

調査		改算		設計 令和 年 月 日	設計者官氏名	
令和8年度 河津町国民健康保険生活習慣病予防教室業務委託 設計書 委託金 金 円也 一、履行箇所 賀茂郡河津町内全域 一、業務概要 生活習慣病予防教室の運営全般（別紙仕様書参照）						

事業費総括表

区分・工種・種別・細目	単位	数量	単価	金額	適要
事前準備	式	1			明細第 1 号
健康教室 1 回目（開講式・健康測定・講義）	式	1			明細第 2 号：参加者30人を想定
健康教室 2 回目（運動指導・健康姿勢測定）	式	1			明細第 3 号：参加者30人を想定
健康教室 3 回目（閉講式・健康測定・講義）	式	1			明細第 4 号：参加者30人を想定
アンケート調査・事業評価報告書作成	式	1			明細第 5 号
小 計					
計					
消 費 税					
合 計					

事前準備

明細第 1 号表

金 円 1式当り

区分・工種・種別・細目	単位	数量	単価	金額	適要
募集ちらし作成	式	1			企画・編集を含む（A4判・カラー）
送付用封筒作成	部	500			送付用封筒 長 3 封筒 片面カラー
封入封緘、郵送料	部	500			仕分け・梱包を含む
電話による勧奨、健康相談	式	1			人件費等を含む
計					

健康教室 1 回目（開講式・健康測定・講義）

明細第 2 号表

金 円 1式当り

区分・工種・種別・細目	単位	数量	単価	金額	適要
管理栄養士	人				開講式・栄養講座
補助スタッフ	人				受付等
測定スタッフ	人				インボディ測定・ベジチェック測定
交通費	回				東京－河津往復
宿泊費	泊				
教材費	セット	30			記録表・テキスト・アンケート作成
健康測定機器	台	2			機器搬入・測定技術料を含む
計					

健康教室 2 回目（運動指導・健康姿勢測定）

明細第 3 号表

金 円 1式当り

区分・工種・種別・細目	単位	数量	単価	金額	適要
健康運動指導士	人				運動講習会
補助スタッフ	人				受付等
交通費	回				東京－河津往復
宿泊費	泊				
健康姿勢測定機器	台	1			機器搬入・測定技術料を含む
計					

健康教室 3 回目（閉講式・健康測定・講義）

明細第 4 号表

金 円 1式当り

区分・工種・種別・細目	単位	数量	単価	金額	適要
管理栄養士又は健康運動指導士	人				運動講習会
補助スタッフ	人				受付等
測定スタッフ	人				インボディ測定・ベジチェック測定
交通費	回				東京－河津往復
宿泊費	泊				
健康測定機器	台	2			機器搬入・測定技術料を含む
計					

アンケート調査・事業評価報告書作成

明細第 5 号表

金 円 1式当り

区分・工種・種別・細目	単位	数量	単価	金額	適要
事業評価報告書作成費	式	1			アンケート集計、分析・製本
消耗品費	式	1			用紙等
計					