

9 月 2 日

第 1 週分
回覧板

令和8年9月

町民のみなさま

河津バガテル公園の一般開放終了について

河津バガテル公園は、平成13年に開園し、25年間たくさんの方々にご覧いただき、親しまれてきました。

町では、令和8年度以降の指定管理者を募集しましたが、期日までに応募がなかったため、今年度より町直営に切り替え、9月末までを目途に、無料の公園として開放してきます。

9月末をもちまして開放が終了いたしますので、みなさまにお知らせいたします。なお、オレンジリー及びワーキングスペースは、予約制での貸し出しとなります。

今後につきましては、方針が定まり次第回覧等でお知らせいたします。

長年にわたり、河津バガテル公園をご愛顧いただきありがとうございました。

河津町役場 企画調整課
0558-34-1924

令和8年9月

関係各位

河津町役場建設課

橋梁点検に伴う通行止めのお知らせ

平素より町土木行政につきましては、ご理解ご協力をいただきありがとうございます。

さて、町では道路に架かる橋について損傷状況を確認するため、定期点検を実施しています。今回梨本地区にある広沢橋について点検を下記のとおり実施します。点検中は広沢橋が通行止めとなりますのでご協力をお願いします。

記

点検日

令和8年9月8日（火）

※雨天等の場合は次の日に実施します。

点検時間

9：00 ～ 17：00

業者

静岡コンサルタント株式会社



建設課 土屋

Tel 0558-34-1952

静岡コンサルタント株式会社 岩崎

Tel 055-977-8080

わさびの花

【令和8年度年間予定】

4月22日(水)	check ✓
5月27日(水)	check ✓
6月24日(水)	check ✓
7月22日(水)	check ✓
8月26日(水)	check ✓
9月30日(水)	check
10月28日(水)	check
11月25日(水)	check
12月23日(水)	check
1月27日(水)	check
3月24日(水)	check

令和8年9月30日(水)の認知症カフェは「カフェ里山」で、ミニ講話は「フラダンス鑑賞」を行います。また、ミニ講話時間以外でも認知症や生活・介護相談ができます。

「認知症カフェ わさびの花」へ参加してみませんか。

注1) 先着25名を対象とさせていただきます。規定人数に到達した場合は 申し訳ありませんが、ご参加いただけません。

注2) 参加者は必ずマスク着用をお願いします。

注3) 利用条件ありますが、送迎が可能となります。送迎希望の方は9/25(金)までに下記までご連絡ください。

日時 9月30日(水)

会場 カフェ里山

時間 13時45分～15時30分
(出入り自由)

料金 100円 (飲み物代)

飲み物種類

- ・ホットコーヒー ・アイスコーヒー
- ・あったかい緑茶 ・冷たい緑茶
- ・アップルジュース



* 昨年度は9～80歳代までの幅広い年代の方の参加がありました *



【回覧】R8.9.2

ヘルスメイト(食生活推進員)研修オープン講座
健康マイレージ:1ポイント

自分にプラス・家族にプラス・食でつながる仲間づくりに/

学んで、おいしい。大人の食育講座

食の知識を深め
学びの後は、楽しくランチ♪



01 今こそ知りたい!「食」のお話

身近なギモンから、暮らしに役立つ食の知識を楽しく学びます。

- ① 食の安全性 その食品、本当に安全なの?
- ② 食品表示 「0キロカロリー」って、本当に0なの?
- ③ 大人の食育 子どもだけじゃない!大人の食育も大事!?

