津町社協の主な取り組み

「みんなが支えあい、助けあい、一人ひとりが輝いて暮らせるまち」を基本理念として取り組みを進めています。



## ボランティア活動支援・育成事業

- ボランティア活動の推進
- 福祉教育の推進
- 中学生ボランティア講座
- 災害ボランティア事業



## 社協会費について

地域住民として地域福祉活動を協働ですすめたいための一般会員と、社協の趣旨、事業推進にご賛同のうえ、地域福祉を財政面で支える賛助会員等、次の区分による個人及び法人・団体に協力をお願いしております。

- 一般会員（各世帯） 年額10 300円  
区組織を通じて世帯ごとに参加をお願いしております。
  - 賛助会員（個人） 年額10 2,000円
  - 賛助会員（法人） 年額10 10,000円
- 一般会員とは別に、個人・企業・社会福祉施設等にご協力をお願いしております。

## 権利擁護事業

- 日常生活自立支援事業受託
- 成年後見事業受託

## 各種相談・貸付事業

- 生活相談
- 介護相談
- 法律相談
- 生活困窮者自立支援事業受託
- くらしの資金・生活福祉資金の貸付

## 介護保険・障害サービス事業

- 〈介護〉
- 居宅介護支援事業
- 訪問介護事業
- 地域密着型通所介護（デイサービス）事業
- 介護予防・日常生活支援総合事業（訪問型サービス・通所型サービス）
- 町要介護認定調査受託

- 障害〉
- 居宅介護事業
- 重度訪問介護事業
- 同行援護事業
- 町移動支援事業受託



# Comodo (コモド)

生活支援体制整備事業

回覧



## ~若返るひととき~

「いつまでも元気で、笑顔で過ごせる町」を  
目指して心も体も元気になれる時間をコモドと一緒に  
過ごしませんか？

今回のテーマは「癒し」

やさしい手のぬくもりと、ほっとできるおしゃべり時間で  
気持ちもふんわり若返りましょう。

最近ちょっと疲れやすい方、人と話す時間が減った方も大歓迎。



【セラピストによる  
ハンドリラクゼーション体験】  
～「手」から首・肩こりを  
ほぐしましょう～



【おふ。特製 酵素風呂プリン】  
～天城甘茶を飲みながら  
ほっこりデザートタイム～

協力 静岡セラピスト協会 河津町地域おこし協力隊

5 / 18 (月)

13時30分～14時30分  
踊り子温泉会館  
※入浴料は含まれません

65歳以上  
の町民

500円

要予約、先着15名  
送迎可：予約時お伝えください。

Comodo  
(コモド)

(コモド)とは、4月からの高齢者サロンの  
新しい名称です。「心地良い・くつろぎ」  
という意味のイタリア語です。今後の開催  
については随時、回覧でお知らせします。

【申込・お問い合わせ】  
河津町社会福祉協議会  
TEL 34-1286

—河津アボカド60年の歴史を学び、みんなで守ろう—

# 新町のアボカドの 観察・保全ワークショップ

回覧



## 5月2日(土)

9:00~11:30

小雨決行  
※荒天時は  
座学のみ

内容

- ✓ 新町のアボカドの歴史の解説
- ✓ アボカドの基礎講座と観察
- ✓ 保全ワークショップ  
(コケ取り・枯れ枝の除去)

場所

新町の大ソテツ (河津町峰465)

対象

町内在住でアボカドに関心のある方  
15名 (先着順)

参加費

400 円 (イベント保険料として)

持ち物

タオル、飲み物、雨具、  
剪定ばさみ (お持ちの方)

河津町峰にある国指定天然記念物  
「新町の大ソテツ」。

その向かいに、2本のアボカドの木  
があるのをご存じですか？

実はこの木は、日本ではじめて露  
地での収穫に成功したとされる歴  
史ある個体です。

アボカドの開花・結実の様子を観  
察するとともに、老木化した木の  
保全作業を行い、この歴史ある木  
を一緒に守ってみませんか？



【主催者：岡愛香梨】

R7年4月より河津町地域おこし  
協力隊として活動。

博士課程の学生として、静岡大  
学農学部園芸イノベーション学  
研究室で研究を行いながら、ア  
ボカドとアマギアマチャの産地  
化に取り組む。

2024年にはアボカドの原産地  
メキシコへの研究留学も経験。

↓下記QRコードからも  
お申し込みできます！



お問い合わせ  
お申し込み

河津町地域おこし協力隊・岡

☎ 090-7042-5437 ※4/28日切

【主催】河津町地域おこし協力隊 岡愛香梨  
【協力】河津町役場産業振興課

牛乳パックで簡単!

# 親子

# ペーパークラフト教室

- 日 時 令和8年5月30日(土)  
10時~11時30分
- 場 所 町立文化の家 生涯学習室
- 費 用 おとな1名+こども1名=セットで500円  
1グループにこども1名追加毎に+200円
- 募 集 保育園・幼稚園・小学生の家族10組程度  
(応募多数の場合は抽選)
- 講 師 広井敏通先生
- 持ち物 牛乳パック1人につき3個(つぶさずに)  
はさみ、定規、ホッチキス、セロハンテープ  
マジック(黒)

## 作品例



## 講師について

広井敏通先生は下田在住のペーパーアーティスト。1992年スペインセビリア万国博覧会日本館に作品を展示するなど活躍し、2005年から14年間、下田でかざぐるまの公園「風の花祭り」を開催。2014年から牛乳パックやダンボールなどを使った紙のおもちゃを研究している。

申し込み  
問い合わせ

河津町教育委員会

**TEL 0558-34-1117**

(土日祝日除く/8:30-17:00)

締め切り / **5月 1日(金) まで**

お申込みは  
こちらから



# 文武両道

河津町立河津中学校

令和8年4月7日

河津町田中72-1

TEL 0558-34-0074

FAX 0558-34-1074

## 主体性を追求する

校長 長友信也

本校2年目となります校長の長友信也です。どうぞよろしくお願ひします。日頃より、本校の教育活動に、御理解と御支援を賜り、御礼申し上げます。河津中学校では、「湧々(わくわく)があふれる学校」を目指す学校像として、学校教育目標「自立・共生・志」の実現に向け、3つの合い「学び合い」「高め合い」「認め合い」を重点とした教育活動を推進していきます。

本日、44名の新入生を迎え、全校生徒133名で令和8年度がスタートしました。今年度のキーワードは「主体性」です。主体性とは、単に指示されたことをやるのではなく、何をすべきかを自ら判断し、責任を持って行動する態度や能力です。「主体的に取り組むとはどういうことなのか」という“答えのない問い”を生徒と教師で追求し、年度末には“河津中だけの正解”を導きたいと考えています。

そのために今年度も「生徒の内から湧き上がる思い」を大切にしていきます。「すごい！なぜ？ どうして？」「こんな〇〇にしたい」「自分は〇〇のようになりたい」という問いや思いは、生徒が主体的に活動するための大きなエネルギーになります。さらに、学級や学年、全校でその思いを共有し、仲間で解決に向かって協力することを通して、“学び合う生徒・高め合う生徒・認め合う生徒”が育まれます。

私達は、生徒と「主体性」を追求しながら、教育活動1つ1つの価値をしっかりと見極め、変化の激しい社会を生き抜くために、自ら学び、自ら考え、主体的に判断、行動し、よりよく問題を解決して、未来を切り拓く力の育成に尽力する決意です。良い学校の条件は、「一生懸命な生徒と一生懸命な教師がいること、そして、それを支える家庭と地域があること」です。家庭、地域の皆様、河津中学校の一生懸命を支えてくださいますよう、よろしくお願ひいたします。