02 みんなで楽しく♪ 最後は、楽しく調理実習🍳

簡単×おいしい×栄養バランスGOOD! 誰でもできる色鮮やかなレシピ♪

とろっとチーズの

ミルク親子丼

旬のなすで

茄子の胡麻和え

デザートに♪

白玉だんごのフルーツ添え

こんな方に、ぜひ。

🍳 子どもや家族の食に役立つことを、楽しく知りたい方。

🍳 新しい仲間や地域とつながりたい方。これまでの経験や学びを誰かの役に立てたい方。

🍳 食べることが好き・おいしいものが好きな方。おいしさも、健康もどちらも大事にしたい方。 など

開催概要

日時 【令和8年9月25日(金) 9:30~12:30】
会場 【河津町保健福祉センター 2階 調理実習室】
講師 【講話:静岡県健康福祉部生活衛生局衛生課、賀茂健康福祉センター健康増進課、調理実習:河津町健康づくり食生活推進協議会】
定員 【先着20名】 参加費(食材料費)【300円】
持ち物 【エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物】

申し込み・問い合わせ

【河津町健康増進課】
0558-34-1937
【申込締切:9月16日(水)】
お電話または
web予約から
お申し込みください。
託児が必要な場合は、
ご相談ください。



回覧

河津で国産アボカドをっくろっくろ
第三回

アボカド 栽培講習会

河津で希少な国産アボカドを
栽培してみませんか？

日時

9月29日(火)
14:00～16:30

内容

- ・座学：アボカド栽培のポイント（会議室）
- ・実地：アボカド圃場(上佐ヶ野)へ移動し、
樹体の生育状況確認、剪定箇所の選定など

集合場所

河津町役場2階 第1会議室

対象

町内在住でアボカド栽培に興味ある方
定員30名(先着順)締め切り

参加費

無料

主催

株式会社B.T.FARM

後援

河津町役場産業振興課

講師

河津町地域活性化起業人
加藤 学



1982年、埼玉県北本市出身。
埼玉県北本市でサツマイモやトマト、
イチゴの生産を行う㈱B.T.FARMと河津
町は、地域農業の魅力価値向上、
アボカドの産地化およびブランド化を
推進するため2025年9月に協定を締結。
2015年からアボカド栽培を始めた経験
をもとに、河津町で身近な産物となる
よう、アボカド栽培の始め方をお伝え
します。

ご予約は
こちら



河津町地域活性化起業人 加藤

090-6483-0337



susumu195252@gmail.com



QRコードからお
申し込み可能



B.T.FARM
Instagram



B.T.FARM
KAWAZU AGRI BASE

**回覧**

「アボカドの種 回収BOX」 設置のお知らせ



河津町地域おこし協力隊の岡です。
この度、「アボカドの種 回収BOX」を
下記の場所に設置させていただきました。
現在、河津町では町をあげてアボカドの
産地化に取り組んでいます。
その一環として、アボカドの苗木づくりに
関する研究を行うため、町民の皆さんに、
家庭で食べ終わったアボカドの種をご提供
いただきたいと思います。
皆様のご協力をよろしくお願い致します！



↑種をよく水洗いし、
乾かしてからお持ちください。
種に傷がついていても構いません！

設置場所

- ・河津町役場 正面玄関付近
- ・踊り子温泉会館
- ・河津桜観光交流館 ODORICO売店

 お問い合わせ

地域おこし協力隊・岡 愛香梨
E-mail: oka12125@gmail.com



OKA MOVE

【岡 愛香梨】

R7年4月より河津町地域
おこし協力隊として活動。
博士課程の学生として、静岡大学
農学部園芸イノベーション学研
究室で研究を行いながら、アボカド
とアマギアマチャの産地化に取り
組む。
2024年にはアボカドの原産地
メキシコへの研究留学も経験。



参加賞プレゼント

河津町



ニュースポーツ フェスタ

～スポーツの秋! ニュースポーツを楽しもう!!～

ニュースポーツとは、子供からシニア世代まで楽しめるスポーツとして近年注目されているスポーツです。今回はボッチャをはじめとする4つの種目を用意しました。運動が苦手な方や、運動不足を感じてる方にもおススメです。参加賞もご用意しました!!
軽トラ市にいらした際に、ぜひ気軽にお立ち寄りください!!

■日 時	令和8年9月27日(日) 午前9時～午前12時
■場 所	河津小学校 体育館
■講 師	静岡県レクリエーション協会・河津町スポーツ推進委員
■種 目	ボッチャ/モルック/ラダーゲッター/スカットボール
■持ち物	体育館シューズ(裸足でも可)、タオル、飲み物

参加無料
予約不要

※当日は「第52回 河津寄って軽トラ市」が開催されていますので、姫宮通りは車両通行止めとなります。お車でお越しの方は裏面記載の駐車場をご利用ください



【お問い合わせ】

河津町教育委員会

TEL:0558-34-1117

駐車場のご案内

お車でお越しの方は下記駐車場をご利用ください

← 役場方面

河津駅方面 →

コンビニ

河津町
文化の家

駐車場

駐車場

●駐車場から会場へは気を付けてお越しください。

●駐車場内での事故、盗難など一切の責任は負いません。

新体力テスト 参加者募集！！

スポーツ庁では、昭和 39 年度より国民の体力・運動能力の現状を把握するため、調査を実施し、体育・スポーツ活動の資料として広く活用しています。つきましては、下記のとおり体力テストを実施しますのでご協力ください。

申込受付 令和 8 年 10 月 2 日（金）まで

申込は下記 QR コードまたは問い合わせ先まで

河津町教育委員会 TEL 0558-34-1117



1. 日 時 令和8年 10 月 7 日（水）

19 時 00 分～20 時 30 分

2. 場 所 河津小学校体育館

3. 種 目 握力/上体起こし/長座体前屈

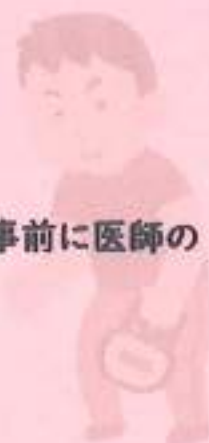
反復横とび/急歩/立ち幅跳び

4. 対象者 河津町在住で 20 歳～64 歳の方

5. 持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル等

6. その他 現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の
診断を受けて参加してください

参加無料



自然を感じる、癒しのハイキング！



健康づくりハイキング 参加者募集

10月25日（日）8:30~16:00予定

2026年10月25日（日）8:30集合（河津町観光交流館駐車場）

コース：道の駅下田開国みなと～須崎～爪木崎（約10km）

対象：河津町在住の小学校4年生以上（未成年以下は保護者同伴）

定員：先着30名 参加費：1,000円

持ち物：弁当、雨具、タオル、飲み物等

募集期間：9月24日（木）～定員に達し次第受付終了

その他：参加者は健康状態に留意し、自己責任においてご参加下さい

問い合わせ

河津町教育委員会

TEL 0558-34-1117 受付時間 8:30~17:00





9 月 え ん だ よ り

令和 8 年 9 月 1 日
河津町立さくら幼稚園

園 目 標 「思いを出して友だちと楽しく遊ぶ子」

具体目標 「思いっきり遊ぶ子・仲よく遊ぶ子・自分のことが自分でできる子」

限られた時間の中で…

園長 竹内 佐紀子

40日間の夏休み、どのように過ごしていましたか。

ビニールプールでの水遊び、川や海遊び、昆虫採集、スイカ割り、旅行、花火、かき氷、流しそうめん、盆祭り、墓参り、BBQなど、夏ならではの楽しみがいっぱい浮かんできます。とはいえ、昔に比べ、頼る家族も少ない中、共働きで仕事を持っている方は、子どもたちとどのように過ごそうか悩むこともあったのではないかと思います。預かり保育を実施することで保護者の負担が軽減されればと思う一方で、子どもたちにとって家族と過ごす貴重な時間を削ってしまっているのでは…と感じることも正直あります。働く親の気持ちも子どもを預かる立場での思いも両方持ち合わせているがゆえに、悩みます。

仕事に追われての日々は大変で休みやリフレッシュが必要です。それは、子どもたちにとっても同じで、外で頑張っている分、甘えたり、愚痴ったり、我がまましたり…普段は話せばわかってくれることでも、なかなか首を縦に振ってくれず、親を困らせるような行動をとることもあります。ホッとできるような場を求めているのだと思います。子どもたちにとって、同じ空間にいられるだけでも、安心感や嬉しさは得られます。お家の方が休める時には、ぜひ、子どもと一緒にいる時間を楽しんで欲しいと思います。