### 《令和8年度河津中学校教職員》

|      |       |                    |           |       |        |
|------|-------|--------------------|-----------|-------|--------|
| 校長   | 長友 信也 |                    | 事務        | 平川 咲綾 |        |
| 教頭   | 中川 進  | 社会・剣道部(副)・男子卓球部(副) | 用務員       | 土屋るみ子 |        |
| 1年主任 | 指出 衛  | 社会・男女バスケ部(副)       | 非常勤講師     | 鈴木 恵子 | 美術     |
| 1 A  | 山本 文弥 | 数学・女子テニス部          | 町支援員      | 山本 文弥 |        |
| 1 B  | 牟田かな子 | 保体・女子バレー部          | 町支援員      | 金指 孝征 |        |
| D    | 鈴木 里菜 | 音楽・家庭・吹奏楽部         | 町支援員      | 森 健太郎 |        |
| 1年部  | 芹澤 秀晃 | 国語・女子テニス部(副)       | 町支援員      | 土屋 智子 |        |
| 2年主任 | 山田 清和 | 数学・剣道部             | SC        | 望月美智代 |        |
| 2 A  | 辻村 政憲 | 保体・男子バレー部          | SSW       | 三宅美恵子 |        |
| 2 B  | 金指 彬音 | 英語・女子バスケ部          | SSS       | 松下れい子 |        |
| 2年部  | 鈴木 元一 | 理科・男女バレー部(副)       | ALT       | 川島マリア |        |
| 3年主任 | 高橋 史明 | 理科・技術・男子卓球部        | 図書館アドバイザー | 稲葉 亜紀 |        |
| 3 A  | 山浦 敬介 | 英語・男子バスケ部          | 部活動支援員    | 河野 芳郎 | 剣道部    |
| 3 B  | 高橋 史明 | ※3年主任を兼ねる          | 部活動支援員    | 中島 純  | 女子テニス部 |
| 3年部  | 岩瀬志奈子 | 国語・吹奏楽部(副)         | ICT支援員    | 柳野 考司 |        |
| 3年部  | 鈴木 瑞穂 | 養護教諭               |           |       |        |

## 4月 部活終了 16:20 完全下校 16:30

| 日  | 曜 | 給  | 行事予定                 |
|----|---|----|----------------------|
| 1  | 水 |    |                      |
| 2  | 木 |    |                      |
| 3  | 金 |    |                      |
| 4  | 土 |    |                      |
| 5  | 日 |    |                      |
| 6  | 月 |    |                      |
| 7  | 火 | 弁当 | 出合いの式 始業式 入学式        |
| 8  | 水 | ○  | 地区会                  |
| 9  | 木 | ○  | 身体測定 知能検査(1年) 新入生歓迎会 |
| 10 | 金 | ○  | PTA常任委員会①            |
| 11 | 土 |    |                      |
| 12 | 日 |    |                      |
| 13 | 月 | ○  |                      |
| 14 | 火 | ○  |                      |
| 15 | 水 | ○  | 生徒会朝礼(任命) 尿検査1次      |
| 16 | 木 | ○  |                      |
| 17 | 金 | ○  | SNS安全講座              |
| 18 | 土 |    |                      |
| 19 | 日 |    |                      |
| 20 | 月 | ○  | 専門委員会                |
| 21 | 火 | ○  | 授業参観 学級懇談会 PTA総会     |
| 22 | 水 | ○  |                      |
| 23 | 木 | ○  | 全国学調(3年 国数英・質問紙)     |
| 24 | 金 | ○  |                      |
| 25 | 土 |    | 賀茂地区ソフトテニス選手権        |
| 26 | 日 |    |                      |
| 27 | 月 | ○  | テスト計画                |
| 28 | 火 | ×  | 3時間授業 11:20下校        |
| 29 | 水 |    | 昭和の日                 |
| 30 | 木 | ○  |                      |
|    |   |    |                      |
|    |   |    |                      |