親が子どもと一緒にいられる時間は限られています。私の息子は15歳で親元から離れていきました。息子の選択を後押ししたとはいえ、その喪失感自分の予想をはるかに越えていました。『もっと一緒にいたかった』『そばで姿を見守っていたかった』『一緒に食卓を囲んで話をしていたかった』いるのが当たり前と思っていた空間にある日ポツカリと穴があいてしまう。“我が子の存在”をもっと言えば“愛しさ”に改めて気付かされ、ただただ寂しい、そんな日々でした。

子どもにとって親は限りなく安心できる何よりの存在です。親にとって子どもは自分に替えても守りたい愛しい存在だと思います。子どもといられる時間を、空間を限りある貴重な時と捉えて、楽しんでください。幼稚園は子育てを楽しむそのお手伝いが出来ればと思います。お家の方の子育てを全面的にサポートしたいです。いつも言っていますが、子育ては勿論、お母さんたちの気持ちや不安、『こんなこと話していいのかな…』などと思い悩む時だって、園を頼ってください。

運動会や発表会など大きな行事がある2学期。熱中症対策と体調管理を徹底し、楽しい毎日にできるよう頑張っていきます。「いよいよ2学期スタートです!!」2学期もよろしくお願いいたします。

園舎園庭清掃のお礼

8月28日(金)園舎園庭清掃
年少・年中保護者の皆様に作業をして
いただきました。
きれいになった幼稚園で、気持ちよく
2学期がスタートできます。
ありがとうございました。

【10月の預かり保育休業日】

14日(水)～16日(金) 19日(月)

10月の予定

- 1日(木) 就学時健康診断(年長組) 保護者付添有
- 14日(水) 運動会準備 預かり休業日
- 15日(木) さくら幼稚園運動会午前中 預かり休業日
- 16日(金) 運動会予備日 11時30分降園 預かり休業日
- 19日(月) 衣替え習慣(～31日)
- 19日(月) 東賀幼連研修会 13時降園 全園児迎え 預かり休業日
- 20日(火) 年中長バス遠足 ぐらんぱる公園 26日予備日
- 21日(水) 年少組バス遠足 アニマルキングダム 26日予備日
- 22日(木) 河津中運動会
- 29日(木) 河津小運動会



日	曜	給	予 定
1	火	△	始業式 降園11:00 安全点検日 定期券発行日 集金予告 預かり保育休業日
2	水	弁	学期集金日 預かり保育開始 年長組バス園外保育(梨本方面)
3	木	○	給食開始 賀茂地区幼小接続研修(野口)
4	金	○	幼小引き渡し訓練(13:45~) 預かり保育休業日
5	土		
6	日		
7	月	○	年長組バス園外保育予備日
8	火	○	8月誕生会(年少組・年中組) 都道府県協議会(静岡)(友田)
9	水	○	英語あそび(年長組) 文教施設設備検討委員会(園長)
10	木	○	春風学級(ピラティス体験)9:20~ 英語あそび(年中組)
11	金	○	発育測定(年少組) 8月誕生会(年長組)
12	土		
13	日		
14	月	○	発育測定(年中組・年長組)
15	火	○	河津中学校3年生保育実習
16	水	○	河津中学校3年生保育実習 教育委員訪問9:30 備品検査
17	木	○	図書館利用(年中組・年長組)
18	金	○	巡回相談(全日) 預かり保育休業日
19	土		
20	日		
21	月		敬老の日
22	火		国民の休日
23	水		秋分の日
24	木	○	
25	金	○	
26	土		
27	日		
28	月	○	指導主事訪問 預かり保育休業日
29	火	○	9月誕生会(年少組・年中組)
30	水	○	9月誕生会(年長組) 月末統計

予定について

- 1日-2学期始業式
バスの運行はありません。全員送り迎えをお願いします。11:00降園となります。
★バスの定期券発行日なので、忘れずに取りに来てください。
- 2日-14時降園 預かり保育開始
2日-一年長組園外保育(梨本)1日配布の便りをご覧ください。
※全園児お弁当日になります。
予備日(7日)は給食になります。
- 2日-2学期分のPTA会費・教材費・給本代の集金日
1日に諸費袋を配布します。(9月~12月分)
年少組 4,520円
年中組 4,600円
年長組 4,560円 おつりのないように入れてください。
- 3日-給食開始
給食の支度をお願いします。
- 4日-幼小引き渡し訓練 13:45(園にて)
詳細は9月1日配付の手紙をご覧ください。
- 9日・10日-英語あそび(年中組・年長組)
正木先生と遊びや絵本の読み聞かせなどしながら英語に親しみます。
- 10日-春風学級(ピラティス体験)
申込された方は、詳しくは7/15に配布した手紙をご覧ください。
- 15日16日-河津中学校3年生保育実習
河津中学校の3年生が、子どもたちと遊ぶ手作りおもちゃを持ってそれぞれの学年に入って子どもたちとかわりながら過ごします。
- 17日-図書館利用(年中組・年長組)
文化の家図書館に行って、自分の読みたい本を借ります。天候によっては、中止する場合もあります。
- 18日-巡回相談(全日)
職員が子どもとのかかわり方について学ぶ一日になっているため預かり保育は休業日となります。
- ★★★☆☆運動会練習に取り組んでいきます☆☆☆☆☆
気温や湿度等を調べ、戸外で活動出来る日は熱中症に気をつけながら取り組んでいきたいと思います。家庭でも栄養と睡眠をたっぷりとって健康管理に気をつけてください。降園後は家庭でゆっくりと過ごすようにしましょう。体調の悪い時は、無理をさせないようにしましょう。時間に余裕をもって登園するように心掛けましょう。
- ◎お知らせ
※運動会終了までの水筒の中身(飲み物)について
残暑も厳しいことが予想されますので、熱中症予防のため、スポーツ飲料を水筒に入れてもらっても構いません。苦手な子どももいると思うので、お家の方の判断で水筒の中身を入れるようにして下さい。もちろん今まで通りのお茶や水でも構いません。
- ★19日~23日は、シルバーウィークで5連休となります。
出掛ける機会がある方いるとは思いますが、気を付けて有意義にお過ごしください。
- 28日-指導主事訪問(公開保育及び研修)
さくら幼稚園に静岡教育事務所より指導主事が来園し、1日を通して研修を行います。預かり保育は休業日となります。

※避難訓練は、予定として月末に入れていますが、日時を決めずに行っていきます。今月は引き渡し訓練になります。

回覧

Comodo

生活支援体制整備事業

コモドとは「心地よい」「くつろぎ」という意味の高齢者サロンです。仲間づくりを目的に開催しています。

Everyone is an Artist! ハンドメイド ぐるっぽ

“新しい趣味”と“仲間づくり”の集いの場

日時 9月24日(木) 9:00~12:00
9月28日(月) 9:00~12:00

場所 地域子育て支援センター 多目的室

内容 クラフトテープを使った小物やかご作り

参加費 無料

対象者 町内在住の65歳以上の方優先

持ち物 クラフトテープ、木工用ボンド、ハサミ
ものさし、洗濯ばさみ10個、ボールペン
メモ用紙

その他 定員10名程度。
事前にお申し込みください。

見学
大歓迎

申し込み・お問い合わせ
河津町社会福祉協議会 ☎34-1286



身近な消費者トラブル対策

静岡県では、ひとりひとりが消費行動を通して社会の発展と改善に積極的に参加していく社会「消費者市民社会」の実現を目指しています

インターネットやSNS広告による消費者被害件数は、令和3年度から令和7年度の4年間で2倍以上に増えています！

中でも、SNS広告や通販サイトでの定期購入に関するトラブルが増えています。ご注意ください！



定期購入に関するトラブル①

スマホの広告で、初回お試しの美容クリームを1回限りだと思い購入した。数ヶ月後、追加の商品が届いたので調べると、定期購入になっていた。解約したくて業者に電話をしたが、解約にはキャンセル料として定価との差額を支払う必要があると言われた。