## 5月 部活終了 16:20 完全下校 16:30

| 日  | 曜 | 給     | 行事予定                        |
|----|---|-------|-----------------------------|
| 1  | 金 |       | 学校朝礼 本入部(1年) 部活ミーティング 尿検査2次 |
| 2  | 土 |       |                             |
| 3  | 日 |       | 憲法記念日                       |
| 4  | 月 |       | みどりの日                       |
| 5  | 火 |       | こどもの日                       |
| 6  | 水 |       | 振替休日                        |
| 7  | 木 | ○     | 専門委員会 心電図(1年) 全国学調(英語すこと)   |
| 8  | 金 | ○     | 交通安全教室                      |
| 9  | 土 |       |                             |
| 10 | 日 |       |                             |
| 11 | 月 | ○     | 部活停止                        |
| 12 | 火 | ○     | 集金日 部活停止                    |
| 13 | 水 | ○     | 部活停止                        |
| 14 | 木 | ○     | 実力テスト(部活なし)                 |
| 15 | 金 | ○     | 生徒総会(前期)                    |
| 16 | 土 |       |                             |
| 17 | 日 |       |                             |
| 18 | 月 | ○     |                             |
| 19 | 火 | 01・3年 | 職場体験(2年)                    |
| 20 | 水 | 01・3年 | 職場体験(2年)                    |
| 21 | 木 | ○     | 互助巡回公演(尿検査予備日)              |
| 22 | 金 | ○     | 部活動懇談会                      |
| 23 | 土 |       |                             |
| 24 | 日 |       |                             |
| 25 | 月 | ○     | テスト計画                       |
| 26 | 火 | ○     | 内科検診                        |
| 27 | 水 | ○     | 生徒会朝礼 内科検診                  |
| 28 | 木 | ○     |                             |
| 29 | 金 | 弁当    | 青春交流 英語検定                   |
| 30 | 土 |       |                             |
| 31 | 日 |       |                             |

### 《R8年度着任者》

高橋 史明 教諭(南伊豆中学校より)  
 山田 清和 教諭(稲取中学校より)  
 山浦 敬介 教諭(松崎中学校より)  
 牟田かな子 教諭(熱海泉小中学校より)  
 鈴木 瑞穂 養護教諭(熱川中学校より)  
 平川 咲綾 主事(朝日小学校より)

よろしくお願ひします。



### 大切なお知らせ

#### 《女子生徒の制服へのスラックス導入について》

近年、社会の多様性等の観点から、自分に合った制服を選べる学校が増えてきています。そこで、本校においても今年度から、

「女子生徒の制服としてスラックスを選択できる」とします。新入生だけでなく、2・3年生も希望がありましたら、保護者様を通して学校に連絡をください。

今後も、河津中学校の伝統を大切にしつつ、自己だけではなく他者を理解・尊重し、社会で活躍できる生徒の育成を目指してまいりますので、御理解のほどよろしくお願ひいたします。

### 授業参観・PTA総会・学年懇談会

4月21日(火)

○授業参観 13:40~14:30 ○PTA総会 14:50~15:35 ○学年懇談会 15:55~16:20

今年度最初の授業参観となります。よろしくお願ひします。

# 4月 えんだより



園目標「思いを出して友だちと楽しく遊ぶ子」  
具体目標「思いっきり遊ぶ子・仲よく遊ぶ子・自分のことが自分でできる子」

## 小さな手を大切に握りしめて・・・

園長 竹内 佐紀子

「よろしくね！これから仲良くしましょう！」から始まった1年間は、春夏秋冬と季節を感じながらの様々な遊びや行事を通して、泣き笑いを共にしつつ瞬く間に「楽しかったね。楽しい思い出をいっぱいありがとう。」に変わっていきました。全力で駆け抜けた1年間で終わり、預かり保育も終了した期間の幼稚園は、とても静かです。園も先生たちも、主のいない寂しさを最も感じる時期です。

しかし、元気いっぱい子どもたちを迎えると、幼稚園は急に元気を増し、廊下の輝きも壁の装飾も息を吹き返したかのように色鮮やかになります。子どもたちの声が響く幼稚園は、やはりいいです！新しい年度の始まりに期待や楽しみがむくむくと膨らんできました。

家から離れて初めて集団生活の入る3歳児や転園してきた年中さん年長さんにとって、不安や戸惑いは大きいと思います。また、新年中児年長児にとっても新たなクラスや担任ということでその環境に慣れるまで多少の負担が生じることもあるかもしれません。しかし、こういった中で家庭とは違う友達と遊ぶ楽しさや親とは違う先生という存在を知り、安心して自分の思いを伝え、集団生活の基礎を学んでいきます。お家の方にとっては、不安な表情で離そうとしない小さな手を先生に託し幼稚園を去るのは、さぞ後ろ髪を引かれる思いでしょう。私たちは、その小さな手をお家の方から大切に受け取り安心できるようにしっかりと握りしめてスタートしていきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

| 学年 | 組名   | 男児 | 女児 | 合計 |
|----|------|----|----|----|
| 年少 | ひよこ組 | 5  | 4  | 9  |
| 年中 | もも組  | 9  | 7  | 16 |
| 年長 | そら組  | 8  | 7  | 15 |
| 合計 |      | 22 | 18 | 40 |

職員一同 😊笑顔いっぱいまっています！！

職員構成 ♡1年間よろしくお願いいたします♡

|                   |            |                        |
|-------------------|------------|------------------------|
| 園長                | 竹内佐紀子      |                        |
| 教頭                | 板垣典子       |                        |
| 教務                | 進士麻実       |                        |
| 年少                | ひよこ組担任     | 渡邊奈々子                  |
|                   | 支援教諭(梨本バス) | 長田ふじ代                  |
| 年中                | もも組担任      | 友田美和                   |
|                   | もも組副担任     | 鈴木めぐみ                  |
| 年長                | そら組担任      | 野口真実                   |
| 年少中長組英語遊び講師       |            | 正木いづみ                  |
| ことばの教室 講師         |            | 浦島浩司                   |
| 支援<br>預かり保育<br>担当 | 年中年長       | 島崎由美子<br>佐々木雅子         |
|                   | 年少         | 本間英美<br>但馬真理奈<br>長谷川弘子 |
|                   | 早朝保育       | 板垣順子                   |
|                   | 緊急対応       | 中村晶子                   |
|                   |            | 田畑千鶴                   |

## 5月の予告 (預かり保育休業日26日)

- 1日 年少14時降園 尿検査2次(1次未提出者)
  - 11日 年長フッ素洗口 年中水洗口 練習開始
  - 13日 歯科検診9:30～ 全園児対象保護者付添不要
  - 15日 幼小合同避難訓練
  - 18日 職員会議
  - 22日 家庭教育学級開講式
  - 26日 職員防災研修15:00～
  - 28日 内科健診9:00～ 全園児対象
- 年少組のみ保護者付添必要 年中年長組付添不要  
詳細は後日手紙でお知らせします。
- ※19日 ことばの教室(年間で5回実施します)  
年中・年長児対象で事前の申込が必要です。  
1回30分～40分 親子で参加になります。  
申込については後日手紙を配布します。



| 日  | 曜 | 給 | 予 定  |
|----|---|---|--|
| 7  | 火 | / | 始業式 降園11時<br>年中組・年長組 進級写真(スナップ)<br>預かり保育休業日                              |
| 8  | 水 | / | 入園式 入園写真撮影 降園11時<br>年中組は休業日<br>PTA役員会 13時30分 預かり保育休業日                    |
| 9  | 木 | ○ | 年少組は降園 11時30分<br>給食開始(年中組・年長組) 降園14時<br>預かり保育開始 (年中組・年長組)                |
| 10 | 金 | ○ | 新学期用品代集金(年中組・年長組)  |
| 11 | 土 |   |  |
| 12 | 日 |   |  |
| 13 | 月 | ○ | 園長校長会(河津中)<br>尿検査資材配布  |
| 14 | 火 | ○ | 学期集金日(4月～8月分)  |
| 15 | 水 | ○ | 年少組預かり保育開始<br>尿検査一次  |
| 16 | 木 | ○ | 発育測定(年中組・年長組)  |
| 17 | 金 | / | PTA総会 降園11時(親子で降園)<br>フッ素洗口説明会<br>預かり保育休業日 定例職員会議<br>家庭教育学級委託説明会(学級長・板垣) |
| 18 | 土 |   |  |
| 19 | 日 |   |  |
| 20 | 月 | ○ | 年少給食開始 : 降園13:00   |
| 21 | 火 | ○ | 発育測定(年少組)・年長組お手伝い  |
| 22 | 水 | ○ |  |
| 23 | 木 | ○ | 賀茂幼連園長会(開国下田みなと)   |
| 24 | 金 | ○ | 年少さんを迎える会(年中組)<br>東賀幼連総会(さくら幼)   |
| 25 | 土 |   |  |
| 26 | 日 |   |  |
| 27 | 月 | ○ | 誕生会(年中組)   |
| 28 | 火 | 弁 | 誕生会(年少・年長組)  |
| 29 | 水 |   | 昭和の日   |
| 30 | 木 | ○ | 避難訓練(地震)<br>月末統計   |