- 注文する前に「最終確認画面」で定期購入が条件になっていないか、販売条件や解約の条件を確認しましょう。
- 「最終確認画面」などの契約条件に関する記載は、スクリーンショットで保存し、事業者からのメールも保存しておきましょう。

定期購入に関するトラブル②

通販サイトで数千円の健康サプリを1箱注文した。しかし6箱届いて、後日3万円を請求された。サイトを確認すると6ヶ月コースにあらかじめチェックが入っていた。返品したい。

- 消費者が気づきにくい形で追加料金がかかる選択肢に、あらかじめチェックが入っているサイトがあります。注文確定前に必ず確認しましょう。
- 契約の最終確認画面で、誤認させるような表示があった場合、申込みを取り消せる可能性があります。契約画面はスクリーンショットで保存しておきましょう。

困ったときは一人で悩まず、県の消費生活相談窓口へ御相談ください

県の消費生活相談窓口

(平日9:00~16:00 土日祝日および年末年始を除く。)

○東部県民生活センター
TEL 055-952-2299

○中部県民生活センター
TEL 054-202-6006

○西部県民生活センター
TEL 053-452-2299



消費者ホットラインから、お近くの市町の消費生活相談窓口へおつながります！

だまされるの い や や！

消費者ホットライン **188**
(局番なし)

※お住まいの地域の郵便番号の入力が必要です。
※通話料がかかります(通話料定額プランの対象外となります。)
※条件によっては相談窓口につながらない場合があります。
この場合、ガイダンスなどにより受付時間や通話先をご案内します。
一部のIP電話、プライベート式携帯電話からはご利用できません。



携帯電話のプランに関するトラブル

お得なキャンペーンがあると
言われて携帯の契約プランを
変更した。その後、契約書を確認
したところ、身に覚えのない
オプションが追加されていて、
携帯料金が以前よりも高額に
なってしまった。

- 契約の際は、契約書を手でよく見て、不要な契約がないか、月々の支払額はいくらになるかなどを、確認しましょう。
- 不要なオプションへの加入はきっぱりと断りましょう！
- 困ったら、早めに電話会社のカスタマーセンターや消費生活相談窓口にご相談しましょう。

給湯器の点検トラブル

いきなり訪問してきた業者に、
「今すぐ給湯器を交換しないと
危ない」と言われ契約して
しまった。後日高額な費用を
請求されたので契約をやめたい。

- 点検後に製品の購入を勧められてもすぐ契約せず、交換が必要か契約先のガス事業者やメーカーに相談しましょう。
- 契約する際は、複数社から見積もりを取ることが大切です。
- 契約してしまっても、クーリング・オフできる場合があります。

クーリング・オフできる場合があります

クーリング・オフとは、一度契約の申込みや契約の締結をした場合でも、冷静に考え直す時間を設け、一定の期間であれば無条件で契約を解除できる消費者保護制度です。

クーリング・オフの対象や方法についての詳細は、国民生活センターのホームページをご確認ください。
https://www.kokusen.go.jp/soudan_now/data/coolingoff.html

消費者トラブル防止のための啓発動画を作成しました！

社会のデジタル化に伴い、ネット広告やSNSをきっかけとする消費者トラブルが全ての世代で増加しています。そこで県では、啓発動画を制作し、県公式YouTubeで公開しています。

消費者トラブルに遭わないためのポイントを短い動画で学ぶことができますので、ぜひご覧ください。



▼啓発動画はこちらから



消費者が事業者意見伝える際のポイント

静岡県では、令和7年度に「静岡県カスタマーハラスメント防止条例」を制定しました。消費者が事業者適切に意見を伝えることは、商品やサービスの改善を促すことに繋がり、そのためにも伝え方が大切です。