予定について

7日-始業式 年中組と年長組の始まりです。  
バスの運行はありません。送り迎えをお願いします。  
※進級写真(スナップ写真)を撮ります。(年中組・年長組)



8日-入園式 年長組は普通登園です。  
年中組は休業日となります。  
年長組登園時刻:8:30~9:00  
※通園用バスの運行はありません。11時降園です。  
-PTA役員会 13時30分 遊戯室  
新役員さんをお願いします。

9日-年少組 降園11時30分  
年中組・年長組 給食開始 降園14時  
預かり保育開始(年中組・年長組)

10日-年中組・年長組新学期用品代集金日  
9日に集金袋を配布します。  
おつりのないように代金を入れて持たせてください。

14日-学期集金日 1学期分の教材費・絵本代・PTA会費  
集金です。13日に諸費袋を配布します。  
(おつりのないようにお願いします。)  
(1学期分として4月～8月分を集金します。)

年少組 5,650円 年中組 5,750円  
年長組 5,700円  
内訳(1か月)  
PTA会費 250円 教材費400円  
絵本 年少組480円 年中組500円 年長組490円

15日-尿検査 詳細については後日手紙を配布します。  
全園児対象 提出日の朝の尿を提出。

15日-年少組預かり保育開始  
事前に用紙の提出をお願いします。

16日-発育測定(年中組・年長組)  
※発育測定について  
毎月身長と体重を測定し、出席ノートに記入します。  
女兒は、測定の際に妨げになりますので、頭上で髪をしぼらないようにしてください。  
足と手の爪が伸びていないかチェックもします。

17日-PTA総会9:00~  
詳しいことは、後日配布のご案内をご覧ください。

17日-家庭教育学級委託説明会15:00~  
学級長さんが会議に参加していただきます。

20日-年少組給食開始(13時降園)  
クラスだよりで持ち物を確認してください。

21日-発育測定(年少組)年長組お手伝い  
初めての発育測定なので年長児が手伝います。  
★子どもが自分で脱ぎ着できる服を着用させてください。

24日-年少さんを迎える会  
年少さんに年中さんが歌やプレゼントで交流します。  
25日-東賀幼連総会をさくら幼稚園で行います。

28日-弁当日  
給食センターの関係で弁当日になりますので、忘れないようにお願いします。

30日-避難訓練(地震)  
全園児で初めての避難訓練を行います。命を守る大切な訓練です。年間を通して計画的に行っていきます。

↑  
給食欄 ○は給食あり  
/は給食なし  
弁は弁当・水筒持参日です。  
★水筒の中身は、水かお茶類でお願いします。

# イベントカレンダー



本紙は、4月3日現在の情報に基づいて作成しております。

※内容の変更・開催中止 / 延期になる場合もございます。事前に各【お問い合わせ先】にご確認頂けますようお願い申し上げます。

## ▼大ホール▼

|              |  |
|--------------|--|
| <b>16(土)</b> | <b>黒船サンセットコンサート</b><br>第1部<br>・Big Wing Jazz Orchestra 15:30~16:15 (予定)<br>第2部<br>・海上自衛隊横須賀音楽隊 19:00~19:45 (予定)<br>・米海軍第7艦隊音楽隊 20:30~21:15 (予定)<br>入場無料<br>※出演者 / 開演時間など、変更の場合もございます。<br>詳しくは、黒船祭執行会まで。<br>【お問い合わせ先】<br>黒船祭執行会 ☎0558-22-3913 |
| <b>20(水)</b> | <b>令和8年度 寿大学 開講式</b><br>開演 13:30 終演 15:00 (予定) 関係者のみ<br>【お問い合わせ先】<br>下田市教育委員会 生涯学習課 ☎0558-23-5055  |
| <b>28(木)</b> | プロジェクト <small>がっこ</small><br><b>「カリブの学港」出航説明会</b><br>15:00~16:30 入場無料 ※事前申込制<br>※資料配布の都合上、<br>QRコード 又は お電話にてお申込み願います。<br>出演者：岸壁幼魚採集家 鈴木 香里 武氏<br>海の手配師 石垣 幸二氏 他メンバー<br>【お申込み / お問い合わせ先】<br>(一社)伊豆下田法人会 ☎0558-22-3386                         |

## ▼小ホール▼

|  |   |
|--|---|
| <b>2(土)</b><br><b>3(日)</b>   | <b>第9回 雅仙会書道展</b><br>2日(土) 13:00~17:00 ご自由に<br>3日(日) 9:00~16:00 //<br>【お問い合わせ先】<br>雅仙書道会 ☎0558-22-1833  |
| <b>5(火・祝)</b><br><b>6(水・振)</b>   | <b>第35回 黒船祭美術展</b><br>5日(火・祝) 13:30~17:00 入場無料<br>6日(水・振) 10:00~17:00 //<br>注※7日(木)は休館日となります。   |
| <b>8(金)</b><br><b>9(土)</b><br><b>10(日)</b>                                   | 8日(金) 10:00~17:00 入場無料<br>9日(土) 10:00~17:00 //<br>10日(日) 10:00~16:00 //<br>※ホワイエ / マイマイギャラリーでも展示。<br>【お問い合わせ先】 黒船祭美術展実行委員会事務局 板本<br>☎0558-32-2833   |
| <b>23(土)</b>   | <b>わくわく名曲コンサート<br/>for BABY and KIDS!</b><br><br>10:20 オープン<br>10:45 はじまり<br>11:30 おわり<br>チケット：料金(自由席)<br>3歳未満 無料 (ひざうえ)<br>高校生以下 500円<br>おとな 1,500円<br>※当日券 +500円<br>↑ ヴァイオリン 松村宏樹 下田市出身 / ピアノ 青木智哉 |
|  | <b>第2回 癒しのくつろぎコンサート in 下田</b><br>13:30 開場  <br>14:00 開演  <br>15:40 終演予定<br>チケット：料金(全席自由)<br>※未就学児入場不可<br>高校生以下 1,000円<br>大人 2,500円<br>※当日券 +500円<br>【お問い合わせ先】<br>下田市民文化会館 ☎0558-23-5151   |
| <b>27(水)</b><br><b>28(木)</b><br><b>29(金)</b><br><b>30(土)</b><br><b>31(日)</b> | <b>第15回 伊豆下田工芸展</b><br>倉前 幸徳 杉浦 健司 田中 美穂 辻 晋吾<br>沼田 風 船津 ひろみ 増田 晶 山本 ユキ<br>【時間】午前10時~午後5時 入場無料<br>※初日は午後1時00分より、最終日は午後4時まで<br>【お問い合わせ先】<br>下田市民文化会館 ☎0558-23-5151   |

**スタインウェイを弾こう♪**  
 あなたも、ピアノの名器「スタインウェイ(D-274)」を弾いてみませんか?  
  
 下田市民文化会館 大ホール  
 STEINWAY & SONS  


**Mai Mai Cafe**  
 【営業時間】 10:00 am ~ 4:00 pm

**ワーキングスペースをご利用ください!**  
 まちなかで気軽に「仕事」ができる場所として、ご利用ください。  
 Wi-Fiも無料でご利用いただけます。(マイマイ・カフェにて受付)

大会議室、小会議室①②③でWi-Fiが利用できます。

**下田市民文化会館**  
 〒415-0024 静岡県下田市4丁目1番2号  
 TEL 0558-23-5151 FAX 0558-23-5311

■URL <https://www.shimodapsi.com>  
 ■e-mail [ss-hall@vmail.plala.or.jp](mailto:ss-hall@vmail.plala.or.jp)



<5月の休館日>  
 7日(木)・11日(月)・18日(月)・  
 25日(月)