意見がきちんと相手に伝わるよう、「ひと呼吸、置く」「言いたいことを明確に、理由を丁寧に伝える」「相手の説明も聞く」ことを意識してみてください。



秋の全国交通安全運動



スローガコ

安全をつなげて広げて 事故ゼロへ

運動の重点



① 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

② 夕暮れ時の早めのライト点灯と

飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

③ 自転車・特定小型原動機付自転車の

交通ルールの理解・遵守の徹底

④ <下田市> 自転車利用者のヘルメット着用の推進

<河津町> 高齢者の交通事故防止

<南伊豆町> 出会い頭の交通事故防止

<東伊豆町> 歩行者・運転者の交通ルールの遵守と

正しい交通マナーの実践の徹底

<松崎町・西伊豆町> ぼんやり運転・脇見運転による事故防止

※ 4つ目の重点は、各市町で決定します。その時期に合った重点や事故の多い内容となっているため、住んでいる市町の重点が何か、確認しましょう。

また、他の市町へ外出する際の参考にしましょう！

交通安全ワンポイントアドバイス！

歩行者の皆さん



- ◎横断歩道の利用
- ◎手を挙げて、運転手に意思表示
- ◎横断中も安全確認
- ◎夕暮れ時から夜間は、反射材や自発光式反射材の着用



反射材は車のライトが当たると反射して、約60m先からでも見えるよ！

自転車・電動キックボードご利用の皆さん (特定小型原動機付自転車)

- ◎ヘルメットの着用
- ◎一時停止場所は、停止線の手前で止まる
- ◎飲酒運転・「ながらスマホ」・夜間の無灯火・歩行者に危険を及ぼす運転禁止



一時停止後に、安全確認も忘れずに！



運転手の皆さん



- ◎体調不良時や長距離運転等、無理な運転はしない
- ◎夕方4時を過ぎたら、ライトを点灯
- ◎お酒を飲んだら運転禁止
- ◎全席全員、シートベルトを着用

お子さんの体格にあったチャイルドシート
ジュニアシートを着用しよう！



このチラシは、安全協会にご協力いただいた皆様の会費で作成しています。また、交通安全協会下田地区支部の活動をホームページに掲載しています。ぜひご覧ください！



交通安全協会下田地区支部 ◆ 下田地区安全運転管理協会 ◆ 下田警察署
下田市・河津町・南伊豆町・東伊豆町・松崎町・西伊豆町

生活道路とは？

主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。



ドライバーの皆様へ

最高速度は、交通の安全と円滑を図るためにあり、これを守ることは、ドライバー、同乗者、歩行者、自転車の方々を守ることにつながります。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候等に応じて、安全な速度で運転するよう心掛けてください。

こんな道は特に気を付けよう！

品家・商店が多い

通学路である

天候等で視界が悪い

カーブが多い

警察庁HP

▼生活道路における法定速度の引下げについて
<https://www.nps.go.jp/bureau/traffic/sekatsudouro/sekatsudouro.html>



問い合わせ先

全国都道府県警察HP

▼各都道府県警察本部リンクはこちらです
<https://www.nps.go.jp/link/prefectural.html>



生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます！！

令和8年9月1日
 (2026年)
 改正道路交通法施行令施行

60 km/h
 ↓
 30 km/h

▼ 以下の道路における自動車の法定速度は ▼ 引き続き60km/hです

1

道路標識又は
道路標示による
中央線又は
車両通行帯が
設けられている
一般道路



2

道路の構造上又は
橋その他の工作物に
より自動車の通行が
往復の方向別に
分離されている
一般道路



3

高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する
加速車線及び減速車線以外のもの（例として、料金所や一般
道路と高速道路をつなぐ、いわゆる「ランプ」が該当します）

4

自動車専用道路



従前どおり、道路標識等による
指定がある場合は、その速度に
従ってください

道路標識又は道路標示により最高速度が指定
されている道路では、その速度が最高速度とな
ります。

例えば、道路標識により最高速度が40km/hと
指定されている中央線がない道路では、最高速
度は30km/hではなく40km/hとなります。



▲中央線がない道路で40km/hの速度標識が
あった場合は、最高速度は40km/hとなる。



▲中央分離帯や中央線があっても速度標識が
50km/hの場合、最高速度は50km/hとなる。

相続と詐欺から大切な財産を守る

「知っている」が、あなたと家族を守ります。

相続税の基礎知識から、近年急増している投資詐欺・特殊詐欺まで、専門家が分かりやすく解説します。

開催日時

令和8年

9月15日 火

13:30~15:00

(受付 13:00~)