下田市民文化会館 マイマイホール "Mai Mai Hall" 催し物のご案内

第87回黒船祭協賛・2026年度広域文化事業

アンデパンダン公募展

第35回黒船祭美術展

会期 2026年5月5日(火・祝)～6日(水・振)

注※5月7日(木)は休館日となります。

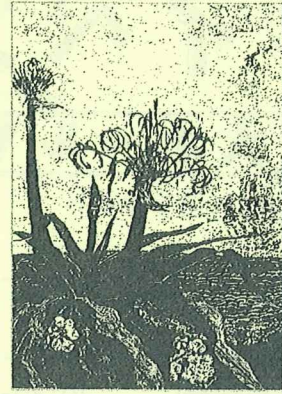
5月8日(金)～10日(日)

10時～17時 入場無料

(初日は13時30分から・最終日は16時まで)

会場 下田市民文化会館

(小ホール/ホワイエ/マイマイギャラリー)



第35回黒船祭美術展

アンデパンダン公募展  
第87回黒船祭協賛・2026年度広域文化事業

◆共催:(公財)下田市振興公社・伊豆美術家連合・下田市・西伊豆町・河津町・松崎町・南伊豆町・東伊豆町・各文化協会

◆後援:下田市教育委員会・(公財)上原美術館・(公財)池田20世紀美術館

2026年5月23日(土) 下田市民文化会館 小ホール

↓ ヴァイオリン 松村宏樹 下田市出身 / ピアノ 青木智哉 ↓

わくわく名曲コンサート  
for BABY and KIDS!



第2回 癒しのくつろぎコンサート in 下田  
音楽と巡る世界旅行

10:20 オープン

10:45 はじまり

11:30 おわり

チケット:料金(自由席)

3歳未満 無料 (ひざうえ)

高校生以下 500円

おとな 1,500円

※当日券 +500円



13:30 開場 |

14:00 開演 |

15:40 終演予定

チケット:料金(全席自由)

※未就学児入場不可

高校生以下 1,000円

大人 2,500円

※当日券 +500円

第15回 伊豆下田工芸展

倉前 幸徳 沼田 風  
杉浦 健司 船津 ひろみ  
田中 美穂 増田 晶  
辻 晋吾 山本 ユキ

令和8年5月27日(水)～5月31日(日)

下田市民文化会館 小ホール 入場無料

【時間】午前10時～午後5時

※初日は午後1時00分より、最終日は午後4時まで

●主催 / 第15回伊豆下田工芸展実行委員会

●共催 / 公益財団法人下田市振興公社



辻 晋吾



山本 ユキ



倉前 幸徳



船津 ひろみ



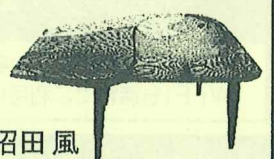
杉浦 健司



田中 美穂



増田 晶



沼田 風

お問い合わせ 下田市民文化会館 ☎ 0558-23-5151

※会館の駐車スペースには限りがございますので満車の際にはご了承ください。

# 第15回 伊豆下田工芸展

倉前幸徳 沼田 風  
 杉浦健司 船津ひろみ  
 田中美穂 増田 晶  
 辻晋吾 山本ユキ



辻 晋吾  
 片口 27×22×H14cm



山本ユキ  
 ベンガラ染め帽子 33×33×H15cm



倉前幸徳  
 伊豆土泥化粧香炉  
 12×12×H11cm



船津ひろみ  
 シヤスターデイジー大皿  
 30×30×H6cm



杉浦健司  
 刻線釉彩色マグカップ 8×8×H8.5cm



田中美穂  
 umu base 12×12×H19cm



沼田 風  
 サイドテーブル付きベンチ 80×48×H44.5cm



増田 晶  
 彩色風紋壺 38×38×H35cm

令和8年 5月27日(水)~31日(日)  
 下田市民文化会館 小ホール  
 午前10時~午後5時 **入場無料**  
 ※初日は午後1時より、最終日は午後4時まで  
 ●主催/第15回伊豆下田工芸展実行委員会 ●共催/公益財団法人下田市振興公社  
 ●お問い合わせ/下田市民文化会館 TEL 0558-23-5151