会場

河津町保健福祉センター

ふれあいホール

河津町田中 209-2 (河津町役場内)

第1部

相続税について

講師：下田税務署

- ✓ 相続税の基本
- ✓ 生前に知っておきたいポイント
- ✓ 相続時に慌てないための準備



定員：先着60名

(事前申込制)

定員になり次第、受付を終了いたします。

参加費無料

第2部

投資詐欺・特殊詐欺対策

講師：下田警察署

近年増加している

- 投資詐欺
- SNS型ロマンス詐欺
- オレオレ詐欺
- 還付金詐欺

など、
最新の手口や対策を
分かりやすく解説します。



投資詐欺
ロマンス詐欺
オレオレ詐欺
還付金詐欺
など



伊豆下田青色申告会河津支部

(河津町商工会内)

TEL: 0558-34-0821

FAX: 0558-32-0305

受付時間：平日 8:30~17:00 (12:00~13:00 除く)

河津町 159-1

※お申し込みの際は、氏名・連絡先をお知らせください。

お申込み
お問い合わせ

主催

伊豆下田青色申告会 河津支部



接触性皮膚炎について

～かぶれ～



肌のかぶれは「湿疹(皮膚炎)」の一種です。かゆみや痛みを伴って赤く腫れたり、水ぶくれやブツブツができたりします。植物かぶれなどは、接触後半日から1日経ってから症状が現れるものもあります。

刺激物質が皮膚につくことでかぶれる

石けんの使いすぎ、脱毛クリーム、パーマ液などの長時間皮膚につけているなど誤った使用方法で生じた炎症です。誰にでも起こる皮膚炎ですが、刺激物に対する反応は人によって様々です。



アレルギー反応によりかぶれる

植物、金属、衣類、化粧品、食品などが代表的な原因物質です。一度触っただけではかぶれないものの、同じ物質に何度も排除するために過剰に反応した結果、皮膚がかぶれてかゆみやブツブツを生じます。

光が当たってかぶれる

原因物質に接触した皮膚に太陽などの光が当たったことでかぶれると、アレルギー反応を起こしてかぶれます。ベルガモット油やグレープフルーツ油などの柑橘系精油やそれらを含んだ香水、化粧品などです。まれに、消炎鎮痛剤作用のある貼り薬や外用薬、紫外線吸収剤を含む日焼け止めなどの成分が原因で起こることがあります。食物に触れること、食物に触れた後光が当たることで起きます。



対策

- ・かぶれたら水で洗い流し、かゆみ止め薬を塗布
- ・かぶれの原因を特定する
- ・かゆみが強い時は入浴を避ける
- ・かかないようにする
- ・皮膚を清潔に保つ
- ・かぶれを引き起こす原因物質に触れないように注意する
- ・長袖、長ズボンを着用して、肌を露出しないようにする
- ・使用前に説明書、注意書きをよく読む



★かゆみが強い場合は、濡れタオルや保冷剤などで患部を冷やすと和らぎます。
様子を見て悪化したり、治らなかったら、医療機関(皮膚科)を受診してください。



●9月休診日●

4日(金)・8日(火)・9日(水)・29日(火)
午前：通常通り 午後：休診

※8日・9日は訪問診療



←オンライン診療(melmo (メルモ))

携帯電話やパソコンで

予約、診療、支払いまでできます。

【定期受診】【アレルギー性鼻炎(初めて受診)】【胃カメラ事前相談】



WEB問診(メルモ)→



診療時間のご案内 住所：賀茂郡河津町下佐ヶ野71-1(セブンイレブン下佐ヶ野店舗) 電話：0558(36)8606

(受付時間 8:00~11:30 13:00~15:30 診療時間 8:30~12:00 13:30~16:00)

内科・小児科・外科	月	火	水	木	金
午 前	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師
午 後	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	休 診	伊藤淑子医師

